

Fecha del CVA

26/02/2026

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Cecilia		
Apellidos *	Peñacoba Puente		
Sexo *		Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	
URL Web			
Dirección Email			
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0001-6307-5921	
	Researcher ID		
	Scopus Author ID		

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrático de Universidad		
Fecha inicio	2017		
Organismo / Institución	Universidad Rey Juan Carlos		
Departamento / Centro	Universidad Rey Juan Carlos / Facultad de Ciencias de la Salud		
País		Teléfono	
Palabras clave			

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctor en Psicología	Universidad Autónoma de Madrid	1996
Licenciada en Psicología	Universidad Autónoma de Madrid	1992

A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Sexenios investigación: 4 (3 investigación+1 transferencia). Solicitud del próximo sexenio de investigación 2026.

Según los datos de google académico, en total mis trabajos han recibido un total de 3738 citas (2102 desde 2019). Tengo un índice h de 34 y un índice i10 de 89.

Cuento con más de 130 trabajos de carácter científico de los cuales 100 corresponden a publicaciones indexadas con un índice de calidad relativo y 30 a libros y capítulos de libros (con dos monografías completas y una como editor), sin incluir los de carácter docente. De ellas, 75 se encuentran en revistas incluidas en el Journal Citation Reports (JCR) del ISI. Cuento con evaluaciones positivas de la productividad científica del Vicerrectorado de Investigación de mi universidad, con evaluación externa realizada por la ANECA, desde 2005 hasta la actualidad. Soy autora y coautora de más de 200 contribuciones en Congresos, Conferencias y Reuniones científicas, tanto nacionales como internacionales, con abstracts publicados en revistas de impacto JCR. Fui seleccionada la candidata al premio Hélice ANECA a la Calidad Académica por parte de mi Universidad (URJC).

He dirigido 20 tesis doctorales, todas calificadas con la máxima valoración, obteniendo cuatro de ellas el premio extraordinario. Han sido realizadas dentro de un Programa con Mención de Calidad, y una de ellas fue realizada en un función de un convenio entre la URJC y la University of Medicine and Pharmacy de Craiova con la financiación del Fondo Social Europeo. De ellas, 6 tesis doctorales se han centrado de forma específica en el estudio de la fibromialgia, concretamente las correspondientes a las Doctoras: Dña. Lilian Velasco Furlong, Dña. Margarita Cigarán Méndez, Dña. Carmen Eciija Gallardo, Dña. Diana Dragoi. Dña. Sheila

Blanco y Dña. Lucia Sanromán. Todas ellas han obtenido la máxima calificación y dos de ellas premio extraordinario de Doctorado.

He dirigido más de un centenar de TFG y TFM dentro de los grados de Psicología, Enfermería fundamentalmente y dentro del Master de Psicología General Sanitaria, de Formación del Profesorado, de Dolor y de Cuidados Críticos.

Dentro de las actividades de transferencia, resaltar mi interés por este aspecto. He obtenido un sexenio de transferencia. De las actividades señaladas en el apartado correspondiente, destacar el premio recibido por la SER y por el COP a la Guía de Debut en Fibromialgia (2014). Especialmente, la Guía "Paso a Paso contigo" Guía de apoyo para que las pacientes con fibromialgia caminen como forma de ejercicio físico" fue realizada en base al proyecto ISCIII PI17/00858. Ha recibido el aval de las siguientes sociedades: "Alianza General de Pacientes", "Mujeres de la sanidad", "Sociedad Madrileña del Dolor", "Colegio Oficial de la Psicología de Madrid". Ha sido premiada por el Foro de Premios Afectivo-Efectivo (VIII Edición 2022).

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Cecilia Penacoba; Alejandro Balandin; Ana Estevez; Leticia Olave; Janire Momene; Maria Dolores Chavez-Vera; Jose Antonio Muniz; Itziar Iruarizaga. 2024. Alcohol Abuse and Physical Violence towards a Partner: How Can We Attenuate the Relationship? A Study on Emotional Dysregulation in Adolescents. BEHAVIORAL SCIENCES. MDPI. 14. WOS <https://doi.org/10.3390/bs14100875>
- 2 **Artículo científico.** C Peñacoba; A Balandin; A Estévez; L Olave; J Momeñe; MD Chávez-Vera; JA Muñiz; I Iruarizaga. 2024. Alcohol Abuse and Physical Violence towards a Partner: How Can We Attenuate the Relationship? A Study on Emotional Dysregulation in Adolescents. Behavioral sciences (Basel, Switzerland). 14. ISSN 2076-328X. PUBMED <https://doi.org/10.3390/bs14100875>
- 3 **Artículo científico.** Thomas Mourgues; Maria Jose Gonzalez-Olmo; Luis Huanca Ghislanzoni; Cecilia Penacoba; Martin Romero-Maroto. 2024. Artificial Intelligence in Aesthetic Dentistry: Is Treatment with Aligners Clinically Realistic?. JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. MDPI. 13. WOS <https://doi.org/10.3390/jcm13206074>
- 4 **Artículo científico.** T Mourgues; MJ González-Olmo; L Huanca Ghislanzoni; C Peñacoba; M Romero-Maroto. 2024. Artificial Intelligence in Aesthetic Dentistry: Is Treatment with Aligners Clinically Realistic?. Journal of clinical medicine. 13. ISSN 2077-0383. PUBMED <https://doi.org/10.3390/jcm13206074>
- 5 **Artículo científico.** AM Lavín-Pérez; J Del Coso; A Luque-Casado; D Amado-Alonso; C Peñacoba; F Del Villar; D Collado-Mateo. 2024. Development and validation of the Spanish version of the PADEX checklist to promote adherence to physical exercise in people with long-term health conditions and older adults. Disability and rehabilitation. 46, pp.6179-6186. ISSN 0963-8288. PUBMED <https://doi.org/10.1080/09638288.2024.2322036>
- 6 **Artículo científico.** P Catalá; L Gutiérrez; C Écija; C Peñacoba. 2024. How to Generate Self-Efficacy despite Pain: The Role of Catastrophizing and Avoidance in Women with Fibromyalgia. Biomedicine. 12. ISSN 2227-9059. PUBMED <https://doi.org/10.3390/biomedicine12010047>

- 7 **Artículo científico.** C Ecija; L Gutiérrez; P Catalá; C Peñacoba. 2024. How to Promote Walking in Women with Fibromyalgia: A Look at Catastrophizing, Goal Conflict, and Avoidance from a Self-Emotional Regulatory Perspective. *European journal of investigation in health, psychology and education*. 14, pp.2126-2139. ISSN 2174-8144. PUBMED <https://doi.org/10.3390/ejihpe14080142>
- 8 **Artículo científico.** Ana Myriam Lavin-Perez; Daniel Collado-Mateo; Alexander Gil Arias; Lorena Gutierrez; Carmen Ecija; Patricia Catala; Cecilia Penacoba. 2024. Influence of the Fear of Movement and Fatigue on Self-Efficacy for Physical Activity in Women with Fibromyalgia. *APPLIED SCIENCES-BASEL*. MDPI. 14. WOS <https://doi.org/10.3390/app14051834>
- 9 **Artículo científico.** L Gutiérrez-Hermoso; C Écija; P Catalá; C Peñacoba; F Estevez-López. 2024. Promoting walking as a self-care strategy in women with fibromyalgia: a cross-sectional study using accelerometers. *Clinical rheumatology*. 43, pp.2973-2981. ISSN 0770-3198. PUBMED <https://doi.org/10.1007/s10067-024-07065-5>
- 10 **Artículo científico.** Patricia Catala; Lorena Gutierrez; Carmen Ecija; Cecilia Penacoba. 2024. Psychosocial Variables Associated with Postpartum Depression in Breastfeeding Women: A Prospective Study. *CLINICAL AND EXPERIMENTAL OBSTETRICS & GYNECOLOGY*. IMR PRESS. 51. ISSN 0390-6663. WOS <https://doi.org/10.31083/j.ceog5103064>
- 11 **Artículo científico.** P Catalá; L Gutiérrez; C Écija; C Peñacoba. 2024. The Influence of Physical Activity and Positive Affect on the Relationship between Pain Severity and Cognitive Performance in Women with Fibromyalgia. *Journal of clinical medicine*. 13. ISSN 2077-0383. PUBMED <https://doi.org/10.3390/jcm13154419>
- 12 **Artículo científico.** C Peñacoba; C Ecija; L Gutiérrez; P Catalá. 2023. Does Pain Acceptance Contribute to Improved Functionality through Walking in Women with Fibromyalgia? Looking at Depressive Comorbidity. *International journal of environmental research and public health*. 20. ISSN 1661-7827. PUBMED <https://doi.org/10.3390/ijerph20065005>
- 13 **Artículo científico.** P Catalá; C Peñacoba; S López-Roig; MA Pastor-Mira. 2023. Effects of Walking as Physical Exercise on Functional Limitation through Pain in Patients with Fibromyalgia-How Does Catastrophic Thinking Contribute?. *International journal of environmental research and public health*. 20. ISSN 1661-7827. PUBMED <https://doi.org/10.3390/ijerph20010190>
- 14 **Artículo científico.** L Velasco; L Gutiérrez; N Alcocer; S Sánchez; P Catalá; C Peñacoba. 2023. Exploring the moderated role of two psychological programs on sexual pleasure from physical symptoms, body image distortion and emotional problems of Hispanic women with breast cancer. *Journal of sex & marital therapy*. 49, pp.643-658. ISSN 0092-623X. PUBMED <https://doi.org/10.1080/0092623X.2023.2173111>
- 15 **Artículo científico.** P Catalá; L Gutiérrez; C Écija; C Peñacoba. 2023. Pathological Cycle between Pain, Insomnia, and Anxiety in Women with Fibromyalgia and its Association with Disease Impact. *Biomedicines*. 11. ISSN 2227-9059. PUBMED <https://doi.org/10.3390/biomedicines11010148>
- 16 **Artículo científico.** C Ecija; L Gutierrez; P Catala; C Peñacoba. 2023. Preference for Hedonic Goals in Fibromyalgia; Is It Always an Avoidance Mechanism? Looking the Relationship with Pain Acceptance from a Positive Psychology Perspective. *Pain management nursing : official journal of the American Society of Pain Management Nurses*. 25, pp.80-87. ISSN 1524-9042. PUBMED <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2023.11.006>
- 17 **Artículo científico.** Octavio Luque-Reca; David Gillanders; Patricia Catalá; Cecilia Peñacoba. 2023. Psychometric properties of the Cognitive Fusion Questionnaire in females with fibromyalgia. *Current Psychology*. 42-11, pp.9485-9495. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02214-4>
- 18 **Artículo científico.** L Gutiérrez; C Écija; P Catalá; C Peñacoba. 2023. Sedentary Behavior and Pain after Physical Activity in Women with Fibromyalgia-The Influence of Pain-Avoidance Goals and Catastrophizing. *Biomedicines*. 11. ISSN 2227-9059. PUBMED <https://doi.org/10.3390/biomedicines11010154>

- 19 **Artículo científico.** Juan Vicente Luciano; Randy Neblett; Cecilia Peñacoba; Carlos Suso-Ribera; Lance M. McCracken. 2023. The Contribution of the Psychologist in the Assessment and Treatment of Fibromyalgia. Current Treatment Options in Rheumatology. pp.1-21. <https://doi.org/10.1007/s40674-023-00200-4>
- 20 **Artículo científico.** AM Lavín-Pérez; D Collado-Mateo; A Gil Arias; L Gutiérrez; C Écija; P Catalá; C Peñacoba. 2023. The Role of Self-Efficacy and Activity Patterns in the Physical Activity Levels of Women with Fibromyalgia. Biology. 12. ISSN 2079-7737. PUBMED <https://doi.org/10.3390/biology12010085>
- 21 **Artículo científico.** S López-Roig; C Ecija; C Peñacoba; S Ivorra; A Nardi-Rodríguez; O Lecuona; MA Pastor-Mira. 2022. Assessing Walking Programs in Fibromyalgia: A Concordance Study between Measures. International journal of environmental research and public health. 19. ISSN 1661-7827. PUBMED <https://doi.org/10.3390/ijerph19052995>
- 22 **Artículo científico.** MÁ Pastor-Mira; S López-Roig; E Toribio; F Martínez-Zaragoza; A Nardi-Rodríguez; C Peñacoba. 2022. Pain-Related Worrying and Goal Preferences Determine Walking Persistence in Women with Fibromyalgia. International journal of environmental research and public health. 19. ISSN 1661-7827. PUBMED <https://doi.org/10.3390/ijerph19031513>
- 23 **Artículo científico.** P Catalá; C Écija; ; E Perez Viejo; C Peñacoba. 2022. Predicting Adherence to Walking from Anxiety, Depression, Disease Impact, Catastrophizing, and Cognitive Fusion in Patients with Fibromyalgia: Does Pain Severity Matter?. International journal of environmental research and public health. 19. ISSN 1661-7827. PUBMED <https://doi.org/10.3390/ijerph192416453>
- 24 **Artículo científico.** I López-Gómez; L Velasco; L Gutiérrez; C Écija; P Catalá; C Peñacoba. 2022. Symptoms in women with fibromyalgia after performing physical activity: the role of pain catastrophizing and disease impact. Clinical rheumatology. 42, pp.225-232. ISSN 0770-3198. PUBMED <https://doi.org/10.1007/s10067-022-06342-5>
- 25 **Artículo científico.** C Ecija; P Catalá; L Gutierrez; M Javier Arrayás-Grajera; C Peñacoba. 2022. The Influence of the Fear of Negative Evaluation on Activity Avoidance in Fibromyalgia: Exploring Pain Acceptance and Positive Affect as Resilience Variables. Clinical nursing research. 32, pp.902-913. ISSN 1054-7738. PUBMED <https://doi.org/10.1177/10547738221122670>
- 26 **Artículo científico.** L Sanromán; P Catalá; C Écija; C Suso-Ribera; J San Román; C Peñacoba. 2022. The Role of Walking in the Relationship between Catastrophizing and Fatigue in Women with Fibromyalgia. International journal of environmental research and public health. 19. ISSN 1661-7827. PUBMED <https://doi.org/10.3390/ijerph19074198>
- 27 **Artículo científico.** Carlos Suso-Ribera; Lucía Sanromán; Patricia Catalá; Carmen Ecija; Jesús San Román; Cecilia Peñacoba. 2022. The role of walking in the relationship between catastrophizing and fatigue in women with fibromyalgia. International Journal of Environmental Research and Public Health,. 19-7, pp.4198. <https://doi.org/10.3390/ijerph19074198>
- 28 **Artículo científico.** C Ecija; P Catalá; L Velasco; MA Pastor-Mira; C Peñacoba. 2022. When It Hurts, a Positive Attitude May Help. The Moderating Effect of Positive Affect on the Relationship Between Walking, Depression, and Symptoms in Women with Fibromyalgia. Pain management nursing : official journal of the American Society of Pain Management Nurses. 23, pp.767-775. ISSN 1524-9042. PUBMED <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2022.05.007>
- 29 **Artículo científico.** P Catalá; C Suso-Ribera; D Marin; D Bedmar; C Peñacoba. 2021. A longitudinal study exploring the evolution of pain during pregnancy and after delivery: does worry matter?. Archives of women's mental health. 24, pp.759-766. ISSN 1434-1816. PUBMED <https://doi.org/10.1007/s00737-021-01127-2>
- 30 **Artículo científico.** C Peñacoba; MÁ Pastor-Mira; C Suso-Ribera; P Catalá; A Nardi-Rodríguez; S López-Roig. 2021. Activity Patterns and Functioning. A Contextual-Functional Approach to Pain Catastrophizing in Women with Fibromyalgia. International journal of environmental research and public health. 18. ISSN 1661-7827. PUBMED <https://doi.org/10.3390/ijerph18105394>

- 31 **Artículo científico.** A Ruiz-Guillén; C Suso-Ribera; M Romero-Maroto; C Gallardo; C Peñacoba. 2021. Adaptation of the Quality of Life Adolescent Cleft Questionnaire for Spanish children and adolescents with cleft lip and/or palate. *International journal of paediatric dentistry*. 32, pp.157-168. ISSN 0960-7439. PUBMED <https://doi.org/10.1111/ipd.12840>
- 32 **Artículo científico.** C Ecija; P Catala; S López-Roig; MÁ Pastor-Mira; C Gallardo; C Peñacoba. 2021. Are Pacing Patterns Really Based on Value Goals? Exploring the Contextual Role of Pain Acceptance and Pain Catastrophizing in Women with Fibromyalgia. *Journal of clinical psychology in medical settings*. 28, pp.734-745. ISSN 1068-9583. PUBMED <https://doi.org/10.1007/s10880-021-09762-8>
- 33 **Artículo científico.** S López-Roig; MÁ Pastor-Mira; R Núñez; A Nardi; S Ivorra; E León; C Peñacoba. 2021. Assessing Self-Efficacy for Physical Activity and Walking Exercise in Women with Fibromyalgia. *Pain management nursing : official journal of the American Society of Pain Management Nurses*. 22, pp.571-578. ISSN 1524-9042. PUBMED <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2021.05.007>
- 34 **Artículo científico.** C Peñacoba; I López-Gómez; MA Pastor-Mira; S López-Roig; C Ecija. 2021. Contextualizing goal preferences in fear-avoidance models. Looking at fatigue as a disabling symptom in fibromyalgia patients. *PloS one*. 16, pp.e0254200. PUBMED <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0254200>
- 35 **Artículo científico.** P Catala; L Gutierrez; C Écija; ; C Peñacoba. 2021. Do Cognitive Abilities Influence Physical and Mental Fatigue in Patients with Chronic Pain after Walking According to a Clinical Guideline for Physical Exercise?. *International journal of environmental research and public health*. 18. ISSN 1661-7827. PUBMED <https://doi.org/10.3390/ijerph182413148>
- 36 **Artículo científico.** P Catala; C Suso-Ribera; J Carmona; D Marín-Morales; C Peñacoba. 2021. Does pain after delivery unequivocally lead to postpartum depression? The moderating role of religious coping. *Journal of reproductive and infant psychology*. 41, pp.417-427. ISSN 0264-6838. PUBMED <https://doi.org/10.1080/02646838.2021.2004584>
- 37 **Artículo científico.** P Catalá; S Blanco; S Perez-Calvo; O Luque-Reca; D Bedmar; C Peñacoba. 2021. Does the Rural Environment Influence Symptomatology and Optimize the Effectiveness of Disease Acceptance? A Study Among Women With Fibromyalgia. *Frontiers in psychology*. 12, pp.658974. ISSN 1664-1078. PUBMED <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.658974>
- 38 **Artículo científico.** L Velasco; I López-Gómez; L Gutiérrez; C Écija; P Catalá; C Peñacoba. 2021. Exploring the Preference for Fatigue-avoidance Goals as a Mediator Between Pain Catastrophizing, Functional Impairment, and Walking Behavior in Women With Fibromyalgia. *The Clinical journal of pain*. 38, pp.182-188. ISSN 0749-8047. PUBMED <https://doi.org/10.1097/AJP.0000000000001010>
- 39 **Artículo científico.** Carlos Suso-Ribera; Patricia Catalá; Carmen Ecija; Lucía Sanromán; Irene López-Gómez; M. Angeles Pastor-Mirá; Cecilia Peñacoba. 2021. Exploring the contextual role of pain severity as a moderator of the relationship between activity patterns and the physical and mental functioning of women with fibromyalgia. *European Journal of Pain*. 25-1, pp.257-268. <https://doi.org/10.1002/ejp.1669>
- 40 **Artículo científico.** P Catala; C Suso-Ribera; L Gutierrez; S Perez; S Lopez-Roig; C Peñacoba. 2021. Is Thought Management a Resource for Functioning in Women with Fibromyalgia Irrespective of Pain Levels?. *Pain medicine (Malden, Mass.)*. 22, pp.1827-1836. ISSN 1526-2375. PUBMED <https://doi.org/10.1093/pm/pnab073>
- 41 **Artículo científico.** D Collado-Mateo; AM Lavín-Pérez; C Peñacoba; et al; D Amado-Alonso. 2021. Key Factors Associated with Adherence to Physical Exercise in Patients with Chronic Diseases and Older Adults: An Umbrella Review. *International journal of environmental research and public health*. 18. ISSN 1661-7827. PUBMED <https://doi.org/10.3390/ijerph18042023>
- 42 **Artículo científico.** MÁ Pastor-Mira; S López-Roig; F Martínez-Zaragoza; E Toribio; A Nardi-Rodríguez; C Peñacoba. 2021. Motivational Determinants of Objective Physical Activity in Women with Fibromyalgia Who Attended Rehabilitation Settings. *Journal of clinical medicine*. 10. ISSN 2077-0383. PUBMED <https://doi.org/10.3390/jcm10235547>

- 43 **Artículo científico.** A Ruiz-Guillén; C Suso-Ribera; M Romero-Maroto; C Gallardo; C Peñacoba. 2021. Perception of quality of life by children and adolescents with cleft lip/palate after orthodontic and surgical treatment: gender and age analysis. *Progress in orthodontics*. 22, pp.10. ISSN 1723-7785. PUBMED <https://doi.org/10.1186/s40510-021-00354-8>
- 44 **Artículo científico.** C Peñacoba; D Garvi; L Gómez; A Álvarez. 2021. Psychological Well-Being, Emotional Intelligence, and Emotional Symptoms in Deaf Adults. *American annals of the deaf*. 165, pp.436-452. ISSN 0002-726X. PUBMED <https://doi.org/10.1353/aad.2020.0029>
- 45 **Artículo científico.** C Peñacoba; L Velasco; P Catalá; F Gil-Almagro; FJ García-Hedrerá; FJ Carmona-Monge. 2021. Resilience and anxiety among intensive care unit professionals during the COVID-19 pandemic. *Nursing in critical care*. 26, pp.501-509. ISSN 1362-1017. PUBMED <https://doi.org/10.1111/nicc.12694>
- 46 **Artículo científico.** C Peñacoba; P Catalá; L Velasco; FJ Carmona-Monge; FJ García-Hedrerá; F Gil-Almagro. 2021. Stress and quality of life of intensive care nurses during the COVID-19 pandemic: Self-efficacy and resilience as resources. *Nursing in critical care*. 26, pp.493-500. ISSN 1362-1017. PUBMED <https://doi.org/10.1111/nicc.12690>
- 47 **Artículo científico.** S López-Roig; C Peñacoba; F Martínez-Zaragoza; E Abad; P Catalá; C Suso-Ribera; MÁ Pastor-Mira. 2021. The Activity Patterns Scale: An Analysis of its Construct Validity in Women With Fibromyalgia. *The Clinical journal of pain*. 37, pp.887-897. ISSN 0749-8047. PUBMED <https://doi.org/10.1097/AJP.0000000000000980>
- 48 **Artículo científico.** C Peñacoba; C Ecija; L Velasco; P Catalá; C Suso-Ribera. 2021. The paradox of wellbeing: what happens among women with fibromyalgia? The effect of cognitive fusion. *Aging & mental health*. 26, pp.1829-1836. ISSN 1360-7863. PUBMED <https://doi.org/10.1080/13607863.2021.1977238>
- 49 **Artículo científico.** C Ecija; P Catalá; I Lopez-Gomez; D Bedmar; C Peñacoba. 2021. What Does the Psychological Flexibility Model Contribute to the Relationship Between Depression and Disability in Chronic Pain? The Role of Cognitive Fusion and Pain Acceptance. *Clinical nursing research*. 31, pp.217-229. ISSN 1054-7738. PUBMED <https://doi.org/10.1177/10547738211034307>
- 50 **Artículo científico.** L Velasco; L Gutiérrez Hermoso; N Alcocer Castillejos; P Quiroz Friedman; C Peñacoba; P Catalá; S Sánchez-Román. 2020. Association between quality of life and positive coping strategies in breast cancer patients. *Women & health*. 60, pp.1063-1069. ISSN 0363-0242. PUBMED <https://doi.org/10.1080/03630242.2020.1802398>
- 51 **Artículo científico.** C Ecija; O Luque-Reca; C Suso-Ribera; P Catalá; C Peñacoba. 2020. Associations of Cognitive Fusion and Pain Catastrophizing with Fibromyalgia Impact through Fatigue, Pain Severity, and Depression: An Exploratory Study Using Structural Equation Modeling. *Journal of clinical medicine*. 9. ISSN 2077-0383. PUBMED <https://doi.org/10.3390/jcm9061763>
- 52 **Artículo científico.** C Ecija; P Catalá; L Sanroman; S Lopez-Roig; MÁ Pastor-Mira; C Peñacoba. 2020. Is Perfectionism Always Dysfunctional? Looking into Its Interaction with Activity Patterns in Women with Fibromyalgia. *Clinical nursing research*. 30, pp.567-578. ISSN 1054-7738. PUBMED <https://doi.org/10.1177/1054773820973273>
- 53 **Artículo científico.** P Catalá; C Suso-Ribera; D Marin; C Peñacoba. 2020. Predicting postpartum post-traumatic stress and depressive symptoms in low-risk women from distal and proximal factors: a biopsychosocial prospective study using structural equation modeling. *Archives of gynecology and obstetrics*. 303, pp.1415-1423. ISSN 0932-0067. PUBMED <https://doi.org/10.1007/s00404-020-05857-z>
- 54 **Artículo científico.** MA Pastor-Mira; S López-Roig; F Martínez-Zaragoza; A Lledó; L Velasco; E León; C Ecija Gallardo; C Peñacoba. 2020. Promoting unsupervised walking in women with fibromyalgia: a randomized controlled trial. *Psychology, health & medicine*. 26, pp.487-498. ISSN 1354-8506. PUBMED <https://doi.org/10.1080/13548506.2020.1774068>

55 AR Guillén; C Peñacoba; M Romero. 2020. Psychological Variables in Children and Adolescents with Cleft Lip and/or Palate. The Journal of clinical pediatric dentistry. 44, pp.116-122. ISSN 1053-4628. PUBMED <https://doi.org/10.17796/1053-4625-44.2.9>

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto**. Vulnerabilidad y resiliencia en la salud mental y el bienestar psicológico de estudiantes universitarios: un estudio para la prevención y la promoción de la salud.. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/07/2024-01/11/2025. 1.800 €.
- 2 **Proyecto**. Intervención para la autorregulación de metas relacionadas con el ejercicio físico en personas con fibromialgia: fatiga y componentes motivacionales. Instituto de Salud Carlos III. Cecilia Peñacoba. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/01/2018- 31/12/2022. 18.000 €.
- 3 **Proyecto**. TRANSICION HACIA LA MATERNIDAD DESDE SU INTEGRACION EN LA IDENTIDAD COMO MUJER. ESTRATEGIAS PREVENTIVAS DE LA DEPRESIÓN POSPARTO Y PROMOCIÓN DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO. (Universidad Rey Juan Carlos). 01/01/2018-21/12/2022. 40.000 €. Miembro de equipo.
- 4 **Contrato**. IP en 15 proyectos realizados al amparo del artículo 83 de la LOU sobre diferentes temáticas de Psicología de la salud

C.4. Actividades de transferencia y explotación de resultados

ISBN 978-84-09-36217-2. Paso a Paso contigo 2022. Universidad Rey Juan Carlos. Universidad Rey Juan Carlos.

María Cecilia
Peñacoba
Puente

Firmado digitalmente
por María Cecilia
Peñacoba Puente
Fecha: 2026.03.03
14:24:22 +01'00'