



CURRÍCULUM VÍTAE NORMALIZADO



Jesus Seco Calvo

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 21/10/2025

v 1.4.3

710bf6e23e122146b3bc0209aab0ecc2

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Médico (1994), especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte (2002). Fisioterapeuta (1993), especialista en Fisioterapia deportiva. Dr. por Univ. de Salamanca (2003) y por Univ. de León (2019). Investigador principal del Grupo de investigación reconocido ENSADE (nº ref. 389) del Instituto Universitario de Investigación de Biomedicina de Castilla y León (IBIOMED). Nuestras aportaciones han permitido cuantificar el efecto del ejercicio y las ayudas ergonutricionales sobre el rendimiento deportivo; y nuestros hallazgos sobre los efectos de la intervención de ejercicio terapéutico o terapias biológicas en personas broncópatas, enfermos renales, personas mayores, dependientes, etc., nos ha permitido instaurar procedimientos de recuperación con base tecnológica e impulsar el desarrollo de novedosas pautas terapéuticas para mejorar la salud y la evolución clínica de enfermedades (artrosis, Parkinson, etc.), habiendo publicado **116 artículos en la WOS (146 en Scopus)**, autor de relevancia en el 65%; citas recibidas sin autocitas **1720 (WOS) y 2562 (Scopus)**; **91 comunicaciones a congresos internacionales y 23 conferencias impartidas**; financiación obtenida en base a **26** proyectos de investigación competitivos de ámbito nacional y autonómico y **20** contratos/convenios de investigación. Así, he adquirido capacidades científico técnicas, y asumido responsabilidades científicas como el diseño y conceptualización de estudios, capacidad de preparar datos complejos para análisis efectivo, capacidad para construir y validar modelos predictivos, capacidad formativa y la atracción de talento, inteligencia emocional en la relación de los miembros del equipo investigador, entre otras. Además, **he dirigido 29 Tesis Doctorales**, lo que ha supuesto mejorar la formación de jóvenes investigadores y ha desarrollado sus carreras, contribuyendo a estabilizar sus puestos de trabajo en centros universitarios, o ascendiendo de categoría en la carrera profesional en sus centros hospitalarios, o promoviendo la movilidad mediante becas y estancias de investigación en centros de referencia internacional. He ejercido numerosas tareas de liderazgo en los ámbitos de la investigación, docencia y gestión académica: **Coordinador de Grupos de investigación** de la ULe desde hace **14 años**. Acredito más de **15 años de cargos unipersonales de gestión** (subdirector y director de Departamento; Vicedecano de Facultad; Coordinador del Máster (interuniversitario e internacional) en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida; Coordinador de Grado en Fisioterapia). Actualmente, Coordinador Grupo Innovación Educativa, Coordinador Programa de Doctorado Interuniversitario en Salud, Discapacidad, Dependencia y Bienestar; desde hace más de 10 años, Coordinador Grupo Investigación de la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda (REIDE) en Castilla y León. Docente en másteres oficiales y programas de Doctorado de varias universidades. Director de cursos de especialización. **Presidente del comité organizador/científico** en **6 eventos internacionales y 3 nacionales**; y como miembro del equipo organizador, en otros 6 internacionales y uno nacional. **Premio a la mejor comunicación** en **15 congresos internacionales**. **4 Premios Innovación a la Enseñanza** (2/1º, 1/3º y 1 accésit). **Insignia Oval de Oro** de la Sociedad Española de Fisioterapeutas (máxima mención académica y profesional de la Sociedad Española de Fisioterapia). **Premio Nacional de Medicina del Deporte, 2007**.



I Premio a soluciones TIC para la mejora de la vida independiente por proyecto titulado “Guía práctica de entrenamiento de la flexibilidad para personas mayores mediante realidad aumentada (RA) de la FGULEM y el CEI Triangular-E3 Campo de excelencia. **Dos premios Nacionales de investigación SEMED 2021 y 2022.** Mis aportaciones como **evaluador experto de distintas agencias de evaluación** y acreditación (ACCUEE, ANECA, ANEP, AQU, DEVA-AAC, Unibasq -Uniqual-, AQUIB, APECUA), ha contribuido a mejorar la calidad de los programas formativos de titulaciones de la Rama de Salud, así como la evaluación de investigadores, grupos de investigación y proyectos de investigación, han repercutido en identificar y reconocer instituciones, centros y unidades de investigación científica y técnica que destacan por el liderazgo de sus actividades, buenas prácticas investigadoras y de gestión, y el impacto potencial de sus resultados con el objetivo de reforzar sus capacidades, mejorando la gestión del conocimiento creado y optimizando los recursos para la investigación.

He sido miembro de Tribunal de otras tantas 59 (fuente, TESEO). Conferencante invitado en destacados eventos académicos: apertura curso en Campus Ponferrada (cursos 02/03 y 13/14); apertura curso Posgrado en UdC (05/06); Aulas de la Experiencia en UPV/EHU, 2008; inauguración curso 18/19 de las Aulas de la Experiencia de Castilla y León. Pertenencia a **4 comités editoriales internacionales**. Revisor en más de 10 revistas JCR de primer cuartil.



Méritos de Liderazgo

Breve exposición de los méritos relativos a actividades de liderazgo de especial relevancia.

21 años de pertenencia a grupos de investigación, **14 como IP** del GIR-ULE. 46 proyectos competitivos/contratos de investigación, 15 como IP. 116 artículos publicados en revistas JCR: f. i. acumulado 392,921; 60% Q1 (19,04% D1) (65% autor referencial). Más de 90 comunicaciones a Congresos. **23 conferencias magistrales** impartidas. Miembro de Comités (organizador /científico) en **19 eventos** internacionales. Investigador Anfitrión de 6 investigadores en estancias posdoctorales. Dirigido/codirigido 29 tesis doctorales. **24 años en cargos unipersonales de gestión**, reconocidos en los Estatutos ULe. **14 años Coordinador GID ULe.** 11 proyectos de innovación docente, coordinador en 7. Profesor visitante UPV/EHU durante 2 años. 40 aportaciones en libros/caps. con distintas editoriales. Autor de **10 libros** completos con la Editorial Médica Panamericana. **Delegado del Rector** de la ULe, para la elaboración del Libro Blanco de Fisioterapia, 2005-2010. **Vicepresidente** de la **Conferencia Nacional Decanos Facultades Fisioterapia 2020/23.** **4 Premios Innovación docente**, Consejo Social, ULe. **1º Premio Nacional de Investigación** en Medicina del Deporte 2007. Premio SEMED-FEMEDE a la Investigación, 2021 y 2022. **I Premio Soluciones TIC**, para la mejora de la vida independiente, FGULEM, 2014. Premio, categoría Idea Innovadora de Negocio, 2022 y 2025, Fundación Univ. y EE. Superiores de CyL. Premio Innovadores CyL, 2022. **Insignia de oro** de la Facultad de Medicina, UPV/EHU. **Insignia ORO OVAL**, Asociación Española de Fisioterapeutas.



Indicadores generales de calidad de la producción científica

Información sobre el número de sexenios de investigación y la fecha del último concedido, número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años, citas totales, promedio de citas/año durante los últimos 5 años (sin incluir el año actual), publicaciones totales en primer cuartil (Q1), índice h. Incluye otros indicadores considerados de importancia.

WOS: 29 (38.158%) General Internal Medicine; 21 (27.632%) Sport Sciences; 20 (26.316%) Nutrition Dietetics; 19 (25%) Health Care Sciences Services; 19 (25%) Neurosciences Neurology; 18 (23.684%) Physiology; 14 (18.421%) Food Science Technology; 13 (17.105%) Orthopedics; 15 (19.73%) Biochemistry Molecular Biology; 12 (15.789%) Anatomy Morphology; 11 (14.474%) Rehabilitation.

WOS: Citing Articles 696Analyze Total; 675Analyze Without self-citations. WOS, Times Cited: 766 Times Cited Total. Total 720 Times Cited Without self-citations. 10.08 Average per item. Average per year 51,07; en 2024, 86 citaciones. Coautorías, Estados de origen distintos a España: USA, 5 (6.579%); ITALY, 2 (2.632%); ENGLAND, 1 (1.31%); PANAMA, 1 (1.31%); SWITZERLAND, 1 (1.31%).

Scopus: 2027citas en Scopus. 291 coautores. Como primer autor en el 7%: 6 Documents; 13 Average citations; 0.505 FWCI. Como último autor en el 58%: 49 Documents; 12 Average citations; 0.829FWCI. Como coautor en el 41%: 29 Documents; 21 Average citations; 0.955 FWCI. Collaboration, el 14.7% International collaboration. Documents in top citation percentiles: 32% (24 documents) Percent of documents in the top 25% most cited documents worldwide. Documents in top 25% journals by CiteScore: 63% (46 documents) Percent of documents in the top 25% journals by CiteScore. Documents and Field-Weighted Citation Impact: 0.84 FWCI.

SciVal Topics, 45; Topic Field-Weighted Citation Impact, 23 topics >1; Vaccine Efficacy; Virus Antibody; COVID-19; (T.739), 5.62 FWCI.

Researchgate: 201documents. Research Interest Score 1961. Citations 2851. Citations (excl. self-citations) 1937 +9.

Score breakdown: 65,19% Citations. 2,04% Recommendations. 17,73% Full-text reads. 15,05% Other reads. Total reads 52,866 (+226).

Your Research Interest Score is higher than 97% of ResearchGate members. Your Research Interest Score is higher than 92% of ResearchGate members who first published in 2002.

Your Research Interest Score is higher than 97% of researchers with work related to Physiotherapy; higher than 96% of researchers with work related to Rehabilitation Medicine; higher than 96% of researchers with work related to Sport Medicine. higher than 98% of researchers with work related to Nursing.



Jesus Seco Calvo

Apellidos:	Seco Calvo
Nombre:	Jesus
DNI:	[REDACTED]
ORCID:	0000-0002-7818-9777
ScopusID:	24336431100
ResearcherID:	O-3660-2014
Fecha de nacimiento:	[REDACTED]
Sexo:	Hombre
Nacionalidad:	España
País de nacimiento:	España
C. Autón./Reg. de nacimiento:	Castilla y León
Provincia de contacto:	León
Ciudad de nacimiento:	Salamanca
Dirección de contacto:	[REDACTED]
Código postal:	[REDACTED]
País de contacto:	España
C. Autón./Reg. de contacto:	Castilla y León
Ciudad de contacto:	León
Teléfono fijo:	[REDACTED]
Correo electrónico:	[REDACTED] jesus.seco@unileon.es
Teléfono móvil:	[REDACTED]
Página web personal:	https://www.researchgate.net/profile/Jesus-Seco

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universidad de León

Departamento: Enfermería y Fisioterapia, Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud

Categoría profesional: Profesor Titular de
Universidad

Dirección y gestión (Sí/No): Sí

Fecha de inicio: 24/09/2012

Primaria (Cód. Unesco): 329900 - Otras especialidades médicas

Funciones desempeñadas: Docente e investigador. Profesor Titular de Universidad, con dedicación a tiempo completo, del área de "Fisioterapia" en el Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Campus de Ponferrada. Otros méritos y circunstancias: - COORDINADOR DEL MÁSTER UNIVERSITARIO DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y CALIDAD DE VIDA (Desde 18-02-14 hasta 10-10-18). Cargo asimilado en la Universidad de León al cargo de Secretario de Departamento. - VICEDECANO EN EL CAMPUS DE PONFERRADA (Desde 15-09-16 hasta el 17-07-2019). - COORDINADOR DE GRADO EN FISIOTERAPIA (Desde 01-02-12 hasta 14-09-16). - MIEMBRO Y DIRECTOR DEL GRUPO DE INVESTIGACIÓN "FISIOTERAPIA Y SALUD" (Desde 01-01-13 hasta el 03-10-2017). - RESPONSABLE DEL GRUPO DE INVESTIGACIÓN "ENVEJECIMIENTO, NEUROSCIENCIA, SALUD Y DESARROLLO" (Desde el 4-10-2017, continúa). - COORDINADOR DEL "GRUPO DE INNOVACIÓN DOCENTE DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN, FISIOTERAPIA, INNOVACIÓN Y CALIDAD" (Desde 23-06-14, continúa). - COORDINADOR DEL PROGRAMA DE DOCTORADO SALUD, DISCAPACIDAD, DEPENDENCIA Y BIENESTAR (Desde 14-01-16, continúa).

Identificar palabras clave: Salud; Terapéutica

Ámbito actividad de dirección y/o gestión: Universitaria



Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Saski Baskonia, S.A.D.	Jefe Servicios Médicos y Fisioterapia	08/09/1994
2	Mediplan Sport, S.L.	Médico y Fisioterapeuta	01/07/1996
3	Universidad de Salamanca	Alumno Interno por Oposición	28/06/1990
4	Agencia de Calidad y Prospectiva Universitaria de Aragón (ACPUA)	Evaluador	14/02/2024
5	AGENCIA CANARIA DE CALIDAD UNIVERSITARIA Y EVALUACIÓN EDUCATIVA (ACCUEE)	Evaluador	21/11/2023
6	Agència de Qualitat Universitària de les Illes Balears	Evaluador	13/10/2022
7	AGENCIA PER A LA QUALITAT DEL SISTEMA UNIVERSITARI DE CATALUNYA	Vocal académico Evaluador	26/02/2019
8	Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación	Vocal académico Comisión Ciencias de la Salud	04/03/2018
9	Agencia Andaluza del Conocimiento	Evaluador de Proyectos	30/10/2013
10	Agencia de Calidad del Sistema Universitario Vasco (Unibasq)	Evaluador	10/11/2010
11	ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS	Vocal Junta Directiva	10/01/2008
12	Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva	Evaluador de proyectos de investigación	2006
13	Universidad de León	Profesor Titular de Escuela Universitaria	11/07/2003
14	Universidad de León	Profesor Titular de Escuela Universitaria Interino	01/10/2001
15	Universidad de Salamanca	Becario	01/04/1994

1 Entidad empleadora: Saski Baskonia, S.A.D. **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial

Ciudad entidad empleadora: Vitoria, País Vasco, España

Categoría profesional: Jefe Servicios Médicos y **Dirección y gestión (Sí/No):** Sí
Fisioterapia

Fecha de inicio-fin: 08/09/1994 - 30/06/2001 **Duración:** 6 años - 10 meses

Modalidad de contrato: Contrato de prestación de servicios por cuenta propia.

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Funciones desempeñadas: Entre otras, desempeñé las siguientes funciones: Diagnosticar lesiones del sistema muscular y esquelético. Prescribir tratamientos para sanar lesiones o enfermedades derivadas de la práctica deportiva. Diseñar programas de rehabilitación para la recuperación de las capacidades funcionales motoras de los pacientes. Informar y orientar a quienes quieran iniciarse en la práctica deportiva para prevenir lesiones y practicar ejercicio de forma segura. Crear programas de entrenamiento personalizados, determinando la duración, intensidad, frecuencia y periodicidad de las actividades. Analizar el estado de salud de un paciente y su aptitud para la práctica deportiva a través de reconocimientos médicos deportivos. Promocionar la salud física y mental a través de la práctica deportiva. Proporcionar consejos médicos sobre hábitos saludables y su importancia para la salud física y mental. Participar activamente en el desarrollo y la difusión de nuevos conocimientos en el ámbito de la medicina deportiva. Asistir a deportistas profesionales durante la práctica deportiva. Realizar controles de dopaje en el ámbito del deporte profesional. Trabajar en colaboración con otros profesionales



como fisioterapeutas, preparadores físicos o nutricionistas para mejorar el rendimiento de los deportistas.

Ámbito actividad de dirección y/o gestión: Dirección sanitaria equipo profesional de baloncesto.

2 Entidad empleadora: Mediplan Sport, S.L. **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial

Ciudad entidad empleadora: Vitoria, País Vasco, España

Categoría profesional: Médico y Fisioterapeuta **Dirección y gestión (Sí/No):** Sí

Fecha de inicio-fin: 01/07/1996 - 31/01/1999 **Duración:** 2 años - 7 meses

Modalidad de contrato: Contrato de prestación de servicios por cuenta propia

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Funciones desempeñadas: Mediplan Sport S.L. es un centro ambulatorio de Rehabilitación y Medicina del Deporte pionero en su sector. Cuenta con un cuadro médico de primer nivel, en el que destaca el traumatólogo Dr. Mikel Sánchez, quien me inició en la aplicación de la terapia rica en plaquetas, que se constituía entonces como una tecnología emergente en el campo de la medicina regenerativa, que permite mejorar el proceso de curación y el remodelado de los tejidos a través del aporte de agentes bioactivos que proporcionan respuestas celulares anabólicas, quimiotácticas, y proliferativas; experiencia clínica e investigadora que años después pude aplicar en mi actividad docente, en la dirección de tesis doctoral (<http://hdl.handle.net/10612/13356>) e investigadora (<https://hdl.handle.net/10612/17623>; <https://hdl.handle.net/10612/19452>). Tuve ocasión de tratar a ilustres deportistas como Miguel Indurain, Martín Fiz, Arancha Sánchez Vicario, Albero Puig, Igor González de Galdeano o Almudena Cid, entre muchos otros. En Mediplan Sport mi cometido fue crear la unidad de Fisioterapia para rehabilitar a deportistas lesionados y avanzar en su preparación desde una óptica multidisciplinar. Fui el director de la unidad de Fisioterapia, hasta la finalización de mi relación contractual.

Ámbito actividad de dirección y/o gestión: Entidad empresarial-asistencial

Interés para docencia y/o inv.: Cuenta con un cuadro médico de primer nivel, en el que destaca el traumatólogo Dr. Mikel Sánchez, quien me inició en la aplicación de la terapia rica en plaquetas, que se constituía entonces como una tecnología emergente en el campo de la medicina regenerativa, que permite mejorar el proceso de curación y el remodelado de los tejidos a través del aporte de agentes bioactivos que proporcionan respuestas celulares anabólicas, quimiotácticas, y proliferativas; experiencia clínica e investigadora que años después pude aplicar en mi actividad docente, en la dirección de tesis doctoral (<http://hdl.handle.net/10612/13356>) e investigadora (<https://hdl.handle.net/10612/17623>; <https://hdl.handle.net/10612/19452>).

3 Entidad empleadora: Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Departamento: Facultad de Medicina

Categoría profesional: Alumno Interno por Oposición

Fecha de inicio-fin: 28/06/1990 - 19/02/1994 **Duración:** 3 años - 7 meses - 21 días

Modalidad de contrato: Alumno Interno por Oposición

Funciones desempeñadas: Actividades de docencia, investigación y preparación de seminarios en materias relacionadas impartidas por la Cátedra de Historia de la Medicina, en la propia Facultad de Medicina.

4 Entidad empleadora: Agencia de Calidad y Prospectiva Universitaria de Aragón (ACPUA)

Tipo de entidad: Agencia oficial de evaluación de la educación superior de la Comunidad Autónoma de Aragón.

Categoría profesional: Evaluador

Dirección y gestión (Sí/No): Sí

Fecha de inicio: 14/02/2024

Duración: 5 meses

Funciones desempeñadas: Vocal académico del panel de evaluación previa a la adscripción de un centro a la Universidad de Zaragoza.

Ámbito actividad de dirección y/o gestión: Comunidades Autónomas



5 Entidad empleadora: AGENCIA CANARIA DE CALIDAD UNIVERSITARIA Y EVALUACIÓN EDUCATIVA (ACCUEE)

Categoría profesional: Evaluador

Fecha de inicio: 21/11/2023

Funciones desempeñadas: Vocal académico del COMITÉ DE EVALUACIÓN DE LA RAMA DE CONOCIMIENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD, de la AGENCIA CANARIA DE CALIDAD UNIVERSITARIA Y EVALUACIÓN EDUCATIVA (ACCUEE), CON RELACIÓN A LA VERIFICACIÓN, MODIFICACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LOS TÍTULOS UNIVERSITARIOS OFICIALES DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS. MIEMBRO DEL PANEL DE EXPERTOS ENCARGADO DE LA EVALUACIÓN PARA LA RENOVACIÓN DE LA ACREDITACIÓN DEL TÍTULO DE GRADUADO O GRADUADA EN FISIOTERAPIA POR LA UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA.

Ámbito actividad de dirección y/o gestión: Comunidades Autónomas

Tipo de entidad: Organismo autónomo de carácter administrativo, adscrito orgánicamente a la consejería competente en materia educativa.

Dirección y gestión (Sí/No): Sí

Duración: 8 meses

6 Entidad empleadora: Agència de Qualitat Universitària de les Illes Balears

Categoría profesional: Evaluador

Fecha de inicio: 13/10/2022

Funciones desempeñadas: Vocal académico que formó parte del panel de evaluación del programa de renovación de la acreditación de títulos universitarios oficiales de grado, máster y doctorado de la Agència de Qualitat Universitària de les Illes Balears, y que en 2023 realizó la visita externa de los siguientes títulos: - Grado de Psicología. - Grado de Enfermería. - Grado de Fisioterapia.

Ámbito actividad de dirección y/o gestión: Comunidades Autónomas

Tipo de entidad: Entidad oficial encargada de evaluar la educación superior en la Comunidad Autónoma de las Illes Balears.

Dirección y gestión (Sí/No): Sí

Duración: 6 meses

7 Entidad empleadora: AGENCIA PER A LA QUALITAT DEL SISTEMA UNIVERSITARI DE CATALUNYA

Categoría profesional: Vocal académico
Evaluador

Dirección y gestión (Sí/No): Sí

Fecha de inicio: 26/02/2019

Duración: 1 año

Funciones desempeñadas: Vocal académico Evaluador Agencia para la Calidad del Sistema Universitario de Cataluña (AQU). Evaluación para la acreditación del título de Grado en Fisioterapia Universidad Autónoma de Cataluña. 2019.

Ámbito actividad de dirección y/o gestión: Comunidades Autónomas

Tipo de entidad: Organismo público español, adscrito al Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades.

Dirección y gestión (Sí/No): Sí

Duración: 5 años - 4 meses

8 Entidad empleadora: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación

Categoría profesional: Vocal académico
Comisión Ciencias de la Salud

Fecha de inicio: 04/03/2018

Funciones desempeñadas: Participé, en calidad de Vocal Académico, en la Comisión de Evaluación de Rama de Salud del programa VERIFICA-MONITOR (evaluación de las propuestas de nuevos títulos universitarios oficiales y seguimiento de los títulos oficiales implantados), de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA). Fui evaluador de expedientes de programas de GRADO, MÁSTER Y DOCTORADO.

Ámbito actividad de dirección y/o gestión: Administración General del Estado

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Dirección y gestión (Sí/No): Sí

9 Entidad empleadora: Agencia Andaluza del Conocimiento

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Categoría profesional: Evaluador de Proyectos

Dirección y gestión (Sí/No): Sí

**Fecha de inicio:** 30/10/2013**Duración:** 10 años - 10 meses

Funciones desempeñadas: Evaluador de la Agencia Andaluza del Conocimiento. Proceso de evaluación de la actividad científico-técnica de los grupos de investigación universitarios correspondiente al periodo 2013-2016 para esta Agencia. 19 evaluaciones. Evaluador de proyectos de la convocatoria "Investigación Biomédica y en Ciencias de la Salud en Andalucía", de la Fundación Pública Andaluza Progreso y Salud, dependiente de la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía: 2013, 2 expedientes evaluados; 2014, 4 expedientes evaluados; 2019, 1 expediente evaluado. Evaluador en la convocatoria 2020 de Proyectos de Investigación e Innovación en el ámbito de la Atención Primaria y Hospitales Comarcales y Centros Hospitalarios de Alta Resolución (CHARES) del Sistema Sanitario Público de Andalucía realizando la evaluación de 1 expediente. Evaluación de la convocatoria de concurrencia competitiva, de subvenciones para la financiación de la Investigación, Desarrollo e Innovación Biomédica y en Ciencias de la Salud en Andalucía, para el año 2021, de la Consejería de Salud y Familias realizando la evaluación de 3 expedientes. Evaluador de la convocatoria de concurrencia competitiva, de subvenciones para la financiación de la Investigación, Desarrollo e Innovación Biomédica y en Ciencias de la Salud en Andalucía, para el año 2022, de la Consejería de Salud y Familias realizando la evaluación de 3 expedientes.

Ámbito actividad de dirección y/o gestión: Comunidades Autónomas

- 10 Entidad empleadora:** Agencia de Calidad del Sistema Universitario Vasco (Unibasq)

Tipo de entidad: Ente público de derecho privado adscrito al departamento del Gobierno Vasco competente en materia de universidades.

Categoría profesional: Evaluador

Dirección y gestión (Sí/No): Sí

Fecha de inicio: 10/11/2010

Duración: 13 años - 8 meses

Funciones desempeñadas: Asesor/evaluador Agencia de Evaluación de la Calidad y Acreditación del Sistema Universitario Vasco (UNIQUAL/UNIBASQ). Asesor de la Comisión de Ciencias de la Salud para la emisión del informe previo de Uniqual de los planes de estudio de titulaciones oficiales del Sistema Universitario Vasco, adaptados al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Periodo 12/01/2011 hasta 17/12/2019. Asesor/evaluador Agencia de Evaluación de la Calidad y Acreditación del Sistema Universitario Vasco (UNIQUAL/UNIBASQ). Evaluador en la Convocatoria de 2018 para la contratación para formación de personal investigador de la UPV/EHU. Evaluador para la Verificación de la titulación del Grado en Fisioterapia de la Universidad de Deusto en diciembre de 2019. He participado, año 2022, como asesor externo en el Comité de Evaluación de Ciencias de la Salud para la evaluación previa del informe de verificación de las titulaciones: - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad EUNEIZ. - Grado en Fisioterapia por la Universidad EUNEIZ. Miembro Vocal (evaluador) del Comité de Ciencias Médicas y de la Salud para la evaluación y posterior asignación de Complementos Retributivos Individuales al Personal Docente e Investigador de la Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea en cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 13/2012, de 28 de junio, de Unibasq-Agencia de Calidad del Sistema Universitario Vasco; habiendo evaluado 14 expedientes en la convocatoria de 2020; habiendo evaluado 17 expedientes de la convocatoria 2021. Del 06 de septiembre de 2021 al 15 de noviembre de 2023.

Ámbito actividad de dirección y/o gestión: Comunidades Autónomas

- 11 Entidad empleadora:** ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS

Categoría profesional: Vocal Junta Directiva

Dirección y gestión (Sí/No): Sí

Fecha de inicio: 10/01/2008

Duración: 3 años - 11 meses - 21 días

Funciones desempeñadas: Además fui: Contador de la Junta Permanente durante el mismo periodo. He sido coordinador Nacional de la Sección de Fisioterapia de la Actividad Física y Deporte, de la Asociación Española de Fisioterapeutas, desde el 10 de enero de 2008 hasta el 30 de diciembre de 2012. Representante de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF, Sociedad Científica de Fisioterapia), como miembro en de la International Federation of Sports Physiotherapy, desde el 22 de octubre del año 2009 hasta el 30 de diciembre de 2013. Representante de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF, Sociedad Científica



de Fisioterapia), en la comisión mixta entre la AEF y la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León y la Fundación Regional de Calidad y Acreditación Sanitaria de CyL (FQS), para la elaboración del mapa de competencias y el programa de evaluación de competencias para el reconocimiento de grado de carrera profesional, desde el 4 de marzo de 2009. En este tiempo fui el Presidente del Comité organizador de congresos nacionales e internacionales, a saber: Presidente del Comité Organizador, del I International Congress of Physiotherapy of Physical Activity and Sport, organizado conjuntamente por la AEF y la Federation of Sports Physiotherapy (IFSP), en colaboración con el Comité Olímpico Español (COE), celebrado en Madrid, el 24 de Octubre del año 2009. Presidente del Comité Organizador de las VIII Jornadas Nacionales y IV Internacionales de Educación en Fisioterapia, organizadas por la Asociación Española de Fisioterapeutas y celebradas en Ponferrada del 22-24 de abril de 2010.

Ámbito actividad de dirección y/o gestión: Empresa. Sociedad edición.

12 Entidad empleadora: Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva

Tipo de entidad: Organismo público español responsable del fomento de la investigación científica.

Categoría profesional: Evaluador de proyectos de investigación

Dirección y gestión (Sí/No): Sí

Fecha de inicio: 2006

Duración: 18 años

Funciones desempeñadas: Evaluador de proyectos de investigación de la AGENCIA NACIONAL DE EVALUACIÓN Y PROSPECTIVA (ANEPE) y MINISTERIO DE ECONOMÍA, INDUSTRIA Y COMPETITIVIDAD, desde 2006 a 2015. Posteriormente, cuando la ANEP fue suprimida a raíz de la creación de la Agencia Estatal de Investigación (AEI), y sus funciones asumidas por dicho organismo, a través de la Subdirección de Coordinación y Evaluación, continué con mi actividad como evaluador de proyectos de investigación de muy diversas convocatorias (FIS Proyectos de Investigación en Salud, J.C. Castilla la Mancha, Proyectos de Generación de Conocimiento, Ayudas para la formación de doctores en empresas "Doctorados Industriales", Gobierno de Cantabria transferencia del conocimiento investigación pandemia COVID 2020, etc. Al momento presente, he realizado la evaluación de 26 proyectos de investigación. Continúo en la actualidad.

Ámbito actividad de dirección y/o gestión: Administración General del Estado

13 Entidad empleadora: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Categoría profesional: Profesor Titular de Escuela Universitaria

Dirección y gestión (Sí/No): Sí

Fecha de inicio: 11/07/2003

Duración: 9 años - 1 mes - 26 días

Funciones desempeñadas: Profesor Titular de Escuela Universitaria, con dedicación a tiempo completo, del área de "Fisioterapia" en el Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Campus de Ponferrada. Otros méritos y circunstancias: - SUBDIRECTOR DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA (Desde el 03-09-03 hasta 30-09-06). - DIRECTOR ADMINISTRADOR DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA (Desde el 01-10-06 hasta 16-05-07). Cargo asimilado en la Universidad de León al de Director de Departamento, y tiene su misma naturaleza, competencias (recogidas en el artículo 104 del Estatuto de la Universidad) y componente económico singular para el desempeño del cargo. - DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA (Desde el 17-05-07 hasta 07-09-11).

Ámbito actividad de dirección y/o gestión: Universitaria

14 Entidad empleadora: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Categoría profesional: Profesor Titular de Escuela Universitaria Interino

Dirección y gestión (Sí/No): Sí

Fecha de inicio: 01/10/2001

Duración: 1 año - 6 meses - 27 días

Funciones desempeñadas: Profesor, docente e investigador, con dedicación a tiempo completo, del área de "Fisioterapia" en el Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Campus de Ponferrada.

**Ámbito actividad de dirección y/o gestión:** Universitaria**15 Entidad empleadora:** Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad**Ciudad entidad empleadora:** Salamanca, Castilla y León, España**Categoría profesional:** Becario**Dirección y gestión (Sí/No):** No**Fecha de inicio:** 01/04/1994**Duración:** 3 meses**Modalidad de contrato:** Becario/a (pre o posdoctoral, otros)**Régimen de dedicación:** Tiempo completo

Funciones desempeñadas: Fui becario del Servicio de Deportes de la Universidad de Salamanca (1994), atendiendo como "ayudante de fisioterapia" a los deportistas federados pertenecientes a los equipos de la Universidad de Salamanca. Las funciones desempeñadas se centraron en tratar mediante procedimientos de fisioterapia a los atletas (en División de Honor), jugadores de fútbol sala (en División de Honor), baloncesto (masculino y femenino) con el fin de preservar su salud, prevenir la aparición de lesiones, y con aquellos que se lesionaran, trabajar para lograr una recuperación completa y realizar todo el proceso de readaptación al esfuerzo. Igualmente me desplacé con los equipos, como miembro del staff técnico, en calidad de fisioterapeuta, a distintos torneos nacionales e internacionales, como fue el caso del Leuven International Student Sport Tournament en Leuven (Lovaina, Bélgica).

Interés para docencia y/o inv.: Mediante sendos convenios entre el propio Servicio de Deportes y la Escuela de Enfermería y Fisioterapia por un lado y el Departamento de Ingeniería y Radiología Médica por otro (donde se ubicaba el área de Fisioterapia), participé colaborando en la docencia práctica de los estudiantes de la diplomatura de Fisioterapia, impartiendo prácticas de vendajes funcionales y masaje deportivo, así como impartiendo seminarios teórico prácticos a estudiantes de la diplomatura de Fisioterapia.

Resumen de la actividad profesional

Comencé mi actividad como becario del servicio de Deportes de la Universidad de Salamanca (1993), atendiendo a deportistas federados y colaborando en la docencia práctica de los estudiantes de la diplomatura de Fisioterapia. Posteriormente, fui Jefe de los Servicios Médicos y de Fisioterapia de la empresa Saski Baskonia S.A.D., Club de baloncesto profesional A.C.B. de la ciudad de Vitoria. Fui pionero en el estudio del estrés psicofísico de los deportistas de élite, y en la implementación de medidas ergogénicas de fisioterapia para la preservar la salud y mejorar el rendimiento deportivo de los jugadores, que luego aplicamos en nuestras investigaciones (<https://hdl.handle.net/10612/19472>; <http://hdl.handle.net/10612/11082>). Igualmente en Vitoria, trabajé en la empresa MEDIPLAN Sport S.L. con el traumatólogo Mikel Sánchez, de quien aprendí la técnica para utilizar los factores de crecimiento plaquetario, que luego apliqué en la formación de doctores (<http://hdl.handle.net/10612/13356>) y en mis investigaciones (<https://hdl.handle.net/10612/17623>; <https://hdl.handle.net/10612/19452>). Posteriormente, me incorporé en 2001 a la ULE, hasta el momento actual. He trabajado como evaluador para las distintas agencias de Calidad (ANECA y agencias autonómicas) y agencias de evaluación de la calidad científico-técnica de las propuestas que solicitan financiación pública (ANEP, AEI). He trabajado para la Asociación Española de Fisioterapeutas, entidad/sdad científica dedicada a la Edición.

C
V
N

CURRÍCULUM VÍTAE NORMALIZADO

710bf6e23e122146b3bc0209aab0ecc2

Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

1 Titulación universitaria: Titulado Superior

Nombre del título: Licenciado en Medicina y Cirugía

Ciudad entidad titulación: Salamanca, Castilla y León, España

Entidad de titulación: Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 07/02/1994

Nota media del expediente: Notable

2 Titulación universitaria: Titulado Medio

Nombre del título: Diplomado en Fisioterapia

Ciudad entidad titulación: Salamanca, Castilla y León, España

Entidad de titulación: Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 12/01/1994

Nota media del expediente: Sobresaliente

Doctorados

1 Programa de doctorado: Programa Oficial de Doctorado en Ciencias de la Educación y del Comportamiento

Entidad de titulación: Universidad de Vigo **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad titulación: Vigo, Galicia, España

Fecha de titulación: 07/10/2024

Título de la tesis: Estudio del clima educativo en facultades y centros de fisioterapia en EspañaEstudio multicéntrico

Director/a de tesis: Eva Lantarón Caeiro

Calificación obtenida: Sobresaliente Cum Laude

2 Programa de doctorado: Ciencias de la actividad física y el deporte

Entidad de titulación: Universidad de León **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad titulación: León, Castilla y León, España

Fecha de titulación: 02/07/2019

Título de la tesis: Ayudas ergonutricionales en el deporte de élite de componente excéntricoimplicaciones en el daño muscular y el estrés físico

Director/a de tesis: Juan Mielgo Ayuso

Calificación obtenida: Sobresaliente Cum Laude

3 Programa de doctorado: La Enfermedad: Su Dimensión Personal y Condicionantes Socioculturales

Entidad de titulación: Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad titulación: Castilla y León, España

Fecha de titulación: 18/06/2003



Título de la tesis: El estrés psicofísico y su relación con el daño muscular en jugadores de baloncesto profesionales

Director/a de tesis: Alfredo Córdova Martínez

Calificación obtenida: Sobresaliente Cum Laude

Otra formación universitaria de posgrado

1 Tipo de formación: Postgrado

Titulación de posgrado: Nutrición Dietética y Dietoterapia

Ciudad entidad titulación: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Entidad de titulación: Universidad de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Farmacia

Fecha de titulación: 24/06/2000

2 Tipo de formación: Postgrado

Titulación de posgrado: Fisioterapia del Deporte

Ciudad entidad titulación: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Entidad de titulación: CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

Fecha de titulación: 30/06/1994

Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)

1 Título de la formación: Intervención Preventiva en Salud Pública

Entidad de titulación: Fundación de Estudios y Formación Sanitaria

Fecha de finalización: 10/11/1999

Duración en horas: 260 horas

2 Título de la formación: Enfermedades del Aparato Locomotor y Patología Reumática (I)

Entidad de titulación: Fundación de Estudios y Formación Sanitaria

Fecha de finalización: 30/08/1999

Duración en horas: 260 horas

3 Título de la formación: Enfermedades del Aparato Locomotor y Patología Traumática (II)

Entidad de titulación: Fundación de Estudios y Formación Sanitaria

Fecha de finalización: 30/08/1999

Duración en horas: 260 horas

4 Título de la formación: Patologías Asociadas a Errores Nutricionales

Entidad de titulación: Fundación de Estudios y Formación Sanitaria

Fecha de finalización: 30/08/1999

Duración en horas: 260 horas

5 Título de la formación: Current Trends in Therapeutic Exercise for The Rehabilitation of the Athlete

Entidad de titulación: APTA-American Physical Therapy Association (Sport Physical Therapy Section) **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones

Fecha de finalización: 30/09/1997

Duración en horas: 30 horas

6 Título de la formación: Cirugía y Traumatología Menor en Atención Primaria

Entidad de titulación: Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco **Tipo de entidad:** Departamento de Sanidad

Fecha de finalización: 30/07/1997

Duración en horas: 26 horas



7 Título de la formación: Deporte y Discapacidad

Entidad de titulación: Universidad Complutense de Madrid

Fecha de finalización: 09/08/1994

Tipo de entidad: Universidad

Duración en horas: 12 horas

8 Título de la formación: III Curso de Iniciación a la Medicina y Ciencias del Deporte

Entidad de titulación: Comité Olímpico Español

Fecha de finalización: 22/02/1994

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Duración en horas: 40 horas

9 Título de la formación: Significado de la Postura de la Marcha Humana

Entidad de titulación: Universidad Complutense de Madrid

Fecha de finalización: 06/08/1993

Tipo de entidad: Universidad

Duración en horas: 30 horas

10 Título de la formación: Curso de Masaje Deportivo

Entidad de titulación: Comité Olímpico Español

Fecha de finalización: 27/02/1993

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Duración en horas: 90 horas

11 Título de la formación: Curso general e Formación en Rehabilitación de Personas con Problemas Psiquiátricos crónicos

Entidad de titulación: Centro Asociado de la Universidad Nacional de Educación a Distancia con sede en Ávila

Fecha de finalización: 19/12/1992

Tipo de entidad: Universidad

Duración en horas: 36 horas

12 Título de la formación: I Curso sobre la Evaluación de los minusválidos en el Deporte

Entidad de titulación: Junta de Castilla y León

Fecha de finalización: 22/11/1992

Tipo de entidad: Dirección General de Deportes y Juventud

Duración en horas: 12 horas

13 Título de la formación: II Curso de Iniciación a la Medicina y Ciencias del Deporte

Entidad de titulación: Comité Olímpico Español

Fecha de finalización: 21/03/1992

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Duración en horas: 40 horas

14 Título de la formación: I Curso de Iniciación a la Medicina y Ciencias del Deporte

Entidad de titulación: Comité Olímpico Español

Fecha de finalización: 26/04/1991

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Duración en horas: 40 horas

Formación sanitaria especializada

1 Título de la especialidad: Medicina de la Educación Física y el Deporte

Entidad de titulación: Ministerio de Educación, Cultura **Tipo de entidad:** Ministerio y Deporte

Ciudad entidad titulación: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Fecha de finalización: 08/03/2002 **Duración:** 3 años

2 Título de la especialidad: Médico de Medicina General [HABILITADO]

Entidad de titulación: Ministerio de Sanidad y Consumo

Ciudad entidad titulación: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Fecha de convalidación: 05/12/1994

Tipo de entidad: Entidad Gestora del Sistema Nacional de Salud



Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

1 Título del curso/seminario: II JORNADA DE INNOVACIÓN DOCENTE DE LAS UNIVERSIDADES PÚBLICAS DE CASTILLA Y LEÓN

Objetivos del curso/seminario: Organizada por el grupo interuniversitario constituido por las áreas de Formación e Innovación Docente de las universidades públicas de Castilla y León (FIUniCyL). Los objetivos y/o áreas temáticas abordadas fueron: Metodologías activas de enseñanza-aprendizaje. Integración de herramientas de IA en el aula. Estrategias para el fomento de la participación y motivación estudiantil. Evaluación de competencias en el contexto de la innovación educativa. En estas jornadas formativas, pude asistir a diversos talleres como aprender a interactuar con la IA (ChatGPT y estrategias de prompting), aprendí cómo se diseñan imágenes con IA generativa, la utilización del escape rooms en el aula, a crear mis materiales audiovisuales de forma que el resultado fuera mucho más interactivo, el podcasting aplicado a los docentes, aprendí estrategias de gamificación para el aula; y finalmente el Design Thinking en Educación y las aulas activas que me sirvieron para aprender cómo fomentar la participación y la interacción en el aula de mis estudiantes. Así, además de las actividades destacadas como fueron los talleres prácticos sobre las temáticas de las jornadas, pude asistir a grupos de discusión y presentaciones de casos de éxito en la implementación de proyectos innovadores y mantener encuentros en espacios de networking que me han ayudado a fomentar colaboraciones interuniversitarias, como muestra mi participación en proyectos de innovación educativa en colaboración con la UPV/EHU o la UVA, o la publicación de material docente de calidad, con la Editorial Médica Panamericana, en los que he sido director de obras colectivas de gran impacto en nuestro entorno para la formación de estudiantes de Grado en Fisioterapia.

Ciudad entidad organizadora: Castilla y León, España

Duración en horas: 8 horas

Fecha de inicio: 01/02/2024

2 Título del curso/seminario: Aplicaciones educativas de la realidad aumentada.

Objetivos del curso/seminario: Organiza: Programa de formación del profesorado. Universidad de León Lugar de celebración: León. Los objetivos fueron: Introducir al profesorado en la tecnología de Realidad Aumentada. Mostrar diversos ejemplos de aplicaciones educativas. Fundamentar su empleo como recurso didáctico. Dotarles de competencias para la producción de estos recursos mediante software libre o con licencia educativa. Producción de un recurso RA para su materia. Esta formación en realidad aumentada ha sido muy valiosa para mí, pues me ha permitido ofrecer una formación al alumnado mucho más innovadora y en mi caso pionera en mi Universidad. La adopción e implementación de esta tecnología ha impactado de una forma muy directa y positiva en la manera de impartir mis clases, y, además, ha supuesto un reto y un desafío tanto para mi como docente, como también para el alumnado. Algunas de las aplicaciones de realidad aumentada que aprendía para ser utilizadas en el aula han sido: Chromeville, Layar, JigSpace, AR Anatomía 4D+, Start Chart, entre otras. Sin embargo, la que más he utilizada ha sido Merge, mediante la cual hemos crear objetos tridimensionales en forma digital, muy útil para el aprendizaje de una de las materias que imparto en el Grado (Patología Medicoquirúrgica del sistema musculoesquelético) o en el Máster on line, en concreto para crear digitalmente imágenes tridimensionales y reconstrucciones de pruebas diagnósticas de la patología a estudiar. Así, al poner en práctica esta formación recibida, recibí el accésit al Premio a la Innovación a la Enseñanza que otorga el Consejo Social de la Universidad de León por el trabajo "Sistema musculoesquelético en Fisioterapia: site url de herramientas digitales de aprendizaje y e-book interactivo como material de apoyo a la docencia.". Además, esta formación me permitió implementar resultados de mi actividad investigadora, que fue reconocido con el "I Premio a Soluciones TIC para la mejora de la vida independiente", otorgado por la Fundación General de la Universidad de León y de la Empresa (FGULEM), por el proyecto de investigación "Guía práctica de entrenamiento de la flexibilidad para personas mayores mediante realidad aumentada", cuyo IP fui yo, lo que da muestra de mi implicación en que los estudiantes reciban una formación innovadora y en la que vean también cómo se aplica los resultados de nuestras investigaciones en mejorar su proceso formativo.

Ciudad entidad organizadora: Castilla y León, España

Duración en horas: 12 horas

Fecha de inicio: 12/12/2017

**3 Título del curso/seminario:** Proyecto Sócrates “formador coach”. Coaching en la docencia.

Objetivos del curso/seminario: Organiza: Programa de formación del profesorado. Universidad de León Los objetivos fueron: Aprender a plantear el logro de un objetivo o una meta bien definida. Aprender a orientar, acompañar y dirigir al estudiantado a la consecución de un logro de un objetivo o una meta bien definida. Aprender estrategias para lograr que los estudiantes puedan liberar el máximo potencial y generar autoconfianza. Esta formación me ha servido para liberar ese potencial que creo que todo docente tiene, relacionado con mi propia capacidad creativa; no fue un curso en el que se me dijo como docente cómo tienen que ser los cambios, sino que me instruyeron, educaron y formaron para que fuera yo mismo quien viera la necesidad y que fuera yo el que los lidere. He podido comprobar que el máximo potencial de las personas no surge cuando se les dice qué tienen que hacer sino cuando uno mismo se sabe y se siente líder de ese cambio. Ello me ha de especial valor en mis clases en las que implemento metodologías activas de aprendizaje-enseñanza, como la clase invertida o el ABP, en los que cada estudiante debe dar lo mejor de sí mismo; también para dirigir a los estudiantes en sus TFG o TFM, pero de una forma más personalizada, orientado a su formación integral, no sólo a que “aprendan a elaborar un trabajo”; es decir, pensar en los estudiantes como personas y en términos de potencial y no de resultados; por ello, persegui que ellos mismos lograsen liberar el máximo potencial y generasen autoconfianza; y por eso trabajé sobre el potencial individual y la autoconfianza de cada uno de mis estudiantes: Pero antes de liberar el potencial de los estudiantes y lograr que confiasen en los demás, tuve que aprender a confiar en mi mismo y en mi propio potencial.

Ciudad entidad organizadora: Castilla y León, España

Duración en horas: 8 horas

Fecha de inicio: 04/12/2017

4 Título del curso/seminario: Competencias TICs para profesores (6^a edición)

Objetivos del curso/seminario: Organiza: La Fundación UNED. Los objetivos fueron: Aprovechar el potencial de las nuevas tecnologías para conseguir un mayor nivel de motivación, colaboración y aprendizaje en el aula con los estudiantes. Estar a la vanguardia de tecnología educativa. Aprender una metodología de trabajo muy productiva para la preparación de clases y proyectos de aula y el registro de datos de los estudiantes y el curso. Integrar la tecnología en el trabajo diario para descubrir su potencial educativo e incentivar un aprendizaje contextualizado, multimedia y sin barreras de tiempo y/o localización geográfica. Esta intensa formación, me ha permitido desarrollar las habilidades técnicas para incorporar cualquier tecnología en mis clases y ello me ha permitido ser capaz de crear con total confianza experiencias de aprendizaje activas que despierten la motivación y la participación de los estudiantes en mis clases. Adicionalmente descubrí el gran potencial de las TIC en productividad y organización personal, curación de contenidos, consumo de información, creación de presentaciones y tutoriales multimedia y, sobre todo creatividad a la hora de compartir información con los estudiantes. Con la experiencia adquirida, pude realizar numerosas aportaciones para la mejora de la entonces incipiente docencia online en nuestra universidad, como miembro del Consejo Asesor de la Estructura para la coordinación de la docencia on line de la Universidad de León, propuesto por el Rector para el curso 2015/16, y que además fue de gran valor para implementar con éxito la recién creada y puesta en marcha de la titulación en doble modalidad (presencial y on line) del Máster (interuniversitario) en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (del que fui coordinador desde su inicio, y durante cinco ediciones), y ayudar a los compañeros profesores a actualizarse en la formación para la docencia on line.

Ciudad entidad organizadora: Comunidad de Madrid, España

Duración en horas: 200 horas

Fecha de inicio: 07/03/2016

5 Título del curso/seminario: I Congreso virtual internacional sobre innovación pedagógica y praxis educativa.

Objetivos del curso/seminario: Organiza: Colectivo docente internacional Innovagogia y AFOE Formación. El contenido temático desarrollado se articuló a partir de las siguientes líneas temáticas: 1. Experiencias pedagógicas e Innovación en ámbitos educativos diversos. 2. Innovación pedagógica y Calidad en la Universidad. 3. Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación en contextos formativos. 4. Educación y Promoción de la Salud, Calidad de Vida y Medio Ambiente. 5. Educación y Sociedad: Innovaciones en el Siglo XXI. Así, la asistencia a esta formación me permitió compartir y aprender de experiencias educativas novedosas, buenas prácticas, reflexiones, aportaciones docentes e investigadoras sobre la praxis educativa en los niveles educativos diversos como la de personas adultas, mayores y formación continua, cuestiones que pude implementar en mis clases en la Universidad de la Experiencia de Castilla y León, y para mis participaciones en cursos de formación organizados por distintos sindicatos en entornos de salud. Igualmente fue un foro para compartir reflexiones, experiencia e investigación educativa al respecto de las experiencias educativas novedosas, buenas prácticas, reflexiones, aportaciones docentes e investigadoras sobre la praxis educativa y mejora de la calidad en la Universidad, el impacto de las



Nuevas Tecnologías en todos los niveles educativos y formativos en los ámbitos formal, no formal e informal desde todas las perspectivas y aproximaciones paradigmáticas. Otro tipo de enriquecimiento fueron las aportaciones teóricas, históricas, comparativas, didácticas e investigadoras a la Educación y Promoción de la Salud en los ámbitos Público, Educativo y Laboral, mejora de la Calidad de Vida de las personas y sostenibilidad medioambiental, así como las reflexiones, experiencias e investigación aplicada respecto a la Formación, la Educación y el Trabajo Social: trabajo social, educación social, animación sociocultural, desarrollo comunitario, cooperación para el desarrollo, estudios de género e igualdad, educación y formación de personas adultas.

Ciudad entidad organizadora: Andalucía, España

Duración en horas: 40 horas

Fecha de inicio: 21/11/2012

6 Título del curso/seminario: Aprendizaje Basado en Problemas en Ciencias de la Salud.

Objetivos del curso/seminario: Los objetivos del curso fueron: Aprender la metodología del ABP. Aprender a centrar la docencia en el estudiante y su aprendizaje. Favorecer la posibilidad de relacionar distintas materias para solucionar un problema determinado considerando diferentes escenarios. Establecer la búsqueda y transferencia del aprendizaje a situaciones reales. Reflexionar sobre la importancia de la adquisición de conocimientos y el desarrollo de habilidades de pensamiento. Esta formación adquirida la implementé prontamente en las asignaturas impartidas en el Grado de Fisioterapia, y me permitió lograr que, a través del trabajo autónomo y colaborativo de mis estudiantes, se alcanzaran los objetivos planteados en el tiempo previsto. Así, fomenté continuamente el autoaprendizaje y el desarrollo del pensamiento crítico. Perseguí que los estudiantes, reunidos en equipos de 4 o 5 y con mi facilitación como tutor, analizasen y resolviesen un problema planteado (un caso clínico complejo). Durante el proceso de interacción de los estudiantes para resolver el problema, ellos mismos elaboraron un diagnóstico de sus necesidades de aprendizaje, así como comprendieron la importancia del trabajo colaborativo y desarrollaron habilidades de búsqueda de información, de análisis, de síntesis, y de capacidad discursiva y expositiva, puesto que tenían que discutir entre "grupos de especialistas" y finalmente exponerlo en público al resto de la clase. Mis experiencias docentes aplicando la metodología ABP fueron galardonadas en dos ediciones con el primer Premio a la Innovación a la Enseñanza del Consejo Social de la Universidad de León; una por el trabajo "Aprendizaje basado en problemas (ABP), como estrategia General de Aprendizaje a lo largo del Título de Grado en Fisioterapia". Y otra con el proyecto "El paciente virtual: diseño y aplicación de una metodología activa basada en casos clínicos reales prácticos para impulsar el aprendizaje responsable y participativo de los estudiantes en un entorno colaborativo on line". La dotación total de ambos premios fue de 11.000,00€. Por otra parte, las experiencias fueron comunicadas en distintos congresos y jornadas de educación en Fisioterapia. Los estudiantes mostraron una gran satisfacción con la formación recibida, como muestran las evaluaciones de la calidad de la actividad docente.

Ciudad entidad organizadora: Castilla y León, España

Duración en horas: 16 horas

Fecha de inicio: 26/02/2009

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés	B2	B2	B1	B1	B1
Francés	B2	B2	B2	B1	B1
Alemán	B2	B2	B2	B2	B1



Actividad docente

Formación académica impartida

1 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS EN FISIOTERAPIA

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2024

Fecha de finalización: 2025

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 46

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

2 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGIA MEDICO-QUIRURGICA DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2024

Fecha de finalización: 2025

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 100

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

3 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS EN FISIOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2023

Fecha de finalización: 2024

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 48

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

4 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: COOPERACION AL DESARROLLO Y ENVEJECIMIENTO

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2022

Fecha de finalización: 2023

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 3

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

**5** **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: ESTADISTICA APLICADA A LAS CIENCIAS DE LA SALUD - COMPLEMENTO DE FORMACION

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: COMPLEMENTO DE FORMACION

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2022

Fecha de finalización: 2023

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 30

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

6 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: ESTADISTICA APLICADA A LAS CIENCIAS DE LA SALUD - COMPLEMENTO DE FORMACION

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: COMPLEMENTO DE FORMACION

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2021

Fecha de finalización: 2022

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 14,9

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

7 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: TRASTORNOS MENTALES EN PERSONAS MAYORES

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2021

Fecha de finalización: 2022

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

8 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS EN FISIOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2021

Fecha de finalización: 2022

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 70

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

**9** **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGIA MEDICO-QUIRURGICA DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO/SEGUNDO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Formación Básica

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2021

Fecha de finalización: 2022

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 100

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

10 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: COOPERACION AL DESARROLLO Y ENVEJECIMIENTO

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2020

Fecha de finalización: 2021

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 3

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

11 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: TRASTORNOS MENTALES EN PERSONAS MAYORES

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2020

Fecha de finalización: 2021

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 15

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

12 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS EN FISIOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2020

Fecha de finalización: 2021

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 46

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

**13** **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGIA MEDICO-QUIRURGICA DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO/SEGUNDO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Formación Básica

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2020

Fecha de finalización: 2021

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 100

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

14 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: ESTADISTICA APLICADA A LAS CIENCIAS DE LA SALUD - COMPLEMENTO DE FORMACION

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: ESTADISTICA ACOMPLEMENTO DE FORMACION

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2020

Fecha de finalización: 2021

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 14,9

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

15 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: TRASTORNOS MENTALES EN PERSONAS MAYORES

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2019

Fecha de finalización: 2020

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 15

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

16 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: AVANCES SOBRE INVESTIGACION Y DESARROLLO EN ENVEJECIMIENTO

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2018

Fecha de finalización: 2019

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 8

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,



17 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: EPIDEMIOLOGIA CLINICA

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2018

Fecha de finalización: 2019

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

18 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGIA GERIATRICA

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2018

Fecha de finalización: 2019

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4,9

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

19 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: TRASTORNOS MENTALES EN PERSONAS MAYORES

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2018

Fecha de finalización: 2019

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 15

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

20 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: VALORACION GERIATRICA INTEGRAL

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2018

Fecha de finalización: 2019

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4,1

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

21 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PSICOSOCIOLOGIIA DEL ENVEJECIMIENTO

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual



Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2018

Fecha de finalización: 2019

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 2,1

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

22 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGIA MEDICO-QUIRURGICA DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO/SEGUNDO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Formación Básica

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2018

Fecha de finalización: 2019

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 100

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

23 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: ENFERMERMERIA CLINICA AVANZADA

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: MASTER UNIVERSITARIO en ENFERMERIA de CUIDADOS CRITICOS y URGENCIAS

Fecha de inicio: 2017

Fecha de finalización: 2018

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

24 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS EN FISIOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2017

Fecha de finalización: 2018

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 73,5

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

25 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGIA MEDICO-QUIRURGICA DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO/SEGUNDO

Tipo de programa: Grado



Tipo de asignatura: Formación Básica

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2017

Fecha de finalización: 2018

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 88

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

26 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: AVANCES SOBRE INVESTIGACION Y DESARROLLO EN ENVEJECIMIENTO

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2016

Fecha de finalización: 2017

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 7,9

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

27 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: ENFERMERMERIA CLINICA AVANZADA

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: MASTER UNIVERSITARIO en ENFERMERIA de CUIDADOS CRITICOS y URGENCIAS

Fecha de inicio: 2016

Fecha de finalización: 2017

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

28 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: EPIDEMIOLOGIA CLINICA

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2016

Fecha de finalización: 2017

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

29 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: ESTADISTICA APLICADA A LAS CIENCIAS DE LA SALUD

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)



Fecha de inicio: 2016

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 30

Entidad de realización: Universidad de León

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

Fecha de finalización: 2017

Tipo de entidad: Universidad

30 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGIA GERIATRICA

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2016

Fecha de finalización: 2017

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 5

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

31 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PSIQUETRIA. TRASTORNOS MENTALES EN PERSONAS MAYORES

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2016

Fecha de finalización: 2017

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 9

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

32 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS EN FISIOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2016

Fecha de finalización: 2017

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 20

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

33 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGIA MEDICO-QUIRURGICA DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO/SEGUNDO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Formación Básica

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2016

Fecha de finalización: 2017

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos



Nº de horas/créditos ECTS: 88

Entidad de realización: Universidad de León

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

Tipo de entidad: Universidad

34 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGIA GERIATRICA

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida

Fecha de inicio: 2015

Fecha de finalización: 2016

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

35 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGÍA GERIATRICA

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida (OL)

Fecha de inicio: 2015

Fecha de finalización: 2016

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

36 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: ESTADISTICA APLICADA a las Ciencias de la SALUD

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida

Fecha de inicio: 2014

Fecha de finalización: 2015

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 30

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

37 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FISIOTERAPIA APLICADA AL ENVEJECIMIENTO

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida

Fecha de inicio: 2014

Fecha de finalización: 2015

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 5

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud



Ciudad entidad realización: León,

38 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: METODOLOGIA DE INVESTIGACION EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de inicio: 2014

Fecha de finalización: 2015

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 3,5

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Ciudad entidad realización: León,

39 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGIA GERIATRICA

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida

Fecha de inicio: 2014

Fecha de finalización: 2015

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 4

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

40 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PSIQUIATRIA. TRASTORNOS MENTALES EN PERSONAS MAYORES

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida

Fecha de inicio: 2014

Fecha de finalización: 2015

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 29,5

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

41 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FISIOTERAPIA DEL DEPORTE/ CUARTO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2014

Fecha de finalización: 2015

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 20

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

**42** **Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** FUNDAMENTOS EN FISIOTERAPIA/PRIMERO**Tipo de programa:** Grado**Tipo de asignatura:** Obligatoria**Titulación universitaria:** Graduado o Graduada en Fisioterapia**Fecha de inicio:** 2014**Fecha de finalización:** 2015**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos**Nº de horas/créditos ECTS:** 30**Entidad de realización:** Universidad de León**Tipo de entidad:** Universidad**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Ciencias de la Salud**Ciudad entidad realización:** Ponferrada,**43** **Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** PATOLOGIA MEDICO-QUIRURGICA DEL SISTEMA MUSCULO**ESQUELETICO/SEGUNDO****Tipo de programa:** Grado**Tipo de asignatura:** Formación Básica**Titulación universitaria:** Graduado o Graduada en Fisioterapia**Fecha de inicio:** 2014**Fecha de finalización:** 2015**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos**Nº de horas/créditos ECTS:** 80**Entidad de realización:** Universidad de León**Tipo de entidad:** Universidad**Facultad, instituto, centro:** Ciencias de la Salud**Ciudad entidad realización:** Ponferrada,**44** **Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** AVANCES SOBRE INVESTIGACION Y DESARROLLO EN ENVEJECIMIENTO**Tipo de programa:** Máster oficial**Tipo de asignatura:** Optativa**Titulación universitaria:** Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida**Fecha de inicio:** 2013**Fecha de finalización:** 2014**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos**Nº de horas/créditos ECTS:** 12**Entidad de realización:** Universidad de León**Tipo de entidad:** Universidad**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Ciencias de la Salud**Ciudad entidad realización:** León,**45** **Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** ESTADISTICA APLICADA a las Ciencias de la SALUD**Tipo de programa:** Máster oficial**Tipo de asignatura:** Optativa**Titulación universitaria:** Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida**Fecha de inicio:** 2013**Fecha de finalización:** 2014**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos**Nº de horas/créditos ECTS:** 56**Entidad de realización:** Universidad de León**Tipo de entidad:** Universidad**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Ciencias de la Salud**Ciudad entidad realización:** León,



46 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGIA GERIATRICA

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Máster Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida

Fecha de inicio: 2013

Fecha de finalización: 2014

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 12

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: León,

47 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PREVENCION LESIONES Y ADAPTACION FISICO DEPORTIVA/CUARTO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de inicio: 2013

Fecha de finalización: 2014

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 99

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Ciudad entidad realización: León,

48 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: METODOLOGIA DE INVESTIGACION EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: MÁSTER UNIVERSITARIO en INVESTIGACIÓN en CIENCIAS de la ACTIVIDAD FISICA y el DEPORTE

Fecha de inicio: 2012

Fecha de finalización: 2013

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 3,5

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Ciudad entidad realización: León,

49 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PREVENCION LESIONES Y ADAPTACION FISICO DEPORTIVA/CUARTO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de inicio: 2012

Fecha de finalización: 2013

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 74

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Ciudad entidad realización: León,



50 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGIA MEDICO-QUIRURGICA DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO/SEGUNDO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Formación Básica

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2012

Fecha de finalización: 2013

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 72

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

51 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PRACTICUM I/TERCERO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de finalización: 2013

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 3

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

52 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: METODOLOGIA DE INVESTIGACION EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: MÁSTER UNIVERSITARIO en INVESTIGACIÓN en CIENCIAS de la ACTIVIDAD FISICA y el DEPORTE

Fecha de finalización: 2012

Fecha de inicio: 2011

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 3,5

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Ciudad entidad realización: León,

53 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: TECNICAS DE REHABILITACION MOTRIZ/TERCERO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de finalización: 2012

Fecha de inicio: 2011

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 77

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Ciudad entidad realización: León,



54 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGIA EN ESPECIALIDADES MEDICO-QUIRURGICAS/SEGUNDO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Formación Básica

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2011

Fecha de finalización: 2012

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 24

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

55 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PATOLOGIA MEDICO-QUIRURGICA DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO/SEGUNDO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Formación Básica

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2011

Fecha de finalización: 2012

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 72

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

56 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS EN FISIOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2010

Fecha de finalización: 2011

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 137,5

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

57 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: AFECCIONES MEDICO-QUIRURGICAS I/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2010

Fecha de finalización: 2011

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 64

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

58 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS Y VALORACION EN FISIOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Diplomatura



Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomatura en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2009

Fecha de finalización: 2010

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 138

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

59 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: AFECCIONES MEDICO-QUIRURGICAS I/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de finalización: 2010

Fecha de inicio: 2009

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 52

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

60 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: AFECCIONES MEDICO-QUIRURGICAS I/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de finalización: 2009

Fecha de inicio: 2008

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 40

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

61 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS Y VALORACION EN FISIOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de finalización: 2009

Fecha de inicio: 2008

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 138

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

62 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: AFECCIONES MEDICO-QUIRURGICAS I/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de finalización: 2008

Fecha de inicio: 2007

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 42

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad



Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

63 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: AFECCIONES MEDICO-QUIRURGICAS I/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2007

Fecha de finalización: 2008

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 42

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

64 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS Y VALORACION EN FISIOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2007

Fecha de finalización: 2008

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 138

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

65 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: AFECCIONES MEDICO-QUIRURGICAS I/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2006

Fecha de finalización: 2007

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 39

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

66 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: AFECCIONES MEDICO-QUIRURGICAS II/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2006

Fecha de finalización: 2007

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 12

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

67 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS Y VALORACION EN FISIOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2006

Fecha de finalización: 2007



Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 156

Entidad de realización: Universidad de León

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Tipo de entidad: Universidad

68 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: AFECCIONES MEDICO-QUIRURGICAS I/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2005

Fecha de finalización: 2006

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 24

Entidad de realización: Universidad de León

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Tipo de entidad: Universidad

69 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: AFECCIONES MEDICO-QUIRURGICAS II/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2005

Fecha de finalización: 2006

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 27

Entidad de realización: Universidad de León

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Tipo de entidad: Universidad

70 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FISIOTERAPIA ORTOPEDICA Y REUMATICA/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2005

Fecha de finalización: 2006

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 5

Entidad de realización: Universidad de León

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Tipo de entidad: Universidad

71 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS Y VALORACION EN FISIOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2005

Fecha de finalización: 2006

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 167

Entidad de realización: Universidad de León

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Tipo de entidad: Universidad



72 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: INTRODUCCION AL ESTUDIO DESCRIPTIVO DE FISIOTERAPIA/tercero

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2005

Fecha de finalización: 2006

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 45

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

73 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: AFECCIONES MEDICO-QUIRURGICAS I/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2004

Fecha de finalización: 2005

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 35

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Salud

74 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: AFECCIONES MEDICO-QUIRURGICAS II/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2004

Fecha de finalización: 2005

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 35

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

75 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS Y VALORACION EN FISIOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2004

Fecha de finalización: 2005

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 79

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

76 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: AFECCIONES MEDICO-QUIRURGICAS I/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2003

Fecha de finalización: 2004

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

C
V
N

CURRÍCULUM VÍTAE NORMALIZADO

710bf6e23e122146b3bc0209aab0ecc2

Nº de horas/créditos ECTS: 117**Entidad de realización:** Universidad de León**Facultad, instituto, centro:** Ciencias de la Salud**Tipo de entidad:** Universidad

- 77** **Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: AFECCIONES MEDICO-QUIRURGICAS II/SEGUNDO
Tipo de programa: Diplomatura
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia
Fecha de inicio: 2003
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 43
Entidad de realización: Universidad de León
Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud
- Fecha de finalización:** 2004

Tipo de entidad: Universidad

- 78** **Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS Y VALORACION EN FISIOTERAPIA/PRIMERO
Tipo de programa: Diplomatura
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia
Fecha de inicio: 2003
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 105
Entidad de realización: Universidad de León
- Fecha de finalización:** 2004

Tipo de entidad: Universidad

- 79** **Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: TERAPIAS ALTERNATIVAS EN FISIOTERAPIA/TERCERO
Tipo de programa: Diplomatura
Tipo de asignatura: Optativa
Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia
Fecha de inicio: 2003
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 7,5
Entidad de realización: Universidad de León
Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud
- Fecha de finalización:** 2004

Tipo de entidad: Universidad

- 80** **Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: AFECCIONES MEDICO-QUIRURGICAS I/SEGUNDO
Tipo de programa: Diplomatura
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia
Fecha de inicio: 2002
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 65
Entidad de realización: Universidad de León
- Fecha de finalización:** 2003

Tipo de entidad: Universidad

- 81** **Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA/SEGUNDO
Tipo de programa: Diplomatura
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia



Fecha de inicio: 2002

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 30

Entidad de realización: Universidad de León

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Fecha de finalización: 2003

Tipo de entidad: Universidad

82 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FISIOTERAPIA ORTOPEDICA Y REUMATICA/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2002

Fecha de finalización: 2003

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 25

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Salud

83 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FISIOTERAPIA RESPIRATORIA/SEGUNDO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2002

Fecha de finalización: 2003

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 5

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

84 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS Y VALORACION EN FISIOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2002

Fecha de finalización: 2003

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 39

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

85 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PRINCIPIOS DE CINESITERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2002

Fecha de finalización: 2003

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 15

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Salud



86 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PRINCIPIOS DE MASOTERAPIA E HIDROTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2002

Fecha de finalización: 2003

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 15

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

87 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: FUNDAMENTOS Y VALORACION EN FISIOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2001

Fecha de finalización: 2002

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 90

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

88 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PRINCIPIOS DE CINESITERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2001

Fecha de finalización: 2002

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 15

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

89 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PRINCIPIOS DE ELECTROTHERAPIA Y VIBROTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2001

Fecha de finalización: 2002

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 15

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

90 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PRINCIPIOS DE MASOTERAPIA E HIDROTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal



Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2001

Fecha de finalización: 2002

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 27

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

91 **Tipo de docencia:** Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: PRINCIPIOS DE TERMOTERAPIA, CRIOTERAPIA Y FOTOTERAPIA/PRIMERO

Tipo de programa: Diplomatura

Tipo de asignatura: Troncal

Titulación universitaria: Diplomado en Fisioterapia

Fecha de inicio: 2001

Fecha de finalización: 2002

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 15

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad realización: Ponferrada,

Dirección de tesis doctorales y/o trabajos fin de estudios

1 **Título del trabajo:** Desarrollo e implementación de un software para la prescripción de ejercicio terapéutico en unidades de fisioterapia.

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Raúl Cobreros Mielgo

Fecha de defensa: 07/05/2025

2 **Título del trabajo:** Occupational therapy programs and assessment tools.

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Berardi, Anna

Fecha de defensa: 15/03/2025

3 **Título del trabajo:** Physiotherapy programs and assessment tools.

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Galeoto, Giovanni

Fecha de defensa: 15/03/2025

4 **Título del trabajo:** Efectos de la imaginería motora realizada durante periodo posquirúrgico en mujeres con artrosis trapeciometaarpiana: un ensayo clínico aleatorizado

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Eva Prado Robles

Fecha de defensa: 14/12/2024



5 Título del trabajo: Estudio comparativo de Bone Implant Contact con implantes experimentales de superficie Bioetch® entre hueso nativo y hueso regenerado con dentina autóloga

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: López Sacristán, Hernán

Fecha de defensa: 26/09/2024

6 Título del trabajo: Estudio clínico de las complicaciones biológicas y mecánicas en prótesis unitarias con o sin pilar intermedio

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Truchuelo Díez, Patricia

Fecha de defensa: 25/09/2024

7 Título del trabajo: EFECTIVIDAD DE LA APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO Y DE LA CORRIENTE DIRECTA TRANSCRANEAL EN LA FATIGA, FRAGILIDAD, CALIDAD DE VIDA Y MARCHA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Inés Muñoz Paredes

Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE

Fecha de defensa: 04/12/2023

Mención de calidad: No

Explicación narrativa: Tesis interdisciplinar codirigida con un colega de otra universidad, defendida por compendio de publicaciones (<https://hdl.handle.net/10612/19368> ; <https://hdl.handle.net/10612/19378> ; <https://hdl.handle.net/10612/19464>). La evidencia disponible mostraba que el ejercicio físico era necesario para mantener la función física y cognitiva en pacientes con esclerosis múltiple (EM). Sin embargo, muy pocos estudios evaluaban variables físicas y cognitivas en el entrenamiento combinado para pacientes con EM con fatiga, capacidad de marcha o calidad de vida. Y en evaluar el efecto de forma conjunta sobre esas tres variables, sólo uno. Además, no existen estudios que incluyan tanto ejercicio como estimulación mediante corriente eléctrica transcraneal (tDCS), por lo que esta tesis fue pionera. TES destacable que en la mayoría de otros estudios el número de sesiones fue muy reducido. Por ello, resultó relevante estudiar los efectos de ambos tratamientos (ejercicio y tDCS) en una población de pacientes con EM con fatiga desde cuatro dimensiones (movilidad funcional, equilibrio, fatiga y depresión), capacidad de marcha o calidad de vida. Nuestros resultados mostraron que los sujetos que participaron en ejercicio y reciben tDCS mostraron mejoras significativas en las variables analizadas. La posición profesional de la doctoranda se vio estabilizada al poder consolidar su puesto de trabajo en la sanidad pública de Castilla y León.

8 Título del trabajo: Mesilato de fentolamina en la reversión de la anestesia local en odontología: repercusión en el postoperatorio del paciente

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Alejandro Gago García

Fecha de defensa: 10/07/2021

9 Título del trabajo: El paradigma de la actividad sepulturero: envejecimiento activo capacidad para el trabajo: estudio de caso en la División Cementerial del Ayuntamiento de Lisboa

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Rodrigues, Ana María Gouveira

Fecha de defensa: 21/06/2021



10 Título del trabajo: SÍNTOMAS DE BAJA EXPLICABILIDAD ORGÁNICA EN UNIDAD DEL DOLOR. INCIDENCIA, PERFIL PSICOMÉTRICO Y ANÁLISIS DE COSTES.

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Antonio Serrano García

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Fecha de defensa: 07/06/2021

Mención de calidad: No

Explicación narrativa: Es una tesis interdisciplinar: el codirector es traumatólogo y el doctorando psiquiatra, ambos del Hospital Clínico de León. Tuvo, entre otros, un resultado de aprendizaje de gran relevancia (<https://hdl.handle.net/10612/19515>). Los síntomas médicos Inexplicados (MUS) son síntomas físicos que presentan escasa o ninguna base de que respondan a una enfermedad orgánica subyacente. Así, nosotros determinamos la prevalencia de MUS en unidad del dolor, y analizamos el perfil psicométrico de estos pacientes para luego realizar un análisis de los recursos utilizados en la atención clínica de los pacientes MUS. Demostramos que el perfil sociodemográfico de paciente con sospecha de MUS corresponde a una mujer en torno a los 50 años, casada, que convive con su familia, que ha desempeñado trabajos no cualificados, con un nivel de estudios básico y que actualmente es pensionista. El gasto sanitario en Atención Hospitalaria y Especializada de los pacientes con MUS corresponde al 168,38% del gasto medio por paciente y año en el mismo concepto en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. Estos hallazgos permitieron establecer en el hospital una consulta sistemática para la valoración psiquiátrica quirúrgica en procesos traumatológicos. El ya doctor es ahora el director de la unidad en salud mental, enlace para varios servicios del Hospital de León. Igualmente, se planteó para la siguiente edición de la CIE, considerar el dolor crónico generalizado como un diagnóstico en sí mismo.

11 Título del trabajo: FACTORES DE CRECIMIENTO DERIVADOS DE PLAQUETAS (PDGF) PROCEDENTES DE AFÉRESIS DE DONANTE ÚNICO (AL-PRP) PARA TRATAMIENTO DE OSTEONECROSIS MANDIBULAR SECUNDARIA A BIFOSFONATOS, ÚLCERAS CUTÁNEAS POR HIDROXIUREA Y ÚLCERAS CUTÁNEAS DE EVOLUCIÓN TÓRPIDA

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Julia Vidán Estévez

Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE

Fecha de defensa: 28/05/2021

Mención de calidad: No

Explicación narrativa: Esta tesis es resultado de una codirección con un colega clínico traumatólogo del complejo hospitalario de León, que tuvo como resultados de aprendizaje tres artículos de referencia (<https://hdl.handle.net/10612/19452> ; <https://hdl.handle.net/10612/17623> ; <https://hdl.handle.net/10612/21001>). Es sabido que existe la necesidad de nuevos enfoques para fortalecer el tratamiento de las úlceras crónicas refractarias al tratamiento (CNHW). Para ello, se han utilizado factores de crecimiento derivados de plaquetas, autólogas (PDGF). Pero hay pacientes, particularmente las personas mayores y aquellas con diabetes mal compensada en las que los accesos venosos deteriorados dificultan el tratamiento; por ello, exploramos el uso de plaquetas de un solo donante (al-PRP). Ello fue novedoso. Y además pionero, pues Se utilizó un ciclo de congelación y descongelación, para el tratamiento de CNHW. Lo implementamos en pacientes con lesiones crónicas en miembros inferiores, en lesiones secundarias al tratamiento oncológico y en sujetos prótesis de rodilla. Nuestros resultados indicaron que el al-PRP preparado de esta manera es eficaz y seguro para el tratamiento de este problema clínico común. La doctoranda es hematóloga y su posición profesional se vio reforzada al ser propuesta y obtener, tras acreditar su nivel académico de doctora, la jefatura del servicio de Transfusión del Hospital de referencia, en la sanidad pública de Castilla y León. Recibimos el Premio Innovadores Castilla y León, 2022.

12 Título del trabajo: Manejo de la dislipemia aterogénica en Atención Primaria: descripción de la práctica clínica habitual (Estudio Avanza)

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: CAPON ALVAREZ, JESSICA



Fecha de defensa: 28/01/2021

13 **Título del trabajo:** Comunidade @ boas práticas segurança, saúde e qualidade de vida no trabalho INIAV "Fatores críticos de sucesso". 2019

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: SOUSA FIGUEIREDO, ELIA CRISTINA DE

Fecha de defensa: 13/12/2019

14 **Título del trabajo:** A influênciencia da religião e da espiritualidade na qualidade de vida dos idosos institucionalizados

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: CARDOSO DOS SANTOS CACHADO SARDINHA PER, ANA

Fecha de defensa: 06/05/2019

15 **Título del trabajo:** Evaluación y prevención de la seguridad, salud y bienestar laboral - estudio de caso en la industria del betún caucho "in situ" en Portugal

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Nuno Filipe Rosa Nogueira

Fecha de defensa: 08/03/2019

16 **Título del trabajo:** RELEVANCIA DE LA PRESENCIA DE CARCINOMA DUCTAL IN SITU EN EL CARCINOMA DUCTAL INFILTRANTE

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Sandra López Gordo

Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude

Fecha de defensa: 08/03/2019

Mención de calidad: No

Explicación narrativa: Es una tesis interdisciplinar: la doctoranda y el codirector son cirujanos especializados en cirugía de la mama del Consorci Sanitari del Garraf y el Consorci Sanitari de l'Alt Penedès. Además de un resultado de aprendizaje muy relevante (<https://hdl.handle.net/10612/17618>), esta tesis dio origen a varias ponencias invitadas en congresos internacionales del ámbito de la senología, y contribuyó a consolidar una línea de investigación conjunta interinstitucional sobre investigación en intervención integral y rehabilitación funcional en la discapacidad y la dependencia. La doctoranda participó posteriormente como docente del Máster en Env. Saludable y Calidad de Vida en la Ule. El grado de doctora le permitió obtener a una plaza de profesora en la Univ. Internacional de BCN. Un tratamiento adyuvante del cáncer de mama es la Fisioterapia (ejercicio terapéutico) que varían en función de si son mujeres con cáncer de mama o supervivientes. Por ello, es esencial conocer el pronóstico de la enfermedad, el cual podría deberse a la presencia de carcinoma ductal infiltrante (CID) asociado al carcinoma ductal in situ (DCIS). Esta asociación entre ambas entidades no había sido estudiada antes en detalle. La relevancia de la tesis reside en que al comparar los factores clínicos e histopatológicos asociados a la recurrencia de ambas presentaciones hemos demostrado que la presencia de DCIS parece ser indicativa de un comportamiento benigno en pacientes que reciben tratamiento neoadyuvante.

17 **Título del trabajo:** Manejo de la fobia y ansiedad dental mediante la utilización de la sedación consciente inhalatoria en la clínica dental

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: JACOBO OREA, CLARA BEATRIZ

Fecha de defensa: 24/01/2019



18 **Título del trabajo:** Evolución de las capacidades físicas en adultos dependientes institucionalizados en la residencia las Cinco Llagas de Astorga (León).

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Inés Gago Fernández

Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE

Fecha de defensa: 13/12/2018

Mención de calidad: No

Explicación narrativa: Esta tesis comparó los cambios en la capacidad funcional de adultos dependientes institucionalizados. Los resultados ofrecieron evidencia sobre los beneficios que una intervención sistemática, especializada de fisioterapia, y continuada en el tiempo, en adultos dependientes institucionalizados; así, mostraron mejorías significativas en la capacidad funcional de estas personas, facilitando la realización de las ABVD, y con la consiguiente repercusión positiva en su calidad de vida. Esta tesis fue factor determinante para que en los centros sociosanitarios de esta naturaleza, en Astorga primero y en otros de Castilla y León después, se implementaran protocolos de fisioterapia como medida sistematizada de atención sociosanitaria y de cuidados para estas personas. La doctoranda es fisioterapeuta y su posición profesional se estabilizó, tras acreditar su nivel académico de doctora, con un contrato de carácter indefinido como personal sanitario estable del Centro sociosanitario de referencia.

19 **Título del trabajo:** Modificación de los niveles de presión arterial, pulso cardíaco, saturación de oxígeno, frecuencia respiratoria y volumen respiratorio en pacientes sometidos a cirugía oral utilizando distintos procedimientos de sedación: anestesia local, anestesia local asociada a técnicas de sedación consciente con óxido nitroso y anestesia local asociada a sedación oral con Midazolam

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: ORTIZ CAMARERO, LUIS ANDRES

Fecha de defensa: 13/12/2018

20 **Título del trabajo:** Capacidad predictiva de la estabilidad primaria de implantes dentales mediante estudio radiológico

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: de Elío Oliveros, Joaquín

Fecha de defensa: 06/09/2018

21 **Título del trabajo:** ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DE LOS FACTORES ASOCIADOS A LA CAPACIDAD FUNCIONAL Y CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS MAYORES CON FRACTURA DE CADERA EN EL ÁREA SANITARIA DE LEÓN

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Sonia Jiménez Mola

Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE

Fecha de defensa: 20/02/2017

Mención de calidad: No

Explicación narrativa: Es una tesis interdisciplinar. La doctoranda es geriatra del hospital de León (CAULE) y su posición profesional se vio reforzada al liderar, tras acreditar su grado de doctora, la puesta en marcha, desarrollo y consolidación de la pionera Unidad de Ortoperiátria, del servicio de Geriatría del Hospital de referencia, en la sanidad pública de Castilla y León. Fue una tesis muy productiva en resultados de aprendizaje (<https://hdl.handle.net/10612/19398> ; <https://hdl.handle.net/10612/19661> ; <https://hdl.handle.net/10612/19629> ; <http://hdl.handle.net/10612/14605> ; etc.). La fractura de cadera es la complicación más grave de la osteoporosis por la morbilidad, mortalidad y costes que genera. Su repercusión para la persona mayor, y más para los > 90 años, es funcional (capacidad de deambular, realización de ABVD) y cognitivo, lo que contribuye a aumentar la morbimortalidad. Demostramos que era necesario analizar y registrar todos los datos de comorbilidad para poder encontrar áreas de mejora. Así, la mayor transferencia del conocimiento generado de esta tesis consistió en la



creación de un grupo de trabajo de especialistas de los servicios de Traumatología, Anestesia, Rehabilitación y Geriatría, particularmente en el desarrollo de una Vía Clínica, para disminuir la estancia prequirúrgica y mejorar la atención la atención al paciente mayor con fractura de cadera. Este proceso culminó con la creación de la mencionada Unidad de Ortogeriatría en el CAULE, de la que es responsable.

22 **Título del trabajo:** Programa de intervención fisioterapéutica para la mejora del estrés y la calidad de vida en cuidadores de personas con discapacidad

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de La Coruña

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Alonso-Cortés Fradejas, Beatriz

Fecha de defensa: 03/12/2015

23 **Título del trabajo:** Evaluación de un programa de fisioterapia respiratoria en pacientes sometidos a resección pulmonar

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad del País Vasco

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Ana Rodríguez-Larrad

Fecha de defensa: 10/07/2015

24 **Título del trabajo:** MARCADORES BIOQUÍMICOS DEL DAÑO MUSCULAR EN JUGADORES PROFESIONALES DE BALONCESTO: SEGUIMIENTO MÉDICO, PROTOCOLO FISIOTERAPÉUTICO COMO RECUPERACIÓN, Y SU INFLUENCIA SOBRE EL RENDIMIENTO DEPORTIVO

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Mª José Fermiñán Taboada

Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE

Fecha de defensa: 19/06/2015

Mención de calidad: No

Explicación narrativa: Es una tesis interdisciplinar, medicina deportiva y fisioterapia. La utilización del hielo como medida de recuperación muscular es muy utilizada en entornos deportivos. Sin embargo, los efectos de la aplicación de inmersión en agua fría (CWI) sobre las alteraciones posteriores al rendimiento del ejercicio no estaban claros y el esfuerzo percibido aún no había sido evaluado durante una temporada completa de competición bajo los efectos del CWI. Así, el presente estudio fue el primero en examinar la aplicación de CWI como estrategia de recuperación muscular en deportistas profesionales a lo largo de una temporada regular utilizando datos cuantitativos, evaluaciones directas y fiables de sus efectos. Desde una perspectiva más amplia, sustentó la teoría que los procedimientos de fisioterapia, contribuyen a una mejor y más rápida recuperación de la fatiga, mejorando así el rendimiento deportivo (medido en marcadores fisiológicos y rendimiento neuromuscular) durante una temporada regular. El estudio demostró que la aplicación de CWI mejora los niveles séricos de enzimas o proteínas del metabolismo muscular y la inflamación mejorando la fuerza y la sensación de esfuerzo percibido. Abrió una línea de investigación (<https://hdl.handle.net/10612/19399>; <https://hdl.handle.net/10612/19400>). La posición profesional de la doctoranda se vio estabilizada al poder consolidar, en el concurso de méritos aportar la tesis, su puesto de trabajo en la sanidad pública de Castilla y León.

25 **Título del trabajo:** Estudio descriptivo correlacional de las variables del dolor en los peregrinos del Camino de Santiago

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad Rey Juan Carlos

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Marta Valencia Prieto

Fecha de defensa: 11/06/2015



26 Título del trabajo: EFECTOS DE LA VIBROTERAPIA PUNTUAL Y SEGMENTARIA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA Y EL ESTRÉS PSICOFÍSICO EN PERSONAS AFECTADAS DE DISCAPACIDAD SEVERA

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Vicente Rodríguez Pérez

Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE

Fecha de defensa: 20/12/2013

Mención de calidad: No

Explicación narrativa: Esta tesis la realizó un antiguo estudiante tutelado en su TFG. En la actualidad, es profesor estable (PCD) del área de Fisioterapia, USAL. Se incardina en la línea de investigación sobre el estrés psicofísico, gracias a su participación, en calidad de colaborador, en un proyecto de investigación con el IMSERSO que lideré. (<https://hdl.handle.net/10612/19595>). Es una tesis pionera. Fue el primer estudio realizado sobre el uso de terapia vibratoria en una población única (personas con grave discapacidad, grave dificultad para la promoción de la autonomía personal y con dependencia) para estimular una respuesta hormonal que tamponase el estrés. estableció, además el protocolo a utilizar en base a: vibración local, a bajas amplitudes y frecuencias y aplicado por periodos cortos de tiempo. Se demostró la eficacia de la terapia vibratoria para reducir el nivel de ansiedad-estado y disminuir los niveles de cortisol, lo que conduce a mejorar el bienestar social y psicológico, la respuesta hormonal y el metabolismo muscular en personas gravemente discapacitadas. Esta tesis fue factor determinante para que en los centros sociosanitarios de esta naturaleza, en León primero y en otros de Castilla y León después, se implementasen protocolos de fisioterapia como el propuesto, como medida sistematizada de atención sociosanitaria y de cuidados para estas personas.

27 Título del trabajo: Análisis nutricional y su relación con el estrés psico-físico y el daño muscular en jugadoras profesionales de voleibol a lo largo de una temporada

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad del País Vasco

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Mielgo Ayuso, Juan

Fecha de defensa: 15/11/2013

28 Título del trabajo: IDENTIFICACIÓN DEL ESTADO DE SALUD EN TRABAJADORES DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA DE LA PROVINCIA DE LEÓN

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: M^a Victoria Casares del Río

Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE

Fecha de defensa: 16/10/2015

Mención de calidad: Sí

Fecha de obtención: 20/10/2011

Explicación narrativa: Esta tesis es interdisciplinar (la doctoranda es médico especialista en salud laboral). El desempeño laboral está condicionado por numerosas diferencias en variables de salud. El conocimiento generado permitió identificar y proponer a la Administración un listado concreto de indicadores sobre daños y problemas de salud, que facilitaron la construcción de un sistema de información sobre Salud Laboral (SISAL) en León. Ello permitió: identificar enfermedades, accidentes y exposiciones a prevenir; definir la magnitud y distribución de un problema de salud determinado; identificar categorías de puestos de trabajo y sectores susceptibles de intervenciones preventivas específicas; establecer y justificar la necesidad de evaluar el estado de salud, sistemática, periódica y planificadamente, para desarrollar programas de prevención. Resultó crucial establecer modelos para: predecir la probabilidad de patologías concretas en función de los diferentes indicadores de salud de los trabajadores; y establecer el perfil característico en función de cada indicador. Esto es una herramienta muy útil para el médico del trabajo: prevenir problemas de salud y detectar riesgo individual ante accidentes y enfermedades profesionales derivadas de las condiciones laborales. La posición profesional de la doctoranda progresó al obtener, tras acreditar grado de doctora, la Jefatura de la Sección de Promoción de la Salud y Salud Laboral del Servicio Territorial de Sanidad de la Junta de Cast. y León, en León.



29 Título del trabajo: LESIONES ISQUIOTIBIALES: MEDICIONES BIOMECÁNICAS EN RADIOGRAFÍAS COMO HERRAMIENTA DE DIAGNÓSTICO, PREDICCIÓN Y TRATAMIENTO EN ATLETAS

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Alumno/a: Martín Palavicvini

Calificación obtenida: SOLBRESALIENTE CUM LAUDE

Fecha de defensa: 31/03/2011

Mención de calidad: Sí

Fecha de obtención: 20/10/2011

Explicación narrativa: Tesis interdisciplinar: el doctorando era entrenador profesional de atletismo en la Universidad de Carolina del Norte (USA). Se obtuvo un resultado de aprendizaje relevante (<https://hdl.handle.net/10612/19500>), con gran aplicación en el campo de la prevención lesional en el deporte. Las rupturas musculares son muy frecuentes en el deporte, y el lugar de asiento más frecuente es en músculos isquiosurales. Por ello, la prevención resulta crucial. Nosotros planteamos un nuevo enfoque cual fue explorar el papel potencial de la discrepancia de holgura en la articulación de la cadera como factor de riesgo y como predictor clínico de recidiva y gravedad de la lesión. Así, demostramos (fuimos pioneros, pues este estudio encontró la primera evidencia al respecto) que la presencia de discrepancia de holgura entre ambas caderas (JCD) del deportista está relacionada con una mayor frecuencia de lesión de la musculatura isquiosural (HTI), es factor de riesgo y se comporta como predictor clínico de la recidiva y gravedad lesional. De hecho, el JCD se asoció significativamente con el número de lesiones y su gravedad. Se observó una fuerte correlación positiva entre JCD y el número de lesiones; y entre JCD y la gravedad de la lesión. El doctorando, entonces entrenador del equipo nacional USA sub18, consolidó su progresión profesional, siendo hoy Entrenador jefe de élite, y Director de Desarrollo de entrenadores. Actualmente, presta sus servicios en la State University, Fresno, California.

Tutorías académicas de estudiantes

1 Nombre del programa: Formación personal docente

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad realización: León, Castilla y León, España

Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 0,6

Nº de alumnos/as tutelados/as: 7

Tutoría Reglada: Sí

Explicación Narrativa: Director de siete (7) Trabajos Fin de Grado de la Titulación de Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, durante los curso 2013/14 a 2016/17, lo que da una media de 1,7 TFGs dirigidos/curso académico.. La línea de todos estos trabajos ha sido la prevención de lesiones deportivas (tobillo y rodilla) en el baloncesto. Dada mi formación como médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte y Fisioterapeuta especialista en Fisioterapia Deportiva, y mi amplia experiencia profesional como Médico de equipos profesionales deportivos (ciclismo, baloncesto, etc.) pude enriquecer el itinerario formativo de los estudiantes tutorizados. además, una vez estos hubieron finalizado su formación de Grado, continué acompañándolos en su formación a lo largo de la vida, prueba de ello es que algunos de ellos colaboraron como autores en algunas de mis obras (publicaciones/libros), como por ejemplo, Leyre Rodríguez: Programa de re-entrenamiento al esfuerzo y vuelta a la actividad deportiva (<https://hdl.handle.net/10612/19696>); Programa de re-entrenamiento al esfuerzo en pacientes broncópatas (<https://hdl.handle.net/10612/19781>) o Javier Azanza: Programa de propiocepción (<https://hdl.handle.net/10612/19888>)

2 Nombre del programa: Formación personal docente

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad realización: Ponferrada, Castilla y León, España

Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 0,6

Nº de alumnos/as tutelados/as: 53

Tutoría Reglada: Sí

Explicación Narrativa: Director de cincuenta y tres (53) trabajos Fin de Grado de la Titulación de Grado en Fisioterapia, desde el curso 2013/14 al 2023/24, lo que da una media de 4,8 TGGs dirigidos/curso académico. Todos ellos han estado incardinados en dos de mis principales líneas de investigación, cuales son el dolor de espalda



y la prevención/tratamiento de las lesiones deportivas. Además, una vez éstos hubieron finalizado su formación de Grado, continué trabajando para enriquecer en su formación y su itinerario curricular a lo largo de la vida y, prueba de ello es que algunos de ellos colaboraron como coautores de capítulo en alguna de mis obras (publicaciones/libros), como por ejemplo, Victoria Cabeza Prieto, Fisioterapia del persona amputada (<https://hdl.handle.net/10612/19696>).

3 Nombre del programa: Formación personal docente**Entidad de realización:** Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad**Ciudad entidad realización:** Salamanca, Castilla y León, España**Nº de horas/créditos ECTS reconocidos:** 1,3**Nº de alumnos/as tutelados/as:** 1**Tutoría Reglada:** Sí

Explicación Narrativa: Dirección de un TFG, en año 2006 (calificación de Sobresaliente cum laude) del Curso de Adaptación al Grado de la Universidad de Salamanca, lo que es una muestra mi liderazgo docente fuera de mi universidad de origen. El tema del TFG versaba sobre el efecto de dos técnicas de Fisioterapia, (masaje vs. vibración mecánica) sobre el músculo fatigado, y fue publicado como artículo en revista indexada en Scopus (<https://hdl.handle.net/10612/19573>). Prueba de la continuidad en la dirección y formación de personal investigador, es que posteriormente, le dirigí la tesis doctoral al alumno, profundizando en la línea de investigación sobre el estrés psicofísico, gracias a su participación, en calidad de colaborador, en un proyecto de investigación que lideré con el IMERSO (ver segunda aportación en apto. Exp. científica/proyectos de I+D+i no competitivos). En la actualidad, es profesor estable (PCD) del área de Fisioterapia.

4 Nombre del programa: PAT**Entidad de realización:** Universidad de León **Tipo de entidad:** Universidad**Ciudad entidad realización:** León, Castilla y León, España**Nº de horas/créditos ECTS reconocidos:** 10**Nº de alumnos/as tutelados/as:** 75**Tutoría Reglada:** No

Explicación Narrativa: Tutor, dentro del Plan de Acción Tutorial de la Universidad de León (PAT), y para el Máster en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida, para los cursos 2012/13, 2014/15 y 2018/19. Mi concepción del plan de acción tutorial es que la educación va más allá de la transmisión de conocimientos a los estudiantes. Por ello, colaborando con la labor de la Facultad, he podido ayudar y orientar a los estudiantes, atender sus necesidades educativas y personales con el objetivo de ayudarles a alcanzar el éxito académico. Como consecuencia de sus aportaciones, que fueron escuchadas y transmitidas al equipo de Calidad y a la dirección del Centro, se han podido incorporar en los planes de mejora de la Titulación y se lograron implementar medidas correctoras, tanto en el programa formativo como en otros aspectos de interés, que han redundado en la mejora de la titulación.

5 Nombre del programa: PAT**Entidad de realización:** Universidad de León **Tipo de entidad:** Universidad**Ciudad entidad realización:** Ponferrada, Castilla y León, España**Nº de horas/créditos ECTS reconocidos:** 10**Nº de alumnos/as tutelados/as:** 200**Tutoría Reglada:** No

Explicación Narrativa: Tutor, dentro del Plan de Acción Tutorial (PAT) de la Universidad de León, para el Grado en Fisioterapia, para los cursos 2010/11, 2011/12, 2012/13 y 2013/14. Mi concepción del plan de acción tutorial es que la educación va más allá de la transmisión de conocimientos a los estudiantes. Por ello, colaborando con la labor de la Facultad, he podido ayudar y orientar a los estudiantes, atender sus necesidades educativas y personales con el objetivo de ayudarles a alcanzar el éxito académico. Como consecuencia de sus aportaciones, que fueron escuchadas y transmitidas al equipo de Calidad y a la dirección del Centro, se han podido incorporar en los planes de mejora de la Titulación y se lograron implementar medidas correctoras, tanto en el programa formativo como en otros aspectos de interés, que han redundado en la mejora de la titulación.

6 Nombre del programa: PAT**Entidad de realización:** Universidad de León **Tipo de entidad:** Universidad**Ciudad entidad realización:** Ponferrada, Castilla y León, España



Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 10

Nº de alumnos/as tutelados/as: 100

Tutoría Reglada: No

Explicación Narrativa: Tutor, dentro del Plan de Acción Tutorial de la Universidad de León, de la Diplomatura de Fisioterapia, para los cursos 2003/04 y 2004/05. Mi concepción del plan de acción tutorial es que la educación va más allá de la transmisión de conocimientos a los estudiantes. Por ello, colaborando con la labor de la Facultad, he podido ayudar y orientar a los estudiantes, atender sus necesidades educativas y personales con el objetivo de ayudarles a alcanzar el éxito académico. como consecuencia de sus aportaciones, que fueron escuchadas y transmitidas al equipo de Calidad y al la dirección del Centro, se han podido incorporar en los planes de mejora de la Titulación y se lograron implementar medidas correctoras, tanto en el programa formativo como en otros aspectos de interés, que han redundado en la mejora de la titulación.

Cursos y seminarios impartidos

1 Tipo de evento: Jornada

Nombre del evento: I Jornadas Nacionales sobre Clima Educativo e Innovación Docente en Fisioterapia

Ciudad entidad organizadora: Soria,

Objetivos del curso: General Conocer y analizar cuál es el Clima educativo de en las Facultades donde se imparte el Grado en Fisioterapia y la influencia de las experiencias de innovación docente sobre este entorno educacional. Específicos - Detectar las debilidades de nuestro Sistema Educativo de Educación Superior en Fisioterapia. - Plantear y proponer medidas de mejora de las debilidades detectadas para ser implementadas en las Facultades. - Detectar las fortalezas de nuestro Sistema Educativo de Educación Superior en Fisioterapia. - Plantear y proponer medidas para potenciar las fortalezas detectadas para ser implementadas en las Facultades.

Horas impartidas: 2

Fecha de impartición: 25/10/2023

Temática: Formación Docente

2 Tipo de evento: Jornada

Nombre del evento: Jornada Científica Nacional sobre el «Clima Educativo de Fisioterapia en España»

Ciudad entidad organizadora: A Coruña,

Objetivos del curso: Dirigido a los Decanos, Vicedecanos de Facultades y Directores de Centros de Fisioterapia. Organizó la Facultad de Fisioterapia de A Coruña y lo avaló la Asociación Española de Fisioterapeutas-Educación Superior. Objetivos: - Conocer cuál es el Clima educativo en las Facultades y Centros de impartición del Grado en Fisioterapia. - Aprender a analizar el Clima educativo en el Grado en Fisioterapia de los distintos Centros y Facultades. - Conocer la influencia de la experiencia clínica del alumnado sobre la evaluación del clima educativo en Fisioterapia. - Detectar las debilidades y fortalezas del Sistema Educativo de Educación Superior en Fisioterapia. - Saber plantear y proponer medidas de mejora de las debilidades y potenciar las fortalezas detectadas para ser implementadas en las Facultades y Centros..

Horas impartidas: 4

Fecha de impartición: 03/05/2023

Temática: Formación Docente

3 Tipo de evento: Jornada

Nombre del evento: Jornadas de Innovación Docente en el Practicum de Fisioterapia

Ciudad entidad organizadora: Bilbao,

Objetivos del curso: Dirigido al profesorado y tutores clínicos implicados en la docencia de Fisioterapia de la Universidad del País Vasco. Objetivos: - Aprender metodologías colaborativas para la docencia práctica en un entorno clínico asistencial de Fisioterapia. - Aprender a implementar nuevas tecnologías para la docencia clínica en Fisioterapia. -Aprendizaje de estrategias e búsqueda bibliográfica para investigadores clínicos noveles. - Aprender a utilizar sistemáticamente la Clasificación Internacional de la Función: traslación a la clínica.

Horas impartidas: 10

Fecha de impartición: 12/2017

Temática: Formación Docente

**4** **Tipo de evento:** Jornada

Nombre del evento: IX Jornadas Interuniversitarias del área de conocimiento Fisioterapia

Ciudad entidad organizadora: Ponferrada,

Objetivos del curso: Dirigido al profesorado del Área de Fisioterapia de ámbito nacional. Objetivos: 1.- Concienciar al profesorado para promover el desarrollo académico de la disciplina. 2.- Concienciar al profesorado sobre la capacidad facultativa en Fisioterapia. 3.-Promover la vinculación entre el academicismo y la investigación clínica. 4.- Discutir programas de renovación de la docencia, con el objeto de formar un profesional flexible en la sociedad del conocimiento. 5.- Fomentar el uso de metodologías activas de aprendizaje-enseñanza. Publicamos un capítulo (<https://hdl.handle.net/10612/19431>) y dirígi y coordiné la monografía (<https://hdl.handle.net/10612/19432>) de las Jornadas.

Horas impartidas: 4

Fecha de impartición: 22/04/2010

Temática: Formación Docente

5 **Tipo de evento:** Curso

Nombre del evento: Aprendizaje Basado en Problemas (ABP)

Ciudad entidad organizadora: Málaga,

Objetivos del curso: Dirigido a profesores del área de Fisioterapia de la Universidad de Málaga. El curso estaba incluido en la programación del Proyecto de Implantación del Crédito ECTS en la Titulación de Fisioterapia (2008/09) Objetivos: 1: Conocer las Metodologías activas. El Aprendizaje Basado en Problemas (ABP): ¿Qué es un problema ABP? Actividades que se realizan con ABP. Los siete pasos del ABP. 2: Aprender qué trabajar con el ABP en el aula: Diferencias entre modelo tradicional y ABP. Pasos a seguir en el trabajo con ABP. Trabajar las competencias con ABP. 3: Aprender a evaluar en ABP: Preguntas a las que debe responder la evaluación. Modalidades de evaluación y tipos de aprendizaje evaluados con ABP. Uso de las rúbricas en el ABP 4: Practicar con programas, aplicaciones y tareas relacionadas con el ABP: Metodología de casos. Resolución de problemas.Trabajar contenidos prácticos de la asignatura con ABP.El examen con ABP.

Horas impartidas: 24

Fecha de impartición: 05/2009

Temática: Formación Docente

6 **Tipo de evento:** Curso

Nombre del evento: Aprendizaje constructivista aplicado: Aprendizaje Basado en Problemas integrado en el currículum del alumno

Ciudad entidad organizadora: Ciudad de Panamá,

Objetivos del curso: El curso se incluía en la Programación de Cursos de Formación del Profesorado, dirigido a profesores de las titulaciones de Medicina y Fisioterapia, de la Universidad La Latina, de Panamá. Objetivos: Conocer el concepto del Aprendizaje Basado en Problemas y sus características. Aprender a planificar actividades basadas en problemas. Conocer las distintas fases del Aprendizaje Basado en Problemas. Conocer el rol del alumnado y el profesorado en el Aprendizaje Basado en Problemas. Elaborar una programación competencial a través de estrategias basadas en problemas. Diseñar instrumentos de evaluación continua y autoevaluación.

Horas impartidas: 16

Fecha de impartición: 04/2009

Temática: Formación Docente



Material y otras publicaciones docentes o de carácter pedagógico

- 1 Jesús Seco Calvo; Arana Fernández De Moya E; Balboa Arregui Ó.; Martínez Mier M^a J. Diagnóstico por la Imagen para Fisioterapeutas.., Panamericana. ISBN 9788411061810

Nombre del material: Diagnóstico por la Imagen para Fisioterapeutas.

Fecha de elaboración: 2025

Tipo de soporte: Libro

Autor de correspondencia: Sí

- 2 Jesús Seco Calvo; Natalia Burgos Alonso. Fisioterapia Comunitaria y Salud Pública, Panamericana. ISBN 9788491108030

Nombre del material: Fisioterapia Comunitaria y Salud Pública

Fecha de elaboración: 2022

Autor de correspondencia: Sí

- 3 Jesús Seco Calvo. Procedimientos Generales en Fisioterapia, Panamericana. ISBN 9788491107965

Nombre del material: Procedimientos Generales en Fisioterapia

Fecha de elaboración: 2021

Tipo de soporte: Libro

Autor de correspondencia: Sí

- 4 Jesús Seco Calvo; Ana Rodriguez Larrad; Jose Carlos Gómez Sánchez; María Del Carmen Riveira Rodríguez; Ana García Morán. Sistema nervioso. Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas., Panamericana. Disponible en Internet en: <<https://hdl.handle.net/10612/19684>>. ISBN 978-84-9110-202-1

Nombre del material: Sistema nervioso. Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas.

Fecha de elaboración: 2020

Tipo de soporte: Libro

Explicación narrativa: Esta obra colectiva que lidero, con participación de 83 autores, propone una visión global del SN desde una perspectiva orientada al estudiante de fisioterapia. Presenta un innovador diseño gráfico destacando elementos que facilitan su lectura y la comprensión de la materia. Consta de 63 capítulos organizados en torno a cuatro grandes partes basadas en la evidencia científica: Afecciones medicoquirúrgicas para fisioterapeutas (diagnóstico, la patología del SN y los trastornos nerviosos y musculares más relevantes); Métodos específicos de intervención en Fisioterapia (procedimientos más relevantes de tratamiento de las alteraciones funcionales del sistema nervioso); Fisioterapia en especialidades clínicas (se explican desde la praxis clínico-asistencial, distintos programas de prevención y tratamiento de las patologías del SNC, SNP, pediátricas relacionadas con SNC y de salud mental entre otras. Ofrece al final una síntesis de la fisiología del sistema nervioso. Dispone de un sitio web con herramientas de aprendizaje: preguntas de autoevaluación, casos clínicos, más de 200 vídeos, webgrafía, etc. Además, incluye cuatro anexos con 16 casos clínicos reales para prácticas de aula en el que se implementa la utilización de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF). Incorpora material audiovisual e interactivo; el texto está profusamente enriquecido de recursos vinculados a un entorno digital con gran cantidad de material complementario.

Autor de correspondencia: Sí

- 5 Jesús Seco Calvo. PROFISIO - OPE Fisioterapia, Panamericana. ISBN 978-84-9110-361-5

Nombre del material: PROFISIO- OPE Fisioterapia

Fecha de elaboración: 15/04/2019

Tipo de soporte: Manual

Autor de correspondencia: Sí



6 Jesús Seco Calvo; Vanessa Gonzlez Bellido; M^a Luz Gonzalez Doniz; Daniel López Fernández; Sonia Souto Camba. Sistema respiratorio: métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas, Panamericana. Disponible en Internet en: <<https://hdl.handle.net/10612/19781>>. ISBN 978-84-9110203-8

Nombre del material: Sistema respiratorio: métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas

Fecha de elaboración: 2018

Tipo de soporte: Libro

Explicación narrativa: Esta obra colectiva que lidero, con participación de 37 autores, propone una visión global del S. Respiratorio desde una perspectiva orientada al estudiante de fisioterapia. Presenta un innovador diseño gráfico destacando elementos que facilitan su lectura y la comprensión de la materia. Consta de 29 capítulos organizados en torno a cuatro grandes partes basadas en la evidencia científica: Afecciones medicoquirúrgicas para fisioterapeutas (patología pulmonar con los procedimientos clínicos, diagnósticos y terapéuticos más relevantes); Métodos específicos de intervención en Fisioterapia (procedimientos más relevantes de tratamiento de las alteraciones funcionales del sistema respiratorio); Fisioterapia en especialidades clínicas (se explican desde la praxis clínico-asistencial, distintos programas de prevención y tratamiento de las afecciones respiratorias, agrupadas por unidades didácticas). Ofrece al final una síntesis de la fisiología del sistema respiratorio. Dispone de un sitio web con herramientas de aprendizaje: preguntas de autoevaluación, casos clínicos, más de 250 vídeos, webgrafía, etc. Además, incluye cinco anexos con casos clínicos reales para prácticas de aula en el que se implementa la utilización de la CIF. Incorpora material audiovisual e interactivo; el texto está profusamente enriquecido de recursos vinculados a un entorno digital con gran cantidad de material complementario.

Autor de correspondencia: Sí

7 Jesús Seco Calvo; María Encarnación Aguilar Ferrández; Adelaida M^a Castro Sánchez; M^a Paz Gómez Jiménez. Sistema cardiovascular: métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas, Panamericana. Disponible en Internet en: <<https://hdl.handle.net/10612/19780>>. ISBN 978-849110-201-4

Nombre del material: Sistema cardiovascular: métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas

Fecha de elaboración: 2017

Tipo de soporte: Libro

Explicación narrativa: Esta obra colectiva que lidero, con participación de 49 autores, propone una visión global del S. Cardiovascular desde una perspectiva orientada al estudiante de fisioterapia. Presenta un innovador diseño gráfico destacando elementos que facilitan su lectura y la comprensión de la materia. Consta de 29 capítulos organizados en torno a cuatro grandes partes basadas en la evidencia científica: Afecciones medicoquirúrgicas para fisioterapeutas (dos unidades didácticas: cardiología, cirugía vascular y angiología), explicando los procedimientos clínicos, diagnósticos y terapéuticos más relevantes; Métodos específicos de intervención en Fisioterapia (procedimientos más relevantes de tratamiento de las alteraciones funcionales del sistema cardiovascular); Fisioterapia en especialidades clínicas, donde se explican desde la praxis clínico-asistencial, distintos programas de prevención y tratamiento de las afecciones cardíacas y vasculares (sistema arterial, venoso y linfático). Finalmente, una síntesis de la fisiología del sistema cardiocirculatorio. Dispone de un sitio web con herramientas de aprendizaje: preguntas de autoevaluación, casos clínicos, más de 300 vídeos, webgrafía, etc. Además, incluye seis anexos con casos clínicos reales para prácticas de aula en el que se implementa la utilización de la CIF. Incorpora material audiovisual e interactivo; el texto está profusamente enriquecido de recursos vinculados a un entorno digital con gran cantidad de material complementario.

Autor de correspondencia: Sí

8 Jesus Seco Calvo. Afecciones Medicoquirúrgicas para fisioterapeutas, Panamericana. Disponible en Internet en: <<https://hdl.handle.net/10612/19888>>. ISBN 9788498359459

Nombre del material: Afecciones Medicoquirúrgicas para fisioterapeutas

Fecha de elaboración: 2017

Tipo de soporte: Libro

Explicación narrativa: Tercer volumen de la serie "Sistema Musculoesquelético". hemos contemplado los procedimientos más relevantes del tratamiento tanto médico como quirúrgico de los traumatismos y enfermedades del sistema musculoesquelético. Todo ello, desde la praxis clínico-asistencial, ahondando en los distintos programas de prevención y tratamiento. Consta de 50 capítulos con abundantes ilustraciones y excelentes materiales complementarios en formato multimedia. La obra se divide en dos partes: la primera se corresponde con la Cirugía Ortopédica y Traumatología, y consta a su vez, de cinco secciones: generalidades; miembro superior; pelvis y miembro inferior; columna vertebral y raquis; y finalmente una miscelánea. La segunda parte trata sobre las



enfermedades del sistema musculoesquelético. Dispone de un sitio web con material complementario: imágenes, gráficos, vídeos, casos clínicos, etc., que van a permitir al estudiante consolidar los conocimientos adquiridos. Es una obra colectiva que lidero en la que han participado 53 autores colaboradores son fisioterapeutas y médicos especialistas en las distintas áreas de interés relacionadas con el sistema musculoesquelético y profesores de la titulación en Facultades de España y México. Una obra pensada para estimular el razonamiento clínico del lector, estudiante de Fisioterapia, y diseñada para favorecer la adquisición de competencias mediante una formación aplicada en la que confluyen investigación científica y praxis profesional.

Autor de correspondencia: Sí

- 9** Jesús Seco Calvo. Fisioterapia en especialidades clínicas , Panamericana. Disponible en Internet en: <<https://hdl.handle.net/10612/19696>>. ISBN 9788498359442

Nombre del material: Fisioterapia en especialidades clínicas

Fecha de elaboración: 2016

Tipo de soporte: Libro

Explicación narrativa: Segundo volumen de la serie "Sistema Musculoesquelético". Es un manual de texto básico que da respuesta a las necesidades formativas de los estudiantes de Fisioterapia. Se explican y analizan los procedimientos más relevantes, basados en la evidencia científica, del tratamiento de las alteraciones funcionales del sistema musculoesquelético desde la práctica clínico-asistencial. Se incluyen temas esenciales para el estudiante: la historia clínica, el método de intervención, el razonamiento clínico y el diagnóstico fisioterapéutico, procedimientos clínicos en el tratamiento de lesiones, traumatismos y enfermedades. Características destacadas son: 38 capítulos elaborados didácticamente por 54 autores (obra colectiva que lidero) profesores de la titulación de Fisioterapia en España, Chile y México. y profesionales con dilatada experiencia en el tema tratado. Incorpora material audiovisual e interactivo; el texto está profusamente enriquecido de recursos vinculados a un entorno digital con gran cantidad de material complementario y herramientas de aprendizaje: preguntas de autoevaluación, casos clínicos, vídeos, webgrafía, etc. Además, se incluyen anexos con 50 casos clínicos reales para prácticas de aula y casos en los que se implementa la utilización de la CIF. Obra pensada para estimular el razonamiento clínico del estudiante y diseñada para favorecer la adquisición de competencias mediante una formación aplicada en la que confluyen investigación aplicada y praxis asistencial.

Autor de correspondencia: Sí

- 10** Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia., Panamericana. ISBN 9788498359435

Nombre del material: Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia.

Fecha de elaboración: 2015

Tipo de soporte: Libro

Autor de correspondencia: Sí

Proyectos de innovación docente

- 1 Título del proyecto:** «Fisi», tu asistente virtual en fisioterapia. Creación mediante IA de una herramienta basada en ChatGPT para facilitar la adquisición de los resultados de aprendizaje y favorecer el clima educativo en Fisioterapia.

Tipo de participación: Coordinador

Nº de participantes: 7

Importe concedido: 200 €

Entidad financiadora: Universidad de León

Fecha de inicio-fin: 01/04/2024 - 30/06/2025

Tipo de entidad: Universidad

Duración: 1 año - 1 mes

- 2 Título del proyecto:** Modelo de aprendizaje inverso (Flipped learning) aplicado en la titulación de Fisioterapia, como mejora del clima educativo

Tipo de participación: Coordinador

Importe concedido: 400 €

Fecha de inicio-fin: 01/04/2022 - 31/03/2024



3 Título del proyecto: Aprendizaje Colectivo y Colaborativo de la Biología Celular y/o Histología del alumnado de Ciencias de la Salud y Creación de un Atlas Histológico

Tipo de participación: Miembro de equipo

Importe concedido: 150 €

Fecha de inicio-fin: 10/10/2022 - 10/10/2023

4 Título del proyecto: ANÁLISIS DEL CLIMA EDUCATIVO EN ESTUDIANTES DE LA TITULACIÓN DE GRADO EN FISIOTERAPIA, EN ENTORNOS DE APRENDIZAJE BASADO EN PROBLEMAS Y SERVICIOS

Tipo de participación: Coordinador

Aportación al proyecto: Diseñé y lideré el proyecto. En una primera fase: definí un objetivo claro de servicio a la comunidad, establecí con los propios estudiantes a quién y cómo ayudar. Establecí los objetivos de aprendizaje esperados, relacionado a la materia impartida y al currículum de Grado en Fisioterapia. Me anticipé a los riesgos, informándome sobre los trámites administrativos pertinentes, ya que el proyecto va ligado a una asociación de enfermos. Promoví la firma y actualización de los convenios de colaboración al efecto. En una segunda fase: Motivé a los estudiantes para que asumieran responsabilidades, permitiendo que se hicieran responsables de sus acciones, coordinándose con los asociados y con el fisioterapeuta de la propia asociación. Organicé qué profesores responsables serían los guías en el proceso de aprendizaje y les instruí sobre que, si algo salía mal durante la acción, cómo se les ayudaría a los estudiantes a reflexionar para ver si se puede mejorar y así volver a intentarlo. Lo que se busqué, fue que los estudiantes no perdieran la motivación, sino que percibieran los fracasos y errores como una oportunidad para crecer como personas y mejorar su aprendizaje como fisioterapeutas. En una tercera fase: Realicé la planificación a lo largo del curso académico, para ser llevado a cabo en el contexto de Prácticas académicas externas. Así, finalmente, los estudiantes, por parejas asistieron a los centros de atención sociosanitaria de las distintas asociaciones convenidas, en horario acordado con la asociación, y desarrollan la actividad de tratamiento mediante ejercicio terapéutico de las personas de la asociación, con el objetivo de mejorar su calidad de vida, mejorando sus capacidades funcionales mediante procedimientos y métodos específicos de Fisioterapia.

Importe concedido: 350 €

Fecha de inicio-fin: 03/11/2020 - 30/04/2022

5 Título del proyecto: Sistema musculoesquelético en Fisioterapia: site url de herramientas digitales de aprendizaje y e-book interactivo como material de apoyo a la docencia.

Ciudad entidad realización: León, Castilla y León, España

Tipo de participación: Coordinador

Aportación al proyecto: Se había detectado una debilidad en el uso de las TICS, en la integración horizontal de asignaturas y en la disponibilidad de bibliografía contrastada y de calidad. Mi aportación consistió en diseñar y liderar el proyecto. Por ello, elaboré un material docente en formato de e-book y un sitio web interactivo para el docente y el estudiante, con ello se generaron nuevos recursos docentes, se incorporaron innovaciones en las funciones y métodos de enseñanza-aprendizaje y en actividades teórico-prácticas.. Otra de las aportaciones al proyecto fue formar a mi equipo de colaboradores en programas y aplicativos a utilizar , por ej.: Wikispaces para la creación de Wi-kis como espacios colaborativos de trabajo; uso de PLE y RSS Reader para organizar la información; uso de Mindomo para crear mapas mentales; uso de Jing para grabar vídeos tutoriales; uso de Tagxedo para crear nubes de palabras, etc. he de resaltar que la Editorial Médica Panamericana se hizo eco de nuestro proyecto, y surgió una colaboración muy fructífera, prueba de ello son los materiales docentes elaborados y publicados con panamericana, que incorporan este recurso de entorno virtual de aprendizaje. Recibimos el accésit al Premio a la Innovación a la Enseñanza otorgado por el Consejo Social de la Universidad de León por el trabajo/proyecto realizado.

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Nombre del investigador/a principal (IP): Jesús Seco Calvo

Nº de participantes: 14

Importe concedido: 700 €

Entidad financiadora: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Entidad/es participante/s:

Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Tipo de convocatoria: Competitivo

Ámbito geográfico: Universidad

Fecha de inicio-fin: 30/09/2016 - 26/04/2017

Duración: 7 meses



6 Título del proyecto: MIPI: método de intervención en Fisioterapia): aprendizaje autónomo, integrado y colaborativo, de razonamiento clínico basado en la evidencia y sustentado por entornos web.

Tipo de participación: Miembro de equipo

Nº de participantes: 10

Entidad financiadora: Universidad de León

Fecha de inicio-fin: 15/09/2014 - 30/07/2015

Tipo de entidad: Universidad

Duración: 10 meses

7 Título del proyecto: El paciente virtual: diseño y aplicación de una metodología activa basada en casos clínicos reales prácticos para impulsar el aprendizaje responsable y participativo de los estudiantes en un entorno colaborativo on line.

Tipo de participación: Coordinador

Aportación al proyecto: Realicé la búsqueda activa de información y una recopilación de toda aquella información relacionada, utilizando los buscadores específicos, académicos, condicionados o personalizados. Fomenté el diálogo, análisis y reflexión compartida en clase, para lo cual se analizó toda la información recopilada, dentro de un proceso de reflexión compartida con el resto de los estudiantes. Estimulé la utilización plataformas colaborativas, otros servicios de tipo social o de alojamiento de ficheros y contenidos, así como herramientas de organización personal (calendarios y agendas) para ordenar y coordinar el desarrollo de las tareas, actividades y eventos del aprendizaje. Fomenté el uso de la web para redactar los documentos relacionados con el estudio y complementarlo con otro tipo de herramientas multimedia. Realicé la selección y clasificación de material teórico, a partir de la información encontrada, seleccioné aquellos contenidos de mayor interés o relación con el tema de estudio. Promoví la utilización de herramientas tipo wiki para que los estudiantes interactuasen y colaborasen dinámicamente compartiendo ideas, proponiendo definiciones y líneas de trabajo. Fruto de su participación se crearon glosarios, diccionarios, textos, manuales, repositorios, etc. Desarrollé la producción de nuevos materiales en formato multimedia (audio/video), formato con el que los actuales estudiantes se encuentran más cómodos. Y finalmente elaboré la simulación práctica, para lo cual recreé situaciones clínicas mediante elementos interactivos, simuladores y/o juegos. Es el laboratorio del aprendizaje. Este es el punto más importante y donde se desarrolló el plenamente el proyecto: Constituye una herramienta práctica de actualización y formación continuada permitiendo desarrollar con un paciente electrónico todo el proceso diagnóstico y terapéutico que normalmente se sigue con un paciente normal. Se ha logrado una completa integración de experiencias en el desarrollo de la enseñanza con entidades externas, en la que distintos profesionales hemos alojado casos clínicos reales. Se diseñó una aplicación interactiva en la que mediante un sistema de preguntas, y en función de acierto/error, se van desplegando pestañas que bien dan la enhorabuena por el acierto y el estudiante puede pasar al siguiente paso, bien se explican los motivos de error y se les da otra oportunidad. Todo el proceso queda grabado y el profesor/tutor puede ver el historial de aciertos/errores. Se nos concedió el PREMIO (única categoría de esta edición) a la Innovación a la Enseñanza 2012, otorgado por el Consejo Social de la Universidad de León por el trabajo/proyecto realizado. La dotación total fue de 6.000,00€.

Importe concedido: 6.000 €

Fecha de inicio-fin: 30/09/2011 - 30/06/2012

8 Título del proyecto: Diseño y Aplicación de un Método para la Evaluación de las Competencias Transversales en una titulación sanitaria

Tipo de participación: Miembro de equipo

Aportación al proyecto: Este proyecto se desarrolló en la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) y mi participación fue posible en virtud de varias estancias docentes realizadas y mi nombramiento como "profesor visitante" en la mencionada universidad. El proyecto finalmente resultó en la edición de una herramienta interactiva para la evaluación de las competencias adquiridas por los estudiantes, y que sirvió como instrumento, a modo de rúbrica, para que el profesorado pudiera cuantificar la calificación a otorgar al estudiantado. Mis aportaciones consistieron en elaborar el mapa competencial (competencias transversales) para la titulación de fisioterapia, asignar una valor cuantitativo a una competencia cualitativa, testar/realizar el estudio piloto que nos dio la validez del instrumento. Básicamente eso consistió en desarrollar una herramienta informática sencilla, basada en una programación realizada sobre un software Microsoft Excel, que permitió al profesor realizar una valoración de competencias transversales concretas en cada alumno. Emplea un sistema intuitivo basado en el nivel de acuerdo o desacuerdo del profesor con determinadas afirmaciones sobre el alumno (que definen indirectamente el nivel de adquisición de cada competencia), que el sistema transforma automáticamente en un valor numérico. Es un método muy sencillo, rápido y cómodo, que se parece mucho a las encuestas de satisfacción de un producto comercial, y que emplea



emoticonos (dibujos que expresan el grado de acuerdo o desacuerdo con cada afirmación) en vez de calificaciones directas de 0 a 10. La ventaja esencial de este método es que permite la integración inmediata de las respuestas de todos los profesores de un curso, módulo o titulación, obteniéndose un valor numérico que supone un dato objetivo y un argumento de peso para que un determinado alumno obtenga una superación de una asignatura, una compensación de su titulación, una beca, o un informe de cara a su integración en el mundo laboral. El resultado procede de la opinión de todos los profesores, y supone un argumento irrefutable, puesto que cada uno de ellos ha opinado de forma libre y anónima, reduciéndose por tanto el riesgo de subjetividad de un profesor concreto y la conflictividad entre profesores y alumnos. En el segundo año del proyecto, instruí al profesorado de la facultad de Medicina y Enfermería y la de Farmacia en la utilización adecuada del recurso.

Importe concedido: 2.000 €

Fecha de inicio-fin: 20/10/2009 - 30/06/2011

9 Título del proyecto: Aprendizaje Basado en problemas (ABP), como estrategia General de Aprendizaje a lo largo del plan de estudios de Fisioterapia

Tipo de participación: Coordinador

Aportación al proyecto: Mis aportaciones consistieron en diseñar y planificar el proyecto: Realicé la presentación del problema o reto; elaboré un sin fin de casos clínicos que les sirvieran de base para el planteamiento de preguntas; establecí la formulación de preguntas que se cuestionan los estudiantes sobre el problema; planifiqué el plan de trabajo; facilité la búsqueda y procesamiento de la información; tutelé a los equipos para la discusión en grupos de especialistas y la posterior disertación pública de la resolución de problemas. También cuando en algún equipo se produjo alguna incidencia, actué como mediador de conflictos. Finalmente realicé junto con los estudiantes la evaluación del proceso y del producto. Es decir, lideré el proyecto en todas sus fases de realización. Se concedió el PRIMER Premio a la Innovación a la Enseñanza 2008 otorgado por el Consejo Social de la Universidad de León por el trabajo/ proyecto realizado. La dotación del premio fue de 5.000,00€, que se sumó a la dotación inicial de dos mil euros del proyecto.

Importe concedido: 7.000 €

Fecha de inicio-fin: 22/09/2007 - 28/04/2008

10 Título del proyecto: Mejora de la calidad de la enseñanza de las Estancias Clínicas en Fisioterapia.

Tipo de participación: Miembro de equipo

Nº de participantes: 6

Entidad financiadora: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 22/10/2006 - 22/10/2007

Duración: 1 año

11 Título del proyecto: Centro asistencial de la salud

Tipo de participación: Coordinador

Aportación al proyecto: Mis aportaciones consistieron en diseñar el proyecto y liderarlo. Esto conllevó el establecimiento de convenios de colaboración con distintas instituciones, asociaciones, etc. Promoví la firma de acuerdos de colaboración con: A.M.B.I. Asociación de Minusválidos Físicos de El Bierzo, ALEFAS Asociación de Afectados por Fibromialgia y Astenia Crónica, ASILDEM, Asociación de Esclerosis Múltiple _Sil, Asociación ADAMPI, de amputados de CyL, Asociación de Enfermos de Parkinson de El Bierzo, Asociación de Esclerosis Múltiple -Bierzo, APRONA-Bierzo, Ayuntamiento de Camponaraya, Club Atlético Bañezano, Club Ciudad de Ponferrada, Club Deportivo Balonmano ADEMAR, Club Futbol Sala La Bañeza, Club Futbol Sala Siglo XXI, Club Gimnasia Rítmica La Bañeza, Club Natación Ponferrada, Club Ponferrada "6,25", Deportistas tutelados piragüismo y ciclismo-La Bañeza, Federación de atletismo de Castilla y León, Fundación OMPhIS, Mercaleón, Club Baloncesto San José- León, Ponferradina S.A.D., Residencia El Camino-Cacabelos, Residencia San Blas, USLAN, S. L., Representación de jugadores profesionales de baloncesto, etc. Elaboré dossieres y realicé los informes que sirvieron de base para que la asesoría jurídica de la Universidad diera el visto bueno. Con ello se trató de ofrecer a los estudiantes una formación práctica completa, diversa y con un servicio a la comunidad. Por ese motivo el proyecto llevado a cabo entra en la categoría de "aprendizaje basado en servicios". Fue dual, en el sentido que lo organizamos para que la rotación fuera en doble sentido, es decir, períodos de estancia clínica de los estudiantes en las entidades de destino, y otros en las que eran los usuarios quienes venían a las instalaciones de la Facultad a ser tratados por los estudiantes, en cuyo caso eran tutelados por el profesorado del área implicado. Organicé también el rotatorio de prácticas que los estudiantes implicados iban a realizar. Instruí a los tutores clínicos de las distintas entidades sobre la metodología, los resultados de aprendizaje a alcanzar y las competencias a adquirir, así como en el manejo del programa para



la elaboración de los pertinentes informes. Recibimos el TERCER Premio a la Innovación a la Enseñanza otorgado por el Consejo Social de la Universidad de León por el trabajo/proyecto realizado.

Importe concedido: 1.500 €

Fecha de inicio-fin: 30/09/2003 - 11/05/2004

Eventos con intervenciones orientadas a la formación docente

Nombre del evento: VIII Jornadas Nacionales y IV Internacionales de Educación en Fisioterapia y IX Jornadas Interuniversitarias del Área de Conocimiento Fisioterapia

Tipo de evento: Jornada

Tipo de participación: Organizativo - Presidente Comité

Ciudad de celebración: Ponferrada, Castilla y León, España

Entidad organizadora: ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS

Ciudad entidad organizadora: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Investigación clínica, renovación y calidad de la docencia. Comunidad de Madrid (España): Asociación Española de Fisioterapeutas, 2010. ISBN 978-84-613-9646-7

Handle: <https://hdl.handle.net/10612/19432>

Depósito legal: C-833-2010

Premios de innovación docente

1 Nombre del premio: Premio Consejo Social a la Innovación en la Enseñanza 2017

Entidad concesionaria: Consejo Social de la Universidad de León **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad concesionaria: León, Castilla y León, España

A propuesta de: Consejo Social de la Universidad de León

Fecha de concesión: 26/04/2017

Explicación Narrativa: Accéssit al Premio Consejo Social a la Innovación en la Enseñanza, por el proyecto "Sistema musculoesquelético en Fisioterapia: site url de herramientas digitales de aprendizaje y e-book interactivo como material de apoyo a la docencia." Lideré un equipo de 14 profesores de distintas áreas de conocimiento. Se había detectado una debilidad en el uso de las TICS, en la integración horizontal de asignaturas y en la disponibilidad de bibliografía contrastada y de calidad. Mi aportación consistió en diseñar y liderar el proyecto. Por ello, elaboré un material docente en formato de e-book y un sitio web interactivo para el docente y el estudiante, con ello se generaron nuevos recursos docentes, se incorporaron innovaciones en las funciones y métodos de enseñanza-aprendizaje y en actividades teórico-prácticas.. Otra de las aportaciones al proyecto fue formar a mi equipo de colaboradores en programas y aplicativos a utilizar , por ej.: Wikispaces para la creación de Wi-kis como espacios colaborativos de trabajo; uso de PLE y RSS Reader para organizar la información; uso de Mindomo para crear mapas mentales; uso de Jing para grabar vídeos tutoriales; uso de Tagxedo para crear nubes de palabras, etc. he de resaltar que la Editorial Médica Panamericana se hizo eco de nuestro proyecto, y surgió una colaboración muy fructífera, prueba de ello son los materiales docentes elaborados y publicados con panamericana, que incorporan este recurso de entorno virtual de aprendizaje. El Consejo Social publicó una monografía al respecto (<http://hdl.handle.net/10612/15822>).

2 Nombre del premio: Premio Consejo Social a la Innovación en la Enseñanza 2012

Entidad concesionaria: Consejo Social de la Universidad de León **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad concesionaria: León, Castilla y León, España

A propuesta de: Consejo Social de la Universidad de León

Fecha de concesión: 26/04/2012

Explicación Narrativa: Premio Consejo Social a la Innovación en la Enseñanza por el proyecto titulado "El Paciente Virtual: Diseño y aplicación de una Metodología Activa basada en Casos Clínicos Reales Prácticos para impulsar el Aprendizaje Responsable y Participativo de los Estudiantes en un Entorno Colaborativo on line". Se



nos concedió el PREMIO (única categoría de esta edición) a la Innovación a la Enseñanza 2012, otorgado por el Consejo Social de la Universidad de León por el trabajo/proyecto realizado. La dotación total fue de 6.000,00€. Dirigí un equipo docente de seis profesores de distintas áreas de conocimiento. Realicé la búsqueda activa de información y una recopilación de toda aquella información relacionada, utilizando los buscadores específicos, académicos, condicionados o personalizados. Fomenté el diálogo, análisis y reflexión compartida en clase, para lo cual se analizó toda la información recopilada, dentro de un proceso de reflexión compartida con el resto de los estudiantes. Estimulé la utilización plataformas colaborativas, otros servicios de tipo social o de alojamiento de ficheros y contenidos, así como herramientas de organización personal (calendarios y agendas) para ordenar y coordinar el desarrollo de las tareas, actividades y eventos del aprendizaje. Fomenté el uso de la web para redactar los documentos relacionados con el estudio y complementarlo con otro tipo de herramientas multimedia. Realicé la selección y clasificación de material teórico, a partir de la información encontrada, seleccioné aquellos contenidos de mayor interés o relación con el tema de estudio. Promoví la utilización de herramientas tipo wiki para que los estudiantes interactúasen y colaborasen dinámicamente compartiendo ideas, proponiendo definiciones y líneas de trabajo. Fruto de su participación se crearon glosarios, diccionarios, textos, manuales, repositorios, etc. Desarrollé la producción de nuevos materiales en formato multimedia (audio/video), formato con el que los actuales estudiantes se encuentran más cómodos. Y finalmente elaboré la simulación práctica, para lo cual recreé situaciones clínicas mediante elementos interactivos, simuladores y/o juegos. Es el laboratorio del aprendizaje. Este es el punto más importante y donde se desarrolló el plenamente el proyecto: Constituye una herramienta práctica de actualización y formación continuada permitiendo desarrollar con un paciente electrónico todo el proceso diagnóstico y terapéutico que normalmente se sigue con un paciente normal. Se ha logrado una completa integración de experiencias en el desarrollo de la enseñanza con entidades externas, en la que distintos profesionales hemos alojado casos clínicos reales. Se diseñó una aplicación interactiva en la que mediante un sistema de preguntas, y en función de acierto/error, se van desplegando pestañas que bien dan la enhorabuena por el acierto y el estudiante puede pasar al siguiente paso, bien se explican los motivos de error y se les da otra oportunidad. Todo el proceso queda grabado y el profesor/tutor puede ver el historial de aciertos/errores. El Consejo Social publicó una monografía al respecto (<http://hdl.handle.net/10612/15804>).

3 Nombre del premio: Premio Consejo Social a la Innovación en la Enseñanza 2008**Entidad concesionaria:** Consejo Social de la Universidad de León**Tipo de entidad:** Universidad**Ciudad entidad concesionaria:** León, Castilla y León, España**A propuesta de:** Consejo Social de la Universidad de León**Fecha de concesión:** 28/04/2008

Explicación Narrativa: Primer Premio Consejo Social a la Innovación en la Enseñanza por el proyecto titulado: "Aprendizaje Basado en Problemas (ABP) como Estrategia general de Aprendizaje a lo largo del Título de Grado en Fisioterapia". Lideré un equipo docente de 12 profesores, todos ellos del área de conocimiento de Fisioterapia. Mis aportaciones consistieron en diseñar y planificar el proyecto: Realicé la presentación del problema o reto; elaboré un sin fin de casos clínicos que les sirvieran de base para el planteamiento de preguntas; establecí la formulación de preguntas que se cuestionan los estudiantes sobre el problema; planifiqué el plan de trabajo; facilité la búsqueda y procesamiento de la información; tutelé a los equipos para la discusión en grupos de especialistas y la posterior disertación pública de la resolución de problemas. También cuando en algún equipo se produjo alguna incidencia, actué como mediador de conflictos. Finalmente realicé junto con los estudiantes la evaluación del proceso y del producto. Es decir, lideré el proyecto en todas sus fases de realización. La dotación del premio fue de 5.000,00€. El Consejo Social publicó una monografía al respecto (<http://hdl.handle.net/10612/15904>).

4 Nombre del premio: Premio Consejo Social a la Innovación en la Enseñanza 2004**Entidad concesionaria:** Consejo Social de la Universidad de león**Tipo de entidad:** Universidad**Ciudad entidad concesionaria:** León, Castilla y León, España**A propuesta de:** Consejo Social de la Universidad de león**Fecha de concesión:** 11/05/2004

Explicación Narrativa: Tercer premio al proyecto titulado "Centro Asistencial de la Salud". Lideré un equipo docente de 8 profesores, todos ellos del área de conocimiento de Fisioterapia. La dotación del premio fue de 1500€. Mis aportaciones consistieron en diseñar el proyecto y liderarlo. Esto llevó al establecimiento de convenios de colaboración con distintas instituciones, asociaciones, etc. Promoví la firma de acuerdos de



colaboración con: A.M.B.I. Asociación de Minusválidos Físicos de El Bierzo, ALEFAS Asociación de Afectados por Fibromialgia y Astenia Crónica, ASILDEM, Asociación de Esclerosis Múltiple _Sil, Asociación ADAMPI, de amputados de CyL, Asociación de Enfermos de Parkinson de El Bierzo, Asociación de Esclerosis Múltiple – Bierzo, APRONA-Bierzo, Ayuntamiento de Camponaraya, Club Atlético Bañezano, Club Ciudad de Ponferrada, Club Deportivo Balonmano ADEMAR, Club Futbol Sala La Bañeza, Club Futbol Sala Siglo XXI, Club Gimnasia Rítmica La Bañeza, Club Natación Ponferrada, Club Ponferrada "6,25", Deportistas tutelados piragüismo y ciclismo-La Bañeza, Federación de atletismo de Castilla y León, Fundación OMPHIS, Mercaleón, Club Baloncesto San José- León, Ponferradina S.A.D., Residencia El Camino-Cacabelos, Residencia San Blas, USLAN, S. L., Representación de jugadores profesionales de baloncesto, etc. Elaboré dossieres y realicé los informes que sirvieron de base para que la asesoría jurídica de la Universidad diera el visto bueno. Con ello se trató de ofrecer a los estudiantes una formación práctica completa, diversa y con un servicio a la comunidad. Por ese motivo el proyecto llevado a cabo entra en la categoría de "aprendizaje basado en servicios". Fue dual, en el sentido que lo organizamos para que la rotación fuera en doble sentido, es decir, periodos de estancia clínica de los estudiantes en las entidades de destino, y otros en las que eran los usuarios quienes venían a las instalaciones de la Facultad a ser tratados por los estudiantes, en cuyo caso eran tutelados por el profesorado del área implicado. Organicé también el rotatorio de prácticas que los estudiantes implicados iban a realizar. Instruí a los tutores clínicos de las distintas entidades sobre la metodología, los resultados de aprendizaje a alcanzar y las competencias a adquirir, así como en el manejo del programa para la elaboración de los pertinentes informes. El Consejo Social publicó una monografía al respecto (<http://hdl.handle.net/10612/15881>).

Otros méritos de docencia

- 1º.- He impartido docencia en más de 24 cursos de extensión universitaria, de verano, etc., en la ULe.
- 2º.- He impartido docencia en más de 25 cursos de extensión universitaria, extraordinarios, de verano, etc., en otras universidades distintas a la de origen: UVA, USAL, UPV/EHU, etc.
- 3º.- He impartido numerosas conferencias en otras Instituciones no Universitarias: Colegio oficial de Médicos (Soria, Zamora, etc.), Consejo de Colegios Profesionales de Fisioterapia, Diputación Provincial de Álava, etc.

Pluralidad, interdisciplinariedad y complejidad docente

Acredito una experiencia docente continuada en la **Universidad de León** de más 24 años, con dedicación a tiempo completo, habiendo impartido un **total 366,47 ECTS** impartidos, lo que equivale a **3.664,7 horas**. Mi docencia impartida ha sido **plural, interdisciplinar y compleja**: He impartido docencia en gran número y diversidad de asignaturas: quince en el Grado/Diplomatura de Fisioterapia, y diez en el Máster (Interuniversitario) en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida, en la ULe, tanto en modalidad **presencial** como **on line**. La docencia impartida ha sido esencialmente **teórica**, aunque también he impartido teórico-práctica (seminarios, aula-problemas), práctica (de laboratorio), y prácticas clínicas. He sido **profesor responsable** en más de 75% de la docencia impartida en la ULe. He impartido docencia regularmente en asignaturas de **primer curso**, como Fundamentos y Valoración en Fisioterapia -Diplomatura- y Fundamentos en Fisioterapia -Grado; y he impartido **en centros y campus diferentes** (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Campus de Vegazana en León, ULe) al de adscripción, en mi caso Facultad de CC. SS, Campus de Ponferrada (ULE). Además, mi docencia impartida trasciende mi área de conocimiento, habiendo impartido asignaturas en otras titulaciones, como, por ejemplo: Técnicas de readaptación motriz en la Licenciatura de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; y Prevención de lesiones y adaptación físico-deportiva, en el Grado en CC. de la Actividad Física y del Deporte. Y también ha sido de carácter interdisciplinar, impartiendo docencia en asignaturas de Máster como: Psiquiatría. Trastornos Mentales en Personas Mayores, Cooperación al Desarrollo y Envejecimiento, Psicosociología del Envejecimiento, Epidemiología Clínica, etc. Por otra parte, he impartido docencia, de **nivel de Grado, Máster y Doctorado en otras universidades distintas a la de origen**: en la **Universidad de Salamanca**, donde imparti docencia en el programa doctorado "La Enfermedad: su dimensión



personal y condicionantes socioculturales"; en la Universidad de Murcia, donde impartí docencia en el programa doctorado "Fisioterapia, ejercicio físico y salud", en el Bienio 2006/08, y en el Máster oficial Universidad de Murcia "Ejercicio físico, salud y dependencia", en el curso 2009/10. Y en la Universidad de A Coruña en el Máster en Intervención en la Discapacidad y la Dependencia, curso 2008/09. Por otra parte, en la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) acredito una amplia experiencia docente: docencia reglada impartida, de nivel de Máster, durante el periodo de 2007 a 2017: impartida en Máster Nutrición y Salud; docencia reglada impartida, en Máster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte; docencia reglada en el Máster en Salud Pública; en el Curso doctorado neurofisiología del comportamiento alimentario del Programa doctorado del Departamento Fisiología. Y docencia reglada impartida en asignaturas de nivel de Grado durante dos estancias de larga duración, en calidad de profesor visitante, en las titulaciones de Grado en Fisioterapia, Grado en Farmacia, Grado en Nutrición y Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.

Experiencia científica y tecnológica

Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

1 Nombre del grupo: Envejecimiento, neurociencia, salud y desarrollo - ENSADE. (nº código Universidad: 389)

Ciudad de radicación: Castilla y León, España

Entidad de afiliación: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Explicación narrativa: Figuro desde el 04 de octubre de 2017 a la actualidad como RESPONSABLE del Grupo de Investigación de la Universidad de León (389) Envejecimiento, neurociencia, salud y desarrollo - ENSADE, con las siguientes líneas de investigación: • Estudio de la epidemiología, etiopatogenia y tratamiento fisioterapéutico de las dolencias de espalda. • Optimización de la prevención y tratamiento de fisioterapia de las dolencias de espalda en el ámbito laboral. • Dolor de espalda y calidad de sueño. • Eficacia y coste/efectividad de los agentes físicos utilizados en el dolor de espalda. • Fisioterapia en poblaciones especiales. • Clima educativo. • Educación y habilidades cognitivas en personas mayores. • Determinantes del maltrato en las personas mayores. Impacto de la enfermedad crónica en el proceso fragilidad-discapacidad-muerte, factores psicosociales implicados en dicho proceso. • Uso crónico de medicamentos y polifarmacia: Tele-health en el seguimiento de la adherencia terapéutica. • Ayudas ergonutricionales en el daño muscular y estrés psicofísico en el deporte.

Fecha de inicio: 04/10/2017

2 Nombre del grupo: Fisioterapia y Salud – PHYS TER (nº código universidad 301)

Ciudad de radicación: Castilla y León, España

Entidad de afiliación: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Explicación narrativa: desde el 01 de enero de 2013 hasta el 03 de octubre de 2017 figuro como RESPONSABLE del Grupo de Investigación de la Universidad de León (301) Fisioterapia y Salud – PHYS TER, con las siguientes Líneas de investigación: 1.- Estudio de la epidemiología, etiopatogenia y tratamiento fisioterapéutico de las dolencias de espalda. 2.- Optimización de la prevención y tratamiento de fisioterapia de las dolencias de espalda en el ámbito laboral. 3.- Dolor de espalda y calidad de sueño. 4.- Eficacia y coste/efectividad de los agentes físicos utilizados en el dolor de espalda. 5.- Fisioterapia en poblaciones especiales.

Fecha de inicio: 01/01/2013

3 Nombre del grupo: Valoración funcional de la condición física en relación con la salud, el entrenamiento y el rendimiento físico-deportivo – VALFIS (nº código universidad, 40)

Ciudad de radicación: Castilla y León, España

Explicación narrativa: Desde el 01 de enero de 2006 hasta el 31 de diciembre de 2012, figuro como MIEMBRO del Grupo de Investigación de la Universidad de León (40) Valoración funcional de la condición física en relación con la salud, el entrenamiento y el rendimiento físico-deportivo – VALFIS, cuyo IP era Gerardo Villa Vicente (ORCID: 0000-0002-6640-4521), con las siguientes Líneas de investigación: • Fisiología del ejercicio aplicada al contexto de la medicina de la actividad física y del deporte: valoración en las respuestas y adaptaciones orgánicas. • Valoración



funcional del entrenamiento y rendimiento deportivo. • Evaluación funcional de la condición física en relación con la salud. • Valoración nutricional y ayudas ergogénicas en el deporte. • Diseño de sistemas para la monitorización de variables biomecánicas y ergonómicas. • Factores biomecánicos que afectan a la ergonomía del trabajo físico y del rendimiento deportivo. • Valoración de la fuerza explosiva y la velocidad en deportistas (fútbol, baloncesto, voley, balonmano, judo, atletismo, etc.). • Nuevas tecnologías aplicadas a la valoración del rendimiento deportivo. • Análisis de los modelos técnico-tácticos del rendimiento deportivo. • Recursos informáticos de apoyos al entrenamiento. • Elaboración de recursos tecnológicos para la formación de entrenadores. • Técnicas y métodos en fisioterapia aplicados al entrenamiento y rendimiento deportivo. • Valoración muscular y articular. Electromiografía. • Fisioterapia ante el daño muscular y la lesión en la práctica de la condición física y deportiva.

Fecha de inicio: 01/01/2006

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

1 Nombre del proyecto: EJERCICIO TERAPÉUTICO INSPIRATORIO CON POWERBREATH® EN PACIENTES POST-COVID: IMPACTO HISTOLÓGICO, PROTEÓMICO Y FUNCIONAL SOBRE LAS CÉLULAS SATÉLITE MUSCULARES RESPIRATORIAS

Identificar palabras clave: Salud; Terapéutica; Biomedicina

Identificar palabras clave: Salud; Terapéutica; Biomedicina

Modalidad de proyecto: De investigación y **Ámbito geográfico:** Nacional desarrollo incluida traslacional

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Entidad de realización: Universidad de Valladolid **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: Valladolid, Castilla y León, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): JESUS ANGEL SECO CALVO; DIEGO FERNÁNDEZ LAZARO

Nº de personas/año: 2

Entidad/es financiadora/s:

AGENCIA ESTATAL DE INVESTIGACIÓN; FONDOS **Tipo de entidad:** Organismo Público de FEDER; MICINN. MINISTERIO DE CIENCIA E Investigación INNOVACIÓN ; UNION EUROPEA

Ciudad entidad financiadora: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Tipo de participación: Investigador principal

Nombre del programa: Proyectos Generación conocimiento-Inv. Orientada 2022

Cód. según financiadora: PID2022-141358OBI00

Fecha de inicio-fin: 01/09/2023 - 31/08/2026 **Duración:** 3 años

Entidad/es participante/s: Universidad de León; Universidad de Valladolid

Cuantía total: 85.000 €

Resultados relevantes: Estamos evaluando la utilidad del Powerbreath® (PwB) para el Entrenamiento Muscular Inspiratorio (EMI) y su posibilidad de inclusión asistencial en la recuperación del SpCV. Además, este proyecto podría ayudar a la comprensión de comportamiento de diversos mecanismos moleculares de microlesión y reparación asociados al comportamiento de las Cs, y el fenotipo final del músculo intercostal externo (IE). Estos conocimientos podrían ser trasladados al conjunto de enfermedades respiratorias crónicas, incrementadas de forma sustancial en la población adulta mundial.

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Explicación narrativa: Al menos el 30% de supervivientes de COVID desarrollan síndrome post-COVID-19 SpCV (± 6 millones), cuya secuela más grave es la disminución de la capacidad pulmonar total ($\pm 65\text{-}80\%$), provocando disnea y patrones ventilatorios restrictivos más debilidad musculatura respiratoria (MR), debido a la infiltración SARS-CoV-2 en miocitos. Conocer relación entre función respiratoria y estructura de los



MR, en pacientes SpCV y disponer de una herramienta terapéutica atenuante de la disfunción de los MR, resulta crucial. Por ello realizamos estudios histológicos, funcionales y proteómicos de microlesión y reparación muscular, para establecer la relación con las células satélite (Cs) y el inmunofenotipo final de los MR, concretamente del intercostal externo (IE), dada su accesibilidad, y validación en humanos. Hipotetizamos que los MR de pacientes con SpCV mantienen preservada su capacidad regenerativa, por lo que realizar ejercicio terapéutico de resistencia sería el estímulo idóneo sobre Cs para inducir patrón de restauración tisular. Es el primer estudio en evaluar los efectos del Entrenamiento Muscular Inspiratorio (EMI) en pacientes SpCV con secuela respiratoria: evaluamos la eficacia del EMI [grupo control (EMI con ejercicios respiratorios protocolizados) /experimental (protocolo convencional + EMI con el instrumento Powerbreath® (PwB) (BIOCOP S.L.)]. Evaluamos función espiratoria, física, cambios histológicos y proteómicos.

2 Nombre del proyecto: Máscara electrónica DISEJUF de atención respiratoria domiciliaria digitalizada.

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Entidad de realización: Universidad de Valladolid **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Diego Fernández Lázaro; Juan Felipe García Sierra; Jesús Ángel Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 3

Entidad/es financiadora/s:

Fundación Universidad y Enseñanzas Superiores de **Tipo de entidad:** Fundación Castilla y León

Fecha de inicio-fin: 30/06/2025 - 31/12/2025

Cuantía total: 6.000 €

3 Nombre del proyecto: MODULACIÓN DE LA RESPUESTA INMUNOLÓGICA A SARS-COV-2 POR EL GLUCOCONJUGADO AM3

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad de Valladolid **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Diego Fernández Lázaro; Jesús Seco Calvo

Entidad/es financiadora/s:

Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER)

Junta de Castilla y León

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Nombre del programa: Plan TCUE 2021-2023

Fecha de inicio-fin: 17/05/2023 - 31/12/2023

Cuantía total: 6.000 €

4 Nombre del proyecto: EL CONTROL POSTURAL Y SU ASOCIACIÓN CON LAS FUNCIONES EJECUTIVAS Y NECESIDADES DE APOYO EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad de León **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Eva Ferández Baró; Ignacio Díez Vega; Mª Mercedes Reguera García; Alba Manzanedo Juárez; Tamara Fernández Méndez; Nahikari Gómez García; Jesús Seco Calvo

Entidad/es financiadora/s:

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León

Cód. según financiadora: INV2023-35

Fecha de inicio-fin: 01/01/2023 - 31/12/2023

Cuantía total: 3.400 €

5 Nombre del proyecto: Efectos de la Imagenología Motora aplicada durante el periodo de inmovilización postquirúrgica en artrosis trapeciométacarpiana en mujeres. Un ensayo clínico aleatorizado.

Grado de contribución: Investigador/a



Entidad de realización: Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE)

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Eva Prado Robles; Sonia Navarro Prada; Bárbara Rodríguez Martín; Miguel Gómez Martínez; José Ángel Delgado Gil; Jesús Seco Calvo

Entidad/es financiadora/s:

Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Extremadura (COPTOEX)

Nombre del programa: AYUDAS A PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN EN TERAPIA OCUPACIONAL.
CONVOCATORIA 2021

Cód. según financiadora: 2021

Fecha de inicio-fin: 09/07/2021 - 09/07/2022

Cuantía total: 1.800 €

6 Nombre del proyecto: Enfermedades raras y empoderamiento de los pacientes: el caso del síndrome pospolio y el fin de la poliomielitis en Castilla y León.

Entidad de realización: Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Juan Antonio Rodríguez Sánchez; Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 2

Entidad/es financiadora/s:

Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León.

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Fecha de inicio-fin: 31/12/2014 - 31/12/2017

Cuantía total: 18.285 €

7 Nombre del proyecto: EFECTO DE LA POSICIÓN DE LA CADERA EN LOS TEST ISOCINÉTICOS PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES DE ISQUIOTIBIALES Y DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR (LCA) EN JUGADORES DE FÚTBOL PROFESIONAL

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad de León **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jesús Seco Calvo; Raúl Cobreros Mielgo; Ildefonso Albear Órdenes; Beatriz Alonso-Cortés Fradejas

Entidad/es financiadora/s:

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León

Cód. según financiadora: INV2015-1

Fecha de inicio-fin: 14/11/2015 - 14/11/2016

Cuantía total: 1.471,82 €

8 Nombre del proyecto: Internacionalización y estrategias contra la enfermedad: profesionales, personas afectadas y activismo ante la erradicación de la polio y la aparición del SPP (1963-2010)

Entidad de realización: Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Juan Antonio Rodríguez Sánchez; Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 2

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Economía y Competitividad [I+D+I]

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Fecha de inicio-fin: 31/12/2012 - 31/12/2015

Cuantía total: 30.000 €

9 Nombre del proyecto: Poliomielitis y síndrome post-polio en Castilla y León: de la acción institucional al asociacionismo de los afectados.

Entidad de realización: Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Juan Antonio Rodríguez Sánchez; Jesús Seco Calvo



Nº de investigadores/as: 2

Entidad/es financiadora/s:

Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Fecha de inicio-fin: 01/01/2012 - 01/01/2014

Cuantía total: 13.513 €

10 Nombre del proyecto: DE LA EXPERIENCIA INDIVIDUAL AL MOVIMIENTO ASOCIATIVO: IDEOLOGÍAS Y ACTIVISMO EN LA CONFIGURACIÓN DE LOS MOVIMIENTOS REIVINDICATIVOS DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR POLIO Y SINDROME POSPOLIO.

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad de Salamanca Tipo de entidad: Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Ana Leonor Pereira; Joao Rui Pita; Juan Antonio Rodríguez Sánchez; Jesús Seco Calvo

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Ciencia e Innovación

Nombre del programa: Plan Nacional de I+D+I.

Cód. según financiadora: HAR2009-14068-c03-03

Fecha de inicio-fin: 01/01/2010 - 31/12/2012

Cuantía total: 37.268 €

Explicación narrativa: En el proyecto participaron el Grupo Hispano-luso en Historia de la Poliomielitis: Usal, ULe, U. de Coimbra e Instituto Politécnico de Maia. Mi principal tarea en el desarrollo del proyecto fue localizar personas que de niños padecieron la enfermedad y realizar entrevistas; así, la metodología investigadora empleada fue cualitativa mediante el análisis de fuentes orales. Los eventos tuvieron gran impacto social y de divulgación en medios de comunicación y RR.SS., ya que tuvieron lugar en el contexto de los Actos conmemorativos del 50º aniversario de la campaña piloto de vacunación oral. Mis principales aportaciones en los resultados del proyecto fueron: - Responsable organización de la Exposición "Memorias heridas, cuerpos rebelados: itinerarios contra el olvido. Poliomielitis y Síndrome Postpolio en la Península Ibérica"; 04/11 a 20/12 del 2013, en la Facultad de CC.SS., ULe (<http://hdl.handle.net/10612/3106>). - Responsable organización de la Exposición "Polio. Postpolio. Pasado y presente de una Enfermedad silenciosa", 31/10 al 20/12 de 2013 en la Biblioteca del Campus de Ponferrada. - Responsable organización de la Mesa redonda titulada "La poliomielitis en Castilla y León: Vacunación, Erradicación y Efectos Tardíos"; 14 de noviembre del año 2013, en el edificio de Rectorado, ULe. (<http://hdl.handle.net/10612/3107>) Fueron producidos por el Espacio de Cultura de la Usal y Financiado por el Ministerio de Educación, en el marco del Programa Campus de Excelencia Internacional.

11 Nombre del proyecto: El valor pronóstico de la intensidad de los pensamientos catastrofistas sobre la evaluación de los pacientes atendidos por lumbalgia en el Sistema Nacional de Salud.

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Francisco M Kovacs; Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 40

Entidad/es financiadora/s:

Fundación Kovacs

Tipo de entidad: Fundación

Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Fecha de inicio-fin: 01/01/2009 - 31/12/2012

12 Nombre del proyecto: Correlación dolor, pensamientos catastrofistas e incapacidad por lumbalgia.

Entidad de realización: COMUNIDAD AUTONOMA DE LAS ILLES BALEARS

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Francisco M Kovacs

Nº de investigadores/as: 40

Entidad/es financiadora/s:

Fundación Kovacs

Tipo de entidad: Fundación

Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud

Tipo de entidad: Agencia Estatal



Fecha de inicio-fin: 01/01/2009 - 31/12/2011

- 13 Nombre del proyecto:** Eficacia, seguridad, efectividad y eficiencia de la vibroterapia en la lumbalgia crónica inespecífica.

Entidad de realización: Comunidad de Madrid

Tipo de entidad: Comunidad Autónoma

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Francisco M. Kovacs; Gerard Urrutia; Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 3

Entidad/es financiadora/s:

Fundación Kovacs

Tipo de entidad: Fundación

Instituto de Salud Carlos III

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Fecha de inicio-fin: 01/01/2009 - 31/12/2011

- 14 Nombre del proyecto:** Evolución de parámetros fisiológicos en función de la carga de competición en ciclistas profesionales.

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): José Antonio Rodríguez Marroyo; Seco Calvo J; Rubio Hernández I

Nº de investigadores/as: 3

Entidad/es financiadora/s:

Junta de Castilla y León

Tipo de entidad: JUnta CyL

Fecha de inicio-fin: 01/01/2009 - 31/10/2010

Cuantía total: 11.900 €

- 15 Nombre del proyecto:** Estudio comparativo de los cambios sociales y profesionales relacionados con la poliomielitis en el área transfronteriza hispano-portuguesa desde 1956.

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Juan Antonio Rodríguez Sánchez; Jesús Seco Calvo; Joao Rui Pita; Ana Leonor Pereira

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es financiadora/s:

MINISTERIO DE EDUCACION Y CIENCIA

Nombre del programa: Plan Nacional de I + D + I

Cód. según financiadora: HUM2005-07378-C03-03

Fecha de inicio-fin: 31/12/2005 - 31/12/2008

Cuantía total: 10.710 €

Explicación narrativa: Mis aportaciones consistieron fundamentalmente en la búsqueda documental de evidencias y registros en distintas instituciones, como fueron La Delegación Provincial de Sanidad en León, Excma. Diputación Provincial de León, Archivo Histórico Provincial de León, Hemeroteca Provincial, y los fondos documentales de los periódicos Diario de León y PROA. Los resultados más relevantes de nuestras investigaciones, en los que he participado, fueron un artículo publicado en la revista Asclepio (<https://hdl.handle.net/10612/19391>) y una monografía titulada "50 años de la vacunación de poliomielitis: historia de una parálisis" (<https://hdl.handle.net/10612/19511>). Del mismo modo, quisiera resaltar que, en el contexto de los Actos conmemorativos del 50º aniversario de la campaña piloto de vacunación oral desarrollada en las provincias de León y Lugo, fui invitado a pronunciar la Lección inaugural del Curso Académico 2013-2014, Campus de Ponferrada. Ule. Para mí, la participación fue muy valiosa para enriquecer mis clases de la asignatura Fundamentos de Fisioterapia; ya que, debido a la necesidad de proporcionar tratamientos especializados a estos niños, el avance y consolidación de conocimientos y prácticas clínicas



de la Fisioterapia en España fue crucial. Todo ello motivó que yo incorporara en el programa de la asignatura temas esenciales para que los estudiantes comprendieran el desarrollo de su profesión.

- 16 Nombre del proyecto:** Análisis del grado de actividad física propio del estilo de vida urbano o rural, y su influencia en la obesidad, en escolares preadolescentes de las comarcas de León y del Bierzo.

Entidad de realización: Diputación Provincial de León

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jesús Seco Calvo; Gerardo Villa Vicente

Nº de investigadores/as: 10

Entidad/es financiadora/s:

Diputación Provincial de León

Tipo de entidad: Diputación Provincial

Fecha de inicio-fin: 31/01/2006 - 31/01/2008

Cuantía total: 5.500 €

- 17 Nombre del proyecto:** Estudio del estado del equilibrio postural y de los efectos de un entrenamiento físico sobre el mismo y estudio del efecto de un programa de psicoestimulación sobre las variables neuropsicológicas.

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): José Antonio de Paz; de Souza Teixeira MF; Seco Calvo J; Jiménez Gutiérrez A; Hernández Murua JA

Nº de investigadores/as: 5

Entidad/es financiadora/s:

Consejería de Sanidad Junta de Castilla y León

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Fecha de inicio-fin: 07/05/2007 - 31/12/2007

Cuantía total: 12.000 €

- 18 Nombre del proyecto:** Daño oxidativo originado por el ejercicio. Papel del malato de citrulina en la modulación de la síntesis de óxido nítrico y en la utilización de los sustratos energéticos.

Entidad de realización: Universidad de Valladolid

Tipo de entidad: Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Gerardo Villa Vicente; Alfredo Córdova Martínez; Jesús Seco Calvo; Valentín del Villar Sordo; Manuel Cuervas Font

Nº de investigadores/as: 5

Entidad/es financiadora/s:

Junta Castilla y León

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Fecha de inicio-fin: 01/01/2006 - 31/12/2007

Cuantía total: 15.600 €

- 19 Nombre del proyecto:** Valoración articular y muscular en niños y niñas con agenesia de extremidades: mecanismos de optimización y adaptación protésicas.

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 6

Entidad/es financiadora/s:

Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/01/2006 - 31/12/2007

Cuantía total: 6.500 €



20 Nombre del proyecto: Estudio de los efectos que la oscilación rítmica mantenida vertebral, según el método P.O.L.D.®, tiene en el tratamiento manual de la hernia discal lumbar.

Entidad de realización: Universitat Autònoma de **Tipo de entidad:** Universidad
Barcelona

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Juan V. López Díez; Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 2

Entidad/es financiadora/s:

Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña

Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias

Fecha de inicio-fin: 01/01/2006 - 01/01/2007

Cuantía total: 6.050 €

21 Nombre del proyecto: Innovación tecnológica para controlar el ritmo de esfuerzo, la resistencia específica y el entrenamiento y rendimiento deportivo en el baloncesto mediante un test de campo interválico

Entidad de realización: Universidad de León **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jesús Seco Calvo; José Gerardo Villa Vicente

Nº de investigadores/as: 11

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Educación y Ciencia

Tipo de entidad: Organismo Público de
Investigación

Fecha de inicio-fin: 12/12/2005 - 12/12/2006

Cuantía total: 5.332,8 €

22 Nombre del proyecto: Papel de la citrulina sobre el metabolismo del ácido láctico y el estrés oxidativo y su repercusión en el rendimiento deportivo

Entidad de realización: Universidad de Valladolid **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alfredo Córdova Martínez; Jesús Seco Calvo;
Gerardo Villa Vicente

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es financiadora/s:

Junta de Castilla y León

Tipo de entidad: Organismo Público de
Investigación

Fecha de inicio-fin: 01/01/2005 - 31/12/2005

Cuantía total: 11.475 €

23 Nombre del proyecto: Influencia de la exposición diaria a hipoxia intermitente en el esfuerzo realizado en vueltas ciclistas.

Entidad de realización: Universidad de León **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): José A. Rodríguez MArroyo; Jesús Seco Calvo;
Gerardo Villa Vicente

Nº de investigadores/as: 3

Entidad/es financiadora/s:

Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/01/2004 - 31/12/2005

Cuantía total: 6.000 €

24 Nombre del proyecto: Estrés psicofísico y su relación con el daño muscular en jugadores profesionales de baloncesto.

Entidad de realización: Universidad de Valladolid **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alfredo Córdova Martínez; Jesús Seco Calvo;
Gerardo Villa Vicente; Concepción Ávila Ordás



Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es financiadora/s:

Junta de Castilla y León

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Fecha de inicio-fin: 01/01/2004 - 31/12/2004

Cuantía total: 12.000 €

25 **Nombre del proyecto:** Estudio biomecánico de la resistencia aerodinámica de ciclistas profesionales en el túnel del viento

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Juan García López; Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es financiadora/s:

Consejería de Educación y Cultura de la Junta de Castilla y León

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Fecha de inicio-fin: 27/09/2002 - 27/09/2003

Cuantía total: 6.000 €

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

1 **Nombre del proyecto:** Informe de: Conceptualización del Desarrollo de la Disciplina Científica Fisioterapia.

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jesús Seco Calvo; Eva Lantaron Caeiro; Esther Medrano Sánchez; Juan Martínez Fuentes

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es financiadora/s:

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)

Tipo de entidad: Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)

Fecha de inicio: 25/07/2023

Duración: 2 meses

Cuantía total: 3.000 €

2 **Nombre del proyecto:** Estudio del estado actual del Registro de Fisioterapia en ámbito hospitalario.

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jesús Seco Calvo; Ignacio Díez Vega

Nº de investigadores/as: 2

Entidad/es financiadora/s:

Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España.

Tipo de entidad: Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España.

Fecha de inicio: 20/02/2023

Duración: 6 meses

Cuantía total: 2.809,92 €

3 **Nombre del proyecto:** Edad y diversidad en el entorno laboral. Proyecto Euskadipreven – Azpi. 2022.

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 1

Entidad/es financiadora/s:

Universidad del País Vasco

Tipo de entidad: Instituto Universitario de Investigación

**Fecha de inicio:** 02/03/2022**Duración:** 6 meses**Cuantía total:** 3.043,48 €**4 Nombre del proyecto:** Informe pericial de fisioterapia caso de intrusismo.**Grado de contribución:** Coordinador del proyecto total, red o consorcio**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Jesús Seco Calvo**Nº de investigadores/as:** 1**Entidad/es financiadora/s:**

Colegio Profesional Fisioterapeutas Castilla y León.

Tipo de entidad: Colegio Profesional Fisioterapeutas Castilla y León.**Fecha de inicio:** 21/09/2021**Duración:** 6 meses**Cuantía total:** 2.700 €**5 Nombre del proyecto:** Importancia de la vitamina D en la recuperación de pacientes afectados de COVID-19 (SARS-CoV-2)**Entidad de realización:** Universidad de Valladolid**Entidad de realización:** Universidad de Valladolid **Tipo de entidad:** Universidad**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Jesús Seco Calvo; Diego Fernández Lázaro; Alfredo Córdoba Martínez**Entidad/es financiadora/s:**

Cátedra Conocimiento e Innovación Caja Rural de Soria

Fecha de inicio: 27/09/2020**Duración:** 1 año**Explicación narrativa:** Convocatoria extraordinaria de ayudas a proyectos de investigación relacionados con la pandemia de COVID-19 Cátedra Conocimiento e Innovación Caja Rural de Soria**6 Nombre del proyecto:** Cátedra Telefónica - Universidad de León 2011**Entidad de realización:** Universidad de León**Entidad de realización:** Universidad de León **Tipo de entidad:** Universidad**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** VICENTE MATELLÁN OLIVERA; Jesús Seco Calvo; David Antón; Alfredo Goñi; Arantza Illarramendi; Juan José Torres Unda**Entidad/es financiadora/s:**

TELEFÓNICA, S.A.

Fecha de inicio: 18/07/2011**Duración:** 5 años - 5 meses - 12 días**Cuantía total:** 189.850 €**Explicación narrativa:** Es una colaboración interdisciplinar e interinstitucional (ULE, EHU). Diseñamos un sistema, denominado KiReS es un sistema de telerrehabilitación que combina la tecnología Kinect como dispositivo de captura de movimiento - sin sensores corporales -, una interfaz interactiva que guía a los pacientes en base al análisis de ejercicios en tiempo real, una comunicación en tiempo real que pone a pacientes y fisioterapeutas en contacto transmitiendo datos de Kinect para ayudar en la selección de ejercicios adecuados para los pacientes. Se incluye una aplicación para el fisioterapeuta que le permite definir fácilmente nuevos ejercicios en base a movimientos básicos, acompañado de un sistema de evaluación de los nuevos ejercicios; así, la aplicación realiza una gestión automática de los tratamientos. La aplicación analiza los resultados de los pacientes y, basándose en protocolos y datos médicos previos, sugiere al fisioterapeuta modificar el protocolo. Al mismo tiempo, se realiza el seguimiento de las sesiones de fisioterapia a través de un algoritmo que evalúa los ejercicios realizados y establece si estos han sido ejecutados correctamente. Mi aportación fue establecer los protocolos de tratamiento, ejercicios, valoraciones y pruebas funcionales que alimentaría el algoritmo de la aplicación. Obtuvimos resultados relevantes (<https://hdl.handle.net/10612/19499>; <https://hdl.handle.net/10612/19514>). El dispositivo ha sido validado ya para ser usado en pacientes con fractura de cadera.



7 Nombre del proyecto: Efecto del efecto de la aplicación de la locomoción refleja de Vojta en la hemiparesia.

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Mercedes Reguera García; Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 2

Entidad/es financiadora/s:

Blanco Menéndez - de la Granda

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Fecha de inicio: 09/06/2011

Duración: 2 años - 6 meses - 22 días

Cuantía total: 7.320,07 €

8 Nombre del proyecto: Vibroterapia aplicada al daño muscular y al estrés en personas con grave discapacidad.

Entidad de realización: Universidad de León

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): JESUS SECO CALVO; Vicente Rodríguez Pérez; Mª isabel Díez Alegre; Ana Felicitas López Rodríguez; Nuria Mendoza Laíz; Jon Torres Unda; Enrique Echevarría Orella; Alejandro Ortega; Pablo Morán; Luis Carlos Abecia Inchaurregui

Entidad/es financiadora/s:

CRE DE DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA DE SAN ANDRÉS DEL RABANEDO

Fecha de inicio: 05/11/2010

Duración: 2 años - 1 mes - 25 días

Cuantía total: 19.729,5 €

Explicación narrativa: El contexto de la firma del proyecto/contrato es que el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Discapacidad y Dependencia de San Andrés del Rabanedo, está sito en León, y yo mismo había propuesto un Convenio Marco de Colaboración entre la entidad y nuestra universidad. Así, evaluamos los efectos de la vibroterapia (VT) segmentaria y VT puntual, sobre variables psicosociales (calidad de vida y ansiedad-estado) en personas con grave discapacidad y dependencia; valoramos también sus efectos sobre la respuesta hormonal; y finalmente determinamos si estas terapias podrían ser una alternativa a la aplicación de vibraciones de cuerpo completo. Así, demostramos que los períodos cortos de exposición a vibraciones locales de baja frecuencia y baja amplitud son un estímulo mecánico seguro y eficaz que tiene efectos positivos disminuyendo el estrés, en esta población única. Se publicó un artículo de referencia (<https://hdl.handle.net/10612/19595>). El segundo miembro colaborador del equipo fue antiguo tutelado de TFG del Curso de Adaptación al Grado de la Usal. Prueba de la continuidad en la dirección y formación de personal investigador, es que posteriormente, y le dirigí la tesis doctoral (<http://hdl.handle.net/10612/3255>) sobre este mismo tema. En la actualidad, es profesor estable (PCD), Usal. Prueba que mis aportaciones contribuyen a la formación y promoción de jóvenes investigadores. La relación institucional se amplió:nuestros estudiantes realizan allí prácticas curriculares.

9 Nombre del proyecto: Tratamiento de la hipotonía a través de la locomoción refleja de Vojta y análisis del equilibrio-fuerza.

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jesús Seco Calvo; Mercedes Reguera García; Beatriz Alonso-Cortés

Nº de investigadores/as: 3

Entidad/es financiadora/s:

Miguel Fernández Lurqui S.L.

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Fecha de inicio: 14/05/2010

Duración: 1 año - 6 meses - 15 días

Cuantía total: 7.320,07 €

10 Nombre del proyecto: Tratamiento de la escoliosis a través de la locomoción refleja de Vojta y análisis del equilibrio.

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jesús Seco Calvo; Mercedes Reguera García



Nº de investigadores/as: 2

Entidad/es financiadora/s:

PROYESIL, S.L.

Fecha de inicio: 21/11/2007

Cuantía total: 9.600 €

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Duración: 1 año - 1 mes

11 Nombre del proyecto: Adaptación de las cargas de entrenamiento en un equipo de baloncesto a lo largo de una temporada.

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): José Gerardo Villa Vicente; Alejandro Vaquera Jiménez; Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 11

Entidad/es financiadora/s:

Baloncesto León, S.A.D.

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Fecha de inicio: 10/09/2007

Cuantía total: 4.180 €

Duración: 1 año

12 Nombre del proyecto: Adaptación de la frecuencia cardíaca en un equipo de baloncesto a lo largo de una temporada.

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Vaquera Jiménez; Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 12

Entidad/es financiadora/s:

Baloncesto León, S.A.D.

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Fecha de inicio: 01/01/2007

Cuantía total: 1.650 €

Duración: 1 año

13 Nombre del proyecto: Tratamiento de la hemiparesia a través de la locomoción refleja de Vojta y análisis del equilibrio-marcha.

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jesús Seco Calvo; Mercedes Reguera García

Nº de investigadores/as: 5

Entidad/es financiadora/s:

Álvarez García S.L.

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Fecha de inicio: 01/10/2006

Cuantía total: 2.800 €

Duración: 2 años - 2 meses

14 Nombre del proyecto: Estudio de los factores condicionantes del rendimiento físico del personal especialista en extinción de incendios forestales.

Entidad de realización: Universidad de León

Entidad de realización: Universidad de León

Tipo de entidad: Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): JOSÉ GERARDO VILLA VICENTE; Jesús Seco Calvo; Pilar Sánchez Collado; Alfredo Córdoba Martínez; M^a Concepción Avila Ordás; Fabio García Heras; José Antonio Rodríguez Marroyo; Raúl Martínez; Juan Garcíá López

Entidad/es financiadora/s:

Grupo Tragsa

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Fecha de inicio: 06/07/2006

Cuantía total: 102.312 €

Duración: 4 años - 5 meses - 25 días



Explicación narrativa: Mi participación en este proyecto consistió en la toma de datos y el trabajo de valoración física de los participantes; y se enmarca como miembro del grupo de investigación en Valoración de la Condición Física (VALFIS). Fuimos pioneros en investigar la condición física de estos trabajadores y pudimos demostrar que el esfuerzo físico que realiza el personal de extinción de incendios forestales es mayor del esperado. Así, analizamos esta capacidad de los miembros de las Brigadas de Refuerzo de Incendios Forestales (BRIF) y de forma pionera la realizamos en condiciones reales de incendio y no mediante simulación. Así, hemos analizado 200 sujetos y 15 incendios/sujeto. El procedimiento más novedoso empleado fue que cuando el fuego podía preverse, los sujetos ingerían una cápsula de temperatura que registraba tanto su temperatura central como las variaciones a lo largo de todo el tránsito intestinal, durante unas 24-48 horas hasta que se defecaba; de esta forma se ha logrado obtener el dato más importante: cómo influyen las condiciones térmicas y el esfuerzo que la persona realiza en la temperatura central del cuerpo. Nuestra mayor aportación y transferencia de resultados (además de comunicaciones a congresos y artículos) es que, dado que a estos trabajadores se les exige un alto nivel de condición física, hemos implementado medidas de adaptación al esfuerzo y de preparación física, para así mejorar el rendimiento, su salud y la seguridad de los agentes forestales en el desempeño laboral.

15 Nombre del proyecto: Locomoción refleja de Vojta en el traumatismo craneal.

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jesús Seco Calvo; Mercedes Reguera García; Beatriz Alonso-Cortés

Nº de investigadores/as: 3

Entidad/es financiadora/s:

EMILIO RUBIO S.L.

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Fecha de inicio: 01/01/2006

Duración: 5 años

Cuantía total: 1.824 €

16 Nombre del proyecto: Tratamiento de fisioterapia según locomoción refleja de Vojta.

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jesús Seco Calvo; Arrate Pinto Carral; Mercedes Reguera García

Nº de investigadores/as: 3

Entidad/es financiadora/s:

AXA, Iberica Seguros S.A.

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Fecha de inicio: 26/09/2005

Duración: 1 año - 3 meses

Cuantía total: 4.320 €

17 Nombre del proyecto: Análisis de la carga de trabajo desarrollada por el ciclista en la competición.

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): José Gerardo Villa Vicente; Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 2

Entidad/es financiadora/s:

Grupo Deportivo Fuenlabrada.

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Fecha de inicio: 01/01/2004

Duración: 1 año

Cuantía total: 8.414,17 €

18 Nombre del proyecto: Asesoramiento sobre la Máquina de Relajación Muscular aplicado a deportistas que han realizado un esfuerzo.

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jesús Seco Calvo; Vicente Rodríguez Pérez; Rodríguez Marroyo JA; Vaquera Jiménez A

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es financiadora/s:



Maquina Ralaxacio Muscular Ibérica, S.L.

Fecha de inicio: 25/09/2003

Cuantía total: 3.000 €

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Duración: 3 meses

- 19** **Nombre del proyecto:** Valoración de la resistencia específica del jugador de baloncesto y su influencia en la efectividad del lanzamiento de canasta.

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Vaquera Jiménez; Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 2

Entidad/es financiadora/s:

Club Baloncesto León

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Fecha de inicio: 01/01/2003

Cuantía total: 3.042,21 €

Duración: 1 año

- 20** **Nombre del proyecto:** Valoración electromiográfica de la biomecánica del pedaleo y la recuperación de la fatiga muscular mediante técnicas fisioterápicas.

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): José Gerardo Villa Vicente; Juan García López; Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 9

Entidad/es financiadora/s:

Grupo Deportivo DEPORTPUBLIC

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Grupo Deportivo Fuenlabrada

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Fecha de inicio: 01/01/2003

Cuantía total: 9.760,44 €

Duración: 1 año

- 21** **Nombre del proyecto:** Valoración muscular del ciclista y el efecto de las terapias físicas.

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Jesús Seco Calvo; Vicente Rodríguez Pérez; Ana F. López; Marta Valencia Prieto

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es financiadora/s:

Phonak Marketing International I.C.

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Fecha de inicio: 23/08/2002

Cuantía total: 6.000 €

Duración: 6 meses

- 22** **Nombre del proyecto:** Análisis biomecánico y valoración funcional del sistema de pedaleo "rotor" en los entrenamientos y competición de ciclistas profesionales.

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): José Gerardo Villa Vicente; Jesús Seco Calvo

Nº de investigadores/as: 9

Entidad/es financiadora/s:

Grupo Deportivo DEPORTPUBLIC S.A

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Fecha de inicio: 01/01/2002

Cuantía total: 5.990 €

Duración: 2 años



Resultados

Propiedad industrial e intelectual

1 Título propiedad industrial registrada: AginGen

Tipo de propiedad industrial: Marcas

Fecha de registro: 17/10/2023

Fecha de concesión: 11/03/2024

Nº de patente: 4.226.767

Patente española: Sí

Patente UE: No

Patente internacional no UE: No

Resultados relevantes: Clase - servicios o productos protegidos: 09- APARATOS E INSTRUMENTOS CIENTÍFICOS, DE INVESTIGACION, DE NAVEGACION, GEODESICOS, FOTOGRAFICOS, CINEMATOGRAFICOS, AUDIOVISUALES, OPTICOS, DE PESAJE, DE MEDICION, DE SEÑALIZACION, DE DETECCION, DE PRUEBAS, DE INSPECCION, DE SALVAMENTO Y DE ENSEÑANZA; SOPORTES GRABADOS O DESCARGABLES, SOFTWARE, SOPORTES DE REGISTRO Y ALMACENAMIENTO DIGITALES O ANALOGOS VIRGENES 42 - SERVICIOS CIENTÍFICOS Y TECNOLOGICOS, ASI COMO SERVICIOS DE INVESTIGACION Y DISEÑO CONEXOS; SERVICIOS DE ANALISIS INDUSTRIAL, INVESTIGACION INDUSTRIAL Y DISEÑO INDUSTRIAL; DISEÑO Y DESARROLLO DE HARDWARE Y SOFTWARE 44 - SERVICIOS MEDICOS

2 Título propiedad industrial registrada: Sarcellomics

Tipo de propiedad industrial: Marcas

Fecha de registro: 17/10/2023

Fecha de concesión: 11/03/2024

Nº de patente: 458.021

Patente española: Sí

Patente UE: No

Patente internacional no UE: No

Resultados relevantes: Clase - servicios o productos protegidos: 09- APARATOS E INSTRUMENTOS CIENTÍFICOS, DE INVESTIGACION, DE NAVEGACION, GEODESICOS, FOTOGRAFICOS, CINEMATOGRAFICOS, AUDIOVISUALES, OPTICOS, DE PESAJE, DE MEDICION, DE SEÑALIZACION, DE DETECCION, DE PRUEBAS, DE INSPECCION, DE SALVAMENTO Y DE ENSEÑANZA; SOPORTES GRABADOS O DESCARGABLES, SOFTWARE, SOPORTES DE REGISTRO Y ALMACENAMIENTO DIGITALES O ANALOGOS VIRGENES 42 - SERVICIOS CIENTÍFICOS Y TECNOLOGICOS, ASI COMO SERVICIOS DE INVESTIGACION Y DISEÑO CONEXOS; SERVICIOS DE ANALISIS INDUSTRIAL, INVESTIGACION INDUSTRIAL Y DISEÑO INDUSTRIAL; DISEÑO Y DESARROLLO DE HARDWARE Y SOFTWARE 44 - SERVICIOS MEDICOS

Transferencia e intercambio de conocimiento

Mis aportaciones a la formación de jóvenes investigadores y cómo ha contribuido al desarrollo de la carrera de estas personas. Así, han realizado estancias de investigación bajo mi tutela, en calidad de investigadores visitantes los siguientes: desarrollando un proyecto sobre ejercicio terapéutico formé a EM^aLC, dos meses (en la actualidad es TU y vicerrectora de la UVigo y dirige su propio grupo de investigación); y a EM^aMS, un mes, en la actualidad es TU de la US. Y sendas estancias de 15 días a VGSR y DGRR, ambos de la ULPGC, investigando sobre la aplicación de la tensiomiografía para valorar características mecánicas neuromiofasciales en patologías asociadas a ejercicio terapéutico en personas mayores. Del mismo modo, seis meses a DF-L desarrollando un proyecto sobre Estrategias ergogénicas para la optimización del rendimiento, y otros 6 sobre genómica



y enfermedades crónicas en pacientes adultos mayores. De ambos resultaron sendos artículos de referencia (<https://hdl.handle.net/10612/19377>; <https://hdl.handle.net/10612/17626>). Hoy es PCD de la UVA.

He desarrollado numerosos informes técnicos y asesoramientos científicos, como por ejemplo un estudio/informe para el Consejo de Colegios de Fisioterapeutas de España sobre el estado actual del Registro de Fisioterapia en ámbito hospitalario; realicé una colaboración pericial como experto en un caso de intrusismo profesional para el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León, para la empresa Axa Ibérica en un caso de TCE tras accidente de tráfico y el tratamiento de fisioterapia posterior; con la empresa MAQUINA RALAXACIO MUSCULAR IBERICA, S.L. para validar la eficacia y efectividad del dispositivo; otros cuatro con distintos particulares sobre tratamientos lesionales; con la UPV/EHU, mi participación en el Proyecto Euskadipreven – Azpi. 2022, promoviendo acciones de mejora sobre la problemática de la edad y diversidad en el entorno laboral.

He participado como miembro del equipo de investigación en tres proyectos de un año de duración cada uno, con financiación concedida del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León, y con resultados publicados: en la convocatoria de 2015 sobre la prevención de lesiones de isquiotibiales (<https://hdl.handle.net/10612/19500>); en 2021 sobre el control postural en personas con discapacidad intelectual (<https://hdl.handle.net/10612/18950>); y en 2023 para realizar un ECA para valorar los efectos de la imaginería motora en artrosis trapeciométacarpiana en mujeres (<https://hdl.handle.net/10612/19359>). Estos dos últimos están financiando sendas tesis doctorales dirigidas por mí.

Nuestro grupo REIDE, liderado por el Dr. Kovacs, investigamos los factores pronósticos del dolor de espalda, tanto lumbar (<https://hdl.handle.net/10612/19475>) como cervical (<https://hdl.handle.net/10612/19627>) y hemos desarrollado unas herramientas para estimar la probabilidad de que mejore su dolor de espalda, que sirve para estimar la probabilidad de que dentro de tres meses la dolencia haya mejorado significativamente, basándose en los parámetros que han demostrado ser relevantes; y observar cómo se modifica esa probabilidad en función de las pruebas diagnósticas y tratamientos que se planteen. Las hemos colgado en abierto, de libre acceso. La url para el dolor lumbar es: <http://www.pronosticodolorlumbar.org/>

Y para el cervical es: <http://www.pronosticodolorcervical.es/>

Como investigador colaborador, participé en el proyecto liderado por el Dr. Diego Fernández Lázaro (UVA) sobre "Modulación de la respuesta inmunológica a SARS-CoV-2 por el glucoconjungado AM3" en la convocatoria de Itinerarios para la Transferencia de Resultados (ITR). Esta actuación se encuadra en el Plan TCUE 2021-2023, y fue seleccionada en el marco de un programa operativo cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) y la Junta de Castilla y León". Colaboré como miembro del equipo investigador del proyecto "Importancia de la vitamina D en la recuperación de pacientes afectados de COVID-19 (SARS-CoV-2)" cuyo IP fue el Dr. Alfredo Córdova (UVA), perteneciente a la convocatoria extraordinaria de ayudas a proyectos de investigación relacionados con la pandemia de COVID-19 que otorgó la Cátedra Conocimiento e Innovación (Cel) Caja Rural de Soria.

Finalmente, he participado en numerosas actividades de divulgación científica: Semana de la Ciencia, etc.

El total de la financiación obtenida mediante contratos art. 83 (sin incluir los 412.000€ consignados en el apartado "Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos"), actividades de desarrollo tecnológico y de innovación, colaboración con la industria y el sector privado, entidades, instituciones públicas y otros usuarios finales de la investigación es de 111.300,00€.



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

1 Índice H: 24

Fecha de aplicación: 13/10/2025

Fuente de Indice H: WOS

2 Índice H: 24

Fecha de aplicación: 13/10/2025

Fuente de Indice H: GOOGLE SCHOLAR

3 Índice H: 25

Fecha de aplicación: 13/10/2025

Fuente de Indice H: SCOPUS

4 Índice H: 28

Fecha de aplicación: 13/10/2025

Fuente de Indice H: ResearchGate

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

1 Fernández-Lázaro D; Corchete LA; García JF; Jerves Donoso D; Lantarón-Caeiro E; Cobreros Mielgo R; Mielgo-Ayuso J; Gallego-Gallego D; Jesús Seco Calvo. Effects on Respiratory Pressures, Spirometry Biomarkers, and Sports Performance after Inspiratory Muscle Training in a Physically Active Population by Powerbreath®: A Systematic Review and MetaAnalysis.Biology. 12 - 56, MDPI, 2023. ISSN 2079-7737

DOI: 10.3390/biology12010056

Handle: <https://hdl.handle.net/10612/19365>

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 9

Nº total de autores: 9

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4,2

Posición de publicación: 21

Fuente de citas: SCOPUS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: BIOLOGY

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 94

Citas: 4

Resultados relevantes: La condición física puede verse limitada por factores respiratorios, por lo que proponemos que el entrenamiento de los músculos inspiratorios (IMT) pueda mejorar la función respiratoria y el rendimiento en el ejercicio. Power-Breathe® (PwB) es una herramienta de entrenamiento de los músculos respiratorios sectorizada que utiliza una carga resistiva para entrenar el IMT. La evidencia presentada en esta revisión sistemática y metaanálisis sugiere que el IMT mediante dispositivo PwB es seguro y proporciona mejoras significativas en la presión inspiratoria máxima (MIP) y mejoras sustanciales en la capacidad vital forzada (FVC); además, el rendimiento deportivo aumentó significativamente con el IMT mediante PwB. Los mecanismos de mejora de los biomarcadores respiratorios por los IMT podrían tener una etiología multifactorial, principalmente la atenuación del reflejo metabólico respiratorio y la modulación de la fatiga de los músculos respiratorios. Sin embargo, es necesario confirmar estos resultados sobre los IMT con PwB en adultos físicamente activos y sanos sin enfermedades crónicas. Mis contribuciones: conceptualización y diseño del estudio, y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

**Publicación relevante:** Sí

2 Garcia JF; Jesús Seco Calvo; Arribalzaga S; Díez R; Lopez C; Fernandez MN; Garcia JJ; Diez MJ; de la Puente R; Sierra M; Sahagún AM. Online information and availability of three doping substances (anabolic agents) in sports: role of pharmacies. *Frontiers in Pharmacology*. 14 - 1305080, Frontiers Media, 2023. ISSN 1663-9812

DOI: 10.3389/fphar.2023.1305080

Handle: <https://hdl.handle.net/10612/17624>

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 11

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 5,6

Posición de publicación: 44

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

Categoría: PHARMACOLOGY & PHARMACY

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 278

Resultados relevantes: Estudio pionero e innovador. No existen investigaciones previas sobre las sustancias dopantes y su adquisición a través de sitios de Internet. Investigaciones anteriores, el análisis de sustancias dopantes se centró en las motivaciones para su consumo y/o en los consejos dados por entrenadores o farmacéuticos. Para recopilar toda la información desarrollamos un software de búsqueda (algoritmo) en Internet que enmascara nuestra ubicación global mediante una VPN. Nuestra investigación demostró que los deportistas pueden adquirir estas sustancias dopantes en determinados países sin prescripción médica y a través de sitios web que no siempre proceden de laboratorios. Considerando que más allá de las implicaciones de su consumo en el deporte, estas sustancias tienen claros efectos perjudiciales (desequilibrios cardiovasculares, hormonales, etc.), por lo que resulta crucial instruir a los deportistas a consultar a los profesionales de la salud (farmacéuticos, médicos deportivos y/o nutricionistas) sobre qué suplementos son adecuados para su tipo de entrenamiento y objetivos deportivos, y qué sustancias perjudican seriamente su salud. Mis contribuciones: conceptualización y diseño del estudio, investigación, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

Publicación relevante: Sí

3 Fernández-Lázaro D; Hernández JLG; Lumbreras E; Mielgo-Ayuso J; Jesús Seco Calvo. 25-Hydroxyvitamin D Serum Levels Linked to Single Nucleotide Polymorphisms (SNPs) (rs2228570, rs2282679, rs10741657) in Skeletal Muscle Aging in Institutionalized Elderly Men Not Supplemented with Vitamin D. *International Journal of Molecular Sciences*. 23 - 19, pp. 11846. MDPI, 2022. ISSN 1422-0067

DOI: 10.3390/ijms231911846

Handle: <https://hdl.handle.net/10612/17626>

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 5

Nº total de autores: 5

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 5,6

Posición de publicación: 66

Fuente de citas: SCOPUS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: BIOCHEMISTRY & MOLECULAR BIOLOGY

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 285

Citas: 2

Resultados relevantes: La sarcopenia es un problema de salud pública. La hipovitaminosis D en personas mayores es muy alta, aumenta, y conduce a trastornos musculoesqueléticos. Demostramos el impacto y el vínculo entre los polimorfismos de nucleótido único (SNP) CYP2R1 (rs10741657), GC (rs2282679) y VDR (rs2228570), las concentraciones séricas de 25-OH/D y el vínculo con el grado de sarcopenia en adultos mayores institucionalizados (PMI) no suplementados con vitamina D. Recomendamos evaluar periódicamente los niveles plasmáticos de 25-OH/D para implementar un diagnóstico y tratamiento precoz. Estos hallazgos sustentan utilizar los resultados de las pruebas genéticas de nutrición personalizada en PMI, para controlar el estado de la vit.D y evitar la morbilidad asociada a la hipovitaminosis, especialmente en la modulación de la sarcopenia. Una variante genética, como un SNP, subordina los niveles de 25-OH/D que condicionan el estado de salud. Por tanto, el genotipo puede utilizarse para individualizar el consejo dietético para evitar hipovitaminosis D, para lo cual es esencial aumentar la ingesta alimentaria; si la dieta es insuficiente para cubrir las necesidades de vit.D de las personas mayores, y como la



producción de vit.D es menor, la suplementación con preparados individualizados de vi.D es una medida efectiva para contrarrestar la hipovitaminosis D. Mis contribuciones: conceptualización y diseño del estudio, metodología, validación, visualización, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

Publicación relevante: Sí

- 4** Jesús Seco Calvo; Palavicini M; Rodríguez-Pérez V; Sánchez-Herráez S; Abecia-Inchaurregui LC; Mielgo-Ayuso J. The Role of Hip Joint Clearance Discrepancy as Other Clinical Predictor of Reinjury and Injury Severity in Hamstring Tears in Elite Athletes. *Journal of Clinical Medicine*. 10 - 5, pp. 1050. MDPI, 2021. ISSN 2077-0383

DOI: 10.3390/jcm10051050

Handle: <https://hdl.handle.net/10612/19500>

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 6

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4,964

Posición de publicación: 55

Fuente de citas: SCOPUS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

Categoría: MEDICINE, GENERAL & INTERNAL

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 172

Citas: 2

Resultados relevantes: Estudio pionero e innovador. Encontramos la primera evidencia del papel de la holgura de la interlinea articular de las caderas (JCD) como factor de riesgo para la lesión de musculatura isquiosural (HTI) y como predictor clínico de recidiva y gravedad lesional. De hecho, el análisis multivariado realizado indicó que la JCD se asoció significativamente con el número de lesiones y su gravedad. Concretamente, el 60,1% del número de lesiones y el 10,5% de la gravedad de las lesiones se explican por la variabilidad del JCD. Además, se observó una fuerte correlación positiva entre JCD y el número de lesiones y encontramos correlación positiva moderada entre JCD y la gravedad de la lesión. Los resultados del estudio proporcionan información predictiva útil para el facultativo, para el diagnóstico lesional y/o evaluación clínica de los atletas. En los controles médicos rutinarios deportivos y en los exámenes clínicos de los deportistas, proponemos se incluya la realización de una radiografía de la pelvis que permita medir la discrepancia en la holgura articular, posibilitando incluir a los deportistas con este factor de riesgo específico en los programas de prevención lesional de músculos isquiosurales. De gran utilidad para las Guías de Manejo de Lesiones Musculares. Mis contribuciones: conceptualización y diseño del estudio, análisis formal, adquisición de fondos, administración del proyecto, recursos, software, supervisión, validación, visualización, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

Publicación relevante: Sí

- 5** Calvo-Muñoz I; Kovacs FM; Roqué M; Seco-Calvo J. The association between the weight of schoolbags and low back pain among schoolchildren. A systematic review, meta-analysis and individual patient data meta-analysis. *European Journal of Pain*. 24 - 1, pp. 91 - 109. WILEY, 2020. ISSN 1090-3801

DOI: 10.1002/ejp.1471

Handle: <https://hdl.handle.net/10612/19562>

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 4

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3,934

Posición de publicación: 85

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: CLINICAL NEUROLOGY

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 212

Resultados relevantes: La idea de que el peso excesivo de las mochilas escolares puede desencadenar dolor lumbar, tiene enorme interés clínico. Además, el punto de corte de > 10% del peso corporal que define un peso "excesivo" a transportar, se soporta indirectamente algunas pruebas y ha suscitado consenso entre facultativos, investigadores y asociaciones profesionales. Sin embargo, nuestros resultados reflejan que la evidencia disponible no apoya esta noción. De hecho, la prevalencia de dolor lumbar fue la misma entre los sujetos que llevaban mochilas escolares que pesaban > 10% de su peso corporal y aquellos que llevaban mochilas más livianas, incluso después



de ajustar por edad, sexo o actividad deportiva. Por tanto, en esta revisión sistemática, con metanálisis y metanálisis de datos individualizados de cada paciente (IPD), no pudimos encontrar una relación entre las mochilas escolares que pesan $\geq 10\%$ del peso corporal y el dolor lumbar en escolares de 9 a 16 años, a pesar de haber sido asumido durante años y resultar plausible. Recomendamos se realicen estudios longitudinales adicionales, con muestras grandes, períodos de seguimiento prolongados y métodos rigurosos que tengan en cuenta la duración del transporte y la capacidad física de cada materia. Mis contribuciones: conceptualización y diseño del estudio, curación de datos, análisis formal, adquisición de fondos, investigación, metodología, administración del proyecto, recursos, software, supervisión, validación, visualización, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

Publicación relevante: Sí

6 Rodriguez-Larrad A; Vellosillo-Ortega JM; Ruiz-Muneta C; Abecia-Inchaurregui LC; Jesús Seco Calvo. Postoperative Respiratory Exercises Reduce the Risk of Developing Pulmonary Complications in Patients Undergoing Lobectomy. *Arch Bronconeumol.* 52 - 7, pp. 347 - 353. ELSEVIER ESPANA SLU, 2016. ISSN 0300-2896

DOI: 10.1016/j.arbres.2015.11.017

Handle: <https://hdl.handle.net/10612/19671>

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 5

Nº total de autores: 5

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 8,0

Posición de publicación: 10

Fuente de citas: SCOPUS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

Categoría: RESPIRATORY SYSTEM

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 66

Citas: 6

Resultados relevantes: Estudio pionero e innovador. Este es el primer estudio que muestra las ventajas derivadas de un programa de fisioterapia añadido a los cuidados de enfermería habituales y a la espirometría incentivada, y que no está basado en ejercicios cardiopulmonares. Nuestros resultados indican que la implementación de un programa intensivo de fisioterapia postoperatoria basado en ejercicios respiratorios es efectivo para reducir el riesgo de complicaciones pulmonares posoperatorias (CPP) y la duración de la estancia hospitalaria (DEH) en pacientes sometidos a lobectomía. Haber identificado cuáles son las intervenciones más beneficiosas en el período perioperatorio inmediato en términos de reducción de las CPP y en qué pacientes, especialmente al momento actual, en el que las pautas permiten cada vez más considerar la posibilidad de cirugía en pacientes de alto riesgo, tiene una gran importancia clínica y económica, ya que las CPP están directamente asociadas a unos mayores costes y mayor mortalidad. Mis contribuciones: conceptualización y diseño del estudio, curación de datos, análisis formal, adquisición de fondos, metodología, administración del proyecto, recursos, software, supervisión, validación, visualización, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

Publicación relevante: Sí

Traducciones: Inglés, Español

7 Fernández-Atucha A; Echevarría E; Larrinaga G; Gil J; Martínez-Cengotitabengoa M; González-Pinto AM; Irazusta J; Jesús Seco Calvo. Plasma peptidases as prognostic biomarkers in patients with first-episode psychosis. *Psychiatric Research.* 228 - 2, pp. 197 - 202. Elsevier Ireland Ltd., 2015.

DOI: 10.1016/J.PSYCHRES.2015.04.027

Handle: <https://hdl.handle.net/10612/19571>

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 8

Nº total de autores: 8

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 11,3

Posición de publicación: 62

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

Categoría: PSYCHIATRY

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 142



Resultados relevantes: Se monitorizó la actividad plasmática de nueve aminopeptidasas durante un año en pacientes con un primer episodio psicótico. Observamos diferencias significativas en aminopeptidasa B (APB), aminopeptidasa N (APN) y dipeptidil peptidasa IV (DPPIV), pero no en aminopeptidasa sensible a puromicina (PSA), prolil endopeptidasa (PEP), cisteína aminopeptidasa (Cys-AP), aspartato. aminopeptidasa (Asp-AP), glutamato aminopeptidasa (Glu) o piroglutamato aminopeptidasa (PGI) en estos pacientes en comparación con los controles, y también un aumento progresivo de la actividad plasmática, correlacionado con cambios en las puntuaciones en las escalas clínicas, Escala de Evaluación Global del Funcionamiento (GAF) y Escala de calificación de depresión de Hamilton (HDRS), al mes de seguimiento. Un mes después del diagnóstico, la puntuación media obtenida por los pacientes en el GAF se asoció negativamente con la actividad plasmática de APB y PEP medida al inicio del episodio psicótico, lo que indica un papel como factor de pronóstico negativo que puede predecir la sintomatología psiquiátrica. En el caso de HDRS, se encontró que las puntuaciones 1 mes después del diagnóstico estaban asociadas positivamente con la actividad plasmática inicial de DPPIV, APN y PSA, lo que indica que su elevación inicial es un factor pronóstico negativo que puede predecir sintomatología depresiva posterior. En conjunto, estos resultados sugieren una participación fisiopatológica de las peptidasas plasmáticas e indican que la actividad de las aminopeptidasas puede predecir el curso de los pacientes con un primer episodio de psicosis, actuando como un indicador pronóstico. Mis contribuciones: curación de datos, análisis formal, metodología, software, validación, visualización, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

Publicación relevante: Sí

- 8** Jesús Seco Calvo; Abecia LC; Echevarría E; Barbero I; Torres-Unda J; Rodriguez V; Calvo JI. A long-term physical activity training programme increases strength and flexibility, and improves balance in older adults. *Rehabilitation Nursing*. 38 - 1, pp. 37 - 47. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 2013. ISSN 0278-4807

DOI: 10.1002/rnj.64

Handle: <https://hdl.handle.net/10612/19512>

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 7

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1,3

Posición de publicación: 63

Fuente de citas: SCOPUS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

Categoría: Nursing (miscellaneous)

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 105

Citas: 62

Resultados relevantes: Los programas de actividad física multicomponente son cruciales en el mantenimiento de la salud física y el bienestar de las personas mayores. Nuestro estudio evaluó los efectos de un programa simple de actividad física de 9 meses de duración sobre condición física en adultos mayores, así como los efectos de un período de desentrenamiento de 3 meses. Encontramos que aumenta la fuerza, mejora que se mantuvo después de un período de desentrenamiento tanto en hombres como en mujeres; mejora la flexibilidad, aunque sólo en mujeres, y ésta tiende a perderse tras el período de desentrenamiento; y mejoría del equilibrio, observándose mejora significativa al final del programa de entrenamiento, manteniéndose mejor después del desentrenamiento entre los sujetos de 65 a 74 años. Todo lo cual sugiere que un entrenamiento de larga duración resulta crucial para prevenir trastornos esqueléticos derivados de las caídas, problema relevante, especialmente en las mujeres y de mayor edad. E indica la necesidad de mantener el programa durante largo tiempo y que debe iniciarse al comienzo de la tercera edad. Mis contribuciones: conceptualización y diseño del estudio, curación de datos, análisis formal, adquisición de fondos, metodología, administración del proyecto, recursos, supervisión, validación, visualización, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

Publicación relevante: Sí

- 9** Diego Fernández Lázaro; Jesús Seco Calvo; Gema Santamaría; David Jerves Donoso; Roche Roche; Manuel Garrosa. Twelve weeks of respiratory muscle training enhance respiratory function in CrossFit® athletes returning to exercise post-SARSCoV-2 infection: single-blind randomized clinical trial. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*. 17 - 1, pp. 236. Springer Nature, 14/08/2025.

DOI: 10.1186/s13102-025-01261-9

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Tipo de soporte: Revista



Nº total de autores: 6

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No

10 David Jerves Donoso; Manuel Garrosa García; Juan Felipe García Sierra; Gema Santamaría Gómez; Jesús Seco Calvo; Enrique Roche Collado; Álvaro López Llorente; Diego Fernández Lázaro. Analysis of blood biomarkers and sports performance in crossfit athletes using the elevation training mask 2.0 post SARS-CoV-2 infection. *Scientific reports.* 15 - 1, pp. 29547. Nature Publishing Group, 12/08/2025.

DOI: 10.1038/s41598-025-14916-x

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 5

Nº total de autores: 8

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

11 Diego Fernández-Lázaro; Juan Mielgo-Ayuso; Jesús Seco-Calvo; Eduardo Gutiérrez-Abejón; Enrique Roche; Manuel Garrosa. Single-Nucleotide Polymorphisms (SNPs) in Vitamin D Physiology Genes May Modulate Serum 25(OH)D Levels in Well-Trained CrossFit® Athletes, Which May Be Associated with Performance Outcomes. *International Journal of Molecular Sciences.* 26 - 12, pp. 5602. 11/06/2025.

DOI: 10.3390/ijms26125602

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

12 Giovanni Galeoto; R Simeon; Anna Berardi; F Panuccio; Jerónimo J. González Bernal; Jesús Seco Calvo. Evaluation of the psychometric properties of the Stanford Health Assessment Questionnaire Disability Index (HAQ-DI) in people with Parkinson's disease. *Clinica Terapeutica.* 176 - 3, pp. 286 - 293. Società Editrice Universo (SEU), 30/05/2025.

DOI: 10.7417/CT.2025.5224

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 6

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

13 Francisco M. Kovacs; Jesús Seco Calvo. Letter to the Editor regarding "Isolated decompression for degenerative spondylolisthesis less costly than fusion evenwith high revision rates" by Kaidietal. *The Spine Journal.* 25 - 4, pp. 849. Elsevier, 30/04/2025.

DOI: 10.1016/j.spinee.2024.10.031

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 2

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

14 Galeoto G; Berardi A; Simeon R; Seco-Calvo J; González-Bernal J. Italian translation, cultural adaptation, and validation of the Action Research Arm Test (ARAT) and the Stroke Upper Limb Capacity Scale (SULCS) for individuals post-stroke. *Neurological Sciences.* 46 - 4, pp. 1695 - 1705. 29/04/2025.

DOI: 10.1007/s10072-024-07891-0

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 5

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí



- 15** Prado-Robles, E.; Delgado-Gil, J.Á.; Seco-Calvo, J. The Effects of Motor Imagery on Trapeziometacarpal Osteoarthritis in Women During the Post-Surgical Immobilization Period: A Randomized Clinical Trial. *Healthcare*. 13 - 1001, 28/04/2025.
DOI: 10.3390/healthcare13091011
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 3
Nº total de autores: 3
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: Sí
- 16** Garrosa, E.; Bello-Corral, L.; Seco-Calvo, J.; Celorio San Miguel, M.; Fernández-Lázaro, D; Sánchez-Valdeón L. Evaluating the Link Between Cardiovascular Risk and Alzheimer's Disease: A Comprehensive Case-Control Study in Castilla y León, Spain. *Appl Sci*. 15 - 3409, 20/03/2025.
DOI: 10.3390/app15063409
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 2
Nº total de autores: 6
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: Sí
- 17** Jiménez-Mola S; Plaza-Carmona M; Idoate Gil FJ; Sáez-López P; Fernández García P; Seco-Calvo J. Functional decline in nonagenarians admitted for hip fracture. *Rev Assoc Med Bras* (1992). 71 - 1, pp. e20240796. 17/03/2025.
DOI: 10.1590/1806-9282.20240796
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 6
Nº total de autores: 6
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 18** Delgado-Gil JA; Prado-Robles E; Muñoz-Alcaraz MN; Seco-Calvo J. Effectiveness of Adding a Pain Neuroscience Education Program to a Multimodal Physiotherapy Intervention in Patients with Chronic Shoulder Pain: A Randomized Clinical Trial. *Brain Sci*. 15 - 2, pp. 125. 27/01/2025.
DOI: 10.3390/brainsci15020125
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 4
Nº total de autores: 4
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 19** The Efficacy of a Pain Neuroscience Education Program in Chronic Shoulder Pain: A Randomized, Single - Blinded Trial. www.preprints.org. 2025.
DOI: 10.20944/preprints202412.2287.v1
Tipo de producción: Artículo científico
Autor de correspondencia: No
Tipo de soporte: Documento o Informe científico-técnico
- 20** Kovacs FM; Seco-Calvo J. Limitations of a Cross-Sectional Correlation Study. Comment on Elabd et al. Prediction of Back Disability Using Clinical, Functional, and Biomechanical Variables in Adults with Chronic Nonspecific Low Back Pain. *J. Clin. Med.* 2024, 13, 3980. *J Clin Med*. 13 - 19, pp. 5773. 2024.
DOI: 10.3390/jcm13195773
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 2
Nº total de autores: 2
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No



- 21** Eduardo Anitua; Patricia Truchuelo Díez; Jorge Pesquera Velasco; Naiara Larrazabal; Mikel Armentia; Jesús Seco-Calvo. Mechanical Behavior of Dental Restorations: A Finite Element Pilot Study of Implant-Supported vs. Multiunit-Supported Restorations. *Prosthesis*. 6 - 3, pp. 413 - 428. 2024.
DOI: 10.3390/prosthesis6030031
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 6
Nº total de autores: 6
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 22** Mechanical Behavior of Dental Restorations: A Finite Element Pilot Study of Implant-Supported vs. Multiunit-Supported Restorations. <https://www.preprints.org>. 2024.
DOI: 10.20944/preprints202403.0984.v1
Tipo de producción: Artículo científico
Autor de correspondencia: No
Tipo de soporte: Documento o Informe científico-técnico
- 23** Jesús Seco-Calvo; Diego Fernández-Lázaro; Begoña Sanz. Mechanisms of programmed cell death: structural and functional pathways. A narrative review. *Invest Clin.* 65 - 2, pp. 230 - 252. 2024.
DOI: 10.54817/ic.v65n2a09
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 3
Nº total de autores: 3
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 24** Bello-Corral L; Seco-Calvo J; Molina Fresno A; González AI; Llorente A; Fernández-Lázaro D; Sánchez-Valdeón L. Prevalence of ApoE Alleles in a Spanish Population of Patients with a Clinical Diagnosis of Alzheimer's Disease: An Observational Case-Control Study. *Medicina (Kaunas)*. 60 - 12, pp. 1941. 2024.
DOI: 10.3390/medicina60121941
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 2
Nº total de autores: 7
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: Sí
- 25** Galeoto G; Berardi A; Simeon R; Panuccio F; Fabbrini G; Belvisi D; González-Bernal J; Seco-Calvo JÁ. Psychometric Properties of Jebsen Taylor Hand Function Test in an Italian Population with Parkinson's Disease. *Healthcare (Basel)*. 12 - 13, pp. 1351. 2024.
DOI: 10.3390/healthcare12131351
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 8
Nº total de autores: 8
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 26** Fernández-Lázaro D; Sanz B; Seco-Calvo J. The Mechanisms of Regulated Cell Death: Structural and Functional Proteomic Pathways Induced or Inhibited by a Specific Protein—A Narrative Review. *Proteomes*. 12 - 1, pp. 3. 2024.
DOI: 10.3390/proteomes12010003
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 3
Nº total de autores: 3
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 27** Alonso-Puyo J; Izagirre-Fernandez O; Crende O; Seco-Calvo J; Fernandez-Atutxa A; Fernandez-Lazaro D; Garcia-Gallastegi P; Sanz B. The Non-Linear Profile of Aging: U-Shaped Expression of Myostatin, Follistatin and Intermediate Signals in a Longitudinal In Vitro Murine Cell Sarcopenia Model. *Proteomes*. 12 - 4, pp. 34. 2024.



DOI: 10.3390/proteomes12040034

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 8

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

28 Garcia JF; Seco-Calvo J; Arribalzaga S; Díez R; Lopez C; Fernandez MN; Garcia JJ; Diez MJ; Puente R; Sierra M; Sahagún AM. Tribulus terrestris and Sport Performance: A Quantitative and Qualitative Evaluation of Its Advertisement and Availability via Online Shopping in Six Different Countries. *Nutrients.* 16 - 9, pp. 1320. 2024.

DOI: 10.3390/nu16091320

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 11

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

29 Fernández-Lázaro D; Miguel AMCS; Seco-Calvo J; Roche E; Fernandez-Lazaro CI. 25-Hydroxyvitamin D Serum Levels Linked to Single-Nucleotide Polymorphisms (SNPs) (rs2228570, rs2282679, rs10741657) in Sports Performance in CrossFit® Elite Athletes. *Biol Life Sci Forum.* 29 - 1, pp. 21. 2023.

DOI: 10.3390/IECN2023-15799

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 5

Nº total de autores: 5

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

30 Domínguez-Ortega C; Seco-Calvo J; Fernández-Lázaro D; Pascual-Fernández J; Del Valle Soto M; Mielgo-Ayuso J. 6-Week Supplementation with Tribulus terrestris L. to Trained Male CrossFit® Athletes on Muscle, Inflammation, and Antioxidant Biomarkers: A Randomized, Single-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Int J Environ Res Public Health.* 19 - 23, pp. 16158. 2023.

DOI: 10.3390/ijerph192316158

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

31 López Rodríguez, Ana Felicitas; Seco Calvo, Jesús A; Rodríguez Pérez, Vicente. Duchenne de Boulogne: el camino de la ciencia al arte. Asclepio. *Revista de Historia de la Medicina y de la Ciencia.* 74 - 2, pp. 607 - 622. 2023.

DOI: 10.3989/asclepio.2022.20

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 3

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

32 Fernández-Lázaro D; Corchete LA; García JF; Jerves Donoso D; Lantarón-Caeiro E; Cobreros Mielgo R; Mielgo-Ayuso J; Gallego-Gallego D; Seco-Calvo J. Effects on Respiratory Pressures, Spirometry Biomarkers, and Sports Performance after Inspiratory Muscle Training in a Physically Active Population by Powerbreath®: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Biology (Basel).* 12 - 1, pp. 56. 2023.

DOI: 10.3390/biology12010056

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 9

Nº total de autores: 9

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No



- 33** Reguera-García MM; Fernández-Baró E; Diez-Vega I; Varona-Echave I; Seco-Calvo J. Explanatory Capacity of Postural Control and Physical Fitness in Cognitive Impairment and Support Needs among Individuals with Intellectual Disabilities—A Cross-Sectional Pilot Study. *Brain Sci.* 13 - 8, pp. 1213. 2023.
DOI: 10.3390/brainsci13081213
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 5
Nº total de autores: 5
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 34** Muñoz-Paredes I; Herrero AJ; Román-Nieto N; Peña-Gomez AM; Seco-Calvo J. Influence of Transcranial Direct Current Stimulation and Exercise on Fatigue and Quality of Life in Multiple Sclerosis. *Healthcare (Basel)*. 11 - 1, pp. 84. 2023.
DOI: 10.3390/healthcare11010084
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 5
Nº total de autores: 5
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: Sí
- 35** Muñoz-Paredes I; Herrero AJ; Seco-Calvo J. Influence of Transcranial Direct Current Stimulation and Exercise on Physical Capacity and Gait in Multiple Sclerosis: A Cross-Over Pilot Study. *Healthcare (Basel)*. 11 - 10, pp. 1384. 2023.
DOI: 10.3390/healthcare11101384
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 3
Nº total de autores: 3
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: Sí
- 36** Fernández-Lázaro D; García JF; Corchete LA; Del Valle Soto M; Santamaría G; Seco-Calvo J. Is the Cooling Vest an Ergogenic Tool for Physically Active Individuals? Assessment of Perceptual Response, Thermo-Physiological Behavior, and Sports Performance: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Bioengineering (Basel)*. 10 - 2, pp. 132. 2023.
DOI: 10.3390/bioengineering10020132
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 6
Nº total de autores: 6
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 37** Fernández-Lázaro D; Seco-Calvo J. Nutrition, Nutritional Status and Functionality. *Nutrients*. 15 - 8, pp. 1944. 2023.
DOI: 10.3390/nu15081944
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 2
Nº total de autores: 2
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: Sí
- 38** Vidán-Estevez J; Escalante-Barrigón F; Sánchez-Herráez S; Seco-Calvo J. Platelet-Derived Growth Factors from a Single Donor by Apheresis and One Freeze–Thaw Cycle for Treating Medication-Related Osteonecrosis of the Jaw. *Regen Med.* 17 - 12, pp. 915 - 929. 2023.
DOI: 10.2217/rme-2022-0126
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 4
Nº total de autores: 4
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: Sí



- 39** Berardi A; Galeoto G; Ruffini M; Simeon R; González-Bernal J; Seco-Calvo JA. Psychometric Properties of the Italian Version of the Toileting Habit Profile Questionnaire-Revised (THPQ-R) in Children with Autism Spectrum Disorder. Children (Basel). 10 - 9, pp. 1528. 2023.
DOI: 10.3390/children10091528
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 6
Nº total de autores: 6
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 40** Seco-Calvo J; Vidán-Estevez J; Sánchez-Herráez S. Successful healing of non-healing surgical wound based on the release of platelet-derived growth factors from single donor allogeneic platelet-RICH plasma with one freeze-thaw cycle: a case report after a 1-year follow-up. Translational Medicine Communications volume. 7 - 14, BMC (Springer Nature), 2023.
DOI: 10.1186/s41231-022-00120-w
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 1
Nº total de autores: 3
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: Sí
- 41** Fabregat-Fernández J; Rodríguez-Pérez V; Llamas-Ramos R; López-Rodríguez AF; Seco-Calvo J; Llamas-Ramos I. Therapeutic Exercise Intervention Using Vibration Platforms for Glycemic Control in Type 2 Diabetes: A Pilot Study. J Clin Med. 12 - 20, pp. 6518. 2023.
DOI: 10.3390/jcm12206518
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 5
Nº total de autores: 6
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 42** Use of Doping Substances in Sport. Information and Availability on the Internet. <https://www.preprints.org>. 2023.
dirección url: <https://www.preprints.org/manuscript/202306.1158/v1>
Tipo de producción: Artículo científico
Autor de correspondencia: Sí
Tipo de soporte: Documento o Informe científico-técnico
- 43** Sánchez-Valdeón L; Bello-Corral L; Mayo-Iscar A; Fernández-Lázaro D; Jesús Seco Calvo. Impact of discontinuing non-pharmacological interventions on cognitive impairment in dementia patients by COVID-19 lockdown. A pilot observational, longitudinal, retrospective study carried out in an adult day center in Spain during the COVID-19 pandemic. Frontiers in Medicine. 10 - 1204151, Frontiers Media S.A., 2023. ISSN 2296-858X
DOI: 10.3389/fmed.2023.1204151
Handle: <https://hdl.handle.net/10612/18059>
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 5
Nº total de autores: 5
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 3,9
Posición de publicación: 58
Fuente de citas: SCOPUS
Resultados relevantes: Utilizando el cuestionario MMSE, nuestro estudio piloto evaluó el impacto de suspender las intervenciones no farmacológicas (NPI) para el deterioro cognitivo, en pacientes con demencia durante los 3 meses del confinamiento por COVID-19. Así, observamos una aceleración sustancial del deterioro cognitivo, obteniendo una puntuación en el cuestionario MMSE notablemente más baja durante el período de confinamiento



que en el período prepandémico de COVID-19, concretamente disminuyeron a un ritmo de más de 10 puntos/año en el 33,8% de las personas durante el período de confinamiento domiciliario, en contraste con sólo el 5,5% de aquellos que experimentaron esa tasa de descenso en los meses inmediatamente anteriores al COVID-19. Desarrollamos una regla de predicción considerando factores independientes para predecir una aceleración del deterioro cognitivo (pérdida de la puntuación MMSE/año antes del confinamiento domiciliario y de la puntuación MMSE absoluta justo antes del inicio de este confinamiento) con una sensibilidad del 69% y una especificidad del 70,6%. Nuestros resultados mostraron que las NPI, según directrices de la OMS, son una herramienta esencial para estimular las capacidades de personas con demencia, ralentizar el desarrollo de la enfermedad y mejorar las restantes capacidades de la persona. Mis contribuciones: conceptualización y diseño del estudio, adquisición de fondos, administración del proyecto, metodología, supervisión, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

Publicación relevante: No

- 44** Prado-Robles E; Delgado-Gil JA; Navarro-Prada SR; Rodríguez-Martín B; Gómez-Martínez M; Jesús Seco Calvo. The effects of motor imagery on trapeziometacarpal osteoarthritis in women during the post-surgical immobilisation period: A protocol for a randomised clinical trial. *British Journal of Occupational Therapy*. 86 - 8, pp. 531 - 539. [London, British Assn. of Occupational Therapists], 2023. ISSN 0308-0226

DOI: 10.1177/03080226221137771

Handle: <https://hdl.handle.net/10612/19359>

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 6

Nº total de autores: 6

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1,3

Posición de publicación: 59

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: REHABILITATION

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 73

Resultados relevantes: Estudio pionero. Proponemos un protocolo de ensayo clínico aleatorizado, a simple ciego y a doble brazo. Nuestra principal hipótesis es que los pacientes que reciben tratamiento basado en la imaginería motora (IM) como intervención temprana después de la cirugía para la osteoartritis trapeciometacarpiana del pulgar, experimentará menos pérdidas funcionales postoperatorias y tendrán mejores resultados en comparación con un grupo de control. Así, el objetivo principal de este estudio es determinar si, en comparación con los protocolos de tratamiento estándar, la IM (tratamiento completado durante la inmovilización postoperatoria durante un período de 3 semanas) en la osteoartritis trapeciometacarpiana, conduce a mejoras en los tiempos de recuperación y mitiga las pérdidas funcionales debidas a la cirugía. Mis contribuciones: Curación de datos, análisis formal, metodología, recursos, software, validación, visualización, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

Publicación relevante: No

- 45** Fernández-Lázaro D; Mielgo-Ayuso J; Santamaría G; Gutiérrez-Abejón E; Domínguez-Ortega C; García-Lázaro SM; Seco-Calvo J. Adequacy of an Altitude Fitness Program (Living and Training) plus Intermittent Exposure to Hypoxia for Improving Hematological Biomarkers and Sports Performance of Elite Athletes: A Single-Blind Randomized Clinical Trial. *Int J Environ Res Public Health*. 19 - 15, pp. 9095. 2022.

DOI: 10.3390/ijerph19159095

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 7

Nº total de autores: 7

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

- 46** Iglesias García G; Díaz Rodríguez Á; Díaz Fernández B; Cuello Estrada C; García Ferreiro T; Crespo García N; Seco-Calvo J. An Evaluation of Serological Tests to Determine Postvaccinal Immunity to SARS-CoV-2 by mRNA Vaccines. *J Clin Med*. 11 - 24, pp. 7534. 2022.

DOI: 10.3390/jcm11247534

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 7

Tipo de soporte: Revista



Nº total de autores: 7

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No

- 47 An Evaluation of Serological Tests to Determine Postvaccinal Immunity to SARS-CoV-2 by mRNA Vaccines. www.preprints.org. 2022.

Dirección url: <https://www.preprints.org/manuscript/202211.0086/v1>

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Documento o Informe científico-técnico

Autor de correspondencia: No

- 48 Fernández-Lázaro D; Garrosa M; Sánchez-Serrano N; Garrosa E; Jiménez-Callejo E; Pardo Yanguas MD; Mielgo-Ayuso J; Seco-Calvo J. Effectiveness of Comirnaty® Vaccine and Correlates of Immunogenicity and Adverse Reactions: A Single-Center Prospective Case Series Study. *Vaccines (Basel)*. 10 - 8, pp. 1170. 2022.

DOI: 10.3390/vaccines10081170

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 8

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Nº total de autores: 8

Autor de correspondencia: No

- 49 Fernández-Lázaro D; Fernandez-Lazaro CI; Seco-Calvo J; Garrosa E; Adams DP; Mielgo-Ayuso J. Effects of Tribulus terrestris L. on Sport and Health Biomarkers in Physically Active Adult Males: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 19 - 15, pp. 9533. 2022.

DOI: 10.3390/ijerph19159533

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 3

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Nº total de autores: 6

Autor de correspondencia: No

- 50 Vidán-Estevez J; Sánchez-Herráez S; Escalante-Barrigón F; Seco-Calvo J. Healing of Chronic Wounds with Platelet-Derived Growth Factors from Single Donor Platelet-Rich Plasma following One Freeze-Thaw Cycle. A Cross-Sectional Study. *J Clin Med*. 10 - 24, pp. 5762. 2022.

DOI: 10.3390/jcm10245762

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 4

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Nº total de autores: 4

Autor de correspondencia: Sí

- 51 Garcia JF; Arribalzaga S; Díez R; Lopez C; Fernandez MN; Garcia JJ; Diez MJ; Seco-Calvo J; Sierra M; Sahagún AM. Herbs as an Active Ingredient in Sport: Availability and Information on the Internet. *Nutrients*. 14 - 13, pp. 2764. 2022.

DOI: 10.3390/nu14132764

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 8

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Nº total de autores: 10

Autor de correspondencia: Sí

- 52 Fernández-Lázaro D; Sánchez-Serrano N; Mielgo-Ayuso J; García-Hernández JL; González-Bernal JJ; Seco-Calvo J. Long COVID a New Derivative in the Chaos of SARS-CoV-2 Infection: The Emergent Pandemic?. *J Clin Med*. 10 - 24, pp. 5799. 2022.

DOI: 10.3390/jcm10245799

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 6

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

**Nº total de autores:** 6**Autor de correspondencia:** No

- 53** Burgos J; Viribay A; Calleja-González J; Fernández-Lázaro D; Olasagasti-Ibargoién J; Seco-Calvo J; Mielgo-Ayuso J. Long-Term Combined Effects of Citrulline and Nitrate-Rich Beetroot Extract Supplementation on Recovery Status in Trained Male Triathletes: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Biology*. 11 - 1, pp. 75. 2022.

DOI: 10.3390/biology11010075**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 6**Nº total de autores:** 7**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No

- 54** Fernández-Lázaro D; Garrosa E; Seco-Calvo J; Garrosa M. Potential Satellite Cell-Linked Biomarkers in Aging Skeletal Muscle Tissue: Proteomics and Proteogenomics to Monitor Sarcopenia. *Proteomes*. 10 - 3, pp. 29. 2022.

DOI: 10.3390/proteomes10030029**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 3**Nº total de autores:** 4**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No

- 55** Muñoz-Paredes I; Herrero AJ; Llamas-Ramos R; Rodríguez-Pérez V; Seco-Calvo J. The Effect of Combining Transcranial Direct Current Stimulation Treatment and an Exercise Program on Fragility in a Population with Multiple Sclerosis: Cross-Over Design Trial. *Int J Environ Res Public Health*. 19 - 19, pp. 12747. 2022.

DOI: 10.3390/ijerph191912747**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 5**Nº total de autores:** 5**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** Sí

- 56** Kovacs FM; Burgos-Alonso N; Martín-Nogueras AM; Seco-Calvo J. The Efficacy and Effectiveness of Education for Preventing and Treating Non-Specific Low Back Pain in the Hispanic Cultural Setting: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 19 - 2, pp. 825. 2022.

DOI: 10.3390/ijerph19020825**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 4**Nº total de autores:** 4**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** Sí

- 57** Vidán-Estevez J; Escalante-Barrigón F; Sánchez-Herráez S; Jesús Seco Calvo. Platelet-derived growth factors from a single donor by apheresis and one freeze-thaw cycle for treating medication-related osteonecrosis of the jaw. *Regenerative Medicine*. 17 - 12, pp. 915 - 929. Taylor & Francis, 2022. ISSN 1746-0751

DOI: 10.2217/rme-2022-0126**Handle:** <https://hdl.handle.net/10612/19452>**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 4**Nº total de autores:** 4**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2,7**Posición de publicación:** 65**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** Sí**Categoría:** ENGINEERING, BIOMEDICAL**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 96

Resultados relevantes: Estudio pionero e innovador. Analizamos y valoramos si el uso de factores de crecimiento plaquetario de origen alogénico (al-PRP) podría servir como una terapia biológica factible, eficaz y segura para el tratamiento de la osteonecrosis de la mandíbula secundaria al uso de bifosfonatos (MRONJ) en pacientes con



mieloma múltiple (MM). Este es el único estudio que proporciona datos sobre el uso de al-PRP preparado con un ciclo de congelación-descongelación para el tratamiento de MRONJ. Observamos una curación completa en casi el 62,5% de los casos y una curación parcial en un 25%. Así, el tratamiento con PRP fue exitoso en el 87,5% de los casos. Nuestro análisis confirmó una asociación estadísticamente significativa entre la curación y la duración del tratamiento, con un tamaño del efecto muy grande. Nuestros resultados mostraron que al-PRP es un tratamiento seguro y eficaz para abordar el MRONJ en pacientes con MM. Mis contribuciones: conceptualización y diseño del estudio, curación de datos, análisis formal, adquisición de fondos, metodología, administración del proyecto, recursos, software, supervisión, validación, visualización, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

Publicación relevante: No

- 58** Postigo-Martin P; Cantarero-Villanueva I; Lista-Paz A; Castro-Martín E; Arroyo-Morales M; Seco-Calvo J. A COVID-19 Rehabilitation Prospective Surveillance Model for Use by Physiotherapists. *J Clin Med.* 10 - 8, pp. 1691. 2021.
DOI: 10.3390/jcm10081691
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 6
Nº total de autores: 6
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 59** Villa M; Villa-Vicente JG; Seco-Calvo J; Mielgo-Ayuso J; Collado PS. Body Composition, Dietary Intake and the Risk of Low Energy Availability in Elite-Level Competitive Rhythmic Gymnasts. *Nutrients.* 13 - 6, pp. 2083. 2021.
DOI: 10.3390/nu13062083
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 3
Nº total de autores: 5
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: Sí
- 60** Gago-García A; Barrilero-Martin C; Alobera-Gracia MÁ; Del Canto-Pingarrón M; Seco-Calvo J. Efficacy of phentolamine mesylate in reducing the duration of various local anesthetics. *J Dent Anesth Pain Med.* 21 - 1, pp. 49 - 59. 2021.
DOI: 10.17245/jdapm.2021.21.1.49
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 5
Nº total de autores: 5
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 61** Fernández-Lázaro D; Mielgo-Ayuso J; Del Valle Soto M; Adams DP; Gutiérrez-Abejón E; Seco-Calvo J. Impact of Optimal Timing of Intake of Multi-Ingredient Performance Supplements on Sports Performance, Muscular Damage, and Hormonal Behavior across a Ten-Week Training Camp in Elite Cyclists: A Randomized Clinical Trial. *Nutrients.* 13 - 11, pp. 3746. 2021.
DOI: 10.3390/nu13113746
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 6
Nº total de autores: 6
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 62** Alonso-Cortés B; González-Cabanach R; Seco-Calvo J. Involvement in self-care and psychological well-being of Spanish family caregivers of relatives with dementia. *Health Soc Care Community.* 29 - 5, pp. 1308 - 1316. 2021.
DOI: 10.1111/hsc.13171
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 3
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo



Nº total de autores: 3

Autor de correspondencia: No

63 Royuela A; Kovacs FM; Seco-Calvo J; Fernández-Félix BM; Abraira V; Zamora J. Physician-Related Variability in the Outcomes of an Invasive Treatment for Neck and Back Pain: A Multi-Level Analysis of Data Gathered in Routine Clinical Practice. *Int J Environ Res Public Health.* 2021.

DOI: 10.3390/ijerph18083855

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

64 Fernández-Lázaro D; Mielgo-Ayuso J; Del Valle Soto M; Adams DP; González-Bernal JJ; Seco-Calvo J. The Effects of 6 Weeks of Tribulus terrestris L. Supplementation on Body Composition, Hormonal Response, Perceived Exertion, and CrossFit® Performance: A Randomized, Single-Blind, Placebo-Controlled Study. *Nutrients.* 13 - 11, pp. 3969. 2021.

DOI: 10.3390/nu13113969

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 6

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

65 Mugica-Errazquin I; Zarrazquin I; Seco-Calvo J; Gil-Goikouria J; Rodriguez-Larrad A; Virgala J; Arizaga N; Matilla-Alejos B; Irazusta J. The Nutritional Status of Long-Term Institutionalized Older Adults Is Associated with Functional Status, Physical Performance and Activity, and Frailty. *Nutrients.* 13 - 11, pp. 3716. 2021.

DOI: 10.3390/nu13113716

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Nº total de autores: 9

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

66 Seco-Calvo J; Palavicini M; Rodríguez-Pérez V; Sánchez-Herráez S; Abecia-Inchaurregui LC; Mielgo-Ayuso J. The Role of Hip Joint Clearance Discrepancy as Other Clinical Predictor of Reinjury and Injury Severity in Hamstring Tears in Elite Athletes. *J Clin Med.* 10 - 5, pp. 1050. 2021.

DOI: 10.3390/jcm10051050

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

67 Beatriz Alonso-Cortés; Ramón González-Cabanach; Jesús Seco Calvo. Involvement in self-care and psychological well-being of family caregivers of patients with dementia. *Health & Social Care in the Community.* 29 - 5, pp. 1308 - 1316. WILEY-HINDAWI, 2021. ISSN 0966-0410

DOI: 10.1111/hsc.13171

Handle: <https://hdl.handle.net/10612/19360>

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Nº total de autores: 3

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2,4

Posición de publicación: 12

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: SOCIAL WORK

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 44



Resultados relevantes: La prestación de cuidados continuos a una persona dependiente puede provocar una falta de autocuidado por parte del propio cuidador con los correspondientes bajos niveles de bienestar y del desarrollo del crecimiento personal. Este estudio aportó la comprensión de la conexión entre este tipo de bienestar psicológico y la implicación en actividades de autocuidado, y fue un punto de partida para la determinación de categorías que puedan servir en el cribado de potenciales participantes en actividades sociosanitarias e intervenciones donde se está promoviendo. Demostramos una conexión positiva entre el bienestar psicológico y la implicación en el autocuidado, en cuidadores de familiares con demencia. En aquellos cuidadores que mostraron mayor dedicación al autocuidado se obtuvo una puntuación más alta en las escalas de bienestar relacionadas con la significación personal y las emociones y experiencias positivas. Estos hallazgos se vieron reforzados aún más por la identificación de otras conexiones positivas, la implicación en el autocuidado y las seis dimensiones del bienestar. Así, respecto del cuidador, una mayor implicación en el autocuidado se relaciona con un mayor bienestar psicológico, que a su vez se relaciona con un mayor autocuidado, y así sucesivamente. Mis contribuciones: conceptualización y diseño del estudio, análisis formal, adquisición de fondos, administración del proyecto, recursos, software, supervisión, validación, visualización, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

Publicación relevante: No

- 68** Viribay A; Arribalzaga S; Mielgo-Ayuso J; Castañeda-Babarro A; Seco-Calvo J; Urdampilleta A. Effects of 120 g/h of Carbohydrates Intake during a Mountain Marathon on Exercise-Induced Muscle Damage in Elite Runners. *Nutrients*. 12 - 5, pp. 1367. 2020.

DOI: 10.3390/nu12051367

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 5

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

- 69** Urdampilleta A; Arribalzaga S; Viribay A; Castañeda-Babarro A; Seco-Calvo J; Mielgo-Ayuso J. Effects of 120 vs. 60 and 90 g/h Carbohydrate Intake during a Trail Marathon on Neuromuscular Function and High Intensity Run Capacity Recovery. *Nutrients*. 12 - 7, pp. 2094. 2020.

DOI: 10.3390/nu12072094

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 5

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

- 70** Viribay A; Burgos J; Fernández-Landa J; Seco-Calvo J; Mielgo-Ayuso J. Effects of Arginine Supplementation on Athletic Performance Based on Energy Metabolism: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 12 - 5, pp. 1300. 2020.

DOI: 10.3390/nu12051300

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 5

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

- 71** Serrano-García A; Fernández-González M; Betegón-Nicolás J; Villar-Pérez J; Lozano-Muñoz A; Hernández-Encinas J; Fernández-Bances I; Esteban-Blanco M; Seco-Calvo JÁ. Evaluation of Dram Score as a Predictor of Poor Postoperative Outcome in Spine Surgery. *J Clin Med*. 9 - 12, pp. 3825. 2020.

DOI: 10.3390/jcm9123825

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 9

Nº total de autores: 9

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No



- 72** Seco-Calvo J; Mielgo-Ayuso J; Fernández-Lázaro D; Córdova Martínez A. Iron and Physical Activity: Bioavailability Enhancers, Properties of Black Pepper (Bioperine®) and Potential Applications. *Nutrients.* 12 - 6, pp. 1886. 2020.
DOI: 10.3390/nu12061886
- Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 4 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Nº total de autores: 4 **Autor de correspondencia:** No
- 73** Fernández-Lázaro D; Mielgo-Ayuso J; Seco Calvo J; Córdova Martínez A; Caballero García A; Fernandez-Lázaro CI. Modulation of Exercise-Induced Muscle Damage, Inflammation, and Oxidative Markers by Curcumin Supplementation in a Physically Active Population: A Systematic Review. *Nutrients.* 12 - 2, pp. 501. 2020.
DOI: 10.3390/nu12020501
- Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 3 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Nº total de autores: 6 **Autor de correspondencia:** No
- 74** Seco-Calvo J; Sánchez-Herráez S; Casis L; Valdivia A; Perez-Urzelai I; Gil J; Echevarría E. Synovial fluid peptidase activity as a biomarker for knee osteoarthritis clinical progression. *Bone Joint Res.* 9 - 11, pp. 789 - 797. 2020.
DOI: 10.1302/2046-3758.911.BJR-2020-0022.R2
- Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 1 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Nº total de autores: 7 **Autor de correspondencia:** Sí
- 75** Fernández-Lázaro D; Fernandez-Lazaro CI; Mielgo-Ayuso J; Navascués LJ; Córdova Martínez A; Seco-Calvo J. The Role of Selenium Mineral Trace Element in Exercise: Antioxidant Defense System, Muscle Performance, Hormone Response, and Athletic Performance. A Systematic Review. *Nutrients.* 12 - 6, pp. 1790. 2020.
DOI: 10.3390/nu12061790
- Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 6 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Nº total de autores: 6 **Autor de correspondencia:** No
- 76** Jesús Seco Calvo; Mielgo-Ayuso J; Calvo-Lobo C; Cordova A. Cold water immersion as a strategy for muscle recovery in professional basketball players during the competitive season. *Journal of Sport Rehabilitation.* 29 - 3, pp. 301 - 309. HUMAN KINETICS PUBL INC, 2020. ISSN 1056-6716
DOI: 10.1123/JSR.2018-0301
Handle: <https://hdl.handle.net/10612/19399>
- Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 1 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Nº total de autores: 4 **Autor de correspondencia:** Sí
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** REHABILITATION
Índice de impacto: 1,931 **Revista dentro del 25%:** No
Posición de publicación: 46 **Num. revistas en cat.:** 68
Fuente de citas: SCOPUS **Citas:** 7
- Resultados relevantes:** El presente estudio puede considerarse el primero en examinar la aplicación de inmersión en agua fría (CWI) como estrategia de recuperación muscular en jugadores de baloncesto profesionales durante una temporada regular utilizando evaluaciones cuantitativas, directas y confiables de sus efectos. El principal hallazgo de la presente investigación fue que la CWI puede estar asociada con reducciones en los marcadores del metabolismo muscular y la inflamación que implican mejoras en la recuperación muscular. Además, las mejoras en la fuerza



isocinética y el esfuerzo percibido (RPE) observadas al final de la temporada también indican una intervención eficaz del programa CWI. Este estudio es de particular interés para entrenadores y atletas además de para investigadores. Desde una perspectiva amplia, el presente trabajo apoyó la teoría de que las técnicas de fisioterapia, como la CWI, contribuyen a una mejor y más rápida recuperación de la fatiga, mejorando así el rendimiento durante una temporada regular. Mis contribuciones: conceptualización y diseño del estudio, curación de datos, análisis formal, adquisición de fondos, investigación, metodología, administración del proyecto, recursos, software, supervisión, validación, visualización, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

Publicación relevante: No

- 77** Calvo-Lobo C; Neyra-Bohorquez PP; Seco-Calvo J. Aerobic exercise effects in renal function and quality of life of patients with advanced chronic kidney disease. Rev Assoc Med Bras (1992). 65 - 5, pp. 657 - 662. 2019.

DOI: 10.1590/1806-9282.65.5.657

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Nº total de autores: 3

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

- 78** Calvo-Lobo C; Unda-Solano F; López-López D; Sanz-Corbálan I; Romero-Morales C; Palomo-López P; Seco-Calvo J; Rodríguez-Sanz D. Is pharmacologic treatment better than neural mobilization for cervicobrachial pain? A randomized clinical trial. Int J Med Sci. 15 - 5, pp. 456 - 465. 2018.

DOI: 10.7150/ijms.23525

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 7

Nº total de autores: 8

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

- 79** Kovacs FM; Seco J; Royuela A; Barriga A; Zamora J. Prevalence and factors associated with a higher risk of neck and back pain among permanent wheelchair users: A cross-sectional study. Spinal Cord. 56 - 4, pp. 392 - 405. 2018.

DOI: 10.1038/s41393-017-0029-z

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 5

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

- 80** Lascurain-Aguirrebeña I; Newham DJ; Irazusta J; Seco J; Critchley DJ. Reliability of a Method to Measure Neck Surface Electromyography, Kinematics, and Pain Occurrence in Participants With Neck Pain. J Manipulative Physiol Ther. 41 - 5, pp. 413 - 424. 2018.

DOI: 10.1016/j.jmpt.2017.10.013

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 5

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

- 81** Kovacs FM; Seco J; Royuela A; Betegon JN; Sánchez-Herráez S; Meli M; Martínez Rodríguez ME; Álvarez-Galovich L; Moyá J; Sánchez C; Luna S; Borrego P; Moix J; Rodríguez-Pérez V; Torres-Unda J; Burgos-Alonso N; Gago-Fernández I; González-Rubio Y; Abraira V. The association between sleep quality, low back pain and disability: A prospective study in routine practice. Eur J Pain. 22 - 1, pp. 114 - 126. 2018.

DOI: 10.1002/ejp.1095

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 19

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No



- 82** Córdova Martínez A; Fernández-Lázaro D; Mielgo-Ayuso J; Seco Calvo J; Caballero García A. Effect of magnesium supplementation on muscular damage markers in basketball players during a full season. *Magnes Res.* 30 - 2, pp. 61 - 70. 2017.
DOI: 10.1684/mrh.2017.0424
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 4
Nº total de autores: 5
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 83** Mielgo Ayuso J; Zourdos MC; Urdampilleta A; Calleja González J; Seco J; Córdova A. Relationship of long-term macronutrients intake on anabolic-catabolic hormones in female elite volleyball players. *Relación de la ingesta a largo plazo de macronutrientes en las hormonas anabólicas-catabólicas de jugadoras de voleibol elite.* *Nutr Hosp.* 34 - 5, pp. 1155 - 1162. 2017.
DOI: 10.20960/nh.763
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 5
Nº total de autores: 6
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 84** Kovacs F; Seco J; Arana E; Royuela A. Advocating for a moratorium on low-quality research in the spinal manipulation field. *Spine J.* 16 - 11, pp. 1423. 2016.
DOI: 10.1016/j.spinee.2016.05.014
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 2
Nº total de autores: 4
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 85** Jon Torres-Unda; Idoia Zarrazquin; Leyre Gravina; Jaime Zubero; Jesús Seco; Susana M Gil; Javier Gil; Jon Irazusta. Basketball performance is related to maturity and relative age in elite adolescent players. *J Strength Cond Res.* 30 - 5, pp. 1325 - 1332. 2016.
DOI: 10.1519/JSC.00000000000001224
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 5
Nº total de autores: 8
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 86** B. Sancho Monllor; J. Seco Calvo; A. Frutos Pérez-Surio. Guías de práctica clínica y fisioterapia basada en la evidencia en pacientes con enfermedad de Parkinson, Clinical practice guidelines and evidence-based physiotherapy in patients with Parkinson's disease. *Fisioterapia.* 38 - 4, pp. 215. 2016.
DOI: 10.1016/j.ft.2016.01.002
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 2
Nº total de autores: 3
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 87** Kovacs FM; Barriga A; Royuela A; Seco J; Zamora J. Spanish adaptation of the Quality of Life Index-Spinal Cord Injury version. *Spinal Cord.* 54 - 10, pp. 895 - 900. 2016.
DOI: 10.1038/sc.2015.200
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 3
Nº total de autores: 5
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No



88 Rada D; Jesús Seco Calvo; Echevarría E; Tijero B; Abecia LC; Gómez-Esteban JC. Dysautonomia Differentially Influences the Effect of Affective Pain Perception on Quality of Life in Parkinson's Disease Patients. *Parkinsons Disease*. 2016 - 3067426, HINDAWI LTD, 2016.

DOI: 10.1155/2016/3067426

Handle: <https://hdl.handle.net/10612/19726>

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 6

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3,2

Posición de publicación: 101

Fuente de citas: SCOPUS

Resultados relevantes: La disautonomía es un problema frecuente en personas con Enfermedad de Parkinson (EP), incluso antes del desarrollo de síntomas motores, lo que conduce a alteraciones cardiovasculares, gastrointestinales, urológicas, sexuales y termorreguladoras, con un deterioro considerable de la calidad de vida (CV). Teniendo en cuenta la asociación entre los sistemas nerviosos nociceptivo y autónomo, nuestro estudio evaluó el efecto real de los síntomas disautonómicos sobre la influencia de la percepción afectiva del dolor en la calidad de vida en personas con EP. Nuestros resultados confirmaron una relación entre la percepción afectiva del dolor (PRIA) y la calidad de vida (PDQ-39SV) en personas con EP. Además, observamos que esta influencia de la percepción afectiva del dolor en la CV fue considerablemente mayor en el caso de aquellos pacientes con EP que sufrieron un alto grado de síntomas autonómicos, lo que indica que son un factor determinante que modifica el impacto del dolor en la CV en personas con EP. Por lo tanto, nuestros resultados indican que la disautonomía podría tener un papel como indicador pronóstico clínico de la calidad de vida en personas con EP afectados por dolor y debe tenerse en cuenta en su manejo clínico. Mis contribuciones: conceptualización y diseño del estudio, adquisición de fondos, metodología, recursos, supervisión, validación, visualización, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

Publicación relevante: No

89 Seco J; Rodríguez-Pérez V; López-Rodríguez AF; Torres-Unda J; Echevarria E; Díez-Alegre MI; Ortega A; Morán P; Mendoza-Laíz N; Abecia Inchaurregui LC. Effects of vibration therapy on hormone response and stress in severely disabled patients: A double-blind randomized placebo-controlled clinical trial. *Rehabil Nurs.* 40 - 3, pp. 166 - 178. 2015.

DOI: 10.1002/rnj.116

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 10

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

Categoría: CLINICAL NEUROLOGY

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 212

Citas: 5

90 Seco J; Kovacs FM; Urrútia G. Improving methodology when analyzing shockwave evidence: Evidence holds the key. *Spine J.* 15 - 7, pp. 1703. 2015.

DOI: 10.1016/j.spinee.2015.05.015

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 3

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

91 Francisco M Kovacs; Jesús Seco; Ana Royuela; Sergio Melis; Carlos Sánchez; María J Díaz-Arribas; Marcelo Meli; Montserrat Núñez; María E Martínez-Rodríguez; Carmen Fernández; Mario Gestoso; Nicole Mufraggi; Jordi Moyá; Vicente Rodríguez-Pérez; Jon Torres-Unda; Natalia Burgos-Alonso; Inés Gago-Fernández; Víctor Abraira. Patients with Neck Pain are Less Likely to Improve if They Experience Poor Sleep Quality: A Prospective Study in Routine Practice. *Clin J Pain.* 31 - 8, pp. 713 - 721. 2015.

DOI: 10.1097/AJP.00000000000000147



Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 18

92 Jesús Seco Calvo; Rodríguez-Pérez V; López-Rodríguez AF; Torres-Unda J; Echevarria E; Díez-Alegre MI; Ortega A; Mendoza-Laíz N; Abecia Inchaurregui LC. Effects of vibration therapy on hormone response and stress in severely disabled patients. A double-blind randomised placebo-controlled clinical trial. *Rehabilitation Nursing.* 40 - 3, pp. 166 - 178. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 2015. ISSN 0278-4807

DOI: 10.1002/rnj.116

Handle: <https://hdl.handle.net/10612/19595>

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 9

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1,3

Posición de publicación: 95

Fuente de citas: SCOPUS

Resultados relevantes: Estudio pionero e innovador. Fue el primer estudio sobre el uso de terapia de vibración (VT) en esta población única (personas con grave discapacidad y dependencia) para estimular una respuesta hormonal. Teniendo esto en cuenta, nuestro estudio, de diseño prospectivo, a doble ciego, ensayo controlado, aleatorizado y con placebo, evaluó los efectos de la TV sobre el bienestar social y psicológico, la respuesta hormonal y el metabolismo muscular en pacientes con grave discapacidad en comparación con el placebo. Nuestros resultados demostraron que la vibración local, a bajas amplitudes y frecuencias y aplicada por cortos períodos de tiempo, es una estimulación mecánica segura y eficaz que genera efectos positivos en términos de respuesta hormonal. Además, mostraron la eficacia de la VT para reducir los niveles de estado de ansiedad en personas con discapacidad. Además, los datos indican que la TV ayuda a reducir los niveles de cortisol. Aunque comparando los grupos tras el tratamiento no se detectaron diferencias significativas en las variables psicológicas analizadas. Es decir, en general, nuestros resultados sustentan que la VT contribuye a reducir el estrés psicofísico en esta población única. Por lo que su implementación en estos centros es recomendable. Mis contribuciones: conceptualización y diseño del estudio, curación de datos, análisis formal, adquisición de fondos, metodología, administración del proyecto, recursos, software, supervisión, validación, visualización, redacción del borrador original y redacción, revisión y edición de la versión publicada.

Publicación relevante: No

93 Rodriguez-Larrad A; Lascurain-Aguirrebena I; Abecia-Inchaurregui LC; Seco J. Perioperative physiotherapy in patients undergoing lung cancer resection. *Interact Cardiovasc Thorac Surg.* 19 - 2, pp. 269 - 281. 2014.

DOI: 10.1093/icvts/ivu126

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 4

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

Categoría: NURSING

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 123

Citas: 3

94 Cordova A; Latasa I; Seco J; Villa G; Rodriguez-Falces J. Physiological responses during cycling with oval chainrings (Q-ring) and circular chainrings. *J Sports Sci Med.* 13 - 2, pp. 410 - 416. 2014.

Handle: <https://hdl.handle.net/10612/19518>

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Nº total de autores: 5

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo



95 Torres-Unda J; Zarrazquin I; Gil J; Ruiz F; Irazusta A; Kortajarena M; Seco J; Irazusta J. Anthropometric, physiological and maturational characteristics in selected elite and non-elite male adolescent basketball players. *J Sports Sci.* 31 - 2, pp. 196 - 203. 2013.

DOI: 10.1080/02640414.2012.725133

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 7

Nº total de autores: 8

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

96 Juan Mielgo-Ayuso; Pilar S Collado; Aritz Urdampilleta; José Miguel Martínez-Sanz; Jesús Seco. Changes induced by diet and nutritional intake in the lipid profile of female professional volleyball players after 11 weeks of training. *J Int Soc Sports Nutr.* 10 - 1, pp. 55. 2013.

DOI: 10.1186/1550-2783-10-55

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 5

Nº total de autores: 5

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

97 Juan Mielgo Ayuso; Aritz Urdampilleta Otegui; José Miguel Martínez Sanz; Jesús Seco Calvo. Nutritional analysis of dietary intake of professional female volleyball players during the competitive phase of the regular season. Análisis nutricional de la ingesta dietética realizada por jugadoras de voleibol profesional durante la fase competitiva de la liga regular. *RENHyD* (Revista española de nutrición humana y dietética). 17 - 1, pp. 10 - 16. 2013.

DOI: 10.14306/RENHYD.17.1.3

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 4

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

98 Ruiz-Litago F; Seco J; Echevarría E; Martínez-Cengotitabengoa M; Gil J; Irazusta J; González-Pinto AM. Adaptive response in the antioxidant defence system in the course and outcome in first-episode schizophrenia patients: A 12-months follow-up study. *Psychiatry Res.* 200 - 2-3, pp. 218 - 222. 2012.

DOI: 10.1016/j.psychres.2012.07.024

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 7

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

99 J. Seco-Calvo; I. Gago-Fernández; R. Cano-de-la-Cuerda; C. Fernández-de-las-Peñas. Efectividad de los estímulos sensoriales sobre los trastornos de la marcha en pacientes con enfermedad de Parkinson. Estudio piloto,Effectiveness of sensorial stimulus on gait disturbances in patients with Parkinson's disease. A pilot trial. *Fisioterapia.* 34 - 1, pp. 4 - 10. 2012.

DOI: 10.1016/j.ft.2011.07.009

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 4

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

100 J Mielgo-Ayuso; A Urdampilleta; J M Martínez-Sanz; J Seco. Ingesta dietética de hierro y su deficiencia en las jugadoras de voleibol femenino de elite,Dietary Iron Intake And Deficiency In Elite Women Volleyball Players. *Nutr Hosp.* 27 - 5, pp. 1592 - 1597. 2012.

DOI: 10.3305/nh.2012.27.5.5948

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Tipo de soporte: Revista



Nº total de autores: 4

101 Kovacs F; Jesús Seco; Ana Royuela; Josep Corcoll Reixach; Víctor Abraira; Spanish Back Pain Research Network. Predicting the evolution of low back pain patients in routine clinical practice: Results from a registry within the Spanish National Health Service. *Spine J.* 12 - 11, pp. 1008 - 1020. 2012.

DOI: 10.1016/j.spinee.2012.10.007.

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 6

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

102 Jesús Seco; Francisco M Kovacs; Gerard Urrutia. Recommendations on ultrasound for low back pain: Profit-driven or evidence-based?. *Spine J.* 12 - 4, pp. 360. 2012.

DOI: 10.1016/j.spinee.2012.01.016

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 3

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

103 Kovacs FM; Seco J; Royuela A; Muriel A; Abraira V. The challenge of taking on board unexpected conclusions. *Spine J.* 12 - 12, pp. 1167 - 1168. 2012.

DOI: 10.1016/j.spinee.2012.10.008

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 5

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

104 Kovacs FM; Seco J; Royuela A; Corcoll-Reixach J; Peña-Arrebola A; Spanish Back Pain Research Network. The prognostic value of catastrophizing for predicting the clinical evolution of low back pain patients: A study in routine clinical practice within the Spanish National Health Service. *Spine J.* 12 - 7, pp. 545 - 555. 2012.

DOI: 10.1016/j.spinee.2012.06.002

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

105 Kovacs FM; Royuela A; Ana Royuela; Peña A; Muriel A; Spanish Back Pain Research Network. The correlation between pain, catastrophizing, and disability in subacute and chronic low back pain: A study in the routine clinical practice of the spanish national health service. *Spine (Phila Pa 1976).* 36 - 4, pp. 339 - 345. 2011.

DOI: 10.1097/BRS.0b013e3181cfba29

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

106 Jesús Seco; Francisco M Kovacs; Gerard Urrutia. The efficacy, safety, effectiveness, and cost-effectiveness of ultrasound and shock wave therapies for low back pain: A systematic review. *Spine J.* 11 - 10, pp. 966 - 977. 2011.

DOI: 10.1016/j.spinee.2011.02.002

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo



Nº total de autores: 3

Autor de correspondencia: No

107 Jesús Seco Calvo. Conclusions of the XI National Meeting and 1st International Congress of Physiotherapy on Physical Activity and Sports. Conclusiones de las XI Jornadas Nacionales y I Congreso Internacional de Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte. Fisioterapia. 32 - 1, pp. 1 - 3. 2010.

DOI: 10.1016/j.ft.2009.11.001

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 1

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

108 J. Seco Calvo; I. Gago Fernández. Efficacy of an intensive and continued program of physiotherapy for the clinical improvement in patients with Parkinson's disease. Eficacia de un programa intensivo y continuado de fisioterapia para la mejoría clínica en pacientes con enfermedad de Parkinson. Fisioterapia. 32 - 5, pp. 208 - 216. 2010.

DOI: 10.1016/j.ft.2010.06.002

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 2

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

109 I. Gago Fernández; J. Seco Calvo. Friedreich's Ataxia: Phenotypic variability: 4-case reports (two sets of siblings). Ataxia de Friedreich: Variabilidad fenotípica. propósito de cuatro casos (dos parejas de hermanos. Fisioterapia. 32 - 4, pp. 190 - 194. 2010.

DOI: 10.1016/j.ft.2009.12.005

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 2

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

110 I. Gago Fernández; J. Seco Calvo. Functional independence for the autonomous managing of the wheelchair. A case report. Independencia funcional para el manejo autónomo de la silla de ruedas. A propósito de un caso. Fisioterapia. 32 - 1, pp. 41 - 45. 2010.

DOI: 10.1016/j.ft.2009.03.003

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 2

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

111 Martínez AC; Seco Calvo J; Tur Marí JA; Abecia Inchaurregui LC; Orella EE; Biescas AP. Testosterone and cortisol changes in professional basketball players through a season competition. J Strength Cond Res. 24 - 4, pp. 1102 - 1108. 2010.

DOI: 10.1519/JSC.0b013e3181ce2423

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

112 C. Moreno Pascual; V. Rodríguez Pérez; J. Seco Calvo. Epidemiology of sports injuries. Epidemiología de las lesiones deportivas. Fisioterapia. 30 - 1, pp. 40 - 48. 2008.

DOI: 10.1016/S0211-5638(08)72954-7

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo



Nº total de autores: 3

Autor de correspondencia: No

113 J. Seco Calvo; E. García Garcés; MªC. Córdova Martínez; A. Córdova Martínez. Physical therapy procedures can be beneficial to improve the quality of life of AIDS patients. Procedimientos fisioterapéuticos aplicados en la mejora de la calidad de vida de los pacientes con SIDA. Fisioterapia. 30 - 2, pp. 96 - 104. 2008.

DOI: 10.1016/S0211-5638(08)72963-8

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 4

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

114 I. Gago Fernández; Jesús Seco Calvo. Physical therapy program improves motor skills in the long term in patients with Parkinson's disease. Programa de fisioterapia mejora a largo plazo las habilidades motoras en pacientes con enfermedad de Parkinson. ev Iberoam Fisioter Kinesiol. 11 - 2, pp. 81 - 92. 2008.

DOI: 10.1016/S1138-6045(08)76326-3

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 2

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

115 I. Gago Fernández; J. Seco Calvo. Physiotherapy action in dependent persons. Based on a case with rheumatoid arthritis. Actuación fisioterapéutica con personas en situación de dependencia. A propósito de un caso con artritis reumatoide. Fisioterapia. 30 - 6, pp. 293 - 298. 2008.

DOI: 10.1016/j.ft.2008.09.015

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 2

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

116 Francisco M. Kovacs; Joan Bagó; Ana Royuela; Jesús Seco; Sergio Giménez; Spanish Back Pain Research Network. Psychometric characteristics of the Spanish version of instruments to measure neck pain disability. BioMed Central Musculekeletal Disorders. 9 - 2, 2008.

DOI: 10.1186/1471-2474-9-42

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 6

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

117 J. Seco Calvo; P. Prieto Matos; C. Avila Ordas; R. Martínez Castañeda; G. Villa Vicente. Síndrome metabólico en la infancia, Metabolic syndrome in the infancy. Fisioterapia. 30 - 5, pp. 251 - 257. 2008.

DOI: 10.1016/j.ft.2008.09.007

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 5

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

118 C. Arango Suárez; N. Fernández Álvarez; J. Seco Calvo. Physical activity and breast cancer. A systematic review. Ejercicio físico y cáncer de mama. Una revisión. Fisioterapia. 29 - 5, pp. 234 - 239. 2007.

DOI: 10.1016/S0211-5638(07)74444-9

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Nº total de autores: 3

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí



- 119** J Seco-Calvo. Physical stress and the influence in sports performance in professional basketball players (First Spanish League). Estrés físico y su influencia sobre el rendimiento deportivo en jugadores profesionales de baloncesto ACB. Fisioterapia. 29 - 5, pp. 207 - 213. 2007.
DOI: 10.1016/S0211-5638(07)74441-3
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 1
Nº total de autores: 1
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: Sí
- 120** V. Rodríguez Pérez; A.F. López Rodríguez; C. Abecia Inchaurregui; M.ªM. Reguera García; J. Seco Calvo. Treatment and evaluation of equilibrium through stabilometry in dishandicapped basketball player. A case study, Tratamiento y valoración del equilibrio mediante estabilometría en jugador de baloncesto en silla de ruedas. A propósito de un caso. Fisioterapia. 29 - 5, pp. 248 - 254. 2007.
DOI: 10.1016/S0211-5638(07)74446-2
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 5
Nº total de autores: 5
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 121** V. Rodríguez Pérez; AF. López Rodríguez; C. Moreno Pascual; C. Abecia Inchaurregui; J Seco Calvo. Effects of Vibrotherapy on electrical activity of the fatigued muscle, Efectos de la Vibroterapia sobre la actividad eléctrica del músculo fatigado. Fisioterapia. 28 - 6, pp. 315 - 325. 2006.
DOI: 10.1016/S0211-5638(06)74066-4
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 5
Nº total de autores: 5
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 122** B. Alonso-Cortés Fradejas; I. Alvear-Órdenes; FJ. García-Isla; J. González-Gallego; J. Seco Calvo. Valoración isocinética del hombro en jóvenes nadadores mediante un patrón diagonal, Isokinetic assessment of the shoulder in young swimmers with a diagonal pattern. Fisioterapia. 28 - 6, pp. 298 - 307. 2006. Disponible en Internet en: <10.1016/S0211-5638(06)74064-0>.
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 5
Nº total de autores: 5
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 123** H. Schröder; E. Navarro; J. Mora; J. Seco; J.M. Torregrosa; A. Tramullas. Dietary habits and fluid intake of a group of elite Spanish basketball players: A need for professional advice?. European Journal of Sports Sciences., 4 - 2, pp. 1 - 15. 2004.
DOI: 10.1080/17461390400074204
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 4
Nº total de autores: 6
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
- 124** H. Schröder; E. Navarro; J. Mora; D. Galiano; J. Seco; JM. Torregrosa; A. Tramullas. The type, amount, frequency and timing of dietary supplement use by elite players in the First Spanish Basketball League. Journal of Sports Sciences. 20 - 4, pp. 353 - 358. 2002.
DOI: 10.1080/026404102753576134
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 5
Tipo de soporte: Revista



Nº total de autores: 7

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No

125 David Antón; Alfredo Goñi; Arantza Illarramendi; Juan José Torres-Unda; Jesús Seco. KiReS: A Kinect-based telerehabilitation system. 2013 IEEE 15th International Conference on e-Health Networking, Applications and Services (Healthcom 2013). pp. 444 - 448. 2013.

DOI: 10.1109/HealthCom.2013.6720717

Tipo de producción: Informe científico-técnico

Posición de firma: 5

Nº total de autores: 5

Tipo de soporte: Documento o Informe científico-técnico

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

1 Nombre del congreso: I Congreso Nacional de Salud y Bienestar

Tipo evento: Congreso

Tipo de participación: Organizativo - Comité científico y organizador

Ciudad de celebración: Galicia, España

Fecha de celebración: 15/10/2014

Fecha de finalización: 16/10/2014

Entidad organizadora: Universidad de La Coruña **Tipo de entidad:** Universidad

2 Nombre del congreso: XIV Congreso Nacional de Fisioterapia

Tipo evento: Congreso

Tipo de participación: Organizativo - Comité científico y organizador

Ciudad de celebración: Comunidad de Madrid, España

Fecha de celebración: 26/04/2012

Fecha de finalización: 27/04/2012

Entidad organizadora: ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS

3 Nombre del congreso: VII Congreso Argentino de Kinesiología del Deporte y V Jornadas Argentino - Brasileñas de Kinesiología del Deporte

Tipo evento: Congreso

Tipo de participación: Organizativo - Comité científico y organizador

Ciudad de celebración: Argentina

Fecha de celebración: 03/10/2010

Fecha de finalización: 04/10/2010

Entidad organizadora: Asociación de Kinesiología **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones del Deporte de Argentina (SOKIDE) y Sociedad Nacional de Fisioterapia Sportiva de Brasil (SONAFE)

4 Nombre del congreso: Jornadas Internacionales de Medicina, Preparación Física y Deporte: Baloncesto de Élite

Tipo evento: Jornada

Tipo de participación: Organizativo - Comité científico y organizador

Ciudad de celebración: País Vasco, España

Fecha de celebración: 17/06/2010

Fecha de finalización: 19/06/2010

Entidad organizadora: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

**5 Nombre del congreso:** I International Congress of Physiotherapy of Physical Activity and Sport**Tipo evento:** Congreso**Tipo de participación:** Organizativo - Presidente Comité**Ciudad de celebración:** Comunidad de Madrid, España**Fecha de celebración:** 22/10/2009**Fecha de finalización:** 24/10/2009**Entidad organizadora:** International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT) **Tipo de entidad:** Federación Internacional

Actividades de divulgación

1 Título del trabajo: "Memorias heridas, cuerpos rebelados: itinerarios contra el olvido. Poliomielitis y Síndrome Postpolio en la Península Ibérica"**Nombre del evento:** Exposición Fotográfica**Tipo de evento:** Ferias y exhibiciones**Ámbito geográfico:** Nacional**Ciudad de celebración:** León, Castilla y León, España**Fecha de celebración:** 04/11/2013**Entidad organizadora:** Ministerio de Educación, en el marco del Programa Campus de Excelencia Internacional.**Tipo de entidad:** Ministerio de EDUCACIÓN

Jesús Seco Calvo; Juan Antonio Rodríguez Sánchez.

Resultados relevantes: Responsable organización de la Exposición "Memorias heridas, cuerpos rebelados: itinerarios contra el olvido. Poliomielitis y Síndrome Postpolio en la Península Ibérica", del 04 de noviembre al 20 de diciembre del año 2013, en la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad de León (ULE), producida por el Espacio de Cultura de la Universidad de Salamanca y Financiado por el Ministerio de Educación, en el marco del Programa Campus de Excelencia Internacional. Organizado por el Grupo Hispano-luso en Historia de la Poliomielitis, en el contexto de los Actos conmemorativos del 50º aniversario de la campaña piloto de vacunación oral.**2 Título del trabajo:** Las fuentes orales en la construcción de una historia de la polio**Nombre del evento:** 7º Coloquio Internacional de Divulgación de cultura Científica. A Poliomielite na Península Ibérica**Tipo de evento:** Coloquio**Ámbito geográfico:** Unión Europea**Ciudad de celebración:** Coimbra, Portugal**Fecha de celebración:** 07/04/2008**Resultados relevantes:** Celebrado en Coimbra, y financiado por un proyecto de investigación del Ministerio de Educación y Ciencia (Proyecto HUM2005-07378-C03-03, "Estudio comparativo de los cambios sociales y profesionales relacionados con la polio en el área transfronteriza hispanoportuguesa desde 1956"), en el que participé como colaborador; y por el CEIS20 da Universidade de Coimbra/Fundação para a Ciencia e a Tecnologia-F.C.T. La ausencia de una mínima historiografía portuguesa sobre la poliomielitis e, incluso, de apuntes históricos que faciliten su reconstrucción, por lo que plantear la historia de la polio en la zona transfronteriza con Portugal (y más aún en el país vecino) fue tarea sumamente compleja, debido además a la escasa y dispersa información disponible. Por eso, tras entrevistas realizadas por nosotros a personas que tuvieron la polio y fueron atendidas en el Refugio da Parálisis Infantil, en Porto (Portugal) y a niños de la Fraternidad Cristiana (España), expusimos y debatimos nuestras opiniones al público en general no especializado, llegando a algunas conclusiones que fundamentalmente fueron que: hubo una clara estrategia de ocultación de la enfermedad, que el soporte familiar fue determinante en la calidad de vida percibida de los sujetos, que la sobreprotección de los padres, todavía, es vista como causante de un efecto negativo sobre la capacidad de adaptación y la integración social del sujeto. Con ello describimos entornos y los articulamos con la historia política y social.



Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

Comités científicos, técnicos y/o asesores

1 Título del comité: Estudio del estado actual del Registro de Fisioterapia en ámbito hospitalario

Entidad de afiliación: CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS DE FISIOTERAPEUTAS DE ESPAÑA **Tipo de entidad:** cONSEJO cOLEGIOS PROFESIONALES

Fecha de inicio-fin: 20/02/2023 - 19/08/2023

Resultados relevantes: Se trata de un CONTRATO de INVESTIGACIÓN (ART. 83) mediante el cual elaboré un informe técnico a solicitud del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, sobre el estado actual del Registro de Fisioterapia en ámbito hospitalario. Este informe ha sido presentado en la mesa de negociación entre esta entidad y los representantes ministeriales para debatir la necesidad de implantar un sistema de capacitación competencial que sirva de base a la implantación del sistema de especialidades en Fisioterapia. La cuantía del contrato es de 4000€.

2 Título del comité: CER - Salud

Entidad de afiliación: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación

Tipo de entidad: Agencia Nacional de Calidad

Fecha de inicio-fin: 04/04/2018 - 13/07/2023

Resultados relevantes: Participé, en calidad de Vocal Académico, en la Comisión de Evaluación de Rama de Salud del programa VERIFICA-MONITOR (evaluación de las propuestas de nuevos títulos universitarios oficiales y seguimiento de los títulos oficiales implantados), de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA). Fui evaluador de expedientes de programas de GRADO, MÁSTER Y DOCTORADO. 5 años y 4 meses.

3 Título del comité: Informe pericial de fisioterapia caso de intrusismo

Entidad de afiliación: COLEGIO PROFESIONAL FISIOTERAPEUTAS CASTILLA Y LEÓN **Tipo de entidad:** Colegio Profesional

Fecha de inicio-fin: 02/03/2022 - 03/09/2022

Resultados relevantes: Se trata de un CONTRATO de INVESTIGACIÓN (ART. 83) mediante el cual elaboré un informe técnico a solicitud del Colegio profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León sobre las actuaciones llevadas a cabo por un ciudadano que sin tener el título oficial de Fisioterapeuta presuntamente ejercía como tal. Informe sustentado en la normativa vigente, esencialmente Orden CIN/2135/2008, de 3 de julio y la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias (Publicado en: «BOE» núm. 280, de 22/11/2003), conocida como LOPS/2003. Del mismo modo, además fui requerido por el Juez para testificar en calidad de perito experto en el juicio sobre el caso de intrusismo profesional. La cuantía económica del contrato fue de 4.235,00 €.

4 Título del comité: Estudio del estado del equilibrio postural y de los efectos de un entrenamiento físico sobre el mismo y estudio del efecto de un programa de psicoestimulación sobre las variables neuropsicológicas.

Entidad de afiliación: CONSEJERÍA DE SANIDAD JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias

Fecha de inicio-fin: 07/05/2007 - 31/12/2007

Resultados relevantes: Realizamos un estudio sobre personas que presentaban enfermedades que limitasen su equilibrio. Pudimos demostrar que las alteraciones espacio-temporales de la marcha, inicialmente observadas, mostraban una mejoría de la velocidad media de marcha, la cadencia (n de pasos/min), la longitud de ambos pasos, así como un aumento del porcentaje de fase de apoyo, de la anchura del paso, porcentaje de doble apoyo y tiempo de zancada. Es decir, que, tras la intervención, se observó un mayor equilibrio entre ambos miembros inferiores en cuanto a las fases de apoyo y de oscilación. Por tanto, recomendamos el tratamiento multimodal (psicoestimulación y Fisioterapia) para mejorar funcionalmente a estas personas.



Creemos que es fundamental llevar a cabo una actuación conjunta de todo el equipo interdisciplinar para reforzar el tratamiento en estos pacientes.

5 Título del comité: Valoración muscular del ciclista y el efecto de las terapias físicas.

Entidad de afiliación: Phonak Marketing International

Fecha de inicio-fin: 23/08/2002 - 31/12/2003

Resultados relevantes: Se trata de un CONTRATO de INVESTIGACIÓN (ART. 83) del que soy IP, mediante el cual llevamos a cabo un estudio de investigación sobre los efectos de los tratamientos para recuperar a los deportistas, en general y a los ciclistas en particular. organizamos unas Jornadas científicas (I Jornadas Nacionales sobre Fisioterapia, Salud, y Rendimiento Deportivo), celebradas en Ponferrada en 2003. Posteriormente publicamos una monografía sobre los temas debatidos (<https://hdl.handle.net/10612/19382>). La cuantía del contrato es de 5990€.

Organización de actividades de I+D+

1 Título de la actividad: I Congreso Nacional de Salud y Bienestar

Tipo de actividad: Congreso científico

Ámbito geográfico: Nacional

Ciudad de celebración: A Coruña, Galicia, España

Entidad convocante: Universidad de La Coruña

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad convocante: A Coruña, Galicia, España

Modo de participación: Miembro Comité Científico

Nº de asistentes: 150

Fecha de inicio-fin: 15/10/2014 - 16/10/2014

2 Título de la actividad: XIV Congreso Nacional de Fisioterapia

Tipo de actividad: Congreso científico

Ámbito geográfico: Nacional

Ciudad de celebración: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Entidad convocante: ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS

Ciudad entidad convocante: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Modo de participación: Miembro Comité Científico

Nº de asistentes: 300

Fecha de inicio-fin: 26/04/2012 - 27/04/2012

3 Título de la actividad: VII Congreso Argentino de Kinesiología del Deporte y V Jornadas Argentino - Brasileñas de Kinesiología del Deporte

Tipo de actividad: Congreso científico

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Ciudad de celebración: Buenos Aires, Argentina

Entidad convocante: Asociación de Kinesiología del Deporte de Argentina (SOKIDE) y Sociedad Nacional de Fisioterapia Sportiva de Brasil (SONAFE)

Ciudad entidad convocante: Buenos Aires, Argentina

Modo de participación: Miembro Comité Científico

Nº de asistentes: 450

Fecha de inicio-fin: 03/09/2010 - 04/09/2010

4 Título de la actividad: Jornadas Internacionales de Medicina, Preparación Física y Deporte: Baloncesto de Élite

Tipo de actividad: Jornadas Científicas

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Ciudad de celebración: San Sebastián, País Vasco, España

Entidad convocante: Universidad del País Vasco

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad convocante: San Sebastián, País Vasco, España



Modo de participación: Moderador Mesa Redonda

Nº de asistentes: 200

Fecha de inicio-fin: 17/06/2010 - 19/06/2010

5 Título de la actividad: I International Congress of Physiotherapy of Physical Activity and Sport

Tipo de actividad: Congreso Internacional **Ámbito geográfico:** Unión Europea

Ciudad de celebración: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Entidad convocante: Federation of Sports Physiotherapy (IFSP) y Comité Olímpico Español

Ciudad entidad convocante: London, Inner London, Reino Unido

Modo de participación: Presidente

Nº de asistentes: 400

Fecha de inicio: 24/10/2009

Foros y comités nacionales e internacionales

Nombre del foro: Federation of Sports Physiotherapy (IFSP)

Categoría profesional: Representante AEF

Entidad organizadora: World Confederation for Physical Therapy **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones

Ciudad entidad organizadora: London, Inner London, Reino Unido

Entidad representada: ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS

Fecha de inicio-fin: 22/10/2009 - 30/12/2013

Otros méritos

Estancias en centros públicos o privados

1 Entidad de realización: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: MEDICINA Y ODONTOLOGÍA

Ciudad entidad realización: Leioa, País Vasco, España

Fecha de inicio-fin: 21/01/2013 - 20/01/2014 **Duración:** 1 año

Entidad financiadora: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad financiadora: Leioa, País Vasco, España

Nombre del programa: Profesor Visitante UPV/EHU (art. 24. Ley 03/2004) de 25 de febrero del Sistema Universitario Vasco (BOPV 12 de marzo 2004)

Objetivos de la estancia: Invitado/a

Tareas contrastables: Publicaciones científicas (artículos) y docencia impartida

Capac. adq. desarrolladas: He adquirido capacidades científico técnicas, y asumido responsabilidades científicas como el diseño y conceptualización de estudios, capacidad de preparar datos complejos para análisis efectivo, capacidad para construir y validar modelos predictivos, capacidad formativa y la atracción de talento, inteligencia emocional en la relación de los miembros del equipo investigador, liderazgo y gestión de grupos complejos, entre otras.

Explicación narrativa: Estancia financiada por la propia Universidad del País Vasco, en calidad de profesor visitante. En investigación colaboré con la Unidad de Cirugía Artroscópica (UCA) y Unidad de Terapia Biológica Avanzada (UTA) de la ciudad de Vitoria-Gasteiz , investigando sobre la actividad aminopeptidásica en artropatías, aplicaciones tecnológicas para su telerrehabilitación, y sobre el efecto del estrés en el rendimiento deportivo. Como resultados de la actividad investigadora publicamos varios artículos (<https://hdl.handle.net/10612/19703> ; <https://hdl.handle.net/10612/19499>; <https://hdl.handle.net/10612/17617>). Además, impartí docencia reglada teórico-práctica de Grado en asignaturas Obligatorias y de la Rama Básica tales como Fisiología Humana (en Grado en Farmacia y Grado en Nutrición Humana); y Fundamentos



en Fisioterapia, Salud Pública y Fisioterapia Comunitaria, Procedimientos Generales de Intervención en Fisioterapia I y Fisioterapia en Especialidades Clínicas II (Grado en Fisioterapia). En gestión, y como asesor experto, participé activamente en todo el proceso de desarrollo e implantación del título de Grado en Fisioterapia. Además elaboramos la Memoria de Verificación y pusimos en marcha el Título de Máster (interuniversitario) en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida entre las universidades UPV/EHU, ULE e Instituto Politécnico de Bragança, del que fui durante el Coordinador durante 55 meses (del 18/02/14 al 10/10/18) y que sigue impartiéndose.

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud; Adaptación fisiológica; Biomedicina; Rehabilitación

Tipo Estancia: Investigación

2 Entidad de realización: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: MEDICINA Y ODONTOLOGÍA

Ciudad entidad realización: Leioa, País Vasco, España

Fecha de inicio-fin: 15/02/2011 - 15/07/2011 **Duración:** 6 meses

Entidad financiadora: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad financiadora: Leioa, País Vasco, España

Nombre del programa: Profesor Visitante UPV/EHU (art. 24. Ley 03/2004) de 25 de febrero del Sistema Universitario Vasco (BOPV 12 de marzo 2004)

Objetivos de la estancia: Invitado/a

Tareas contrastables: Publicación de artículos. Docencia impartida.

Capac. adq. desarrolladas: Así, he adquirido capacidades científico técnicas, y asumido responsabilidades científicas como el diseño y conceptualización de estudios, capacidad de preparar datos complejos para análisis efectivo, capacidad para construir y validar modelos predictivos, capacidad formativa y la atracción de talento, inteligencia emocional en la relación de los miembros del equipo investigador, liderazgo y gestión de grupos complejos, entre otras.

Explicación narrativa: Estancia financiada por la propia Universidad del País Vasco, en calidad de profesor visitante. En investigación colaboré con la Unidad de Psiquiatría Clínica del Hospital Santiago Apóstol de la ciudad de Vitoria-Gasteiz y el CIBERSAM, investigando sobre el estrés oxidativo y la actividad aminopeptidásica en los trastornos mentales crónicos, y sobre el efecto del ejercicio en el envejecimiento. Como resultados de la actividad investigadora publicamos varios artículos (<https://hdl.handle.net/10612/19480>; <https://hdl.handle.net/10612/19571>; <https://hdl.handle.net/10612/19512>). Además, impartí docencia reglada teórica de nivel de Máster en el Máster en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (asignatura Prevención de Riesgos Asociados a la Práctica de la Actividad Física y el Deporte), Máster en Salud Pública (asignatura Epidemiología Nutricional), y Máster en Nutrición y Salud (asignatura Nutrición, Actividad Física y Deporte); en el título propio "Especialista en Ortopedia", sobre la Patología Medicoquirúrgica del Sistema Musculoesquelético; y docencia reglada teórico-práctica de Grado en asignaturas optativas tales como "Fisiología del comportamiento alimentario y Dípsico, Alimentación y Salud Pública, Salud Pública, de los Grados/títulos de Farmacia, Nutrición humana y Dietética, Ciencia y Tecnología de los Alimentos. En gestión, y como asesor experto, participé activamente en todo el proceso de verificación y desarrollo del título de Grado en Fisioterapia.

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud; Efectos fisiológicos; Biomedicina; Rehabilitación

Tipo Estancia: Investigación

3 Entidad de realización: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Farmacia/Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública

Ciudad entidad realización: Vitoria-Gasteiz, País Vasco, España

Fecha de inicio-fin: 12/04/2010 - 15/07/2010 **Duración:** 3 meses - 3 días

Objetivos de la estancia: Invitado/a

Tareas contrastables: Publicación artículos y docencia impartida.

Capac. adq. desarrolladas: Así, he adquirido capacidades científico técnicas, y asumido responsabilidades científicas como el diseño y conceptualización de estudios, capacidad de preparar datos complejos para análisis efectivo, capacidad para construir y validar modelos predictivos, capacidad formativa y la atracción



de talento, inteligencia emocional en la relación de los miembros del equipo investigador, liderazgo de grupos complejos, entre otras.

Explicación narrativa: Mi investigador anfitrión fue el Dr. Abecia-Inchaurregui. Al integrarme en su equipo de investigación sobre Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud, desarrollamos una intensa actividad en el diseño de estudios, estrategias de análisis y análisis de datos (descriptivo, exploratorio, de diagnóstico, predictivo y prescriptivo). Aprendí a trabajar con estimadores que no sean afectados por variaciones pequeñas respecto a las hipótesis de los modelos, para así proporcionar métodos de análisis que no se vieran afectados indebidamente por valores atípicos u otras pequeñas discrepancias respecto de las asunciones del modelo. Se estableció una sólida colaboración que dio como resultado la codirección de dos tesis doctorales (<http://hdl.handle.net/10810/16008> ; <http://hdl.handle.net/10612/6011>) Como resultados de la actividad investigadora desarrollada, publicamos posteriormente varios estudios (<https://hdl.handle.net/10612/19430> ; <https://hdl.handle.net/10612/19556> ; <https://hdl.handle.net/10612/19595>).

Identificar palabras clave: Medicina clínica y epidemiología; Salud; Rehabilitación

Tipo Estancia: Investigación

4 Entidad de realización: Universidad del País Vasco Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Vicerrectorado de Calidad e Innovación Docente/Servicio de Asesoramiento Educativo (SAE/HELAZ)

Ciudad entidad realización: Vitoria-Gasteiz, País Vasco, España

Fecha de inicio-fin: 21/01/2010 - 21/02/2010 **Duración:** 1 mes

Entidad financiadora: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad financiadora: Leioa, País Vasco, España

Objetivos de la estancia: Invitado/a

Tareas contrastables: Proyecto Innovación Educativa

Explicación narrativa: Participé activamente en reuniones de trabajo con los responsables del Servicio de Asesoramiento educativo de la UPV/EHU, compartiendo experiencias sobre innovación docente. Igualmente participé en distintos workshops sobre innovación educativa y en concreto sobre metodologías activas de aprendizaje-enseñanza, particularmente sobre ABP. Desarrollé también sesiones de trabajo con los responsables de gestión del Campus de Bizkaia, en orden a conocer los procedimientos llevados a cabo para la integración de las titulaciones de la UPV/EHU en el EEEES. Igualmente, mantuve sesiones de trabajo con los responsables del Campus Virtual de la UPV/EHU, gracias a lo cual, pude conocer a fondo el desarrollo de la docencia apoyada sobre plataformas on line, la utilización de los recursos digitales (redes sociales, wi-kis, blogs, etc.) como apoyo a la docencia. Experiencia que posteriormente me permitió mejorar la calidad de mi docencia en mi universidad de origen. Además, he colaborado activamente como miembro de un equipo de innovación educativa en el proyecto concedido «Diseño y Aplicación de un Método para la Evaluación de las Competencias Transversales en una titulación sanitaria», gracias al cual desarrollamos una herramienta de libre acceso para evaluar competencias transversales. Finalmente elaboré un informe, a solicitud de la Vicerrectora de Calidad e Innovación Docente, donde reflejé una serie de reflexiones y orientaciones para la mejora de la calidad docente en la propia UPV/EHU.

Identificar palabras clave: Reformas e innovación en educación; Reformas educativas e innovación curricular

Tipo Estancia: Innovación

5 Entidad de realización: Fundación Kovacs Tipo de entidad: Fundación

Ciudad entidad realización: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Fecha de inicio-fin: 20/11/2009 - 22/12/2009 **Duración:** 1 mes - 2 días

Entidad financiadora: Fundación Kovacs **Tipo de entidad:** Fundación

Ciudad entidad financiadora: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Objetivos de la estancia: Invitado/a

Tareas contrastables: Publicación artículos.

Capac. adq. desarrolladas: Así, he adquirido capacidades científico técnicas, y asumido responsabilidades científicas como el diseño y conceptualización de estudios, capacidad de preparar datos complejos para análisis efectivo, capacidad para construir y validar modelos predictivos, capacidad formativa y la atracción



de talento, inteligencia emocional en la relación de los miembros del equipo investigador, liderazgo de grupos complejos, entre otras.

Explicación narrativa: Mi actividad consistió en colaborar en el diseño de distintos estudios, y posterior reclutamiento de sujetos participantes en los estudios iniciados. Así, diseñamos e iniciamos un estudio sobre la predicción de la evolución de los pacientes atendidos en la práctica clínica habitual, tras los resultados de un registro implantado en el Sistema Nacional de Salud; sobre las características clínicas que influyen en el proceso de cronificación del dolor lumbar; sobre la correlación entre intensidad del dolor, grado de incapacidad y nivel de calidad de vida en pacientes españoles con dolor lumbar; y sobre el efecto del miedo y las creencias sobre evitación del dolor lumbar en el grado de incapacidad por lumbalgia, en los pacientes españoles, y finalmente sobre la eficacia y/o efectividad de los ultrasonidos como medida terapéutica en el dolor lumbar. Como resultados de la actividad investigadora desarrollada aportamos la publicación de distintos artículos (<https://hdl.handle.net/10612/19467> ; <https://hdl.handle.net/10612/19468> ; <https://hdl.handle.net/10612/19469> ; <https://hdl.handle.net/10612/19475>).

Identificar palabras clave: Medicina clínica y epidemiología; Medicina; Biomedicina; Rehabilitación

Tipo Estancia: Investigación

Sociedades científicas y asociaciones profesionales

1 Nombre de la sociedad: Academia de Ciencias Médicas de Vitoria

Ciudad entidad afiliación: Vitoria Gasteiz, País Vasco, España

Fecha de inicio-fin: 01/01/1996 - 15/05/2003

2 Nombre de la sociedad: AEF - Educación Superior

Entidad de afiliación: ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS

Fecha de inicio: 01/11/2016

3 Nombre de la sociedad: Sociedad Española de Medicina del Deporte

Ciudad entidad afiliación: Zaragoza, Aragón, España

Fecha de inicio: 01/01/2008

4 Nombre de la sociedad: Asociación Española de Fisioterapeutas

Entidad de afiliación: ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS

Ciudad entidad afiliación: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Fecha de inicio: 09/03/1994

5 Nombre de la sociedad: Asociación Española de Médicos de Baloncesto (AEMB)

Ciudad entidad afiliación: Barcelona, Cataluña, España

Fecha de inicio: 05/01/1994

Consejos editoriales

1 Nombre del Consejo editorial: Guest Editor of Special Issue "Quality of Life and Well-Being in Education Climate: Insights from Physical Fitness and Education" of EJHPE

Entidad de afiliación: MDPI

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Ciudad entidad afiliación: BaselBasel, Suiza

Fecha de inicio: 20/10/2023

Duración: 9 meses - 10 días

2 Nombre del Consejo editorial: Guest Editor of Special Issue "New Challenges in Health Care Services among Patients with Musculoskeletal Pain" of Healthcare.

Entidad de afiliación: MDPI

Tipo de entidad: Entidad Empresarial



Ciudad entidad afiliación: BaselBasel, Suiza

Fecha de inicio: 21/08/2023

Duración: 1 año - 10 días

3 Nombre del Consejo editorial: Guest Editor of Special Issue "Nutrition, Nutritional Status and Functionality" of Nutrients

Entidad de afiliación: MDPI

Ciudad entidad afiliación: BaselBasel, Suiza

Fecha de inicio: 02/07/2021

Duración: 1 año - 10 meses - 16 días

4 Nombre del Consejo editorial: Topic Editor of Nutrients

Entidad de afiliación: MDPI

Ciudad entidad afiliación: BaselBasel, Suiza

Fecha de inicio: 01/06/2021

Duración: 3 años - 3 meses

Redes de cooperación

Nombre de la red: Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE)

Identificación de la red: Investigación de calidad **Nº de investigadores/as:** 100
sobre los síndromes mecánicos del raquis

Ciudad de radicación: Palma de Mallorca, Illes Balears, España

Entidad/es participante/s: CIBER EPIDEMIOLOGIA
Y SALUD PUBLICA (CIBERESP); Centro
Cochrane Iberoamericano; Instituto Universitario
de Biomedicina de Castilla y León (IBIOMED);
Fundación Kovacs; Hospital Universitario 12 de
Octubre; Hospital Universitario Ramón y Cajal

Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias;
Instituciones Sanitarias; Instituciones Sanitarias;
Instituciones Sanitarias; Instituciones Sanitarias;
Instituciones Sanitarias

Tareas desarrolladas: He desarrollado proyectos de investigación ya concluidos sobre: Epidemiología
y factores asociados a un mayor riesgo de dolencias de la espalda. Práctica clínica. Determinantes.
Evaluación del efecto de tratamientos. Prevención. Sobre métodos.

Fecha de inicio: 01/01/2004

Duración: 29 años - 9 meses

Premios, menciones y distinciones

1 Descripción: Premio SEMED-FEMEDE a la Investigación 2022

Entidad concesionaria: Sociedad Española de
Medicina del Deporte

Tipo de entidad: Sociedad científico-profesional que
agrupa a sociedades y a miembros individuales que
tienen como interés común la Medicina del Deporte y
sus Ciencias afines.

Ciudad entidad concesionaria: Zaragoza, Aragón, España

Fecha de concesión: 15/12/2022

Reconocimientos ligados: Dotación Económica de 600€. publicación en la revista Archivos de Medicina
del Deporte

2 Descripción: Premio SEMED-FEMEDE a la Investigación 2021

Entidad concesionaria: Sociedad Española de
Medicina del Deporte

Tipo de entidad: Sociedad científico-profesional que
agrupa a sociedades y a miembros individuales que
tienen como interés común la Medicina del Deporte y
sus Ciencias afines.

Ciudad entidad concesionaria: Zaragoza, Aragón, España

Fecha de concesión: 20/01/2022



Reconocimientos ligados: Dotación Económica de 600€. publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte

3 Descripción: I Premio a soluciones TIC para la mejora de la vida independiente.

Entidad concesionaria: Fundación General de la Universidad de León y de la empresa (FGULEM) y el CEI Triangular-E3 Campo de excelencia

Ciudad entidad concesionaria: León, Castilla y León, España

Fecha de concesión: 03/06/2014

Reconocimientos ligados: 2500€

4 Descripción: Primer Premio Nacional de Medicina del Deporte

Entidad concesionaria: Escuela de Medicina del Deporte. Universidad de Oviedo **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad concesionaria: Oviedo, Principado de Asturias, España

Fecha de concesión: 2007

Reconocimientos ligados: 6000€

Otras distinciones (carrera profesional y/o empresarial)

Descripción: Insignia oval oro

Ámbito geográfico: Nacional

Entidad concesionaria: ASOCIACION ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS

Ciudad entidad concesionaria: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Fecha de concesión: 23/04/2010

Períodos de actividad investigadora, docente y de transferencia del conocimiento

1 Ámbito geográfico: Nacional

Entidad acreditante: CNEAI

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Ciudad entidad acreditante: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Fecha de obtención: 09/05/2024

2 Ámbito geográfico: Nacional

Entidad acreditante: CNEAI

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Ciudad entidad acreditante: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Fecha de obtención: 06/06/2018

3 Ámbito geográfico: Nacional

Entidad acreditante: CNEAI

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Ciudad entidad acreditante: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Fecha de obtención: 06/06/2012



Otros méritos de la actividad investigadora

1º.- Evaluador desde 2006, de la actividad y calidad investigadora para AGENCIAS: ANEP, AEI, Agencia Andaluza del Conocimiento, Fundación Pública Andaluza Progreso y Salud, UNIBASQ; y evaluador experto de la McMaster University, en el McMaster Online Rating of Evidence ("MORE"), sistema de evaluación on-line basado en la evidencia, desde el año 2008.

2º.- Revisor externo de más de 10 revistas de impacto JCR en primer y segundo cuartil: Archiv Bronconeumol, Bone, J Scie & Med Sport, J Clin Med, BMC Musculoskeletal Disord, Public Health Nutrition, Rehabil Nursing, Nutrients, Rev Esp Salud Publ, Eur J Investigation Health, Psychol & Educ, etc.

3º.- Coordinador del Equipo de Investigadores de Castilla y León, incluidos en la red REIDE (Red de Investigadores en Dolencias de Espalda) (www.reide.org), desde 2006 y participación en 17 proyectos de investigación financiados por la Fundación Kovacs.