

Fecha del CVA	05/05/2026
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	MARÍA ISABEL		
Apellidos *	IGUACEL AZORÍN		
Sexo *	Mujer	Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	
URL Web			
Dirección Email			
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0003-4242-5464	
	Researcher ID		
	Scopus Author ID	https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Prof. Titular Univ.		
Fecha inicio	2023		
Organismo / Institución	Universidad de Zaragoza		
Departamento / Centro	Facultad de Ciencias de la Salud / Departamento de Fisiología y Enfermería. Área: Enfermería. Área de conocimiento (Macroárea): Ciencias de la Salud		
País		Teléfono	
Palabras clave			

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Graduado o Graduada en Medicina	Universidad de Zaragoza / España	2022
Doctorado en Ciencias de la Salud y del Deporte	Universidad de Zaragoza / España	2018
Graduado o Graduada en Psicología	Universidad Nacional de Educación a Distancia / España	2017
Graduado o Graduada en Enfermería	Universidad de Zaragoza / España	2014
Administración y Dirección de Empresas	Universidad de Zaragoza / España	2007

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- Artículo científico.** Marín-Berges, Marta; Lizana, Pablo A.; Iguacel, Isabel; Echevarría-Polo, Marcos; Marroquín-Pinochet, Valentina; Rivas-Sanhueza, Constanza; Vicente-Rodríguez, German; Gómez-Bruton, Alejandro. 2026. Assessing the link between physical activity and musculoskeletal disorders in taxi drivers: a comparison of accelerometry and self-report measures. MUSCULOSKELETAL CARE. 24-1, pp.[13 pp.]. ISSN 1478-2189. <https://doi.org/10.1002/msc.70201>
- Artículo científico.** Marín-Berges, Marta; Gómez-Bruton, Alejandro; Lizana, Pablo A.; Cáceres, Maximiliano; Magaña, Pía; Iguacel, Isabel. 2026. Association between musculoskeletal disorders and health-related quality of life in Chilean and Spanish taxi drivers. AIMS PUBLIC HEALTH. 13-1, pp.63-81. ISSN 2327-8994. <https://doi.org/10.3934/publichealth.2026005>

- 3 **Artículo científico.** Blanco-Lopez, Jessica; Kintossou, Ambroise Kouame; Manohar, Shiny; et al; Huybrechts, Inge. 2026. Role of the perinatal experience on the risk of acute leukemia in childhood or adolescence: Systematic review and meta-analysis. INTERNATIONAL JOURNAL OF CANCER. 158-9, pp.2392-2417. ISSN 0020-7136. <https://doi.org/10.1002/ijc.70256>
- 4 **Artículo científico.** Faferek, Joanna; Kononowicz, Andrzej A.; Bogutska, Natalia; et al; Hege, Inga. 2025. Applying ChatGPT to plan and create a realistic collection of virtual patients for clinical reasoning training. BMC MEDICAL EDUCATION. 25-1277, pp.[13 pp.]. ISSN 1472-6920. <https://doi.org/10.1186/s12909-025-08006-9>
- 5 **Artículo científico.** Marín-Berges, Marta; Villa-Berges, Enrique; Lizana, Pablo A.; Gómez-Bruton, Alejandro; Iguacel, Isabel. 2025. Depression, anxiety and stress in taxi drivers: a systematic review of the literature. INTERNATIONAL ARCHIVES OF OCCUPATIONAL AND ENVIRONMENTAL HEALTH. 98, pp.135-154. ISSN 0340-0131. <https://doi.org/10.1007/s00420-024-02117-4>
- 6 **Artículo científico.** Carmena del Viso, Miriam; Mora, Ricardo; Navarrete-Villanueva, David; Iguacel, Isabel. 2025. Diet Quality, Healthy Dietary Restrictions, and Adherence to the Mediterranean Diet in Food Deserts Among the Elderly in Spain. NUTRIENTS. 17-2, pp.255 [15 pp.]. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu17020255>
- 7 **Artículo científico.** Grasa-Ciria, Diego; Couto, Sergio; Samatán, Eva; Martínez-Jarreta, Begoña; Cenit, María del Carmen; Iguacel, Isabel. 2025. Disrupted Rhythms, Disrupted Microbes: A Systematic Review of Shift Work and Gut Microbiota Alterations. NUTRIENTS. 17-17, pp.2894 [16 pp.]. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu17172894>
- 8 **Artículo científico.** Marín-Berges, Marta; Lizana, Pablo A.; Marroquín-Pinochet, Valentina; Osorio-Paredes, Valeria; Iguacel, Isabel; Gómez-Bruton, Alejandro. 2025. Mental health, quality of life, and occupational balance among taxi drivers in Spain and Chile: A cross-cultural study. JOURNAL OF TRANSPORT & HEALTH. 44, pp.102105 [12 pp.]. ISSN 2214-1405. <https://doi.org/10.1016/j.jth.2025.102105>
- 9 **Artículo científico.** Viso, Miriam Carmena del; Mazas, Alejandro; Navarrete-Villanueva, David; Navas-Ferrer, Carlos; Iguacel, Isabel. 2025. Social Support Networks and Mental Health Among Older Adults Residing in a Nursing Home: A Qualitative Study. JOURNAL OF GERONTOLOGICAL NURSING. 52-4, pp.32-39. ISSN 0098-9134. <https://doi.org/10.3928/00989134-20251111-02>
- 10 **Artículo científico.** Couto, Sergio; Cenit, María Carmen; Montero, Jesica; Iguacel, Isabel. 2025. The impact of intermittent fasting and Mediterranean diet on older adults' physical health and quality of life: A randomized clinical trial. NUTRITION, METABOLISM AND CARDIOVASCULAR DISEASES. 35-10, pp.104132 [8 pp.]. ISSN 0939-4753. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2025.104132>
- 11 **Artículo científico.** Larrosa, Marcos; Bulat, Petar; Majery, Nicole; et al; Martínez-Jarreta, Begoña. 2024. Undergraduate occupational medicine education in European Medical Schools: better training to meet today's challenges. BMC MEDICAL EDUCATION. 24-846, pp.[8 pp.]. ISSN 1472-6920. <https://doi.org/10.1186/s12909-024-05809-0>
- 12 **Artículo científico.** Lindblad, Anna; Samkange-Zeeb, Florence; de Henauw, Stefaan; et al; Mehlig, Kirsten. 2023. Cardiometabolic risk profile among children with migrant parents and role of parental education: the IDEFICS/I.Family cohort. INTERNATIONAL JOURNAL OF OBESITY. 47-11, pp.1074-1080. ISSN 0307-0565. <https://doi.org/10.1038/s41366-023-01359-5>
- 13 **Artículo científico.** Gómez-Soria, Isabel; Iguacel, Isabel; Aguilar-Latorre, Alejandra; Peralta-Marrupe, Patricia; Latorre, Eva; Cuenca Zaldívar, Juan Nicolás; Calatayud, Estela. 2023. Cognitive stimulation and cognitive results in older adults: A systematic review and meta-analysis. ARCHIVES OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS. 104, pp.104807 [22 p.]. ISSN 0167-4943. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2022.104807>

- 14 **Artículo científico.** Gómez-Soria, Isabel; Iguacel, Isabel; Cuenca-Zaldívar, Juan Nicolás; Aguilar-Latorre, Alejandra; Peralta-Marrupe, Patricia; Latorre, Eva; Calatayud, Estela. 2023. Cognitive stimulation and psychosocial results in older adults: A systematic review and meta-analysis. ARCHIVES OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS. 115, pp.105114 [18 pp.]. ISSN 0167-4943. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2023.105114>
- 15 **Artículo científico.** Kintossou, Ambroise Kouame; Blanco-Lopez, Jessica; Iguacel, Isabel; et al; Huybrechts, Inge. 2023. Early Life Nutrition Factors and Risk of Acute Leukemia in Children: Systematic Review and Meta-Analysis. NUTRIENTS. 15-17, pp.3775 [15 pp.]. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu15173775>
- 16 **Artículo científico.** Marinas-Sanz, Rebeca; Iguacel, Isabel; Maqueda, Jerónimo; et al; Martínez-Jarreta, Begoña. 2023. Facilitating factors and barriers in the return to work of working women survivors of breast cancer: a qualitative study. CANCERS. 15-3, pp.874-884. ISSN 2072-6694. <https://doi.org/10.3390/cancers15030874>
- 17 **Artículo científico.** Puente-López, E.; Pina, D.; López-Nicolás, R.; Iguacel, I.; Arce, R.2023. The Inventory of Problems–29 (IOP-29): a systematic review and bivariate diagnostic test accuracy meta-analysis.PSYCHOLOGICAL ASSESSMENT. 35-4, pp.339-352. ISSN 1040-3590. <https://doi.org/10.1037/pas0001209>
- 18 **Artículo científico.** Flieh, S. M.; Miguel-Berges, M.; Huybrechts, I.; et al; Wills,. 2022. Associations between food portion sizes, insulin resistance, VO2 max and metabolic syndrome in European adolescents: The HELENA study; 35850749. NUTRITION, METABOLISM AND CARDIOVASCULAR DISEASES. 32-9, pp.2061-2073. ISSN 0939-4753. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2022.05.017>
- 19 **Artículo científico.** Iguacel, Isabel; Abecia, Begoña; Bernal, José Luis; Martínez-Jarreta, Begoña. 2022. Changing attitudes towards occupational medicine with blended learning methods is possible among medical students in Spain: a longitudinal study. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 19-2, pp.878 [15 pp.]. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph19020878>
- 20 **Artículo científico.** Iguacel, I.; Álvarez-Najar, J. P.; Vásquez, P. C.; Alarcón, J.; Orte, M. Á.; Samatán, E.; Martínez Jarreta, B.2022. Citizen stance towards mandatory COVID-19 vaccination and vaccine booster doses: a study in Colombia, El Salvador and Spain. VACCINES. 10-5, pp.781 [12 pp.]. ISSN 2076-393X. <https://doi.org/10.3390/vaccines10050781>
- 21 **Artículo científico.** Iguacel, Isabel; Perez-Cornago, Aurora; Schmidt, Julie A.; et al; Huybrechts, Inge. 2022. Evaluation of protein and amino acid intake estimates from the EPIC dietary questionnaires and 24-h dietary recalls using different food composition databases. NUTRITION, METABOLISM AND CARDIOVASCULAR DISEASES. 32-1, pp.80-89. ISSN 0939-4753. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2021.09.012>
- 22 **Artículo científico.** Miguel-Berges, María L.; Jimeno-Martínez, Andrea; Larruy-García, Alicia; Moreno, Luis A.; Rodríguez, Gerardo; Iguacel, Isabel. 2022. The Effect of Food Vouchers and an Educational Intervention on Promoting Healthy Eating in Vulnerable Families: A Pilot Study. NUTRIENTS. 14-23, pp.4980 [16 pp.]. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu14234980>
- 23 **Artículo científico.** Iguacel, Isabel; Luna Maldonado, Aurelio; Luna Ruiz-Cabello, Aurelio; Casaus, Marta; Moreno, Luis Alberto; Martínez-Jarreta, Begoña. 2021. Association between COVID-19 Vaccine Side Effects and Body Mass Index in Spain. VACCINES. 9-11, pp.1321 [12 pp.]. ISSN 2076-393X. <https://doi.org/10.3390/vaccines9111321>
- 24 **Artículo científico.** Iguacel, I.; Schmidt, J.A.; Perez-Cornago, A.; et al; Huybrechts, I.2021. Associations between dietary amino acid intakes and blood concentration levels. CLINICAL NUTRITION. 40-6, pp.3772-3779. ISSN 0261-5614. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2021.04.036>

- 25 **Artículo científico.** Iguacel, Isabel; Luna Maldonado, Aurelio; Luna Ruiz-Cabello, Aurelio; Samatán, Eva; Alarcón, Judith; Orte, María Ángeles; Santodomingo Mateos, Silvia; Martínez-Jarreta, Begoña. 2021. Attitudes of Healthcare Professionals and General Population Toward Vaccines and the Intention to Be Vaccinated Against COVID-19 in Spain. FRONTIERS IN PUBLIC HEALTH. 9, pp.739003 [9 pp.]. ISSN 2296-2565. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.739003>
- 26 **Artículo científico.** Iguacel, I.; Börnhorst, C.; Michels, N.; et al; Moreno, L.A.2021. Socioeconomically Disadvantaged Groups and Metabolic Syndrome in European Adolescents: The HELENA Study. JOURNAL OF ADOLESCENT HEALTH. 68-1, pp.P146-154. ISSN 1054-139X. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.05.027>
- 27 **Artículo científico.** Iguacel, Isabel; Huybrechts, Inge; Moreno, Luis A; Michels, Nathalie. 2021. Vegetarianism and veganism compared with mental health and cognitive outcomes: a systematic review and meta-analysis. NUTRITION REVIEWS. 79-4, pp.361-381. ISSN 0029-6643. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuaa030>
- 28 **Artículo científico.** Thumann, B.F.; Bornhorst, C.; Ahrens, W.; et al; Michels, N.2020. Cross-Sectional and Longitudinal Associations Between Psychosocial Well-Being and Cardiometabolic Markers in European Children and Adolescents. PSYCHOSOMATIC MEDICINE. 82-8, pp.764-773. ISSN 0033-3174. <https://doi.org/10.1097/PSY.0000000000000845>
- 29 **Artículo científico.** Flores-Barrantes, P.; Iguacel, I.; Iglesia-Altaba, I.; Moreno, L.A.; Rodríguez, G.2020. Rapid weight gain, infant feeding practices, and subsequent body mass index trajectories: The calina study. NUTRIENTS. 12-10, pp.3178 [14 pp.]. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu12103178>
- 30 **Capítulo de libro.** Iguacel Azorín, Isabel; Navarrete, David; Antón, Isabel. 2024. Social determinants and obesogenic environment. CHILDHOOD OBESITY. Elsevier. ISBN 9780443219757.
- 31 **Revisión.** Iguacel, I.; Gasch-Gallén, Á.; Ayala-Marín, A.M.; de Miguel-Etayo, P.; Moreno, L.A.2021. Social vulnerabilities as risk factor of childhood obesity development and their role in prevention programs. INTERNATIONAL JOURNAL OF OBESITY. 45, pp.[11 pp.]. ISSN 0307-0565. <https://doi.org/10.1038/s41366-020-00697-y>
- 32 **Revisión.** Angel, C.Z.; Iguacel, I.; Mullee, A.; et al; Huybrechts, I.2020. Appetite-regulating hormones—leptin, adiponectin and ghrelin—and the development of prostate cancer: a systematic review and exploratory meta-analysis. PROSTATE CANCER AND PROSTATIC DISEASES. 23-1, pp.11-23. ISSN 1365-7852. <https://doi.org/10.1038/s41391-019-0154-1>
- 33 **Comunicación.** Ayala-Marín, A.M.; de Miguel-Etayo, P.; Williams, G.; et al; Moreno, L.A.2020. Association between social vulnerability and the strengthening of the parent-child relationship in a childhood obesity prevention program: results from the IDEFICS study. ANNALS OF NUTRITION AND METABOLISM. 76-Suppl. 4, pp.194. ISSN 0250-6807.
- 34 **Revisión.** Ayala-Marín, A.M.; Iguacel, I.; Miguel-Etayo, P.D.; Moreno, L.A.2020. Consideration of Social Disadvantages for Understanding and Preventing Obesity in Children. FRONTIERS IN PUBLIC HEALTH. 8-423, pp.[10 pp.]. ISSN 2296-2565. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.00423>
- 35 **Comunicación.** Flores-Barrantes, P.; Iguacel, I.; Iglesia-Altaba, I.; Moreno, L.A.; Rodríguez, G.2020. Rapid weight gain, infant feeding practices and subsequent body mass index trajectories. the calina study. ANNALS OF NUTRITION AND METABOLISM. 76-Suppl. 4, pp.195. ISSN 0250-6807.
- 36 **Revisión.** Huybrechts, I.; Zouiouich, S.; Loobuyck, A.; et al; Michels, N.2020. The Human Microbiome in Relation to Cancer Risk: A Systematic Review of Epidemiologic Studies. CANCER EPIDEMIOLOGY BIOMARKERS & PREVENTION. 29-10, pp.1856-1868. ISSN 1055-9965. <https://doi.org/10.1158/1055-9965.EPI-20-0288>

C.2. Congresos

Gutiérrez Díaz, Adrián; Navarrete Villanueva, David; Bal, S.; et al; Iguacel Azorín, María Isabel. Desiertos alimentarios en el medio rural: resultados preliminares del proyecto DESERT. III Congreso Interdisciplinar sobre Despoblación / III Interdisciplinary Conference on Depopulation. 05/11/2025. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral).

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** DESERT / Diet and Exercise Strategies for Equity in Rural Territories (financiado por el ISCIII con el expediente AC23_2/00039 y cofinanciado por la UE a través del proyecto HEALTHEQUITY-055 de la Convocatoria ERA4Health - Call for transnational research proposals "Increasing health equity through promoting healthy diets and physical activity". UNION EUROPEA. Isabel Antón Solanas. (Universidad de Zaragoza). 01/01/2024-31/03/2027. 218.875 €.
- 2 **Proyecto.** PI23/01771 Salud cardiovascular y estilos de vida en adolescentes aragoneses (estudio CHIARA). INSTITUTO DE SALUD CARLOS III. Iris Iglesia Altaba. (Universidad de Zaragoza). 01/01/2024-31/12/2026. 52.500 €.
- 3 **Proyecto.** PI23/00191 Hacia una Medicina de Precisión: Análisis del Exposoma y Ómicas usando Inteligencia Artificial eXplicable para estudiar su impacto durante la vida en la Obesidad, InsulinoResistencia y salud Metabólica. EXOMAIR. INSTITUTO DE SALUD CARLOS III. María Gloria Bueno Lozano. (Universidad de Zaragoza). 01/01/2024-31/12/2026. 28.750 €.
- 4 **Proyecto.** DigiCare4You / An intersectoral innovative solution involving DIGItal tools, empowering families and integrating community CARE services for the prevention and management of type 2 diabetes and hypertension (H2020 G.A. number 945246). UNION EUROPEA. Luis Alberto Moreno Aznar. (Universidad de Zaragoza). 01/04/2021-30/06/2026. 337.466,21 €.
- 5 **Proyecto.** B34_23R: NUTRI-GENUD (NUTRITION-Growth, Exercise, Nutrition and Development). GOBIERNO DE ARAGÓN. Luis Alberto Moreno Aznar. (Universidad de Zaragoza). 01/01/2023-31/12/2025. 37.743,62 €.
- 6 **Proyecto.** JIUZ2022-SAL-01: Dietas anti-inflamatorias y psicoterapia para mejorar la salud mental en personas con depresión y ansiedad.. FUNDACIÓN BANCARIA IBERCAJA. María Isabel Iguacel Azorín. (Universidad de Zaragoza). 31/03/2023-30/03/2025. 2.000 €.
- 7 **Proyecto.** iCoViP: International Collection of Virtual Patients - Digitized Education in Europe beyond the pandemic. EUROPEAN COMMISSION. María Begoña Martínez Jarreta. (Universidad de Zaragoza). 01/04/2021-31/03/2023. 286.329 €.
- 8 **Proyecto.** FISIOLOGÍA DE LA OBESIDAD Y NUTRICIÓN. INSTITUTO DE SALUD CARLOS III. Luis Alberto Moreno Aznar. 01/01/2021-31/12/2022.
- 9 **Contrato.** ASESORÍA NUTRICIONAL PARA ALIMENTACIÓN SALUDABLE DE FAMILIAS SOCIALMENTE VULNERABLES DISTRIBUIDORA INTERNACIONAL DE ALIMENTACION S.A.. (Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad de Zaragoza). 16/09/2023-30/12/2023. 8.542,6 €.
- 10 **Contrato.** CALIDAD DE LA DIETA Y BARRERAS A UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN DESIERTOS NUTRICIONALES DE LA PROVINCIA DE TERUEL: UN ESTUDIO CUALITATIVO DISTRIBUIDORA INTERNACIONAL DE ALIMENTACION S.A.. (Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad de Zaragoza). 20/10/2022-21/10/2023. 24.200 €.
- 11 **Contrato.** ASESORÍA NUTRICIONAL PARA ALIMENTACIÓN SALUDABLE DE FAMILIAS SOCIALMENTE VULNERABLES DISTRIBUIDORA INTERNACIONAL DE ALIMENTACION S.A.. (Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad de Zaragoza). 15/09/2022-16/09/2023. 24.200 €.
- 12 **Contrato.** BARRERAS PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN COLECTIVOS VULNERABLES. UN ESTUDIO DE INTERVENCIÓN DIA RETAIL ESPAÑA S.A.. (Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad de Zaragoza). 01/09/2021-01/09/2022. 20.364,3 €.