

Fecha del CVA	21/01/2026
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Marie Carmen		
Apellidos	Valenza		
Sexo	Mujer	Fecha de nacimiento	████████
DNI/NIE/Pasaporte	████████		
URL Web			
Dirección Email	cvalenza@ugr.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0003-2368-1307		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrática de Universidad		
Fecha inicio	2022		
Organismo / Institución	Universidad de Granada		
Departamento / Centro	Fisioterapia / Facultad de Ciencias de la Salud		
País		Teléfono	
Keywords			

A.3. Formación académica

Grado/Máster/Tesis	Universidad / País	Year
Doctor en programa oficial de posgrado	Universidad de Granada	2013
Licenciado en Antropología Social y Cultural	Universidad de Granada	2007
Máster en Antropología Física y Forense	Universidad de Granada	2007
Diplomado en Fisioterapia	Universidad Católica San Antonio / Spain	2000

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Marie Carmen Valenza es catedrática de Fisioterapia en la Universidad de Granada, con formación superior en fisioterapia y antropología, cuenta con una trayectoria consolidada en la investigación y docencia centrada en patologías crónicas y la personalización de cuidados terapéuticos. Ha liderado investigaciones sobre la rehabilitación pulmonar en pacientes con cáncer de pulmón, demostrando que los programas preoperatorios mejoran la capacidad funcional y la fuerza muscular. Además, ha aportado evidencia sobre la eficacia de las intervenciones de cuidados orientadas a favorecer la recuperación clínica y a mejorar las conductas de salud del paciente, mediante la adaptación de los cuidados, la promoción de la movilidad y el autocuidado, así como la educación sanitaria continua, durante la hospitalización en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica y neumonía adquirida en la comunidad, reduciendo la disnea y mejorando la fuerza muscular.

Sus investigaciones han tenido un impacto directo en la mejora de la atención a pacientes oncológicos y hospitalizados, colaborando con entidades públicas en el desarrollo de intervenciones innovadoras y programas de divulgación científica. Ha participado en la evaluación de proyectos de investigación y ha liderado diversos proyectos para el desarrollo de programas de atención personalizada en enfermedades crónicas, incluyendo cáncer, EPOC y trastornos del movimiento, financiados por instituciones públicas y privadas, consolidando su experiencia en diseño de estudios clínicos, análisis estadístico y revisión sistemática. Entre sus capacidades técnicas destacan la coordinación de equipos multidisciplinares e interdisciplinares, y la creación y coordinación de programas formativos, como el Máster Universitario en Investigación de los Trastornos del Movimiento y Alteración Funcional, integrando investigación y formación avanzada.

Ha dirigido numerosas tesis doctorales de profesionales procedentes de distintas disciplinas (Enfermería, Fisioterapia, Logopedia y Medicina), especialmente centrados en el abordaje

terapéutico de supervivientes de cáncer de pulmón y la valoración del deterioro funcional durante y tras la hospitalización. Ha fomentado la colaboración internacional y nacional en el ámbito de la rehabilitación promoviendo redes de investigación y transferencia de conocimiento con centros universitarios de diversos países, así como en instituciones hospitalarias internacionales colaboradoras.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con "peer review" y conferencias

AC: Autor de correspondencia: (nº x/ nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

1 **Artículo científico.** Andrés Calvache Mateo; Alba Navas Otero; Julia Raya Benítez;

Javier Martín Núñez; Alejandro Heredia Ciuró; Araceli Ortiz Rubio; (7/7) Marie Carmen Valenza. 2025. Effectiveness of a Pain Informed Movement Program in Individuals With Post-COVID-19 Condition: A Randomized Controlled Trial. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation. 106-11. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2025.05.008>

2 **Artículo científico.** Alejandro Heredia Ciuró; Julia Raya Benítez; Andrés Calvache Mateo; Javier Martín Núñez; Irene Cabrera Martos; Laura López López; (7/7) Marie Carmen Valenza. 2025. Proactive physical activity programs in lung cancer surgical patients at short and mid-term: A systematic review and meta-analysis. Patient Education and Counseling. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2024.108454>

3 **Artículo científico.** Alejandro Heredia Ciuró; Paula Blasco Valls; Andrés Calvache Mateo; Geraldine Valenza Peña; Laura López López; Araceli Ortiz Rubio; (7/7) Marie Carmen Valenza. 2024. Radiotherapy-Related Clinical and Functional Sequelae in Lung Cancer Survivors. IF: 2.5. Applied Sciences. 14-13. <https://doi.org/10.3390/app14135874>

4 **Artículo científico.** Javier Martín Núñez; Julia Raya Benítez; Florencio Quero Valenzuela; Andrés Calvache Mateo; Alba Navas Otero; Alejandro Heredia Ciuró; (7/7) Marie Carmen Valenza. 2024. Musculoskeletal Disorders Related to Upper Limb Disability after One-Year Lung Cancer Resection. IF:4.4. Cancers. 16-12. <https://doi.org/10.3390/cancers16122279>

5 **Artículo científico.** Javier Martín Núñez; Alejandro Heredia Ciuró; Andrés Calvache Mateo; Araceli Ortiz Rubio; Geraldine Valenza Peña; Julia Raya Benítez; (7/7) Marie Carmen Valenza. 2024. Effectiveness of supervised combined aerobic and resistance exercise in fatigue of prostate cancer survivors under androgen deprivation therapy: a systematic review and meta-analysis. Oncologie. <https://doi.org/10.1515/oncologie-2024-0242>

6 **Artículo científico.** Alejandro Heredia Ciuró; Florencio Quero Valenzuela; Javier Martín Núñez; Andrés Calvache Mateo; Geraldine Valenza Peña; Laura López López; (7/7) Marie Carmen Valenza. 2024. Physical Deconditioning in Lung Cancer Patients Who Underwent Lung Resection Surgery in Spain: A Prospective Observational Study. IF:4.4. Cancers. <https://doi.org/10.3390/cancers16162790>

7 **Artículo científico.** Sofía Hernández Hernández; Vanessa Gabriela Jerviz Guía; Javier Martín Núñez; Alejandro Heredia Ciuró; Alba Navas Otero; Esther Díaz Mohedo; (7/7) Marie Carmen Valenza (AC). 2023. Widespread distribution and altered pain processing in head and neck cancer survivors at long-term after treatment. Supportive Care in Cancer. 31, pp.394. <https://doi.org/10.1007/s00520-023-07846-9>

8 **Artículo científico.** Javier Martín Núñez; Julia Raya Benítez; Laura López López; Andrés Calvache Mateo; Alejandro Heredia Ciuró; Alba Navas Otero; (7/7) Marie Carmen Valenza (AC). 2023. Efficacy in urinary symptom burden, psychological distress, and self-efficacy of education-enhanced interventions in prostate cancer patients: a systematic review and meta-analyses. Supportive care in cancer. 31, pp.340. <https://doi.org/10.1007/s00520-023-07803-6>

- 9 **Artículo científico.** Javier Martín Núñez; Marta Linares Moya; Andrés Calvache Mateo; Antonio Lazo Prados; Alejandro Heredia Ciuro; (6/6) Laura López López. 2023. Barriers and applied activity, quality of life and self-efficacy in prostate cancer survivors 1 year after completing radiotherapy. *Supportive Care in Cancer*. 31, pp.284. <https://doi.org/10.1007/s00520-023-07729-z>
- 10 **Artículo científico.** Javier Martín Nuñez; Andrés Calvache Mateo; Laura López López; Alejandro Heredia Ciuró; Irene Cabrera Martos; Janet Rodríguez Torres; (7/7) Marie Carmen Valenza (AC). 2023. Effects of Exercise-Based Interventions on Physical Activity Levels in Persons With Parkinson's Disease: A Systematic Review With Meta-analysis. *Journal of Geriatric Physical Therapy*. <https://doi.org/10.1519/JPT.0000000000000373>
- 11 **Artículo científico.** Alejandro Heredia Ciuró; Javier Martín Nuñez; José Antonio López López; Laura López López; María Granados Santiago; Andrés Calvache Mateo; (7/7) Marie Carmen Valenza (AC). 2022. Effectiveness of healthy lifestyle-based interventions in lung cancer survivors: a systematic review and meta-analysis. *Supportive Care in Cancer*. <https://doi.org/10.1007/s00520-022-07542-0>
- 12 **Artículo científico.** Natalia Muñoz Viguera; Paula Obeso Benitez; Vanesa Jerviz Guía; Janet Rodríguez Torres; María Granados Santiago; Laura López López; (7/7) Marie Carmen Valenza. 2022. Smartphone-based follow-up of upper airway symptoms in head and neck cancer survivors one year after radiation therapy. *International Journal of Language & Communication Disorders*. <https://doi.org/10.1111/1460-6984.12782>
- 13 **Artículo científico.** Heredia Ciuró Alejandro; Castillo Pérez Isabel; Lazo Prados Antonio; Granados Santiago María; López López Laura; Ortiz Rubio Araceli; (7/7) Valenza Marie Carmen. 2022. Radiotherapy-Related Fatigue Associated Impairments in Lung Cancer Survivors during COVID-19 Voluntary Isolation. *IF:2.7. Healthcare. MPDI*. <https://doi.org/10.3390/healthcare10030448>
- 14 **Artículo científico.** Alejandro Heredia Ciuró; Manuel Fernández Sánchez; Javier Martín Núñez; Andrés Calvache Mateo; Janet Rodríguez Torres; Laura López López; (7/7) Marie Carmen Valenza (AC). 2021. High-intensity interval training effects in cardiorespiratory fitness of lung cancer survivors: a systematic review and meta-analysis. *Supportive Care in Cancer*. <https://doi.org/10.1007/s00520-021-06647-2>
- 15 **Artículo científico.** Marta Linares Moya; Janet Rodríguez Torres; Alejandro Heredia Ciuró; María Granados Santiago; Laura López López; Florencio Quero Valenzuela; (7/7) Marie Carmen Valenza. 2021. Psychological distress prior to surgery is related to symptom burden and health status in lung cancer survivors. *IF: 3.0. Supportive Care in Cancer*. <https://doi.org/10.1007/s00520-021-06537-7>
- 16 **Artículo científico.** Paula Obeso Benítez; Natalia Muñoz Viguera; Isabel Castillo Pérez; Janet Rodríguez Torres; María Granados Santiago; Irene Cabrera Martos; (7/7) Marie Carmen Valenza. 2021. Global functional impairment in head and neck cancer survivors after completing radiotherapy treatment. *Disability and rehabilitation*. <https://doi.org/10.1080/09638288.2021.1966677>.
- 17 **Artículo científico.** Rodríguez-Torres J; López-López L; Cabrera Martos I; Quero-Valenzuela F; Cahalin LP; Cebrià-I-Iranzo MA; (7/7) Valenza MC (AC). 2020. Inpatient Step Counts, Symptom Severity, and Perceived Health Status After Lung Resection Surgery. *Cancer Nursing*.
- 18 **Artículo científico.** Rodríguez-Torres J; Cabrera-Martos I; López-López L; Torres-Sánchez I; Granados-Santiago M; (6/6) Valenza MC (AC). 2020. Psychological distress at hospital admission is related to symptoms severity and health status in malignant pleural effusion patients. *IF:1.9. European Journal of Cancer Care*. 29-2, pp.e13212.
- 19 **Artículo científico.** Rodríguez-Torres J; López-López L; Cabrera-Martos I; Valenza-Demet G; Cahalin LP; (6/6) Valenza MC (AC). 2019. Sarcopenia in patients with malignant pleural effusion: impact on symptoms, health status, and response to hospitalization. *Supportive care in cancer*. 27-12, pp.4655-4663.
- 20 **Artículo científico.** Rodriguez-Torres J; López-López L; Cabrera-Martos I; Torres-Sánchez I; Ortiz-Rubio A; (6/6) Valenza MC (AC). 2019. Musculoskeletal neck disorders in thyroid cancer patients after thyroidectomy. *European Journal of Cancer Care*. 28-4, pp.e13053.

21 Artículo científico. Cabrera-Martos I; Ortiz-Rubio A; Torres-Sánchez I; López-López L; Rodríguez-Torres J; Valenza MC. 2019. Agreement Between Face-to-Face and Tele-assessment of Upper Limb Functioning in Patients With Parkinson Disease. *PM & R: the Journal of Injury, Function and Rehabilitation*. 11-6, pp.590-596.

C.2. Conferencias y congresos

- 1 Alejandro Heredia Ciuró; Isabel Castillo Pérez; Paula Blasco Valls; Verónica Chacón Mcweeny; Vanessa Gabriela Jerviz Guía; Javier Martín Núñez; Marie Carmen Valenza. Effect of resilience on cancer-related symptoms during lung cancer diagnosis: when should educational programs begin?. ERS congress 2025. European Respiratory Society. 2025.
- 2 Alejandro Heredia Ciuró; Ana Belén Gámiz Molina; Julia Raya Benítez; Andrés Calvache Mateo; Laura López López; Marie Carmen Valenza. Effect of physical activity Coaching on exercise capacity in lung cancer survivors at short and mid-term: Meta-Analysis. ERS congress 2024. European Respiratory Society. 2024. Austria.
- 3 Alejandro Heredia Ciuró; Paula Blasco Valls; Isabel Castillo Pérez; Javier Núñez Martín; Sofía Hernández Hernández; Marie Carmen Valenza. Physical activity levels in lung cancer patients after receiving radiotherapy treatment. ERS congress 2024. European Respiratory Society. 2024. Austria.
- 4 Marie Carmen Valenza; Alejandro Heredia Ciuró; Javier Martín Nuñez; Antonio Lazo Prados; Araceli Ortiz Rubio; Andrés Calvache Mateo;. Effect of HIIT-based interventions on exercise capacity in lung cancer survivors: Meta-Analysis. ERS International Congress 2022. European respiratory society. 2022. Spain.
- 5 Alejandro Heredia Ciuró; José Villen Villen; Antonio Lazo Prados; Janet Rodríguez Torres; Esther Prados Román; Marie Carmen Valenza. Respiratory symptoms in lung cancer survivors after one-year radiotherapy treatment. ERS Congress 2021. 2021.
- 6 Alejandro Heredia Ciuró; Paula Blasco Valls; Janet Rodríguez Torres; Florencio Quero Valenzuela; Araceli Ortiz Rubio; Marie Carmen Valenza. Upper limbs musculoskeletal disorders after one-year lung cancer resection. ERS Congress 2021. ERS. 2021.

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** 1653, Efectividad de un programa de incentivo a la actividad en pacientes con neumonía adquirida en la comunidad. Laura López López. (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica). 03/05/2024-03/05/2027. 9.000 €.
- 2 **Proyecto.** 1658, Efectos de cuidados de enfermería basados en el entrenamiento de tareas específicas en pacientes con EPOC hospitalizados (COPD-NurseTask). María Granados Santiago. (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica). 03/05/2024-03/05/2026. 10.000 €.
- 3 **Proyecto.** PPJIA2023-04, Factibilidad de un programa de movilidad dirigida en pacientes ingresados por tromboembolismo pulmonar agudo. Laura López López. (Universidad de Granada). 18/12/2023-18/12/2024. 3.000 €.
- 4 **Proyecto.** P21_00227, Abordaje terapéutico de la fatiga en el paciente superviviente de COVID-19 (COVIDATE). Irene Torres Sánchez. (Consejería de Salud de la Junta de Andalucía). 02/12/2022-02/12/2024. 64.250,5 €.
- 5 **Proyecto.** FISIOTERAPIA EN PACIENTES LONG COVID-19: PROYECTO COVID-BREATHE. Laura López López. (Universidad de Granada). 2023-2024. 5.000 €.
- 6 **Proyecto.** Programa de rehabilitación pulmonar a distancia en pacientes con COVID persistente-Proyecto breathe. Marie Carmen Valenza. (Air Liquide Healthcare-VitalAire). From 07/07/2022. 2.000 €. Principal investigator.
- 7 **Proyecto.** Abordaje terapéutico de la fatiga en el paciente superviviente de Covid-19 (Covidate). Marie Carmen Valenza. (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica). From 11/05/2022. 12.000 €. Team member.