



CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

Parte A. INFORMACIÓN PERSONAL

Fecha: 05/03/2026

Nombre	SILVIA MAGDALENA		
Apellidos	ARRIBAS RODRIGUEZ		
Género(*)	Mujer	Fecha Nacimiento	08/04/1964
DNI	00805344E		
e-mail	Silvia.arribas@uam.es	URL Web	https://foschgroup.github.io/
ORCID		0000-0001-7103-6105	

A.1. POSICIÓN ACTUAL

Puesto actual	Catedrática/Subdirectora Escuela de Doctorado UAM (EDUAM)		
Fecha inicio	03-10-2022/15-09-2025		
Institución	Universidad Autonoma de Madrid		
Departament0/Centro	Fisiología	Facultad de Medicina	
País	Spain	Teleph. number	+34-673125784
Palabras claves	Fetal programing of hypertension, cardiometabolic diseases, oxidative stress biomarkers, food antioxidants, women's health during reproductive period, prematurity		

A.2. Cargos anteriores (interrupciones de la actividad investigadora, indique el total de meses)

Periodo	Cargo/Institución/País/causa de interrupción
01/09/1993 - 31/12/97	Investigadora postdoctoral University of Glasgow/UK
01/01/1998 - 09/03/2000	Postdoctoral Research Fellow/UAM/Spain
10/3/2000 -- 31/10/2003	Profesora Ayudante/ UAM/Spain
01/11/2003-09/07/2010	Profesora Contratada Doctora/UAM/Spain
10/07/2010 – 02/10/2022	Profesora Titular de Universidad

A.3. Formación académica

Licenciatura/Grado/Doctorado	University/Country	Year
Ciencias Biológicas	Universidad Autonoma de Madrid	1987
Ciencias	Universidad Autonoma de Madrid	1991

Indicadores generales de calidad de la producción científica

Sexenios: 6 (último en 2024)

Nº total publicaciones (Scopus): 145

Capítulos libro: 5

Publicaciones % Q1: 76%

Publicaciones % D1: 25%

H-index (Scopus): 36 (marzo 2025)

Tesis Doctorales dirigidas: 16 y 2 en curso.

Indice H (WoS Core): 36 (a fecha de: 2026-02-09) |

Indice H (Scopus): 36 (a fecha de: 2026-02-09)

Part B. CV RESUMEN

Tras obtener el Doctorado por la UAM en 1991, realicé estudios postdoctorales en la Universidad de Glasgow (Reino Unido) entre 1995 y 1998, financiada por la UE y contratos de investigación, participando en 4 proyectos financiados por el Reino Unido y la UE, siendo IP en un proyecto del Wellcome Trust. En 1998, retorné a la UAM, donde actualmente soy Catedrática en el Depto. Fisiología.



Desde 2011 inicié una línea independiente de investigación siendo IP de 5 proyectos de investigación del Plan Nacional y 2 con la industria farmacéutica y nutracéutica. Estas investigaciones han estado encaminadas a estudiar el impacto de la calidad de la vida fetal y perinatal en el futuro desarrollo de enfermedades cardiovasculares, con un importante foco en aspectos de sexo (estudiando diferencias sexuales en la programación fetal en ratas) y de género, evaluando el impacto de la salud física y psicológica de la mujer en la gestación y lactancia. Esta línea ha tenido también un importante desarrollo en aspectos de difusión a la sociedad, elaborando una guía de nutrición saludable par mujeres en la lactancia y vídeos divulgativos de hábitos saludables durante la gestación, en castellano y árabe. Asimismo, he participado en varios proyectos de transferencia con la industria para el desarrollo de nutracéuticos y mejora de las fórmulas para lactantes prematuros. En la actualidad soy co-IP de un proyecto encaminado a evaluar el potencial de la pulpa de café en la recuperación del ejercicio físico en población no deportista. Desde 2018 co-dirijo, junto con la Dra Martín-Cabrejas del grupo multidisciplinar FOSCH, como grupo consolidado, también incluido en el Instituto de Investigación Sanitaria Hospital La Paz desde 2023 en el área Materno-Infantil-Adolescente. En esta área colaboro con la Universidad Eppendorff (Alemania), el hospital BIDMC de Harvard Medical School, (USA), la Universidad de Oporto (Portugal). He participado en numerosos proyectos de difusión de la Ciencia a la Sociedad, impartiendo charlas, dirigiendo un proyecto de ScapeRoom sobre ciencia financiado por FECYT. También participo regularmente en charlas divulgativas en colegios para incentivar la participación de las niñas en grados STEM.

Part C. MERITOS RELEVANTES

Co-directora del Grupo FOSCH. Grupo de investigación consolidado de la Universidad Autónoma de Madrid desde 2018, y grupo emergente del Instituto de Investigación del Hospital La Paz (IdIPAZ) desde 2024.

C.1. Publicaciones (desde 2022)

1. Vieira-Rocha MS, Rodríguez-Rodríguez P, Ferreira-Duarte M, Faria M, Sousa JB, Morato M, Arribas SM and Diniz. Fetal Undernutrition Modifies Vascular RAS Balance Enhancing Oxidative Damage and Contributing to Remodeling. *Int. J. Mol. Sci.* 2022, 23, 1233.
2. Rodríguez-Rodríguez P, Ragusky K, Puthong S, et al. and Arribas SM. Vasoactive Properties of a Cocoa Shell Extract: Mechanism of Action and Effect on Endothelial Dysfunction in Aged Rats. *Antioxidants* 2022, 11, 429.
3. Arribas SM and Martín-Cabrejas MA. Antioxidant Foods and Cardiometabolic Health. *Antioxidants* 2022, 11, 746.
4. Ramiro-Cortijo D, Gila-Díaz A, Herranz Carrillo G, Cañas S, Gil-Ramírez A, Ruvira S, Martín-Cabrejas MA and Arribas SM. Influence of Neonatal Sex on Breast Milk Protein and Antioxidant Content in Spanish Women in the First Month of Lactation. *Antioxidants* 2022, 11, 1472.
5. Cabrera-Domínguez, de la Calle, Herranz Carrillo, Ruvira, Rodríguez-Rodríguez, Arribas SM and Ramiro-Cortijo. Women during Lactation Reduce Their Physical Activity and Sleep Duration Compared to Pregnancy. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 11199.
6. Flores K., Siques P, Brito J and Arribas SM. AMPK and the Challenge of Treating Hypoxic Pulmonary Hypertension. *Int. J. Mol. Sci.* 2022, 23, 6205.
7. Rodríguez-Rodríguez P, Monedero-Cobeta I, Ramiro-Cortijo D, et al., and Arribas SM. Slower Growth during Lactation Rescues Early Cardiovascular and Adipose Tissue Hypertrophy induced by Fetal Undernutrition in Rats. *Biomedicines* 2022, 10, 2504.
8. Ramiro-Cortijo D, Herranz-Carrillo G, Gila-Díaz A, Ruvira S, Singh P, Braojos C, Martín CR and Arribas SM. Association between Adherence to the Healthy Food Pyramid and Breast Milk Fatty Acids in the First Month of Lactation. *Nutrients* 2022, 14, 5280.
9. Rodríguez-Rodríguez P, Poasakate A, Ruvira-Hernando S, Gutierrez-Azapalo PY, Böger R, Hannemann J, Lüneburg N, Arribas SM. Vascular nitrosative stress in hypertension induced by fetal undernutrition in rats. *J Physiol Biochem.* 2023 Feb 23.
10. Ramiro-Cortijo D, Singh P, Herranz Carrillo G, Gila-Díaz A, Martín-Cabrejas MA, Martín CR and Arribas SM. Association of maternal body composition and diet on breast milk hormones and neonatal growth during the first month of lactation. *Front. Endocrinol.*, 2023. doi: 14:1090499



11. Ruvira S, Rodríguez-Rodríguez P, Cañas S, Ramiro-Cortijo D, Aguilera Y, Muñoz-Valverde D and Arribas SM. Evaluation of Parameters Which Influence Voluntary Ingestion of Supplements in Rats. *Animals* 2023,13, 1827.
12. Braojos Ch, Gila-Díaz A, Rodríguez-Rodríguez P, Monedero-Cobeta I, Morales MD, Ruvira S, Ramiro-Cortijo D, Benítez V, Martín-Cabrejas MA and Arribas SM. Effect of Supplementation with Coffee and Cocoa By-Products to Ameliorate Metabolic Syndrome Alterations Induced by High-Fat Diet in Female Mice. *Foods* 2023, 12, 2708.
13. Silva-Fernández CS, De la Calle M, Arribas SM, Garrosa E and Ramiro-Cortijo D. Factors associated with Obstetric Violence Implicated in the Development of Postpartum Depression and Post-Traumatic Stress Disorder: A systematic review. *Nursing Reports* 13: 1553-1576, 2023. doi.org/10.3390/nursrep13040130
14. Ruvira S, Rodríguez-Rodríguez P, Ramiro-Cortijo D, Martín-Trueba M, Martín-Cabrejas M and Arribas SM. Cocoa Shell Extract Reduces Blood Pressure in Aged Hypertensive Rats via the Cardiovascular Upregulation of Endothelial Nitric Oxide Synthase and Nuclear Factor (Erythroid-Derived 2)-like 2 Protein Expression. *Antioxidants* 2023, 12,1698.
15. Arriaza K, Brito J, Siques P, Flores K, Ordenes S, Aguayo D, López MDR, Arribas SM. Effects of Zinc on the Right Cardiovascular Circuit in Long-Term Hypobaric Hypoxia in Wistar Rats. *Int J Mol Sci.* 2023 May 31;24(11):9567.
16. Witte Castro A, Zozaya C, Ruvira S, Arribas SM, López-Giménez MR, Ramiro-Cortijo D. Online pilot intervention to improve nutritional and lifestyle in Spanish breastfeeding women. *Nutricion hospitalaria* 11/2023; 40(6).
17. Monedero-Cobeta I, Gomez-Bris R, Rodríguez-Rodríguez P, Saez A, Quintana-Villamandos B, González-Granado JM and Arribas SM. Fetal programming and lactation: modulating gene expression in response to undernutrition during intrauterine life. *Pediatric Research*, Feb 2024, doi: 10.1038/s41390-024-03042-5
18. Silva-Fernández CS, de la Calle M, Suta MA, Arribas SM, Garrosa E and Ramiro-Cortijo D. Psychometric Evaluation of Women's Knowledge of Healthcare Rights and Perception of Resource Scarcity during Maternity. *Healthcare* 2024, 12, 2045.
19. Gómez Bris R, Rodríguez-Rodríguez P, Ortega-Zapero M, Ruvira S, Saez A, Arribas SM, Gonzalez-Granado JM. Segmental regulation of intestinal motility by colitis and the adaptive immune system in the mouse ileum and colon. *American Journal of Pathology* 2025;195(2):204-220. doi: 10.1016/j.ajpath.2024.10.020.
20. Ribeiro-Oliveira R, Rodríguez-Rodríguez R, Sousa JB, Ferreira I. M.P.L.V. O. Arribas SM, Diniz C. Managing hypertension using brewing bioactive peptides as angiotensin-converting enzyme inhibitors: Impact on vascular tone through ex vivo assays. *Pharmanutrition*, 28 (2024), doi.org/10.1016/j.phanu.2024.100389
21. Jantape T, Kongwattanakul K, Arribas SM, Rodríguez-Rodríguez P, lampanichakul M, Settheetham-Ishida W and Phuthong S. Maternal obesity alters placental and umbilical cord plasma oxidative stress, a cross-sectional study. *Int. J. Mol. Sci.* 2024, 25, 10866.
22. Gil-Ramírez A, Rebollo-Hernanz M, Cañas S, Monedero-Cobeta I, Rodríguez-Rodríguez P, Gila-Díaz A, Benítez V, Arribas SM, Aguilera Y, Martín-Cabrejas M. TITULO: Unveiling the nutritional profile and safety of the coffee pulp as a first step of its valorization strategy. *Foods* 2024, 13, 3006.
23. Ruvira S, Rodríguez-Rodríguez P, Abderrahim F, Morales D, Cañas S, Valdivieso A, Ramiro-Cortijo D and Arribas SM. Resistance artery vasodilator pathways involved in the antihypertensive effects of cocoa shell extract in rats exposed to fetal undernutrition. *The Journal of Physiology.* 2024 Oct 10.
24. Gómez Bris R, Rodríguez-Rodríguez P, Ortega-Zapero M, Ruvira S, Saez A, Arribas SM, Gonzalez-Granado JM. Segmental regulation of intestinal motility by colitis and the adaptive immune system in the mouse ileum and colon. *American Journal of Pathology* 2025 Feb;195(2):204-220.
25. Ramiro-Cortijo D, Rebollo-Hernanz M, Rodríguez-Rodríguez P, Ruvira S, Arribas SM, Martín-Cabrejas MA. Untargeted metabolomics and chemometrics elucidate dynamic plasma profile changes induced by cocoa shell. *Nutrients.* 2025 Feb 28;17(5):885. doi: 10.3390/nu17050885.
26. Ramiro-Cortijo D, Ruvira S, Alonso de Celada R, Muñoz-Gómez E, Cañas S, Magalhães J and Arribas SM. Relationship between heart rate variability and inflammation induced by physical exercise in a sedentary healthy population. *FrontPhysiol.*2025; 16:1657812. doi:10.3389/fphys.2025.1657812.



27. Ramiro-Cortijo D, Alonso de Celada R, Rodríguez-Rodríguez P, Saengnak B, Barrano G, Delledera G, Magalhães J and Arribas SM. Influence of nutrition pattern on exercise performance, inflammation and muscle damage biomarkers in a non-trained healthy young cohort. *Sci Rep.* 2026;16(1):6167. doi:10.1038/s41598-026-37363-8

C.2. Congresos

He participado en 121 congresos internacionales y 63 nacionales. He impartido 36 conferencias invitadas (30 internacionales y 6 nacionales) he organizado 10 symposium (6 internacionales y 4 nacionales).

C.3. Proyectos de investigación (últimos 10 años).

Desarrollo de una infusión de pulpa de café como estrategia para la recuperación tras el ejercicio (PID2022-138440OB-I00). Ministerio de Ciencia e Innovación. 01/10/2023 – 30/06/2026. 203.000 €. Ci-IP con Dra M^º Angeles Martín Cabrejas.

2. Educación para la salud en mujeres gestantes y lactantes (20/2ACT/22). Ministerio de Igualdad. 1/1/2023-30/06/2024. 20.860 €. Colaboradora

3. Nuevos ingredientes antioxidantes de subproductos de café y cacao como estrategia para reprogramar la enfermedad cardiometabólica a través de la lactancia (RTI2018-097504-B-I00). Ministerio de Ciencia Innovación y Universidades (Programa Retos de Investigación).1/1/2019-30/06/2022. 108.500 €. nvestigadora principal con Dra M^º Angeles Martín Cabrejas.

4. Efecto de la suplementación perinatal con DHA sobre el estrés oxidativo asociado a bajo peso al nacer. Estudio clínico-experimental analizando diferencias en función del sexo (FEM2015-63631-R). Ministerio de Ciencia e Innovación (Plan Nacional I+D+I). Universidad Autónoma de Madrid & Harvard Medical School (EEUU). 1 /1/2016 a 30/06/2019. 96.800 €. Investigadora principal.

5. Estrés oxidativo y programación fetal de la enfermedad cardiovascular (FEM2012-37634-C03-01). Ministerio de Economía y Competitividad (Plan Nacional I+D+I). Universidad Autónoma de Madrid & Eppendorf-University Hamburg (Germany). 1/2/2013 - 30/06/2016. 51.670 €. Investigadora principal.

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia.

1. Validación de nuevos ingredientes alimentarios sostenibles para el desarrollo de nutracéuticos anti-obesidad (PFTC-19).

Empresa nutracéutica: AORA Health S.L.

Fechas:9/9/2019- 9/01/2021 (33.000 €).

Co-IP con Dra M Angeles Martín Cabrejas.

2. Caracterización de Compuestos Bioactivos en la Leche Materna para la Mejora de Fórmulas para Lactantes (PFTC-20).

Empresa Farmacéutica: Alter Farmacia SA-Nutribén

Fecha:18/12/2020 – 2024 (33.000 €)

Co-IP con Dra M Angeles Martín Cabrejas.

3. Composición de la leche materna: prematuridad y parámetros maternos

Crowdfunding. Avalado por Ministerio de Ciencia e Innovación- FECYT

Universidad Autónoma de Madrid y Hospital Clínico San Carlos.

Fecha: 17/06/2020-2023 (14.900 €)

Co-IP con la Dra. M^º Angeles Martín Cabrejas.

Participación en redes

Red de Investigación en Ciencias del Deporte “Hipoxia, deporte y salud”, financiada por el Consejo Superior de Deportes. En esta red participamos investigadores de 9 Universidades, 2 centros de alto rendimiento (Sierra Nevada y Sant Cugat del Vallés) y varias insittuciones deportivas. 01/01/2025 - 31/12/2025.