



**CURRICULUM VITAE (CVA)**

<b>Fecha del CVA</b>	09.03.2026
----------------------	------------

**Parte A. DATOS PERSONALES**

Nombre	María Marcela González Gross		
Dirección email			
URL Web	<a href="http://www.imfine.es">www.imfine.es</a>		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0001-7757-3235	
	Researcher ID	W-8000-2018	
	Scopus Researcher ID	González-Gross, Marcela	

**A.1. Situación profesional actual**

Puesto	Catedrática de Universidad		
Fecha inicio	18/09/2012		
Organismo/ Institución	Universidad Politécnica de Madrid		
Departamento/ Centro	Salud y Rendimiento Humano		
País	España	Teléfono	
Palabras clave	Nutrición, actividad física, estilo de vida saludable, envejecimiento, biomarcadores		

**A.2. Situación profesional anterior**

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2004-2012	Profesora Titular de Universidad/Universidad Politécnica de Madrid/España
2003-2004	Profesora Contratada Doctor/Universidad de Bonn/Alemania
2001-2003	Becaria Postdoctoral/CSIC/España/24 meses
2000-2001	Profesora Contratada Doctor/Universidad de Bonn/Alemania/6 meses (sustitución de una profesora que estaba de baja)

**A.3. Formación Académica**

Grado/Master/Tesis	Universidad	Año
Licenciatura Farmacia	Complutense de Madrid	1990
Doctorado Farmacia (Nutrición y Deporte)	Complutense de Madrid	1994
Master en Nutrición	Complutense de Madrid	1991
Diploma en Personalidad y Nutrición	Complutense de Madrid	1996
Programa Superior en Mujer y Liderazgo	Centro de estudios Aliter/Fundación Rafael del Pino	2017

Es la responsable del **Grupo de Investigación en nutrición, ejercicio y estilo de vida saludable** (ImFINE). Lleva más de 30 años analizando el estado nutricional y su repercusión tanto a nivel funcional como cognitivo de sujetos sanos y con factores de riesgo con diferente nivel de condición y actividad física, especialmente adolescentes y ancianos. La práctica regular de actividad física, su repercusión en el estado de salud y en el proceso de envejecimiento, y la forma de evaluación mediante la composición corporal, la condición física y marcadores sanguíneos son uno de los pilares de su trabajo investigador.

4 Quinquenios de docencia. Ha impartido clases en idiomas inglés y alemán, en universidades españolas y extranjeras.

**Algunos indicadores de calidad de su producción científica:** Tiene concedidos un total de 5 sexenios, cuatro de investigación área Ciencias Biomédicas y uno de Transferencia.

- Goole Scholar index H-100, i-10 index 364 (total citations 65039). Web of Science, índice h 75.

En relación a los rankings, en 2023 fue Primera investigadora de la UPM en Stanford ranking, está incluida entre los 500 primeros investigadores científicos españoles de todas las áreas, en noviembre de 2023 ocupa el puesto 391 (webometrics.info); está incluida entre las 427 investigadoras mujeres que viven en España. (índice-h.webcindario.com). January 2020 y fue primera investigadora mujer más citada en ciencias de la actividad física y del deporte en España (Estudio grupo Genud Toledo, Octubre 2023). En 2024, incluida entre las 100 mujeres más importantes del deporte español en el área de investigación.

De sus publicaciones, 443 publicaciones están indexadas en JCR PubMed

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=gonzalez-gross+m+or+gonzales-gross+m>

60% en primer cuartil, además de 10 libros, 40 capítulos de libros, mas de 400 comunicaciones a congresos nacionales e internacionales, mas de 200 conferencias invitadas nacionales e internacionales y 15 premios de investigación.

Ha participado en 76 proyectos de investigación (46 como IP)

**Aportaciones a la formación de jóvenes investigadores:** Ha dirigido 47 Trabajos fin de Master, la mayoría calificados con sobresaliente o MH y 22 Tesis doctorales, todas cum laude y del ámbito de la salud, la mayoría internacionales, varias premiadas, tanto en la UPM como en colaboración con otras universidades, como las de Granada, Zaragoza, Bonn, Milán, Sao Paulo, entre otras. También ha acogido en su grupo de forma regular a investigadores postdoc. En la actualidad, ocupan puestos relevantes en la universidad pública (profesores titulares de universidad, contratados doctor, ayudante doctor, en universidades de Granada, Cádiz, Burgos, Valladolid, UPM, Giessen), universidad privada (Europea, Francisco de Vitoria), en la industria, en la sanidad (Madrid, Aragón, Castilla-León) y en la administración pública. Ha conseguido una plaza de retención y otra de atracción de talento en la UPM, además de becas FPU, Juan de la Cierva y contrato de ayudante de investigación de la convocatoria de Garantía Juvenil.

**Transferencia a la sociedad:** Colabora con NASA, ESA, OMS, diversas Fundaciones como la Fundación GASOL y otras instituciones, como asociaciones de pacientes, tanto en proyectos como en jornadas de difusión, como la Semana de Ciencia.

Se puede ampliar información en la web del grupo [www.imfine.es](http://www.imfine.es)

**Pertenencia y cargos en sociedades científicas:** Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ); Manager Científico de Exercise is Medicine® España; Miembro de la junta directiva de la Federation of European Nutrition Societies (FENS); Miembro de la junta directiva de la European Initiative of Exercise is Medicine (EIEIM); Fellow of the International Union of Nutritional Sciences (IUNS)", Miembro de Red Ciber de Obesidad y Nutrición (CIBERobn). Instituto de Salud Carlos III; Académica correspondiente de la Real Academia Nacional de

Farmacía (España), Académica de Número de la Real Academia Europea de Doctores, miembro de la Academia Europaea.

**C.1. Publicaciones**<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=gonzalez-gross+m+or+gonzales-gross+m+or+gross+mg>

[Consensus Document of the Spanish Nutrition Society \(SEÑ\) on Nutritional Strategies in Sports.](#)

Mielgo-Ayuso J, Macho-González A, Úbeda N, Sánchez-Oliver AJ, Martínez-Ferrán M, Fernández-Lázaro D, Aparicio-Ugarriza R, Roche E, **González-Gross M**. *Nutrients*. 2025 Dec 11;17(24):3862. doi: 10.3390/nu17243862.

[Overweight, Obesity, and Lifestyle Behaviors in Immigrants and Native Children in Madrid-ASOMAD Study.](#)

Nehari A, Portals-Riomao A, Quesada-González C, Zapico AG, Gesteiro E, **González-Gross M**. *Nutrients*. 2025 Jun 19;17(12):2041. doi: 10.3390/nu17122041.PMID: 40573152 .

[Handgrip Strength in Children and Adolescents Aged 3 to 16 Years and Residing in Spain: New Reference Values.](#)

Zárate-Osuna F, Zapico AG, **González-Gross M**. *Children (Basel)*. 2025 Apr 6;12(4):471. doi: 10.3390/children12040471.

[Effects of a multicomponent training and a detraining period on cognitive and functional performance of older adults at risk of frailty.](#)

Moradell A, Iguacel I, Navarrete-Villanueva D, Fernández-García Ál, **González-Gross M**, Pérez-Gómez J, Ara I, Casajús JA, Gómez-Cabello A, Vicente-Rodríguez G. *Aging Clin Exp Res*. 2025 Apr 7;37(1):117. doi: 10.1007/s40520-025-03011-w.

[Analysis of Madrid Primary Health-Care staff for the implementation of exercise prescription.](#)

Calonge-Pascual S, Gómez MÁ, Belmonte-Cortés S, Casajús Mallén JA, **González-Gross M**; EXERNET Study Group. *Aten Primaria*. 2024 Oct;56(10):102946. doi: 10.1016/j.aprim.2024.102946. Epub 2024 May 2.

[Worldwide trends in diabetes prevalence and treatment from 1990 to 2022: a pooled analysis of 1108 population-representative studies with 141 million participants.](#)

NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). *Lancet*. 2024 Nov 23;404(10467):2077-2093. doi: 10.1016/S0140-6736(24)02317-1. Epub 2024 Nov 13.

[Global Alliance for the Promotion of Physical Activity: the Hamburg Declaration.](#)

Steinacker JM et al. *BMJ Open Sport Exerc Med*. 2023 Jul 27;9(3):e001626. doi: 10.1136/bmjsem-2023-001626. eCollection 2023.

[Lifestyle behaviors clusters in a nationwide sample of Spanish children and adolescents: PASOS study.](#)

Zapico AG, González-Gross et al. *Pediatr Res*. 2023 Dec;94(6):2077-2084. doi: 10.1038/s41390-023-02710-2. Epub 2023 Jul 15.PMID: 37454185

[Basal Values of Biochemical and Hematological Parameters in Elite Athletes.](#)

Díaz Martínez AE, Alcaide Martín MJ, **González-Gross M** .*Int J Environ Res Public Health*. 2022 Mar 5;19(5):3059. doi: 10.3390/ijerph19053059.

[Self-Reported Sleeping Time Effects on Physical Performance and Body Composition Among Spanish Older Adults: EXERNET-Elder 3.0 study.](#)

Gesteiro E, Aparicio-Ugarriza R, García-Centeno MDC, Escobar-Toledo D, Mañas A, Pérez-Gómez J, Gusi N, Gómez-Cabello A, Ara I, Casajús JA, Vicente-Rodríguez G, **González-Gross M**. *Gerontol Geriatr Med*. 2022 Sep 19;8:23337214221125359. doi: 10.1177/23337214221125359.

[Early identification of metabolic syndrome risk: A review of reviews and proposal for defining pre-metabolic syndrome status.](#)

Gesteiro E, Megía A, Guadalupe-Grau A, Fernandez-Veledo S, Vendrell J, **González-Gross M** .*Nutr Metab Cardiovasc Dis*.2021 Aug 26;31(9):2557-2574

[Drastic Reductions in Mental Well-Being Observed Globally During the COVID-19 Pandemic: Results From the ASAP Survey.](#) Wilke J, Hollander K, Mohr L, Edouard P, Fossati C, **González-Gross M**, Sánchez Ramírez C, Laiño F, Tan B, Pillay JD, Pigozzi F, Jimenez-Pavon D, Sattler MC, Jaunig J, Zhang M, van Poppel M, Heidt C, Willwacher S, Vogt L, Verhagen E, Hespanhol L, Tenforde AS. *Front Med (Lausanne)*. 2021 Mar 26;8:578959. doi: 10.3389/fmed.2021.578959. eCollection 2021.

[Vitamin D Status in Spanish Elite Team Sport Players.](#) Valtueña J, Aparicio-Ugarriza R, Medina D, Lizarraga A, Rodas G, **González-Gross M**, Drobnic F. *Nutrients*. 2021 Apr 15;13(4):1311. doi: 10.3390/nu13041311.

## C.2. Proyectos (selección últimos 5 años)

**TITULO DEL PROYECTO:** **OPM MEG: Magnetómetro por bombeo óptico para uso en neurociencia humana (OPM-MEG)**

NUMERO DE PROYECTO: P2022/BMD7236

ENTIDAD FINANCIADORA: Comunidad de Madrid.

DURACION: 2021-2026

INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross/ Bryan Strange.

**TITULO DEL PROYECTO:** **Madrid Innovative Neurotech Alliance – MINA-CM**

NUMERO DE PROYECTO: P2022/BMD7236

ENTIDAD FINANCIADORA: Comunidad de Madrid.

DURACION: 2023-2026

INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross/ Coordinador: Gustavo Guinea.

**TITULO DEL PROYECTO:** **Efectos de un programa de ejercicio de fuerza sobre la salud muscular de personas con fibrosis en tratamiento con moduladores del receptor regulador de la conductancia transmembrana de la fibrosis quística (CFTR): modelo humano y modelo celular (FIQMODE)**

NUMERO DE PROYECTO: PI23/00299

ENTIDAD FINANCIADORA: Fondo de investigación sanitaria. Instituto de Salud Carlos III.

DURACION: 2024-2026

INVEST. RESPONSABLE: Margarita Pérez Ruiz

**TITULO DEL PROYECTO:** **EXERNET-ELDER 4.0: Evolución de las trayectorias funcionales de los adultos mayores en función de su estilo de vida**

NUMERO DE PROYECTO: Consejo Superior de Deportes (concedido)

ENTIDAD FINANCIADORA: Ministerio de Cultura y Deporte.

DURACION: 2023

INVEST. RESPONSABLE: German Vicente Rodriguez (CIBER-OBN)

## C.3. Contratos de investigación art. 83 LRU (como IP) (selección)

**TITULO DEL PROYECTO:** PASOS: Actividad física, sedentarismo y obesidad en jóvenes españoles.

NUMERO DE PROYECTO OTT: P1911600202

ENTIDAD FINANCIADORA: GASOL Foundation

DURACION: 2019-2023

INVEST. RESPONSABLE: Marcela González-Gross