



CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

Fecha del CVA | 17/09/2025

Parte A. DATOS PERSONALES

| | | | |
|--|---|----------------------------------|--|
| Nombre | Juan Diego | | |
| Apellidos | González Sanz | | |
| Sexo (*) | Varón | Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy) | |
| DNI, NIE, pasaporte | | | |
| Dirección email | juan.gonzalez@denf.uhu.es | | |
| Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*) | https://orcid.org/0000-0002-4344-8353 | | |

A.1. Situación profesional actual

| | | | |
|------------------------|---|----------|--|
| Puesto | Profesor Titular de Universidad | | |
| Fecha inicio | 05/08/2025 | | |
| Organismo/ Institución | Universidad de Huelva | | |
| Departamento/ Centro | Enfermería/Facultad de Enfermería | | |
| País | España | Teléfono | |
| Palabras clave | Enfermería, partería, reproducción, gestación, nutrición. | | |

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

| Periodo | Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción |
|-----------|--|
| 2023-2025 | Profesor Contratado Doctor/Universidad de Huelva/España |
| 2018-2023 | Profesor Ayudante Doctor/Universidad de Huelva/España |
| 2004-2018 | Matrono/Servicio Andaluz de Salud/España |
| 2002-2004 | Enfermero Interino Residente/Serv. de Salud de Castilla-La Mancha/España |
| 2000-2002 | Enfermero/Varias instituciones/España |

A.3. Formación Académica

| Grado/Máster/Tesis | Universidad/País | Año |
|--|---|------|
| Doctor en Historia y Artes | Granada | 2022 |
| Máster en Lenguas y literaturas en contraste: estudios avanzados | Huelva | 2021 |
| Doctor en Ciencias Sociales Aplicadas (línea investigación: Antropología filosófica) | Huelva | 2014 |
| Máster Propio en Docencia Universitaria | Huelva | 2011 |
| Máster Univ. en Estudios e Intervención Social en Inmigración, Desarrollo y Grupos Vulnerables | Huelva | 2011 |
| Enfermero Especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrono) | Complejo Hospitalario Univ. de Albacete | 2004 |
| Diplomado Universitario en Enfermería | Huelva | 2000 |

Parte B. RESUMEN DEL CV

Mi formación comienza con la Diplomatura en Enfermería en la Universidad de Huelva (UHU, 2000) y continua con la especialidad, vía EIR, en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona) (2004). Durante dieciséis años desarrolle a jornada completa actividad asistencial, docente y de gestión en este ámbito, iniciando mi primera línea de investigación: actividades educativas para la promoción de la salud en el ámbito perinatal (y en otros ámbitos sanitarios).

En esta línea he participado como investigador colaborador en proyectos financiados ([Amezcuia, 2020](#); [León, 2022](#)), y dirigido varias tesis doctorales: una sobre el estrés en estudiantes universitarios ([Pérez, 2015](#)); otra acerca del impacto de la Educación Maternal con Pilates en diferentes variables del embarazo y el parto ([Feria, 2023](#)), con varias publicaciones ([2021](#), [2022](#), [2024](#)); y otra sobre el empoderamiento en el periodo perinatal (2025). Además, he abordado la perspectiva histórica de la promoción de la salud ([2023a](#)) y el bienestar emocional en entornos profesionales enfermeros ([2023b](#)). Destaco mi edición de la *Guía orientadora para la preparación al nacimiento y crianza en Andalucía* ([2022b](#)), referente para la actividad profesional de las matronas andaluzas. En torno a este tema comenzó también mi experiencia de gestión de la investigación, con la creación y liderazgo del grupo de investigación PAIDI *Educación, empoderamiento y salud perinatal* (2014-2018), cuya dirección hube de abandonar por motivos administrativos al dejar el Servicio Andaluz de Salud e incorporarme como Profesor Ayudante Doctor a la UHU.

Desde enero de 2019 formo parte del grupo PAIDI FQM310: ANÁLISIS AGROALIMENTARIO, SALUD Y ECONOMÍA CIRCULAR (ASEC), en el que hemos abierto una nueva línea de investigación orientada hacia la salud en la reproducción: la determinación de elementos bioquímicos clave en el proceso reproductivo humano y estudio de su aplicabilidad clínica. Además, he recibido evaluación favorable de dos sexenios de investigación.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review”

1. CARMEN FERIA RAMÍREZ, JUAN DIEGO GONZÁLEZ SANZ, RAFAEL MOLINA LUQUE Y GUILLERMO MOLINA RECIO, 'Influence of the practice of the Pilates Method on the perception of pain during pregnancy: a quasi-experimental study', *Journal of Midwifery & Women's Health*, 2025, 70 (3), 404-413. <https://hdl.handle.net/10272/23994>
2. STEVEN SAAVEDRA, ISABEL RODRÍGUEZ-GALLEGO, FATIMA LEÓN-LARIOS, ELENA ANDINA-DIAZ, ROSA PEREZ-CONTRERAS Y JUAN DIEGO GONZÁLEZ SANZ, 'Influence of Perceived Maternal Self-Efficacy on Exclusive Breastfeeding Initiation and Consolidation: A Systematic Review', *Healthcare*, 2024, 12, 2347. <https://hdl.handle.net/10272/24716>
3. CARMEN FERIA RAMÍREZ, JUAN DIEGO GONZÁLEZ SANZ, RAFAEL MOLINA LUQUE Y GUILLERMO MOLINA RECIO, 'Influence of gestational weight gain on the nutritional status of offspring at birth and at 5 years of age', *Midwifery*, 2024, 129: 103908; <https://doi.org/10.1016/j.midw.2023.103908>
4. CRISTINA GARCÍA CATENA, PABLO RUÍZ PALOMINO, STEVEN SAAVEDRA Y JUAN DIEGO GONZÁLEZ SANZ, 'Nurses' and midwives' perceptions and strategies to cope with perinatal death situations: A systematic literature review', *Journal of Advanced Nursing*, 2023, 79 (3): 910-921; <https://hdl.handle.net/10272/21520>
5. JUAN DIEGO GONZÁLEZ SANZ et al., edición de *Guía orientadora para la preparación al Nacimiento y Crianza en Andalucía* (2ª edición), Consejería de Salud y Familias. Junta de Andalucía, Sevilla, 2022, 236 pp.; <http://hdl.handle.net/10272/21346>
6. CRISTINA FERNÁNDEZ VAZ Y JUAN DIEGO GONZÁLEZ SANZ, 'Cortisol, Maternal Stress, and Breastfeeding Rate at Hospital Discharge: A Systematic Review', *Breastfeeding Medicine*, 2022, 12 (17): 984-993. <https://hdl.handle.net/10272/21696>
7. STEVEN SAAVEDRA, ÁNGELES FERNÁNDEZ RECAMALES, ANA SAYAGO, ANTONIO CERVERA BARAJAS, RAÚL GONZÁLEZ DOMÍNGUEZ Y JUAN DIEGO GONZÁLEZ SANZ, 'Impact of dietary mercury intake during pregnancy on the health of neonates and children: a systematic review', *Nutrition Reviews*, 2022, 80 (2): 317-328. <http://hdl.handle.net/10272/19992>

El listado completo de mis publicaciones puede verse en [ORCID](#) y en [mi perfil](#) de Arias Montano Repositorio institucional de la Universidad de Huelva.

C.2. Congresos

1. PONENCIA INVITADA, 'La renovación de la Preparación al Nacimiento y Crianza en Andalucía (España): un reto para la enfermería y la matronería', en la *I Semana Científica-Cultural*

Nacional e Internacional y 3er Encuentro Temático Red Biblioteca Virtual en Salud (BVS) Enfermería Colombia, organizada por la Facultad de Enfermería de la Universidad de Antioquia, Medellín (Colombia), 9 al 11 de agosto de 2023.

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado

1. INVESTIGADOR COLABORADOR en el proyecto *Evaluación del impacto de grupos de apoyo a la lactancia materna en Atención Primaria de Salud de Andalucía: Ensayo clínico aleatorio* (PI-0008-2019), dirigido por la Profª. Dra. Fátima León Larios, financiado por la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía con 46.082,57 euros y una duración de tres años, desde el 23 de diciembre de 2019 al 22 de diciembre de 2022.
2. INVESTIGADOR COLABORADOR en el proyecto *Determinación de prolactina en orina como biomarcador del inicio adecuado de la Lactancia Materna* (EPIT 6382020), dirigido por la Profª. Dra. Mª Ángeles Fernández Recamales, financiado por la Universidad de Huelva con 10.000 euros y una duración de dos años, desde el 24 de julio de 2020 al 24 de julio de 2022.
3. INVESTIGADOR COLABORADOR en el proyecto *Universitarios Controlando Riesgos: Liderazgos participativos frente al consumo colectivo de alcohol entre los jóvenes* (PI-0525-2017), dirigido por el Prof. Dr. Manuel Amezcu Martínez, financiado por la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía con una duración de tres años, desde 2017 a 2020.

Tesis doctorales dirigidas

1. MARÍA DEL CARMEN MARTÍN BELLIDO, *Empoderamiento femenino en el periodo perinatal: percepciones de mujeres, madronas y gestores de cuidados de enfermería*. Defendida el 7 de febrero de 2025. Calificación: Sobresaliente cum laude por unanimidad. Programa de Doctorado Interuniversitario en Estudios Interdisciplinares de Género de la Universidad de Huelva. <https://hdl.handle.net/10272/25572>
2. CARMEN FERIA RAMÍREZ, *Influencia del Método Pilates en el estado nutricional, en la percepción del dolor y en otras alteraciones durante el embarazo y el parto*, codirigida con el Prof. Dr. Guillermo Molina Recio. Defendida el 11 de octubre de 2023. Calificación: Sobresaliente cum laude por unanimidad. Programa de Doctorado en Biociencias y Ciencias Agroalimentarias de la Universidad de Córdoba. <http://hdl.handle.net/10396/26105>
3. ROSA M. PÉREZ CONTRERAS, *Estrés percibido por el alumnado de nuevo ingreso al Grado de Enfermería en Andalucía occidental*, codirigida con la Profª. Dra. Ana Barquero González y el Prof. Dr. Luis Miguel Pascual Orts. Defendida el 27 de octubre de 2015. Calificación: Sobresaliente cum laude por unanimidad. Programa de Doctorado en Ciencias de la Salud de la Universidad de Huelva. Premio de investigación: accésit del XXII Certamen de Investigación en Enfermería “Ciudad de Huelva”, del Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Huelva, con fecha 12 de abril de 2016. <http://hdl.handle.net/10272/11513>

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

1. MIEMBRO del Centro de Investigación en Pensamiento Contemporáneo e Innovación para el Desarrollo Social (COIDESO) de la UHU. Desde 2021 hasta hoy. <http://uhu.es/coideso/>