

Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA 26/04/2026

Nombre y apellidos	José Manuel Lou Bonafonte		
DNI/NIE/pasaporte	2xxxx279-J	Edad	57
Núm. identificación del investigador	Researcher ID		
	Código Orcid	0000-0001-9578-6525	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Zaragoza		
Dpto./Centro	Dpto.Farmacología, Fisiología y Medicina Legal y Forense. Facultad.de Medicina		
Dirección	C/ Domingo Miral s/n		
Teléfono	976761000	correo electrónico	mlou@unizar.es
Categoría profesional	Profesor Titular	Fecha inicio	2019
Espec. cód. UNESCO	2411		
Palabras clave	Nutricéuticos; Fisiopatología cardiovascular; Fisiología renal; Hígado graso; Fibrosis hepática; Biomarcadores; Transporte transmembrana; Transducción de señal.		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciatura en Cirugía y Medicina	Universidad de Zaragoza	1992
Doctorado Medicina y Cirugía	Universidad de Zaragoza	1999

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

Sexenio de investigación CNEAI: 4 (1993-1998; 2003-2011; 2012-2017; 2018-2023)

Tesis Doctoral dirigidas: 6

Citas totales: 1560 citas

Índice h: 20

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

Comencé la labor Investigadora en el Departamento de Fisiología de la Universidad de Zaragoza, donde realicé la Tesis Doctoral que se vio distinguida con el Premio Extraordinario de Doctorado. Posteriormente, gracias a la concesión de la prestigiosa beca Marie Curie, pude realizar mi estancia postdoctoral en la Unidad 400 del INSERM en París, introduciéndome en el apasionante mundo de la transducción de señal intracelular y en los mecanismos fisiopatológicos de la Hipertensión Arterial; permitiéndome aprender un nuevo idioma y hacer contactos con colegas científicos de otras nacionalidades. La vuelta en la Universidad de Zaragoza, a la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de Huesca supuso el afrontar nuevos grandes retos: 1º) Desarrollar una labor docente con responsabilidad en diversas asignaturas, algunas diferentes cada año según las necesidades del Departamento, 2º) formar parte del Equipo Decanal como Profesor Secretario de la Facultad, en un momento que en nuestra Facultad se acababan de implantar los estudios de Nutrición Humana y Dietética, la Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y se estaba proyectando implantar los estudios de Odontología. Asimismo, colaboré en la puesta en marcha de una mínima infraestructura para la investigación básica en nuestra Facultad; Implanté, como corresponsable, el curso de Doctorado "Nutracéuticos: papel fisiológico, potencial preventivo y terapéutico". En la actualidad colaboro con grupo de investigación consolidado "Dieta mediterránea y potencial nutraceutico B16-23R" que a su vez forma parte del "CIBER de Obesidad y Nutrición" y formo parte del grupo de investigación consolidado "Sistema cardiovascular, metabolismo y diagnóstico precoz

B45-23R". Así mismo, he cooperado con otros grupos de investigación clínica en el ámbito de la oftalmología, medicina cardiovascular, servicio de digestivo y de reumatología.

El fruto del trabajo realizado durante mi carrera profesional se ve reflejado con la publicación de 46 artículos y capítulos de libro de difusión internacional, varios de ellos publicados en algunas de las más prestigiosas revistas de mi ámbito profesional; numerosas comunicaciones a congresos, de las cuales la mayoría son internacionales, y varias de ellas han sido seleccionadas para su presentación oral; La participación en diversos proyectos de investigación, tanto de financiación pública como privada, en algunos de los cuales he sido investigador principal o coordinador; La estancia en Universidades y Centros de Investigación extranjeros, etc. El trabajo en investigación se ha visto recompensado con el reconocimiento de cuatro sexenios de investigación por parte de la CNEAI.

Asimismo, he desarrollado una labor docente que se ha consolidado en los últimos años; he participado en diversas publicaciones y comunicaciones relacionadas con la docencia, también he participado y coordinado diversos proyectos de investigación e innovación docente; además he podido conocer la realidad universitaria en diversos países latinoamericanos gracias a la participación en el Programa Intercampus de la Agencia Española de Cooperación Internacional.

Por último, debo destacar la asunción de responsabilidades de Gestión Universitaria, fundamentalmente la ya comentada como Profesor Secretario de la Facultad de CCSYD, como miembro de la Junta de facultad de CCSYD en Huesca y de la Facultad de Medicina de Zaragoza, miembro del Claustro Universitario, representante sindical del PDI y en la Comisión de la Facultad para la elaboración de la memoria de Grado de Odontología.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES *(ordenados por tipología)*

C.1. Publicaciones (últimos 10 años)

AUTORES/AS (p.o. de firma): Martínez-Beamonte R, Navarro MA, Lou-Bonafonte JM and Osada J

TÍTULO: **Soybean Proteins and Effects on Atherosclerosis Modelling in ApoE Deficiency.**

REF.REVISTA/LIBRO: Plant and Animal Proteins in Health and Disease Prevention.

Editor: Victor R. Preedy

Editorial: CRC Press. (Boca Raton)

Año: 2025

CLAVE: CL (<https://doi.org/10.1201/9781003597926>)

AUTORES/AS (p.o. de firma): Laclaustra M, Alonso-Ventura V, Schipf S, Lou-Bonafonte JM, Dörr M, Trincado-Aznar P, Völzke H, Nauck M, Civeira F, Ittermann T.

TÍTULO: **Higher Parametric Thyroid Feedback Quantile-based Index is a predictor of type 2 diabetes in a German population sample.**

REF.REVISTA/LIBRO: J Clin Endocrinol Metab. 2024 Nov 18;109(12):e2205-e2213. doi: 10.1210/clinem/dgae110. CLAVE: A. I.F: 5.1 (30/191 Q1 –Endocrinology & Metabolism)

AUTORES/AS (p.o. de firma): Herrera-Marcos LV, Martínez-Beamonte R, Arnal C, Barranquero C, Puente-Lanzarote JJ, Lou-Bonafonte JM, Gonzalo-Romeo G, Mocciaro G, Jenkins B, Surra JC, Rodríguez-Yoldi MJ, Alastrué-Vera V, Letosa J, García-Gil A, Güemes A, Koulman A, Osada J.

TÍTULO: **Lipidomic signatures discriminate subtle hepatic changes in the progression of porcine non-alcoholic steatohepatitis.**

REF.REVISTA/LIBRO: Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol. 2024 Feb 20. doi:

10.1152/ajpgi.00264.2023. Online ahead of print.

CLAVE: A. I.F: 4.5 Q1 (Physiology)

AUTORES/AS (p.o. de firma): Alonso-Ventura V, Campos-Magallon P, Moreno-Franco B, Calmarza P, Calvo-Gracia F, Lou-Bonafonte JM, de Diego-Garcia P, Casanovas JA, Marco-Benedi V, Civeira F, Laclaustra M.

TÍTULO: **An elevated parametric thyroid feedback quantile-based index is associated with atrial fibrillation.**

REF.REVISTA/LIBRO: Front Endocrinol (Lausanne). 2023 Feb 23;14:1087958. doi: 10.3389/fendo.2023.1087958. eCollection 2023.

CLAVE: A. I.F: 6.055 Q1 (Endocrinology and Metabolism)

AUTORES/AS (p.o. de firma): Herrera-Marcos LV, Martínez-Beamonte R, Arnal C, Barranquero C, Puente-Lanzarote JJ, Herrero-Continente T, Lou-Bonafonte JM, Gonzalo-Romeo G, Mocciaro G, Jenkins B, Surra JC, Rodríguez-Yoldi MJ, Burillo JC, Lasheras R, García-Gil A, Güemes A, Koulman A, Osada J.

TÍTULO: **Dietary squalene supplementation decreases triglyceride species and modifies phospholipid lipidomic profile in the liver of a porcine model of non-alcoholic steatohepatitis.**

REF.REVISTA/LIBRO: J Nutr Biochem. 2023 Feb; 112:109207. doi: 10.1016/j.jnutbio.2022.109207. Epub 2022 Nov 17

CLAVE: A. I.F: 5.6 Q1 (Biochemistry and Molecular Biology); Q1 (Nutrition and Dietetics)

AUTORES/AS (p.o. de firma): Alonso-Ventura V, Civeira F, Alvarado-Rosas A, Lou-Bonafonte JM, Calmarza P, Moreno-Franco B, Andres-Otero MJ, Calvo-Gracia F, de Diego-Garcia P, Laclaustra M.

TÍTULO: **A Cross-Sectional Study Examining the Parametric Thyroid Feedback Quantile Index and Its Relationship with Metabolic and Cardiovascular Diseases.**

REF.REVISTA/LIBRO: Thyroid. 2022 Sep 14. doi: 10.1089/thy.2022.0025.

CLAVE: A.

I.F: 6.568 Q1 (Endocrinology and Metabolism)

AUTORES/AS (p.o. de firma): Luis V. Herrera-Marcos, Roberto Martínez-Beamonte, Manuel Macías-Herranz, Carmen Arnal, Cristina Barranquero, Juan J. Puente-Lanzarote, Sonia Gascón, Tania Herrero-Continente, Gonzalo Gonzalo-Romeo, Víctor Alastrué-Vera, Dolores Gutiérrez-Blázquez, José M. Lou-Bonafonte, Joaquín C. Surra, María J. Rodríguez-Yoldi, Agustín García-Gil, Antonio Güemes & Jesús Osada.

TÍTULO: **Hepatic galectin-3 is associated with lipid droplet area in non-alcoholic steatohepatitis in a new swine model.**

REF.REVISTA/LIBRO: Scientific Reports. 2022. 12:1024 doi: 10.1038/s41598-022-04971-z

CLAVE: A.

I.F: 4.6 Q2 (Multidisciplinary Sciences)

AUTORES/AS (p.o. de firma): Viteri-Agustín I, Brizuela-Velasco A, Lou-Bonafonte JM, Jimenez-Garudo A, Chavarri-Prado D, Pérez-Pévida E, Benito-Garzón L, Gruber R.

TÍTULO: **The impact of compaction force on graft consolidation in a guided bone regeneration model.**

REF. REVISTA/LIBRO: 94: 53-58. 2020

CLAVE: A

IF: 2.804 Q2 (Dentistry, Oral Surgery and Medicine)

AUTORES/AS (p.o. de firma): Lou-Bonafonte JM, Civeira F, Laclaustra M

TÍTULO: **Impaired Sensitivity to Thyroid Hormones Is Associated With Diabetes and Metabolic Syndrome.**

REF. REVISTA/LIBRO: Obes Surg. 2020. Feb 20. doi: 10.1007/s11695-020-04491-7.

CLAVE: A (Carta al editor)

IF: 4.129 Q1 (Surgery)

AUTORES/AS (p.o. de firma): Soria M, Ansón M, Lou-Bonafonte JM, Andrés-Otero MJ, Puente JJ, Escanero J.

TÍTULO: **Fat Oxidation Rate as a Function of Plasma Lipid and Hormone Response in Endurance Athletes**

REF. REVISTA/LIBRO: Journal of Strength and Conditioning Research. 2020 Jan;34(1):104-113. doi: 10.1519/JSC.0000000000003034.

CLAVE: A

IF: 3.781 Q2 (Sport Sciences)

AUTORES/AS (p.o. de firma): Laclaustra M, Moreno-Franco B, Lou-Bonafonte JM, Mateo-Gallego R, Casasnovas JA, Guallar-Castillon P, Cenarro A, Civeira F

TÍTULO: **Impaired Sensitivity to Thyroid Hormones Is Associated With Diabetes and Metabolic Syndrome.**

REF. REVISTA/LIBRO: Diabetes Care. 2019. 42(2): 303-310. doi: 10.2337/dc18-1410.

CLAVE: A

IF: 16.019 Q1 D1 (Endocrinology and Metabolism)

AUTORES/AS (p.o. de firma): Brizuela-Velasco A, Jimenez-Garudo A, Viteri-Agustín I, Chavarri-Prado D, Pérez-Pévida E, Dieguez-Pereira M, Montalbán-Vadillo O, Bellanco-de-la-Pinta I, Chento-Valiente Y, Solaberrieta-Mendez E, Lou-Bonafonte JM.

TÍTULO: **Diseño de un compactador de precisión para su uso en regeneración ósea guiada en el área de la cirugía oral.**

REF. REVISTA/LIBRO: DYNA (Bilbao). 94: 53-58. 2019

CLAVE: A

I.F:

AUTORES/AS (p.o. de firma): Lou-Bonafonte JM, Martínez-Beamonte R, Sanclemente T, Surra J, Herrera-Marcos L, Sánchez-Marco J, Arnal C, Osada J.

TÍTULO: **Current insights into the biological action of squalene.**

REF. REVISTA/LIBRO: Molec Nutr & Food Research. 2018. DOI: 10.1002/mnfr.201800136.

CLAVE: A

IF: 4.653 Q1 D1 (Food Science and Technology)

AUTORES/AS (p.o. de firma): Luis V. Herrera-Marcos, Jose M. Lou-Bonafonte, Maria V. Martinez-Gracia, Carmen Arnal, Maria A. Navarro, Jesus Osada

TÍTULO: Prenylcysteine oxidase 1, a pro-oxidant enzyme of low density lipoproteins

REF. REVISTA/LIBRO: Frontiers in Bioscience, Landmark, 23, 1020-1037. 2018
doi:10.2741/4631

CLAVE: A

AUTORES/AS (p.o. de firma): José Manuel Lou-Bonafonte, Clara Gabás-Rivera, María A. Navarro, Jesús Osada

TÍTULO: The Search for Dietary Supplements to Elevate or Activate Circulating Paraoxonases

REF. REVISTA/LIBRO: Int. J. Mol. Sci. 2017, 18, 416; doi:10.3390/ijms18020416

CLAVE: A

AUTORES/AS (p.o. de firma): Mercedes Eguiluz, María Jesús Andrés-Otero, Ignacio De-Blas-Giral, Juan José Puente-Lanzarote, Sara Lorente, Marisol Soria, José Manuel Lou-Bonafonte

TÍTULO: The Potential of Liver Fibrosis Indexes/Scores for the Screening of Cryptic Liver Fibrosis in Patients with NASH Risk Factors: A Case Report

REF. REVISTA/LIBRO: Archives of Hepatitis Research. 2017, 3(1): 001-003.

CLAVE: A

AUTORES/AS (p.o. de firma): María Jesús Andrés-Otero, Ignacio De-Blas-Giral, Juan José Puente-Lanzarote, Trinidad Serrano-Aulló, María José Morandeira, Sara Lorente, José Manuel Lou-Bonafonte

TÍTULO: Multiple approaches to assess fourteen non-invasive serum indexes for the diagnosis of liver fibrosis in chronic hepatitis C patients

REF. REVISTA/LIBRO: Clinical Biochemistry. DOI: 10.1016/j.clinbiochem.2015.12.017

CLAVE: A

AUTORES/AS (p.o. de firma): José Manuel Lou-Bonafonte, Clara Gabás-Rivera, María A. Navarro, Jesús Osada

TÍTULO: PON1 and Mediterranean Diet.

REF. REVISTA/LIBRO: Nutrients 2015. 7:4068-4092. DOI:10.3390/nu7064068

CLAVE: A

C.2. Proyectos (destacados por ser IP, o por ser recientes)

Título del proyecto: **Mecanismos de regulación intracelular del cotransportador NKCC. Trascendencia fisiológica durante la apoptosis.**

Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza. UZ2003-Bio05

Entidades participantes:

Duración, desde: 2004 hasta: 2006 Cuantía de la subvención: 5500 Euros

Investigador responsable: **Dr JM Lou Bonafonte**

Tipo de participación del solicitante: Investigador Principal

Número de investigadores participantes: 3

Título del proyecto: **Efecto del aceite de oliva virgen sobre los niveles de homocisteína plasmática y hepática en ratones carentes de apolipoproteína E (apo E -/-).**

Entidad financiadora: Instituto de Estudios Altoaragoneses

Entidades participantes:

Duración, desde: 2009 hasta: 2010 Cuantía de la subvención: 3400 euros

Investigador responsable: **Dr. JM Lou Bonafonte**

Tipo de participación del solicitante: Investigador Principal

Número de investigadores participantes: 3

Título del proyecto: **Compuestos terpénicos del aceite de oliva virgen extra en el desarrollo de aterosclerosis e hígado graso no alcohólico.**

Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e Innovación. SAF2013-41651-R

Entidades participantes:

Duración, desde: 2014 hasta: 2016 Cuantía de la subvención: 145.000 euros

Investigador responsable: Dr J Osada

Tipo de participación del solicitante: Investigador colaborador

Número de investigadores participantes: 7

Título del proyecto: **Validation of fast lipidomic index to monitor the intake of ω -3 fatty acids in the body and its application in nutritional follow-up.**

Entidad financiadora: CIBER-OBN proyecto OBN18PI03/2018

Entidades participantes: Universidad de Zaragoza; SALUD.

Duración, desde: 2018 hasta: 2020 Cuantía de la subvención: 99.000 / 22.000 €

Investigador responsable: Dr. O. Pastor Rojo (IP); Dr. JM Lou Bonafonte (co-IP)

Tipo de participación del solicitante: Investigador responsable de sub-proyecto IV (Dieta antiinflamatoria en pacientes con artritis reumatoide).

Número de investigadores participantes: 7

Título del proyecto: **Sistema cardiovascular, metabolismo y diagnóstico precoz. (B45_23R)**

Entidad financiadora: Gobierno de Aragón

Duración, desde: 2020 hasta: 2022

Investigador responsable: Dr. M. Laclaustra; Dr. JM Lou Bonafonte

Tipo de participación del solicitante: Co-Investigador principal, Prof Titular

Cantidad: 17.156 euros

Título del proyecto: **Exploring the link between emerging additives and cardiovascular disease in a cohort, during 10-years follow-up. SP1. Artificial sweeteners in serum and progression of subclinical atherosclerosis.**

Entidad financiadora: ISCIII. Subdirección General de Evaluación y Fomento de la Investigación
Duración, desde: 2025 hasta: 2028
Investigador responsable: Dra. Belén Moreno Franco
Tipo de participación del solicitante: Colaborador
Cantidad: 208.437,50 euros.

C.3. Contratos

TÍTULO DEL CONTRATO: Ensayo nutricional aleatorio, doble ciego, controlado con placebo, para valorar el efecto de la suplementación oral con una formulación de nucleótidos (Immun-Active™) sobre la respuesta inmune tras un ejercicio intenso.

EMPRESA O ADMINISTRACIÓN FINANCIADORA: Bioibérica

DURACIÓN DESDE: 01-09-2008

HASTA: 30-03-2009

INVESTIGADOR RESPONSABLE: Dr. J.A. Casajús, **Dr JM Lou-Bonafonte**

C.4. Patentes

Otros méritos:

C.5. Premio extraordinario de Docotorado. 1999.

C.6. Becario Marie-Curie – CEE. 2000-20002.

C.7. Miembro del CIBEROBN del ISCIII desde 2011.

C.8. Miembro del IIS de Aragón.

C.9. Miembro de la Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas. 2000-Actualidad.

C.10. Revisor de Cellular Physiology and Biochemistry. ISSN: 1015-8987.

C.11. Revisor de International Journal of Neuroscience. ISSN: 0020-7454.

C.12. Revisor de Journal of Agricultural and Food Chemistry. ISSN: 0021-8561.

C.13. Revisor de Anti-Cancer Agents in Medicinal Chemistry. ISSN: 1871-5206.

C.14. Desde el 2008, miembro del grupo de investigación consolidado (DGA-B69): BASES MOLECULARES DE LA ATHEROSCLEROSIS.

C.15. Profesor Secretario de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Universidad de Zaragoza desde 2004-2007.