

Fecha del CVA	21/04/2023
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Jonatan		
Apellidos *	Ruiz Ruiz		
Sexo *	Hombre	Fecha de Nacimiento *	██████████
DNI/NIE/Pasaporte *	██████████	Teléfono *	(0034) 958 242 754
URL Web	https://bit.ly/3ooufFI		
Dirección Email	ruizj@ugr.es		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0002-7548-7138	
	Researcher ID	M-1338-2015	
	Scopus Author ID	7401444761	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrático de Universidad		
Fecha inicio	2024		
Organismo / Institución	Universidad de Granada		
Departamento / Centro	Educación Física y Deportiva / Facultad de Ciencias del Deporte		
País		Teléfono	
Palabras clave	Ciencias naturales y ciencias de la salud		

A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto / Institución / País
2014 - 2018	Subdirector del Departamento de Educación Física y Deportiva / Universidad de Granada / España
2016 - 2017	Profesor Contratado Doctor / Universidad de Granada / España
2011 - 2016	Investigador Ramón y Cajal / Universidad de Granada / España
2010 - 2010	Contrato de Investigación Post-Doctoral / Karolinska Institutet / Suecia
2008 - 2010	Contrato Post-Doctoral / Ministerio de Educación y Ciencia-Destino: Karolinska Institutet / Suecia
2004 - 2008	Becario Pre-Doctoral (FPU; EX-2007-1124) / Ministerio de Educación y Ciencia / Universidad de Granada / España
2001 - 2002	Becario de Colaboración / Ministerio de Educación y Ciencia - Universidad de Granada / España
2001 - 2001	Becario de Iniciación a la Investigación / Universidad de Granada / España

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctor en Medical Sciences	Karolinska Institutet / Suecia	2007
Doctor en Biomedicina	Universidad de Granada / España	2007
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	Universidad de Granada / España	2002
Diplomado en Magisterio. Especialidad: Educación Física	Universidad de Granada / España	1999

A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

- Autor de más de 580 artículos de investigación citables indexados en revistas del Journal Citation Reports. Ver link a pubmed: <https://bit.ly/3GNZyJC>. Últimos 5 años (2018-2022): más de 120 artículos. Más del 70% en Q1; Más del 20% en D1
- Firma como primer autor en más de 50 artículos y como último autor en más de 190 artículos. Últimos 5 años: más de 60 artículos como primer o último autor.
- Índice-h Web of Science: 76. Últimos 5 años: 26.
- Total de citas recibidas: más de 22000 (sin contar las auto-citas). Últimos 5 años: más de 2500 citas.
- Tiene 1 publicación en revista con Factor de Impacto (FI) más de 30, y más de 20 publicaciones en revistas FI más de 10.
- 1 Artículo citado más de 1500 veces, 19 artículos citados más de 200 veces y 49 artículos citados más de 100 veces.
- 6 Artículos como Highly Cited in the Field según la Web of Science.
- 3 Sexenios de investigación (de 3 posibles) y 1 Sexenio de Transferencia reconocido por el Ministerio.
- Investigador Principal de más de 15 proyectos de investigación competitivos por un valor superior a los 2M de euros. El Dr. Ruiz es IP de todos los proyectos que se presentan en el apartado C.3..
- Ponente invitado en más de 60 congresos nacionales e internacionales. Se presentan una selección de los más recientes (apartado C.2.)

Premios: Ha recibido más de 30 premios de investigación entre los que destaca (últimos 5 años): 2018-Fundación DANONE - Impact of physical activity and diet on gut microbiota; 2018-Premio Andalucía a los mejores investigadores nacidos en 1978; 2019-Premio Nacional, Estrategia NAOS, Agencia Española de Seguridad alimentaria y nutrición; 2020-Premio de la Real Academia de Medicina; 2021-XXXIII Premio de Investigación Gerencia de atención integrada de Albacete al mejor trabajo de investigación.

Dirección tesis doctorales: Ha dirigido 33 tesis doctorales (13 premiadas) y actualmente supervisa 5 estudiantes posdoctorales y 5 estudiantes de doctorado. Las personas que realizaron la tesis doctoral bajo la supervisión del Dr. Ruiz ocupan ahora plazas de Catedrático de Universidad, Profesor Titular de Universidad, Profesor Contratado Doctor, Profesor Asociado, y algunas de ellas han conseguido contratos de investigación competitivos muy prestigiosos, como el contrato Marie Skłodowska-Curie Global Fellow-ship, el contrato Ramón y Cajal, Juan de la Cierva, Ramón Areces, Martín Escudero y Margarita Salas.

Es miembro habitual de comités de revisión internacionales, incluido el programa H2020, y agencias de investigación nacionales de España (Agencia Estatal de Investigación, Instituto de Salud Carlos III, Agencias Regionales: Junta de Andalucía, Junta de Castilla la Mancha, Comunidad de Madrid, etc), Finlandia, los Países Bajos, Dinamarca y Alemania, y es revisor habitual de revistas prestigiosas como Science, Nature o NEJM.

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA CIENTÍFICA

Etapa predoctoral

La investigación del Dr. Jonatan Ruiz Ruiz (JRR) se centra en la etiología y fisiopatología de la obesidad y el papel de la actividad física y la condición física en la prevención y tratamiento de las comorbilidades relacionadas con la obesidad. Como estudiante universitario, JRR desarrolló una metodología novedosa para evaluar la fuerza de prensión manual en humanos que ha sido adoptada por baterías internacionales de pruebas de condición física. La tesis doctoral de JRR en la Universidad de Granada (UGR) proporcionó pruebas sólidas de que la condición física es un importante marcador de la salud cardiometabólica en los adolescentes y recibió el premio a la mejor tesis en Biomedicina. Durante la formación de doctorado, JRR realizó varias estancias de investigación en Karolinska Institutet (KI, Suecia) donde realizó una

segunda tesis doctoral. En KI, JRR demostró que la actividad física tiene un fuerte impacto en la obesidad y la salud cardiometabólica en niños europeos a partir de los 9 años y recibió varios premios internacionales.

Etapa postdoctoral

JRR trabajó en varias cohortes longitudinales a gran escala durante el período postdoctoral en KI y en los Estados Unidos y mostró que un mayor nivel de condición física se asocia con un riesgo reducido (15-30%) de enfermedad cardiovascular así como de mortalidad por, cáncer y por todas las causas. JRR se convirtió en un experto mundial en el área de la actividad física y el fitness y desarrolló la batería internacional de pruebas de fitness ALPHA que se ha implementado en el sistema europeo de monitorización de la salud, así como en más de 20 países no pertenecientes a la UE. Durante el período de posdoctorado, JRR demostró en una serie de nuevos estudios de interacción entre genes y estilo de vida que la actividad física puede contrarrestar la predisposición genética a desarrollar obesidad.

Etapa de investigador Ramón y Cajal

De vuelta en la UGR como investigador Ramón y Cajal (puesto N°1, 2011), JRR estableció su propio grupo de investigación y realizó innovadores estudios de intervención de ejercicio en mujeres durante el embarazo, niños con sobrepeso/obesidad, adultos jóvenes y de mediana edad, y en personas de edad avanzada. Sus resultados se han difundido ampliamente no solo en investigaciones originales y revisiones invitadas, sino también en conferencias internacionales y en varios canales de difusión, incluidos programas de radio, televisión y prensa.

Última década

JRR se ha convertido en un experto en el metabolismo y la fisiología del tejido adiposo marrón (BAT) humano. El equipo de JRR desarrolló un nuevo protocolo de enfriamiento personalizado para activar BAT, realizó estudios metodológicos novedosos para mejorar la evaluación de BAT e identificó un nuevo depósito de BAT en la región dorsocervical de los humanos. La investigación de JRR demuestra que la contribución del BAT humano al balance energético es relativamente modesta en comparación con los pequeños mamíferos. Además, a pesar de que demostró que el ejercicio reduce el tejido adiposo visceral, éste no afecta al volumen o la actividad del BAT en humanos. Más recientemente, JRR ha coordinado varios estudios interdisciplinarios de intervención en el estilo de vida y la pérdida de peso, y ha demostrado mejoras en los biomarcadores relacionados con el hígado y la función mitocondrial en adultos con obesidad. Además, ha mostrado reducciones clínicamente significativas en la grasa hepática, el tejido adiposo visceral y el contenido de grasa intermuscular en niños con sobrepeso u obesidad.

LIDERAZGO

JRR es codirector de un grupo de investigación relativamente joven (CTS-977, edad media: 35 años, 53 miembros) fundado en enero de 2013 (<http://profith.ugr.es>), que ha recaudado >3,5M€. JRR es también Director Científico de una Unidad de Excelencia <https://uceens.ugr.es> en la que participan 95 investigadores destacados de cinco Departamentos de la UGR, que aspira a obtener la distinción María de Maeztu; y se convirtió recientemente en líder de un grupo de investigación CIBEROBN con un enfoque especial en ejercicio, obesidad y comorbilidades relacionadas (dic 2022, ref. CB22/03/00058). JRR se encuentra dentro del Top 3 de investigadores en Ciencias del Deporte en España según varios rankings nacionales, y tiene una colaboración muy activa y fructífera con grupos de investigación Nacionales e Internacionales (>70% de publicaciones con investigadores internacionales). JRR ha recibido 33 premios, fue elegido Vicepresidente de la prestigiosa Academia Joven Española (<https://academiajoven.es>), y es miembro de redes científicas nacionales e internacionales sobre ejercicio (EXERNET), diabetes (EFSD) y BAT (EuroBat).

ORGANIZADOR DE EVENTOS CIENTÍFICOS

JRR ha participado activamente en la organización y coordinación de más de 40 congresos, simposios y cursos de verano nacionales e internacionales.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Juan M.A. Alcantara; Guillermo Sanchez-Delgado; et al.; Jonatan R. Ruiz. (6/6). 2023. European fitness landscape for children and adolescents: updated reference values, fitness maps and country rankings based on nearly 8 million test results from 34 countries gathered by the FitBack network. Eur J Nutr. 62-1, pp.351-361. <https://doi.org/10.1007/s00394-022-02986-w>
- 2 **Artículo científico.** Francisco M. Acosta; Guillermo Sanchez-Delgado; Borja Martinez-Tellez; et al.; Jonatan R. Ruiz. (9/9). 2022. A larger brown fat volume and lower radiodensity are related to a greater cardiometabolic risk, especially in young men. Eur J Endocrinol. 187-1, pp.171-183. <https://doi.org/10.1530/EJE-22-0130>
- 3 **Artículo científico.** Lucas Jurado-Fasoli; Xindu Di; et al.; Jonatan R. Ruiz*; Borja Martinez-Tellez* *Shared seniorship. (16/16). 2022. Acute and long-term exercise differently modulate plasma levels of oxylipins, endocannabinoids, and their analogues in young sedentary adults: A sub-study and secondary analyses from the ACTIBATE randomized controlled-trial. EBioMedicine. 11-85, pp.104313. <https://doi.org/10.1016/j.ebiom.2022.104313>
- 4 **Artículo científico.** Francisco J. Osuna-Prieto; Francisco M. Acosta; Unai Perez de Arrilucea Le Floc'h; et al.; Jonatan R Ruiz. (12/12). 2022. Dihydrocapsiate does not increase energy expenditure nor fat oxidation during aerobic exercise in men with overweight/obesity: a randomized, triple-blinded, placebo-controlled, crossover trial. J Int Soc Sports Nutr. 19-19, pp.417-436. <https://doi.org/10.1080/15502783.2022.2099757>
- 5 **Artículo científico.** Cristina Cadenas-Sanchez; Fernando Idoate; Rafael Cabeza; et al; Labayen Idoia; Jonatan R Ruiz. (9/10). 2022. Effect of a Multicomponent Intervention on Hepatic Steatosis Is Partially Mediated by the Reduction of Intermuscular Abdominal Adipose Tissue in Children With Overweight or Obesity: The EFIGRO Project. Diabetes Care. 45-9, pp.1953-1960. <https://doi.org/10.2337/dc21-2440>
- 6 **Artículo científico.** Almudena Carneiro Barrera; Francisco J Amaro Gahete; Lucas Jurado Fasoli; German Saez Roca; Alejandro Guillen Riquelme; Carmen Martin Carrasco; Gualberto Buela Casal; Jonatan R Ruiz. (8/8). 2022. Effect of an Interdisciplinary Weight Loss and Lifestyle Intervention on Obstructive Sleep Apnea Severity: The INTERAPNEA Randomized Clinical Trial.JAMA Netw Open. 5-4. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.8212>
- 7 **Artículo científico.** Cristina Cadenas-Sanchez; Rafael Cabeza; Fernando Idoate; et al; Idoia Labayen; Jonatan R. Ruiz. (10/11). 2022. Effects of a Family-Based Lifestyle Intervention Plus Supervised Exercise Training on Abdominal Fat Depots in Children With Overweight or Obesity: A Secondary Analysis of a Nonrandomized Clinical Trial. JAMA Netw Open. 5-11, pp.e2243864. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.43864>
- 8 **Artículo científico.** Borja Martinez.-Tellez; Guillermo Sanchez-Delgado; Francisco M. Acosta; et al.; Jonatan R. Ruiz. (23/23). 2022. No evidence of brown adipose tissue activation after 24 weeks of supervised exercise training in young sedentary adults in the ACTIBATE randomized controlled trial. Nat Commun. 13-1, pp.5259. <https://doi.org/10.1038/s41467-022-32502-x>
- 9 **Artículo científico.** Diego Salazar-Tortosa; David Enard; Yuval Itan; Jonatan R. Ruiz. (4/4). 2022. Novel brown adipose tissue candidate genes predicted by the human gene connecto. Sci Rep. 9-12, pp.7614. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-11317-2>

- 10 **Artículo científico.** Juan M.A. Alcantara; Jose. E. Galgani; et al.; Jonatan R. Ruiz*; Guillermo Sanchez-Delgado* *Shared seniorship. (7/8). 2022. Validity of four commercially available metabolic carts for assessing resting metabolic rate and respiratory exchange ratio in non-ventilated humans. *Clin Nutr.* 41-3, pp.746-754. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2022.01.031>
- 11 **Artículo científico.** Francisco J. Osuna-Prieto; Borja Martinez-Tellez; Antonio Segura-Carretero; Jonatan R. Ruiz. (4/4). 2021. Activation of Brown Adipose Tissue and Promotion of White Adipose Tissue Browning by Plant-based Dietary Components in Rodents: A Systematic Review. *Adv Nutr.* 1-12, pp.2147-2156. <https://doi.org/10.1093/advances/nmab084>
- 12 **Artículo científico.** Lucas Jurado-Fasoli; Elisa Merchan-Ramirez; Borja Martinez-Tellez; et al.; Jonatan R. Ruiz. (16/16). 2021. Association between dietary factors and brown adipose tissue volume/18F-FDG uptake in young adults. *Clin Nutr.* 40-4, pp.1997-2008. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2020.09.020>
- 13 **Artículo científico.** Guillermo Sanchez-Delgado; Borja Martinez-Tellez; Francisco M. Acosta; Sam Virtue; Antonio Vidal-Puig; Jose M. Llamas-Elvira; Jonatan R Ruiz. (8/8). 2021. Brown Adipose Tissue Volume and Fat Content are Positively Associated with Whole-Body Adiposity in Young Men, Not in Women. *Diabetes.* 70-7, pp.1473-1485. <https://doi.org/10.2337/db21-0011>
- 14 **Artículo científico.** Rodrigo Fernandez-Verdejo; Juan M.A. Alcantara; et al.; Jonatan R. Ruiz. (9/9). 2021. Deciphering the constrained total energy expenditure model in humans by associating accelerometer-measured physical activity from wrist and hip. *Sci Rep.* 11-1, pp.12302. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-91750-x>
- 15 **Artículo científico.** Francisco M. Acosta; Guillermo Sanchez-Delgado; et al.; Jonatan R. Ruiz. (6/6). 2021. Diurnal variations of cold-induced thermogenesis in young, healthy adults: A randomized crossover trial. *Clin Nutr.* 40-10, pp.5311-5321. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2021.08.010>
- 16 **Artículo científico.** Sonsoles Hernandez Sanchez; Juan J. Carrero; Javier S. Morales; Jonatan R. Ruiz. (4/4). 2021. Effects of a resistance training program in kidney transplant recipients: A randomized controlled trial. *Scand J Med Sci Sports.* 31-2, pp.473-479. <https://doi.org/10.1111/sms.13853>
- 17 **Artículo científico.** Javier F. Osuna-Prieto; Borja Martinez-Tellez; et al.; Jonatan R. Ruiz; Sonia Fernandez-Veledo* *Shared seniorship. (16/17). 2021. Elevated plasma succinate levels are linked to higher cardiovascular disease risk factors in young adults. *Cardiovascular Diabetol.* 20-1, pp.151. <https://doi.org/10.1186/s12933-021-01333-3>
- 18 **Artículo científico.** Carlos Cristi-Moreno; Javier Courel-Ibañez; et al.; Jonatan R. Ruiz. (10/10). 2021. Mediation role of cardiorespiratory fitness on the association between fatness and cardiometabolic risk in European adolescents: The HELENA study. *J Sport Health Sci.* 10-3, pp.360-367. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2019.08.003>
- 19 **Artículo científico.** Elisa Merchan-Ramirez; Guillermo Sanchez-Delgado; Borja Martinez-Tellez; et al.; Jonatan R Ruiz. (8/8). 2021. Thyroid function is not associated with brown adipose tissue volume and 18F-fluorodeoxyglucose uptake in young euthyroid adults. *Eur J Endocrinol.* 1-185, pp.209-2018. <https://doi.org/10.1530/EJE-21-0192>
- 20 **Artículo científico.** Francisco Amaro-Gahete; Francisco M. Acosta; Jesus Ponce-Gonzalez; Jairo Hidalgo-Miguel; Jonatan R. Ruiz. (5/5). 2020. Association of sedentary and physical activity time with maximal fat oxidation during exercise in sedentary adults. *Scand J Med Sci Sports.* 30-9, pp.1605-16014. <https://doi.org/10.1111/sms.13696>
- 21 **Artículo científico.** Guillermo Sanchez-Delgado; Francisco M. Acosta; Borja Martinez-Tellez; et al.; Jonatan R. Ruiz. (10/10). 2020. Brown adipose tissue volume and 18F-fluorodeoxyglucose uptake are not associated with energy intake in young human adults. *Am J Clin Nutr.* 111, pp.229-239. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqz300>
- 22 **Artículo científico.** Guillermo Sanchez-Delgado; Juan M.A. Alcantara; Francisco M. Acosta; et a.; Jonatan R. Ruiz. (10/10). 2020. Energy Expenditure and Macronutrient Oxidation in Response to an Individualized Nonshivering Cooling Protocol. *Obesity.* 28-1, pp.2175-2183. <https://doi.org/10.1002/oby.22972>

- 23 Artículo científico.** Francisco J. Amaro-Gahete; Lucas Jurado-Fasoli; et al.; Jonatan R. Ruiz. (6/6). 2020. Relationship between plasma S-Klotho and cardiometabolic risk in sedentary adults. *Aging*. 20-12, pp.2698-2710. <https://doi.org/10.18632/aging.102771>
- 24 Artículo científico.** Diego Salazar-Tortosa; Jose M. Pascual-Gamarra; et al.; Jonatan R. Ruiz. (14/14). 2020. Single nucleotide polymorphisms of ADIPOQ gene associated with cardiovascular disease risk factors in European adolescents: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence study. *J Hypertens*. 38-10, pp.1971-1979. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000002502>
- 25 Artículo científico.** Francisco M. Acosta; Guillermo Sanchez-Delgado; et al.; Jonatan R. Ruiz. (9/9). 2020. Sleep duration and quality are not associated with brown adipose tissue volume or activity—as determined by 18F-FDG uptake, in young, sedentary adults. *Sleep*. 42-12, pp.zsz177. <https://doi.org/10.1093/sleep/zsz177>
- 26 Artículo científico.** Francisco M. Acosta; Borja Martinez-Tellez; Guillermo Sanchez-Delgado; et al.; Jonatan R Ruiz. (9/9). 2019. Association of objectively measured physical activity with brown adipose tissue volume and activity in young adults. *J Clin Endocrinol Metab*. 104, pp.223-233. <https://doi.org/10.1210/jc.2018-01312>.
- 27 Artículo científico.** Francisco J Amaro-Gahete; Guillermo Sanchez-Delgado; Ignacio Ara; Jonatan R. Ruiz. (4/4). 2019. Cardiorespiratory Fitness May Influence Metabolic Inflexibility During Exercise in Obese Persons. *J Clin Endocrinol Metab*. 1-104, pp.5780-5790. <https://doi.org/10.1210/jc.2019-01225>
- 28 Artículo científico.** Borja Martinez-Tellez; Alejandro Perez-Bey; et al.; Jonatan R. Ruiz. (11/11). 2019. Concurrent validity of supraclavicular skin temperature measured with iButtons and infrared thermography as a surrogate marker of brown adipose tissue. *J Therm Biol*. 5-82, pp.186-196. <https://doi.org/10.1016/j.jtherbio.2019.04.009>
- 29 Artículo científico.** Francisco J. Amaro-Gahete; Lucas Jurado-Fasoli; et al.; Jonatan R. Ruiz. (7/7). 2019. Diurnal Variation of Maximal Fat-Oxidation Rate in Trained Male Athletes. *Int J Sports Physiol Perform*. 14-8, pp.1140-1146. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2018-0854>
- 30 Artículo científico.** Idoia Labayen; Maria Medrano; Leire Arenaza; Elena Maiz; Maria Osés; Vicente Martinez-Vizcaino; Jonatan R. Ruiz; Francisco B. Ortega. (7/8). 2019. Effects of Exercise in Addition to a Family-Based Lifestyle Intervention Program on Hepatic Fat in Children With Overweight. *Diabetes Care*. 43, pp.306-313. <https://doi.org/10.2337/dc19-0351>
- 31 Artículo científico.** Guillermo Sanchez-Delgado; Juan M.A. Alcantara; et al.; Jonatan R. Ruiz. (9/9). 2019. Estimation of non-shivering thermogenesis and cold-induced nutrient oxidation rates: Impact of method for data selection and analysis. *Clin Nutr*. 38-5, pp.2168-2174. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.09.009>
- 32 Artículo científico.** Borja Martinez-Tellez; Lourdes Ortiz-Alvarez; et al.; Jonatan R. Ruiz. (12/12). 2019. Skin temperature response to a liquid meal intake is different in men than in women. *Clin Nutr*. 38-3, pp.1339-1347. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.05.026>
- 33 Artículo científico.** Francisco M. Acosta; Guillermo Sanchez-Delgado; et al.; Jonatan R. Ruiz. (9/9). 2019. Sleep duration and quality are not associated with brown adipose tissue volume or activity—as determined by 18F-FDG uptake, in young, sedentary adults. *Sleep*. 42-12, pp.zsz177. <https://doi.org/10.1093/sleep/zsz177>
- 34 Artículo científico.** Jonatan R Ruiz; Borja Martinez-Tellez; Guillermo Sanchez-Delgado; Francisco J Osuna-Prieto; Patrick CN Rensen; Mariette R Boon. (1/6). 2018. Role of Human Brown Fat in Obesity, Metabolism and Cardiovascular Disease: Strategies to Turn Up the Heat. *Prog Cardiovasc Dis*. 61-2, pp.232-245. ISSN 00330620. <https://doi.org/10.1016/j.pcad.2018.07.002>

C.2. Congresos

- 1 Jonatan R. Ruiz. Ejercicio físico y Cancer. II Simposio de Ejercicio y Cancer + Alimentación. 2022. España.
- 2 Jonatan R Ruiz. La grasa y el músculo: riesgo cardiometabólico. XVIII National Congress SEEDO. 2022. España.
- 3 Jonatan R. Ruiz. Ejercicio físico y Salud Cardiovascular. NUTRICIÓN CLÍNICA Y HáBITOS DE VIDA SALUDABLE. 2021. España.

- 4 Jonatan R. Ruiz. La importancia del fitness en la infancia y adolescencia. Hábitos de vida saludable en la infancia y adolescencia. 2021. Chile.
- 5 Optimizando los efectos del ejercicio en adultos: Mañana vs tarde. VII International EXERNET Symposium. 2021. España.
- 6 Jonatan R. Ruiz. Epidemiología del ejercicio físico y el cáncer. I Simposio Ejercicio y Cancer. 2020. España.
- 7 Jonatan R. Ruiz. Rol del tejido adiposo pardo en el metabolismo energético. IV Congreso FESNAD. 2020. España.
- 8 Jonatan R. Ruiz. Brown adipose tissue, energy metabolism and exercise. 2nd IISPV SCIENTIFIC SESSION. 2019. España.
- 9 Jonatan R. Ruiz. Balance energético y grasa parda. XVII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición. 2018. España.
- 10 Jonatan R. Ruiz. Cardiorespiratory fitness in children and youth. 9th Symposium European Youth Heart Study. 2018. Portugal.
- 11 Jonatan R. Ruiz. NUEVAS APROXIMACIONES AL ESTUDIO DE LA OBESIDAD. XV Congreso SEEDO. 2018. España.
- 12 Jonatan R. Ruiz. Role of human brown fat in cardiovascular disease. XXXIX congreso de la Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas. 2018. España.

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** Monitoring physical fitness to enhance the development of physical literacy in children and adolescents (ERASMUS-SPORT-2022-SCP). Erasmus program - European Commission. (Universidad de Granada). 01/01/2023-31/12/2025. 75.000 €.
- 2 **Proyecto.** Effect of HASII on joint health in healthy adults. Kerry Inc. (Universidad de Granada). 01/06/2022-30/06/2024. 200.419 €.
- 3 **Proyecto.** Variación diurna del efecto del ejercicio aeróbico sobre el metabolismo de la glucemia y la salud cardiometabólica en mujeres y hombres sedentarios sanos. Proyecto DIVA (Diurnal Variation of Exercise) (EXP_77437). CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES. (FUNDACIÓN PÚBLICA ANDALUZA PARA LA INVESTIGACIÓN BIOSANITARIA DE ANDALUCÍA ORIENTAL ALEJANDRO OTERO (FIBAO)). 27/03/2023-30/12/2023. 143.264 €.
- 4 **Proyecto.** Efecto Combinado del Ejercicio y la Restricción Horaria de la Ingesta Sobre la Grasa Ectópica y la Salud Metabólica en Personas Obesas: Estudio Extreme (A-CTS-516-UGR20). Consejería de Conocimiento, Investigación y Universidad, Junta de Andalucía. (Universidad de Granada). 01/01/2021-30/04/2023. 35.000 €.
- 5 **Proyecto.** Transductores moleculares del ejercicio físico y la activación del tejido adiposo pardo: en busca de nuevas dianas terapéuticas en la comunicación intercelular (P18-RT-4455). Consejería de Conocimiento, Investigación y Universidad, Junta de Andalucía. (Universidad de Granada). 01/01/2020-30/04/2023. 142.350 €.
- 6 **Proyecto.** Evaluación de la ingesta de capsinoides sobre el metabolismo energético en humanos (B-CTS-377-UGR18). Junta de Andalucía, Consejería de Economía, Conocimiento, Empresas y Universidad. (Universidad de Granada). 01/01/2020-30/12/2022. 6.400 €.
- 7 **Proyecto.** Unidad Científica de Excelencia: Ejercicio y Salud (UCEES). Universidad de Granada. (Universidad de Granada). 2017-2022. 80.000 €.
- 8 **Proyecto.** Impacto de la actividad física y patrones dietéticos Sobre la microbiota intestinal en adultos jóvenes: Implicaciones para la salud. Fundación Danone. (Universidad de Granada). 01/09/2018-30/12/2021. 40.000 €.
- 9 **Proyecto.** Evaluación in vivo de ingredientes bioactivos para la activación del tejido adiposo pardo. OTRI-Universidad de Granad. (Universidad de Granada). 01/08/2018-30/12/2021. 15.000 €.
- 10 **Proyecto.** Validez del carro metabólico Vyntus para determinar el gasto energético y el cociente respiratorio postprandial. Vyaire Medical Inc. (Universidad de Granada). 2021-2021. 21.166 €.
- 11 **Proyecto.** Unidad Científica de Excelencia: Ejercicio y Salud (UCEENS) (SOMM17/6107/UGR). Consejería de Conocimiento, Investigación y Universidad, Junta de Andalucía. (Universidad de Granada). 2018-2021. 233.025 €.

- 12 Proyecto.** EJERCICIO EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD Y RESISTENCIA A LA INSULINA: ANÁLISIS INTELIGENTES INTERVENCIÓNES INTELIGENTES. Ministerio de Economía y Competitividad (DEP2016-79512-R). (Universidad de Granada). 31/12/2016-30/12/2020. 121.000 €.
- 13 Proyecto.** ACTIBATE: Activating Brown Adipose Tissue through Exercise. Efectos de un programa de ejercicio sobre la actividad y cantidad de tejido adiposo marrón: Estudio aleatorizado controlado. (PI13/01393). Ministerio de Economía y Competitividad, Instituto de Salud Carlos III PI13/01393. (Universidad de Granada). 2014-2016. 171.215 €.
- 14 Proyecto.** SPORTEUS: Efecto de la ingesta de un batido enriquecido en proteínas sobre la recuperación de la función muscular y marcadores de daño muscular tras un ejercicio agudo de alta intensidad. PULEVA BIOTECH, S.A.. (Universidad de Granada). 2014-2015. 196.767 €.

C.4. Actividades de transferencia y explotación de resultados

- 1** 2032642. Roseburia inulinivorans for improving muscular strength Holanda. 2022. Leiden University Medical Center and University of Granada.
- 2** 2101126558890. A sociodemographic, anthropometric and lifestyle-based prediction score for screening children with overweight/obesity for hepatic steatosis; the HEPAKID index España. 2021. Universidad Pública de Navarra.
- 3** 2004243758191. BMI clasificador® España. 2020. Universidad de Granada.
- 4** 1904110623465. Software to monitor skin body temperature in humans: TEMPERATUS® España. 2019. Universidad de Granada.

C.5. Estancias en centros de I+D+i públicos o privados

- 1** Karolinska Institutet. Suecia. Estocolmo. 2008-2010. 3 años. Posdoctoral.
- 2** Department of Exercise Science, Arnold School of Public Health. Estados Unidos de América. South Carolina. 2008-2008. 1 mes - 7 días. Posdoctoral.
- 3** Karolinska Institutet. Suecia. Estocolmo. 2007-2007. 5 meses. Doctorado/a.
- 4** Department of Exercise Science, Arnold School of Public Health. Estados Unidos de América. South Carolina. 2007-2007. 4 meses. Posdoctoral.
- 5** Karolinska Institutet. Suecia. Estocolmo. 2006-2006. 5 meses. Doctorado/a.
- 6** Karolinska Institutet. Suecia. Estocolmo. 2005-2005. 5 meses. Doctorado/a.
- 7** John Moores University. Reino Unido. Liverpool. 2002-2002. 5 meses. Erasmus.