

CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

AVISO IMPORTANTE – El *Curriculum Vitae* abreviado **no podrá exceder de 4 páginas**. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

IMPORTANT – The *Curriculum Vitae* **cannot exceed 4 pages**. Instructions to fill this document are available in the website.

Fecha del CVA 02/01/2026

Parte A. DATOS PERSONALES *

Nombre	Eva		
Apellidos	Sanz Arazuri		
Sexo (*)	Mujer	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	
DNI, NIE, pasaporte			
Dirección email	eva.sanz@unirioja.es	URL Web	https://investigacion.unirioja.es/investigadores/229/detalle
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0003-3035-8751		

* datos obligatorios

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrática de Universidad		
Fecha inicio	15/02/2000		
Organismo/ Institución	Universidad de La Rioja		
Departamento/ Centro	Departamento de Ciencias de la Educación		
País	España	Teléfono	0034
Palabras clave	Ocio, actividad física, valores, familia, pedagogía social		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2000-2004	Profesora Asociada a Tiempo Completo/Universidad de La Rioja/España/cambio de categoría
2004-2011	Profesora Colaboradora/Universidad de La Rioja/España/cambio de categoría
2011-2017	Profesora Contratado Doctor/Universidad de La Rioja/España/cambio de categoría
2017-2024	Profesora Titular de Universidad/Universidad de La Rioja/España/cambio de categoría

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Licenciada en Educación Física	Universidad del País Vasco/España	1999
Doctora en Educación Física	Universidad de Zaragoza/España	2005

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5.000 caracteres, incluyendo espacios): **MUY IMPORTANTE: se ha modificado el contenido de este apartado para progresar en la**



adecuación a los principios DORA. Lea atentamente las “Instrucciones para cumplimentar el CVA”

1. Aportaciones científicas

Doctora en Medicina de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Zaragoza (2005); Catedrática de Universidad del Área de Didáctica de la Expresión Corporal en la Universidad de La Rioja, ha desarrollado una línea de investigación consolidada en torno al **ocio, los valores, la juventud y los comportamientos físico-deportivos**, con proyección internacional. Desde el año 2000 participa activamente en proyectos competitivos nacionales y regionales. Ha intervenido en **13 investigaciones financiadas**, en **12 ha sido investigadora a tiempo completo**, y **co-investigadora principal** en un proyecto nacional de I+D+i orientado a los Retos de la Sociedad (EDU2017-85642-R). Su producción científica incluye **más de centenar y medio de publicaciones**, entre libros, capítulos y artículos en revistas indexadas en **JCR, Scopus, DIALNET, ERIH, ISOC, Latindex o RedALyC**, con aportaciones significativas al conocimiento del **ocio intergeneracional y familiar** y su relación con el **bienestar, la educación en valores y la innovación social**. Estas contribuciones han permitido formular **nuevas hipótesis sobre la educación del ocio en contextos familiares y comunitarios**, y han proporcionado herramientas de diagnóstico, como el **cuestionario MACOFYD**, patentado por la Universidad de La Rioja. Índice h de 22; Índice i10 de 38. Ha realizado estancias de investigación en la **Universidad de Roma “Foro Itálico”** (2011) y en la **Universidad de Deusto** (2006), y participado en más de **60 congresos científicos**, la mayoría de carácter internacional. Sus publicaciones en revistas de alto impacto, como *Comunicar, Educación XXI, Frontiers in Psychology* o *International Journal of Environmental Research and Public Health*, acreditan la **relevancia científica, social y educativa** de su labor. Ha ejercido **responsabilidades de liderazgo científico**, como **coordinadora del grupo de investigación DESAFÍO**, durante más de 5 años. Evaluación positiva de su labor investigadora en los tramos de 2005–2010 y 2011–2016, 2017–2022, evidenciando continuidad, calidad y reconocimiento institucional. Asimismo, cuenta con un sexenio de transferencia.

2. Aportaciones a la sociedad

Investigaciones con impacto social y aplicado significativo, especialmente en el **ámbito del ocio intergeneracional y la educación para el bienestar**, aportando claves para la **innovación social** en la relación entre generaciones. Ha colaborado con entidades públicas y privadas mediante **contratos de transferencia de conocimiento**, con aplicaciones directas a las políticas autonómicas de deporte y juventud. Sus estudios han contribuido al **diseño de programas educativos y de intervención social** orientados a la promoción del ocio saludable, el fortalecimiento de los vínculos familiares y la mejora de la calidad de vida en distintas etapas del ciclo vital. Miembro fundador de la **Red de Investigación OcioGune**, referente en el análisis interdisciplinar del ocio y sus implicaciones sociales, consolidando su papel como **referente en la transferencia del conocimiento sobre ocio, educación y salud**.

3. Aportaciones a la formación e impulso de la carrera investigadora

Ha dirigido **11 tesis doctorales**, todas ellas con la calificación **Cum Laude**, una **Mención Internacional** y otra **Premio Extraordinario de Doctorado**. Estas direcciones reflejan su compromiso con la **formación de jóvenes investigadores** y su capacidad para **articular equipos científicos interuniversitarios**, contribuyendo al fortalecimiento de una nueva generación de especialistas en pedagogía del ocio y actividad física. Ha participado activamente en **programas de doctorado** de la Universidad de La Rioja y la Universidad de Deusto desde 2006. Forma parte del **equipo de dirección de la revista Contextos Educativos** y actúa como **evaluadora en revistas JCR y SJR**, reforzando su reconocimiento dentro de la comunidad científica y su papel en la **evaluación y garantía de la calidad de la investigación educativa**.

4. Otras aportaciones relevantes

Su trayectoria académica y de gestión universitaria ha estado marcada por una **progresiva asunción de responsabilidades institucionales**. Ha sido **Decana de la Facultad de Letras y de la Educación (2016–2020)**, **Vicerrectora de Ordenación Académica y Profesorado (2020–2024)** y actualmente es **Rectora de la Universidad de La Rioja** (desde diciembre de 2024). En el ámbito nacional, ejerció la **Secretaría de la Conferencia de Decanos de Educación (2019-2020)**, contribuyendo a la coordinación estratégica y a la mejora de la formación docente universitaria en España. Estas responsabilidades dan cuenta de su **liderazgo institucional, científico y académico**, así como de su capacidad para **integrar la investigación, la docencia y la gestión** al servicio del desarrollo universitario y del progreso social.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES - Pueden incluir publicaciones, datos, software, contratos o productos industriales, desarrollos clínicos, publicaciones en conferencias, etc. Si estas aportaciones tienen DOI, por favor inclúyalo.

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).

AC: autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición / autores totales

Si aplica, indique el número de citas y promedio por año

Alonso-Ruiz, R.A.; **Sanz-Arazuri, E.**; Sáenz de Jubera-Ocón, M.A.; Valdemoros-San-Emeterio, M.A.; Ponce de León-Elizondo, A. (2024). Do Grandparents Contribute to Their Grandchildren’s Learning through Shared Leisure Activities? *Education Sciences*, 14(1). <https://doi.org/10.3390/EDUCSCI14010084>. **AC:2/5; Citas recibidas: 4; promedio año:4**

L. Lozano-Sufrategui, E. **Sanz-Arazuri, M.** Sáenz-de-Jubera-Ocón, R. A. Alonso-Ruiz, M. A. Valdemoros-San-Emeterio & A. Ponce-de-León-Elizondo (2023) ‘They give me life to carry on’: Spanish grandparents’ lived experiences of intergenerational leisure, *Leisure Studies*, 42:5, 663-678, DOI: [10.1080/02614367.2022.2149841](https://doi.org/10.1080/02614367.2022.2149841). **AC:2/5; Citas recibidas: 3; promedio año:1,5**

Sanz-Arazuri, E.; Valdemoros-San-Emeterio, M.A.; Sáenz de Jubera-Ocón, M.A.; Alonso-Ruiz, R.A.; Ponce de León-Elizondo, A. (2022). Intergenerational Physical activities and well-being in childhood. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* 23(89), 421-436. <http://cdeporte.rediris.es/revista/inpress/artactividad1447e.pdf>. **AC:1/5;Citas recibidas:2;por año: 0,7**

Alonso, R.A.; Sáenz de Jubera, M.; **Sanz, E.** (2020). Tiempos compartidos entre abuelos y nietos, tiempos de desarrollo personal. *Revista Española de Pedagogía*. 78(277):187-206.

SCCI - JCR 2019: Q 3 - 1,240; Posición 181/263 categoría Education & Educational Research

AC:3/3; Citas recibidas: 24; promedio año:5

Alonso, R.A.; Valdemoros, M.A.; Sáenz de Jubera, M.; **Sanz, E.** (2019). Family Leisure, Self-Management, and Satisfaction in Spanish Youth. *Frontiers of Psychology*. 10:2231. SCCI - JCR 2019: Q 2 - 2,067; Posición 45/138 categoría Psychology Multidisciplinary R – Scimago Journal & Country Rank 2019: Q 1 - 0,914 **AC:4/4; Citas recibidas: 11; promedio año: 2**

Ponce de León, A.; **Sanz, E.**; Sáenz de Jubera, M.; Alonso, R.A.; (2019). La jornada lectiva a debate para (re)convertir los centros educativos en espacios para el ocio. *Revista de Investigación Educativa*, 37(2), 395-411. Doi: <http://dx.doi.org/10.6018/rie.37.2.322751>. SJR – Scimago Journal & Country Rank 2019: Q 1 - 0,777 Posición 279/1401 categoría **AC:2/4; Citas recibidas: 3; promedio año: 0,5**

Sanz, E.; Valdemoros, M.A.; Duque, M.C.; García, F.J. (2019). Ocio cultural juvenil, indicador subjetivo del desarrollo humano. *Cauriensia*, 14. SJR – Scimago Journal & Country Rank 2019: Q 4 - 0,101 Posición 549/588 categoría Social **AC:1/4; Citas recibidas: 18; promedio año: 3**

Sanz, E.; Alonso, R.A.; Sáenz de Jubera, M.; Ponce de León, A. y Valdemoros, M.A. (2018). Ocio, redes sociales y estudiantes españoles. *Educación XXI*, 21(2). Doi: <https://doi.org/10.5944/educXXI.19538>. SCCI - JCR 2019: Q 1 - 2,261 **AC:1/5; Citas recibidas: 18; promedio año:3**

Valdemoros, M.A.; **Sanz, E.**; Ponce de León, A. (2017). Ocio digital y ambiente familiar en estudiantes de Postobligatoria. *Comunicar*, 50(XXV), 99-108. Doi: <https://doi.org/10.3916/C50-2017-09> JCR 2017: Q1- 2,838 **AC:2/3; Citas recibidas: 32; promedio año:4**

Sáenz de Jubera, M.; **Sanz Arazuri, E.**; Isidori, E. (2017). Desarrollo personal mediante la actividad física. Percepción de los jóvenes españoles según áreas geográficas. *OBETS*, 12 (extra 1), 229-246. Doi: <https://doi.org/10.14198/OBETS2017.12.1.19> SJR - SCOPUS 2017: Q 2 - 0,302 **AC:2/3; Citas recibidas: 18; promedio año:6,5**

C.2. Congresos, indicando la modalidad de su participación (conferencia invitada, presentación oral, póster)

Aprendizaje-servicio universitario. Prácticas innovadoras que fortalecen competencias transversales en el estudiantado [Comunicación oral]. Valdemoros, M.A., Alonso, R.A., Sáenz de Jubera, M., Ponce de León Elizondo, A., y **Sanz, E.** En XII Congreso Nacional y VI Internacional de Aprendizaje-Servicio Universitario. 25-27 septiembre 2024. Islas Baleares. Premio a la mejor comunicación.

Ocio digital y bienestar intergeneracional antes, durante y después de la pandemia [Comunicación oral]. Alonso, R.A., Valdemoros, M.A., Sáenz de Jubera, M., Ponce de León Elizondo, A., y **Sanz, E.** XXXV Congreso Internacional de la SIPS. *Pedagogía Social en una sociedad digital e hiperconectada*. 4-6 octubre 2023. Salamanca.

Validación de una rúbrica para la evaluación de acciones intergeneracionales de ApS [Comunicación oral]. Valdemoros, M.A., Alonso, R.A., Sáenz de Jubera, M., Popce de León Elizondo, A., y **Sanz, E.** *XI Congreso Nacional y V Internacional de Aprendizaje-Servicio Universitario*. 25-27 enero 2023. Madrid.

Ocio ambiental-ecológico compartido entre abuelos y nietos. [Comunicación oral]. Sáenz de Jubera, M., Alonso, R.A., Valdemoros, Popce de León Elizondo, A. y **Sanz, E.** En XXXIII Congreso de Pedagogía Social Educación Ambiental y Cultura de la Sostenibilidad: construyendo la transición ecológica. 4-5 noviembre 2021. Santiago de Compostela.

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado, indicando su contribución personal. En el caso de investigadores jóvenes, indicar líneas de investigación de las que hayan sido responsables .

Título del proyecto: **OCIO INTERGENERACIONAL EN EL MARCO DE LA NUEVA NORMALIDAD. EDUCACION, OPORTUNIDADES Y DESAFIOS**

Entidad financiadora: **Ministerio De Ciencia e Innovación I+D+I NACIONAL**

Duración, desde: Dic. 2020 hasta: Dic 2023 (3 años) Ref.: PID2020-119438RB-I00

Investigador responsable: **VALDEMOROS SAN EMETERIO, M^a ÁNGELES Y PONCE DE LEÓN ELIZONDO, ANA**

Número de investigadores participantes: 7 Cuantía de la subvención: **26.499€**

Calidad y tipo de participación: **INVESTIGADORA A TIEMPO COMPLETO**

Título: **OCIO Y BIENESTAR EN CLAVE INTERGENERACIONAL: DE LA COTIDIANIDAD FAMILIAR A LA INNOVACION SOCIAL EN LAS REDES ABUELOS-NIETOS**

Entidad financiadora: **Ministerio De Ciencia, Innovación y Universidades I+D+I NACIONAL**

Duración, desde: Dic. 2017 hasta: Dic 2020 (3 años) Ref.: EDU2017-85642-R

Investigador responsable: **PONCE DE LEÓN ELIZONDO, ANA y SANZ ARAZURI, EVA**

Número de investigadores participantes: 7 Cuantía de la subvención: **54.450€**

Calidad y tipo de participación: **CO-INVESTIGADORA PRINCIPAL**

Título: **DE LOS TIEMPOS EDUCATIVOS A LOS TIEMPOS SOCIALES: LA COTIDIANIDAD FAMILIAR EN LA CONSTRUCCIÓN DEL OCIO FISICO-DEPORTIVO JUVENIL**

Entidad financiadora: **Ministerio De Economía y Competitividad I+D+I NACIONAL**

Duración, desde: Dic. 2012 hasta: Dic 2015 (3 años) Ref.: EDU2012-39080-C07-05

Investigador responsable: **PONCE DE LEÓN ELIZONDO, ANA**

Número de investigadores participantes: 6 Cuantía de la subvención: **21.000€**

Calidad y tipo de participación: **INVESTIGADORA A TIEMPO COMPLETO**

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

Incluya las patentes y otras actividades de propiedad industrial o intelectual (contratos, licencias, acuerdos, etc.) en los que haya colaborado. Indique: a) el orden de firma de autores; b) referencia; c) título; d) países prioritarios; e) fecha; f) entidad y empresas que explotan la patente o información similar, en su caso.

Investigadora responsable. Contrato de transferencia OTRI (2023-2023): *Diagnóstico respecto al impacto de la igualdad de género en el deporte y en las federaciones deportivas riojanas*. Consejería de Cultura, Turismo, Deporte y Juventud. Gobierno de la Rioja (Ref: OTCA231106). Cuantía: 14.641 €

Investigadora a tiempo completo. Contrato de transferencia OTRI (2022-2022): *Perfil docente de la Escuela Rural en La Rioja*. Consejería de Educación, Cultura, Deporte y Juventud. Gobierno de la Rioja (Ref: OTCA220323) Cuantía: 4.000 €.

Investigadora a tiempo completo. Contrato de transferencia OTRI (2017-2018): *Asistencia Técnica en Evaluación de Políticas Públicas: El fomento de la práctica deportiva a través de los convenios con los clubs 2008-2015*. Empresa Logroño Deporte S.A. Cuantía: 5.995 €.

Investigadora a tiempo completo. Contrato de transferencia OTRI (2016-2017): *Informe diagnóstico de violencia en el deporte de La Rioja*. Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia. Gobierno de la Rioja (Ref: OTCA161026) Cuantía: 15.800 €.

Investigadora a tiempo completo. Contrato de transferencia OTRI (2017-2017): *Cuestionario adaptado a la Normativa del Consejo Superior de Deportes sobre Censo de Instalaciones Deportivas*. Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia. Gobierno de la Rioja (Ref: OTCA170424). Cuantía: 18.150 €