



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

Fecha del CVA	03/11/2025
----------------------	------------

A.1. Situación profesional actual

Nombre y Apellidos	José Martín Salguero Noguera		
Puesto	Profesor Titular de Universidad		
Fecha inicio	16/12/2017		
Organismo/ Institución	Universidad de Málaga		
Departamento/ Centro	Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico		
País	España	Teléfono	
Palabras clave	Regulación Emocional, Depresión, Ansiedad, Agresión, Inteligencia Emocional, Estrés, Salud Mental, Transdiagnóstico		

A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
03/03/2009-30/09/2010.	Profesor Sustituto Interino /UMA/España.
01/10/2010-07/06/2012.	Profesor Asociado /UMA/España.
08/06/2012-06/02/2014.	Profesor Ayudante Doctor /UMA/España.
07/02/2014-27/12/2017.	Profesor Contratado Doctor /UMA/España.

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Licenciado en Psicología	Universidad de Málaga	2002
Máster en Intervención en la Ansiedad y el Estrés	Universidad Complutense de Madrid	2004
Doctor en Psicología	Universidad Complutense de Madrid	2008

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5.000 caracteres, incluyendo espacios)

Tras obtener el título de Licenciado en Psicología (Junio, 2002) en la Universidad de Málaga (UMA) (Lcdo. con Grado, 2007), me traslado a la Universidad Complutense de Madrid (UCM) donde curso el “Máster en Intervención en la Ansiedad y el Estrés” (2004) y comienzo el programa de Doctorado “Cognición, Emoción y Estrés” (2005). En estos años comienzo mi participación con el grupo de investigación “Cognición, Emoción y Salud”, dirigido por el Catedrático D. Antonio Cano Vindel y centrado en conocer los procesos cognitivos implicados en los desórdenes emocionales.

En el curso 2006/2007 me traslado a Málaga. Aquí, continúo investigando dentro del grupo “Cognición y Emoción”, dirigido por el Catedrático D. Pablo Fernández Berrocal. Los intereses de este grupo se centran en conocer las diferencias individuales en las habilidades emocionales, desarrollando el concepto de Inteligencia Emocional, y su implicación en diferentes ámbitos (e.g., salud mental).

Mi trabajo de Tesis fue fruto de la colaboración entre estos grupos. Defendí mi Tesis Doctoral en Octubre de 2008, titulada: “Inteligencia Emocional y Depresión tras los atentados terroristas del 11 de Marzo en Madrid”, obteniendo la calificación de Sobresaliente Cum Laude y Premio Extraordinario de Doctorado. En vinculación con estos dos grupos, he participado en diferentes proyectos de I+D y contratos de investigación (ver C.3 y C.4).

Actualmente, dirijo el grupo de investigación “Diferencias individuales en cognición, emoción y regulación emocional”. El objetivo principal de este grupo es investigar la implicación de la regulación emocional en la depresión, la ansiedad y la ira, desde una perspectiva transdiagnóstica. Esta línea de investigación se ha visto reforzada por la colaboración del Dr. J. Gross (Universidad de Stanford), uno de los principales referentes a nivel internacional en el estudio de la regulación emocional. Como director de este grupo he sido IP de 3 proyectos

competitivos I+D, 1 en convocatoria Nacional y otros 2 en convocatoria Autonómica en Andalucía (ver C.3)

De mi actividad investigadora destacan los siguientes aspectos:

- Nº de sexenios: 2. Fecha del último concedido: Mayo, 2021.
- Nº Tesis doctorales dirigidas: 3. Tesis en curso: 1.
- Índice H: 26 (fuente: Web of Science). Nº de citas: 1925 (Fuente: Web of Science).
- 57 artículos publicados en revistas indexadas, 46 incluidos en el SCI/SSCI (16 en el primer cuartil del JCR). Algunas de estas publicaciones aparecen en C.1.
- 9 libros y 20 capítulos de libro.
- Más de 100 contribuciones en congresos internacionales. Algunas de ellas aparecen en C2.
- Miembro del comité de organización/científico de 12 congresos (10 internacionales).
- Colaboraciones internacionales con investigadores de reconocido prestigio: James Gross (Universidad de Stanford), Gadi Gilam (Universidad de Stanford), Sandro Galea (Universidad de Columbia), Eduardo Vasquez y Kristof Dhont (Universidad de Kent), Lee Kannis-Dymand (Universidad de Sunshine Coast), Ray Novaco (Universidad de California, Irvine), Henrik Nordhal (Norwegian University of Science and Technology).

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES.

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias. Últimos 5 años.

- Cano-López, J., Salguero, J.M., García-Sancho, E., & Ramos-Cejudo, J. (2021). Testing the Metacognitive Model of Rumination and Depression in Non-clinical Population: New Data about PBRS and NBRSS Scales. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 43, 240–250. <https://doi.org/10.1007/s10862-020-09828-1> AC; 2/4, Nº citas JCR: 9.
- Colmenero-Navarrete, L., García-Sancho, E., & Salguero, J.M. (2021): Relationship Between Emotion Regulation and Suicide Ideation and Attempt in Adults and Adolescents: A Systematic Review. *Archives of Suicide Research*, 26(4), 1702-1735. doi: 10.1080/13811118.2021.1999872. AC; 3/3; Nº citas JCR: 39.
- Cano-López, J.B., García-Sancho, E., Fernández-Castilla, B., & Salguero, J.M. (2022). Empirical Evidence of the Metacognitive Model of Rumination and Depression in Clinical and Nonclinical Samples: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Cognitive Therapy and Research*. <https://doi.org/10.1007/s10608-021-10260-2> 4/4; Nº citas JCR: 23.
- Salguero, J.M., Ramos-Cejudo, J., García-Sancho, E., Arbulu, I., Zaccagnini, J.L., Bjureberg, J., Gross, J.J. (2021). Testing the impaired disengagement hypothesis: The role of attentional control and positive metacognitive beliefs in depression. *Behavior Therapy and Research*, 146, 103961. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2021.103961> AC; 1/7; Nº citas JCR: 5.
- Navas-Casado, M.L., García-Sancho, E., & Salguero, J.M. (2023). Associations between maladaptive and adaptive emotion regulation strategies and aggressive behavior: A systematic review. *Aggression and Violent Behavior*, 71, 101845. <https://doi.org/10.1016/j.avb.2023.101845> 3/3; Nº citas JCR: 9.
- Salguero, J.M., & Ramos-Cejudo, J. (2023). A multi-study examination of the relevance of the metacognitive beliefs about uncontrollability in emotion regulation and clinical symptoms. *Journal of Affective Disorders*, 340, 812-819, Nº citas JCR: 4.3.<https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.08.090>. AC; 1/2; Nº citas JCR: 3.
- Arbulu, I., Salguero, J.M., Ramos-Cejudo, J., Bjureberg, . & Gross, J.J. (2024). Emotion beliefs are associated with emotion regulation strategies and emotional distress. *Current Psychology*, 43, 4364–4373. <https://doi.org/10.1007/s12144-023-04633-x> 2/5; Nº citas JCR: 3.
- Colmenero-Navarrete, L, García-Sancho, E, & Salguero, J.M. (2024). Modeling the associations between emotion regulation, suicide crisis syndrome and suicidal behavior:

- Results in community and clinical samples. *Suicide and Life Threatening Behavior*. doi: 10.1111/sltb.13078. 3/3; Nº citas Google Scholar: 1.
- Ramos-Cejudo, J., Salguero, J.M., García-Sancho, E., & Gross, J.J. (2024). Emotion regulation frequency and self-efficacy: Differential associations with affective symptoms. *Behavior Therapy*, <https://doi.org/10.1016/j.beth.2024.02.009> 2/4.
 - Cano-López, J.B., Anyan, F., García-Sancho, E., Nordahl, H., & Salguero, J.M. (2024) A within-person test of the metacognitive model: Daily dynamics between metacognitive beliefs, metacognitive strategies, and negative affect. *Journal of Anxiety Disorders*, 107, 102930. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2024.102930>.
 - Colmenero-Navarrete, L., Salguero, J.M., García-Sancho (2025). Beliefs about the uncontrollability of emotions and interpersonal needs as predictors of Suicide Crisis Syndrome. *Journal of Psychiatric Research*, 182, 312-318. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2025.01.041>

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado.

1. Nº de Referencia: SEJ2007-60217
 - Título: Desarrollo y validación de una medida de inteligencia emocional como habilidad.
 - Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia.
 - Investigador principal: Pablo Fernández Berrocal (Universidad de Málaga).
 - Cuantía de la subvención: 36300
 - Fechad de inicio y fin: Desde: 01/12/2007 Hasta: 30/11/2010
 - Tipo de participación: Investigador a tiempo completo
2. Nº de Referencia: P07-SEJ-03036
 - Título: Prevención de la violencia y el desajuste psicosocial en la escuela mediante la educación de la inteligencia emocional
 - Entidad financiadora: Junta de Andalucía. Proyectos de Excelencia
 - Investigador principal: Pablo Fernández Berrocal (Universidad de Málaga).
 - Cuantía de la subvención: 311000
 - Fechad de inicio y fin: Desde: 01/12/2007 Hasta: 01/12/2013
 - Tipo de participación: Investigador a tiempo completo
3. Nº de Referencia: PSI2012-36589
 - Título: Proyecto piloto para tratar los desordenes emocionales en atención primaria con técnicas psicológicas basadas en la evidencia: Un ensayo controlado aleatorizado
 - Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad
 - Investigador principal: Antonio Cano Vindel (Universidad Complutense de Madrid).
 - Cuantía de la subvención: 35100
 - Fechad de inicio y fin: Desde: 01/01/2013 Hasta: 31/12/2015
 - Tipo de participación: Investigador a tiempo parcial
4. Nº de Referencia: P011-SEJ-7325
 - Título: Mecanismos cerebrales del comportamiento agresivo: influencia de la inteligencia emocional en su desarrollo
 - Entidad financiadora: Junta de Andalucía. Proyectos de Excelencia
 - Investigador principal: Pablo Fernández Berrocal (Universidad de Málaga).
 - Cuantía de la subvención: 124478
 - Fechad de inicio y fin: Desde: 01/01/2012 Hasta: 01/01/2016
 - Tipo de participación: Investigador a tiempo completo
5. Nº de Referencia: PSI2012-37490
 - Título: Influencia de la inteligencia emocional y su entrenamiento en las bases neuronales y conductuales de los procesos inhibitorios: implicaciones en la conducta agresiva
 - Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad
 - Investigador principal: Pablo Fernández Berrocal (Universidad de Málaga).
 - Cuantía de la subvención: 17550
 - Fechad de inicio y fin: Desde: 01/01/2013 Hasta: 31/12/2015
 - Tipo de participación: Investigador a tiempo parcial

6. Nº de Referencia: RCG/002
 - Título: Validation of Spanish versions of two brief anger measures and a cross-cultural comparison: Anger and anger rumination in Spain and Australia
 - Entidad financiadora: University of the Sunshine Coast, Queensland, Australia
 - Investigador principal: Kannis Dymand, L. (University of the Sunshine Coast)
 - Cuantía de la subvención: 10000 dolares
 - Fechad de inicio y fin: Desde: Desde: 02/09/2013 Hasta: 01/10/2014
 - Tipo de participación: Investigador a tiempo completo
7. Nº de Referencia: PSI2017-83463-R
 - Título: Emotion Regulation in Depression: A testing of the impaired disengagement hypothesis.
 - Entidad financiadora: Ministerio de Economía, Industria y Competitividad.
 - Investigador principal: José Martín Salguero Noguera.
 - Cuantía de la subvención: 30 000 euros.
 - Fechad de inicio y fin: Desde: Desde: 01/01/2018 Hasta: 31/12/2020.
 - Tipo de participación: Investigador a tiempo completo/ **Investigador principal**.
8. Nº de Referencia: DICCRE.
 - Título: El efecto de las teorías implícitas y el control cognitivo en la regulación emocional
 - Entidad financiadora: *VII Convocatoria de Ayudas a la Investigación UCJC. Universidad Camilo José Cela.*
 - Investigador principal: Juan Ramos Cejudo.
 - Cuantía de la subvención: 5.099 euros.
 - Fecha: 01/02/2021 - 31/07/2022
 - Tipo de participación: Investigador a tiempo completo.
9. Nº de Referencia: PY20-00155
 - Título: Regulación Emocional, Ira y Agresión: La Influencia de los Factores Cognitivos.
 - Entidad financiadora: Proyectos PAIDI 2020. Junta de Andalucía.
 - Investigador principal: José Martín Salguero Noguera.
 - Cuantía de la subvención: 24.800 euros.
 - Fecha: 05/10/2021 - 31/05/2023
 - Tipo de participación: Investigador a tiempo completo/ **Investigador principal**.
10. Nº de Referencia: UMA20-FEDERJA-143
 - Título: Regulación Emocional, Ira y Agresión: La Influencia de los Factores Cognitivos.
 - Entidad financiadora: Proyectos FEDER 2020. Junta de Andalucía.
 - Investigador principal: José Martín Salguero Noguera.
 - Cuantía de la subvención: 15.550 euros.
 - Fecha: 29/10/2021 - 30/09/2023.
 - Tipo de participación: Investigador a tiempo completo/ **Investigador principal**.
11. Nº de Referencia: PID2024-159966OA-I00
 - Título: La Rumición como Síndrome en la Psicopatología: El Papel de las Creencias Emocionales de Incontrolabilidad.
 - Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades.
 - Investigador principal: Esperanza García Sancho.
 - Cuantía de la subvención: 60000 euros.
 - Fecha: 01/09/2025 - 01/09/2028.
 - Investigador a tiempo completo.



Cofinanciado por
la Unión Europea



GOBIERNO
DE ESPAÑA



Fondos Europeos



Junta
de Andalucía

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados *Incluya las patentes y otras actividades de propiedad industrial o intelectual (contratos, licencias, acuerdos, etc.) en los que haya colaborado. Indique: a) el orden de firma de autores; b) referencia; c) título; d) países prioritarios; e) fecha; f) entidad y empresas que explotan la patente o información similar, en su caso.*

1. Contrato de Investigación:

- Título del Proyecto: Desarrollo y validacion de una medida de habilidad de inteligencia emocional para adolescentes (12 a 16 años).
- Entidad financiadora: Fundación Marcelino Botín
- Investigador principal: Pablo Fernández Berrocal (Universidad de Málaga).
- Fechad de inicio y fin: desde 05/01/2009, hasta 01/07/2011.

2. Contrato de Investigación:

- Título del Proyecto: Desarrollo y validacion de dos medidas de habilidad de la inteligencia emocional: Poblacion infantil de 2 a 5 años y para niños de 6 a 11 años.
- Entidad financiadora: Fundación Marcelino Botín
- Investigador principal: Pablo Fernández Berrocal (Universidad de Málaga).
- Cuantía del contrato: 449950.
- Fechad de inicio y fin: desde 01/07/2011, hasta: 21/12/2013.

3. Contrato de Investigación:

- Título del Proyecto: Tratamiento de los desordenes emocionales en atencion primaria con tecnicas psicologicas basadas en la evidencia: Un ensayo controlado aleatorizado.
- Entidad financiadora: Fundación Mutua Madrileña.
- Investigador principal: Antonio Cano Vindel (Universidad Complutense de Madrid).
- Cuantía del contrato: 30000.
- Fechad de inicio y fin: desde 17/06/2012, hasta: 17/06/2015.

4. Contrato de asesoramiento científico-técnico y de formación mediante la Oficina de Transferencia de Resultados de Investigación (OTRI) de la UMA. Referencia: nº 8.06/5.74.7315

- Entidad contratante: Instituto de Neurociencias y Salud, S.L.P.