

Fecha del CVA	30/10/2025
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Beatriz		
Apellidos	Sánchez Sánchez		
Sexo	Mujer	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email	beatriz.sanchez@uah.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0002-0223-9707		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor/a Titular Universidad		
Fecha inicio	2021		
Organismo / Institución	Universidad de Alcalá		
Departamento / Centro	Universidad de Alcalá / Universidad de Alcalá		
País		Teléfono	
Palabras clave			

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Fisioterapia	Universidad Complutense de Madrid	1994

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- Artículo científico.** Beatriz Navarro Brazález; Fernando Vergara Pérez; Prieto Gómez, V.; Beatriz Sánchez Sánchez; María José Yuste Sánchez; María Torres Lacomba. (4/6). 2021. What influences women to adhere to pelvic floor exercises after physiotherapy treatment? A qualitative study for individualized pelvic health care. Journal of Personalized Medicine. 11/12, pp.1368. ISSN 2075-4426. <https://doi.org/10.3390/jpm11121368>
- Artículo científico.** Fuentes Aparicio, L.; Beatriz Arranz Martín; Beatriz Navarro Brazález; Bailón Cerezo, J.; Beatriz Sánchez Sánchez; María Torres Lacomba. (5/6). 2021. Postural sensorimotor control on anorectal pressures and pelvic floor muscle tone and strength: effects of a single 5P® LOGSURF session. A cross-sectional preliminary study. International Journal of Environmental Research and Public Health. 18/7, pp.3708. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph18073708>
- Artículo científico.** Bailón Cerezo, J.; BenjaminC.; Beatriz Sánchez Sánchez; María Torres Lacomba. (3/4). 2020. Cross-cultural adaptation and validation of the Oslo Sports Trauma Research Center Questionnaires on Overuse Injury and Health Problems (2nd Version) in spanish youth sports. Orthopaedic Journal of Sports Medicine. 8/12, pp.2325967120. <https://doi.org/10.1177/2325967120968552>
- Artículo científico.** Virginia Prieto Gómez; Beatriz Navarro Brazález; Sánchez Méndez, O.; de la Villa Polo, P.; Beatriz Sánchez Sánchez; María Torres Lacomba. (5/6). 2020. Electromyographic analysis of shoulder neuromuscular activity in women following breast cancer treatment: a cross-sectional descriptive study. Journal of Clinical Medicine. 9/6, pp.1804. ISSN 2077-0383. <https://doi.org/10.3390/jcm9061804>

- 5 **Artículo científico.** Payol.; Perez Rizo, E.; IglesiasA.; Beatriz Sánchez Sánchez; María Torres Lacomba; Gil Agudo, A.(4/6). 2020. Point-mass biomechanical model of the upper extremity during Lofstrand crutch-assisted gait. IEEE Transactions on Neural Systems and Rehabilitation Engineering. 28/12, pp.3022-3030. ISSN 1534-4320. <https://doi.org/10.1109/TNSRE.2020.3045268>
- 6 **Artículo científico.** Gómez Rodríguez, R.; Belén Díaz Pulido; Carlos Gutiérrez Ortega; Beatriz Sánchez Sánchez; María Torres Lacomba. (4/5). 2020. Prevalence, disability and associated factors of playing-related musculoskeletal pain among musicians: a population-based cross-sectional descriptive study. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17/11, pp.3991. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph17113991>
- 7 **Artículo científico.** Beatriz Navarro Brazález; Virginia Prieto Gómez; Prieto Merino, D.; Beatriz Sánchez Sánchez; McLeanL.; María Torres Lacomba. (4/6). 2020. Effectiveness of hypopressive exercises in women with pelvic floor dysfunction: a randomised controlled trial. Journal of Clinical Medicine. 9/4, pp.1149. ISSN 2077-0383. <https://doi.org/10.3390/jcm9041149>
- 8 **Artículo científico.** Beatriz Sánchez Sánchez; María José Yuste Sánchez; Beatriz Arranz Martín; Beatriz Navarro Brazález; Romay Barrero, H.; María Torres Lacomba. (1/6). 2020. Quality of life in POP: validity, reliability and responsiveness of the Prolapse Quality of Life questionnaire (P-QoL) in spanish women. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17/5, pp.1690. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph17051690>
- 9 **Artículo científico.** Lirio Romero, C.; María Torres Lacomba; Acero Cortés, A.; Gómez Blanco, A.; Retama Garrido, A.; de la Villa Polo, P.; Beatriz Sánchez Sánchez. (7/7). 2020. Electromyographic biofeedback improves upper extremity function: a randomized single-blinded, controled trial. Physiotherapy. 110/3, pp.54-62. ISSN 0031-9406. <https://doi.org/10.1016/j.physio.2020.02.002>
- 10 **Artículo científico.** Beatriz Sánchez Sánchez; Beatriz Navarro Brazález; Beatriz Arranz Martín; Sánchez Méndez, O.; de la Rosa Díaz, I.; María Torres Lacomba. (1/6). 2020. The Female Sexual Function Index: transculturally adaptation and psychometric validation in spanish women. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17/3, pp.994. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph17030994>
- 11 **Artículo científico.** Beatriz Navarro Brazález; Beatriz Sánchez Sánchez; Virginia Prieto Gómez; de la Villa Polo, P.; McLeanL.; María Torres Lacomba. (2/6). 2020. Pelvic floor and abdominal muscle responses during hypopressive exercises in women with pelvic floor dysfunction. Neurourology and Urodynamics. 39/2, pp.793-803. ISSN 0733-2467. <https://doi.org/10.1002/nau.24284>
- 12 **Artículo científico.** Gómez Rodríguez, R.; Belén Díaz Pulido; Carlos Gutiérrez Ortega; Beatriz Sánchez Sánchez; María Torres Lacomba. (4/5). 2020. Cultural adaptation and psychometric validation of the standardised Nordic questionnaire Spanish version in musicians. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17/2, pp.653. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph17020653>
- 13 **Artículo científico.** Ester Cerezo Téllez; María Torres Lacomba; Orlando Mayoral del Moral; Soraya Pacheco da Costa; Antonio David Prieto Merino; Beatriz Sánchez Sánchez. (6/6). 2018. Health related quality of life improvement in chronic non-specific neck pain: secondary analysis from a single blinded, randomized clinical trial. Health and Quality of Life Outcomes. 16. ISSN 1477-7525. <https://doi.org/10.1186/s12955-018-1032-6>
- 14 **Artículo científico.** de la Rosa Díaz, I.; María Torres Lacomba; Acosta Ramírez, P.; García de Orive, I.; NeeR.J.; Pedro de la Villa Polo; Andrés Esteban, E.M.; Beatriz Sánchez Sánchez. (8/8). 2018. Protective myoelectric activity at performing upper limb neurodynamic test 1 in breast cancer survivors. A cross-sectionalobservational study. Musculoskeletal Science and Practice. 36, pp.68-80. ISSN 2468-8630. <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2018.05.003>

- 15 **Artículo científico.** Orlando Mayoral del Moral; María Torres Lacomba; RussellJ.; Sánchez Méndez, O.; Beatriz Sánchez Sánchez. (5/5). 2018. Reply to "Clinical Examination in the Diagnosis of Myofascial Pain Syndrome; Methodological Issues on Validity and Reliability". Pain Medicine. 19/12, pp.2574-2574. ISSN 1526-2375. <https://doi.org/10.1093/pm/pny092>
- 16 **Artículo científico.** del Moral Orlando, M.; María Torres Lacomba; RussellJ.; Méndez Óscar, S.; Beatriz Sánchez Sánchez. (5/5). 2017. Validity and reliability of clinical examination in the diagnosis of myofascial pain syndrome and myofascial trigger points in upper quarter muscles. Pain Medicine. 19/10, pp.2039-2050. ISSN 1526-2375. <https://doi.org/10.1093/pm/pnx315>
- 17 **Artículo científico.** Ester Cerezo Téllez; María Torres Lacomba; Orlando Mayoral del Moral; Beatriz Sánchez Sánchez; DommerholtJ.; Carlos Gutiérrez Ortega. (4/6). 2016. Prevalence of myofascial pain syndrome in chronic non-specific neck pain: a population-based cross-sectional descriptive study. Pain Medicine. 17/12, pp.2369-2377. ISSN 1526-2375. <https://doi.org/10.1093/pm/pnw114>
- 18 **Artículo científico.** Encabo Solanas, N.; María Torres Lacomba; VergaraF.; Beatriz Sánchez Sánchez; Navarro Brazález, B.(4/5). 2016. Percepción de las púérperas y de los profesionales sanitarios sobre el embarazo y el parto, como factores de riesgo de las disfunciones del suelo pélvico. Estudio cualitativo. Fisioterapia. 38/3, pp.142-151. ISSN 0211-5638. <https://doi.org/10.1016/j.ft.2015.10.005>
- 19 **Artículo científico.** Beatriz Sánchez Sánchez; María Torres Lacomba; Beatriz Navarro Brazález; Ester Cerezo Téllez; Soraya Pacheco da Costa; Carlos Gutiérrez Ortega. (1/6). 2015. Responsiveness of the Spanish Pelvic Floor Distress Inventory and Pelvic Floor Impact Questionnaires Short Forms (PFDI-20 and PFIQ-7) in women with pelvic floor disorders. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology. 190, pp.20-25. ISSN 03012115. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2015.03.029>
- 20 **Artículo científico.** María Torres Lacomba; Beatriz Sánchez Sánchez; Virginia Prieto Gómez; Soraya Pacheco da Costa; María José Yuste Sánchez; Beatriz Navarro Brazález; Carlos Gutiérrez Ortega. (2/7). 2015. Spanish cultural adaptation and validation of the shoulder pain and disability index, and the oxford shoulder score after breast cancer surgery. Health and Quality of Life Outcomes. 13/1, pp.1-11. ISSN 1477-7525. <https://doi.org/10.1186/s12955-015-0256-y>
- 21 **Artículo científico.** María José Yuste Sánchez; María Torres Lacomba; Beatriz Sánchez Sánchez; Antonio David Prieto Merino; Soraya Pacheco da Costa; Ester Cerezo Téllez; Álvaro Zapico Goñi. (3/7). 2014. Health related quality of life improvement in breast cancer patients: Secondary outcome from a simple blinded, randomised clinical trial. Breast. 24/1, pp.75-81. ISSN 0960-9776. <https://doi.org/10.1016/j.breast.2014.11.012>
- 22 **Artículo científico.** Beatriz Navarro Brazález; Beatriz Sánchez Sánchez. (2/2). 2014. El vendaje en el tratamiento fisioterapéutico del linfedema secundario a cancer de mama: una serie de casos. Fisioterapia. 36/1, pp.49-53. ISSN 0211-5638. <https://doi.org/10.1016/j.ft.2013.03.004>
- 23 **Artículo científico.** Beatriz Sánchez Sánchez; María Torres Lacomba; María José Yuste Sánchez; Beatriz Navarro Brazález; Soraya Pacheco da Costa; Carlos Gutiérrez Ortega; Álvaro Zapico Goñi. (1/7). 2013. Cultural adaptation and validation of the pelvic floor distress inventory short form (PFDI-20) and pelvic floor impact questionnaire short form (PFIQ-7) spanish versions. European Journal of Obstetrics, Gynecology and Reproductive Biology. 170/1, pp.281-285. ISSN 0301-2115. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2013.07.006>
- 24 **Artículo científico.** María Esperanza Escortell Mayor; R. Riesgo Fuertes; S. Garrido Elustondo; et al; Beatriz Sánchez Sánchez; Beatriz Sánchez Sánchez. (9/9). 2011. Primary care randomized clinical trial: manual therapy effectiveness in comparison with TENS in patients with neck pain. Manual Therapy. 16/1, pp.66-73. ISSN 1356-689X. <https://doi.org/10.1016/j.math.2011.01.005>
- 25 **Artículo científico.** María Esperanza Escortell Mayor; Gerardo Lebrijo Pérez; Beatriz Sánchez Sánchez; Asúnsolo Del Barco Ángel. (3/4). 2008. Dificultades para el desarrollo de proyectos de investigación públicos en atención primaria. Atencion Primaria. 40/10, pp.536-537. ISSN 0212-6567. <https://doi.org/10.1157/13127242>

- 26 Artículo científico.** María Esperanza Escortell Mayor; Gerardo Lebrijo Pérez; Pérez Martín, Y.; Del Barco Ángel, A.; Riesgo Fuertes, R.; Saa Requejo, C.; TENSG.; Beatriz Sánchez Sánchez. (8/8). 2008. Ensayo clínico aleatorizado en pacientes con cervicgia mecánica en atención primaria: terapia manual frente a electroestimulación nerviosa transcutánea. Atención Primaria. 40/7, pp.337-343. ISSN 0212-6567. <https://doi.org/10.1157/13124126>
- 27 Artículo científico.** Beatriz Sánchez Sánchez; Yolanda Pérez Martín; Belén Díaz Pulido; M. A. Arenas; E. Fernández Argüelles. (1/5). 2008. Educación para la salud: actividad esencial en el deporte de base. Cuestiones de Fisioterapia. 37/1, pp.39-43. ISSN 1135-8599.
- 28 Artículo científico.** Beatriz Sánchez Sánchez; Susana Nuñez Nagy; Gerardo Lebrijo Pérez; Belén Díaz Pulido. (1/4). 2007. La materia de investigación y documentación clínica tras la convergencia europea: una propuesta desde la experiencia en la UAH. Fisioterapia. 29/4, pp.171-175. ISSN 0211-5638. [https://doi.org/10.1016/s0211-5638\(07\)74434-6](https://doi.org/10.1016/s0211-5638(07)74434-6)
- 29 Capítulo de libro.** Crispín Gigante Pérez; Jorge-Luis Gómez-González; Beatriz Sánchez Sánchez. (3/3). 2007. Estrategias de innovación docente para favorecer el aprendizaje autónomo de los estudiantes de la Universidad de Alcalá. Reflexiones y propuestas de futuro. ISBN 978-84-8138-73.
- 30 Capítulo de libro.** Beatriz Sánchez Sánchez. (1/1). 2007. Estrategias de innovación docente para favorecer el aprendizaje autónomo de los estudiantes de la Universidad de Alcalá. Aplicación de estrategias de aprendizaje autónomo en la asignatura "Principios de Cinesiterapia". ISBN 978-84-8138-73.

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 Proyecto.** PI17/01449, PI FIS ISCIII. Eficacia de la fisioterapia pelvi-perineal en la prevención y tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico en postparto. Ensayo clínico aleatorio.. Instituto de Salud Carlos III. María Torres Lacomba. (Instituto de Salud Carlos III). 01/01/2018-30/06/2021. 30.250 €.
- 2 Proyecto.** Expediente: PI10/02566, Eficacia de la fisioterapia en el tratamiento del prolapso urogenital grados I y II. Beneficios de la fisioterapia perioperatoria en el manejo quirúrgico del prolapso de órganos pélvicos grado III-IV. María Torres Lacomba. (Instituto de Salud Carlos III). 01/01/2011-31/12/2013.
- 3 Proyecto.** nº Expediente 041320, Estudio multicéntrico para evaluar la efectividad de la Terapia Manual frente a Estimulación Eléctrica en pacientes con cervicgia sin compromiso neurológico.. María Esperanza Escortell Mayor. (Instituto de Salud Carlos III). 03/05/2005-02/05/2008.