

CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

Fecha del CVA	17/09/2025
----------------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Juan Diego		
Apellidos	González Sanz		
Sexo (*)	Varón	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	
DNI, NIE, pasaporte			
Dirección email	juan.gonzalez@denf.uhu.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	https://orcid.org/0000-0002-4344-8353		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Titular de Universidad		
Fecha inicio	05/08/2025		
Organismo/ Institución	Universidad de Huelva		
Departamento/ Centro	Enfermería/Facultad de Enfermería		
País	España	Teléfono	
Palabras clave	Enfermería, partería, reproducción, gestación, nutrición.		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2023-2025	Profesor Contratado Doctor/Universidad de Huelva/España
2018-2023	Profesor Ayudante Doctor/Universidad de Huelva/España
2004-2018	Matrono/Servicio Andaluz de Salud/España
2002-2004	Enfermero Interino Residente/Serv. de Salud de Castilla-La Mancha/España
2000-2002	Enfermero/Varias instituciones/España

A.3. Formación Académica

Grado/Máster/Tesis	Universidad/País	Año
Doctor en Historia y Artes	Granada	2022
Máster en Lenguas y literaturas en contraste: estudios avanzados	Huelva	2021
Doctor en Ciencias Sociales Aplicadas (línea investigación: Antropología filosófica)	Huelva	2014
Máster Propio en Docencia Universitaria	Huelva	2011
Máster Univ. en Estudios e Intervención Social en Inmigración, Desarrollo y Grupos Vulnerables	Huelva	2011
Enfermero Especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrono)	Complejo Hospitalario Univ. de Albacete	2004
Diplomado Universitario en Enfermería	Huelva	2000

Parte B. RESUMEN DEL CV

Mi formación comienza con la Diplomatura en Enfermería en la Universidad de Huelva (UHU, 2000) y continua con la especialidad, vía EIR, en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona) (2004). Durante dieciséis años desarrollé a jornada completa actividad asistencial, docente y de gestión en este ámbito, iniciando mi primera línea de investigación: actividades educativas para la promoción de la salud en el ámbito perinatal (y en otros ámbitos sanitarios).

En esta línea he participado como investigador colaborador en proyectos financiados (Amezcuá, 2020; León, 2022), y dirigido varias tesis doctorales: una sobre el estrés en estudiantes universitarios (Pérez, 2015); otra acerca del impacto de la Educación Maternal con Pilates en diferentes variables del embarazo y el parto (Feria, 2023), con varias publicaciones (2021, 2022, 2024); y otra sobre el empoderamiento en el periodo perinatal (2025). Además, he abordado la perspectiva histórica de la promoción de la salud (2023a) y el bienestar emocional en entornos profesionales enfermeros (2023b). Destaco mi edición de la *Guía orientadora para la preparación al nacimiento y crianza en Andalucía* (2022b), referente para la actividad profesional de las matronas andaluzas. En torno a este tema comenzó también mi experiencia de gestión de la investigación, con la creación y liderazgo del grupo de investigación PAIDI *Educación, empoderamiento y salud perinatal* (2014-2018), cuya dirección hube de abandonar por motivos administrativos al dejar el Servicio Andaluz de Salud e incorporarme como Profesor Ayudante Doctor a la UHU. Desde enero de 2019 formo parte del grupo PAIDI FQM310: ANÁLISIS AGROALIMENTARIO, SALUD Y ECONOMÍA CIRCULAR (ASEC), en el que hemos abierto una nueva línea de investigación orientada hacia la salud en la reproducción: la determinación de elementos bioquímicos clave en el proceso reproductivo humano y estudio de su aplicabilidad clínica. Además, he recibido evaluación favorable de dos sexenios de investigación.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review”

1. CARMEN FERIA RAMÍREZ, JUAN DIEGO GONZÁLEZ SANZ, RAFAEL MOLINA LUQUE Y GUILLERMO MOLINA RECIO, 'Influence of the practice of the Pilates Method on the perception of pain during pregnancy: a quasi-experimental study', *Journal of Midwifery & Women's Health*, 2025, 70 (3), 404-413. <https://hdl.handle.net/10272/23994>
2. STEVEN SAAVEDRA, ISABEL RODRÍGUEZ-GALLEGO, FATIMA LEON-LARIOS, ELENA ANDINA-DIAZ, ROSA PEREZ-CONTRERAS Y JUAN DIEGO GONZÁLEZ SANZ, 'Influence of Perceived Maternal Self-Efficacy on Exclusive Breastfeeding Initiation and Consolidation: A Systematic Review', *Healthcare*, 2024, 12, 2347. <https://hdl.handle.net/10272/24716>
3. CARMEN FERIA RAMÍREZ, JUAN DIEGO GONZÁLEZ SANZ, RAFAEL MOLINA LUQUE Y GUILLERMO MOLINA RECIO, 'Influence of gestational weight gain on the nutritional status of offspring at birth and at 5 years of age', *Midwifery*, 2024, 129: 103908; <https://doi.org/10.1016/j.midw.2023.103908>
4. CRISTINA GARCÍA CATENA, PABLO RUÍZ PALOMINO, STEVEN SAAVEDRA Y JUAN DIEGO GONZÁLEZ SANZ, 'Nurses' and midwives' perceptions and strategies to cope with perinatal death situations: A systematic literature review', *Journal of Advanced Nursing*, 2023, 79 (3): 910-921; <https://hdl.handle.net/10272/21520>
5. JUAN DIEGO GONZÁLEZ SANZ et al., edición de *Guía orientadora para la preparación al Nacimiento y Crianza en Andalucía* (2ª edición), Consejería de Salud y Familias. Junta de Andalucía, Sevilla, 2022, 236 pp.; <http://hdl.handle.net/10272/21346>
6. CRISTINA FERNÁNDEZ VAZ Y JUAN DIEGO GONZÁLEZ SANZ, 'Cortisol, Maternal Stress, and Breastfeeding Rate at Hospital Discharge: A Systematic Review', *Breastfeeding Medicine*, 2022, 12 (17): 984-993. <https://hdl.handle.net/10272/21696>
7. STEVEN SAAVEDRA, ÁNGELES FERNÁNDEZ RECAMALES, ANA SAYAGO, ANTONIO CERVERA BARAJAS, RAÚL GONZÁLEZ DOMÍNGUEZ Y JUAN DIEGO GONZÁLEZ SANZ, 'Impact of dietary mercury intake during pregnancy on the health of neonates and children: a systematic review', *Nutrition Reviews*, 2022, 80 (2): 317-328. <http://hdl.handle.net/10272/19992>

El listado completo de mis publicaciones puede verse en [ORCID](#) y en [mi perfil](#) de *Arias Montano* Repositorio institucional de la Universidad de Huelva.

C.2. Congresos

1. PONENCIA INVITADA, 'La renovación de la Preparación al Nacimiento y Crianza en Andalucía (España): un reto para la enfermería y la matronería', en la *I Semana Científica-Cultural*

Nacional e Internacional y 3er Encuentro Temático Red Biblioteca Virtual en Salud (BVS) Enfermería Colombia, organizada por la Facultad de Enfermería de la Universidad de Antioquia, Medellín (Colombia), 9 al 11 de agosto de 2023.

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado

1. INVESTIGADOR COLABORADOR en el proyecto *Evaluación del impacto de grupos de apoyo a la lactancia materna en Atención Primaria de Salud de Andalucía: Ensayo clínico aleatorio* (PI-0008-2019), dirigido por la Profª. Dra. Fátima León Larios, financiado por la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía con 46.082,57 euros y una duración de tres años, desde el 23 de diciembre de 2019 al 22 de diciembre de 2022.
2. INVESTIGADOR COLABORADOR en el proyecto *Determinación de prolactina en orina como biomarcador del inicio adecuado de la Lactancia Materna* (EPIT 6382020), dirigido por la Profª. Dra. Mª Ángeles Fernández Recamales, financiado por la Universidad de Huelva con 10.000 euros y una duración de dos años, desde el 24 de julio de 2020 al 24 de julio de 2022.
3. INVESTIGADOR COLABORADOR en el proyecto *Universitarios Controlando Riesgos: Liderazgos participativos frente al consumo colectivo de alcohol entre los jóvenes* (PI-0525-2017), dirigido por el Prof. Dr. Manuel Amezcua Martínez, financiado por la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía con una duración de tres años, desde 2017 a 2020.

Tesis doctorales dirigidas

1. MARÍA DEL CARMEN MARTÍN BELLIDO, *Empoderamiento femenino en el periodo perinatal: percepciones de mujeres, matronas y gestores de cuidados de enfermería*. Defendida el 7 de febrero de 2025. Calificación: Sobresaliente cum laude por unanimidad. Programa de Doctorado Interuniversitario en Estudios Interdisciplinarios de Género de la Universidad de Huelva. <https://hdl.handle.net/10272/25572>
2. CARMEN FERIA RAMÍREZ, *Influencia del Método Pilates en el estado nutricional, en la percepción del dolor y en otras alteraciones durante el embarazo y el parto*, codirigida con el Prof. Dr. Guillermo Molina Recio. Defendida el 11 de octubre de 2023. Calificación: Sobresaliente cum laude por unanimidad. Programa de Doctorado en Biociencias y Ciencias Agroalimentarias de la Universidad de Córdoba. <http://hdl.handle.net/10396/26105>
3. ROSA Mª. PÉREZ CONTRERAS, *Estrés percibido por el alumnado de nuevo ingreso al Grado de Enfermería en Andalucía occidental*, codirigida con la Profª. Dra. Ana Barquero González y el Prof. Dr. Luis Miguel Pascual Orts. Defendida el 27 de octubre de 2015. Calificación: Sobresaliente cum laude por unanimidad. Programa de Doctorado en Ciencias de la Salud de la Universidad de Huelva. Premio de investigación: accésit del XXII Certamen de Investigación en Enfermería "Ciudad de Huelva", del Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Huelva, con fecha 12 de abril de 2016. <http://hdl.handle.net/10272/11513>

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

1. MIEMBRO del Centro de Investigación en Pensamiento Contemporáneo e Innovación para el Desarrollo Social (COIDESO) de la UHU. Desde 2021 hasta hoy. <http://uhu.es/coideso/>