

Fecha del CVA	01/11/2025
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Jorge Javier		
Apellidos	Osma López		
Sexo		Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0002-7293-318X		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Titular		
Fecha inicio	2020		
Organismo / Institución	Universidad de Zaragoza		
Departamento / Centro			
País		Teléfono	
Palabras clave	Procesos psicológicos; Trastornos depresivos y bipolares; Trastornos ansiedad y neurosis; Trastornos personalidad; Tratamiento psicológico		

Parte B. RESUMEN DEL CV

Desde el año 1999 hasta el 2011 he sido miembro activo del grupo de investigación Labpsitec (Laboratorio de Psicología y Tecnología) de la Universitat Jaume I de Castellón. Mi trabajo se centró en la evaluación, diagnóstico y tratamiento de trastornos emocionales (TE). Fui becario de investigación desde el año 2000 al 2002 (FIS) y técnico de investigación desde 2002 a 2005 (MCT y Comisión Europea-DGXII). En el año 2009 obtuve el grado de Doctor con la tesis "Influencia de la personalidad en la clínica del trastorno de pánico con o sin agorafobia: Un estudio exploratorio" que recibió el Premio Extraordinario de Doctorado. Soy Profesor Titular en la Universidad de Zaragoza, en el Departamento de Psicología y Sociología. Soy miembro del grupo de investigación de referencia "Investigación en Comportamiento, Salud y Tecnologías" (S31_23R) reconocido por el Gobierno de Aragón e IP del grupo "Investigaciones en Personalidad, Emoción y Salud (IPES)" del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (11 miembros <https://ipes-group.com/>). Actualmente mi interés investigador se mantiene en el estudio psicopatológico y el tratamiento de los TE a través de dos líneas: [1] Salud mental reproductiva y perinatal y [2] Eficacia y coste-efectividad del Protocolo Unificado (PU) para el tratamiento transdiagnóstico de los TE. En ambas líneas de investigación se incluye el uso de herramientas tecnológicas (e-health y m-health) y el estudio de formatos de intervención costo-efectivos y su aceptación. Respecto a la productividad científica he publicado 4 libros, 24 capítulos de libro, la traducción al castellano de las dos ediciones del Manual para el terapeuta y paciente del Protocolo Unificado (PU) para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales del profesor David H. Barlow y 89 artículos en revistas indexadas en JCR (33 Q1, 26 Q2, 13 Q3, 17 Q4), 25 de ellos como primer autor y 59 como autor de correspondencia. Para conseguir llevar a cabo con la mayor calidad y fidelidad posible estos trabajos de investigación, realicé la formación para acreditarme como investigador y entrenador en la aplicación del PU (Unified Protocol Institute, Universidad de Boston). En estos momentos formo parte del grupo de supervisores del Unified Protocol Institute dirigido por las Dras. Robbins y Bullis para la acreditación de terapeutas e investigadores en lengua castellana. Mi formación y experiencia clínica ha permitido que haya realizado, hasta el momento, más de 1100 horas de formación para profesionales de la salud mental sobre la perspectiva transdiagnóstica y el PU. El equipo del Dr. Osma lidera en España la investigación y formación en PU para adultos, siendo referente en este campo. A nivel investigador, respecto a los **indicadores globales de actividad científica internacionalmente reconocidos cuento con un índice H de 16 (WOS), 18 (SCOPUS) y 20 (ResearchGate) y 2 sexenios CNEAI de investigación**

[periodos: 2002-2014 y 2015-2020]. He sido IP en 13 proyectos de investigación (3 de ámbito nacional, 3 autonómico y 7 universitario) y he participado como investigador en 19 proyectos de investigación financiados en convocatorias nacionales (5), autonómicas (1), universitarias (10) y 3 por la Unión Europea. He recibido financiación continuada como IP del ICIII [Proyectos de investigación en salud] desde 2018 a 2025, el primer proyecto "Eficacia del Protocolo Unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales en formato grupal: Una propuesta eficiente para la sanidad pública" (PI17/00320; 17 investigadores participantes y 89.419,00 euros) y el segundo "Estudio de implementación, eficacia y coste-efectividad del Protocolo Unificado en formato híbrido para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales en el SNS Español" (PI20/00697; 17 investigadores participantes y 50.820 euros). Actualmente soy IP del proyecto financiado por el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades "Estudio de coste-eficacia y aceptabilidad del protocolo unificado para el tratamiento de trastornos emocionales en grupos breves en servicios de atención primaria en España (6 investigadores y 98.015,16 euros).

He co-dirigido (5) y dirigido (2) 7 tesis doctorales en la Universitat Jaume I y en Unizar. En 2025 se defenderán 2 tesis más en Unizar dirigidas en solitario. He recibido tres becas a la movilidad para investigadores: George Washington University (Ayudas a la movilidad de investigadores de Unizar, 2013) [3 meses]; Palo Alto University (Beca "José Castillejo" junto con la Comisión Fulbright; 2015) [5 meses]; Boston University (Beca "José Castillejo"; 2018) [4 meses].

Soy miembro del Consejo Editorial de Psicosomática y Psiquiatría y revisor editor de *Frontiers in Psychology: Health Psychology*. Soy past-president de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal. Soy miembro del panel de expertos evaluadores de la AEI del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con "peer review" y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 Artículo científico.** Óscar Peris Baquero; José David Moreno Pérez; Laura Martínez García; Javier Pérez González; Jorge Osma. 2025. Defining the profile of people with emotional disorders that drop out or do not respond to treatment after receiving the Unified Protocol in group format. *Clinical Psychology & Psychotherapy*. Wiley Online Library. ISSN 1099-0879. <https://doi.org/10.1002/cpp.70154>
- 2 Artículo científico.** Laura Martínez García; Carmen Schaeuffele; Óscar Peris Baquero; María Ángeles Torres Alfosea; Jorge Osma. 2025. Acceptability and preliminary effectiveness of the Unified Protocol in blended format in the Spanish public mental health system: Results from a Pilot Randomized Controlled Trial. *Psychotherapy Research*. Taylor & Francis Online. ISSN 1050-3307. <https://doi.org/10.1080/10503307.2025.2541707>
- 3 Artículo científico.** Verónica Martínez Borba; Óscar Peris Baquero; Iván Prieto Rollán; Jorge Osma; Esther del Corral Beamonte. 2025. Preliminary feasibility and clinical utility of the Unified Protocol for the transdiagnostic treatment of emotional disorders in people with long COVID-19 condition: A single case pilot study. *PloS One*. Public Library of Science. 20(8)-e0329595. ISSN 1932-6203. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0329595>
- 4 Artículo científico.** Óscar Peris Baquero; Alba Fadrique Jiménez; Iván Prieto Rollán; Laura Camacho Guerrero; Selene Martínez Llesma; (6/6) Jorge Osma (AC). 2025. Brief Versions of the Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders in Spanish Primary Care Service: Results of a Feasibility Pilot Study. *Journal of Clinical Psychology*. Wiley. ISSN 1097-4679. <https://doi.org/10.1002/jclp.70016>

- 5 **Artículo científico.** Maria Vicenta Navarro Haro; Alba Abanades Morillo; Óscar Peris Baquero; Verónica Martínez Borba; Elena Crespo Delgado; Abel Baquero Escribano; Laura Masferrer Boix; Jorge Osma. 2025. Implementation of two transdiagnostic interventions based on emotional regulation for professionals who treat alcohol addiction in the Spanish mental health system: A multicenter mixed methods pilot study protocol. PLoS One. Public Library of Science. 20(5): e0318512. ISSN 1932-6203. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0318512>
- 6 **Artículo científico.** Laura Martínbez García; Jon Belaunzaran-Mendizabal; María Asunción Santos Goñi; Ignacio Miralles; (5/5) Jorge Osma (AC). 2025. RegulEm, a smartphone app based on the unified protocol for the transdiagnostic treatment of emotional disorders: description of its application in blended format in a clinical case. Digital Health. ISSN 2055-2076. <https://doi.org/10.1177/20552076251334442>
- 7 **Artículo científico.** Óscar Peris baquero; Alba Fadrique Jiménez; Laura Martínez García; Iván Prieto Rollán; (5/5) Jorge Osma (AC). 2025. Brief screening tools to facilitate referral of people with emotional disorders in primary care: A Cohort Study on the use of the Overall Depression and Anxiety Severity and Impairment Scales. Current Psychology. ISSN 0737-8262. <https://doi.org/10.1007/s12144-025-07715-0>
- 8 **Artículo científico.** Trinidad Peláez; Raquel López Carrillero; Victoria Espinosa; Sol Valsells; Susana Ochoa; Jorge Osma. 2024. Efficacy of the unified protocol for transdiagnostic treatment of comorbid emotional disorders in patients with ultra high risk for psychosis: Results of a randomized controlled trial. Journal of Affective Disorders. ScienceDirect. ISSN 0165-0327. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.09.036>
- 9 **Artículo científico.** Óscar Peris Baquero; Jorge Osma. 2023. Unified Protocol for the transdiagnostic treatment of emotional disorders in group format in Spain: Results of a non-inferiority randomized controlled trial at 15-month after treatment onset. Depression and Anxiety. Wiley. ISSN 1091-4269. <https://doi.org/10.1155/2023/1981377>
- 10 **Artículo científico.** Jorge Osma; Víctor Martínez-Loredo; Alba Quilez-Orden; Óscar Peris-Baquero; Vanesa Ferreres-Galán; Javier Prado-Abril; Maria Ángeles Torres-Alfosea; Anthony J. Rosellini. 2023. Multidimensional Emotional Disorders Inventory: Reliability and validity in a Spanish Clinical Sample. Journal of Affective Disorders. Elsevier. ISSN 0165-0327.

C.2. Congresos

- 1 Jorge Osma; Óscar Peris Baquero; Alba Fadrique Jiménez; Iván Prieto Rollán; Miranda Sánchez Albentosa; Laura Camacho Guerrero; Selene Martínez Lluesma. Exploring the moderating role of transdiagnostic mechanisms in a brief group intervention based on the Unified Protocol in primary care in 5-session and 8-session formats.. 55th EABCT 2025 Annual Congress,. European ABCT. 2025. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
- 2 Óscar Peris Baquero; Alba Fadrique Jiménez; Iván Prieto Rollán; Laura Camacho Guerrero; Selene Martínez Lluesma; Jorge Osma. Feasibility and clinical utility of the Unified Protocol in group format applied in 5- and 8-Session Formats for Use in Primary Care. 56th Annual International Meeting for the Society for Psychotherapy Research. Society for Psychotherapy Research. 2025. Polonia.
- 3 Selene Martínez; Laura Camacho; Óscar Peris Baquero; Iván Prieto Rollán; Alba Fadrique Jiménez; Jorge Osma. Protocolo Unificado en Atención Primaria: Resultados preliminares de viabilidad, utilidad clínica y aceptabilidad. X Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud. Asociación Psicológica Iberoamericana de Clínica y Salud (APICSA). 2024. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral).
- 4 Jorge Osma; Laura Martínez García; Vanessa Ferreres Galán; Alba Quílez Orden; Alberto González Pérez; Alba Fadrique Jiménez. Pilot study of clinical utility and acceptability of the unified protocol applied in blended format in the Spanish public mental health system. SweSR11: The 12th Swedish Congress on Internet Interventions. SweSR11. 2023. Suecia. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral).

- 5 Óscar Peris Baquero; Laura Martínez García; Vanessa Ferreres Galán; Alba Quílez Orden; Marta Gil Lacruz; Jorge Osma. Acceptability and satisfaction of group-based UP from the perspective of therapists and users. IV International Congress of the Research Center for Neuropsychology and Cognitive Behavioral Intervention (CINEICC). Universidad de Coimbra. 2023. Portugal. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral).

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** Estudio de coste-eficacia y aceptabilidad del protocolo unificado para el tratamiento de trastornos emocionales en grupos breves en servicios de atención primaria en España (PID2023-151473OB-I00).. Proyectos de generación de conocimiento 2023. Agencia Estatal de Investigación. Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades.. Jorge Osma. (Universidad de Zaragoza). 01/01/2025-31/12/2027. 98.015,16 €.
- 2 **Proyecto.** Eficacia y aceptabilidad del Protocolo Unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales en personas con condición post COVID-19. Gobierno de Aragón. Convocatoria de proyectos de I+D+i en líneas prioritarias y de carácter multidisciplinar para el periodo 2024-2026.. Jorge Javier Osma López. (Universidad de Zaragoza). 01/01/2025-31/12/2026. 99.893,78 €.
- 3 **Proyecto.** Estudio de diseminación, aceptabilidad y adaptación de dos intervenciones psicológicas transdiagnósticas basadas en regulación emocional para el tratamiento de la adicción al alcohol: Terapia Dialéctica Comportamental y Protocolo Unificado 2023I060). MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD.. Maria Vicenta Navarro Haro. (Universidad de Zaragoza). 01/01/2024-31/12/2025. 81.310 €.
- 4 **Proyecto.** Estudio de implementación, eficacia y coste-efectividad del Protocolo Unificado en formato híbrido para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales en el SNS Español (PI20/00697). Instituto Carlos III; Ministerio de Ciencia e Innovación. Universidades. Jorge Javier Osma López. (Instituto Investigación Sanitaria Aragón). 24/11/2020-31/12/2023. 50.820 €.
- 5 **Proyecto.** Eficacia del Protocolo Unificado para la mejora de la sintomatología emocional y/o Trastornos Emocionales en personas con CPCOVID (V3.0_15_11_22).. Jorge Osma. (Instituto de investigación Sanitaria de Aragón). 03/10/2022-03/10/2023. 37.628,62 €.

Firmado por JORGE JAVIER OSMA LÓPEZ
el día 13/05/2026 con un certificado
emitido por FNMT