

Fecha del CVA	22/01/2025
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	ANA BELÉN		
Apellidos	PEINADO LOZANO		
Sexo	Mujer	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email	anabelen.peinado@upm.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	orcid.org/0000-0002-4871-8682		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	ASSOCIATE PROFESSOR		
Fecha inicio	2022		
Organismo / Institución	Universidad Politécnica de Madrid		
Departamento / Centro	Health and Human Performance / Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte		
País		Teléfono	
Palabras clave	Fisiología de los deportes; Educación física y deporte		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora - indicar meses totales, según texto convocatoria-)

Periodo	Puesto / Institución / País
2016 - 2022	CONTRACT PROFESSOR DOCTORATE / Universidad Politécnica de Madrid
2018 - 2019	MATERNITY INTERRUPTION OF RESEARCH CAREER
2016 - 2016	INTERIM CONTRACT DOCTOR / Universidad Politécnica de Madrid
2011 - 2016	ASSISTANT PROFESSOR DOCTOR / Universidad Politécnica de Madrid

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
PhD in Sciences of Physical Activity and Sports. European PhD	Universidad Politécnica de Madrid	2010
Advanced Studies Diploma	Universidad Politécnica de Madrid	2007
Bachelor in Physical Activity Sciences and Sport	Universidad Politécnica de Madrid	2005

Parte B. RESUMEN DEL CV

Mi trayectoria académica e investigadora comenzó durante mis años de estudiante de la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, ya que mi relación con el Laboratorio de Fisiología del Esfuerzo (LFE) de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM) se inició en el año 2001, siendo estudiante de 2º curso. Gracias a este trabajo pude disfrutar de dos becas de investigación, publicar 3 artículos (uno JCR) y presentar tres comunicaciones orales en congresos (2 nacionales y 1 internacional). Una vez licenciada, gracias a mi expediente académico (2º mejor expediente académico de mi promoción) y mi currículum, obtuve una de las becas-contrato de doctorado de la UPM (FPU). Antes de finalizar mi doctorado, concursé y gané una plaza de Ayudante en el Departamento de Salud y Rendimiento Humano de la UPM. Tras leer la tesis doctoral en enero de 2010 (Doctorado Europeo; Sobresaliente Cum Laude por unanimidad y Premio Extraordinario de Doctorado), me acredité por la ANECA para

todas las figuras laborales en mayo de 2010. Meses después gané una plaza de Ayudante Doctor en el

mismo departamento. En diciembre de 2016 pasé a ser Contratado Doctor, tras concursar y ganar la plaza convocada. Durante todos estos años perteneciendo al Grupo de Investigación del LFE (LFE Research Group), antes denominado EFISAF, he tenido la oportunidad de participar en más de 15 proyectos de investigación dentro de dos líneas principales: respuesta fisiológica en deportes de resistencia (Fisiología- Rendimiento) y protocolos para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad (Fisiología-Salud). De estas dos grandes líneas han salido numerosas publicaciones y se han presentado multitud de trabajos en congresos tanto nacionales como internacionales. He tenido la oportunidad de liderar algunos proyectos: Efectos de la administración de bicarbonato sódico sobre el rendimiento en un test de campo en ciclistas profesionales; Perfil fisiológico de la subida a un puerto de montaña; Efecto de la suplementación con vitamina C y E sobre la secreción de interleukina 6 y la regulación de hepcidina. He sido la Investigadora Principal del Proyecto IronFEMME (Influencia del ciclo menstrual en mujeres deportistas: Metabolismo del hierro y daño muscular), financiado por el Plan Nacional (DEP2016-75387-P). A lo largo de estos años he publicado más de 80 artículos de investigación, de los cuales más de 50 han sido publicados en revistas indexadas en JCR. Además, he presentado más de 100 trabajos en congresos nacionales e internacionales. He podido realizar varias estancias internacionales: 3 predoctorales y 2 post-doctorales. La primera estancia post-doctoral la realicé en 2012 en la prestigiosa Mayo Clinic, gracias a una beca de la Fundación Caja Madrid. Pasé 4 meses trabajando con el equipo del Dr. Joyner en su laboratorio: Human and Integrative Physiology and Pharmacology Laboratory. En el verano de 2015, con una beca José Castillejo, realicé una nueva estancia (3 meses: julio-octubre 2015) en la Clínica Mayo con el Dr. Joyner. En total he dirigido 7 tesis doctorales, 5 de ellas con Premio Extraordinario de Doctorado. Cuento con dos sexenios de investigación y actualmente soy Profesora Titular de Universidad y la Directora del LFE, así como del LFE Research Group. Soy responsable de la línea de investigación de Fisiología Femenina en el LFE donde seguimos trabajando con datos de IronFEMME.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 Artículo científico.** Guisado-Cuadrado I; Romero-Parra N; Cupeiro R; Elliott-Sale KJ; Sale C; Peinado AB. 2025. Effect of eccentric-based resistance exercise on bone (re)modelling markers across the menstrual cycle and oral contraceptive cycle. European journal of applied physiology. ISSN 1439-6319. <https://doi.org/10.1007/s00421-024-05693-y>
- 2 Artículo científico.** Benítez-Muñoz JA; Guisado-Cuadrado I; Rojo-Tirado MÁ; Alcocer-Ayuga M; Romero-Parra N; Peinado AB; Cupeiro R. 2024. Changes in lactate concentration are accompanied by opposite changes in the pattern of fat oxidation: Dose-response relationship. European journal of sport science. 24, pp.1653-1663. ISSN 1746-1391. WOS (34) <https://doi.org/10.1002/ejsc.12211>
- 3 Artículo científico.** Benítez-Muñoz JA; Benito PJ; Guisado-Cuadrado I; Cupeiro R; Peinado AB. 2024. Differences in the ventilatory thresholds in treadmill according to training status in 971 males and 301 females: a cross-sectional study. European journal of applied physiology. ISSN 1439-6319. <https://doi.org/10.1007/s00421-024-05622-z>
- 4 Artículo científico.** Benítez-Muñoz JA; Guisado-Cuadrado I; Rojo-Tirado M; Alcocer-Ayuga M; Romero-Parra N; Peinado AB; Cupeiro R. 2024. Females have better metabolic flexibility in different metabolically challenging stimuli. Applied physiology, nutrition, and metabolism = Physiologie appliquee, nutrition et metabolisme. 50, pp.1-12. ISSN 1715-5312. <https://doi.org/10.1139/apnm-2024-0217>

- 5 **Artículo científico.** Guisado-Cuadrado I; Romero-Parra N; Elliott-Sale KJ; Sale C; Díaz ÁE; Peinado AB. 2024. Influence of Menstrual Cycle and Oral Contraceptive Phases on Bone (re)modelling Markers in Response to Interval Running. *Calcified tissue international*. 115, pp.382-392. ISSN 0171-967X. WOS (40) <https://doi.org/10.1007/s00223-024-01259-4>
- 6 **Artículo científico.** Isabel Guisado-Cuadrado; Víctor M. Alfaro-Magallanes; Nuria Romero-Parra; Beatriz Rael; Amelia Guadalupe-Grau; (6/6) Ana B. Peinado (AC). 2023. Influence of sex hormones status and type of training on regional bone mineral density in exercising females. *European Journal of Sport Sciences*. Wiley. 23-11, pp.2139-2147. <https://doi.org/10.1080/17461391.2023.2211947>
- 7 **Artículo científico.** Rael, B; Cupeiro, R; Alfaro-Magallanes, VM; Romero-Parra, N; Castro, EA; Peinado, AB. 2021. BONE MINERAL DENSITY IN WELL-TRAINED FEMALES WITH DIFFERENT HORMONAL PROFILES. *Archivos de Medicina del Deporte*. Ahead of print. ISSN 0212-8799.
- 8 **Artículo científico.** Rael, B; Alfaro-Magallanes, VM; Romero-Parra, N; Barba-Moreno, L; Butragueño, J; Cupeiro, R; Peinado, AB. 2021. Body Composition in Premenopausal and Postmenopausal Well-Trained Females. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*. Ahead of print. ISSN 1577-0354.
- 9 **Artículo científico.** Rael, B; Barba-Moreno, L; Romero-Parra, N; Alfaro-Magallanes, VM; Castro, EA; Cupeiro, R; Peinado, AB. 2021. Cardiorespiratory response to exercise in endurance-trained premenopausal and postmenopausal females. *Eur J Appl Physiol*. Ahead of print-Online. ISSN 1439-6319. <https://doi.org/10.1007/s00421-020-04574-4>
- 10 **Artículo científico.** Romero-Parra, N; Cupeiro, R; Alfaro-Magallanes, VM; Rael, B; Rubio-Arias, JÁ; Peinado, AB; Benito, PJ. 2021. Exercise-Induced Muscle Damage During the Menstrual Cycle: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Strength Cond Res*. 35-2, pp.549-561. ISSN 1064-8011. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003878>
- 11 **Artículo científico.** 0000-0002-0456-1222; Barba-Moreno L.; 0000-0002-9331-4564; et al; 0000-0002-4871-8682. 2021. Hepcidin response to interval running exercise is not affected by oral contraceptive phase in endurance-trained women. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. ISSN 09057188. <https://doi.org/10.1111/sms.13894>
- 12 **Artículo científico.** Romero-Parra, N; Alfaro-Magallanes, VM; Rael, B; Cupeiro, R; Rojo-Tirado, MA; Benito, PJ; Peinado, AB. 2021. Indirect markers of muscle damage throughout the menstrual cycle. *Int J Sports Physiol Perform*. 16-2, pp.190-198. ISSN 1555-0265. <https://doi.org/10.1123/ijssp.2019-0727>
- 13 **Artículo científico.** 0000-0002-4871-8682; 0000-0002-0456-1222; 0000-0001-9754-5565; et al; 0000-0002-4119-0002. 2021. Methodological approach of the iron and muscular damage: Female metabolism and menstrual cycle during exercise project (IronFEMME study). *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 18, pp.1-22. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph18020735>
- 14 **Artículo científico.** Romero-Parra, N; Rael, B; Alfaro-Magallanes, VM; Janse de Jonge, X; Cupeiro, R; Peinado, AB. 2021. The Effect of the Oral Contraceptive Cycle Phase on Exercise-Induced Muscle Damage After Eccentric Exercise in Resistance-Trained Women. *J Strength Cond Res*. 35-2, pp.353-359. ISSN 1064-8011. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003897>

C.2. Congresos

- 1 IRON AND MUSCULAR DAMAGE: FEMALE METABOLISM AND MENSTRUAL CYCLE DURING EXERCISE. IronFEMME STUDY.. XII Congresso Nacional de Educação Física - I Congresso Interdisciplinar da Pós-Graduação. UNESP. 2021. Brasil. Participativo - Plenaria. Congreso.
- 2 Cupeiro, R.; Benito, P.J.; Castro, E.A.; et al; Peinado, A.B.. Iron metabolism regulation in endurance-trained females using oral contraceptives. 25th Annual Congress of the European College of Sport Science ECSS. ECSS. 2020. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
- 3 Ana B. Peinado. PROYECTO IronFEMME. XII International Symposium in Strength Training & IronFEMME Study. FUNDACION GENERAL DE LA UNIVERSIDAD POLITECNICA DE MADRID. 2019. España. Participativo - Ponencia invitada/ Keynote.

- 4 Ana B. Peinado. MUJER Y DEPORTE A LA LUZ DE LA CIENCIA. ENCUENTRO NACIONAL MUJER Y DEPORTE. FUNDACION GENERAL DE LA UNIVERSIDAD POLITECNICA DE MADRID. 2019. España. Participativo - Ponencia invitada/ Keynote.
- 5 Ana B. Peinado. PROYECTO IronFEMME. INFLUENCIA DEL CICLO MENSTRUAL EN MUJERES DEPORTISTAS: METABOLISMO DEL HIERRO Y DAÑO MUSCULAR. Symposium EXERNET. Universidad de Cádiz. 2016. España. Participativo - Ponencia invitada/ Keynote.
- 6 CHANGES IN ESTROGEN AND PROGESTERONE LEVELS DO NOT RELATE WITH VO2 DURING MENSTRUAL CYLCE IN FEMALE ATHLETES. 21th Anual Congress of the European College of Sport Science ECSS. ECSS. 2016. Austria. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** INFLUENCE OF THE MENSTRUAL CYCLE IN SPORTSWOMEN: IRON METABOLISM AND MUSCLE DAMAGE (Iron FEMME PROJECT). Programa Estatal de Fomento de la Investigación Científica y Técnica de Excelencia, Subprograma Estatal de Generación del Conocimiento. Convocatoria 2016 - Proyectos I+D. Ana Belén Peinado Lozano. (Universidad Politécnica de Madrid). 01/01/2017-31/12/2019. 70.000 €. Investigador principal.
- 2 **Proyecto.** Physiological Profile of an Uphill Time-Trial in Elite Cyclists. UPCYCLING PROJECT. Universidad Camilo José Cela. Ana Belén Peinado Lozano. (Universidad Politécnica de Madrid). 01/06/2015-31/12/2015. 3.200 €.
- 3 **Proyecto.** INTERNATIONAL CONGRESS FOR OVERWEIGHT AND OBESITY TREATMENT: NUTRITION AND PHYSICAL ACTIVITY PROGRAMS. Ministerio de Ciencia e Innovación. Pedro José Benito Peinado. (Universidad Politécnica de Madrid). Desde 01/01/2012. 5.000 €.
- 4 **Proyecto.** NUTRITION AND PHYSICAL ACTIVITY PROGRAMS FOR OBESITY TREATMENT (PRONAF). Project DEP2008-06354-C04-01 (Convocatoria de ayudas I+D 2008, Proyectos de Investigación Fundamental No Orientada, del VI Plan de Investigación Nacional 2008-2011). Ministerio de Ciencia e Innovación. Pedro José Benito Peinado. (Universidad Politécnica de Madrid). Desde 01/01/2009. 601.015 €.
- 5 **Proyecto.** TRAINING LOADS FOR SPECIAL POPULATIONS (OBESITY AND HYPERTENSION). Reference CCG07-UPM/000-3165. Universidad Politécnica de Madrid y Comunidad de Madrid. Francisco Javier Calderón Montero. (Universidad Politécnica de Madrid). Desde 01/03/2008. 3.933 €.
- 6 **Proyecto.** EVALUATION OF THE CARDIORESPIRATORY RESPONSE TO THE SECOND TRANSITION IN ELITE TRIATHLETES OVER ONE AND SEVERAL SEASONS: APPLICATION TO THE NATIONAL PLAN OF SPORT TECHNIFICATION (PNTD) BY THE SPANISH TRIATHLON FEDERATION (FETRI). Project 03/UPB10/07 (Program 322K, concept 441). CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES. Francisco Javier Calderón Montero. (Universidad Politécnica de Madrid). Desde 10/01/2007. 16.500 €.
- 7 **Contrato.** COMPARATIVE ANALYSIS ON POINT-TO-POINT RECOVERY AMONG HIGH-PERFORMANCE TENNIS PLAYERS USING DIFFERENT FORMS OF BREATHING. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES. José Antonio Aparicio Asenjo. 01/10/2012-31/01/2013. 5.700 €.
- 8 **Contrato.** VITAMIN C AND E SUPPLEMENTATION EFFECT IN INTERLEUKIN-6 AND HEPICIDIN REGULATION SwissLife. Víctor Díaz Molina. 01/06/2012-01/06/2013. 20.000 €.