

Fecha del CVA	17/11/2025
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Francisco José
Apellidos	Estupiñá Puig

### A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Contratado Doctor
Fecha inicio	2021
Organismo / Institución	Universidad Complutense de Madrid
Departamento / Centro	Personalidad, evaluación y psicología clínica / Facultad de Psicología
Palabras clave	Trastornos depresivos y bipolares; Trastornos ansiedad y neurosis; Otras adicciones (juego, internet...); Tratamiento psicológico; Intervenciones especializadas

### A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Máster Oficial en Psicología General Sanitaria	Universidad Complutense de Madrid	2016
Programa Oficial de Doctorado en Psicología Clínica Experimental	Universidad Complutense de Madrid	2016

## Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citas

- Artículo científico.** (1/5) Francisco J. Estupiñá (AC); Mónica Bernaldo-de-Quirós; Marina Vallejo-Achón; Ignacio Fernández-Arias; Francisco Labrador. 2024. Emotional regulation in Gaming Disorder: A systematic review. The American Journal on Addictions. Wiley. <https://doi.org/10.1111/ajad.13621>
- Artículo científico.** Mainer Prieto-Vila; Francisco José Estupiñá Puig; Marta Evelia Aparicio García; Álvaro Santalla; Ana Sanz; Cristina Larroy. 2024. Gender Disparities and Mental Health Challenges Among Doctoral Candidates. Ansiedad y Estrés. SEAS. 30-2, pp.117-122.
- Artículo científico.** Alejandro Miguel; Francisco J. Estupiñá; Cristina Larroy. 2024. Provision of telepsychological care via e-mail during COVID-19 confinement: an exploratory study. The Spanish Journal of Psychology. Facultad de Psicología UCM / Colegio de la Psicología de Madrid. 27-e14.
- Artículo científico.** (1/5) Francisco Estupiñá (AC); Álvaro Santalla; Mainer Prieto; Ana Sanz; Cristina Larroy. 2024. Mental Health in Doctoral Students: Individual, Academic, and Organizational Predictors. Psicothema. Colegio de la Psicología del Principado de Asturias. 36-2. <https://doi.org/10.7334/psicothema2023.156>

- 5 **Artículo científico.** Maider Prieto Vila; César González-Blanch; (3/11) Francisco J. Estupiñá; et al; Antonio Cano-Vindel. 2024. Long-term depressive symptom trajectories and related baseline characteristics in primary care patients: Analysis of the PsicAP clinical trial. *European Psychiatry*. Cambridge University Press. 67-1, pp.1-10. <https://doi.org/10.1192/j.eurpsy.2024.27>
- 6 **Artículo científico.** Ignacio Fernández-Arias; Marta Labrador; Mónica Bernaldo-de-Quirós; Francisco J Estupiñá; Marina Vallejo-Achón; Iván Sanchez-Iglesias; María González-Álvarez; Francisco J Labrador. 2023. Cognitive Patterns and Problematic Use of Video Games in Adolescents: A Cluster Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. MDPI. 20.
- 7 **Artículo científico.** Marta Labrador; Iván Sánchez-Iglesias; Mónica Bernaldo-de-Quirós; Francisco J Estupiñá; Ignacio Fernandez-Arias; Marina Vallejo-Achón; Francisco J Labrador. 2023. Video Game Playing and Internet Gaming Disorder: A Profile of Young Adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. MDPI. 20, pp.7155.
- 8 **Artículo científico.** Iván Sánchez-Iglesias; Mónica Bernaldo-de-Quirós; Francisco J. Estupiñá; Ignacio Fernández-Arias; Marta Labrador; Marina Vallejo-Achón; Jesús Saiz; Francisco J. Labrador. 2022. Maladaptive Cognitions in Adolescents and Young Adults When They Play: The Dysfunctional Cognitions in Gaming Scale (DCG). *Sustainability*. MDPI. 14-23, pp.1-15.
- 9 **Artículo científico.** Mónica Bernaldo de Quirós Aragón; Ivan Sánchez Iglesias; María González Álvarez; Francisco Labrador Encinas; (5/7) Francisco José Estupiñá Puig; Ignacio; Marta. 2022. Factors Associated with the Problematic Use of Video Games in Adolescents and Young People. *International Journal of Mental Health and Addiction*. pp.1-12. <https://doi.org/10.1007/s11469-021-00543-w>
- 10 **Artículo científico.** Francisco Javier Labrador; Ignacio Fernández-Arias; Sofía Martín-Ruipérez; Mónica Bernaldo-de-Quirós.; Marina Vallejo-Achón; Iván Sánchez-Iglesias; Marta Labrador.; (8/8) Francisco José Estupiñá. 2022. Women and videogames: What do they play? // Mujeres y videojuegos: ¿A qué juegan las mujeres?. *Anales de la Psicología*. Universidad de Murcia. 38-3, pp.508-517. <https://doi.org/10.6018/analesps.504281>
- 11 **Capítulo de libro.** Alejandro de la Torre-Luque; (2/4) Francisco José Estupiñá Puig; Andrés Pemau Gurumeta; Jenniffer Prata. 2023. Estrategias generales de prevención de la conducta suicida. *Manual de Psicología de la conducta suicida*. Pirámide. pp.173-198. ISBN 978-84-368-4744-4.
- 12 **Capítulo de libro.** Bernaldo de Quirós, Mónica; Fernández Arias, Ignacio; Estupiñá Puig, Francisco José; Sánchez Iglesias, Iván; Labrador Encinas, Francisco J.; Labrador Méndez, Marta; Vallejo-Achón, Marina. 2022. Intervención psicológica en problemas de abuso de videojuegos. *Manual de conductas adictivas: Teoría, evaluación y tratamiento*. Pirámide.
- 13 **Capítulo de libro.** Labrador Encinas, Francisco J.; Labrador Méndez, Marta; Vallejo-Achón, Marina; Bernaldo de Quirós, Mónica; Estupiñá Puig, Francisco José; Fernández Arias, Ignacio; Sánchez Iglesias, Iván. 2022. Intervención psicológica en problemas de juego con apuestas. *Manual de conductas adictivas: Teoría, evaluación y tratamiento*. Pirámide.
- 14 **Libro o monografía científica.** (1/1) Francisco J. Estupiñá Puig (AC). 2022. *Manual de Telepsicología. Nuevos medios para aplicar la psicología en el siglo XXI*. Alianza Editorial. ISBN 978-84-1362-838-7.
- 15 **Informe científico-técnico.** Fernández Arias, Ignacio Gabino; Bermejo Casado, Irene; Castelló Pinel, Elena; et al; Valiente Ots, Carmen. 2022. Adaptación y aplicación de escalas de adquisición de competencias en el aprendizaje práctico de la psicoterapia. *e-Prints Complutense*. Repositorio institucional UCM.
- 16 **Protocolo.** (1/8) Francisco J. Estupiñá; Gonzalo Hervás Torres; Cristina Larroy García; Belén Lozano Viñas; María del Pilar Munuera Gómez; Gabriel Rubio Valladolid; Sara Solera Mena; Carmen Valiente Ots. 2024. Plan de actuación CONTRA EL SUICIDIO en el estudiantado universitario. *Fundación General de la Universidad Complutense de Madrid*.

## C.2. Congresos

- 1 Francisco J. Estupiñá. DEONTOLOGÍA 2.0 PARA LA INTERVENCIÓN A DISTANCIA. XXIV JORNADA anual de la SEPCyS. Sociedad Española para el avance de la Psicología Clínica y de la Salud - Siglo XXI 8SEPCyS). 2024. España.
- 2 de la Muela Folgado, P.; Legarra Viciosa, L; Larroy García, C.; Estupiñá Puig, F. J.. PERFILES DIFERENCIALES DE USUARIOS DEL SERVICIO PSICALL SEGÚN LA RAMA DE CONOCIMIENTO DE SUS ESTUDIOS. 10th INTERNATIONAL CONGRESS OF CLINICAL AND HEALTH PSYCHOLOGY IN CHILDREN AND ADOLESCENTS. grupo AITANA. 2024. España.
- 3 Legarra Viciosa, L.; De la Muela Folgado, P.; Estupiñá Puig, F. J; Larroy García, C.. ¿EXISTEN DIFERENCIAS ENTRE USUARIOS QUE CONTACTAN POR VÍA TELEFÓNICA Y CORREO EN EL SERVICIO PSICALL?. 10th INTERNATIONAL CONGRESS OF CLINICAL AND HEALTH PSYCHOLOGY IN CHILDREN AND ADOLESCENTS. grupo AITANA. 2024. España.
- 4 Amadeo Sanz Pérez; Teresa Pérez Pérez; Francisco José Estupiñá Puig; Dolores R. Serrano López; María Del Carmen Pardo Llorente; Jose María Ruiz Sánchez De León; Ana Isabel Fraguas; Elena González Burgos. Cannabis Consumption And Risk Of Depression: A Cross-Sectional Study. XXV Congreso Español y IX Iberoamericano de Toxicología. Universidad de Murcia. 2024. España.
- 5 Amadeo Sanz Pérez; Teresa Pérez Pérez; Jose María Ruiz Sánchez De León; Ana Isabel Fraguas; María Del Carmen Pardo Llorente; Dolores R. Serrano López; Francisco José Estupiñá Puig; Elena González Burgos. Correlation Of Cannabis Consumption With Anxiety, Depression, And Suicide Among Young Adults: A Systematic Review And Meta-Analysis. XXV Congreso Español y IX Iberoamericano de Toxicología. Universidad de Murcia. 2024. España.
- 6 Francisco J. Estupiñá Puig. Evaluación de competencias clínicas mediante un protocolo estandarizado: reflexiones preliminares. Asociación Española de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios AESPPU. AESPPU. 2023. España.
- 7 Peña López, Ignacio; Lorenzo Latorre, Sara; Estupiñá Puig, Francisco José; Larroy García, Cristina. EFECTIVIDAD DE TALLERES DE REGULACIÓN EMOCIONAL EN POBLACIÓN UNIVERSITARIA. 8th International congress of Clínica and Health Psychology in Children and Adolescents. grupo AITANA. 2022. España.
- 8 Estupiñá Puig, Francisco José; Peña López, Ignacio; Lorenzo Latorre, Sara; Larroy García, Cristina. SUPERVISIÓN CLÍNICA DE CASOS EN EL SERVICIO PSICALL UCM. 8th International congress of Clínica and Health Psychology in Children and Adolescents. grupo AITANA. 2022. España.
- 9 Lorenzo Latorre, Sara; Peña López, Ignacio; Estupiñá Puig, Francisco José; Larroy García, Cristina. VICTIMIZACIÓN INFANTO-JUVENIL E IDEACIÓN SUICIDA EN JÓVENES UNIVERSITARIOS. 8th International congress of Clínica and Health Psychology in Children and Adolescents. grupo AITANA. 2022. España.
- 10 Vallejo-Achón, Marina; Estupiñá Puig, Francisco José; Sánchez-Iglesias, Iglesias; Fernández-Árias, Ignacio; Labrador, Marta; Labrador, Francisco Javier; Bernaldo-de-Quirós, Mónica. ¿EXISTE RELACIÓN ENTRE EL ABUSO DE VJ EN MENORES Y UNA MAYOR FOCALIZACIÓN ATENCIONAL EN JUEGOS DE AZAR?. 8th International congress of Clínica and Health Psychology in Children and Adolescents. grupo AITANA. 2022. España.
- 11 Estupiñá Puig, Francisco José; Santalla Arrebola, Álvaro; Prieto Vila, Maider; Larroy Gacia, Cristina. Mental Health in Doctoral Students. 17th European Congress of Psychology. EFPA. 2022. Eslovenia.

### C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto**. Regulación emocional y uso problemático de juegos de azar y videojuegos en jóvenes de 25 a 34 años (REJUVI) SUBC24/00003. Ministerio de Consumo. Mónica Bernaldo-de-Quirós Aragón. (Universidad Complutense de Madrid). 19/11/2024-31/12/2025. 40.575,46 €.

- 2 **Proyecto.** REJUVI, Regulación emocional y uso problemático de juegos de azar y videojuegos en jóvenes adultos (REJUVI) SUBC23/00014. Ministerio de Consumo. Mónica Bernaldo-de-Quirós Aragón. (Universidad Complutense de Madrid). 01/11/2023-31/07/2025. 29.300 €. Este proyecto se relaciona con otra de mis líneas de investigación, las conductas adictivas de juego patológico a juegos de azar y a videojuegos. El proyecto aún no ha concluido en el momento de reda...
- 3 **Proyecto.** CONSUMO DE CANNABIS NO MEDICINAL Y SALUD MENTAL: UNI-MAD PLAN DE ACCIÓN EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA. Plan Nacional sobre Drogas. Elena González-Burgos. (Universidad Complutense de Madrid). 31/12/2022-30/12/2024. 43.423 €.
- 4 **Proyecto.** EPIDEMIOLOGÍA DE LOS PROBLEMAS PSICOLÓGICOS COMUNES EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS - EPPU (POE 20/2023). Universidad Complutense de Madrid. Francisco José Estupiñá Puig. (Universidad Complutense de Madrid). 01/09/2023-10/12/2023. 7.000 €.