



YOLANDA LOPEZ DEL HOYO

Fecha del documento: 12/11/2025

v 1.4.0

e5070e0d15aae7f56dcc0b9f22713eef

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>

Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Catedrática del área de Psicología Básica del Departamento de Psicología y Sociología de la Universidad de Zaragoza. Co-Investigadora Principal del Grupo de Investigación en Salud Mental (B17/23R), grupo consolidado DGA donde coordina la línea estratégica “Nuevas tecnologías en Salud Mental”. Doctora en Psicología Clínica y de la Salud. Master en Intervenciones en Psicoterapia. Miembro de la Red nacional de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Promoción de La Salud (RICAPPS). Coordinadora del grupo de trabajo de prevención de juego de apuestas de SESPAS (Sociedad Española de Salud Pública). Fue coordinadora del grupo de investigación del Colegio Profesional de Psicología de Aragón. Ha pertenecido a la Red de Excelencia PSI2014-56303-REDT: PROMOSAM: Investigación en Procesos, Mecanismos y Tratamientos Psicológicos para la Promoción de la Salud. Forma parte también del Grupo de Acción del Campus Ibero Innovación en Salud: Conceptualización, prevención y promoción de la salud desde Atención Primaria. RAPPPI+D +I (Red Aragonesa de Prevención Psicosocial Permanente I+D+I)

Sus líneas de trabajo principales nuevas tecnologías aplicadas a salud; depresión y estrés; y mindfulness. Ha participado en el desarrollo de varias intervenciones online (m-health y e-health) y apps para la prevención y el tratamiento de la depresión, ansiedad, dolor crónico, y promoción de la salud en pacientes sin patología basados en TCC y/o terapias de tercera generación, ensayos clínicos multicéntricos y proyectos de prevención de suicidio y detección de estados emocionales a través de redes sociales (ver CV).

Ha recibido algunos premios de investigación, entre ellos, de investigación predoctoral, Society for Psychotherapy Research), Premio extraordinario de Doctorado; de nuevas tecnologías y salud mental (Hackaton de salud y eHealth de DKV, 2017; Society for Research on Internet Interventions, mejor intervención para incrementar la aceptación adherencia a la terapia por internet, 2017). Formó parte del equipo que recibió Premio de Psicología “Lafourcade” para el bienestar psicológico. Y 3 de innovación docente Unizar y Cátedra NTICS en la formación universitaria (“La enseñanza de la medicina y el teatro de la mano” “Psico-vet pills” y “Twitter for learning”).

Patentes- Registros: Ha participado en el desarrollo de varias intervenciones psicológicas online: Escape online GAMBL-OUT, Programa MINDXYOU “Venciendo la Ansiedad”, “Sonreír es divertido”, APP para móviles “Mindfulness” de AIAIPS;

Pertenencia a agencias evaluadoras: 1) Evaluadora de la Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva (ANEP). Ministerio Ciencia, Innovación y Universidades. 2018 a 2024; 2) Evaluadora de proyectos de investigación de excelencia. Plan Andaluz de Inv., Desarrollo e Innovación; Proyectos de I+D+i. 2021-2024; 3) External Expert of the proposal/s for COST Actions (2022-2024) (EU); 4) Jurado de Scientific Award AstraZeneca Foundation (Research Foundation – Flanders (FWO) and the Fonds de la Recherche Scientifique-FNRS; Evaluadora MSCA COFUND YOUNG INTERNATIONAL ACADEMICS “YIA” (para postdoc).

**C****V****N**

CURRÍCULUM VITAE NORMALIZADO

e5070e0d15aae7f56dcc0b9f22713eef

Estancias en instituciones de relevancia en nuevas tecnologías y salud mental (Black Dog Institute, Sidney; Labpsitec, Castellón; Oxford Mindfulness Center. University of Oxford, Inglaterra; Universidad de Bristol, Inglaterra ; Universidad Clínica de Ulm, Alemania; IUNICS, U.Islas Baleares.



Indicadores generales de calidad de la producción científica

Descripción breve de los principales indicadores de calidad de la producción científica (sexenios de investigación, tesis doctorales dirigidas, citas totales, publicaciones en primer cuartil (Q1), índice h....). Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Scopus h-index: 24, 2057 citaciones;

WOS h-index: 22, 1719 citaciones

90 artículos indexados JCR

60 Q1 o Q2

3 sexenios de investigación CNEAI (2005-2010; 2011-2016; 2017-2022).

8 tesis de investigación, 4 mención internacional; 5 TFM máster oficial y 23 TFM máster propio;

3 proyectos internacionales como investigador; 12 proyectos nacionales competitivos;

4 proyecto nacional Ministerio Ciencia e Innovación como investigadora principal;

1 proyecto nacional Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 como investigadora principal.

4 proyectos autonómicos

10 Contratos de investigación, 5 de IP

RRHH obtenidos: 7 becas para la contratación de Personal investigador Predoctoral en formación (3FPU, 1 PFIS, 1 autonómica, 1 europea); 2 becas de colaboración; 1 Posdoc Sara Borrell; 1 Posdoc Margarita Salas



Apellidos:
Nombre:
ORCID:
ScopusID:
ResearcherID:

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Departamento de Psicología y Sociología. Área: Psicología Básica. Área de conocimiento (Macroárea): Ciencias Sociales y Jurídicas,

Formación académica recibida

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés		C1	C1	C1	C1

Actividad docente

Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

- Título del trabajo:** COGNICIÓN SOCIAL Y MINDFULNESS. ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE SUJETOS CON ESQUIZOFRENIA, TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO Y PARTICIPANTES NO CLÍNICOS.

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Codirector/a tesis: Garcia Campayo, Jose Javier

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad

Alumno/a: Manuel González Panzano

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Fecha de defensa: 08/11/2022
- Título del trabajo:** "Desaprendiendo" Programa de mindfulness y compasión para el cultivo de la noviolencia en Educación Secundaria Obligatoria: un estudio controlado aleatorizado

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Codirector/a tesis: Garcia Campayo, Jose Javier

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad

Alumno/a: Irene Delgado Suarez

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Fecha de defensa: 21/07/2020
- Título del trabajo:** Eficacia de un programa de mindfulness, con apoyo y sin apoyo de la realidad virtual (RV), para la reducción del estrés en estudiantes universitarios: un estudio controlado y aleatorizado

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Codirector/a tesis: Garcia Campayo, Jose Javier

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad

Alumno/a: Marta Modrego Alarcón

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Fecha de defensa: 20/02/2020
- Título del trabajo:** Eficacia de una intervención psicológica breve basada en mindfulness aplicada a través de internet para el tratamiento de la depresión en atención primaria: un estudio controlado aleatorizado

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Codirector/a tesis: Garcia Campayo, Jose Javier

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad

Alumno/a: Alberto Barceló Soler



Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Fecha de defensa: 20/02/2020

- 5 Título del trabajo:** Eficacia de un programa de psicoterapia por ordenador en el tratamiento de la depresión mayor en atención primaria.

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Codirector/a tesis: Garcia Campayo, Jose Javier

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: María Cruz Pérez Yus

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Fecha de defensa: 04/02/2016

- 6 Título del trabajo:** Efectividad de un programa multicomponente de cesación tabáquica en trastorno depresivo

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Codirector/a tesis: Jose Javier Garcia Campayo

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Beatriz Esperanza Sanz Abós

Calificación obtenida: Notable

Fecha de defensa: 19/01/2016

- 7 Título del trabajo:** Resiliencia en fibromialgia: Relación con otras variables psicológicas y neurofisiológicas.

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Eva Trillo Calvo

Calificación obtenida: Sobresaliente

Fecha de defensa: 13/11/2013

- 8 Título del trabajo:** La injusticia percibida en la fibromialgia. Características psicométricas del cuestionario de experiencia-injusticia (IEQ) y su relación con el catastrofismo ante el dolor y la aceptación del dolor

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Juan Carlos Palacín Arbués

Calificación obtenida: Apto cum laude

Fecha de defensa: 25/03/2013

Participación en proyectos de innovación docente

- 1 Título del proyecto:** Psicología de la Educación: una innovación educativa mediante el uso de Instagram

Nombre del investigador/a principal (IP): María Teresa Navarro Gil

Fecha de inicio-fin: 01/03/2022 - 27/01/2024

- 2 Título del proyecto:** Psicología de la educación a través de podcast: una experiencia innovadora

Nombre del investigador/a principal (IP): Paola Herrera Mercadal

Fecha de inicio-fin: 01/03/2022 - 27/01/2024

- 3 Título del proyecto:** La gamificación como estrategia metodológica en la enseñanza de los trastornos del lenguaje y la comunicación

Nombre del investigador/a principal (IP): Marta Modrego Alarcón

Fecha de inicio-fin: 01/03/2022 - 27/01/2024



- 4 Título del proyecto:** COMO ENFRENTARSE AL EXAMEN ECOE EN CIENCIAS DE LA SALUD: HANDS-ON PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN EN CONSULTA
Nombre del investigador/a principal (IP): Olga María Mitjana Nerín
Fecha de inicio-fin: 01/06/2021 - 14/10/2022
- 5 Título del proyecto:** Coaching educativo para la mejora de competencias transversales en alumnado de Magisterio de Infantil
Nombre del investigador/a principal (IP): Paola Herrera Mercadal
Fecha de inicio-fin: 01/06/2021 - 14/10/2022
- 6 Título del proyecto:** La cara oculta de la clase: escape room
Nombre del investigador/a principal (IP): Diego Félix Gastón Faci
Fecha de inicio-fin: 01/06/2021 - 14/10/2022
- 7 Título del proyecto:** Implementación de un curso MOOC basado en Mindfulness
Nombre del investigador/a principal (IP): Jose Javier Garcia Campayo
Fecha de inicio-fin: 01/06/2021 - 14/10/2022
- 8 Título del proyecto:** El maletín del Maestro: Aprender a enseñar, aprendiendo
Nombre del investigador/a principal (IP): María Cruz Pérez Yus
Fecha de inicio-fin: 02/06/2019 - 02/06/2020
- 9 Título del proyecto:** Instagram para incrementar el aprendizaje significativo del alumnado
Nombre del investigador/a principal (IP): Yolanda López del Hoyo
Fecha de inicio-fin: 02/06/2019 - 02/06/2020
- 10 Título del proyecto:** FLIPPED CLASSROOM Y DIGITAL STORYTELLING COMO MÉTODO DE APRENDIZAJE DE CONCEPTOS DE PSICOLOGÍA DE GRUPOS: EL ROL DE LA CREATIVIDAD.
Nombre del investigador/a principal (IP): Bárbara Oliván Blazquez
Fecha de inicio-fin: 02/06/2019 - 02/06/2020
- 11 Título del proyecto:** Twitter for learning: Uso de la red social Twitter para incrementar el aprendizaje significativo en el alumnado
Nombre del investigador/a principal (IP): Yolanda López del Hoyo
Fecha de inicio-fin: 02/06/2018 - 02/06/2019
- 12 Título del proyecto:** Colaboración pregrado y postgrado en el aprendizaje de competencias transversales en Ciencias de la Salud
Nombre del investigador/a principal (IP): María Rosa Magallón Botaya
Fecha de inicio-fin: 02/06/2018 - 02/06/2019
- 13 Título del proyecto:** Efectividad de la elaboración de Material Audiovisual Docente por parte de los estudiantes del Grado de Trabajo Social en el Rendimiento Académico y Satisfacción.
Nombre del investigador/a principal (IP): Bárbara Oliván Blazquez
Fecha de inicio-fin: 02/06/2018 - 02/06/2019
- 14 Título del proyecto:** Relacionar Imágenes y Comunicar creativamente la Complejidad Social y sus Futuros
Nombre del investigador/a principal (IP): María Lourdes Casajús Murillo
Fecha de inicio-fin: 02/06/2017 - 02/06/2018



- 15 Título del proyecto:** Píldoras audiovisuales para mejorar las habilidades de comunicación en los postgraduados del Grado de Veterinaria: un proyecto interdisciplinar
Nombre del investigador/a principal (IP): Olga María Mitjana Nerín
Fecha de inicio-fin: 02/06/2017 - 02/06/2018
- 16 Título del proyecto:** Efectividad de la metodología FLIPPED CLASSROOM en la motivación y resultados académicos en la asignatura de Trabajo Social con grupos.
Nombre del investigador/a principal (IP): Bárbara Oliván Blazquez
Fecha de inicio-fin: 02/06/2017 - 02/06/2018
- 17 Título del proyecto:** Videoteca/Banco Docente en Ciencias de la Salud.
Nombre del investigador/a principal (IP): María Rosa Magallón Botaya
Fecha de inicio-fin: 02/06/2016 - 02/06/2017
- 18 Título del proyecto:** Role-playing para mejorar las habilidades de comunicación en la clínica veterinaria
Nombre del investigador/a principal (IP): Olga María Mitjana Nerín
Fecha de inicio-fin: 02/06/2016 - 02/06/2017
- 19 Título del proyecto:** Imaginemos: uso activo de recursos multimedia en las aulas (pensamiento creativo, alfabetización Audiovisual y Comunicación Social) II
Nombre del investigador/a principal (IP): María Lourdes Casajús Murillo
Fecha de inicio-fin: 02/06/2016 - 02/06/2017
- 20 Título del proyecto:** APLICACIÓN DE LA METODOLOGÍA DE TRABAJO EN GRUPO SCRUM EN EL GRADO UNIVERSITARIO DE TRABAJO SOCIAL
Nombre del investigador/a principal (IP): Bárbara Oliván Blazquez
Fecha de inicio-fin: 02/06/2015 - 02/06/2016
- 21 Título del proyecto:** La enseñanza de la medicina a través de las familias
Nombre del investigador/a principal (IP): María Rosa Magallón Botaya
Fecha de inicio-fin: 02/06/2014 - 02/06/2015
- 22 Título del proyecto:** Creación de un Banco Docente para complementar las enseñanzas clínicas en la facultad de medicina.
Nombre del investigador/a principal (IP): María Rosa Magallón Botaya
Fecha de inicio-fin: 02/06/2014 - 02/06/2015
- 23 Título del proyecto:** Proyecto FIN: HERRAMIENTA DE APOYO PARA DIRECCIÓN, TUTORIZACIÓN Y REALIZACIÓN DE TRABAJOS DE FIN DE GRADO Y MÁSTER
Nombre del investigador/a principal (IP): Yolanda López del Hoyo
Fecha de inicio-fin: 02/06/2014 - 02/06/2015
- 24 Título del proyecto:** Red AprenRed: Proyecto mindfulness y aprendizaje en estudiantes de la Universidad de Zaragoza
Nombre del investigador/a principal (IP): Antonio Rezusta López
Fecha de inicio-fin: 02/06/2013 - 02/06/2014
- 25 Título del proyecto:** EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA METODOLOGÍA DOCENTE DEL GRADO UNIVERSITARIO EN FUNCIÓN DEL PLAN BOLONIA.
Nombre del investigador/a principal (IP): Bárbara Oliván Blazquez
Fecha de inicio-fin: 02/06/2012 - 02/06/2013



- 26 Título del proyecto:** UTILIZACIÓN DE RECURSOS INTERNET Y DE LA WEB 2.0 COMO MÉTODO DE APRENDIZAJE CON ALUMNOS DEL CURSO DE ADAPTACIÓN AL GRADO UNIVERSITARIO DE TRABAJO SOCIAL.
Nombre del investigador/a principal (IP): Bárbara Oliván Blazquez
Fecha de inicio-fin: 02/06/2012 - 02/06/2013
- 27 Título del proyecto:** Evaluación cualitativa de la metodología docente del grado universitario en función del plan Bolonia.
Nombre del investigador/a principal (IP): Bárbara Oliván Blazquez
Fecha de inicio-fin: 02/06/2012 - 02/06/2013
- 28 Título del proyecto:** Cambios en estrés, satisfacción y rendimiento académico en los alumnos de Grado de Trabajo Social a lo largo de la titulación.
Nombre del investigador/a principal (IP): Yolanda López del Hoyo
Fecha de inicio-fin: 02/06/2011 - 02/06/2012
- 29 Título del proyecto:** Aplicación de un programa de entrenamiento en mindfulness para la mejora en la calidad del aprendizaje de los estudiantes universitarios
Nombre del investigador/a principal (IP): Yolanda López del Hoyo
Fecha de inicio-fin: 02/06/2011 - 02/06/2012
- 30 Título del proyecto:** Potenciación del trabajo colectivo mediante la elaboración de trabajos editados en webquest sobre conceptos de psicología social.
Nombre del investigador/a principal (IP): Bárbara Oliván Blazquez
Fecha de inicio-fin: 02/06/2011 - 02/06/2012
- 31 Título del proyecto:** Potenciación del trabajo colectivo mediante la elaboración de trabajos editados en webquest sobre conceptos de psicología social.
Nombre del investigador/a principal (IP): Bárbara Oliván Blazquez
Fecha de inicio-fin: 02/06/2011 - 02/06/2012
- 32 Título del proyecto:** Potenciación del trabajo colectivo mediante la elaboración de trabajos editados en webquest sobre conceptos de psicología social.
Nombre del investigador/a principal (IP): Bárbara Oliván Blazquez
Fecha de inicio-fin: 02/06/2011 - 02/06/2012
- 33 Título del proyecto:** Proceso de aprendizaje en comunicación con el paciente, basado en videograbaciones, para alumnos de practicum de sexto de medicina, en su estancia en Atención Primaria de Salud.
Nombre del investigador/a principal (IP): María Rosa Magallón Botaya
Fecha de inicio-fin: 02/06/2009 - 02/06/2010
- 34 Título del proyecto:** Evaluación del Practicum de trabajo social
Nombre del investigador/a principal (IP): Tomasa Báñez Tello
Fecha de inicio-fin: 02/06/2009 - 02/06/2010
- 35 Título del proyecto:** Seguimiento y evaluación de la implantación de Grado en Trabajo Social
Nombre del investigador/a principal (IP): Yolanda López del Hoyo
Fecha de inicio-fin: 02/06/2009 - 02/06/2010



- 36 Título del proyecto:** Estrés, satisfacción y rendimiento académico en los alumnos del Grado de Trabajo Social
Nombre del investigador/a principal (IP): Yolanda López del Hoyo
Fecha de inicio-fin: 02/06/2009 - 02/06/2010
- 37 Título del proyecto:** Evaluación de la implantación de primer curso del Grado en Trabajo Social
Nombre del investigador/a principal (IP): Yolanda López del Hoyo
Fecha de inicio-fin: 02/06/2008 - 02/06/2009
- 38 Título del proyecto:** La nueva comunicación alumno-profesor mediante la utilización de NTICs
Nombre del investigador/a principal (IP): Yolanda López del Hoyo
Fecha de inicio-fin: 02/06/2008 - 02/06/2009
- 39 Título del proyecto:** Ayudando a Cris a construirse: desarrollo y seguimiento en el ciclo vital y el medio social
Nombre del investigador/a principal (IP): Ana Cristina de Pablo Elvira
Fecha de inicio-fin: 02/06/2008 - 02/06/2009

Experiencia científica y tecnológica

Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

Nombre del grupo: Pertenencia a instituto de investigación universitaria

Entidad de afiliación: INSTITUTO INVESTIGACIÓN SANITARIA DE ARAGÓN (IIS) **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1 Nombre del proyecto:** PREVENCIÓN DEL TRASTORNO DE JUEGO EN MUJERES: DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA BASADO EN LA EVIDENCIA
Ámbito geográfico: Nacional
Entidad de realización: Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo - Universidad de Zaragoza
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Yolanda López del Hoyo
Entidad/es financiadora/s: MINISTERIO DE CONSUMO
Fecha de inicio-fin: 01/07/2024 - 30/06/2025 **Duración:** 1 año
Cuantía total: 47.941 €
- 2 Nombre del proyecto:** Prevención del trastorno de juego en mujeres: Desarrollo e implementación de un programa basado en la evidencia
Ámbito geográfico: Nacional
Entidad de realización: Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón)
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): López del Hoyo Yolanda
Entidad/es financiadora/s: Ministro de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030



Fecha de inicio-fin: 01/07/2024 - 30/06/2025
Cuantía total: 47.941 €

Duración: 1 año

- 3 Nombre del proyecto:** SUBV23/00020: Diseño herramienta detección juego de riesgo mediante evaluación gamificada en programa online en estudiantes universitarios GAMBL

Ámbito geográfico: Nacional

Entidad de realización: Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo - Universidad de Zaragoza

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Yolanda López del Hoyo

Nº de investigadores/as: 7

Entidad/es financiadora/s:

MINISTERIO DE CONSUMO

Fecha de inicio-fin: 01/01/2023 - 30/06/2025

Duración: 2 años - 6 meses

Cuantía total: 58.420,1 €

- 4 Nombre del proyecto:** PND2022/008902 ANÁLISIS DEL IMPACTO DE LA PANDEMIA DE LA COVID-19 EN LOS HÁBITOS DE JUEGO E IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA PSICOEDUCATIVO ONLINE DE PREVENCIÓN PARA LA ADICCIÓN AL JUEGO EN JÓVENES: PROYECTO GAMBL-OUT

Ámbito geográfico: Nacional

Entidad de realización: Facultad de Medicina - Universidad de Zaragoza

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jose Javier Garcia Campayo

Entidad/es financiadora/s:

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Fecha de inicio-fin: 12/07/2023 - 11/01/2025

Duración: 1 año - 6 meses

Cuantía total: 112.455,98 €

- 5 Nombre del proyecto:** EFICACIA E IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA ONLINE DE PSICOTERAPIA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS DE LA PANDEMIA DE LA COVID-19 EN LA SALUD MENTAL DE LOS PROFESIONALES SOCIOSANITARIOS

Ámbito geográfico: Nacional

Entidad de realización: Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo - Universidad de Zaragoza

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Yolanda López del Hoyo

Entidad/es financiadora/s:

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

Fecha de inicio-fin: 01/01/2022 - 31/12/2024

Duración: 3 años

Cuantía total: 36.300 €

Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** López-Del-Hoyo, Yolanda; Fernández-Martínez, Selene; Perez-Aranda, Adrian; Monreal-Bartolomé, Alicia; Barceló-Soler, Alberto; Camarero-Grados, Loreto; Armas-Landaeta, Carilene; Guzmán-Parra, José; Carbonell, Vera; Campos, Daniel; Chen, Xinyuan; García-Campayo, Javier. Effectiveness of an online self-guided intervention (MINDxYOU) for reducing stress and promoting mental health among health professionals: results from a stepped wedge cluster-randomized trial (Preprint). JOURNAL OF MEDICAL INTERNET RESEARCH. 27, pp. e59653 [18 pp.]. 2025. ISSN 1438-8871
DOI: 10.2196/59653
Tipo de producción: Artículo científico
- 2** Barceló-Soler, Alberto; Monreal-Bartolomé, Alicia; Pérez-Aranda, Adrián; Campos, Daniel; Beltrán-Ruiz, María; Puebla-Guedea, Marta; Cabrera-Gil, Itxaso; García-Campayo, Javier; López-Del-Hoyo, Yolanda. Evaluation of the gambling habits of Spanish adolescents and young adults post-COVID-19 and implementation of a digital escape room intervention for preventing gambling: study protocol of a cluster-randomized controlled trial (GAMBL-OUT project). BMC PSYCHOLOGY. 13 - 1, pp. 11 pp.. 2025. ISSN 2050-7283
DOI: 10.1186/s40359-025-03035-x
Tipo de producción: Artículo científico
- 3** Lorente-Català, Rosa; Díaz-García, Amanda; Jaén, Irene; Gili, Margalida; Mayoral, Fermín; García-Campayo, Javier; López-Del-Hoyo, Yolanda; Castro, Adoración; Hurtado, María M.; Planting, Caroline H. M.; García-Palacios, Azucena. Implementation of Evidence-Based Psychological Treatments to Address Depressive Disorders: A Systematic Review. JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. 14 - 17, pp. 6347 [20 pp.]. 2025. ISSN 2077-0383
DOI: 10.3390/jcm14176347
Tipo de producción: Artículo científico
- 4** Barceló-Soler, Alberto; Armas-Landaeta, Carilene; Pérez-Aranda, Adrián; Monreal-Bartolomé, Alicia; Beltrán-Ruiz, María; Cabrera-Gil, Itxaso; Camarero-Grados, Loreto; García-Campayo, Javier; López-Del-Hoyo, Yolanda. Post-COVID gambling habits of adolescents and young adults in Aragon, Spain: a cross-sectional study. BMC PUBLIC HEALTH. 25 - 1, pp. 2444 [16 pp.]. 2025. ISSN 1471-2458
DOI: 10.1186/s12889-025-23591-6
Tipo de producción: Artículo científico
- 5** Modrego-Alarcón, Marta; López-Del-Hoyo, Yolanda; Beltrán-Ruiz, María; García-Campayo, Javier; Montero-Marin, Jesus. The potential of virtual reality for enhancing the efficacy and acceptability of mindfulness training in non-clinical adults: a pilot randomised controlled trial. VIRTUAL REALITY. 29 - 147, pp. [17 pp.]. 2025. ISSN 1359-4338
DOI: 10.1007/s10055-025-01218-w
Tipo de producción: Artículo científico
- 6** D'amico, Francesco; Navarrete, Jaime; Montero-Marín, Jesús; Cardeñosa-Valera, Eugenia; Navarro-Gil, Mayte; Pérez-Aranda, Adrián; López-Del-Hoyo, Yolanda; Collado-Navarro, Carlos; García-Campayo, Javier; Luciano, Juan V. Cost-Utility of Attachment-Based Compassion Therapy (ABCT) and Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) in the Management of Depressive, Anxious, and Adjustment Disorders in Mental Health Settings:



Economic Evaluation Alongside a Randomized Controlled Trial. MINDFULNESS. 15 - 3, pp. 11 pp.. 2024. ISSN 1868-8527

DOI: 10.1007/s12671-024-02319-4

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3.5

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Índice de impacto: 1.820

- 7** Monreal-Bartolomé, Alicia; Castro, Adoración; Pérez-Ara, M Ángeles; Gili, Margalida; Mayoral, Fermín; Hurtado, María Magdalena; Varela Moreno, Esperanza; Botella, Cristina; García-Palacios, Azucena; Baños, Rosa M; López-Del-Hoyo, Yolanda; García-Campayo, Javier; Montero-Marin, Jesus. Efficacy of a Blended Low-Intensity Internet-Delivered Psychological Program in Patients With Multimorbidity in Primary Care: Randomized Controlled Trial. JOURNAL OF MEDICAL INTERNET RESEARCH. 27 - 24 pp., pp. e56203. 2024. ISSN 1438-8871

DOI: 10.2196/56203

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 6

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Índice de impacto: 1.992

- 8** López del Hoyo, Yolanda; Elices, Matilde; Garcia-Campayo, Javier. Mental health in the virtual world: Challenges and opportunities in the metaverse era. WORLD JOURNAL OF CLINICAL CASES. 12 - 17, pp. 2939 - 2945. 2024. ISSN 2307-8960

DOI: 10.12998/wjcc.v12.i17.2939

Tipo de producción: Artículo científico

- 9** Monreal Bartolomé, Alicia; Puebla Guedea, Marta; Gastón Faci, Diego; López-Del-Hoyo, Yolanda. Opiniones, aceptabilidad y usabilidad de una herramienta de escape room para promover la inclusión en el ámbito universitario. REVISTA EDUCACIÓN, INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y TRANSFERENCIA. 4, pp. 66 - 81. 2024. ISSN 2792-8705

DOI: 10.26754/ojs_reiit/eiit.202418940

Tipo de producción: Artículo científico

- 10** Fernández-Martínez, Selene; Armas-Landaeta, Carilene; Pérez-Aranda, Adrián; Guzmán-Parra, José; Monreal-Bartolomé, Alicia; Carbonell-Aranda, Vera; García-Campayo, Javier; López-Del-Hoyo, Yolanda. Post-COVID job Stressors and Their Predictive Role on Mental Health: A Cross-Sectional Analysis Between Physicians and Nurses. SAGE OPEN NURSING. 10, pp. [1 - 12]. 2024. ISSN 2377-9608

DOI: 10.1177/23779608241278861

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Índice de impacto: 0.752

- 11** B. Oliván Blázquez; A. Aguilar Latorre; Y. López del Hoyo. Fundamentos sociales. PSICOLOGÍA MÉDICA: UN ABORDAJE BIOPSICOSOCIAL DE LA MEDICINA. pp. P. 25 - 35. Editorial Médica Panamericana, D.L.2024, 2024. ISBN 9788411062077 (versión digital) 9788411062060 (ve

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 12** Yolanda López del Hoyo; Alicia Monreal Bartolomé; Marta Puebla Guedea. Integración en el ámbito universitario : Escape Room. La cara oculta de la Luna. ODS Y EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL EN LA ERA DIGITAL. pp. P. 191 - 204. Aula Magna, 2023. ISBN 9788419786043
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 13** Herrera Mercadal, P.; Campos Bacas, D.; Navarro Gil, M.; Pérez Yus, M. C.; Modrego Alarcón, M; López del Hoyo, Y. Coaching educativo para la mejora de competencias transversales en Magisterio en Educación Infantil. INNOVACIÓN DOCENTE E INVESTIGACIÓN EN EDUCACIÓN Y CIENCIAS SOCIALES: EXPERIENCIAS DE CAMBIO EN LA METODOLOGÍA DOCENTE. pp. 85 - 99. Dykinson, 2022. ISBN 978-84-1122-870-1
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 14** Mitjana Nerin, O.; Boira Sarto, S.; Laborda García, A.; Bonastre Ráfales, C.; Falceto Recio, M.V.; Serrano Casorrán, C.; Rodríguez Gómez, J.; Olivan Blázquez. Píldoras audiovisuales para mejorar las habilidades de comunicación en los postgraduados del Grado de Veterinaria: un proyecto interdisciplinar. MATERIALES E INNOVACIÓN EDUCATIVA EN LA SOCIEDAD DEL CONOCIMIENTO. pp. 1 recurso electróni. 2019. ISBN 9788409116713
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 15** O Mitjana, S Boira, A Laborda, C Bonastre, V Falceto, C Serrano, B Oliván, J García Campayo, y Lopez del Hoyo. Creación y uso de material audiovisual para la formación en habilidades comunicacionales en la clínica veterinaria. BUENAS PRÁCTICAS EN LA DOCENCIA UNIVERSITARIA CON APOYO DE TIC. EXPERIENCIAS EN 2017. pp. 205 - 210. Prensas Universitarias de Zaragoza, 2018. ISBN 978-84-17358-44-0
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 16** Bárbara Olivan Blázquez ...[et. Al.]. La gamificación y el storytelling como metodologías activas de aprendizaje y su efectividad en el ámbito universitario. CASOS DE ÉXITO EN APRENDIZAJE UBICUO Y SOCIAL MEDIADO CON TECNOLOGÍAS. pp. P. 63 - 72. Prensas de la Universidad de Zaragoza, 2018. ISBN 9788417633066
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 17** Mitjana Nerin, O.; Boira Sarto, S.; Laborda García, A.; Bonastre Ráfales, C.; Falceto Recio, M.V.; Serrano Casorrán, C.; Olivan Blázquez, B., García Campayo, J. y López del Hoyo., Y. Role-playing para mejorar las habilidades de comunicación en la clínica veterinaria. INNOVACIÓN DOCENTE Y APRENDIZAJE: EXPERIENCIAS Y RETOS. pp. 61 - 68. Universidad de Zaragoza, 2018. Disponible en Internet en: <<https://zaguan.unizar.es>>. ISBN ISBN 978-84-09-05755-9
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 18** Laborda García, Alicia; Mitjana Nerin, Olga; Boira Sarto, Santiago; Falceto Recio, María Victoria; López del Hoyo, Yolanda. COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS EN LA CLÍNICA VETERINARIA; UN PROYECTO INTERDISCIPLINAR BASADO EN EL ROLE-PLAYING. INNOVACIÓN DOCENTE Y USO DE LAS TIC EN EDUCACIÓN. Universidad de Málaga, 2017. ISBN 978-84-9747-970-7
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 19** López del Hoyo, Y., Olivan Blázquez, B., García Campayo, J. Magallón Botaya, R. y García Ortiz, L. Nuevas Tecnologías de la Información y Comunicación en la docencia universitaria. EXPERIENCIAS DE INNOVACIÓN E INVESTIGACIÓN EDUCATIVA EN EL NUEVO CONTEXTO UNIVERSITARIO. Prensas Universitarias de Zaragoza, 2011. ISBN 9788415031901
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 20** López del Hoyo, Y., Boira Sarto, S. y Olivan Blázquez, B. Variables psicológicas en el entorno de enseñanza-aprendizaje en las titulaciones adaptadas al EEES. PRÁCTICAS Y MODELOS INNOVADORES PARA LA MEJORA Y CALIDAD DE LA DOCENCIA. Prensas Universitarias de Zaragoza, 2011. ISBN 9788415031437
Tipo de producción: Capítulo de libro



- 21** López del Hoyo, Y., Sánchez-Prieto, M. Olivan Blázquez, B. y García Campayo, J. Nuevos sistemas de comunicación entre alumno y profesor mediante la utilización de NTIC. COMUNICACIÓN Y APRENDIZAJE COLABORATIVO. Depto de Métodos de Investigación e Innovación Educativa de la Universidad de Málaga, 2010.
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 22** Lopez del Hoyo, Y, Herrero, J, Avila Espada, A. ANALYSING CENTRAL RELATIONSHIP THEMES. PSYCHOLOGY IN A POSITIVE WORLD. pp. 112 - 127. EDITURA UNIVERSITATII DIN BUCURESTI, 2008. ISBN 978-973-737-554-4
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 23** López del Hoyo, Yolanda. Empirical Studies on the German Specimen Case Amalia X. PSYCHOANALYTISCHE THERAPIE. BAND 3: FORSCHUNG. pp. 177 - 191. Springer, 2007. ISBN 9783540298816
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 24** [coordinadores: Daniel Campos Bacas... [et Al.]]. Selección de trabajos de investigación en mindfulness: X aniversario Máster en mindfulness. pp. 45. Prensas de la Universidad de Zaragoza, 2024. ISBN 9788413408965
Tipo de producción: Libro o monografía científica

Otros méritos

Períodos de actividad investigadora

- 1** **Nº de tramos reconocidos:** 1
Entidad acreditante: CNEAI
Fecha de obtención: 01/01/2023
- 2** **Nº de tramos reconocidos:** 2
Entidad acreditante: CNEAI
Fecha de obtención: 01/01/2020