

Fecha del CVA

15/02/2024

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	GERMÁN		
Apellidos *	VICENTE RODRÍGUEZ		
Sexo *	Hombre	Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	
URL Web			
Dirección Email	gervicen@unizar.es		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0002-4303-4097	
	Researcher ID	J-9846-2016	
	Scopus Author ID		

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Cated. Universidad		
Fecha inicio	2023		
Organismo / Institución	Universidad de Zaragoza		
Departamento / Centro	Departamento de Fisiología y Enfermería. Área: Educación Física y Deportiva. Área de conocimiento (Macroárea): Ciencias Sociales y Jurídicas. Campo de conocimiento de evaluación CNEAI: Ciencias Biomédicas / Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte		
País		Teléfono	
Palabras clave	Fisiología de los deportes; Prevención y promoción de la salud; El proceso de envejecimiento; Educación física y deporte; Educación y desarrollo humano		

A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto / Institución / País
2007 - 2007	Postdoctoral fellow / Beca Programa Europa de la Gobierno de Aragón y CAI para estancias de investigación en el extranjero / Suecia
2002 - 2005	Becario FPU / Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte / España
2000 - 2000	Investigador / Beca de ayuda a la realización de la tesis doctoral para números uno de promoción / España

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Dr. por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte / España	2005
Master en Psicología de la Actividad Física y del Deporte	Universidad Nacional de Educación a Distancia / España	2003
Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte / España	2000
Magisterio Especialidad Educación física	Universidad de Oviedo / España	1997

A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

De las 21 tesis doctorales dirigidas desde 2010, 21 son Cum Laude y 13 Premio Extraordinario de Doctorado, 14 de los doctorandos han sido contratados posteriormente como profesores en universidades españolas o extranjeras universidades, 2 han sido contratados como equipo de I+D+i en la empresa privada, 2 son profesores no universitarios y otra es doctora del SNS.

- Sexenios de investigación de la Agencia Nacional: 3 (2001-2006; 2007-2012; 2013-2018).
- Número total de citas: 8846 (WoS), 9631 (Scopus) y 20352 (Google Scholar).
- Número total de publicaciones: 278 (Scopus), 263 (orcid)
- Índice H: 50 (WoS), 53 (Scopus) y 76 (Google Scholar). Índice I10: 256 (Google Scholar)

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

En el año 2000, me concedieron la beca del programa predoctoral de Formación del Profesorado Universitario (FPU) del Ministerio obteniendo el doctorado internacional con premio extraordinario, en la Universidad de Las Palmas de G.C. He impartido docencia a nivel nacional e internacional en el grado y máster en diferentes Universidades. Catedrático en la Universidad de Zaragoza, donde también he coordinado el programa de doctorado en Ciencias de la Salud y del Deporte (2013-2020) y he sido presidente de la Comisión de Doctorado de esta Universidad (2014-2017). También coordino el Máster de Medicina de Urgencias y Rescate en Montaña y he sido el decano, de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte (nº 3 de España y top 100 del mundo según el Ranking de Shanghai). He sido miembro del Comité Científico de la AECOSAN (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad) (2015-2017); y del Comité Científico de Deporte, Salud y NAOS del Consejo General de Colegios Oficiales de Licenciados en Ciencias del Deporte (COLEF) (2014- actual). ColP del grupo de investigación GENUUD (Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo) de la Universidad de Zaragoza y del Gobierno de Aragón. Formo parte del Instituto de Investigación IA2 y del Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN) del ISCIII del Ministerio de Ciencia e Innovación. Participé durante varios años en el grupo de investigación de Rendimiento Humano de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (Bajo la supervisión del Prof. Calbet JAL), donde me formé en Ciencias del Deporte y obtuve un doctorado europeo trabajando en los efectos del ejercicio sobre la composición corporal durante el crecimiento (Premio extraordinario de doctorado y mejor tesis del año). Realicé estancias como asociado pre y postdoctoral en el Centro de Investigación Muscular de Copenhague (CMRC) en la Universidad de Copenhague (bajo la supervisión del Prof. Saltin B), y en la Unidad de Nutrición Preventiva en el Instituto Karolinska de Suecia (bajo la supervisión del Prof. Sjöström M).

He participado en más de 40 proyectos nacionales e internacionales relacionados con el ejercicio y la salud, de los cuales he sido el IP (investigador principal) de varios de ellos. He presentado más de 260 comunicaciones en reuniones científicas internacionales, coautor de 254 publicaciones científicas, de las cuales más de 200 son artículos internacionales JCR (Q1 y Q2>70%). Incluido entre los 800 primeros investigadores científicos españoles pertenecientes a todas las áreas de conocimiento (webometrics.info; mayo 2020); 73.638 de los 100.000 más citados del mundo en todas las áreas; posición 279 de 22.602 a nivel internacional y entre los 10 primeros de España en el área de ciencias del deporte Ranking Stanford (<https://doi.org/10.1371/journal.pbio.3000918>). Editor de sección de la revista World Journal of Pediatrics (Q1) and IJERPH (Q1) y como editor invitado en muchas otras (por ejemplo, Nutrients Q1).

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Subías-Perié, Jorge; Navarrete-Villanueva, David; Fernández-García, Ángel Iván; et al; Casajús, José Antonio. 2024. Effects of a multicomponent training followed by a detraining period on metabolic syndrome profile of older adults. EXPERIMENTAL GERONTOLOGY. 186, pp.112363 [12 pp.]. ISSN 0531-5565. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2024.112363>
- 2 **Artículo científico.** Moradell, Ana; Gomez-Cabello, Alba; Mañas, Asier; et al; Vicente-Rodríguez, Germán. 2024. Longitudinal changes in the body composition of non-institutionalized spanish older adults after 8 years of follow-up: the effects of sex, age, and organized physical activity. NUTRIENTS. 16-2, pp.298 [12 pp.]. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu16020298>
- 3 **Artículo científico.** Marin-Puyalto, J.; Gómez-Cabello, A.; Gómez-Brutón, A.; et al; Vicente-Rodríguez, G.2023. Design of a computer model for the identification of adolescent swimmers at risk of low BMD. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 20-4, pp.3454 [10 pp.]. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043454>
- 4 **Artículo científico.** Stavnsbo, Mette; Stenling, Andreas; Berntsen, Sveinung; et al; Bere, Elling. 2023. Does an obesogenic family environment moderate the association between sports participation and body composition in children? The ENERGY project. PEDIATRIC OBESITY. 18-7, pp.e13031 [11 pp.]. ISSN 2047-6302. <https://doi.org/10.1111/ijpo.13031>
- 5 **Artículo científico.** Moradell, Ana; Fernández García, Ángel I.; Navarrete Villanueva, David; et al; Vicente Rodríguez, Germán. 2023. Does nutritional status influence the effects of a multicomponent exercise programme on body composition and physical fitness in older adults with limited physical function?. EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE. 23-7, pp.1375-1384. ISSN 1746-1391. <https://doi.org/10.1080/17461391.2022.2092426>
- 6 **Artículo científico.** Labata-Lezaun, Noé; González-Rueda, Vanessa; Llorca-Almuzara, Luis; et al; Pérez-Bellmunt, Albert. 2023. Effectiveness of multicomponent training on physical performance in older adults: A systematic review and meta-analysis. ARCHIVES OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS. 104, pp.104838 [10 pp.]. ISSN 0167-4943. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2022.104838>
- 7 **Artículo científico.** Fernández-García, Á. I.; Gómez-Cabello, A.; Gómez-Bruton, A.; et al; Vicente-Rodríguez, G.2023. Effects of multicomponent training and detraining on the fitness of older adults with or at risk of frailty: results of a 10-month quasi-experimental study. EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE. 23-8, pp.1696-1709. ISSN 1746-1391. <https://doi.org/10.1080/17461391.2022.2104657>
- 8 **Artículo científico.** Flieh, S. M.; Bergesamiguel, M. L.; Huybrechts, I.; et al; Rupérez, A.2023. Food portion sizes and their relationship with energy, and nutrient intakes in adolescents: The HELENA study. NUTRITION. 106, pp.111893 [9 pp.]. ISSN 0899-9007. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2022.111893>
- 9 **Artículo científico.** Moradell, Ana; Navarrete-Villanueva, David; Fernández-García, Ángel Iván; et al; Vicente-Rodríguez, Germán. 2023. Multicomponent training improves the quality of life of older adults at risk of frailty. HEALTHCARE (SWITZERLAND). 11-21, pp.2844 [14 pp.]. ISSN 2227-9032. <https://doi.org/10.3390/healthcare11212844>
- 10 **Artículo científico.** Silva, A. M.; Campa, F.; Stagi, S.; et al; Marin, E.2023. The bioelectrical impedance analysis (BIA) international database: aims, scope, and call for data. EUROPEAN JOURNAL OF CLINICAL NUTRITION. 77-1143–1150. ISSN 0954-3007. <https://doi.org/10.1038/s41430-023-01310-x>
- 11 **Artículo científico.** Calleja Romero A.; Vicente Rodríguez G.; Garatachea Vallejo, N.2022. Acute effects of long-distance races on heart rate variability and arterial stiffness: A systematic review and meta-analysis. JOURNAL OF SPORTS SCIENCES. 40-3. ISSN 0264-0414. <https://doi.org/10.1080/02640414.2021.1986276>
- 12 **Artículo científico.** Flieh, S. M.; Miguel-Berges, M.; Huybrechts, I.; et al; Wills,. 2022. Associations between food portion sizes, insulin resistance, VO2 max and metabolic syndrome in European adolescents: The HELENA study; 35850749. NUTRITION, METABOLISM AND CARDIOVASCULAR DISEASES. 32-, pp.2061-2073. ISSN 0939-4753. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2022.05.017>

- 13 **Artículo científico.** Fares, Rony; Vicente-Rodriguez, German; Olmedillas, Hugo. 2022. Effect of Active Recovery Protocols on the Management of Symptoms Related to Exercise-Induced Muscle Damage: A Systematic Review. STRENGTH AND CONDITIONING JOURNAL. 44-1, pp.57-70. ISSN 1524-1602. <https://doi.org/10.1519/SSC.0000000000000654>
- 14 **Artículo científico.** Sagarra-Romero, Lucia; Butragueno, Javier; Gomez-Bruton, Alejandro; Lozano-Berges, Gabriel; Vicente-Rodriguez, German; Morales, Javier S.2022. Effects of an online home-based exercise intervention on breast cancer survivors during COVID-19 lockdown: a feasibility study. SUPPORTIVE CARE IN CANCER. 30, pp.6287–6297. ISSN 0941-4355. <https://doi.org/10.1007/s00520-022-07069-4>
- 15 **Artículo científico.** Fernández-García, Ángel Iván; Gómez-Bruton, Alejandro; Moradell, Ana; et al; Gómez-Cabello, Alba. 2022. Effects of multicomponent training and detraining period on lower limb relative power of older people with limited functional capacity. SPORTS. 10-6, pp.93. ISSN 2075-4663. <https://doi.org/10.3390/sports10060093>
- 16 **Artículo científico.** Fernández-García, Ángel Iván; Moradell, Ana; Navarrete-Villanueva, David; et al; Gómez-Cabello, Alba. 2022. Effects of Multicomponent Training Followed by a Detraining Period on Frailty Level and Functional Capacity of Older Adults with or at Risk of Frailty: Results of 10-Month Quasi-Experimental Study. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 19-19, pp.12417 [25 pp.]. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph191912417>
- 17 **Artículo científico.** Navarrete-Villanueva, David; Gómez-Cabello, Alba; Gómez-Bruton, Alejandro; et al; Casajús, José A.2022. Fitness vs Fatness as Determinants of Survival in Noninstitutionalized Older Adults: The EXERNET Multicenter Study. THE JOURNALS OF GERONTOLOGY. SERIES A, BIOLOGICAL SCIENCES AND MEDICAL SCIENCES. 77-5, pp.1079–1087. ISSN 1079-5006. <https://doi.org/10.1093/gerona/glab179>
- 18 **Artículo científico.** Perez-Gomez, Jorge; Redondo, Pedro C.; Navarrete-Villanueva, David; Lozano-Berges, Gabriel; Ara, Ignacio; Gonzalez-Gross, Marcela; Casajus, Jose A.; Vicente-Rodriguez, German. 2022. New Evidence on Regucalcin, Body Composition, and Walking Ability Adaptations to Multicomponent Exercise Training in Functionally Limited and Frail Older Adults. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 19-1, pp.363 [9 pp.]. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph19010363>
- 19 **Artículo científico.** Jiménez-Zazo, F.; Hernández-Martínez, A.; Romero-Blanco, C.; et al; Aznar, S.2022. Physical Activity Adherence Related to Body Composition and Physical Fitness in Spanish Older Adults: 8 Years-Longitudinal EXERNET-Study. FRONTIERS IN PSYCHOLOGY. 13-, pp.858312 [8 pp.]. ISSN 1664-1078. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.858312>
- 20 **Artículo científico.** Hernández-Vicente, A.; Marín Puyalto, J.; Pueyo, E.; Vicente Rodríguez, G.; Garatachea, N.2022. Physical activity in centenarians beyond cut-point-based accelerometer metrics. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 19-18, pp.11384[13 pp.]. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph191811384>
- 21 **Artículo científico.** Subías-Perié, Jorge; Navarrete-Villanueva, David; Fernández-García, Ángel Iván; et al; Gómez-Cabello, Alba. 2022. Prevalence of Metabolic Syndrome and Association with Physical Activity and Frailty Status in Spanish Older Adults with Decreased Functional Capacity: A Cross-Sectional Study. NUTRIENTS. 14-11, pp.2302 [19 pp.]. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu14112302>
- 22 **Artículo científico.** Jiménez-Zazo, F.; Navarrete-Villanueva, D.; Gómez-Cabello, A.; et al; Aznar, S.2022. Psychosocial factors related to physical activity in frail and prefrail elderly people. BMC GERIATRICS. 22, pp.407 [7 pp.]. ISSN 1471-2318. <https://doi.org/10.1186/s12877-022-03042-2>
- 23 **Artículo científico.** Gesteiro, E.; Aparicio-Ugarriza, R.; García-Centeno, M. C.; et al; González-Gross, M.2022. Self-reported sleeping time effects on physical performance and body composition among Spanish older adults: EXERNET-Elder 3.0 study. GERONTOLOGY AND GERIATRIC MEDICINE. 8, pp.[10 pp.]. ISSN 2333-7214. <https://doi.org/10.1177/23337214221125359>

- 24 **Artículo científico.** Rodríguez-Gómez, Irene; Sánchez-Martín, Coral; García-García, Francisco J.; et al; Ara, Ignacio. 2022. The medium-term consequences of a COVID-19 lockdown on lifestyle among Spanish older people with hypertension, pulmonary disease, cardiovascular disease, musculoskeletal disease, depression, and cancer. EPIDEMIOLOGY AND HEALTH. 44, pp.e2022026 [11 pp.]. ISSN 2092-7193. <https://doi.org/10.4178/epih.e2022026>
- 25 **Artículo científico.** Sanchez-Lopez, Mairena; Garcia-Hermoso, Antonio; Ortega, Francisco B.; et al; Martinez-Vizcaino, Vicente. 2022. Validity and reliability of the International fitness scale (IFIS) in preschool children. EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE. ISSN 1746-1391. <https://doi.org/10.1080/17461391.2022.2049884>
- 26 **Artículo científico.** Moradell, A.; Rodríguez-Gómez, I.; Fernández-García, Á.I.; et al; Vicente-Rodríguez, G.2021. Associations between daily movement distribution, bone structure, falls, and fractures in older adults: A compositional data analysis study. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 18-7, pp.3757 [15 pp.]. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph18073757>
- 27 **Artículo científico.** García-Esquinas E.; Ortolá R.; Gine-Vázquez I.; et al; Rodríguez-Artalejo F.2021. Changes in health behaviors, mental and physical health among older adults under severe lockdown restrictions during the covid-19 pandemic in Spain. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 18-13, pp.18137067[25 pp.]. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph18137067>
- 28 **Artículo científico.** Gomez-Bruton, A.; Marin-Puyalto, J.; Muñoz-Pardos, B.; et al; Lozano-Berges, G.2021. Does acute caffeine supplementation improve physical performance in female team-sport athletes? Evidence from a systematic review and meta-analysis. NUTRIENTS. 13-10, pp.3663 [25 pp.]. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu13103663>
- 29 **Artículo científico.** Fares R.; Rodríguez M.A.; Kairouz K.; Vicente-Rodríguez G.; Olmedillas H.2021. Effects of uphill high-intensity interval exercise on muscle damage and exercise performance during recovery. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS. 61-9, pp.1258-1266. ISSN 0022-4707. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.20.11621-9>
- 30 **Artículo científico.** Alcazar, J.; Navarrete-Villanueva, D.; Mañas, A.; et al; Ara, I.2021. "Fat but powerful" paradox: association of muscle power and adiposity markers with all-cause mortality in older adults from the EXERNET multicentre study. BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. 55-21, pp.103720 [8 pp.]. ISSN 0306-3674. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-103720>
- 31 **Artículo científico.** Navarrete-Villanueva D.; Gesteiro E.; Gómez-Cabello A.; et al; Casajús J.A.2021. Fat-fit patterns, drug consumption, and polypharmacy in older adults: The EXERNET multi-center study. NUTRIENTS. 13-8, pp.2872 [13 pp.]. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu13082872>
- 32 **Artículo científico.** Moradell, Ana; Fernández García, Ángel Iván; Navarrete-Villanueva, David; et al; Gómez-Cabello, Alba. 2021. Functional frailty, dietary intake, and risk of malnutrition. Are nutrients involved in muscle synthesis the key for frailty prevention?. NUTRIENTS. 13-4, pp.1231 [13 pp.]. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu13041231>
- 33 **Artículo científico.** Gómez-Bruton, A.; López-Torres, O.; Gómez-Cabello, A.; et al; Vicente-Rodríguez, G.2021. How important is current physical fitness for future quality of life? Results from an 8-year longitudinal study on older adults. EXPERIMENTAL GERONTOLOGY. 149, pp.111301 [10 pp.]. ISSN 0531-5565. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2021.111301>
- 34 **Artículo científico.** Fernández-García, Ángel Iván; Marín-Puyalto, Jorge; Gómez-Cabello, Alba; et al; Vicente-Rodríguez, Germán. 2021. Impact of the home confinement related to covid-19 on the device-assessed physical activity and sedentary patterns of Spanish older adults. BIOMED RESEARCH INTERNATIONAL. 2021, pp.[8 pp.]. ISSN 2314-6133. <https://doi.org/10.1155/2021/5528866>

- 35 **Artículo científico.** Gómez-Bruton, A.; Marín-Puyalto, J.; Muñiz-Pardos, B.; et al; Vicente-Rodríguez, G.2020. Association Between Physical Fitness and Bone Strength and Structure in 3- to 5-Year-Old Children. SPORTS HEALTH. 12-5, pp.431-440. ISSN 1941-7381. <https://doi.org/10.1177/1941738120913645>
- 36 **Artículo científico.** Moradell, A.; Gómez-Cabello, A.; Gómez-Bruton, A.; et al; Vicente-Rodríguez, G.2020. Associations between Physical Fitness, Bone Mass, and Structure in Older People. BIOMED RESEARCH INTERNATIONAL. 2020, pp.6930682 1-8. ISSN 2314-6133. <https://doi.org/10.1155/2020/6930682>
- 37 **Artículo científico.** Moradell, Ana; Navarrete-Villanueva, David; Fernández García, Ángel Iván; et al; Vicente-Rodríguez, Germán. 2020. Effects of a multicomponent exercise program, a detraining period and dietary intake prediction of body composition of frail and pre-frail older adults from the exernet elder 3.0 study. SUSTAINABILITY (SWITZERLAND). 12-23, pp.9894 [15 pp.]. ISSN 2071-1050. <https://doi.org/10.3390/su12239894>
- 38 **Artículo científico.** Calleja-Romero, A.; López-Laval, I.; Sitko, S.; Hernando, D.; Vicente-Rodríguez, G.; Bailón, R.; Garatachea, N.2020. Effects of a 75-km mountain ultra-marathon on heart rate variability in amateur runners. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS. 60-10, pp.1401-1407. ISSN 0022-4707. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.20.10860-0>
- 39 **Artículo científico.** Marin-Puyalto, J.; Gomez-Cabello, A.; Gonzalez-Aguero, A.; Matute-Llorente, A.; Gomez-Bruton, A.; Jürimaä, J.; Casajus, J.A.; Vicente-Rodriguez, G.2020. Effects of whole-body vibration training on bone density and turnover markers in adolescent swimmers. JOURNAL OF PEDIATRIC ENDOCRINOLOGY AND METABOLISM. 33-5, pp.623-630. ISSN 0334-018X. <https://doi.org/10.1515/jpem-2019-0400>
- 40 **Artículo científico.** Navarrete Villanueva, David; Gómez Cabello, Alba; Marín Puyalto, Jorge; Moreno, Luis Alberto; Vicente Rodríguez, Germán; Casajús, José Antonio. 2020. Frailty and physical fitness in elderly people: a systematic review and meta-analysis. SPORTS MEDICINE. pp.n.p.. ISSN 0112-1642. <https://doi.org/10.1007/s40279-020-01361-1>
- 41 **Artículo científico.** Baptista, F.; Janz, K.F.; St Maurice, P.; et al; Levy, S.M.2020. Grip Strength Reference Values to Identify Sarcopenia in Youth. JOURNAL OF BONE AND MINERAL RESEARCH. 35-Suppl. 1, pp.318. ISSN 0884-0431.
- 42 **Artículo científico.** Hernández-Vicente, A.; Hernando, D.; Santos-Lozano, A.; Rodríguez-Romo, G.; Vicente-Rodríguez, G.; Pueyo, E.; Bailón, R.; Garatachea, N.2020. Heart Rate Variability and Exceptional Longevity. FRONTIERS IN PHYSIOLOGY. 11, pp.566399 [9 pp.]. ISSN 1664-042X. <https://doi.org/10.3389/fphys.2020.566399>
- 43 **Artículo científico.** Fernandez-Garcia, A.I.; Gomez-Cabello, A.; Moradell, A.; et al; Vicente-Rodriguez, G.2020. How to Improve the Functional Capacity of Frail and Pre-Frail Elderly People? Health, Nutritional Status and Exercise Intervention. The EXERNET-Elder 3.0 Project. SUSTAINABILITY (SWITZERLAND). 12-15, pp.6246 [27 pp.]. ISSN 2071-1050. <https://doi.org/10.3390/su12156246>
- 44 **Artículo científico.** Muniz-Pardos, B.; Gómez-Bruton, A.; Matute-Llorente, A.; González-Agüero, A.; Gómez-Cabello, A.; Casajús, J.A.; Vicente-Rodríguez, G.2020. Long-term effects of whole-body vibration in trained adolescent swimmers: Does it increase strength, power, and swimming performance?. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 15-3, pp.416-422. ISSN 1555-0265. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2019-0282>
- 45 **Artículo científico.** Cadenas-Sanchez, C.; Intemann, T.; Labayen, I.; et al; Ortega, F.B.2020. Prevalence of severe/morbid obesity and other weight status and anthropometric reference standards in Spanish preschool children: The PREFIT project. PEDIATRIC RESEARCH. 87-3, pp.501-510. ISSN 0031-3998. <https://doi.org/10.1038/s41390-019-0325-8>

- 46 **Artículo científico.** Moradell, Ana; Navarrete-Villanueva, David; Fernández García, Ángel Iván; et al; Vicente-Rodríguez, Germán. 2020. Role of Dietary Intake and Serum 25(OH)D on the Effects of a Multicomponent Exercise Program on Bone Mass and Structure of Frail and Pre-Frail Older Adults. NUTRIENTS. 12-10, pp.3016 [16 pp.]. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu12103016>
- 47 **Editorial.** Moradell, Ana; Casajús, José Antonio; Moreno, Luis A.; Vicente-Rodríguez, Germán; Gómez-Cabello, Alba. 2023. Effects of diet—exercise interaction on human health across a lifespan. NUTRIENTS. 15-11, pp.2520 [5 pp.]. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu15112520>
- 48 **Revisión.** Subías-Perié, Jorge; Navarrete-Villanueva, David; Gómez-Cabello, Alba; Vicente-Rodríguez, Germán; Casajús, José Antonio. 2022. Health economic evaluation of exercise interventions in people over 60 years old: A systematic review. EXPERIMENTAL GERONTOLOGY. 161, pp.111713 [18 pp.]. ISSN 0531-5565. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2022.111713>
- 49 **Revisión.** Muñiz Pardos, Borja; Gómez Brutón, Alejandro; Matute Llorente, Ángel; González de Agüero Lafuente, Alejandro; Gómez Cabello, Alba; Gonzalo-Skok, Oliver; Casajús Mallén, José Antonio; Vicente Rodríguez, Germán. 2022. Nonspecific resistance training and swimming performance: Strength or power? A systematic review. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 36-4, pp.1162-1170. ISSN 1064-8011. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003572>

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** DESERT / Diet and Exercise Strategies for Equity in Rural Territories. UNION EUROPEA. Isabel Antón Solanas. (Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad de Zaragoza). 01/01/2024-30/03/2027. 150.000 €.
- 2 **Proyecto.** PID2022-140622OA-I00: Rural-frail: efectos del ejercicio físico presencial y video-asistencial en la salud mental, física y fragilidad de las personas mayores de ámbito rural. AGENCIA ESTATAL DE INVESTIGACIÓN; UNION EUROPEA. Ángel Matute Llorente. (Universidad de Zaragoza). 01/09/2023-31/08/2026. 72.000 €.
- 3 **Proyecto.** S72_23R: EXER-GENUD. GOBIERNO DE ARAGÓN. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 01/01/2023-31/12/2025. 48.037,33 €.
- 4 **Proyecto.** Exernet-Elder 4,0: Evolución de las trayectorias funcionales de los adultos mayores en función de su estilo de vida. Ministerio de Cultura y Deporte. Germán Vicente Rodríguez. (CIBER). 01/01/2023-01/01/2024. 155.848 €.
- 5 **Proyecto.** 25/UPB/23: Red de ejercicio físico y salud. EXERNET. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 01/01/2023-14/11/2023. 5.857,04 €.
- 6 **Proyecto.** UZ2021-BIO-05: PUENTE A EXERNET-ELDER 4.0: PREVALENCIA DE SARCOPENIA EN ESPAÑA, DETERMINANTES BIOQUÍMICOS Y AMBIENTALES. EFECTOS DEL EJERCICIO FÍSICO. UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 01/01/2022-31/12/2022. 9.465 €.
- 7 **Proyecto.** JIUZ-2021-BIO-05: MIOxoma: Exosomas para diagnosticar y evaluar la eficacia de terapias para la sarcopenia en ancianos.. FUNDACIÓN BANCARIA IBERCAJA. Raquel Manzano Martínez. (Facultad de Veterinaria - Universidad de Zaragoza). 01/01/2022-31/12/2022. 2.222 €.
- 8 **Proyecto.** FISIOPATOLOGÍA DE LA OBESIDAD Y NUTRICIÓN. INSTITUTO DE SALUD CARLOS III. Luis Alberto Moreno Aznar. (Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad de Zaragoza). 01/01/2021-31/12/2022.
- 9 **Proyecto.** BIOMARCADORES PARA DETECTAR PRECOZMENTE LA FASE DE PREFIBRILACIÓN AURICULAR EN LA MIOCARDIOPATÍA AURICULAR INDUCIDA POR EL EJERCICIO EXTENUANTE: PREVENCIÓN DEL SÍNDROME PAFIYAMA. D.G.A.. Nuria Garatachea Vallejo. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 20/09/2018-30/11/2020. 79.549,2 €.

- 10 Proyecto.** DEP2016-78309-R: EVOLUCIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA, COMPOSICIÓN CORPORAL Y FRAGILIDAD EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS. MEDIACIÓN DE LA VITAMINA D Y EFECTOS DE UN PROGRAMA DE EJERCICIO.. MINECO. MINISTERIO DE ECONOMIA Y COMPETITIVIDAD. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 30/12/2016-29/12/2019. 96.800 €.
- 11 Contrato.** HEMS-UZ2: análisis y planificación de la formación en HEMS (Helicopter Emergency Medical Service/Servicio médico de urgencia en helicóptero) UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA - CATEDRAS. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 21/12/2023-03/05/2024. 2.000 €.
- 12 Contrato.** CURSO DE FORMACIÓN PARA TÉCNICOS DEPORTIVOS SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA BENEFICIOSA PARA LA SALUD DIPUTACIÓN GENERAL DE ARAGÓN. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 17/11/2023-01/12/2023. 2.999 €.
- 13 Contrato.** ASESORAMIENTO, FORMACIÓN, SEGUIMIENTO Y VALORACIÓN DE LOS PROGRAMAS DE EJERCICIO FÍSICO PARA PERSONAS MAYORES FRÁGILES A DESARROLLAR POR EL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 01/10/2023-30/11/2023. 6.050 €.
- 14 Contrato.** REDACCIÓN DEL BORRADOR DEL PLAN DE PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA BENEFICIOSA PARA LA SALUD DIPUTACIÓN GENERAL DE ARAGÓN. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 30/05/2023-02/07/2023. 6.050 €.
- 15 Contrato.** Cátedra de Montaña AYUNTAMIENTO DE HUESCA; DIPUTACION PROVINCIAL HUESCA. Germán Vicente Rodríguez. (Universidad de Zaragoza). 15/10/2021-01/04/2025. 100.000 €.
- 16 Contrato.** ASESORAMIENTO Y DISEÑO CIENTÍFICO-TÉCNICO DEL PROGRAMA PILOTO DE EJERCICIO FÍSICO PARA PERSONAS MAYORES FRÁGILES A DESARROLLAR POR EL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 03/05/2021-16/08/2021. 3.339,6 €.
- 17 Contrato.** PREPARACIÓN, EJECUCIÓN Y GRABACIÓN DE 24 SESIONES DE EJERCICIO FÍSICO MULTICOMPONENTE, DIRIGIDO A PERSONAS MAYORES DENTRO DE LA PROPUESTA "REACTÍVATE" DE LA OFICINA TÉCNICA DEL MAYOR DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 01/01/2021-01/07/2021. 2.178 €.
- 18 Contrato.** PREPARACIÓN, EJECUCIÓN Y GRABACIÓN DE 5 SESIONES DE 45 MINUTOS DE EJERCICIO FÍSICO MULTICOMPONENTE, DIRIGIDO A PERSONAS MAYORES DENTRO DE LA PROPUESTA "REACTÍVATE" AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 01/11/2020-01/12/2020. 423,5 €.
- 19 Contrato.** PROGRAMAS DE ACTIVIDADES DE CENTROS DE MAYORES AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA. Germán Vicente Rodríguez. (Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Universidad de Zaragoza). 23/11/2018-31/12/2018. 2.998,38 €.
- 20 Contrato.** DAIRY PRODUCTS CONSUMPTION IN EUROPEAN CHILDREN RELATIONSHIP WITH HEALTHY DIET AND LIFESTYLE DANONE RESEARCH. Luis Alberto Moreno Aznar. (Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad de Zaragoza). 21/06/2016-30/12/2017.

C.4. Actividades de transferencia y explotación de resultados

Acuerdo Know How. Mañas Bote, Asier; ARA ROYO, IGNACIO; GARATACHEA VALLEJO, NURIA; VICENTE RODRÍGUEZ, GERMÁN. Proceso específico de análisis de condiciones intrínsecas y extrínsecas para el diseño de programas de ejercicio individualizados en el entorno laboral UNIVERSIDAD DE CASTILLA - LA MANCHA (90%) - UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA (10%).