



María Teresa Navarro Gil

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 06/05/2026

v 1.4.3

f6b9ceeca083073c77c79e43d7706fa5

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>

María Teresa Navarro Gil

Apellidos: **Navarro Gil**
Nombre: **María Teresa**
ORCID: **0000-0003-4842-0453**

Situación profesional actual

- 1 Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza
Departamento: Psicología y Sociología, Facultad de Educación
Categoría profesional: Profesora Contratada Doctora
Fecha de inicio: 12/05/2022
Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido
- 2 Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación
Categoría profesional: Profesora Ayudante de Doctora
Fecha de inicio: 10/09/2018
- 3 Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza
Departamento: Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Categoría profesional: Profesora Asociada
Fecha de inicio: 18/11/2016
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal **Régimen de dedicación:** Tiempo parcial
- 4 Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Colaborador extraordinario
Fecha de inicio: 18/12/2015
Funciones desempeñadas: Contribución a docencia e investigación en la Universidad de Zaragoza.
- 5 Entidad empleadora:** Centro de Psicoteria y Mindfulness, Dharamsala
Categoría profesional: Psicóloga Sanitaria
Fecha de inicio: 03/11/2015
Régimen de dedicación: Tiempo parcial
- 6 Entidad empleadora:** Red PROMOSAM **Tipo de entidad:** Universidad
(Investigación en procesos, mecanismos y tratamientos psicológicos para la promoción de la salud mental)
Categoría profesional: Psicóloga
Fecha de inicio: 01/06/2015
Régimen de dedicación: Tiempo completo



- 7 Entidad empleadora:** Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Categoría profesional: Psicóloga Colaboradora
Fecha de inicio: 22/01/2014
Modalidad de contrato: Autónoma
- 8 Entidad empleadora:** Servicio de Investigación de Riesgos Psicosociales en la empresa de la Universidad de Zaragoza (Servicio IRPE)
Categoría profesional: Psicóloga colaboradora
Fecha de inicio: 01/06/2013
Régimen de dedicación: Tiempo completo
- 9 Entidad empleadora:** Cátedra de innovación y calidad Tecnológica, grupo de I+D+i "EduQTech" (T81). **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Psicóloga colaboradora
Fecha de inicio: 2013
- 10 Entidad empleadora:** Grupo Aragonés de Investigación en Salud Mental en Atención Primaria (B76). Gobierno de Aragón **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Categoría profesional: Psicóloga
Fecha de inicio: 01/06/2012
Régimen de dedicación: Tiempo completo
- 11 Entidad empleadora:** Grupo Aragonés de Investigación en Atención Primaria (B46) **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Departamento: Gobierno de Aragón, Gobierno de Aragón
Categoría profesional: Psicóloga Colaboradora
Fecha de inicio: 01/06/2012
Régimen de dedicación: Tiempo completo
- 12 Entidad empleadora:** Red de Investigación en Actividades de Prevención y Promoción de la Salud en Atención Primaria (RedIAPP- RD12/0005/0006)
Departamento: Instituto de Salud Carlos III
Categoría profesional: Psicóloga
Fecha de inicio: 01/06/2012
Régimen de dedicación: Tiempo completo

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Asociación de Trastorno Depresivos de Aragón (AFDA)	Psicóloga	01/06/2015
2	BitBrain Technologies	Psicóloga Investigadora	16/04/2012

- 1 Entidad empleadora:** Asociación de Trastorno Depresivos de Aragón (AFDA) **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Categoría profesional: Psicóloga
Fecha de inicio-fin: 01/06/2015 - 01/09/2015

**C****V****n**

CURRÍCULUM VÍTAE NORMALIZADO

f6b9ceeca083073c77c79e43d7706fa5

2 Entidad empleadora: BitBrain Technologies
Categoría profesional: Psicóloga Investigadora
Fecha de inicio-fin: 16/04/2012 - 15/01/2015

Tipo de entidad: Centro de I+D



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

- 1 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Máster de Mindfulness
Entidad de titulación: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 15/06/2015
- 2 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Master Universitario de Iniciación a la Investigación en Medicina
Entidad de titulación: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 20/06/2013
- 3 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Licenciado en Psicología Área Psicología Clínica
Entidad de titulación: Universidad Nacional de Educación a Distancia **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 15/09/2012
- 4 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Máster de Sexología
Entidad de titulación: Universidad Camilo José Cela **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 10/09/2012

Doctorados

Programa de doctorado: Programa de Doctorado en Medicina (R/D 99/2011). Modificado por R/D/534/2013) En curso
Entidad de titulación: Universidad de Zaragoza
Fecha de titulación: 23/02/2017

Actividad docente



Formación académica impartida

- 1 Titulación universitaria:** Experto en Terapias de Tercera Generación
Fecha de inicio: 10/2015 **Fecha de finalización:** 06/2016
Entidad de realización: Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Universidad de San Jorge
- 2 Titulación universitaria:** Diploma Especialización en Mindfulness
Fecha de inicio: 2015 **Fecha de finalización:** 2016
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
- 3 Titulación universitaria:** Experto en Psicoterapia del Maltrato
Fecha de inicio: 10/2014 **Fecha de finalización:** 06/2015
Entidad de realización: Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Universidad de Zaragoza
- 4 Titulación universitaria:** Diploma Especialización en Mindfulness
Fecha de inicio: 2014 **Fecha de finalización:** 2015
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
- 5 Nombre de la asignatura/curso:** Sensibilización central en el dolor crónico
Titulación universitaria: Curso "Taller para Formadores en Fibromialgia y Dolor Crónico"
Fecha de inicio: 04/07/2012
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad

Formación sanitaria especializada impartida

Título de la especialidad: Introducción a Mindfulness para su uso en Profesionales Sanitarios y Pacientes
Entidad de titulación: Comisión de Formación **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Continuada de las Profesionales Sanitarias
Departamento: Escuela de Ciencias de la Salud y de la Atención Sociosanitaria
Fecha de inicio-fin: 07/10/2015 - 08/10/2015

Tutorías académicas de estudiantes

- 1 Nombre del programa:** Becas de prácticas Santander CRUE-CEPYME
Entidad de realización: Universa Servicio de Orientación y Empleo **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 500
Nº de alumnos/as tutelados/as: 4
- 2 Nombre del programa:** Máster de Neuropsicología y Educación
Entidad de realización: Universidad Internacional de La Rioja **Tipo de entidad:** Universidad



Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España

Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 500

Nº de alumnos/as tutelados/as: 1

- 3 Nombre del programa:** Practicum de la Facultad de Psicología
Entidad de realización: Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 100
Nº de alumnos/as tutelados/as: 1

- 4 Nombre del programa:** Practicum de la Facultad de Psicología
Entidad de realización: Universidad Complutense de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 90
Nº de alumnos/as tutelados/as: 2

- 5 Nombre del programa:** Prácticum de Psicología
Entidad de realización: UNED- Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 90
Nº de alumnos/as tutelados/as: 1

Otras actividades/méritos no incluidos en la relación anterior

- 1 Descripción de la actividad:** I Edición del "Curso de Compasión: Como conocerse y quererse a uno mismo"
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 05/2015
- 2 Descripción de la actividad:** VI Edición del Curso Básico de Introducción a Mindfulness, para aumentar el bienestar personal
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 05/2015
- 3 Descripción de la actividad:** I Edición del "Curso básico de Introducción a Mindfulness para aumentar el bienestar personal"
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 04/2015
- 4 Descripción de la actividad:** II Edición del: Curso de Profundización en Mindfulness para su uso en profesionales sanitarios y pacientes
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 03/2015
- 5 Descripción de la actividad:** IV Edición del "Curso básico de Introducción a Mindfulness para aumentar el bienestar personal"
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 03/2015



- 6 Descripción de la actividad:** I Edición Intensiva del curso "Mindfulness para Aumentar el Bienestar y la Calidad de Vida"
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 01/2015
- 7 Descripción de la actividad:** I Edición del "Curso de profundización en mindfulness para su uso en profesionales sanitarios y pacientes"
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 12/2014
- 8 Descripción de la actividad:** IV Edición del "Curso básico de Introducción a Mindfulness para aumentar el bienestar personal"
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 12/2014
- 9 Descripción de la actividad:** III Edición del "Curso básico de Introducción a Mindfulness para aumentar el bienestar personal"
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 10/2014
- 10 Descripción de la actividad:** Cómo aumentar el bienestar psicológico y personal con Mindfulness
Entidad organizadora: Ibercaja Obra Social Zentrum
Fecha de finalización: 10/06/2014
- 11 Descripción de la actividad:** II Edición del: Curso básico de Introducción a Mindfulness, para aumentar el bienestar personal
Entidad organizadora: Fundación Genes y Gentes **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 06/2014
- 12 Descripción de la actividad:** Cómo aumentar el bienestar psicológico y personal con Mindfulness
Entidad organizadora: Ibercaja Zentrum Zaragoza
Fecha de finalización: 09/04/2014

Experiencia científica y tecnológica

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1** **Nombre del proyecto:** Eficacia de terapia psicológica de baja intensidad con el apoyo de Internet en pacientes con multimorbilidad en el ámbito de atención primaria. Un ensayo clínico controlado. PI16/00962
Entidad de realización: Instituto de Salud Carlos III
Fecha de inicio-fin: 01/01/2017 - 31/12/2019
- 2** **Nombre del proyecto:** Evaluación Precoz de los déficits cognitivos y problemas emocionales en esclerosis múltiple. 2016/B002
Entidad de realización: Fundación Universitaria Antonio Gargallo
Fecha de inicio-fin: 01/07/2016 - 31/12/2017
- 3** **Nombre del proyecto:** Evaluación de la Eficacia de distintos componenets en terapias en intervención para afectados en fibromialgia (nº proyecto: 2012/B006)
Entidad de realización: Fundación Universitaria Antonio Gallardo de la Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Fundación
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de inicio-fin: 2012 - 2014
- 4** **Nombre del proyecto:** Evaluación y prevención de los riesgos psicosociales en profesionales de hostelería de Aragón: proyecto para la mejora del servicio a través de la intervención (2012/0402)
Entidad de realización: Gobierno de Aragón (Departamento de Economía y Empleo)
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de inicio-fin: 30/07/2007 - 31/12/2012
- 5** **Nombre del proyecto:** Emergency department screening and care with language minority participants pilot
Entidad de realización: Massachusetts General Hospital/ Harvard Medical School,
Ciudad entidad realización: Bostón, Estados Unidos de América
- 6** **Nombre del proyecto:** Ensayo clínico aleatorizado: Mente positiva Cuerpo Fuerte,
Entidad de realización: Massachusetts General Hospital/ Harvard Medical School.
Ciudad entidad realización: Bostón, Estados Unidos de América
Entidad/es financiadora/s:
Instituto de Salud Nacional (NIH)
- 7** **Nombre del proyecto:** Proyecto BRAIN ART, para el "Desarrollo de un sistema audiovisual interactivo Controlado mediante la mente de los usuarios a través de un interfaz cerebro-Computador" (expediente INNOVA-A2-022).
Entidad/es financiadora/s:
Gobierno de Aragón **Tipo de entidad:** Organismo, Otros
Ciudad entidad financiadora: Zaragoza, Aragón, España

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

- 1** **Nombre del proyecto:** Efectividad del Reentrenamiento Amigdalart con Mindfulness para pacientes con Fibromialgia
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad/es financiadora/s:
Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud **Tipo de entidad:** Entidad Gestora del Sistema Nacional de Salud
Ciudad entidad financiadora: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de inicio: 2015
- 2** **Nombre del proyecto:** Efecto diferencial de cuatro prácticas de Mindfulness sobre la cartografía cerebral y la variabilidad de la frecuencia cardíaca
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad/es financiadora/s:
Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Fecha de inicio: 2014
- 3** **Nombre del proyecto:** Entrenamiento en Mindfulness en estudiantes de la Universidad de Zaragoza
Entidad/es financiadora/s:
Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad financiadora: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de inicio: 2014
- 4** **Nombre del proyecto:** Efectos psicológicos y fisiológicos de una intervención basada en mindfulness en estudiantes universitarios: estudio piloto, controlado, randomizado.
Entidad/es participante/s: Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Fecha de inicio: 2013
- 5** **Nombre del proyecto:** Biomarcadores fisiológicos para la detección del Síndrome de Burnout
Entidad/es participante/s: Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Fecha de inicio: 2012
- 6** **Nombre del proyecto:** Desarrollo de una interfaz cerebro-computador para el tratamiento de Trastornos Cognitivos en Pacientes con Fibromialgia y Depresión Mayor
Entidad/es participante/s: Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Fecha de inicio: 2012
- 7** **Nombre del proyecto:** Eficacia y coste-efectividad de un programa de psicoterapia asistida por ordenador para el tratamiento de la depresión mayor en atención primaria: estudio controlado randomizado y cualitativo. PI10/01083
Entidad/es participante/s: Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
- 8** **Nombre del proyecto:** Evaluación de la eficacia de memantina en el tratamiento de la fibromialgia: ensayo clínico aleatorizado (EC11/387).
Entidad/es financiadora/s:
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



Ciudad entidad financiadora: Zaragoza, Aragón, España

- 9 Nombre del proyecto:** Proyecto INNPACTO, en la colaboración con la Universidad de Zaragoza, "Neuro-tecnología móvil para Investigación de Mercados InSitu" (expediente IPT-2012-1309-430000)

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Economía y competitividad

Ciudad entidad financiadora: Zaragoza, Aragón, España

- 10 Nombre del proyecto:** Proyecto SEARCH SENSE, "El poder de la mente en la búsqueda, para el desarrollo de un buscador de internet basado en un interfaz cerebro computador" (expedientes ADIA/11/114 y ADIA/12/80)

Entidad/es financiadora/s:

Gobierno de Aragón

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Ciudad entidad financiadora: Zaragoza, Aragón, España

- 11 Nombre del proyecto:** Píldoras audiovisuales para mejorar las habilidades de comunicación en los postgraduados del Grado de Veterinaria: un proyecto interdisciplinar.PIIDUZ_17_179

Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Nieves Moyano; Mari Cruz Pérez Yus; Paola Herrera-Mercadal; Mayte Navarro-Gil; Sandra Valle; Jesús Montero-Marín. Burned or engaged teachers? The role of mindfulness, -efficacy, teacher and students' relationships, and the mediating role of intrapersonal and interpersonal mindfulness. *Current Psychology*, 1-9. 2021.

Tipo de producción: Artículo científico

- 2** Nieves Moyano; Mayte Navarro-Gil; Mari Cruz Peréz Yus; Paola Herrera Mercadal; Sandra Valle. Psychometric properties of the mindfulness in teaching scale among Spanish teachers. *Current Psychology*, 1-9. *Current Psychology*, 2021.

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

- 3** Carmen Jalón; Jesús Montero-Marín; Marta Modrego Alarcón; Santiago Gascón; Mayte Navarro-Gil; Irene Delgado-Suárez; Alberto Barceló-Soler; Javier García Campayo. Implementing a training program to promote mindful, empathic, and pro-environmental attitudes in the classroom: a controlled exploratory study with elementary school students.*Current Psychology*, 1-9. 2020.

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

- 4** Javier García Campayo; Edo Shonin; William Van Gordon; Jesús Montero Marín; Marta Modrego Alarcón; Yolanda López del Hoyo; Mayte Navarro Gil. Effects of Attachment-Based Compassion Therapy (ABCT) on Self-compassion and Attachment Style in Healthy People. *Mindfulness*. 2018.

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

- 5** Javier García Campayo; Edo Shonin; M. J Zafra; Jesús Montero Marín; Carlos Escolano Marco; Mayte Navarro Gil. Efficacy of Neurofeedback on the Increase of Mindfulness-Related Capacities in Healthy Individuals: a Controlled Trial. *Mindfulness*. 2018.
DOI: doi: 10.1007/s12671-017-0775-1
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 6** Juanvi Luciano; JA Bellón; Javier García Campayo; M Navarro Gil; MT Peñarrubia María; L Andrés Rodríguez; A Pérez Aranda; Borrás X; A Feliu Soler; E Reche Camba. Psychometric Properties of the Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (CERQ) in Patients with Fibromyalgia Syndrome. *Front Psychol*. 13 - 8:2075, *Front Psychol*, 2017.
DOI: doi.org/10.3389/fpsyg.2017.02075
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 7** Demarzo M, Montero-Marin J, Puebla-Guedea M, Navarro-Gil M, Herrera-Mercada P, Moreno-González S, Calvo-Carrión S, Bafaluy-Franch L, Garcia-Campayo J. Efficacy of 8- and 4-Session Mindfulness-Based Interventions in a Non-clinical Population: A Controlled Study. *Front Psychol*. 8 - 8:1343, 2017.
DOI: doi:10.3389/fpsyg.2017.01343
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 8** Javier García Campayo; Edo Shonin; William Van Gordon; Juanvi Luciano; Marta Puebla Guedea; Mayte Navarro Gil; Jesús Montero Marín. Efficacy of 'Attachment-Based Compassion Therapy'(ABCT) in the treatment of fibromyalgia: a randomized controlled trial. DOI: 10.3389/fpsyg.2017.00307. *Frontiers in Psychiatry*. 8 - 307, *Frontiers in Psychiatry*, 2017.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Autor de correspondencia: Sí
- 9** - Campayo, J. G., Navarro, M., Modrego, M., Morillo, H., & Correa, M. Terapia de Compasión Basada en los Estilos de Apego. *Revista de Psicoterapia*, 27(103), 57-69. 2016.
Tipo de producción: Artículo científico
- 10** Marcelo Demarzo; Mayte Navarro Gil; Javier García Campayo. Attachment-based compassion therapy. *Mindfulness & Compassion*. 2016.
Tipo de producción: Artículo científico
- 11** Alda, M., Minguez, J., Montero-Marin, J., Gili, M., Puebla-Guedea, M., Herrera-Mercadal, P., ... & Garcia-Campayo, J. Validation of the Spanish version of the Multidimensional State Boredom Scale (MSBS). *Health and quality of life outcomes*, 13(1), 59.2015.
DOI: doi.org/10.1186/s12955-015-0252-2
Tipo de producción: Artículo científico
Autor de correspondencia: Sí
- 12** Garcia-Campayo J, Demarzo M, Navarro- Gil M, Puebla, M., Herrera-Mercadal, P., Alda, M., & Gasion, V. Compassion and values-based mindfulness intervention: the mindfulness intervention programme by the University of Zaragoza, Spain, and the Federal University of São Paulo-UNIFESP, Brazil. *Actas Esp Psiquiatr*, 43(Supl 1), 1-90. 2015.
Tipo de producción: Artículo científico
- 13** Garcia-Campayo J, Inigo- Guías P, Demarzo M, Navarro-Gil M, "Mindfulness maintenance groups: the University of Zaragoza model.". *Actas Esp Psiquiatr*. 43 - Supl 1, 2015.
Tipo de producción: Artículo científico
- 14** Escolano, C., Navarro-Gil, M., Garcia-Campayo, J., Congedo, M., & Minguez, J. The effects of individual upper alpha neurofeedback in ADHD: an open-label pilot study. *Applied psychophysiology and biofeedback*, 39(3-4), 193-202.2014.



DOI: doi.org/10.1007/s10484-014-9257-6

Tipo de producción: Artículo científico

- 15** Escolano, C., Navarro-Gil, M., Garcia-Campayo, J., Congedo, M., De Ridder, D., & Minguez, J. A controlled study on the cognitive effect of alpha neurofeedback training in patients with major depressive disorder. *Frontiers in behavioral neuroscience*. 8, 2014.

DOI: doi: 10.3389/fnbeh.2014.00296

Tipo de producción: Artículo científico

- 16** Escolano, C., et al. "The Effects of a Single Session of Upper Alpha Neurofeedback for Cognitive Enhancement: A Sham-Controlled Study." *Applied psychophysiology and biofeedback* 39.3-4 (2014): 227-236.2014.

DOI: DOI: 10.1007/s10484-014-9262-9

Tipo de producción: Artículo científico

- 17** Garcia-Campayo, J., Navarro-Gil, M., Andrés, E., Montero-Marin, J., López-Artal, L., & Demarzo, . M. Validation of the Spanish versions of the long (26 items) and short (12 items) of the Self-Compassion Scale (SCS). *Health and Quality of Life Outcomes*. 12(1), 4., 2014.

DOI: doi: 10.1186/1477-7525-12-4

Tipo de producción: Artículo científico

- 18** Cebolla, A., Luciano, J. V., DeMarzo, M. P., Navarro-Gil, M., & Campayo, J. G. Psychometric properties of the Spanish version of the mindful attention awareness scale (MAAS) in patients with fibromyalgia. *Health and quality of life outcomes*, 11(1), 1-7.2013.

DOI: Doi.org/10.1186/1477-7525-11-6

Tipo de producción: Artículo científico

- 19** La relación médico paciente: comunicación y entrevista clínica” pertenecientes al programa ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y PSICOPATOLÓGICOS EN DERMATOLOGÍA (ISBN 978-84-15231-49-3) patrocinado por Laboratorios Novartis.

Tipo de producción: Capítulo de libro

Tipo de soporte: Libro

- 20** - “Desmotivación en el profesional sanitario. Control en situaciones de tensión” pertenecientes al programa ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y PSICOPATOLÓGICOS EN DERMATOLOGÍA (ISBN 978-84-15231-49-3) patrocinado por Laboratorios Novartis.

Tipo de producción: Capítulo de libro

Tipo de soporte: Libro

- 21** Maria Teresa Navarro Gil; Javier Garcia Campayo. *Afrontar la depresión con Mindfulness*. Siglantana, 2018.

Tipo de producción: Libro de divulgación

Tipo de soporte: Libro

- 22** Mayte Navarro Gil; Javier García Campayo. *Mindfulness para todos*. Siglantana, 2017.

Tipo de producción: Libro de divulgación



Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1 Título del trabajo:** Cómo mejorar el bienestar personal con Mindfulness
Nombre del congreso: - XLVI Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y VII Congreso de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática
Ciudad de celebración: Sevilla, Andalucía, España
Fecha de celebración: 18/02/2016
Fecha de finalización: 20/02/2016
- 2 Título del trabajo:** Afiliación religiosa y bienestar psicológico: ¿Qué papel juega la práctica de la meditación?.
Nombre del congreso: X Encuentro de Psicólogos de Aragón
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de celebración: 06/02/2016
Entidad organizadora: Colegio Profesional de Psicólogos de Aragón
Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, Aragón, España
M^aTeresa Navarro Gil; Hector Morillo Sarto; Paola Herrera Mercadal; Alba López Montoyo; Javier García Campayo.
- 3 Título del trabajo:** La meditación Zen, la longitud de los telómeros y el papel de la evitación experiencial y la compasión
Nombre del congreso: X Encuentro de Psicólogos de Aragón
Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de celebración: 06/02/2016
Entidad organizadora: Colegio Oficial de Psicólogos de Aragón
Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, Aragón, España
Marta Puebla Guedea; M^a Teresa Navarro Gil; Marta Modrego; Alberto Barceló; Javier García Campayo.
- 4 Título del trabajo:** Compassion and Values-Based Mindfulness Intervention: El programa de intervención en Mindfulness de las Universidades de Zaragoza y Federal de Sao Paulo
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Granada, Aragón, España
Fecha de celebración: 19/11/2015
Fecha de finalización: 22/11/2015
Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual
M^aTeresa Navarro Gil.
- 5 Título del trabajo:** Compassion and Values-Based Mindfulness Intervention: Formación en Mindfulness y adaptación en entornos no anglosajones.
Nombre del congreso: VII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica
Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España
Fecha de celebración: 19/11/2015
Fecha de finalización: 22/11/2015
Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual
Paola Herrera Mercadal; M^aTeresa Navarro Gil; Mc Pérez; Hector Morillo; Bárbara Olivan; Javier García Campayo.



- 6 Título del trabajo:** Mindfulness y Epigenética: Impacto de la práctica en la longitud de los telómeros
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica
Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España
Fecha de celebración: 19/11/2015
Fecha de finalización: 22/11/2015
Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual
Ciudad entidad organizadora: Granada, Andalucía, España
M Puebla; M Navarro; P Herrera; Mc Pérez; A Asensio; R Magallón Botaya; J García Campayo.
- 7 Título del trabajo:** Mindfulness y Compasión para el manejo del estrés y el aumento del bienestar personal
Nombre del congreso: II Congreso Internacional de Inteligencia Emocional y Bienestar
Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de celebración: 22/05/2015
Fecha de finalización: 24/05/2015
M^aTeresa Navarro Gil; Javier García Campayo.
- 8 Título del trabajo:** Impacto de Mindfulness en variables epigenéticas (metilación del ADN) y su relación con variables psicológicas
Nombre del congreso: XVI Congreso Virtual de Psiquiatría. Interpsicquís
Fecha de celebración: 01/02/2015
Fecha de finalización: 28/02/2015
Entidad organizadora: PSIQUIATRIA.COM
M Puebla; M Navarro; Paola Herrera; Mc Pérez; a Asensio; J García Campayo.
- 9 Título del trabajo:** Una aplicación móvil para mejorar la adherencia a la práctica de mindfulness
Nombre del congreso: XVI Congreso Virtual de Psiquiatría. Interpsicquís
Ciudad de celebración: on-line,
Fecha de celebración: 01/02/2015
Fecha de finalización: 28/02/2015
Entidad organizadora: PSIQUIATRIA.COM
- 10 Título del trabajo:** Limitaciones de los modelos actuales de intervención para su aplicación en los sistemas sanitarios públicos
Nombre del congreso: XVI Congreso Virtual de Psiquiatría
Autor de correspondencia: Sí
Fecha de celebración: 02/2015
Entidad organizadora: PSIQUIATRIA.COM
Mayte Navarro Gil; Marta Puebla Guedea; Javier García Campayo.
- 11 Título del trabajo:** Efficacy and cost-effectiveness of computerized cognitive therapy for depression in primary care: a controlled, randomized study
Nombre del congreso: I Jornadas SEMP: "Psicosomática y Psicoterapia
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de celebración: 2015
M^aTeresa Navarro Gil.
- 12 Título del trabajo:** La eficacia de mindfulness basada en intervenciones de Atención Primaria
Nombre del congreso: XVII Jornadas de la Red Española de Atención Primaria
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España



Fecha de celebración: 03/10/2014

Fecha de finalización: 04/10/2014

M^aTeresa Navarro Gil.

13 Título del trabajo: Taller de mindfulness para la intervención con pacientes de Atención Primaria

Nombre del congreso: XVII Jornadas de la Red Española de Atención Primaria

Autor de correspondencia: Sí

Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España

Fecha de celebración: 03/10/2014

Fecha de finalización: 04/10/2014

M^aTeresa Navarro Gil.

14 Título del trabajo: Neurofeedback para la mejora de funciones cognitivas en determinadas patologías

Nombre del congreso: I JORNADA DE INNOVACIÓN EN TRATAMIENTOS PARA LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

Autor de correspondencia: Sí

Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España

Fecha de celebración: 29/09/2014

Fecha de finalización: 30/09/2014

Entidad organizadora: Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón

Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, Aragón, España

M^aTeresa Navarro Gil.

15 Título del trabajo: Similitudes y diferencias entre neurofeedback y mindfulness

Nombre del congreso: I Congreso Internacional de Mindfulness

Autor de correspondencia: Sí

Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España

Fecha de celebración: 11/06/2014

Fecha de finalización: 14/06/2014

Entidad organizadora: RedIAPP y Universidad de Zaragoza

Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, Aragón, España

M^aTeresa Navarro Gil.

16 Título del trabajo: Eficacia del tratamiento en la mejora cognitiva en personas diagnosticadas de depresión mediante una técnica de neuromodulación

Nombre del congreso: VIII Encuentro de Neurociencias: Neurociencia de la Salud: Una perspectiva integradora

Autor de correspondencia: Sí

Ciudad de celebración: Zaragoza, Aragón, España

Fecha de celebración: 21/11/2012

Fecha de finalización: 22/11/2012

Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, Aragón, España

M^aTeresa Navarro Gil.

17 Título del trabajo: Comorbilidad en pacientes con fibromialgia

Nombre del congreso: XLIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática

Fecha de celebración: 11/2011

Fecha de finalización: 11/2011

Entidad organizadora: Escuela Universitaria
Politécnica de Teruel

Tipo de entidad: Departamento Universitario



Ciudad entidad organizadora: Teruel, Aragón, España

Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

Organización de actividades de I+D+i

- 1 Título de la actividad:** III Congreso Internacional de Mindfulness
Tipo de actividad: Comité Organizador **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Entidad convocante: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad convocante: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de inicio-fin: 08/06/2016 - 11/06/2016
- 2 Título de la actividad:** I Congreso Internacional de Mindfulness
Tipo de actividad: Comité Organizador **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Entidad convocante: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad convocante: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de inicio-fin: 11/06/2014 - 14/06/2014
- 3 Título de la actividad:** Cátedra de innovación y calidad Tecnológica, grupo de I+D+i "EduQTech" (T81)
Tipo de actividad: Comité organizador **Ámbito geográfico:** Nacional
Entidad convocante: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad convocante: Zaragoza, Aragón, España
Fecha de inicio-fin: 01/01/2013 - 31/12/2013
- 4 Título de la actividad:** Aspectos psicosomáticos del dolor y del estrés laboral: experiencias hispano-portuguesas
Tipo de actividad: Comité Organizador
Entidad convocante: - XLIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad convocante: Teruel, Aragón, España
Fecha de inicio-fin: 09/2011 - 09/2011

Otros méritos

Estancias en centros públicos o privados

- 1 Entidad de realización:** Massachusetts General Hospital/ Harvard Medical School.
Ciudad entidad realización: Boston, Estados Unidos de América
Fecha de inicio-fin: 15/02/2017 - 15/05/2017 **Duración:** 3 meses
Objetivos de la estancia: Posdoctoral
- 2 Entidad de realización:** Universidad de Emory **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Atlanta, Estados Unidos de América
Fecha de inicio-fin: 01/08/2014 - 12/08/2014
Objetivos de la estancia: Invitado/a



3 **Entidad de realización:** Centro Brasileño de Mindfulness y Promoción de la Salud
Facultad, instituto, centro: Universidad Federal de Sao Paulo, UNIFESP
Ciudad entidad realización: Sao Paulo, Brasil
Fecha de inicio-fin: 03/02/2014 - 19/05/2014
Objetivos de la estancia: Doctorado/a

Tipo de entidad: Universidad

Duración: 3 meses - 16 días