

Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA	29/01/2026
----------------------	------------

Nombre y apellidos	Ana María Pérez García		
DNI/NIE/pasaporte	-	Edad	-
Núm. identificación del investigador	Código Orcid	0000-0002-2666-4062	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)		
Dpto./Centro	Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico/ Facultad de Psicología		
Dirección	C/ Juan del Rosal, 10, Ciudad Universitaria, 28040 Madrid		
Teléfono	-	correo electrónico	-
Categoría profesional	Catedrática de Universidad	Fecha inicio	13/07/2009
Cargo	Directora Dpto. Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico	Fecha inicio	03/04/2024
Espec. cód. UNESCO	611104; 611105; 611106		
Palabras clave	Personalidad; Recursos psicosociales, bienestar y salud; Apoyo social, afrontamiento y estrés		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciada en psicología	Universidad Complutense de Madrid	1981
Doctora en psicología	Universidad Complutense de Madrid	1985

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

Datos cuantitativos del CV:

- ❑ **6 sexenios** reconocidos por la CNEAI (1983-1988; 1989-1994, 1995-2000, 2001-2006, 2007-2012, 2013-2018)
- ❑ **13 tesis dirigidas**, de las cuales 7 son de los últimos 10 años. Todas obtuvieron la máxima calificación. Tres de ellas, además, han obtenido premio extraordinario.
- ❑ **80 artículos**, de los cuales **31** están en revistas con índice de impacto **JCR** (4 Q1, 13 Q2, 7 Q3 y 7 Q4); **18** en SCOPUS y **26** en la base InRecs.
- ❑ **10 libros y 50 capítulos de libro**.
- ❑ Según la base **ResearchGate**, se recoge una Research Interest Score de 879,7, 1.442 citas y un índice h de 17.
- ❑ Participación en 8 proyectos I+D (5 nacionales y 3 autonómicos), y en 3 financiados por convocatorias competitivas de la Universidad.
- ❑ Participación en 7 proyectos de innovación docente (5 como IP)

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

Actividad docente: Desde 1983 hasta la actualidad, he estado vinculada al Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la UNED, desempeñando mi docencia, fundamentalmente, en *Psicología de la Personalidad*, habiendo obtenido la plaza de Profesora Titular de universidad en 1987, y la de Catedrática de universidad en 2009. Imparto además docencia en los dos programas oficiales de máster de la facultad: en el de Investigación en Psicología, y en el Máster en Psicología General Sanitaria.

Actividad investigadora: podría agruparse en torno a las dos grandes líneas siguientes:
Personalidad, procesos cognitivos y motivacionales: adaptando instrumentos de medida (como la versión en español de la prueba de Locus of Control; o la adaptación para población española de la prueba de autoeficacia generalizada), relacionando dichos procesos con la conducta, siempre en un marco de análisis marcadamente interactivo (personalidad x factores

situacionales/contextuales), analizando la percepción de control y las reacciones ante la pérdida del mismo (reactancia e indefensión), o viendo la influencia en la conducta futura de los estilos de atribución de los resultados de la conducta.

Personalidad, estrés y salud/enfermedad: analizando características personales y psicosociales que ejercen un papel protector frente a la enfermedad (autoeficacia, control, optimismo, tesón, orientación positiva, afrontamiento adaptativo, apoyo social, etc.) o, por el contrario, resultan nocivos favoreciendo el inicio de la enfermedad o un peor pronóstico de la misma (patrón Tipo-A, hostilidad, neuroticismo, afrontamiento desadaptativo, aislamiento social, etc.), bien por su influencia en el estilo de vida de las personas, bien por su contribución a un manejo adecuado/inadecuado, respectivamente, del estrés o de las situaciones difíciles que nos tocan vivir. Siendo un objetivo importante, analizar la orientación positiva, la satisfacción vital y el bienestar emocional experimentados por los distintos grupos analizados.

He llevado a cabo mis investigaciones (junto con las personas con las que he ido colaborando en los proyectos de investigación o a los que he dirigido sus TFM, trabajos para la obtención del DEA, o sus tesis doctorales) en pacientes con enfermedades cardiovasculares (cardiopatía isquémica, insuficiencia cardiaca, hipertensión); en muestras no-clínicas en laboratorio analizando reactividad cardiovascular ante tareas de estrés; en adictos a sustancias; en adolescentes (consumo de alcohol o tabaco, bullying, o autolesiones y conducta suicida); en profesionales susceptibles de experimentar *burnout* (enfermeros y docentes); o en personas con diferentes trastornos diagnosticados en unidades de salud mental (trastorno adaptativo o trastorno límite de personalidad).

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones (últimos 5 años)

ARTÍCULOS

Lacombe, M., **Pérez-García, A. M.** & Ramírez-Uclés, I. (2026). Role of intelligence in posttraumatic stress disorder development: A systematic review. *Journal of Intelligence*, 14, 73. <https://doi.org/10.3390/jintelligence14050073>

[JCR: FI: 3,4; Rango: 29 / 223 Psychology, Multidisciplinary; Q1 (datos de 2024)]

López-Martínez, L. F., Carretero, E. M., Carrasco, M. A., & **Pérez-García, A. M.** (2025). Self-regulation, emotional symptomatology, substance use, and social network addiction in adolescent self-harm. *Behavioral Sciences*, 15(3), 257. <https://doi.org/10.3390/bs15030257>

[JCR: FI: 2.5; Rango: 59 / 221 Psychology, Multidisciplinary; Q2 (datos de 2024)]

Carretero, E. M., López-Martínez, L. F., **Pérez-García, A. M.** y Carrasco, M. A. (2025). Non-suicidal self-injury, impulsivity, and addiction to social networks and the Internet in adolescents. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 41(1), 94-104. <https://doi.org/10.6018/analesps.616441>

[JCR: FI: 1.3 Rango: 126/221 Psychology, Multidisciplinary; Q3 (datos de 2024)]

Carrasco, M. A., Carretero, E. M. López-Martínez, L. F. y **Pérez-García, A. M.** (2023). Eficacia de los tratamientos psicológicos para los comportamientos autolesivos suicidas y no suicidas en adolescentes. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 10(1), 53-67. <https://doi.org/10.21134/rpcna.2023.10.1.7>

[JCR: FI: 0.8; Rango: 84/91 Psychology, Developmental; Q4; SJR (SCImago Journal Ranking)= 0.13 y JCI - (Journal Citation Indicator) = 0.56, Rango 64/88 Psychology, Developmental; Q3]

Múzquiz, J., Pérez-García, A.M. & Bermúdez, J. (2023). Relationship between direct and relational bullying and emotional well-being among adolescents: The role of self-compassion. *Current Psychology*, 42, 15874–15882. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-02924-3>

[JCR: FI: 2.5; Rango: 58 / 219 Psychology, Multidisciplinary; Q2]

Thadani, B., **Pérez-García, A.M.** y Bermúdez, J. (2022). Functional impairment in borderline personality disorder: The mediating role of perceived social support. *Frontiers in Psychology*, 27. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.883833>

[JCR: FI: 3.8; Rango: 34 / 147 Psychology, Multidisciplinary; Q1]

Momeñe, J., Estévez, A., Etxaburu, N., **Pérez-García, A.M.**, y Maguregi, A. (2022). Emotional dependence on the aggressor partner and its relationship to social anxiety, fear of negative evaluation and dysfunctional perfectionism. [La dependencia emocional hacia la pareja agresora y su relación con la ansiedad social, el miedo a la evaluación negativa y el perfeccionismo disfuncional]. *Behavioral Psychology/ Psicología Conductual*, 30(1), 51-68. <https://doi.org/10.51668/bp.8322103n>

[JCR: FI: 1.1; Rango: 112/131 Psychology, Clinical; Q4; SJR- SCImago Journal Ranking: 0,33; H index: 21; Q3 Psychology – Clinical Psychology]

Momeñe, J., Estévez, A., **Pérez-García, A.M.**, y Maguregi, A. (2022). La intolerancia a la incertidumbre, la tendencia a experimentar preocupaciones y el pesimismo como factores intervinientes en la relación entre la dependencia emocional y la violencia. [Intolerance to uncertainty, the tendency to experience worry and pessimism as factors in the relationship between emotional dependence and violence]. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 38(2), 327-335. <https://doi.org/10.6018/analesps.448821>

[JCR: FI: 1.7 Rango: 97/147 Psychology, Multidisciplinary; Q3; SJR- SCImago Journal Ranking: 0,44; H index: 26; Q2 Psychology (miscellaneous)]

Momeñe, J., Estévez, A., **Pérez-García, A.M.**, Olave, L. e Iruarrizaga, I. (2021). Coping styles, dysfunctional schemes and psychopathological symptoms related to emotional dependence on the aggressor partner. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 29 (1), 29-50. <https://doi.org/10.51668/bp.8321102n>

[JCR: FI: 1.111; Rango: 111/130 Psychology, Clinical; Q4; SJR- SCImago Journal Ranking: 0,33; H index: 21; Q3 Psychology – Clinical Psychology]

Momeñe, J. Estévez, A. **Pérez-García, A.M.**, Jiménez, J., Chávez-Vera, M.D., Olave, L., e Iruarrizaga, I. (2021). Substance abuse and its relationship to emotional dependence, attachment and emotional regulation in adolescents. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 37(1), 121-132. <https://doi.org/10.6018/analesps.404671>

[JCR: FI: 2.325 Rango: 76/147, Q3; JCI: FI: 2.325; Rango 96/210 (datos de 2021, últimos publicados); Q2 Psychology, Multidisciplinary; SJR- SCImago Journal Ranking: 0,44; H index: 26; Q2 Psychology (miscellaneous)]

Aguilar-Cotrina, P., **Pérez-García, A.M.**, Martín-Rufo, L. y Muñoz, M. (2021). Creencias sobre tabaco y abstinencia al año de iniciar un tratamiento para dejar de fumar. [Beliefs about tobacco and abstinence one year after starting a smoking cessation treatment]. *Norte de Salud Mental*, 17(64), 57-64.

Múzquiz, J., **Pérez-García, A.M.** y Bermúdez, J. (2021). Autoestima, autocompasión y afecto positivo y negativo en víctimas y agresores de bullying: Estudio comparativo con medidas autoinformadas e informadas por pares. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 26 (1), 23-33. <https://doi.org/10.5944/rppc.28156>

[SJR- SCImago Journal Ranking: 0,40; H index: 13; Q3 Clinical Psychology]

Momeñe, J., Estévez, A., **Pérez-García, A. M.**, Olave, L. e Iruarrizaga, I. (2020). La dependencia emocional hacia la pareja agresora y su relación con los trastornos de la conducta alimentaria (TCA). *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 28 (2) 307-325.

[JCR: FI: 1.091; Rango: 111/131 Psychology, Clinical; Q4; SJR- SCImago Journal Ranking: 0,33; H index: 21; Q3 Psychology – Clinical Psychology]

CAPÍTULOS DE LIBRO

López-Martínez, L. F., **Pérez-García, A. M.**, Carrasco Ortiz, M. A. y Carretero García, E. M. (2023). Redes sociales. Internet, medios de comunicación y recursos de ayuda en conducta

suicida. En S. Al-Halabí y E. Fonseca-Pedrero (Coords.), *Manual de psicología de la conducta suicida* (pp. 593-620). Ediciones Pirámide. [ISBN: 978-84-368-4744-4]

Carretero, E. M., López-Martínez, L.F., **Pérez-García, A.M.** y Carrasco, M.A. (2021). Influencia de las redes sociales e internet en la autolesión en población adolescente. En F. Molero, J. García-Escalera, R. Pellón y A.M. Pérez-García (Coords.), *VI Foro de Investigadores en Formación. Facultad de Psicología – UNED* (pp. 123-128). Madrid: UNED. [ISBN: 978-84-09-37479-3]

López-Fernández, L.F., Carretero, E.M., Carrasco, M.A. y **Pérez-García, A.M.** (2021). Influencia de las redes sociales en la conducta suicida en población adolescente. En F. Molero, J. García-Escalera, R. Pellón y A.M. Pérez-García (Coords.), *VI Foro de Investigadores en Formación. Facultad de Psicología – UNED* (pp. 129-134). Madrid: UNED. [ISBN: 978-84-09-37479-3]

Thadani, B., Bermúdez, J. y **Pérez-García, A.M.** (2021). Discapacidad en pacientes con trastorno límite de la personalidad: examinando el papel del apoyo social percibido. En F. Molero, J. García-Escalera, R. Pellón y A.M. Pérez-García (Coords.), *VI Foro de Investigadores en Formación. Facultad de Psicología – UNED* (pp. 117-122). Madrid: UNED. [ISBN: 978-84-09-37479-3]

Jorge-Botana, G., Luzón Encabo, J.M., Bermudo Delgado, M., Contreras Felipe, A., Sánchez-Elvira, M.A. y **Pérez-García, A.M.** (2021). “IO”, the chatbot of the Faculty of Psychology (UNED) that supports students with their Final Degree Project. En G. Ubachs (Ed.), *2021 Envisioning report for empowering universities* (pp. 32-34). European Association of Distance Teaching Universities (EADTU).

Pérez-García, A.M. (2021). Prólogo. En M.A. Carrasco y P. Sierra (Coords.), *Recursos psicológicos para tiempos de confinamiento y pandemia* (pp. 9-11). Sanz y Torres [978-84-18316-49-4]

Múzquiz Herrero, J., **Pérez-García, A.M.** y Bermúdez, J. (2020). Influencia de la familia y los iguales en el desarrollo de la autocompasión. En F. Molero, J. García-Escalera, R. Pellón y A.M. Pérez-García (Coords.), *V Foro de Investigadores en Formación. Facultad de Psicología – UNED* (pp. 125-129). Madrid: UNED. [ISBN: 978-362-7643-5]

Thadani, B., **Pérez-García, A.M.** y Bermúdez, J. (2020). Trastorno límite de personalidad y calidad de vida: papel mediador de la satisfacción vital. En F. Molero, J. García-Escalera, R. Pellón y A.M. Pérez-García (Coords.), *V Foro de Investigadores en Formación. Facultad de Psicología – UNED* (pp. 130-134). Madrid: UNED. [ISBN: 978-362-7643-5]

Martín Flores, B., **Pérez-García, A.M.** y Bermúdez, J. (2020). Implicaciones de la teoría de la autodeterminación y las variables tesón, extraversión y positividad en el rendimiento y hábitos saludables de los adolescentes. En F. Molero, J. García-Escalera, R. Pellón y A.M. Pérez-García (Coords.), *V Foro de Investigadores en Formación. Facultad de Psicología – UNED* (pp. 135-139). Madrid: UNED. [ISBN: 978-362-7643-5]

C.2. Proyectos: DGICYT / I+D Nacionales (últimos 5 años)

Título del proyecto: *Retorno al trabajo tras una enfermedad. antecedentes y consecuentes personales y psicosociales*

Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Plan Nacional de I+D+I. [PID2020-119337RB-I00]

Duración: 2021-2025 Cuantía de la subvención: 43.560 euros

Investigadoras principales: Gabriela Topa Cantisano y Cristina García Ael (UNED)

Investigadores participantes: Salvatore Di Stefano, Montserrat Hernández Solís, Mariagiovanna Caprara, Teresa Carmen Herrador Alcaide, M^a Pilar Jiménez Sánchez, Alejandro Magallares Sanjuán, y **Ana M. Pérez-García**.

C.5. Dirección de trabajos y grupo de investigación

- Directora de la Beca de Formación de Profesorado Universitario (FPU) del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte [AP99 51922509], 01/03/2000 – 29/02/2004], concedida a

Beatriz Rueda Laffond y de su tesis doctoral por la que obtuvo premio extraordinario. Y en la actualidad, del contrato predoctoral (**FPU**) de María Luisa Sosa López.

- ❑ Directora de 5 trabajos para la obtención del Diploma de Estudios Avanzados (**DEA**) y de 33 trabajos de fin de máster (**TFM**), 15 de ellos del Máster Universitario de Investigación en Psicología (UNED) y 18 del Máster en Psicología General Sanitaria (UNED).
- ❑ Directora del **Grupo de investigación** (G59E47) "*Personalidad y Salud*" [Ref: G59E47 (Acuerdo de Consejo de Gobierno de la UNED, 24 de abril de 2007)]

C.6. Actividades de revisión de proyectos y artículos

- ❑ Revisora de proyectos de la **ANEP**.
- ❑ Miembro del **Consejo Editorial** de la UNED.
- ❑ Revisora de **artículos** de revistas nacionales e internacionales.

C.7 Premios recibidos

- ❑ **Premio extraordinario de licenciatura** - Año 1982. Universidad Complutense de Madrid (Título de la Memoria de Licenciatura: "Congruencia entre variables Personales y variables situacionales en la determinación del rendimiento", dirigida por José Bermúdez).
- ❑ Concesión de un **período sabático** (octubre 1994 - junio 1995), en el Departamento de Psicología del *Royal Holloway and Bedford New College* de la Universidad de Londres, para realizar investigación con el Dr. Michael W. Eysenck.
- ❑ Concesión de la **Medalla de Plata de la UNED** por acuerdo de Consejo de Gobierno de 22 de diciembre de 2005.

C.8. Participación en congresos y reuniones científicas

- ❑ 112 trabajos presentados en **congresos internacionales** (33 comunicaciones y 79 pósters).
- ❑ 60 trabajos presentados en congresos y reuniones científicas organizadas por la **UNED** (56 comunicaciones y 4 pósters).
- ❑ 45 trabajos presentados en **congresos nacionales** (33 comunicaciones y 12 pósters).

C.9. Actividades de gestión

- ❑ Recientes: **Directora del departamento** de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (desde abril de 2024), decana de la Facultad de Psicología (2022-2026); **representante de catedráticos** en Consejo de Gobierno (2014-2018).
- ❑ Previas: Secretaria Docente de departamento (septiembre 1989-septiembre 1994; octubre 1995-abril 1998); Directora del departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (mayo 1998-diciembre 2001); **Vicerrectora** de Medios Impresos y Audiovisuales de la UNED (diciembre 2001-diciembre 2005).