

Fecha del CVA

04/11/2025

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	SERGIO	
Apellidos	HERNANDEZ SANCHEZ	
Sexo	Hombre	Fecha de Nacimiento
DNI/NIE/Pasaporte		
URL Web		
Dirección email		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)		

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1.1. Proyectos

- 1 **Proyecto.** Desarrollo y validación de una aplicación de smartphone para la evaluación y el entrenamiento del control postural y la estabilidad del tronco en el adulto mayor. Francisco David Barbado Murillo. (Universidad Miguel Hernández de Elche) 01/09/2023). 01/09/2023-01/09/2027. 137.500 €.
- 2 **Proyecto.** Protocolos de valoración y programas de ejercicios de tronco para la mejora del equilibrio, la capacidad funcional y la calidad de vida en personas mayores. CONVOCATORIA 2018 DE PROYECTOS I+D+i «RETOS INVESTIGACIÓN» DEL PROGRAMA ESTATAL DE I+D+i ORIENTADA A LOS RETOS DE LA SOCIEDAD. Francisco Jose Vera Garcia. (Universidad Miguel Hernández de Elche). 01/01/2019-30/09/2022. 96.800 €.
- 3 **Proyecto.** Adherencia a los programas de ejercicio domiciliario en pacientes con tendinopatía crónica.. Sergio Hernandez Sanchez. (Universidad Miguel Hernández de Elche). 01/06/2022-01/06/2022. 2.225 €.
- 4 **Proyecto.** Relationship between the ACTN3 R577X polymorphism and muscle strength, muscle power, flexibility and risk of muscle injury in professional soccer players. Victor Moreno Perez. (Universidad Miguel Hernández de Elche). 01/01/2020-21/12/2021. 4.500 €.
- 5 **Proyecto.** Protocolos de valoracion y programas de ejercicios de tronco para la mejora del equilibrio, la capacidad funcional y la calidad de vida en personas mayores. (Universidad Miguel Hernández). 01/01/2018-01/01/2021. 96.800 €.
- 6 **Proyecto.** 579719-EPP-1-2016-1-UK-SPO-SSCP, Reducing Injury in Sport with Kids: youth injury prevention programme for grass-root coaches. Comisión Europea. Mark Ste Croix. (University of Gloucestershire). 01/01/2017-30/06/2018. 74.639 €. Miembro de equipo.
- 7 **Proyecto.** Protocolos de valoración y programas de ejercicios de tronco para el desarrollo de la estabilidad del raquis. Francisco José Vera García. (Universidad Miguel Hernández de Elche). 01/05/2015-01/05/2018. 65.000 €. Miembro del grupo de trabajo.

Explicación narrativa de la aportación

PARTICIPACIÓN EN LAS MEDICIONES Y REALIZACIÓN DE PRUEBAS DE LABORATORIO PREPARACIÓN DE BASE DE DATOS E INTRODUCCIÓN DE LOS MISMOS REALIZACIÓN DE REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA Y REDACCIÓN DE ARTÍCULOS (2 REVISIONES)

- 8 Proyecto.** Estudio de los factores que influyen en las lesiones de la musculatura isquiosural y ligamento cruzado anterior de la rodilla mediante un análisis por Redes Bayesianas en un entorno de inteligencia artificial. Cátedra Real Madrid-UEM Escuela de Estudios Real Madrid Universidad Europea. FRANCISCO AYALA RODRIGUEZ. (Universidad Miguel Hernández de Elche). 01/06/2014-01/06/2015. 6.000 €.

Explicación narrativa de la aportación

PLANIFICACION DE LAS SOLICITUDES DE COLABORACION DE LOS EQUIPOS DEPORTIVOS. COORDINACION DE LAS AGENDAS DEL EQUIPO INVESTIGADOR Y EQUIPOS DEPORTIVOS PARTICIPANTES PARA EL DESARROLLO DE MEDICIONES E INFORMES PARTICIPACION EN LOS REGISTROS Y MEDICIONES DE LOS DEPORTISTAS (DETERMINACION DE CARACTERISTICAS ANTROPOMETRICAS, RANGO DE MOVIMIENTO, CONTROL POSTURAL DINAMICO, CUESTIONARIOS). SEGUIMIENTO DE LAS LESIONES EN DIFERENTES EQUIPOS DE FUTBOL Y BALONMANO PARTICIPANTES EN EL PROYECTO. COLABORACION EN LA REDACCION DE LA MEMORIA FINAL.

- 9 Proyecto.** Análisis de la eficacia de un programa de juegos motores para el acondicionamiento de la musculatura del tronco. FUNDACIO BANCAIXA. FRANCISCO JOSE VERA GARCIA. (Universidad Miguel Hernández de Elche). 01/01/2010-31/12/2012. 8.835,25 €. Miembro de equipo.

Explicación narrativa de la aportación

COLABORACION EN EL DESARROLLO DE LA FASE EXPERIMENTAL (APLICACION DE LOS EJERCICIOS), MEDIDAS DE CONTROL POSTURAL Y REDACCION Y EMISION DE LOS INFORMES CORRESPONDIENTES.

- 10 Proyecto.** Desarrollo de sistemas avanzados para la rehabilitación y la actividad física deportiva. Ministerio de Ciencia e Innovación. ANTONIO SORIANO PAYA. (Universidad de Alicante). 01/01/2010-31/12/2012. 93.412 €. Miembro de equipo.

Explicación narrativa de la aportación

COLABORACION EN EL REGITRO DE DATOS Y REDACCION DE MEMORIAS PERIODICAS DE VERIFICACION DE PROGRESO DISEÑO DEL EXPERIMENTO DE VALIDACION CLINICA DEL PROTOTIPO DESARROLLO DE LA SOLICITUD DE COLABORACION CON EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE ELCHE, Y COMITE DE ETICA Y EXPERIMENTACION PARTICIPACION EN LOS ENSAYOS DE EXPERIMENTACION, Y REDACCION DE MEMORIA FINAL

1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

1.2.1. Actividad investigadora

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 Artículo científico.** Ayala F; Ana Calderon Lopez; Juan Carlos Delgado Gosálbez; Sergio Parra Sánchez; Carlos Pomares Noguera; (6/7) Sergio Hernandez Sanchez; Alejandro Lopez Valenciano. 2017. Acute Effects of Three Neuromuscular Warm-Up Strategies on Several Physical Performance Measures in Football Players. PLOS one. 12-1. JCR (3.234).

- 2 Artículo científico.** (1/3) Hernandez-Sanchez S; Hidalgo-Montesinos MD; Gomez-Conesa A. 2014. RESPONSIVENESS OF THE VISA-P SCORE FOR PATELLAR TENDINOPATHY IN ATHLETES. BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. BMJ JOURNALS. 48, pp.453-457. ISSN 0306-3674. SCOPUS (17). JCR (5,025).

Explicación narrativa de la aportación

La publicación se realiza en una de las revistas más relevantes de Medicina Deportiva y Ciencias del Deporte. Los resultados se consideran relevantes porque proporcionan valores de cambio clínico significativo en la escala VISA-P, que es la más empleada en la valoración de resultados de la tendinopatía rotuliana. Se determinan umbrales de error y cambio clínico mínimamente relevante en las mismas unidades de la escala, siendo de 4,54 y 14 puntos respectivamente, aunque en el segundo caso, dependiente de la puntuación basal del deportista en la escala: a mayor sintomatología inicial, mayor necesidad de cambio para referir mejoría clínica, y viceversa. Mi aportación en este trabajo fue el planteamiento de la idea original para realizar el análisis de sensibilidad al cambio con la escala VISA-P, el trabajo de valoración y seguimiento de los deportistas, la realización de todos los análisis estadísticos y la redacción del manuscrito, así como su envío a la revista.

- 3 Capítulo de libro.** 2016. Fisioterapia en la patología del manguito rotador. Manejo conservador y tras cirugía. Fisioterapia en especialidades clínicas - Sistema Músculoesquelético. II,. PANAMERICANA. pp.120-155. ISBN 978-84-9835-944-2.
- 4 Artículo científico.** Josep Serrano Ramón; Marcos García Luna; Sergio Hernandez Sanchez; Juan Manuel Cortell Tormo; Miguel García Jaen. 2025. Effects of Blood flow Restriction and Load on Mean Propulsive Velocity and Subjective Perceived Exertion During Squat and Bench Press Exercises. Sports Health. pp.135-143.
- 5 Artículo científico.** Sergio Sebastiá Amat; Juan Tortosa; Gema Sanchis Soler; Sergio Hernandez Sanchez; Juan Manuel Cortell Tormo. 2024. Evaluating low back pain through electrodermal activity: a systematic review protocol. BMJ Open. pp.e082814.
- 6 Artículo científico.** Luis Sanchez Guillen; Carlos Lozano Quijada; Alvaro Soler Silva; et al; Antonio Arroyo Sebastián. 2024. A calculator for musculoskeletal injuries prediction in surgeons: a machine learning approach. Surgical Endoscopy. pp.6577-6585.
- 7 Artículo científico.** Sergio Hernández Sánchez; Jorge Roses Conde; Neus Martínez Llorens; Daniel Ruiz; Luis Espejo; Isabel Tomás Rodríguez; Jose Vicente Toledo Marhuenda; Manuel Albornoz Cabello. 2024. EFisioTrack System for Monitoring Therapeutic Exercises in Patients with Shoulder Orthopedic Injuries in a Hospital Setting: A Pilot Feasibility Study. Sensors. MDPI.
- 8 Artículo científico.** Aaron Miralles Iborra; Jose Luis Lopez Elvira; Juan Del Coso; Sergio Hernandez Sanchez; Jose Pino; Victor Moreno Perez. 2024. Influence of a football match on landing biomechanics and jump performance in female football players. Scand J Med Sci Sports.
- 9 Artículo científico.** Eva María Navarrete Muñoz; Desiree Varela Gran; Jonatán García Campos; Carlos Lozano Quijada; Sergio Hernández Sánchez. 2024. Enhancing Evidence-Based Practice Competence and Professional Skills Using Infographics as a Pedagogical Strategy in Health Science Students: Insights from the InfoHealth Project. Eur J Investig Health Psychol Educ.
- 10 Artículo científico.** Josep Serrano Ramón; Marcos García Luna; Sergio Hernández Sanchez; Juan Manuel Cortell Tormo; Miguel García Jaén. 2024. Effects of Blood flow Restriction and Load on Mean Propulsive Velocity and Subjective Perceived Exertion During Squat and Bench Press Exercises. Sports Health.
- 11 Artículo científico.** Aaron Miralles Iborra; Jose Luis Lopez Elvira; Juan Del Coso; Sergio Hernández Sánchez; Jose Pino Ortega; Victor Moreno Perez. 2024. Influence of a football match on landing biomechanics and jump performance in female football players. Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports. Wiley. 34-1, pp.e14518..
- 12 Artículo científico.** Javier Bailon Cerezo; Roy Latouche Urbizu; Beatriz Sanchez Sanchez; Irene De la Rosa Diaz; Maria Torres Lacomba; Sergio Hernández Sánchez. 2023. Spanish Cross-Cultural Adaptation and Validation of the Kerlan-Jobe Orthopaedic Clinic Shoulder and Elbow Score. Journal of Sport Rehabilitation.

- 13 Artículo científico.** María Blanco Díaz; Alvaro Manuel Rodriguez Rodríguez; Jose Casaña Granell; Sergio Hernandez Sanchez. 2023. Validation of the International Consultation on Incontinence Questionnaire-Pediatric Lower Urinary Tract Symptoms (ICIQ-CLUTS) for Spanish-speaking children. European Journal of Pediatrics.
- 14 Artículo científico.** Ivan Chulvi Medrano; Juan Manuel Cortell Tormo; (3/5) Sergio Hernández Sánchez (AC); Moises Picón Martinez; Nicholas Rolnick. 2023. Blood Flow Restriction Training in Clinical Rehabilitation: Occlusion Pressure Methods Relative to the Limb Occlusion Pressure. Journal of Sport Rehabilitation. pp.1-8.
- 15 Artículo científico.** Javier Gutierrez Coronado; Laura Lopez Bueno; M^a Angeles Cardero Duran; et al; Luis Espejo Antúnez. 2022. The Clinical Benefits of a Dynamic vs. Static Component as Part of a Comprehensive Warm-Up for Recreational Sports Players with Clinical Histories of Hamstring Injuries: A Randomized Clinical Trial. International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 20-1, pp.744.
- 16 Artículo científico.** Sergio Hernandez Sanchez; Emilio José Poveda Pagán; Jose Vicente Toledo Marhuenda; Carlos Lozano Quijada. 2022. Dealing with Chronic Pain: Tips to Teach Undergraduate Health Sciences Students. Journal of Pain Research. 15, pp.3223-3232.
- 17 Artículo científico.** Luis Espejo Antunez; Carlos Fernandez Morales; Sergio Hernandez Sanchez; M^a Angeles Cardero Duran; Jose Vicente Toledo Marhuenda; Manuel Albornoz Cabello. 2022. The Impact on the Stress-Associated Autonomic Response of Physiotherapy Students Receiving Interferential Current in an Electrotherapy Training Session. International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 19-20, pp.13348.
- 18 Artículo científico.** Juan Del Coso; Gil Rodas; Miguel Angel Buil; et al; Victor Moreno Perez. 2022. Association of the ACTN3 rs1815739 Polymorphism with Physical Performance and Injury Incidence in Professional Women Football Players. Genes. MDPI. 13-9, pp.1635.
- 19 Artículo científico.** Alvaro Manuel Rodriguez Rodriguez; Maria Blanco Diaz; Manuel De la Fuente Costa; Sergio Hernandez Sanchez; Isabel Escobio Prieto; Jose Casaña Granell. 2022. Review of the Quality of YouTube Videos Recommending Exercises for the COVID-19 Lockdown. Int J Environ Res Public Health. MDPI. 19-13, pp.8016.
- 20 Artículo científico.** Marina García Saugar; Cristian Jaén Jover; Sergio Hernandez Sanchez; Emilio Jose Poveda Pagán; Carlos Lozano Quijada. 2022. Recommendations for outpatient respiratory rehabilitation of long COVID patients. Anales del Sistema Sanitario de Navarra. 45-1, pp.e0978.
- 21 Artículo científico.** Orges; Jasemin; Luis; et al; Jose Luis. 2022. The Mézières Method as a Novel Treatment for Elite Spanish Second-Division Soccer League Players With Low Back Pain: A Randomized Controlled Trial. Journal of Sport Rehabilitation. pp.1-16.
- 22 Artículo científico.** Blanca; Nicola; Sergio. 2021. Cross-cultural adaptation of the Victorian institute of sports assessment - Hamstrings (VISA-H) questionnaire for Spanish speaking athletes with proximal hamstring tendinopathy. Physical Therapy in Sport. 51, pp.50-57.
- 23 Artículo científico.** Desiree; Daniel; Miriam; Sergio; Manuela; Eva; Maria Teresa. 2021. Desarrollo de un proceso participativo para el diagnóstico de salud comunitaria en estudiantes de la Universidad Miguel Hernández: Proyecto #beUMHealthy. Global Health Promotion. 27, pp.17579759211015912-17579759211015920.
- 24 Artículo científico.** Yasser; Jill; Diana; Felipe; Ivan; Antonio; Sergio. 2021. Association Between COL5a1, COL11a1, and COL11a2 Gene Variations and Rotator Cuff Tendinopathy in Young Athletes. Clinical journal of Sports Medicine.
- 25 Artículo científico.** Manuel; David; Sergio; Angel; Manuel. 2021. Assessment of External Load During Matches in Two Consecutive Seasons Using the Mediacoach ® Video Analysis System in a Spanish Professional Soccer Team: Implications for Injury Prevention. Int J Environ Res Public Health .MDPI. 18-3.
- 26 Artículo científico.** Sergio; Victor; Jonatan; Javier; Eva; Carlos. 2020. Twelve tips to make successful medical infographics. Medical Teacher.
- 27 Artículo científico.** Miguel; Juan Manuel; Sergio; Juan. 2020. Influence of Abdominal Hollowing Maneuver on the Core Musculature Activation during the Prone Plank Exercise. Int J Environ Res Public Health .17-20, pp.7410.

- 28 Artículo científico.** Yasser; Jill; Josep; Emily; Antonio; Emilio; Sergio. 2020. Influence of genetic factors in elbow tendon pathology: a case-control study. *Scientific Reports*.
- 29 Artículo científico.** Antonio Palazón Bru; M^a Isabel Tomás Rodríguez; Esther Mares García; (4/6) Sergio Hernández Sánchez; M^a Angeles Carbonell Torregrosa; Vicente Gil Guillén. 2020. The Victorian Institute of Sport Assessment Scale for Patellar Tendinopathy (VISA-P): A Reliability Generalization Meta-analysis. *Clinical Journal of Sports Medicine*.
- 30 Artículo científico.** Ignacio Ruiz Pérez; Jose Manuel Puerta Callejón; Francisco Ayala Rodríguez; Jose Luis López Elvira; Mark De Ste Croix; Sergio Hernández Sánchez; Francisco José Vera García. 2019. A Bayesian Network approach to study the relationships between several neuromuscular performance measures and dynamic postural control in futsal players. *Plos One*. 14-7, pp.e0220065.
- 31 Artículo científico.** Victor Moreno Perez; (2/5) Sergio Hernandez Sanchez; Jaime Fernandez Fernandez; Juan Del Coso; Francisco José Vera García. 2019. Incidence and conditions of musculoskeletal injuries in elite Spanish tennis academies: a prospective study. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 59-4, pp.655-665.
- 32 Artículo científico.** Emilio José Poveda Pagán; Sergio Hernández Sánchez; Luis Rhys-John Lopez; Antonio Palazón Bru; Carlos Lozano Quijada. 2018. Scanning electron microscopy examination of needle tips after different procedures of deep dry needling in humans. *Scientific Reports*. Poveda-Pagán EJ, Hernández-Sánchez S, Rhys-Jones-López L, Palazón-Bru A, Lozano-Quijada C.. 8-1, pp.17966.
- 33 Artículo científico.** SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ; VICTOR MORENO PEREZ; VASILEIOS KOKARAKIS; NIKOS MALLAROPOULOS. 2018. Validation study of the Functional Assessment Scale for Acute Hamstring injuries in Spanish professional soccer players. *Clinical Rehabilitation*. JCR (2.930).
- 34 Artículo científico.** Alejandro López Valenciano; Francisco Ayala Rodríguez; Jose Manuel Puerta Callejón; Mark De Ste Croix; Francisco José Vera García; (6/8) Sergio Hernandez Sanchez; Ignacio Ruiz Pérez; Gregory Myer. 2018. A Preventive Model for Muscle Injuries: A Novel Approach based on Learning Algorithms. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 50-5, pp.915-927.
- 35 Artículo científico.** Eva Maria Navarrete Muñoz; Desiree Varela Gran; Loerna Torres Collado; Sandra Gonzalez Palacios; Maria Compañ Gabucio; Sergio Hernandez Sanchez; Manuela García de la Hera. 2018. Nutrition Labelling Use and Higher Adherence to Mediterranean Diet: Results from the DiSA-UMH Study. *Nutrients*. 10-4.
- 36 Artículo científico.** Carlos Pomares Noguera; Francisco Ayala Rodríguez; Francisco J Robles Palazón; Jose Francisco Alomoto Burneo; Alejandro López Valenciano; Jose Luis López Elvira; (7/8) Hernandez-Sánchez S; Mark De Ste Croix. 2018. Training Effects of the FIFA 11+ Kids on Physical Performance in Youth Football Players: A Randomized Control Trial. *Frontiers in Pediatrics*. 6-40.
- 37 Artículo científico.** (1/6) Sergio Hernández Sanchez; Emilio José Poveda Pagán; Yasser Alahkdar; María Dolores Hidalgo Montesinos; César Fernández De las Peñas; Jose Luis Arias Buriá. 2017. Cross-Cultural Adaptation of the Victorian Institute of Sports Assessment - Achilles (VISA-A) Questionnaire for Spanish Athletes. *JOURNAL OF ORTHOPEDIC AND SPORT PHYSICAL THERAPY*. 13-1, pp.1-7.
- 38 Artículo científico.** Alejandro López Valenciano; Francisco Ayala Rodríguez; Francisco José Vera García; Mark De Ste Croix; (5/8) Sergio Hernández Sánchez; Ignacio Ruiz Perez; Antonio Cejudo Palomo; Fernando Santonja Medina. 2017. Comprehensive profile of hip, knee and ankle ranges of motion in professional football players. *JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS*. Minerva Médica. ISSN 0022-4707. JCR (1,215).
- 39 Artículo científico.** Carlos Lozano Quijada; Emilio José Poveda Pagán; Jose Vicente Segura Heras; (4/5) Sergio Hernández Sánchez; Maria Jose Prieto Castelló. 2017. Changes in postural sway after a single global postural reeducation session in university students: A randomized controlled trial. *JOURNAL OF MANIPULATIVE AND PHYSIOLOGICAL THERAPEUTICS*. 40-7, pp.467-476. JCR (1,592).
- 40 Artículo científico.** (1/1) Sergio Hernandez Sanchez (AC). 2017. Avances en fisioterapia para el tratamiento de las tendinopatías. *REVISTA FISIOTERAPIA*.

- 41 Artículo científico.** Francisco Ayala Rodríguez; Carlos Pomares Noguera; Francisco Jose Robles Palazon; Maria del Pilar García Vaquero; Ignacio Ruiz Perez; (6/7) Sergio Hernandez Sanchez; Mark De Ste Croix. 2017. Training Effects of the FIFA 11+ and Harmoknee on Several Neuromuscular Parameters of Physical Performance Measures. International Journal of Sports Medicine. 38-4, pp.278-289.
- 42 Artículo científico.** Juan Manuel Cortell Tormo; Miguel Garcia Jaen; Ivan Chulvi Medrano; (4/5) Sergio Hernandez Sanchez (AC); Angel Lucas Cuevas. 2016. Influence Of Scapular Position On The Core Musculature Activation In The Prone Plank Exercise. Journal of Strength & Conditioning Research. JCR (1.978).
- 43 Artículo científico.** ; Francisco Jose Robles Palazon; Carlos Pomares Noguera; (4/8) Francisco Ayala Rodriguez; Sergio Hernandez Sanchez; Maria Teresa Martinez Romero; Pilar Sainz de Baranda; Irene Wesolek. 2016. Acute and chronic effects of the FIFA 11+ on several physical performance measures in adolescent football players. European Journal of Human Movement. 36, pp.116-136.
- 44 Artículo científico.** (1/3) Hernandez-Sanchez S; Hidalgo Montesinos MD; Gomez Conesa A. 2016. CONFIRMATORY FACTOR ANALYSIS OF THE VISA-P SCALE AND MEASUREMENT INVARIANCE ACROSS SEXES IN ATHLETES WITH PATELLAR TENDINOPATHY. JOURNAL OF SPORT AND HEALTH SCIENCE. ELSEVIER. pp.123-130. ISSN 2095-2546. JCR (1,712).

Explicación narrativa de la aportación

En este trabajo se analizó la estructura factorial de la escala VISA-P, llegando a la conclusión de que en la práctica clínica es útil la puntuación final (unidimensional), rechazando el uso de dos subescalas, tal como algunos estudios de adaptación han sugerido. Además, se puede afirmar que no existe sesgo de género al comparar puntuación entre hombres y mujeres. He contribuido al trabajo realizando aportando junto con MDH la idea del mismo, realizando valoración de los deportistas, participando en los análisis estadísticos y redactando el manuscrito.

- 45 Artículo científico.** ; FRANCISCO JOSE VERA GARCIA; DAVID BARBADO MURILLO; (4/7) VICTOR MORENO PEREZ; SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ; CASTO JUAN RECIO; JOSE LUIS LOPEZ ELVIRA. 2015. Core stability: concepto y aportaciones al entrenamiento y la prevención de lesiones. Revista Andaluza de Medicina del Deporte. Elsevier. 8-2, pp.79-85. ISSN 1888-7546. Google Scholar (4). SCImago Journal Rank (SJR) (0,21).

Explicación narrativa de la aportación

La publicación en esta revista exige una evaluación externa por pares (peer review) de los artículos enviados. Existe de un Comité Científico internacional que se encarga de las evaluaciones de los manuscritos. La revista está indexada en IBECS y SCOPUS, y tiene otro índice de calidad: Source Normalized Impact per Paper (SNIP):0,537. Mi aportación en el trabajo se basa en la realización de la búsqueda bibliográfica, revisión de los trabajos, y escritura de la parte relacionada con prevención de lesiones con el trabajo del core, así como la revisión del manuscrito final. Los resultados más relevantes son que diversos estudios biomecánicos y epidemiológicos sugieren que el déficit en el control neuromuscular del core stability está relacionado con el síndrome de dolor lumbar y lesiones de los miembros inferiores. Sin embargo, a pesar de que los ejercicios de core stability son elementos habituales dentro de los programas de entrenamiento deportivo, no existen evidencias suficientes para establecer una relación clara entre la práctica de estos ejercicios y la mejora del rendimiento en el deporte.

- 46 Artículo científico.** ; FRANCISCO JOSE VERA GARCIA; DAVID BARBADO MURILLO; (4/7) VICTOR MORENO PEREZ; SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ; CASTO JUAN RECIO; JOSE LUIS LOPEZ ELVIRA. 2015. Core stability: concepto y aportaciones al entrenamiento y la prevención de lesiones. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*. Elsevier. 8-3, pp.130-137. ISSN 1888-7546. Google Scholar (2). SCImago Journal Rank (SJR) (0,21).

Explicación narrativa de la aportación

La publicación en esta revista exige una evaluación externa por pares de los artículos enviados. Existe de un Comité Científico internacional que se encarga de las evaluaciones de los manuscritos. La revista está indexada en IBECS y SCOPUS, y tiene otro índice de calidad: Source Normalized Impact per Paper (SNIP): 0,537. Mi aportación en el trabajo se basa en la realización de la búsqueda bibliográfica, revisión de los trabajos, y escritura de la parte relacionada con la valoración de la estabilidad del core de, así como la revisión del manuscrito final. Los resultados de la revisión indican que métodos biomecánicos, como la aplicación controlada de cargas o descargas súbitas, el paradigma del asiento inestable y la modelación matemática, han permitido analizar el efecto de numerosos factores sobre la estabilidad del raquis. Por otro lado, los test de campo utilizados habitualmente para valorar la core stability (test de condición muscular, test de equilibrio corporal en apoyo monopodal, test de control postural del raquis lumbar, etc.) presentan limitaciones importantes. Finalmente, existe una gran cantidad de información en relación con la eficacia y la seguridad de los ejercicios de estabilización, pero carecemos de información suficiente sobre otras características de la carga de entrenamiento.

- 47 Artículo científico.** CARLOS LOZANO QUIJADA; EMILIO JOSÉ POVEDA PAGAN; JOSE VICENTE TOLEDO MARHUENDA; (4/5) SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ; JUAN JOSÉ MIRALLES BUENO. 2013. Diagnóstico de disfunción sacroiliaca en estudiantes universitarios: prevalencia, relación con la exploración pélvica y fiabilidad inter-test. *CUESTIONES DE FISIOTERAPIA*. Editorial médica JIMS. 42-2, pp.85-97. ISSN 1135-8599.

Explicación narrativa de la aportación

La revista posee un proceso de revisión externa por pares (peer review) de los artículos enviados, y dispone de un Comité Científico internacional. Entre los hallazgos más significativos encontramos que existe una asociación significativa entre los cuatro test evaluados y la asimetría pélvica. Además, existe una asociación entre la dismetría MMII y el tipo de asimetría pélvica, pero la fiabilidad entre los test resulta nula. Mi participación se concreta en la discusión de la idea original del trabajo, en la descripción de los test osteopáticos más frecuentemente empleados en la valoración de la articulación sacroiliaca, y en la redacción de metodología, resultados y discusión del manuscrito, así como su revisión final.

- 48 Artículo científico.** (1/3) Hernandez-Sanchez S; Hidalgo Montesinos MD; Gomez-Conesa A. 2011. CROSS-CULTURAL ADAPTATION OF VISA-P SCORE FOR PATELLAR TENDINOPATHY IN SPANISH-SPOKEN ATHLETES. *JOURNAL OF ORTHOPEDIC AND SPORT PHYSICAL THERAPY*. 41, pp.581-591. ISSN 0190-6011. SCOPUS (15). JCR (2,538).

Explicación narrativa de la aportación

La revista JOSPT es la publicación oficial de la sección de Ortopedia y Fisioterapia Deportiva de la Asociación Americana de Fisioterapia (APTA). Se trata de una revista relevante en este ámbito. Los resultados de nuestro trabajo, han permitido disponer de una versión validada en español de la escala VISA-P, un instrumento autoreportado para la medida de resultados ampliamente utilizado y aceptado en la práctica clínica y de investigación a nivel internacional. Para realizar el trabajo, mi aportación fue la selección de la muestra y recogida de datos de los deportistas, la confección de la base de datos y la realización de los análisis estadísticos, y la redacción y revisión del manuscrito para su envío a la revista, así como las respuestas a los revisores.

- 49 Artículo científico.** JONATAN GARCIA CAMPOS; ROBERTO PASCUAL GUTIÉRREZ; ESTHER ORTEGA DIAZ; DANIEL MARTOS MERINOI; FRANCISCO MARTINEZ MONZO; (6/6) SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ. 2011. Estiramientos del tendón de Aquiles para la fascitis plantar. ¿Son efectivos?. REHABILITACION. ELSEVIER. 45-1, pp.57-60. ISSN 0048-7120. SCImago Journal Rank (SJR): (0,13), SCImago Journal Rank (SJR): (0,13).

Explicación narrativa de la aportación

Rehabilitación es desde hace más de 40 años la publicación Oficial de la Sociedad Española de Rehabilitación y referente de la mayoría de las Sociedades de la Especialidad de los países americanos de habla hispana. Está indexada en las bases IME, Eventline, Bibliomed, Sedbase, CINAHL, Scopus, Pascal, IBECS. Posee un proceso de revisión por pares para los artículos que recibe un prestigioso comité científico internacional. El trabajo consiste en una revisión de la literatura que trata de responder a una cuestión clínica frecuente en las consultas de fisioterapia y podología. Con la evidencia disponible en ese momento, pese a existir pruebas aisladas sobre la eficacia de los estiramientos en la fascitis plantar no se puede afirmar que éstas sean suficientes para recomendar de forma sistemática su uso en la práctica clínica.

- 50 Artículo científico.** JONATAN GARCIA CAMPOS; ESTHER ORTEGA DIAZ; (3/3) SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ. 2009. Ciencias de la salud basada en la evidencia: hechos y reflexiones para la práctica clínica. El Peu. COL·LEGI OFICIAL DE PODÒLEGS DE CATALUNYA. 29-4, pp.208-214. ISSN 2013-8474.

Explicación narrativa de la aportación

El Peu es la revista científica del Colegio Oficial de Podólogos de Cataluña. Es una publicación que está indexada en el IME, IBECS y LatinIndex. Posee un proceso de revisión por pares para los artículos que recibe. Este trabajo pretende fundamentalmente realizar una labor divulgativa en el ámbito de las Ciencias de la Salud para analizar el término de Ciencias de la Salud basadas en la evidencia, y aportar datos sobre su metodología y beneficios.

- 51 Artículo científico.** EMILIO JOSE POVEDA PAGÁN; JUAN JOSE MIRALLES BUENO; (3/5) SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ; JOSE VICENTE TOLEDO MARHUENDA; BATALLER RICHART MARIA LUISA. 2009. Influencia en los valores espirométricos del estiramiento de la cadena maestra anterior con la técnica reeducación postural global en futbolistas. Cuestiones de Fisioterapia. Editorial Médica JIMS. 38-3, pp.191-198. ISSN 1135-8599.

Explicación narrativa de la aportación

La revista posee un proceso de revisión externa por pares (peer review) de los artículos enviados, y dispone de un Comité Científico internacional. Del trabajo se puede extraer que con la aplicación de una sesión de RPG como técnica de estiramiento global, parece haber tendencia hacia la mejoría en algunos parámetros funcionales respiratorios en deportistas sanos, aunque no se encontraron resultados estadísticamente significativos. Participé en el reclutamiento de los futbolistas, entrevista realización de espirometrías. En el aspecto técnico, en la redacción de metodología, resultados y discusión del manuscrito, y en la revisión final previo al envío a la revista.

52 Artículo científico. (1/4) SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ (AC); EMILIO JOSE POVEDA PAGAN; VICTOR MORENO PEREZ; ANTONIA GOMEZ CONESA. 2009. Mitos y realidades en la tendinopatía rotuliana del deportista. *FISIOTERAPIA*. Elsevier. 31-6, pp.255-261. ISSN 0211-5638. SCImago Journal Rank (SJR) (0,15).

Explicación narrativa de la aportación

La revista fisioterapia es el canal de comunicación científica de la Asociación Española de Fisioterapeuta, y una de las publicaciones con mayor trayectoria en la disciplina. Realiza una evaluación externa por pares (peer review) de los artículos enviados, y posee un Comité Científico internacional. Está indexada en Latindex, Dialnet, Bibliomed, CINAHL, Eventline, IBECS, Scopus. Otro índice de impacto es Source Normalized Impact per Paper (SNIP):0,134. En este trabajo se ponen de manifiesto algunos aspectos que se asumen en la práctica clínica habitual, pero que no tiene un sustento científico en todos los casos. Esto modula en cierto modo el proceso de atención de fisioterapia, por lo que los resultados, pueden ayudar a la mejora en las tomas de decisiones relacionadas con esta patología. Mi contribución fue principal fue la concepción de la idea original, el diseño y redacción del artículo, la búsqueda bibliográfica y el envío a la revista.

53 Artículo científico. (1/6) SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ (AC); JOSE VICENTE TOLEDO MARHUENDA; M^a CARMEN LILLO NAVARRO; SUSANA RAMIREZ GOMEZ; EMILIO JOSE POVEDA PAGAN; MARIA LUISA BATALLER RICHART. 2005. Análisis de la calidad en las pruebas objetivas en la enseñanza universitaria de fisioterapia. *CUESTIONES DE FISIOTERAPIA*. Editorial médica JIMS. 25, pp.1-9. ISSN 1135-8599.

Explicación narrativa de la aportación

La revista posee un proceso de revisión externa por pares (peer review) de los artículos enviados, y dispone de un Comité Científico internacional. Respecto al artículo, las conclusiones importantes son que dada la frecuencia de uso de las pruebas objetivas en la enseñanza universitaria, es necesario disponer de indicadores de calidad de los ítems que se emplean en la elaboración de los exámenes. El cálculo de los índices de dificultad y discriminación pueden constituir valores para la determinación de la calidad de las preguntas, y modular su uso. Es importante que este procedimiento de estimación sea automatizado si se pretende estandarizar su uso en la práctica. Mi contribución en el trabajo fue la concepción de la idea, el diseño y escritura del primer borrador, así como la descripción del procedimiento existente en nuestra facultad para los citados análisis. Hice la maquetación y revisión final, así como el envío a la revista.

54 Artículo científico. Effects of exercise combined with whole body vibration in patients with patellofemoral pain syndrome: a randomised-controlled clinical trial. *BMC Musculoskeletal Disorders*.

55 Capítulo de libro. JOSE VICENTE TOLEDO MARHUENDA; JAVIER MARCO LLEDO; (3/3) SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ. 2016. Terapia por ondas de choque. *Electroterapia práctica. Avances en investigación clínica*. Elsevier. pp.309-327. ISBN 978-84-902-2479-3.

56 Capítulo de libro. MARIA TERESA PEREZ VAZQUEZ; (2/7) SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ (AC); MIRIAM HURTADO POMARES; DULCE MARIA FUENTES MORELL; ALFONSO GUIJARRO VERDÚ; JOSE VICENTE TOLEDO MARHUENDA; ANTONIO COMPAÑ ROSIQUE. 2015. Atención integral al costalero en la Semana Santa de Elche como extensión del programa UMH saludable en la sociedad. *Teófilo Sanfeliu Montolio. Más allá de la geología. Libro homenaje*. Publicación Universidad Jaume I. pp.369-374. ISBN 978-84-16356-15-7.

- 57 **Capítulo de libro.** MARIA TERESA PEREZ VAZQUEZ; MIRIAM HURTADO POMARES; (3/8) SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ (AC); PAULA PERAL GOMEZ; SALVADOR SANCHEZ PEREZ; JOSE VICENTE TOLEDO MARHUENDA; ALICIA SANCHEZ PEREZ; ANTONIO COMPAÑ ROSIQUE. 2015. Intervención multidisciplinar a los peregrinos del Camino de Santiago desde el programa UMH saludable de la Universidad Miguel Hernández. Teófilo Sanfeliu Montolio. Más allá de la geología. Libro homenaje. Publicación Universidad Jaume I. pp.357-360. ISBN 978-84-16356-15-7.
- 58 **Capítulo de libro.** MARIA TERESA PEREZ VAZQUEZ; MIRIAM HURTADO POMARES; (3/4) SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ (AC); NURIA MARTÍ BRUÑA. 2015. Universidad saludable y gastronomía unidas en una propuesta de la universidad miguel hernandez. Teófilo Sanfeliu Montolio. Más allá de la geología. Libro homenaje. Publicación Universidad Jaume I. pp.365-368. ISBN 978-84-16356-15-7.
- 59 **Capítulo de libro.** (1/1) SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ (AC). 2011. FISIOTERAPIA DEPORTIVA. Vendajes funcionales y de contención. Prevención de lesiones deportivas. MANUAL PARA FISIOTERAPEUTAS. ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA. pp.416-427. ISBN 978-84-614-5436-5.
- 60 **Capítulo de libro.** (1/1) SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ. Procedimientos Generales I: masoterapia. PROFISIO. El entorno virtual de aprendizaje para la preparación de Oposiciones de Fisioterapia. ISBN 978-84-9110-361-5.
- 61 **Informe científico-técnico.** JESUS VIOQUE; MANUELA GARCIA DE LA HERA; EVA MARIA NAVARRETE MUÑOZ; MIRIAM HURTADO POMARES; SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ. 2016. Informe sobre la encuesta de salud de los estudiantes UMH. ISBN 978-84-697-8419-8.
- 62 **Informe científico-técnico.** Eva Navarrete Muñoz; (2/6) Manuela García de la Hera (AC); Sergio Hernandez Sanchez; Miriam Hurtado Pomares; María Teresa Pérez Vázquez; Jesús Vioque López. Informe de la Encuesta de Nutrición y Salud en alumnos de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Informe de la Encuesta de Nutrición y Salud en alumnos de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Vicerrectorado de Relaciones Institucionales. pp.1-92. ISBN 978-84-697-8419-8.
- 63 **Editorial.** (1/1) SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ (AC). 2011. La evidencia científica en Fisioterapia. Fisioterapia al dia. II.Ilustre Col.legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana. 7-4, pp.1-1. ISSN 1698-4609.

1.2.2. Transferencia e intercambio de conocimiento y actividad de carácter profesional

- 1 **Modelos de medición intangibles.** Versión española del cuestionario sobre discapacidad por latigazo cervical – Cuestionario WDI Reg 12/02/2016
- 2 **Modelos de medición intangibles (escala).** Versión española de la escala Victorian Institute of Sport Assessment - Achilles Reg 22/08/2007 Conc 18/01/2008.
- 3 **Modelos de medición intangibles (escala).** Versión española de la escala Victorian Institute of Sport Assessment - Patella Reg 22/08/2007 Conc 18/01/2008.

Actividad de carácter profesional

- 1 **Profesor titular de universidad:** Universidad Miguel Hernández de Elche. 2023- actual.
- 2 **Profesor Contratado Doctor:** Universidad Miguel Hernández de Elche. 2017- actual. Tiempo completo.

Explicación narrativa de la aportación

Funciones desempeñadas

Docencia e investigación Gestión académica

- 3 Vicerrector adjunto relaciones institucionales para la responsabilidad social:** Universidad Miguel Hernández de Elche. 2011- actual. Tiempo parcial.

Explicación narrativa de la aportación

Funciones desempeñadas

Gestión universitaria relacionada con la responsabilidad social, transparencia y planificación estratégica Desarrollo del programa universidad saludable Relaciones institucionales

- 4 Profesor Colaborador:** Universidad Miguel Hernández de Elche. 2000- actual. Tiempo completo.

Explicación narrativa de la aportación

Funciones desempeñadas

Docencia e investigación Gestión académica

- 5 Profesor titular:** Universidad Miguel Hernández de Elche. 01/12/2023.

1.2.3. Divulgación científica

- 1 Ferias y exhibiciones.** Prevención de lesiones deportivas en la infancia (FECYT Elx). 05/10/2018. Autonómica.
- 2 Ferias y exhibiciones.** I JORNADA DE LA RED VALENCIANA DE UNIVERSIDADES PUBLICAS SALUDABLES 13/11/2014. Autonómica.
- 3 REVISTA DIVULGACIÓN EN TENIS.** ESTIRAMIENTOS MUSCULARES EN EL TENIS (ARTICULO DIVULGACIÓN EN LA REVISTA ECOACH). 2010.
- 4 Conferencias impartidas.** Participación en mesa redonda sobre experiencias de voluntariado en asociaciones (Experiencia en Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple). 17/12/2003. Autonómica.
- 5 Conferencias impartidas.** Monitor del programa de "prevención de accidentes de tráfico y de sus principales secuelas" en centros de secundaria de la provincia de Alicante (INtervenciones en institutos desde 2002-2008). Local.

2. ACTIVIDAD DOCENTE

2.1. EXPERIENCIA DOCENTE

2.1.3. Recursos educativos

- 1 Colección videos:** PROYECTO HOMEEX - EJERCICIOS PARA EL TRATAMIENTO Y PREVENCION DE LESIONES DEPORTIVAS. VICTOR MORENO PEREZ; SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ. 2015. Disponible en Internet en: <[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/PLAYLIST?LIST=PLCLKGNZRFYE7DK-E3NBV2Q0GFZMFEZM2U](https://www.youtube.com/playlist?list=PLCLKGNZRFYE7DK-E3NBV2Q0GFZMFEZM2U)>.

Explicación narrativa de la aportación

SE PRESENTA UN REPOSITORIO DE VIDEOS QUE RECOGEN DIFERENTES EJERCICIOS Y VARIANTES PARA EMPLEADOS PREVENCION DE LESIONES MUSCULARES, TENDINOSAS Y ARTICULARES. EN ELLOS SE REPRESENTA PARTE DE LA EVIDENCIA CIENTIFICA AL RESPECTO, Y SIRVE PARA ILUSTRAR SU METODOLOGIA DE EJECUCION. PUEDEN SER CONSULTADOS POR NUESTROS ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA O CIENCIAS DEL DEPORTE, ASI COMO DE CUALQUIER PROFESIONAL DE LA SALUD CUYO OBJETIVO SEA RECUPERAR O PREVENIR ESTE TIPO DE LESIONES. AL NO EXISTIR UNA UNICA FUENTE (LIBRO, WEB, BLOG, ECT) SOBRE EJERCICIOS DE READAPTACION SE DECIDIO EN EL MARCO DE UN PROYECTO DE INNOVACION REALIZAR ESTE SERIE DE VIDEOS.

- 2 Video tutorial (Licencia Youtube estandar):** Técnica NeuroMuscular en fisioterapia: aplicación espinal y en miembro inferior. 2013. Disponible en Internet en: <<https://www.youtube.com/watch?v=Sfp8YR75Xp8>>.

Explicación narrativa de la aportación

La aplicación de técnicas manuales es una de las principales herramientas terapéuticas en fisioterapia. El entrenamiento en estas habilidades se realiza en el laboratorio durante los estudios de grado en la universidad. Este material constituye un apoyo al estudio autónomo del estudiante, así como una propuesta o guía para profesionales. En otro soporte es muy complejo resumir las indicaciones prácticas para la aplicación de técnicas manuales, por lo que se opta por este formato.

- 3 Video tutorial (Licencia Youtube estandar):** Técnicas Manuales para Tejido Blando en Zona Cervical. 2013. Disponible en Internet en: <<https://www.youtube.com/watch?v=X7CJ4oiDgJQ&nohtml5=False>>.

Explicación narrativa de la aportación

La aplicación de técnicas manuales es una de las principales herramientas terapéuticas en fisioterapia. El entrenamiento en estas habilidades se realiza en el laboratorio durante los estudios de grado en la universidad. Este material constituye un apoyo al estudio autónomo del estudiante, así como una propuesta o guía para profesionales. En otro soporte es muy complejo resumir las indicaciones prácticas para la aplicación de técnicas manuales, por lo que se opta por este formato.

- 4 BLOG: BLOG DE LA ASIGNATURA FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE.** SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ. 2012. Disponible en Internet en: <<http://umh1743.edu.umh.es/>>.

Explicación narrativa de la aportación

LOS USUARIOS PUEDEN ACCEDER A ESTE ESPACIO WEB PARA CONSULTAR Y DESCARGAR MATERIAL RELACIONADO CON LA ASIGNATURA Y TEMÁTICA DE LA FISIOTERAPIA DEPORTIVA. PERMITE UN DINAMISMO, ACTUALIZACION Y EDICION QUE NO SE PUEDE LLEVAR A ACABO EN LA WEB OFICIAL DE LA ASIGNATURA.

- 5 BLOG: BLOG DE LA ASIGNATURA PROCEDIMIENTOS GENERALES EN FISIOTERAPIA III (1724).** SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ. 2011. Disponible en Internet en: <<http://umh1724.edu.umh.es/>>.

Explicación narrativa de la aportación

LOS USUARIOS PUEDEN ACCEDER A ESTE ESPACIO WEB PARA CONSULTAR Y DESCARGAR MATERIAL RELACIONADO CON LA APLICACION TERAPEUTICA DE MANIOBRAS DE MASAJE. PERMITE UNA AGILIDAD, ACTUALIZACION Y EDICION QUE NO SE PUEDE LLEVAR A ACABO EN LA WEB OFICIAL DE LA ASIGNATURA.

- 6 Libro de prácticas:** GUIA MULTIMEDIA PRÁCTICAS PGFIII UMH. SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ; MARIA LUISA BATALLER RICHART. 2011. Disponible en Internet en: <[HTTP://WWW.MEDIAUMH.ES/2011/FISIOTERAPIA/](http://WWW.MEDIAUMH.ES/2011/FISIOTERAPIA/)>.

Explicación narrativa de la aportación

LA APLICACION DE TECNICAS DE MASAJE CON FINES TERAPEUTICOS CONSTITUYE UNA COMPETENCIA BASICA DEL FISIOTERAPEUTA. SU APRENDIZAJE SE REALIZA EN LA UNIVERSIDAD A LO LARGO DE SESIONES TEORICO-PRACTICAS EN LABORATORIO SECO. ESTA GUIA MULTIMEDIA DE CONTENIDOS PRACTICOS DE MASAJE CONSTITUYE UN MATERIAL AUDIOVISUAL PARA EL ESTUDIO DE LAS TECNICAS DE MASOTERAPIA QUE SE TRABAJAN A LO LARGO DE LAS PRACTICAS DE LA ASIGNATURA. SE CONSIDERA UN APOYO GRAFICO IMPORTANTE PARA EL ESTUDIO AUTONOMO. EL CONTENIDO SE GRABO POR PARTE DE LOS PROFESORES, CON EL APOYO DEL SERVICIO TECNICO DE APOYO A LA DOCENCIA, EN EL MARCO DE UN PROYECTO DE INNOVACION DOCENTE CONCEDIDO POR EL VICERRECTORADO DE ESTUDIOS DE LA UMH EN 2011. ES UN MATERIAL EN FORMATO ABIERTO Y LIBRE (LICENCIA CREATIVE COMMONS).

- 7 **Video didáctico (tutorial):** CÓMO RETIRAR el vendaje funcional de tobillo para lesión de ligamento lateral externo. SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ. 2010. Disponible en Internet en: <<https://www.youtube.com/watch?v=GrdeqHIOqYs&nohtml5=False>>.

Explicación narrativa de la aportación

Este video docente tiene como objetivo servir de apoyo y refuerzo al estudio y realización de uno de los vendajes más frecuentemente utilizados en fisioterapia ortopédica y deportiva. Para nuestros estudiantes, constituye un apoyo o complemento importante a la labor que realizan en el laboratorio de prácticas, sobre todo, a la hora de preparar el examen práctico. Se trata de un recurso visual bien valorado por los usuarios del mismo, incluyendo egresados y otros profesionales externos.

- 8 **Video didáctico (tutorial):** Tutorial de vendaje funcional de tobillo elástico terapéutico. SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ. 2010. Disponible en Internet en: <<https://www.youtube.com/watch?v=24NVAtYM55w>>.

Explicación narrativa de la aportación

Este video docente tiene como objetivo servir de apoyo y refuerzo al estudio y realización de uno de los vendajes más frecuentemente utilizados en fisioterapia ortopédica y deportiva. Para nuestros estudiantes, constituye un apoyo o complemento importante a la labor que realizan en el laboratorio de prácticas, sobre todo, a la hora de preparar el examen práctico. Se trata de un recurso visual bien valorado por los usuarios del mismo, incluyendo egresados y otros profesionales externos.

- 9 **Video didáctico (tutorial):** Tutorial de vendaje funcional de tobillo para lesión de ligamento lateral externo. SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ. 2010. Disponible en Internet en: <<https://www.youtube.com/watch?v=ptfeQd05nMg>>.

Explicación narrativa de la aportación

Este video docente tiene como objetivo servir de apoyo y refuerzo al estudio y realización de uno de los vendajes más frecuentemente utilizados en fisioterapia ortopédica y deportiva. Para nuestros estudiantes, constituye un apoyo o complemento importante a la labor que realizan en el laboratorio de prácticas, sobre todo, a la hora de preparar el examen práctico. Se trata de un recurso visual bien valorado por los usuarios del mismo, incluyendo egresados y otros profesionales externos.

- 10 **Video didáctico (tutorial):** Tutorial de vendaje funcional para fascitis plantar. SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ. 2010. Disponible en Internet en: <<https://www.youtube.com/watch?v=U8C7tNnQU1M&nohtml5=False>>.

Explicación narrativa de la aportación

Este video docente tiene como objetivo servir de apoyo y refuerzo al estudio y realización de uno de los vendajes más frecuentemente utilizados en fisioterapia ortopédica y deportiva. Para nuestros estudiantes, constituye un apoyo o complemento importante a la labor que realizan en el laboratorio de prácticas, sobre todo, a la hora de preparar el examen práctico. Se trata de un recurso visual bien valorado por los usuarios del mismo, incluyendo egresados y otros profesionales externos.

- 11 **Capítulos de libros:** GUIA DOCENTE DE LA ASIGANTURA FISIOTERAPIA DEPORTIVA. Un ejemplo en Ciencias de la Salud. SERGIO HERNANDEZ SANCHEZ. 2007. Disponible en Internet en: <<HTTP://CALIDAD.UMH.ES/FILES/2014/05/GUIA-DOCENTE-UMH.PDF>>.

Explicación narrativa de la aportación

LA EDICION DE ESTA GUIA SE REALIZA PARA GUIAR A LOS PROFESORES RESPONSABLES DE ASIGNATURAS EN LA DOCENCIA UNIVERSITARIA A COMPLETAR SUS GUIAS DOCENTES, Y SE INCLUYEN EJEMPLOS EN CADA UNA DE LAS RAMAS DE CONOCIMIENTO. DISPONIBLE EN ABIERTO

3. LIDERAZGO

3.4. RECONOCIMIENTO Y RESPONSABILIDAD EN ORGANIZACIONES CIENTÍFICAS Y COMITÉS CIENTÍFICOS-TÉCNICOS

- 1 **COMISION DE FISIOTERAPIA DEPORTIVA:** ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE LA COMUNITAT VALENCIANA. 01/01/2005-01/03/2007
- 2 **ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS - EDUCACIÓN SUPERIOR:** Desde 01/12/2017.