

CURRICULUM VITAE

1. Nombre y apellidos:

Regina Ruiz de Viñaspre Hernandez

2. Trabajo actual (indicar categoría, Servicio y Hospital así como dirección del centro de trabajo):

Profesora contratada doctor en la facultad de ciencias de la salud de la universidad de la Rioja

3. Formación académica y año en el que se obtuvo (incluir si grado de doctor):

Diplomada en enfermería (1986), matronas (1987), grado en enfermería (2010), master interuniversitario en ciencias de la enfermería (2009) y master en anticoncepción y en salud sexual y reproductiva (2012) grado de doctor (2014)

4. Especialidad (indicar donde se obtuvo y fecha):

Matrona, universidad de Navarra 1967

5. Cursos de postgraduado relevantes para la Investigación Clínica p.e. cursos de normas de Buenas Prácticas Clínicas (lugar y fecha):

- Comprehensive Systematic Review Training Programme, Instituto de Salud Carlos III, madrid, 2010
- Evidence-based Clinical Fellowship Program, Instituto de Salud Carlos III, madrid, 2020

6. Experiencia profesional previa (indicar categoría, servicio y hospital):

Matrona APD en centros de salud del servicio Riojano de salud.

7. Experiencia en Investigación Clínica

Investigadora Principal del proyecto titulado "Pautas de prescripción de hierro en postparto: variabilidad y efectividad para la prevención y tratamiento de la anemia postparto".

Este proyecto fue aprobado por Fundación Rioja Salud con código 6FRSABC028 dentro de la convocatoria regional cofinanciada por fondos FEDER de apoyo a la investigación clínica (2017) y ha sido desarrollado entre junio del 2017 y diciembre de 2020.

Presupuesto global del proyecto: 183.125,00€

8. Otros méritos relacionados con la cualificación profesional:

Reconocimiento de un sexenio investigador por ANECA y un quinquenio de actividad docente

9. Publicaciones relevantes (limitada a los últimos 10 años (señalar exclusivamente las relacionadas con la investigación clínica):

- Barrio-Ruiz, C., Ruiz de Viñaspre-Hernandez, R., Colaceci, S., Juárez-Vela, R., Santolalla-Arnedo, I., Durante, A., & Di Nitto, M. (2023). Language and Cultural Barriers and Facilitators of Sexual and Reproductive Health Care for Migrant Women in High-Income European Countries: An Integrative Review. In *Journal of Midwifery and Women's Health*. John Wiley and Sons Inc. <https://doi.org/10.1111/jmwh.13545>
- de Viñaspre, R. R., Garrido, A. E., & Alvarez, M. A. (2021). Training women's pelvic floor muscles during pregnancy and postpartum at primary health centers: a best practice implementation project. *JBME Evidence Implementation*, 19(3), 245–256. <https://doi.org/10.1097/XEB.0000000000000288>
- de Viñaspre-Hernández, R. R., García-Erce, J. A., Rodríguez-Velasco, F. J., Gea-Caballero, V., Sufrate-Sorzano, T., Garrote-Cámara, M. E., Urra-Martínez, R., Juárez-Vela, R., Czapla, M., & Santolalla-Arnedo, I. (2021). Variability in oral iron prescription and the effect on spanish mothers' health: A prospective longitudinal study. *Journal of Clinical Medicine*, 10(21). <https://doi.org/10.3390/jcm10215212>
- de Viñaspre-Hernández, R. R., Garrido-Santamaria, R., Urra-Martínez, R., Sáenz-Cabredo, P., Martínez-Tofe, J., Burgos-Esteban, A., Gea-Caballero, V., Antón-Solanas, I., Santolalla-Arnedo, I., & Juárez-Vela, R. (2021). Transcultural adaptation and validation of the spanish version of the sexual satisfaction scale for women (SSS-W-E). *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(18). <https://doi.org/10.3390/ijerph18189663>
- de Viñaspre-Hernández, R. R., Santolalla-Arnedo, I., Garrido-Santamaría, R., Czapla, M., Tejada-Garrido, C. I., Sánchez-González, J. L., Sapiña-Beltrán, E., Iriarte-Moreda, V., Colado-Tello, M. E., Gea-Caballero, V., & Juárez-Vela, R. (2022). Impact of Social Determinants of Health on Women's Satisfaction with Their Sexual Life and Its Relationship with the Use of Psychotropic Drugs: A Cross-Sectional Study. *Journal of Clinical Medicine*, 11(9). <https://doi.org/10.3390/jcm11092320>
- Del Pozo-Herce, P., Garrido-García, R., Santolalla-Arnedo, I., Gea-Caballero, V., García-Molina, P., de Viñaspre-Hernández, R. R., Rodríguez-Velasco, F. J., & Juárez-Vela, R. (2021). Psychological impact on the nursing professionals of the rioja health service (Spain) due to the sars-cov-2 virus. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(2), 1–13. <https://doi.org/10.3390/ijerph18020580>
- Gabrielli, M., & Carlini, A. R. (n.d.). *Profile and characteristics of the adequacy of blood transfusions in Trauma Intensive Care. A cross sectional multicenter study*.
- Garrote-Cámara, M. E., Santolalla-Arnedo, I., Ruiz de Viñaspre-Hernández, R., Gea-Caballero, V., Sufrate-Sorzano, T., del Pozo-Herce, P., Garrido-García, R., Rubinat-Arnaldo, E., & Juárez Vela, R. (2021). Psychometric Characteristics and Sociodemographic Adaptation of the Corrigan Agitated Behavior Scale in Patients With Severe Mental Disorders. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.779277>
- Jericó, C., Zalba-Marcos, S., Quintana-Díaz, M., López-Villar, O., Santolalla-Arnedo, I., Abad-Motos, A., Laso-Morales, M. J., Sancho, E., Subirà, M., Bassas, E., de Viñaspre-Hernández, R. R., Juárez-Vela, R., & García-Erce, J. A. (2022). Relationship between ABO Blood Group Distribution and COVID-19 Infection in Patients Admitted to the ICU: A Multicenter Observational Spanish Study. *Journal of Clinical Medicine*, 11(11). <https://doi.org/10.3390/jcm11113042>

- Juárez-Vela, R., Andrés-Esteban, E. M., Santolalla-Arnedo, I., Viñaspre-Hernández, R. R. de, Benito-Puncel, C., Serrano-Lázaro, A., Marcos-Neira, P., López-Fernández, A., Tejada-Garrido, C. I., Sánchez-González, J. L., Quintana-Díaz, M., & García-Erce, J. A. (2022). Epidemiology and Associated Factors in Transfusion Management in Intensive Care Unit. *Journal of Clinical Medicine*, 11(12). <https://doi.org/10.3390/jcm11123532>
- Juárez-Vela, R., Durante, A., Antonio-Oriola, R., Gea-Caballero, V., Czapla, M., Santolalla-Arnedo, I., de Viñaspre-Hernández, R. R., Burgos-Esteban, A., Benavet-Cervera, J. V., Rubio-Gracia, J., & Vellone, E. (2021). Transcultural adaptation and theoretical models of validation of the spanish version of the self-care of heart failure index version 6.2 (schfi v.6.2). *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(2), 1–10. <https://doi.org/10.3390/ijerph18020569>
- Juárez-Vela, R., García-Erce, J. A., Gea-Caballero, V., Ruiz de Viñaspre-Hernandez, R., Santos-Sánchez, J. Á., Sánchez-González, J. L., Andrés-Esteban, E. M., Czapla, M., Tejada, C. I., Nanwani-Nanwani, K. L., Serrano-Lázaro, A., & Quintana-Díaz, M. (2022). A Cohort Study in Intensive Care Units: Health Decisions Related to Blood Transfusion during the COVID-19 Pandemic. *Journal of Clinical Medicine*, 11(15). <https://doi.org/10.3390/jcm11154396>
- Laffond, A., Rivera-Picón, C., Rodríguez-Muñoz, P. M., Juárez-Vela, R., Ruiz de Viñaspre-Hernández, R., Navas-Echazarreta, N., & Sánchez-González, J. L. (2023). Mediterranean Diet for Primary and Secondary Prevention of Cardiovascular Disease and Mortality: An Updated Systematic Review. In *Nutrients* (Vol. 15, Issue 15). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/nu15153356>
- Lopes, J. S., & Song, P. (n.d.). *Gender equity in the scientific nursing journals indexed in Journal Citation Reports: A cross-sectional study*. <http://genderize.io>.
- López-García, J. C., González-Sanz, A., Sutil-Rodríguez, E., Saus-Ortega, C., Ruiz de Viñaspre-Hernández, R., Juárez-Vela, R., Gea-Caballero, V., Sánchez-González, J. L., Tejada-Garrido, C. I., Cobos-Rincón, A., Criado-Gutiérrez, J. M., & Sancho-Sanchez, C. (2023). Analysis of the Attitudes towards Sexuality in People with Intellectual Disabilities: A Cross-Sectional Study. *Nursing Reports*, 13(4), 1624–1634. <https://doi.org/10.3390/nursrep13040134>
- Marques-Sule, E., Sánchez-González, J. L., Carrasco, J. J., Pérez-Alenda, S., Sentandreu-Mañó, T., Moreno-Segura, N., Cezón-Serrano, N., Ruiz de Viñaspre-Hernández, R., Juárez-Vela, R., & Muñoz-Gómez, E. (2023). Effectiveness of a blended learning intervention in cardiac physiotherapy. A randomized controlled trial. *Frontiers in Public Health*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1145892>
- Navas-Echazarreta, N., Juárez-Vela, R., Subirón-Valera, A. B., Rodríguez-Roca, B., Antón-Solanas, I., Fernández-Rodrigo, M. T., de Viñaspre-Hernandez, R. R., Sabater, A. M., Echániz-Serrano, E., Saus-Ortega, C., Santolalla-Arnedo, I., & Satústegui-Dordá, P. J. (2023). Nomophobia in university students during COVID-19 outbreak: a cross-sectional study. *Frontiers in Public Health*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1242092>
- Ruiz de Viñaspre Hernández, R. (2018). Efficacy of hypopressive abdominal gymnastics in rehabilitating the pelvic floor of women: A systematic review. *Actas Urológicas Españolas (English Edition)*, 42(9), 557–566. <https://doi.org/10.1016/j.acuroe.2018.09.001>

- Ruiz de Vinaspre Hernandez, R., Tomás Aznar, C., & Rubio Aranda, E. (2014). Factors Associated With Treatment-Seeking Behavior for Postpartum Urinary Incontinence. *Journal of Nursing Scholarship*, 46(6), 391–397. <https://doi.org/10.1111/jnu.12095>
- Ruiz de Viñaspre-Hernández, R., Gea-Caballero, V., Juárez-Vela, R., & Iruzubieta-Barragán, F. J. (2021). The definition, screening, and treatment of postpartum anemia: A systematic review of guidelines. In *Birth* (Vol. 48, Issue 1, pp. 14–25). Blackwell Publishing Inc. <https://doi.org/10.1111/birt.12519>
- Sánchez-González, J. L., Navarro-López, V., Cañada-Sánchez, P., Juárez-Vela, R., Viñaspre-Hernández, R. R. de, & Varela-Rodríguez, S. (2023). Efficacy of different intensities of percutaneous electrolysis for musculoskeletal pain: A systematic review and meta-analysis. In *Frontiers in Medicine* (Vol. 10). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fmed.2023.1101447>
- Sánchez-González, J. L., Sánchez-Rodríguez, J. L., Juárez-Vela, R., de Viñaspre-Hernandez, R. R., González-Sarmiento, R., & Martín-Vallejo, F. J. (2022). Analysis of Telomere Length and Its Implication in Neurocognitive Functions in Elderly Women. *Journal of Clinical Medicine*, 11(6). <https://doi.org/10.3390/jcm11061728>
- Sánchez-Rodríguez, J. L., Juárez-Vela, R., Santolalla-Arnedo, I., Viñaspre-Hernandez, R. R. de, & Sánchez-González, J. L. (2022). An Item Response Theory Analysis of the Wisconsin Card Sorting Test in Normal Aging, Alzheimer’s Disease and Parkinson’s Disease: Neurophysiological Approach. *Journal of Personalized Medicine*, 12(4). <https://doi.org/10.3390/jpm12040539>
- Santolalla-Arnedo, I., Pozo-Herce, P. Del, De Viñaspre-Hernandez, R. R., Gea-Caballero, V., Juárez-Vela, R., Gil-Fernandez, G., Garrido-García, R., Echaniz-Serrano, E., Czapla, M., & Rodríguez-Velasco, F. J. (2022). Psychological impact on care professionals due to the SARS-Cov-2 virus in Spain. *International Nursing Review*, 69(4), 520–528. <https://doi.org/10.1111/inr.12748>
- Sufrate-Sorzano, T., Pérez, J., Juárez-Vela, R., Garrote-Cámara, M. E., de Viñaspre, R. R., Molina-Luque, F., & Santolalla-Arnedo, I. (2023). Umbrella review of nursing interventions NIC for the treatment and prevention of suicidal behavior. *International Journal of Nursing Knowledge*, 34(3), 204–215. <https://doi.org/10.1111/2047-3095.12392>
- Tuñón-Domínguez, I., Cuesta-Gómez, A., Molina-Rueda, F., Juárez-Vela, R., Ruiz de Viñaspre-Hernández, R., Santolalla-Arnedo, I., Sánchez-González, J. L., & Carratalá-Tejada, M. (2022). The influence between gestational age and postural control, a systematic review. In *Frontiers in Pediatrics* (Vol. 10). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fped.2022.883218>