

## *Curriculum vitae Gemma García Soriano*

Gemma García Soriano es profesora catedrática de universidad del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universitat de València. Obtuvo su doctorado en 2008 con la obtención del premio extraordinario de doctorado. Su trayectoria investigadora se ha centrado de forma coherente en el estudio de la psicopatología y clínica del Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC), así como el papel que juegan las intrusiones mentales, valoraciones y creencias disfuncionales y estrategias del control de los pensamientos en otras patologías (por ej., trastornos alimentarios, hipocondría). Así mismo está interesada en la lucha contra el estigma asociado a los trastornos mentales. Esta línea se ha desarrollado en el marco de diferentes contratos desarrollados en diferentes universidades (i.e., Universitat de València, Universidad Jaume I, Universidad Nacional de Educación a Distancia), así como a través de estancias predoctorales y postdoctorales. Así mismo ha participado como investigadora e investigadora principal en diferentes proyectos de I+D+I obtenidos en convocatorias competitivas nacionales y autonómicas. Ha dirigido dos proyectos nacionales consecutivos de I+D+i, y en la actualidad codirige el proyecto “Aumentando la sensibilización y reduciendo barreras en el espectro obsesivo-compulsivo: diseño de intervenciones de eSalud para familias, profesionales y la sociedad (SENS-EOC) financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación y la Agencia Estatal de Investigación [PID2024-157543OB-I00] y cofinanciado con fondos FEDER de la UE. Los resultados de su trabajo se han difundido a través de artículos en revistas especializadas, capítulos de libro, y aportaciones a congresos nacionales e internacionales. Ha dirigido y es miembro del grupo de investigación y tratamiento de obsesiones y compulsiones (i’TOC; GIUV2017-393). En su trayectoria docente también se ha interesado por la investigación para la mejora de la docencia, en este sentido, ha participado y coordinado diversos proyectos de innovación educativa, ha elaborado material docente publicado tanto por editoriales como con licencia Creative Commons, y es la coordinadora del Grupo consolidado de innovación Psicopatología-Innova.

### *Selección de publicaciones 10 últimos años.*

- Saman, Y., Arnaez, S., Roncero, M., **García-Soriano, G.** (2025) Efficacy of the App esTOCma Throughout Obsessive-Compulsive Disorder Contents: A post hoc Analysis of a Randomized Controlled. *Cognitive Therapy and Research*, <https://doi.org/10.1007/s10608-025-10661-7>
- Arnáez, S., Roncero, M., López-Santiago, J., del Valle, G., Cabedo, E., Bottesi, G., **García-Soriano, G.** (2025) Fighting against self-stigma in adults with self-reported diagnosis of OCD: A single-arm pilot study using a mobile app-based intervention. *British Journal of Clinical Psychology*, 1–18.
- García-Soriano, G.**, Arnáez, S., Chaves, A., Roncero, M., Moritz, S. (2024). Can an app increase health literacy and reduce the stigma associated with obsessive-compulsive disorder? A crossover randomized controlled trial. *Journal of Affective Disorders*, 350, 636–647. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.01.168>
- Saman, Y., Pascual-Vera, B., Corberán, M., Arnáez, S., Roncero, M., **García-Soriano G.** (2024) A mobile app to challenge obsessional beliefs in adolescents: a protocol of a two-armed, parallel randomized controlled trial. *BMC Psychiatry*, 24(1), 1–8.
- Chaves, A., Arnáez, S., **García-Soriano, G.** (2024) Effectiveness of a cell phone e-health application in changing knowledge, stigmatizing attitudes, and intention to seek help associated with obsessive-compulsive disorder: a pilot study. *JMIR mhealth Uhealth*, 12: e48027doi:10.2196/48027
- Llorens-Aguilar, S., **García-Soriano, G.**, Arnáez, S., Aardema, F., O’Connor, K. (2021). Is context a crucial factor in distinguishing between intrusions and obsessions in patients with obsessive-compulsive disorder? *Journal of Clinical Psychology*, 77, 804–817.
- Belloch, A., **García-Soriano, G.**, Giraldo-O’Meara, M. (2020). *Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados* (pág., 135-198). En A. Belloch, B. Sandín y F. Ramos. Manual de Psicopatología Volumen 2. Madrid: McGraw Hill.
- Arnáez, S., **García-Soriano, G.**, López-Santiago, J., Belloch, A. (2019) The Spanish validation of the Short Health Anxiety Inventory: Psychometric properties and clinical utility. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 19, 3, 251-260.
- Emerson, L., Heapy, C., **García-Soriano, G.** (2018). Which Facets of Mindfulness Protect Individuals from the Negative Experiences of Obsessive Intrusive Thoughts? *Mindfulness*, 9, 4, 1170–1180.
- García-Soriano, G.**, Roncero, M. (2017). What do Spanish adolescents think about obsessive-compulsive disorder? Mental health literacy and stigma associated with symmetry/order and aggression-related symptoms. *Psychiatry Research*, 250, 193–199.