



Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA

10/06/2024

Nombre y apellidos	LAURA BAENA GARCIA	
DNI/NIE/pasaporte	[REDACTED]	Edad [REDACTED]
Núm. identificación del/de la investigador/a	WoS Researcher ID (*)	AAR-2350-2021
	SCOPUS Author ID(*)	57190573933
	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) **	0000-0002-4895-567X

(*) Al menos uno de los dos es obligatorio

(**) Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Granada	
Dpto./Centro	Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud	
Dirección	Calle Verdiales 37, Huétor Vega, Granada	
Teléfono	[REDACTED]	correo electrónico lbaenagarcia@ugr.es
Categoría profesional	Profesora Titular de Universidad	Fecha inicio: abril 2024
Palabras clave	Salud de la mujer. Obstetricia. Ginecología. Enfermería.	

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
XXXX-XXXX	

A.3. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctora Internacional	Universidad de Granada	2019
Master Universitario en Sexología, Orientación y terapia sexual y de pareja	Universidad de Extremadura	2014
Enfermera especialista en obstetricia y ginecología	Unidad docente de Extremadura	2014
Graduada en Enfermería	Universidad de Granada	2011

El presente currículum cumple con las Leyes de protección de datos (Ley Europea General de Regulación de Protección de Datos (GDPR) 2016/679 y Ley Orgánica sobre Protección de Datos Personales y Garantía de Derechos Digitales (LOPD-GDD) 3/2018 de 5 de diciembre).

A.3. Situación profesional anterior

- Contrato de Enfermera Interna residente. Hospital de Mérida (Badajoz). Del 10/05/2012 al 10/05/2014
- Contrato de matrona en Atención Primaria. Área de salud Llerena (Badajoz). Del 26/06/2014 al 29/10/2014.
- Contrato de matrona en la unidad de paritorio y Urgencias ginecológicas y obstétricas. Hospital Clínico San Cecilio. Del 1/06/2015 al 30/09/2015
- Contrato de Matrona en atención primaria. Área de Salud de Villarrobledo (Albacete). Del 1/06/2016 al 30/09/2016.
- Contrato Profesora sustituta interina. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la salud de Granada. Del 10/10/2016 al 28/04/2021.
- Contrato de Profesora Ayudante Doctora. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la salud de Ceuta. De abril 2021 hasta mayo de 2023.
- Contrato de Profesora Ayudante Doctora. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la salud de Granada. Desde mayo de 2023 a noviembre de 2024.

8. Contrato de Profesora Permanente Laboral. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la salud de Granada. Desde noviembre de 2023 a abril de 2024.

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Aportaciones científicas: Doctora Internacional en 2019 con Sobresaliente Cum-Laude. Enfermera especialista en obstetricia y ginecología en 2014. Máster en sexología orientación y terapia sexual y de pareja en 2014. Accésit al premio mejor trabajo científico fin de carrera en 2011. Acreditado nivel C de inglés. He participado en **6 proyectos de investigación subvencionados en convocatorias de carácter competitivo**, **4** como miembro del **equipo investigador** y **2 como investigadora principal**. Actualmente, soy **investigadora principal** de los proyectos: "Influencia de la dieta y de un programa de entrenamiento concurrente durante el embarazo sobre el metabolismo placentario (C-EXP-336-UGR23). Proyecto PLACENTRAINING (financiado por el Plan operativo FEDER Andalucía y "Efecto de la vacunación contra el SARS COV-2 en el ciclo menstrual de mujeres en edad fértil. Proyecto EVA", financiado por la Cátedra de Investigación Antonio Chamorro-Alejandro Otero.. Además, soy miembro del equipo de Embarazo y posparto del American College of Sport Medicine (ACSM) y de la Red de Investigación LIDERARMAS, financiada por el Consejo Superior de Deportes. He publicado **43 artículos** en revistas científicas, indexados en **Journal of Citation Report** (JCR). He publicado **2 libros (uno de ellos de carácter docente)** y **6 capítulos** de libro. He realizado **1 estancia internacional de investigación (3 meses)**: Applied Sports Technology Exercise and Medicine (A-STEM) Research Centre, School of Sports and Exercise Science. College of Engineering (Swansea, UK). He participado como **revisora** de 13 revistas JCR.

Aportaciones a la sociedad: He sido comité organizador de 2 congresos internacionales y comité científico de 3 congresos internacionales. Cuento con 8 ponencias invitadas a congresos nacionales o internacionales. He realizado 40 aportaciones (comunicaciones orales y posters) a congresos científicos. Soy personal docente e investigador en la **Universidad de Granada desde el año 2016 de forma continuada a tiempo completo, en el Grado de Enfermería**, con más de **1.800 horas** de docencia. Cuento con valoración de "**EXCELENTE**" en relación a la calidad docente por el programa **DOCENTIA** en **seis cursos** consecutivos, colaborando por tanto en la formación de futuras/os enfermeras/os. He realizado actividades de divulgación en medios de comunicación nacionales e internacionales, participado en ponencias invitadas y en un seminario organizado por el Ministerio de Sanidad.

Aportaciones a la formación de jóvenes investigadores: he tutorizado hasta la fecha 32 Trabajos fin de Grado en Enfermería y en la actualidad dirijo 3 tesis doctorales en curso, por el programa de Medicina clínica y salud pública de la Universidad de Granada.

Otras aportaciones relevantes: Soy secretaria electa de la comisión de calidad del Departamento de Enfermería de la Universidad de Granada.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y en conferencias

1. Aparicio, VA, Marín-Jiménez, N, Flor-Alemany, M, Acosta-Manzano, P, Coll-Risco, I, **Baena-García, L.** Effects of a concurrent exercise training program on low back and sciatic pain and pain disability in late pregnancy. *Scand J Med Sci Sports*. 2023; 00: 1-10. doi:10.1111/sms.14353
2. **Baena-García L**, de la Flor-Alemany M, Coll-Risco I, Reoyo OR, Aranda P, Aparicio VA. A concurrent prenatal exercise program increases neonatal and placental weight and shortens labor: The GESTAFIT project. *Scand J Med Sci Sports*. 2022;10.1111/sms.14298. doi:10.1111/sms.14298
3. **Baena-García L**; Ocón O; Acosta-Manzano P; Coll-Risco I; Borges-Cosic M; Romero L; de la Flor-Alemany M; Aparicio V.A. Association of sedentary time and physical activity during pregnancy with maternal and neonatal birth outcomes. *Scand J Med Sci Sports*. 2019 Mar;29(3):407-414. doi: 10.1111/sms.13337.
4. **Baena-García L**, Coll-Risco I, Ocón-Hernández O, et al. Association of objectively measured physical fitness during pregnancy with maternal and neonatal outcomes. The Gestafit project. *PLoS One*. 2020;15(2):1-18. doi:10.1371/journal.pone.0229079
5. **Baena-García L**, Acosta-Manzano P, Ocón-Hernández O, et al. Objectively measured sedentary time and physical activity levels in Spanish pregnant women. Factors affecting the compliance with physical activity guidelines. *Women Heal*. 2021;61(1):27-37. doi:10.1080/03630242.2020.1828231
6. **Baena-García L**, Marín-Jiménez N, Romero-Gallardo L, Borges-Cosic M, Ocón-Hernández O, Flor-Alemany M, Aparicio VA. Association of Self-Reported Physical Fitness during Late Pregnancy with Birth Outcomes and Oxytocin Administration during Labour—The GESTAFIT Project. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021; 18(15):8201. <https://doi.org/10.3390/ijerph18158201>
7. **Baena-García L**, Flor-Alemany, M Marín-Jiménez N, Aranda P, Aparicio VA. A 16-week multicomponent exercise training program improves menopause-related symptoms in middle-aged women. The FLAMENCO project randomized control trial. *Menopause: The Journal of the North American Menopause Society*. 2022. Vol. 29, No. 5, pp. 537-544. DOI: 10.1097/GME.0000000000001947
8. **Baena-García, L.**, Aparicio, V. A., Molina-López, A., Aranda, P., Cámara-Roca, L., & Ocón-Hernández, O. 2022. Premenstrual and menstrual changes reported after COVID-19 vaccination: The EVA project. *Women's health (London, England)*, 18,1745505722112237. <https://doi.org/10.1177/1745505722112237>
9. Aparicio V.A, Marín-Jiménez N, Coll-Risco I, de la Flor-Alemany M, **Baena-García L**, Acosta-Manzano P, Aranda P. Doctor, ask your perimenopausal patient about her physical fitness; association of self-reported physical fitness with cardiometabolic and mental health in perimenopausal women: the FLAMENCO project. *Menopause*.
10. Marín-Jiménez N, Acosta-Manzano P, Borges-Cosic M, **Baena-García L**, Coll-Risco I, Romero-Gallardo L, Aparicio VA. Association of self-reported physical fitness with pain

during pregnancy. The GESTAFIT Project. Scand J Med Sci Sports. 2019 Jul;29(7):1022-1030. doi: 10.1111/sms.13426.

C.3. Proyectos o líneas de investigación en las que ha participado

1. PROYECTO: **Efectos de un programa de ejercicio físico supervisado durante el embarazo sobre la longitud de los telómeros y marcadores de expresión génica relacionados con la adiposidad en la madre y el neonato.** Ensayo controlado aleatorizado. PI-0395-2016
ENTIDAD FINANCIADORA: Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.
FECHA Y DURACIÓN: 01/01/2017 al 31/12/2019. 36 meses.
INVESTIGADORA PRINCIPAL: Virginia A. Aparicio García-Molina
2. PROYECTO: **Influencia de un programa de ejercicio físico concurrente durante el embarazo sobre la composición corporal, condición física y desarrollo motor, cognitivo y del lenguaje de la descendencia. Acrónimo: GESTAFITOS**
ENTIDAD FINANCIADORA: Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.
FECHA Y DURACIÓN: 10/01/2019 al 31/12/2021. 36 meses.
INVESTIGADORA PRINCIPAL: Virginia A. Aparicio García-Molina
3. PROYECTO: **Análisis del comportamiento de los marcadores biológicos/nutricionales durante el embarazo y su influencia en el parto y la lactancia materna. Modelo predictivo.**
Código: PI17/02305
ENTIDAD FINANCIADORA: Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). Acción Estratégica en Salud (AES). Proyectos de Investigación en Salud 2017
FECHA Y DURACIÓN: 01/01/2018 al 31/12/2021. Duración: 48 meses
INVESTIGADORA PRINCIPAL: María José Aguilar-Cordero
4. PROYECTO: **Influencia de la dieta y de un programa de entrenamiento concurrente durante el embarazo sobre el metabolismo placentario (C-EXP-336-UGR23).** Proyecto PLACENTRAINING.
ENTIDAD FINANCIADORA: Programa operativo FEDER ANDALUCÍA
FECHA Y DURACIÓN: 2023-2026
INVESTIGADORAS PRINCIPALES: **Laura Baena García** y Virginia A. Aparicio
5. PROYECTO: **“Efecto de la vacunación contra el Sars-Cov-2 en el ciclo menstrual de las mujeres en edad fértil”**
ENTIDAD FINANCIADORA: Cátedra de Investigación Antonio Chamorro Alejandro-Otero.
FECHA Y DURACIÓN: 15/09/2021-15/09/2022. 12 meses.
INVESTIGADORA PRINCIPAL: **Laura Baena-García**
6. TÍTULO DEL PROYECTO: **Psicología Perinatal y Programación Fetal: Crecimiento y desarrollo antes de nacer (FCT-20-15519).**
ENTIDAD FINANCIADORA: V Plan de divulgación de la Ciencia y la Innovación de la Universidad de Granada.
FECHA Y DURACIÓN: 01/07/2021 a 30/06/2022. 12 meses.
INVESTIGADORA PRINCIPAL: Dra. Ana Isabel García López