CURRÍCULUM VÍTAE NORMALIZADO



María Teresa Navarro Gil

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 06/05/2026

v 1.4.3

f6b9ceeca083073c77c79e43d7706fa5

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en http://cvn.fecyt.es/

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES

FECYT INNOVACIÓN

María Teresa Navarro Gil

Apellidos: **Navarro Gil**
Nombre: **María Teresa**
ORCID: **0000-0003-4842-0453**

Situación profesional actual

1 **Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza
Departamento: Psicología y Sociología, Facultad de Educación
Categoría profesional: Profesora Contratada Doctora
Fecha de inicio: 12/05/2022
Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido

2 **Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación
Categoría profesional: Profesora Ayudante de Doctora
Fecha de inicio: 10/09/2018

3 **Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza
Departamento: Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Categoría profesional: Profesora Asociada
Fecha de inicio: 18/11/2016
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal **Régimen de dedicación:** Tiempo parcial

4 **Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Colaborador extraordinario
Fecha de inicio: 18/12/2015
Funciones desempeñadas: Contribución a docencia e investigación en la Universidad de Zaragoza.

5 **Entidad empleadora:** Centro de Psicoteria y Mindfulness, Dharamsala
Categoría profesional: Psicóloga Sanitaria
Fecha de inicio: 03/11/2015
Régimen de dedicación: Tiempo parcial

6 **Entidad empleadora:** Red PROMOSAM (Investigación en procesos, mecanismos y tratamientos psicológicos para la promoción de la salud mental) **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Psicóloga
Fecha de inicio: 01/06/2015
Régimen de dedicación: Tiempo completo

7 **Entidad empleadora:** Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Categoría profesional: Psicóloga Colaboradora
Fecha de inicio: 22/01/2014
Modalidad de contrato: Autónoma

8 **Entidad empleadora:** Servicio de Investigación de Riesgos Psicosociales en la empresa de la Universidad de Zaragoza (Servicio IRPE)
Categoría profesional: Psicóloga colaboradora
Fecha de inicio: 01/06/2013
Régimen de dedicación: Tiempo completo

9 **Entidad empleadora:** Cátedra de innovación y calidad Tecnológica, grupo de I+D+i "EduQTech" (T81). **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Psicóloga colaboradora
Fecha de inicio: 2013

10 **Entidad empleadora:** Grupo Aragonés de Investigación en Salud Mental en Atención Primaria (B76). Gobierno de Aragón **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Categoría profesional: Psicóloga
Fecha de inicio: 01/06/2012
Régimen de dedicación: Tiempo completo

11 **Entidad empleadora:** Grupo Aragones de Investigación en Atención Primaria (B46) **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Departamento: Gobierno de Aragón, Gobierno de Aragón
Categoría profesional: Psicóloga Colaboradora
Fecha de inicio: 01/06/2012
Régimen de dedicación: Tiempo completo

12 **Entidad empleadora:** Red de Investigación en Actividades de Prevención y Promoción de la Salud en Atención Primaria (RedIAPP- RD12/0005/0006)
Departamento: Instituto de Salud Carlos III
Categoría profesional: Psicóloga
Fecha de inicio: 01/06/2012
Régimen de dedicación: Tiempo completo

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Asociación de Trastorno Depresivos de Aragón (AFDA)	Psicóloga	01/06/2015
2	BitBrain Technologies	Psicóloga Investigadora	16/04/2012

1 **Entidad empleadora:** Asociación de Trastorno Depresivos de Aragón (AFDA) **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Categoría profesional: Psicóloga
Fecha de inicio-fin: 01/06/2015 - 01/09/2015

2 **Entidad empleadora:** BitBrain Technologies **Tipo de entidad:** Centro de I+D
Categoría profesional: Psicóloga Investigadora
Fecha de inicio-fin: 16/04/2012 - 15/01/2015

Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

1 **Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Máster de Mindfulness
Entidad de titulación: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 15/06/2015

2 **Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Master Universitario de Iniciación a la Investigación en Medicina
Entidad de titulación: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 20/06/2013

3 **Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Licenciado en Psicología Área Psicología Clínica
Entidad de titulación: Universidad Nacional de Educación a Distancia **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 15/09/2012

4 **Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Máster de Sexología
Entidad de titulación: Universidad Camilo José Cela **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 10/09/2012

Doctorados

Programa de doctorado: Programa de Doctorado en Medicina (R/D 99/2011). Modificado por R/D/534/2013) En curso
Entidad de titulación: Universidad de Zaragoza
Fecha de titulación: 23/02/2017

Actividad docente

Formación académica impartida

1 **Titulación universitaria:** Experto en Terapias de Tercera Generación
Fecha de inicio: 10/2015 **Fecha de finalización:** 06/2016
Entidad de realización: Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Universidad de San Jorge

2 **Titulación universitaria:** Diploma Especialización en Mindulness
Fecha de inicio: 2015 **Fecha de finalización:** 2016
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad

3 **Titulación universitaria:** Experto en Psicoterapia del Maltrato
Fecha de inicio: 10/2014 **Fecha de finalización:** 06/2015
Entidad de realización: Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Universidad de Zaragoza

4 **Titulación universitaria:** Diploma Especialización en Mindfulness
Fecha de inicio: 2014 **Fecha de finalización:** 2015
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad

5 **Nombre de la asignatura/curso:** Sensibilización central en el dolor crónico
Titulación universitaria: Curso "Taller para Formadores en Fibromialagia y Dolor Crónico"
Fecha de inicio: 04/07/2012
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad

Formación sanitaria especializada impartida

Título de la especialidad: Introducción a Mindfulness para su uso en Profesionales Sanitarios y Pacientes
Entidad de titulación: Comisión de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Departamento: Escuela de Ciencias de la Salud y de la Atención Sociosanitaria
Fecha de inicio-fin: 07/10/2015 - 08/10/2015

Tutorías académicas de estudiantes

1 **Nombre del programa:** Becas de prácticas Santander CRUE-CEPYME
Entidad de realización: Universa Servicio de Orientación y Empleo **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 500
Nº de alumnos/as tutelados/as: 4

2 **Nombre del programa:** Máster de Neuropsicología y Educación
Entidad de realización: Universidad Internacional de La Rioja **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 500
Nº de alumnos/as tutelados/as: 1

3 **Nombre del programa:** Practicum de la Facultad de Psicología
Entidad de realización: Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 100
Nº de alumnos/as tutelados/as: 1

4 **Nombre del programa:** Practicum de la Facultad de Psicología
Entidad de realización: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 90
Nº de alumnos/as tutelados/as: 2

5 **Nombre del programa:** Prácticum de Psicología
Entidad de realización: UNED- Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 90
Nº de alumnos/as tutelados/as: 1

Otras actividades/méritos no incluidos en la relación anterior

1 **Descripción de la actividad:** I Edición del "Curso de Compasión: Como conocerse y quererse a uno mismo
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 05/2015

2 **Descripción de la actividad:** VI Edición del Curso Básico de Introducción a Mindfulness, para aumentar el bienestar personal
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 05/2015

3 **Descripción de la actividad:** I Edición del "Curso básico de Introducción a Mindfulness para aumentar el bienestar personal"
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 04/2015

4 **Descripción de la actividad:** II Edición del: Curso de Profundización en Mindfulness para su uso en profesionales sanitarios y pacientes
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 03/2015

5 **Descripción de la actividad:** IV Edición del "Curso básico de Introducción a Mindfulness para aumentar el bienestar personal'
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 03/2015

6 **Descripción de la actividad:** I Edición Intensiva del curso "Mindfulness para Aumentar el Bienestar y la Calidad de Vida"
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 01/2015

7 **Descripción de la actividad:** I Edición del "Curso de profundización en mindfulness para su uso en profesionales sanitarios y pacientes"
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 12/2014

8 **Descripción de la actividad:** IV Edición del "Curso básico de Introducción a Mindfulness para aumentar el bienestar personal'
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 12/2014

9 **Descripción de la actividad:** III Edición del "Curso básico de Introducción a Mindfulness para aumentar el bienestar personal"
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 10/2014

10 **Descripción de la actividad:** Cómo aumentar el bienestar psicológico y personal con Mindfulness
Entidad organizadora: Ibercaja Obra Social Zentrum
Fecha de finalización: 10/06/2014

11 **Descripción de la actividad:** II Edición del: Curso básico de Introducción a Mindfulness, para aumentar el bienestar personal
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 06/2014

12 **Descripción de la actividad:** Cómo aumentar el bienestar psicológico y personal con Mindfulness
Entidad organizadora: Ibercaja Zentrum Zaragoza
Fecha de finalización: 09/04/2014

Experiencia científica y tecnológica

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

1 **Nombre del proyecto:** Eficacia de terapia psicológica de baja intensidad con el apoyo de Internet en pacientes con multimorbilidad en el ámbito de atención primaria. Un ensayo clínico controlado. PI16/00962
Entidad de realización: Instituto de Salud Carlos III
Fecha de inicio-fin: 01/01/2017 - 31/12/2019

2 **Nombre del proyecto:** Evaluación Precoz de los déficits cognitivos y problemas emocionales en esclerosis múltiple. 2016/B002
Entidad de realización: Fundación Universitaria Antonio Gargallo
Fecha de inicio-fin: 01/07/2016 - 31/12/2017

3 **Nombre del proyecto:** Evaluación de la Eficacia de distintos componenetes en terapias en intervención para afectados en fibromialgia (nº proyecto: 2012/B006)
Entidad de realización: Fundación Universitaria Antonio Gallardo de la Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Fundación
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de inicio-fin: 2012 - 2014

4 **Nombre del proyecto:** Evaluación y prevención de los riesgos psicosociales en profesionales de hostelería de Aragón: proyecto para la mejora del servicio a través de la intervención (2012/0402)
Entidad de realización: Gobierno de Aragón (Departamento de Economía y Empleo)
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de inicio-fin: 30/07/2007 - 31/12/2012

5 **Nombre del proyecto:** Emergency department screening and care with language minority participantspilot
Entidad de realización: Massachusetts General Hospital/ Harvard Medical School,
Ciudad entidad realización: Bostón, Estados Unidos de América

6 **Nombre del proyecto:** Ensayo clínico aleatorizado: Mente positiva Cuerpo Fuerte,
Entidad de realización: Massachusetts General Hospital/ Harvard Medical School.
Ciudad entidad realización: Bostón, Estados Unidos de América
Entidad/es financiadora/s:
Instituto de Salud Nacional (NIH)

7 **Nombre del proyecto:** Proyecto BRAIN ART, para el "Desarrollo de un sistema audiovisual interactivo Controlado mediante la mente de los usuarios a través de un interfaz cerebro-Computador" (expediente INNOVA-A2-022).
Entidad/es financiadora/s:
Gobierno de Aragón **Tipo de entidad:** Organismo, Otros
Ciudad entidad financiadora: Zaragoza, Aragón, España

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

1 **Nombre del proyecto:** Efectividad del Reentrenamiento Amigdalar ART con Mindfulness para pacientes con Fibromialgia
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad/es financiadora/s:
Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud **Tipo de entidad:** Entidad Gestora del Sistema Nacional de Salud
Ciudad entidad financiadora: Zaragoza, Aragón, España

Fecha de inicio: 2015

2 **Nombre del proyecto:** Efecto diferencial de cuatro prácticas de Mindfulness sobre la cartografía cerebral y la variabilidad de la frecuencia cardiaca
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad/es financiadora/s:
Instiuto Aragones de Ciencias de la Salud

Fecha de inicio: 2014

3 **Nombre del proyecto:** Entrenamiento en Mindfulness en estudiantes de la Universidad de Zaragoza
Entidad/es financiadora/s:
Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad financiadora: Zaragoza, Aragón, España

Fecha de inicio: 2014

4 **Nombre del proyecto:** Efectos psicológicos y fisiológicos de uan intervención basada en mindfulness en estudiantes universitarios: estudio piloto, controlado, randomizado.
Entidad/es participante/s: Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Fecha de inicio: 2013

5 **Nombre del proyecto:** Biomarcadores fisiológicos para la detección del Síndrome de Burnout
Entidad/es participante/s: Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Fecha de inicio: 2012

6 **Nombre del proyecto:** Desarrollo de una interfaz cerebro-computador para el tratamiento de Trastornos Cognitivos en Pacientes con Fibromilagia y Depresión Mayor
Entidad/es participante/s: Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Fecha de inicio: 2012

7 **Nombre del proyecto:** Eficacia y coste-efectividad de un programa de psicoterapia asistida por ordenador para el tratamiento de la depresión mayor en atención primaria: estudio controlado randomizado y cualitativo. PI10/01083
Entidad/es participante/s: Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud

8 **Nombre del proyecto:** Evaluación de la eficacia de memantina en el tratamiento de la fibromialgia: ensayo clínico aleatorizado (EC11/387).
Entidad/es financiadora/s:
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Ciudad entidad financiadora: Zaragoza, Aragón, España

9 **Nombre del proyecto:** Proyecto INNPACTO, en la colaboración con la Universidad de Zaragoza, "Neuro-tecnología móvil para Investigación de Mercados InSitu" (expediente IPT-2012-1309-430000)
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad/es financiadora/s:
Ministerio de Economía y competitividad
Ciudad entidad financiadora: Zaragoza, Aragón, España

10 **Nombre del proyecto:** Proyecto SEARCH SENSE, "El poder de la mente en la búsqueda, para el desarrollo de un buscador de internet basado en un interfaz cerebro computador" (expedientes ADIA/11/114 y ADIA/12/80
Entidad/es financiadora/s:
Gobierno de Aragón **Tipo de entidad:** Organismo, Otros
Ciudad entidad financiadora: Zaragoza, Aragón, España

11 **Nombre del proyecto:** Píldoras audiovisuales para mejorar las habilidades de comunicación en los postgraduados del Grado de Veterinaria: un proyecto interdisciplinar.PIIDUZ_17_179

Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

1 Nieves Moyano; Mari Cruz Pérez Yus; Paola Herrera-Mercadal; Mayte Navarro-Gil; Sandra Valle; Jesús Montero-Marín. Burned or engaged teachers? The role of mindfulness, -efficacy, teacher and students' relationships, and the mediating role of intrapersonal and interpersonal mindfulness. Current Psychology, 1-9. 2021.
Tipo de producción: Artículo científico

2 Nieves Moyano; Mayte Navarro-Gil; Mari Cruz Peréz Yus; Paola Herrera Mercadal; Sandra Valle. Psychometric properties of the mindfulness in teaching scale among Spanish teachers. Current Psychology, 1-9. Current Psychology, 2021.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

3 Carmen Jalón; Jesús Montero-Marín; Marta Modrego Alarcón; Santiago Gascón; Mayte Navarro-Gil; Irene Delgado-Suárez; Alberto Barceló-Soler; Javier García Campayo. Implementing a training program to promote mindful, empathic, and pro-environmental attitudes in the classroom: a controlled exploratory study with elementary school students.Current Psychology, 1-9. 2020.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

4 Javier García Campayo; Edo Shonin; William Van Gordon; Jesús Montero Marín; Marta Modrego Alarcón; Yolanda López del Hoyo; Mayte Navarro Gil. Effects of Attachment-Based Compassion Therapy (ABCT) on Self-compassion and Attachment Style in Healthy People. Mindfulness. 2018.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

5 Javier García Campayo; Edo Shonin; M. J Zafra; Jesús Montero Marín; Carlos Escolano Marco; Mayte Navarro Gil. Efficacy of Neurofeedback on the Increase of Mindfulness-Related Capacities in Healthy Individuals: a Controlled Trial.Mindfulness. 2018.
DOI: doi: 10.1007/s12671-017-0775-1
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

6 Juanvi Luciano; JA Bellón; Javier García Campayo; M Navarro Gil; MT Peñarrubia María; L Andrés Rodriguez; A Pérez Aranda; Borras X; A Feliu Soler; E Reche Camba. Psychometric Properties of the Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (CERQ) in Patients with Fibromyalgia Syndrome.Front Psychol. 13 - 8:2075, Front Psychol, 2017.
DOI: doi.org/10.3389/fpsyg.2017.02075
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

7 Demarzo M, Montero-Marin J, Puebla-Guedea M, Navarro-Gil M, Herrera-Mercada P, Moreno-González S, Calvo-Carrión S, Bafaluy-Franch L, Garcia-Campayo J. Efficacy of 8- and 4-Session Mindfulness-Based Interventions in a Non-clinical Population: A Controlled Study. Front Psychol.8 - 8:1343, 2017.
DOI: doi:10.3389/fpsyg.2017.01343
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

8 Javier García Campayo; Edo Shonin; Williiam Van Gordon; Juanvi Luciano; Marta Puebla Guedea; Mayte Navarro Gil; Jesús Montero Marin. Efficacy of 'Attachment-Based Compassion Therapy'(ABCT) in the treatment of fibromyalgia: a randomized controlled trial. DOI: 10.3389/fpsyt.2017.00307. Frontiers in Psychiatry. 8 - 307, Frontiers in Psychiatry, 2017.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Sí

9 - Campayo, J. G., Navarro, M., Modrego, M., Morillo, H., & Correa, M. Terapia de Compasión Basada en los Estilos de Apego. Revista de Psicoterapia, 27(103), 57-69. 2016.
Tipo de producción: Artículo científico

10 Marcelo Demarzo; Mayte Navarro Gil; Javier García Campayo. Attachment-based compassion therapy. Mindfulness & Compassion. 2016.
Tipo de producción: Artículo científico

11 Alda, M., Minguez, J., Montero-Marin, J., Gili, M., Puebla-Guedea, M., Herrera-Mercadal, P., ... & Garcia-Campayo, J. Validation of the Spanish version of the Multidimensional State Boredom Scale (MSBS). Health and quality of life outcomes, 13(1), 59.2015.
DOI: doi.org/10.1186/s12955-015-0252-2
Tipo de producción: Artículo científico
Autor de correspondencia: Sí

12 Garcia-Campayo J, Demarzo M, Navarro- Gil M, Puebla, M., Herrera-Mercadal, P., Alda, M., & Gasion, V. Compassion and values-based mindfulness intervention: the mindfulness intervention programme by the University of Zaragoza, Spain, and the Federal University of São Paulo-UNIFESP, Brazil. Actas Esp Psiquiatr, 43(Supl 1), 1-90. 2015.
Tipo de producción: Artículo científico

13 Garcia-Campayo J, Inigo- Guías P, Demarzo M, Navarro-Gil M, "Mindfulness maintenance groups: the University of Zaragoza model.". Actas Esp Psiquiatr. 43 - Supl 1, 2015.
Tipo de producción: Artículo científico

14 Escolano, C., Navarro-Gil, M., Garcia-Campayo, J., Congedo, M., & Minguez, J. The effects of individual upper alpha neurofeedback in ADHD: an open-label pilot study. Applied psychophysiology and biofeedback, 39(3-4), 193-202.2014.

DOI: doi.org/10.1007/s10484-014-9257-6
Tipo de producción: Artículo científico

15 Escolano, C., Navarro-Gil, M., Garcia-Campayo, J., Congedo, M., De Ridder, D., & Minguez, J. A controlled study on the cognitive effect of alpha neurofeedback training in patients with major depressive disorder.Frontiers in behavioral neuroscience. 8, 2014.
DOI: doi: 10.3389/fnbeh.2014.00296
Tipo de producción: Artículo científico

16 Escolano, C., et al. "The Effects of a Single Session of Upper Alpha Neurofeedback for Cognitive Enhancement: A Sham-Controlled Study." Applied psychophysiology and biofeedback 39.3-4 (2014): 227-236.2014.
DOI: DOI: 10.1007/s10484-014-9262-9
Tipo de producción: Artículo científico

17 Garcia-Campayo, J., Navarro-Gil, M., Andrés, E., Montero-Marin, J., López-Artal, L., &Demarzo, . M. Validation of the Spanish versions of the long (26 items) and short (12 items) of the Self-Compassion Scale (SCS).Health and Quality of LifeOutcomes. 12(1), 4., 2014.
DOI: doi: 10.1186/1477-7525-12-4
Tipo de producción: Artículo científico

18 Cebolla, A., Luciano, J. V., DeMarzo, M. P., Navarro-Gil, M., &Campayo, J. G. Psychometric properties of the Spanish version of the mindful attention awareness scale (MAAS) in patients with fibromyalgia.Health and quality of lifeoutcomes, 11(1), 1-7.2013.
DOI: Doi.org/10.1186/1477-7525-11-6
Tipo de producción: Artículo científico

19 La relación médico paciente: comunicación y entrevista clínica" pertenecientes al programa ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y PSICOPATOLÓGICOS EN DERMATOLOGÍA (ISBN 978-84-15231-49-3) patrocinado por Laboratorios Novartis.
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro

20 - "Desmotivación en el profesional sanitario. Control en situaciones de tensión" pertenecientes al programa ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y PSICOPATOLÓGICOS EN DERMATOLOGÍA (ISBN 978-84-15231-49-3) patrocinado por Laboratorios Novartis.
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro

21 Maria Teresa Navarro Gil; Javier Garcia Campayo. Afrontar la depresión con Mindfulness. Siglantana, 2018.
Tipo de producción: Libro de divulgación **Tipo de soporte:** Libro

22 Mayte Navarro Gil; Javier García Campayo. Mindfulness para todos. Siglantana, 2017.
Tipo de producción: Libro de divulgación

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

1 **Título del trabajo:** Cómo mejorar el bienestar personal con Mindulness
Nombre del congreso: - XLVI Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y VII Congreso de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática
Ciudad de celebración: Sevilla, Andalucía, España
Fecha de celebración: 18/02/2016
Fecha de finalización: 20/02/2016

2 **Título del trabajo:** Afiliación religiosa y bienestar psicológico: ¿Qué papel juega la práctica de la meditación?.
Nombre del congreso: X Encuentro de Psicólogos de Aragón
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de celebración: 06/02/2016
Entidad organizadora: Colegio Profesional de Psicólogos de Aragón
Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, Aragón, España
MªTeresa Navarro Gil; Hector Morillo Sarto; Paola Herrera Mercadal; Alba López Montoyo; Javier García Campayo.

3 **Título del trabajo:** La meditación Zen, la longitud de los telómeros y el papel de la evitación experiencial y la compasión
Nombre del congreso: X Encuentro de Psicólogos de Aragón
Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de celebración: 06/02/2016
Entidad organizadora: Colegio Oficial de Psicólogos de Aragón
Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, Aragón, España
Marta Puebla Guedea; Mª Teresa Navarro Gil; Marta Modrego; Alberto Barceló; Javier García Campayo.

4 **Título del trabajo:** Compassion and Values-Based Mindfulness Intervention: El programa de intervención en Mindfulness de las Universidades de Zaragoza y Federal de Sao Paulo
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Granada, Aragón, España
Fecha de celebración: 19/11/2015
Fecha de finalización: 22/11/2015
Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual
MªTeresa Navarro Gil.

5 **Título del trabajo:** Compassion and Values-Based Mindfulness Intervention: Formación en Mindfulness y adaptación en entornos no anglosajones.
Nombre del congreso: VII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica
Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España
Fecha de celebración: 19/11/2015
Fecha de finalización: 22/11/2015
Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual
Paola Herrera Mercadal; MªTeresa Navarro Gil; Mc Peréz; Hector Morillo; Bárbara Olivan; Javier García Campayo.

6 **Título del trabajo:** Mindfulness y Epigenética: Impacto de la práctica en la longitud de los telómeros
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica
Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España
Fecha de celebración: 19/11/2015
Fecha de finalización: 22/11/2015
Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual
Ciudad entidad organizadora: Granada, Andalucía, España
M Puebla; M Navarro; P Herrera; Mc Pérez; A Asensio; R Magallón Botaya; J García Campayo.

7 **Título del trabajo:** Mindfulness y Compasión para el manejo del estrés y el aumento del bienestar personal
Nombre del congreso: II Congreso Internacional de Inteligencia Emocional y Bienestar
Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de celebración: 22/05/2015
Fecha de finalización: 24/05/2015
MªTeresa Navarro Gil; Javier García Campayo.

8 **Título del trabajo:** Impacto de Mindfulness en variables epigenéticas (metilación del ADN) y su relación con variables psicológicas
Nombre del congreso: XVI Congreso Virtual de Psiquiatría. Interpsicquís
Fecha de celebración: 01/02/2015
Fecha de finalización: 28/02/2015
Entidad organizadora: PSIQUIATRIA.COM
M Puebla; M Navarro; Paola Herrera; Mc Peréz; a Asensio; J García Campayo.

9 **Título del trabajo:** Una aplicación móvil para mejorar la adherencia a la práctica de mindfulness
Nombre del congreso: XVI Congreso Virtual de Psiquiatría. Interpsicquís
Ciudad de celebración: on-line,
Fecha de celebración: 01/02/2015
Fecha de finalización: 28/02/2015
Entidad organizadora: PSIQUIATRIA.COM

10 **Título del trabajo:** Limitaciones de los modelos actuales de intervención para su aplicación en los sitemas sanitarios públicos
Nombre del congreso: XVI Congreso Virtual de Psiquiatría
Autor de correspondencia: Sí
Fecha de celebración: 02/2015
Entidad organizadora: PSIQUIATRIA.COM
Mayte Navarro Gil; Marta Puebla Guedea; Javier García Campayo.

11 **Título del trabajo:** Efficacy and cost-effectiveness of computerized cognitive therapy for depression in primary care: a controlled, randomized study
Nombre del congreso: I Jornadas SEMP: ‘’Psicosomática y Psicoterapia
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de celebración: 2015
MªTeresa Navarro Gil.

12 **Título del trabajo:** La eficacia de mindfulness basada en intervenciones de Atención Primaria
Nombre del congreso: XVII Jornadas de la Red Española de Atención Primaria
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España

Fecha de celebración: 03/10/2014
Fecha de finalización: 04/10/2014
MªTeresa Navarro Gil.

13 **Título del trabajo:** Taller de mindfulness para la intervención con pacientes de Atención Primaria
Nombre del congreso: XVII Jornadas de la Red Española de Atención Primaria
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de celebración: 03/10/2014
Fecha de finalización: 04/10/2014
MªTeresa Navarro Gil.

14 **Título del trabajo:** Neurofeedback para la mejora de funciones cognitivas en determinadas patologías
Nombre del congreso: I JORNADA DE INNOVACIÓN EN TRATAMIENTOS PARA LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de celebración: 29/09/2014
Fecha de finalización: 30/09/2014
Entidad organizadora: Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón
Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, Aragón, España
MªTeresa Navarro Gil.

15 **Título del trabajo:** Similitudes y diferencias entre neurofeedback y mindfulness
Nombre del congreso: I Congreso Internacional de Mindfulness
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de celebración: 11/06/2014
Fecha de finalización: 14/06/2014
Entidad organizadora: RedIAPP y Universidad de Zaragoza
Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, Aragón, España
MªTeresa Navarro Gil.

16 **Título del trabajo:** Eficacia del tratamiento en la mejora cognitiva en personas diagnosticadas de depresión mediante una técnica de neuromodulación
Nombre del congreso: VIII Encuentro de Neurociencias: Neurociencia de la Salud: Una perspectiva integradora
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de celebración: 21/11/2012
Fecha de finalización: 22/11/2012
Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, Aragón, España
MªTeresa Navarro Gil.

17 **Título del trabajo:** Comorbilidad en pacientes con fibromialgia
Nombre del congreso: XLIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática
Fecha de celebración: 11/2011
Fecha de finalización: 11/2011
Entidad organizadora: Escuela Universitaria Politécnica de Teruel **Tipo de entidad:** Departamento Universitario

Ciudad entidad organizadora: Teruel, Aragón, España

Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

Organización de actividades de I+D+i

1 **Título de la actividad:** III Congreso Internacional de Mindfulness
Tipo de actividad: Comité Organizador **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Entidad convocante: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad convocante: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de inicio-fin: 08/06/2016 - 11/06/2016

2 **Título de la actividad:** I Congreso Internacional de Mindfulness
Tipo de actividad: Comité Organizador **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Entidad convocante: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad convocante: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de inicio-fin: 11/06/2014 - 14/06/2014

3 **Título de la actividad:** Cátedra de innovación y calidad Tecnológica, grupo de I+D+i “EduQTech” (T81)
Tipo de actividad: Comité organizador **Ámbito geográfico:** Nacional
Entidad convocante: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad convocante: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de inicio-fin: 01/01/2013 - 31/12/2013

4 **Título de la actividad:** Aspectos psicosomáticos del dolor y del estrés laboral: experiencias hispano-portuguesas
Tipo de actividad: Comité Organizador
Entidad convocante: - XLIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad convocante: Teruel, Aragón, España
Fecha de inicio-fin: 09/2011 - 09/2011

Otros méritos

Estancias en centros públicos o privados

1 **Entidad de realización:** Massachusetts General Hospital/ Harvard Medical School.
Ciudad entidad realización: Boston, Estados Unidos de América
Fecha de inicio-fin: 15/02/2017 - 15/05/2017 **Duración:** 3 meses
Objetivos de la estancia: Posdoctoral

2 **Entidad de realización:** Universidad de Emory **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Atlanta, Estados Unidos de América
Fecha de inicio-fin: 01/08/2014 - 12/08/2014
Objetivos de la estancia: Invitado/a

3 **Entidad de realización:** Centro Brasileño de Mindfulness y Promoción de la Salud **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Universidad Federal de Sao Paulo, UNIFESP
Ciudad entidad realización: Sao Paulo, Brasil
Fecha de inicio-fin: 03/02/2014 - 19/05/2014 **Duración:** 3 meses - 16 días
Objetivos de la estancia: Doctorado/a