

Fecha del CVA

26/09/2025

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Alejandro	
Apellidos *	Sanz Paris	
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0002-7758-3588
	Researcher ID	
	Scopus Author ID	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Titular Universidad		
Fecha inicio	2024		
Organismo / Institución	Universidad de Zaragoza		
Departamento / Centro	Medicina, Psiquiatría y Dermatología / Facultad de Medicina		
País		Teléfono	
Palabras clave	Medicina clínica; Enfermedades crónicas (diabetes, asma, otras)		

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctor por la universidad de Zaragoza	Facultad de Medicina	1988
LICENCIADO/A EN MEDICINA Y CIRUGIA	Facultad de Medicina	1985

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- Artículo científico.** 2024. Diabetic Sarcopenia. A proposed muscle screening protocol in people with diabetes : Expert document.Rev Endocr Metab Disord. 25-4, pp.651-661.
- Artículo científico.** Lopez-Yus, Marta; Casamayor, Carmen; Soriano-Godes, Juan Jose; et al; Arbones-Mainar, Jose M.2023. Isthmin-1 (ISM1), a novel adipokine that reflects abdominal adipose tissue distribution in individuals with obesity. CARDIOVASCULAR DIABETOLOGY. BMC. 22-1. ISSN 1475-2840.
- Artículo científico.** Casas-Deza, Diego; Bernal-Monterde, Vanesa; Betore-Glaria, Elena; et al; Arbones-Mainar, Jose M.2023. Liver Disease Undernutrition Screening Tool Questionnaire Predicts Decompensation and Mortality in Cirrhotic Outpatients with Portal Hypertension. NUTRIENTS. MDPI. 15-17. ISSN 2072-6643.
- Artículo científico.** Garcia-Almeida, Jose Manuel; Garcia-Garcia, Cristina; Ballesteros-Pomar, Maria D.; et al; Bellido, Diego. 2023. Expert Consensus on Morphofunctional Assessment in Disease-Related Malnutrition. Grade Review and Delphi Study. NUTRIENTS. MDPI. 15-3. ISSN 2072-6643.
- Artículo científico.** Calmarza-Chueca, Fernando; Cristina Sanchez-Gimeno, Ana; Raso-Pueyo, Javier; Miguel Arbones-Mainar, Jose; Caverni-Munoz, Alberto; Sanz-Arque, Alejandro; Sanz-Paris, Alejandro. 2022. Rheological Properties and Stability of Thickeners for Clinical Use. NUTRIENTS. MDPI. 14-17. ISSN 2072-6643.

- 6 **Artículo científico.** Lopez-Yus, Marta; Lorente-Cebrian, Silvia; Del Moral-Bergos, Raquel; et al; Arbones-Mainar, Jose M.2022. Identification of novel targets in adipose tissue involved in non-alcoholic fatty liver disease progression. FASEB JOURNAL. WILEY. 36-8. ISSN 0892-6638, ISSN 1530-6860.
- 7 **Artículo científico.** Casas-Deza, Diego; Martinez-Sapina, Ana; Espina, Silvia; et al; Arbones-Mainar, Jose M.2022. Evaluation of Cardiovascular Risk Factors after Hepatitis C Virus Eradication with Direct-Acting Antivirals in a Cohort of Treatment-Naive Patients without History of Cardiovascular Disease. JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. MDPI. 11-14. ISSN 2077-0383.
- 8 **Artículo científico.** Espina, Silvia; Sanz-Paris, Alejandro; Gonzalez-Irazabal, Yolanda; et al; Arbones-Mainar, Jose M.2022. Randomized Clinical Trial: Effects of β -Hydroxy- β -Methylbutyrate (HMB)-Enriched vs. HMB-Free Oral Nutritional Supplementation in Malnourished Cirrhotic Patients. NUTRIENTS. MDPI. 14-11. ISSN 2072-6643.
- 9 **Artículo científico.** Burgos, Rosa; Manuel Garcia-Almeida, Jose; Matia-Martin, Pilar; et al; Suarez Llanos, Pablo. 2022. Malnutrition management of hospitalized patients with diabetes/hyperglycemia and COVID-19 infection. REVIEWS IN ENDOCRINE & METABOLIC DISORDERS. SPRINGER. 23-2, pp.205-213. ISSN 1389-9155, ISSN 1573-2606.
- 10 **Artículo científico.** Calmarza-Chueca, Fernando; Cristina-Sanchez-Gimeno, Ana; Perez-Nogueras, Javier; Caverni-Munoz, Alberto; Sanz-Arque, Alejandro; Arbones-Mainar, Jose Miguel; Sanz-Paris, Alejandro. 2021. Institutionalized elderly are able to detect small viscosity variations in thickened water with gum-based thickeners: should texture classifications be reviewed?. BMC GERIATRICS. BMC. 21-1. ISSN 1471-2318.
- 11 **Artículo científico.** Espina, Silvia; Gonzalez-Irazabal, Yolanda; Sanz-Paris, Alejandro; et al; Arbones-Mainar, Jose M.2021. Amino Acid Profile in Malnourished Patients with Liver Cirrhosis and Its Modification with Oral Nutritional Supplements: Implications on Minimal Hepatic Encephalopathy. NUTRIENTS. MDPI. 13-11. ISSN 2072-6643.
- 12 **Artículo científico.** Martinez Redondo, Ines; Garcia Romero, Ruth; Calmarza, Pilar; de Arriba Munoz, Antonio; Martinez-Redondo, Diana; Sanz Paris, Alejandro. 2021. Vitamin D insufficiency in a healthy pediatric population. The importance of early prophylaxis. NUTRICION HOSPITALARIA. ARAN EDICIONES, S L. 38-6, pp.1155-1161. ISSN 0212-1611, ISSN 1699-5198.
- 13 **Artículo científico.** Pironi, Loris; Steiger, Ezra; Joly, Francisca; et al; European Soc Clinical Nutr Metab. 2021. Characteristics of adult patients with chronic intestinal failure due to short bowel syndrome: An international multicenter survey. CLINICAL NUTRITION ESPEN. ELSEVIER. 45, pp.433-441. ISSN 2405-4577.
- 14 **Artículo científico.** Gonzalez-Fernandez, Mikel; Perez-Nogueras, Javier; Serrano-Oliver, Antonio; Torres-Anoro, Elena; Sanz-Arque, Alejandro; Arbones-Mainar, Jose M.; Sanz-Paris, Alejandro. 2021. Masseter Muscle Thickness Measured by Ultrasound as a Possible Link with Sarcopenia, Malnutrition and Dependence in Nursing Homes. DIAGNOSTICS. MDPI. 11-9. ISSN 2075-4418.
- 15 **Artículo científico.** Sanz-Paris, Alejandro; Gonzalez-Fernandez, Mikel; Enrique Hueso-Del Rio, Luis; et al; Miguel Arbones-Mainar, Jose. 2021. Muscle Thickness and Echogenicity Measured by Ultrasound Could Detect Local Sarcopenia and Malnutrition in Older Patients Hospitalized for Hip Fracture. NUTRIENTS. MDPI. 13-7. ISSN 2072-6643.
- 16 **Artículo científico.** Casas Deza, Diego; Betore Glaria, Maria Elena; Sanz-Paris, Alejandro; Lafuente Blasco, Miguel; Fernandez Bonilla, Eva Maria; Bernal Monterde, Vanesa; Arbones Mainar, Jose Miguel; Fuentes Olmo, Javier. 2021. Mini Nutritional Assessment - Short Form Is a Useful Malnutrition Screening Tool in Patients with Liver Cirrhosis, Using the Global Leadership Initiative for Malnutrition Criteria as the Gold Standard. NUTRITION IN CLINICAL PRACTICE. WILEY. 36-5, pp.1003-1010. ISSN 0884-5336, ISSN 1941-2452.

- 17 Artículo científico.** Gonzalez-Fernandez, Mikel; Arbones-Mainar, Jose M.; Ferrer-Lahuerta, Eduardo; Perez-Nogueras, Javier; Serrano-Oliver, Antonio; Torres-Anoro, Elena; Sanz-Paris, Alejandro. 2021. Ultrasonographic Measurement of Masseter Muscle Thickness Associates with Oral Phase Dysphagia in Institutionalized Elderly Individuals. DYSPHAGIA. SPRINGER. 36-6, pp.1031-1039. ISSN 0179-051X, ISSN 1432-0460.
- 18 Artículo científico.** Sanz-Paris, Alejandro; Martinez-Trufero, Javier; Lambea-Sorrosal, Julio; Mila-Villarreal, Raimon; Calvo-Gracia, Fernando; DIAPOENO Study. 2021. Impact of an Oral Nutritional Protocol with Oligomeric Enteral Nutrition on the Quality of Life of Patients with Oncology Treatment-Related Diarrhea. NUTRIENTS. MDPI. 13-1. ISSN2072-6643.
- 19 Artículo científico.** (1/7) Alejandro Sanz Paris; Mikel Gonzalez; Javier Perez; Antonio Serrano; Elena Torres; Alejandro Sanz Arque; Jose M Arbones. 2021. Prevalence of Malnutrition and 1-Year All-Cause Mortality in Institutionalized Elderly Patients Comparing Different Combinations of the GLIM Criteria. Journal of Parenteral and Enteral Nutrition. 45, pp.1164-1171. ISSN 0148-6071. <https://doi.org/10.1002/jpen.2029>
- 20 Artículo científico.** (1/5) Alejandro Sanz Paris; Pilar Matia; Angela Martin; Carmen Gomez; Maria Camprubi. 2020. Diabetes-specific formulas high in monounsaturated fatty acids and metabolic outcomes in patients with diabetes or hyperglycaemia. A systematic review and meta-analysis. Clinical Nutrition. 39, pp.3273-3282. ISSN 0261-5614. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2020.02.036>

Explicación narrativa de la aportación

Primer Decil.

- 21 Artículo científico.** (1/8) Alejandro Sanz Paris; Angela Martin; Carmen Gomez; Jose M Garcia; Rosa Burgos; Alejandro Sanz Arque; Silvia Espina; Jose M Arbones. 2020. GLIM Criteria at Hospital Admission Predict 8-Year All-Cause Mortality in Elderly Patients With Type 2 Diabetes Mellitus: Results From VIDA Study. Journal of Parenteral and Enteral Nutrition. 44, pp.1492-1500. ISSN 0148-6071. <https://doi.org/10.1002/jpen.1781>.
- 22 Artículo científico.** Pironi; Steiger; Brandt; et al; Lal; (60/66) Alejandro Sanz Paris. 2020. Home parenteral nutrition provision modalities for chronic intestinal failure in adult patients: An international survey. Clinical Nutrition. 39, pp.585-591. ISSN 0261-5614. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2019.03.010>.

Explicación narrativa de la aportación

Primer Decil

- 23** Lopez-Pedrosa, Jose M.; Camprubi-Robles, Maria; Guzman-Rolo, German; Lopez-Gonzalez, Andres; Garcia-Almeida, Jose Manuel; Sanz-Paris, Alejandro; Rueda, Ricardo. 2024. The Vicious Cycle of Type 2 Diabetes Mellitus and Skeletal Muscle Atrophy: Clinical, Biochemical, and Nutritional Bases. NUTRIENTS. 16-1. ISSN 2072-6643.
- 24** Espina, Silvia; Sanz-Paris, Alejandro; Bernal-Monterde, Vanesa; Casas-Deza, Diego; Miguel Arbones-Mainar, Jose. 2022. Role of Branched-Chain Amino Acids and Their Derivative β -Hydroxy- β -Methylbutyrate in Liver Cirrhosis. JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. 11-24. ISSN 2077-0383.
- 25** Lou Arnal, Luis Miguel; Vercet Tormo, Antonio; Caverni Munoz, Alberto; Medrano Villarroya, Cristina; Lou Calvo, Elena; Munguia Navarro, Paula; Sanz Paris, Alejandro. 2021. Association between ultraprocessed food and chronic kidney disease. NEFROLOGIA. 41-5, pp.489-501. ISSN 0211-6995, ISSN 1989-2284.
- 26** Casas Deza, Diego; Betore Glaria, Maria Elena; Sanz-Paris, Alejandro; Lafuente Blasco, Miguel; Fernandez Bonilla, Eva Maria; Bernal Monterde, Vanesa; Arbones-Mainar, Jose Miguel; Fuentes Olmo, Javier. 2021. Response to "Malnutrition in patients with cirrhosis: Screen or treat?". NUTRITION IN CLINICAL PRACTICE. 36-5, pp.1093-1094. ISSN 0884-5336, ISSN 1941-2452.

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto**. PMP21/00094, Therapeutic targets and biomarkers from precision medicine in MAFLD (PreMed-MAFLD). Instituto de Salud Carlos III. Jose Miguel Arbones Mainar. 20/07/2021-01/01/2022. 135.009,6 €. Colaborador. Diseño del estudio, trabajo de campo y evaluación de resultados
- 2 **Proyecto**. Beca FSEEN Nutricia 2020, Medición de la masa muscular mediante ecografía en hemodiálisis. FSEEN-Nutricia. Alejandro Sanz Paris. 15/10/2020-15/10/2021. 3.000 €. Investigador principal. Diseño, trabajo de campo, finalización del estudio
- 3 **Proyecto**. PI17/02268, Expandibilidad del tejido adiposo. Estudio longitudinal y terapia celular para hígado graso. Ministerio de Economía y Competitividad. Instituto de Salud Carlos III. José Miguel Arbones Mainar y Alejandro Sanz-París. 25/04/2017-31/12/2020. 62.920 €. Investigador principal. Diseño del estudio, tratamiento de datos y su publicación.
- 4 **Proyecto**. Beca FSEEN Nutricia 2019, PAPEL DE LA ECOGRAFIA DE LOS MUSCULOS MASETEROS EN LA VALORACION NUTRICIONAL DE ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS. FSEEN-Nutricia. Alejandro Sanz Paris. 16/10/2019-16/10/2020. 2.500 €. Investigador principal. Diseño, trabajo de campo y finalización
- 5 **Proyecto**. SENPE_PERSAN 2018, Herramienta tecnológica para el cribado y valoración nutricional HEN. SENPE-PERSAN. Alejandro Sanz Paris. 19/05/2018-19/05/2019. 3.529 €. Investigador principal. Diseño, trabajo de campo y finalización del estudio
- 6 **Proyecto**. HEPATIC, HMB for desnutrition in patients with cirrhosis. REFBIO II. José Miguel Arbones Mainar. 01/05/2017-31/10/2018. 64.900 €. Colaborador. HMB kinetics. Participación en las publicaciones del grupo.
- 7 **Proyecto**. EudraCT: 2015-003954-42, Insulina basal subcutánea versus intravenosa en pacientes diabéticos hospitalizados no críticos que reciben nutrición parenteral total. Instituto de Salud Carlos III -PI15/01034. Cofinanciado por FEDER "Una manera de hacer Europa". CIBERDEM CB07/08. Gabriel Oliveira y Alejandro Sanz París. 01/07/2015-22/04/2017. 98.615 €. Investigador principal. Participar como colaborador en recogida de pacientes.
- 8 **Proyecto**. PI14/00508, ESTUDIO DE LA EXPANDIBILIDAD DEL TEJIDO ADIPOSO. BÚSQUEDA DE BIOMARCADORES NO INVASIVOS PARA DETERMINAR EL LIMITE DE EXPANSION Y LAS COMPLICACIONES DE LA OBESIDAD. Ministerio de Economía y Competitividad. Instituto de Salud Carlos III. Jose Miguel Arbones Mainar. 01/01/2014-31/12/2016. 72.600 €. Colaborador. Diseño y trabajo de campo
- 9 **Contrato**. Medicina de Precisión para el diagnóstico de hígado graso Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud. Jose Miguel Arbones Mainar y Alejandro Sanz Paris. 01/01/2018-30/12/2022. 21.000 €.

C.6. Dirección de tesis doctorales y/o trabajos de fin de estudios

- 1 Papel de la ecografía del musculo masetero en el diagnóstico de sarcopenia, desnutrición y disfagia en ancianos. Facultad de Medicina. 21/06/2022.
- 2 Nutrición y sarcopenia en ancianos institucionalizados y circunferencia del cuello como parámetro antropométrico de desnutrición. Facultad de Medicina. 27/09/2017.
- 3 Estudio de Trigliceridemia postprandial en mujeres sanas postmenopáusicas y normotrigliceridélicas. Facultad de Medicina. 15/01/2016.
- 4 Tratamiento del hipertiroidismo subclínico por bocio nodular en un protocolo de dosis fijas de l131. Facultad de Medicina. 20/01/2014.