

Fecha del CVA	26/01/2023
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	ROBERTO		
Apellidos	MÉNDEZ SÁNCHEZ		
Sexo	Hombre	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email	ro_mendez@usal.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0002-4486-4076		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Titular de Universidad		
Fecha inicio	2018		
Organismo / Institución	Universidad de Salamanca		
Departamento / Centro	Enfermería y Fisioterapia / Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia		
País		Teléfono	
Palabras clave	Envejecimiento (biología); Terapéutica		

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Neurociencias	Universidad de Salamanca	2014
Doctor en Fisioterapia	Universidad de Salamanca	2014
Graduado en Fisioterapia	Universidad de Salamanca / España	2012
Experto en Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud	Universidad de Salamanca	2011
Diplomado en Fisioterapia	Universidad de Salamanca / España	1998

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- Artículo científico.** Mendes-Fernandes T; Méndez-Sánchez R; Puente-González AS; Martín-Vallejo FJ; Falla D; Vila-Cha C. 2023. A randomized controlled trial on the effects of "Global Postural Re-education" versus neck specific exercise on pain, disability, postural control, and neuromuscular features in women with chronic non-specific neck pain Eur J Phys Rehabil Med. Minervamedica. 58, pp.1-12.
- Artículo científico.** Niebla-Cárdenas A; Bareke H; Juanes-Velasco P; et al; Fuentes M. 2023. Translational research into frailty from bench to bedside: Salivary biomarkers for inflammaging Experimental Gerontology. Elsevier. 171, pp.112040.
- Artículo científico.** Santiago-Pescador S; Fajardo-Blanco D; López-Ortiz S; Peñín-Grandes S; Méndez-Sánchez R; Lucia A; Martín-Hernández J; Santos-Lozano A. 2022. Acute effects of electrostimulation and blood flow restriction on muscle thickness and fatigue in the lower body Eur J Sport Sci. pp.1-9.

- 4 **Artículo científico.** Rodrigo-Gonzalo MJ; González-Manzano S; Mendez-Sánchez R; Santos-Buelga C; Recio-Rodríguez JI. 2022. Effect of Polyphenolic Complements on Cognitive Function in the Elderly: A Systematic Review Antioxidants (Basel). MDPI. 11-8, pp.1549-e.
- 5 **Artículo científico.** Fernández-Rodríguez EJ; González-Sánchez J; Puente-González AS; Recio-Rodríguez JI; Sánchez-Gómez C; Méndez-Sánchez R; Cruz-Hernández JJ; Rihuete-Galve MI. 2021. Multimodal physical exercise and functional rehabilitation program in oncological patients with asthenia. Study protocol BMC Nursing. BMC. 20-1.
- 6 **Artículo científico.** Mendes-Fernandes T; Puente-González AS; Márquez-Vera MA; Vila-Cha C; Méndez-Sánchez R. 2021. Effects of Global Postural Reeducation versus Specific Therapeutic Neck Exercises on Pain, Disability, Postural Control, and Neuromuscular Efficiency in Women with Chronic Nonspecific Neck Pain: Study Protocol for a Randomized, Parallel, Clinical Trial International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 18, pp.10704.
- 7 **Artículo científico.** Fernández-Rodríguez EJ; González-Sánchez J; Puente-González AS; Recio-Rodríguez JI; Sánchez-Gómez C; Méndez-Sánchez R; Cruz-Hernández JJ; Rihuete-Galve MI. 2021. Specific autonomy recovery programme in a comprehensive rehabilitation on functionality and respiratory parameters in oncological patients with dyspnoea. Study protocol BMC Nursing. BMC. 20-1.
- 8 **Artículo científico.** Puente-González; Sánchez-Sánchez MC; Fernández-Rodríguez EJ; Hernández-Xumet JE; Barbero-Iglesias FJ; Méndez-Sánchez R (AC). (6/6). 2021. Effects of 6-Month Multimodal Physical Exercise Program on Bone Mineral Density, Fall Risk, Balance, and Gait in Patients with Alzheimer's Disease: A Controlled Clinical Trial Brain Sciences. MDPI. 11-1, pp.E63. <https://doi.org/10.3390/brainsci11010063>
- 9 **Artículo científico.** Sánchez-Sánchez JL; Calderón-Diez L; Herrero-Turrión J; Méndez-Sánchez R; Arias-Buría JL; Fernández-de-las-Peñas C. (4/6). 2020. Changes in Gene Expression Associated with Collagen Regeneration and Remodeling of Extracellular Matrix after Percutaneous Electrolysis on Collagenase-Induced Achilles Tendinopathy in an Experimental Animal Model: A Pilot Study Journal of Clinical Medicine. 9-10, pp.3316. <https://doi.org/10.3390/jcm9103316>
- 10 **Artículo científico.** Puente-González AS; Sánchez-González F; Hernández-Xumet JE; Sánchez-Sánchez C; Barbero-Iglesias FJ; Méndez-Sánchez R (AC). (6/6). 2020. Short and medium-term effects of a multicomponent physical exercise program with a Mediterranean diet on bone mineral density, gait, balance, and fall risk for patients with Alzheimer disease: Randomized controlled clinical trial study protocol Medicine. Wolters Kluwer Health. 99-38, pp.e22385. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000022385>
- 11 **Artículo científico.** Gómez F; Escribá P; Oliva-Pascual-Vaca J; Méndez-Sánchez R (AC); Puente-González AS. (4/5). 2020. Immediate and Short-Term Effects of Upper Cervical High-Velocity, Low-Amplitude Manipulation on Standing Postural Control and Cervical Mobility in Chronic Nonspecific Neck Pain: A Randomized Controlled Trial Journal of clinical medicine. MDPI. 9-8, pp.2580. <https://doi.org/10.3390/jcm9082580>
- 12 **Artículo científico.** Méndez-Sánchez R (AC); González-Iglesias J; Sánchez-Sánchez JL; Puente-González AS. (1/4). 2014. Immediate effects of bilateral sacroiliac joint manipulation on plantar pressure distribution in asymptomatic participants J Altern Complement Med. 20-4, pp.251-257. ISSN 1075-5535. <https://doi.org/10.1089/acm.2013.0192>
- 13 **Artículo científico.** Martín-Nogueras AM; Calvo-Arenillas JI; Sánchez-Sánchez C; Méndez-Sánchez R; Barbero-Iglesias FG. (4/5). 2013. Incidencia de caídas en mujeres que participan periódicamente en un programa de revitalización geriátrica. Estudio con seguimiento de 5 años Fisioterapia. Elsevier. 35-4, pp.139-145. ISSN 0211-5638. <https://doi.org/10.1016/j.ft.2012.09.003>
- 14 **Artículo científico.** Méndez-Sánchez R; González-Iglesias J; Puente-González AS; Sánchez-Sánchez JL; Puente-González EJ; Fernández-de-Las-Peñas C. (1/6). 2012. Effects of manual therapy on craniofacial pain in patients with chronic rhinosinusitis: a case series J Manipulative Physiol Ther. 35-1, pp.64-72. ISSN 0161-4754. <https://doi.org/10.1016/j.jmpt.2011.09.012>

- 15 **Artículo científico.** Méndez-Sánchez R; Albuquerque-Sendín F; Fernández-de-Las-Peñas C; Barbero-Iglesias FJ; Sánchez-Sánchez C; Calvo-Arenillas JI; Huijbregts P. (1/7). 2010. Immediate effects of adding a sciatic nerve slider technique on lumbar and lower quadrant mobility in soccer players: a pilot study J Altern Complement Med. 16-6, pp.669-675. ISSN 1075-5535. <https://doi.org/10.1089/acm.2009.0403>
- 16 **Artículo científico.** González-Iglesias J; Fernández-de-las-Peñas C; Cleland JA; Albuquerque-Sendín F; Palomeque-del-Cerro L; Méndez-Sánchez R. (6/6). 2009. Inclusion of thoracic spine thrust manipulation into an electro-therapy/thermal program for the management of patients with acute mechanical neck pain: A randomized clinical trial Manual Therapy. 14-3, pp.306-313. ISSN 1356-689X. <https://doi.org/10.1016/j.math.2008.04.006>
- 17 **Artículo científico.** Rebelatto JR; Jiménez R; Delgado MA; Muguerza B; Muñoz ME; Galan AI; Méndez-Sánchez R; Calvo-Arenillas JI. (7/8). 2008. Antioxidantes, Atividade Física e Estresse Oxidativo em Mulheres Idosas (Antioxidants, Physical Activity and Oxidative Stress in Older Women) Rev Bras Med Esporte. 14-1, pp.8-11. ISSN 1517-8692. <https://doi.org/10.1590/S1517-86922008000100001>
- 18 **Artículo científico.** Calvo-Arenillas JI; Barbero-Iglesias FJ; Sánchez-Sánchez MC; Martín-Nogueras AM; Orejuela-Rodríguez J; Méndez-Sánchez R. (6/6). 2008. Influencia de las radiaciones solares en la densidad mineral ósea de una población de personas mayores de Salamanca Fisioterapia. 30-3, pp.130-136. ISSN 0211-5638. [https://doi.org/10.1016/S0211-5638\(08\)72970-5](https://doi.org/10.1016/S0211-5638(08)72970-5)

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** Efectos de la modificación de estilos de vida con un programa multimodal con ejercicio físico multicomponente y suplementación dietética rica en polifenoles sobre indicadores de fragilidad cognitiva y física en personas mayores. Ensayo clínico controlado y aleatorizado. GERENCIA REGIONAL DE SALUD DE CASTILLA Y LEON. M^a Carmen Pablos Hernández. (Universidad de Salamanca). 01/01/2022-31/12/2022. 16.077 €. Miembro de equipo.
- 2 **Proyecto.** Efectos de las técnicas activas y de control motor mandibular y cervical sobre el dolor, la funcionalidad y factores psicosociales asociados en pacientes con patología temporomandibular y bruxismo. Ensayo clínico aleatorizado y controlado. GERENCIA REGIONAL DE SALUD DE CASTILLA Y LEON. Antonio Márquez Vera. (HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA). 01/01/2022-31/12/2022. 4.651 €. Miembro de equipo.
- 3 **Proyecto.** GRS2181/a/2020, Efectos de un programa de ejercicio físico multimodal y rehabilitación funcional sobre la fatiga, el dolor, la capacidad funcional y la calidad de vida en pacientes oncológicos con astenia tumoral. Ensayo clínico controlado. GRS2181/a/2020. GERENCIA REGIONAL DE SALUD DE CASTILLA Y LEON. María Isabel Rihuete Galve. (HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA). 01/01/2021-31/12/2021. 13.040 €. Miembro de equipo.
- 4 **Proyecto.** Evaluación de la implementación de una intervención multicomponente, no farmacológica en pacientes mayores para el tratamiento de la sarcopenia en Zamora – SARC-ZA, POCTEP. FUNDACION GENERAL DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA. Elisabet María Sánchez García. (Hospital Universitario Ramón y Cajal). 01/01/2021-31/12/2021. 42.000 €.
- 5 **Proyecto.** Estudio sobre el efecto vasomotor y neuroprotector de la estimulación eléctrica de la médula cervical en un modelo experimental de isquemia cerebral global transitoria. María José Sánchez Ledesma. (Universidad de Salamanca). 07/2007-06/2008. 3.000 €. Miembro de equipo.
- 6 **Contrato.** “Investigación sobre la adecuación de programas de actividad física, revitalización, reeducación muscular y terapia ocupacional, con personas mayores, en el marco de la fisioterapia preventiva” Excmo. Ayuntamiento de Salamanca. Área de Bienestar Social (Art. 83 LOU). Fausto José Barbero Iglesias. 01/10/2022-01/10/2023. 113.590,92 €.
- 7 **Contrato.** “Atención integral de personas con disfunciones, limitaciones y alteraciones en su participación desde la Fisioterapia: Valoración, planificación y Tratamiento” Centro de Fisioterapia Therma S.L.. Roberto Méndez Sánchez. 01/10/2021-01/10/2023. 4.000 €.

- 8 **Contrato.** “Investigación sobre la adecuación de programas de actividad física, revitalización, reeducación muscular y terapia ocupacional, con personas mayores, en el marco de la fisioterapia preventiva” Excmo. Ayuntamiento de Salamanca. Área de Bienestar Social (Art. 83 LOU). Fausto José Barbero Iglesias. 01/10/2021-01/08/2022. 86.026,77 €.
- 9 **Contrato.** Evaluación e intervención multicomponente no farmacológica para el tratamiento de la sarcopenia en mayores de 65 años en la ciudad de Zamora EULEN Servicios sociosanitarios SA. Fausto José Barbero Iglesias. 09/06/2021-08/03/2022. 13.440 €.
- 10 **Contrato.** “Fisioterapia, terapia manual, recuperación funcional y ejercicio terapéutico sobre el dolor y las alteraciones del movimiento” Centro de Fisioterapia Therma S.L.. Roberto Méndez Sánchez. 01/12/2020-01/12/2021. 1.800 €.
- 11 **Contrato.** “Investigación sobre la adecuación de programas de actividad física, revitalización, reeducación muscular y terapia ocupacional, con personas mayores, en el marco de la fisioterapia preventiva” Excmo. Ayuntamiento de Salamanca. Área de Bienestar Social (Art. 83 LOU). Fausto José Barbero Iglesias. 01/09/2020-01/07/2021. 86.026,77 €.
- 12 **Contrato.** “Investigación sobre la adecuación de programas de actividad física, revitalización, reeducación muscular y terapia ocupacional, con personas mayores, en el marco de la fisioterapia preventiva” Excmo. Ayuntamiento de Salamanca. Área de Bienestar Social (Art. 83 LOU). Fausto José Barbero Iglesias. 01/09/2019-01/07/2020. 86.026,77 €.
- 13 **Contrato.** “Investigación sobre la adecuación de programas de actividad física, revitalización, reeducación muscular y terapia ocupacional, con personas mayores, en el marco de la fisioterapia preventiva” Excmo. Ayuntamiento de Salamanca. Área de Bienestar Social (Art. 83 LOU). José Ignacio Calvo Arenillas. 01/09/2018-01/07/2019. 86.026,77 €.
- 14 **Contrato.** “Investigación sobre la adecuación de programas de actividad física, revitalización, reeducación muscular y terapia ocupacional, con personas mayores, en el marco de la fisioterapia preventiva” Excmo. Ayuntamiento de Salamanca. Área de Bienestar Social (Art. 83 LOU). José Ignacio Calvo Arenillas. 01/09/2017-01/07/2018. 63.299,5 €.
- 15 **Contrato.** “Investigación sobre la adecuación de programas de actividad física, revitalización, reeducación muscular y terapia ocupacional, con personas mayores, en el marco de la fisioterapia preventiva” Excmo. Ayuntamiento de Salamanca. Área de Bienestar Social (Art. 83 LOU). José Ignacio Calvo Arenillas. 01/09/2016-01/07/2017. 63.299,5 €.
- 16 **Contrato.** “Evaluación, indicación y seguimiento de programas de actividad física y la realización de Programas de Revitalización, Terapia Ocupacional, Prevención de caídas y Reeducación muscular con personas mayores” Excmo. Ayuntamiento de Salamanca – Área de Bienestar Social (Art. 83 LOU). José Ignacio Calvo Arenillas. 01/09/2015-01/07/2016. 55.912,5 €.
- 17 **Contrato.** “Evaluación, indicación y seguimiento de programas de actividad física y la realización de Programas de Revitalización, Terapia Ocupacional, Prevención de caídas y Reeducación muscular con personas mayores” Excmo. Ayuntamiento de Salamanca – Área de Bienestar Social (Art. 83 LOU). José Ignacio Calvo Arenillas. 01/09/2014-01/07/2015. 46.821 €.
- 18 **Contrato.** “Polifenoles vínicos y síndrome metabólico: Evaluación de sus propiedades en un ensayo clínico. Subproyecto integrado en el Proyecto CENIT Ref. CEN-20091006: Investigación Industrial de dietas y alimentos con características específicas para las personas mayores: SENIFOOD” BODEGA MATARROMERA SL. Rafael Jiménez Fernández. 01/10/2009-30/12/2012.