

Fecha del CVA	19/03/2025
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	ANA		
Apellidos	CARBONELL BAEZA		
Sexo	Mujer	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email	ana.carbonell@uca.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0003-1762-2925		

### A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesora Catedrática de Universidad		
Fecha inicio	2025		
Organismo / Institución	Universidad de Cádiz		
Departamento / Centro	Didáctica de la Educación Física, Plástica y Musical / Facultad de Ciencias de la Educación.		
País	España	Teléfono	956016209
Palabras clave	241106 - Fisiología del ejercicio; 610000 - Psicología		

### A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora - indicar meses totales, según texto convocatoria-)

Periodo	Puesto / Institución / País
2017 - 2025	Profesora Titular de Universidad / Universidad de Cádiz
2013 - 2017	Profesora Contratada Doctora / Universidad de Cádiz
2011 - 2013	Profesor Ayudante Doctor / Universidad de Cádiz
2010 - 2011	Profesor Sustituto Interino / Universidad de Sevilla
2007 - 2007	Licenciado / Confederación Andaluza de Federaciones Deportivas

### A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Fisiología del Ejercicio aplicada al control del Rendimiento Deportivo y la Salud	Universidad de Granada	2010
Dirección de Entidades e Instalaciones Deportivas de la Universidad de Almería e Instituto Andaluz del Deporte	Universidad de Almería e Instituto Andaluz del Deporte	2007
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Universidad de Granada	2004

## Parte B. RESUMEN DEL CV

El grado de doctor, con una Tesis Europea, se alcanzó en julio de 2010 con la calificación sobresaliente cum laude, obteniendo el premio extraordinario de doctorado en el área de Biomedicina en el curso académico 2009/2010 en la Universidad de Granada. A lo largo de mi carrera he desarrollado dos líneas de investigación bien diferenciadas avaladas por 2 sexenios de investigación (2008-2013 y 2014-2019). Estas líneas son: i) ejercicio físico y fibromialgia (AL-ANDALUS, DEP2010-15639 etc.) y ii) ejercicio físico en personas mayores (EFICCOM, INTERMAE, proyecto LIFE-AGE, INLIFE-AGING). He sido IP de dos proyectos (EFICCOM 2016-2020, e Inlife-Aging 2020-2023 Financiación total: 185.456,56 €) y actualmente soy IP de otros 2 proyectos, uno como investigadora coordinadora principal de un proyecto coordinado de la convocatoria 2021 de generación del Conocimiento (ExerMOT4Health 2022-2025) y otro proyecto de Investigación de Medicina Personalizada del Instituto de Salud Carlos III (WearablePerMed, 2023-2025). La investigadora ha participado en 29 proyectos (6 Europeos,



1 PROFIT, 1 Medicina Personalizada, 1 FIS, 5 Plan Nacional I+D, 1 Instituto de Carlos III, 1 Consejo Superior de Deportes, 7 Proyectos de Fondos Autonómicos, 2 Universidad de Granada, 1 Universidad de Cádiz, 1 Fundación MAPFRE, 1 Catedra Real Madrid y 1 Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz-INIBICA) y 6 contratos de investigación, que avalan su experiencia de trabajo en equipos multidisciplinares y su capacidad de liderazgo.

He analizado el efecto de diversas intervenciones de ejercicio físico en el manejo de la fibromialgia y otras poblaciones de riesgo como adultos mayores, siendo la prescripción de ejercicio físico (incluso desde el ámbito sanitario) mi foco de investigación más potente. Para la difusión de los resultados de los proyectos indicados soy autora (o coautora) de 77 artículos en JCR (28 en Q1 y 23 en Q2), 7 libros como autor/coautor y 1 como coordinador, así como 15 capítulos de libros. Ambas líneas de investigación se han centrado en dos aspectos fundamentales: i) la promoción de la salud desde equipos multidisciplinares mediante el ejercicio físico y la actividad física, teniendo varios proyectos en coordinación con el sistema sanitario, y ii) la transferencia social de las investigaciones desarrolladas, como ejemplo, la creación de la Guía de "Recomendaciones de actividad física" con la Consejería de Salud de Andalucía, la "Intervención de ejercicio físico en fibromialgia", con la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de Andalucía, siendo ambos documentos de acceso abierto. Pertenezco al Comité Científico de la Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica <https://www.sefifac.es/old/quienes-somos/comite-cientifico-sefifac/> y a la Asociación de Difusión de la Fibromialgia <http://fibro.info/comite-cientifico/> y publicamos una Guía de Iniciación a la Fibromialgia, con versiones en español, inglés y francés para ayudar a los pacientes de fibromialgia a manejar la enfermedad cuando son diagnosticados. Además, colaboro en el desarrollo del IV Plan Andaluz de Salud en la provincia de Cádiz, especialmente en los objetivos enfocados a la población mayor. Soy miembro de la "Red Nacional de Envejecimiento Activo, Ejercicio y Salud- Healthy-Age", que está financiada por el Consejo Superior de Deportes (2019, 2020, 2021) integrada por 14 universidades españolas y 13 extranjeras y también a la red "Ejercicio físico y salud-Exernet" colaborando con varios grupos de investigación. He participado en un contrato con la Consejería de Salud de Andalucía para elaborar la Guía de "Recomendaciones de actividad física" y he participado en el Plan Andaluz de Prescripción de Ejercicio Físico (PAPEF) y en la Guía para profesionales. Recomendación de actividad y prescripción de ejercicio físico para la salud, colaborando con la Escuela Andaluza de Salud Pública y con el Instituto Andaluz del Deporte como directora o ponente en varios cursos enfocados a la promoción de la actividad física para profesionales de la salud y del deporte. He dirigido 8 tesis doctorales (3 con premio extraordinario de doctorado) y 6 están en desarrollo. He dirigido 1 beca FPU, 1 beca predoctoral asociada a un proyecto, 1 contrato postdoctoral y estoy supervisando 1 beca FP1, 1 beca FPI-UCA.

## Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con "peer review" y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Sánchez-Sánchez JL; He L; Morales JS; et al; Valenzuela PL; (6/11) Carbonell-Baeza A. 2024. Association of physical behaviours with sarcopenia in older adults: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Lancet Healthy Longev.* 5-2, pp.e108-e119. [https://doi.org/10.1016/S2666-7568\(23\)00241-6](https://doi.org/10.1016/S2666-7568(23)00241-6)
- 2 **Artículo científico.** Velázquez-Díaz D; Cadenas-Sanchez C; Molina-Guzmán FA; Sáenz-Carrasco JA; Gonzalez-Rosa JJ; Erickson KI; Carbonell-Baeza A; (8/8) Jiménez-Pavón D (AC). 2023. A new set of estimated cardiorespiratory fitness equations are associated with cognitive performance in older adults. *Geroscience.* 45-3, pp.1649-1666. <https://doi.org/10.1007/s11357-022-00718-w>



- 3 **Artículo científico.** Gavilán-Carrera B; Borges-Cosic M; Álvarez-Gallardo IC; et al; Estévez-López F; (7/11) Carbonell-Baeza A. 2023. Effectiveness of land- and water-based exercise on fatigue and sleep quality in women with fibromyalgia: the al-Ándalus quasi-experimental study. Arch Phys Med Rehabil. 104-11, pp.1775-1784. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2023.04.028>
- 4 **Artículo científico.** Marcos-Pardo PJ; González-Gálvez N; (3/5) Carbonell-Baeza A; Jiménez-Pavón D; Vaquero-Cristóbal R. 2023. GDLAM and SPPB batteries for screening sarcopenia in community-dwelling Spanish older adults: Healthy-age network study. Exp Gerontol. 172, pp.112044. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2022.112044>
- 5 **Artículo científico.** Gavilán-Carrera B; Delgado-Fernández M; Álvarez-Gallardo IC; et al; Segura-Jiménez V; (8/10) Carbonell-Baeza A. 2023. Longitudinal association of sedentary time and physical activity with pain and quality of life in fibromyalgia. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. 33-3, pp.292-306. <https://doi.org/10.1111/sms.14258>
- 6 **Artículo científico.** Ortega-Gómez S; Adelantado-Renau M; (3/5) Carbonell-Baeza A; Moliner-Urdiales D; Jiménez-Pavón D. 2023. Role of physical activity and health-related fitness on selfconfidence and interpersonal relations in 14-year-old adolescents from secondary school settings: DADOS study. Scand J Med Sci Sports. 33-10, pp.2068-2078. <https://doi.org/10.1111/sms.14431>
- 7 **Artículo científico.** Corral-Pérez J; Martinez-Tellez B; Velázquez-Díaz D; Ponce-Gonzalez JG; (5/6) Carbonell-Baeza A (AC); Jiménez-Pavón D. 2023. Thermal resting pattern and acute skin temperature response to exercise in older adults: Role of cardiorespiratory fitness. Therm Biol. 117, pp.103678. <https://doi.org/10.1016/j.jtherbio.2023.103678>
- 8 **Artículo científico.** Del Río-de Cózar P; (2/7) Carbonell-Baeza A; Padilla-Moledo C; Veiga OL; Esteban-Gonzalo L; Mota J; Castro-Piñero J. 2021. A cross-sectional association of physical fitness with positive and negative affect in children and adolescents: The up & down study physical fitness and affect in youth. Pediatr Int. 63-2, pp.202-209. <https://doi.org/10.1111/ped.14366>
- 9 **Artículo científico.** Estévez-López F; Salazar-Tortosa DF; Camiletti-Moirón D; et al; Álvarez-Cubero MJ; (9/16) Carbonell-Baeza A. 2021. Fatigue in Women with Fibromyalgia: A Gene-Physical Activity Interaction Study. J Clin Med. 10-9, pp.1902. <https://doi.org/10.3390/jcm10091902>
- 10 **Artículo científico.** Arrayás-Grajera MJ; Tornero-Quiñones I; Gavilán-Carrera B; Luque-Reca O; Peñacoba-Puente C; Sierra-Robles Á; (7/8) Carbonell-Baeza A; Estévez-López F. 2021. Fibromyalgia: Evidence for Deficits in Positive Psychology Resources. A Case-Control Study from the Al-Ándalus Project. Int J Environ Res Public Health. 18-22, pp.12021. <https://doi.org/10.3390/ijerph182212021>
- 11 **Artículo científico.** Pablo Jorge Marcos-Pardo; Noelia González-Gálvez; Raquel Vaquero-Cristóbal; et al; Ana Carbonell-Baeza. 2021. Multidomain Healthy-Age Programme. Recommendations for Healthy Ageing: On Behalf of the Healthy-Age Network. Cultura, Ciencia y Deporte. 16-48, pp.311-320.
- 12 **Artículo científico.** Marcos-Pardo PJ; González-Gálvez N; López-Vivancos A; et al; Vaquero-Cristóbal R; (8/25) Carbonell-Baeza A. 2021. Sarcopenia, Diet, Physical Activity and Obesity in European Middle-Aged and Older Adults: The LifeAge Study. Nutrients. 13-1, pp.8. <https://doi.org/10.3390/nu13010008>
- 13 **Artículo científico.** Verónica Cabanas-Sánchez; Laura García-Cervantes; Laura Esteban-Gonzalo; Alberto Grao-Cruces; (5/6) Ana Carbonell-Baeza; Oscar L. Veiga. 2020. Are Parental Rules regarding Screen Behaviors Associated with Youth' Sedentary Behavior? The UP&DOWN Study. American Journal of Family Therapy. 48-1, pp.53-69. <https://doi.org/10.1080/01926187.2019.1675556>
- 14 **Artículo científico.** Marcos-Pardo, P.J; González-Gálvez, N; Vaquero-Cristóbal, R; et al; Vale, R.G.S; (8/11) Carbonell-Baeza, A. 2020. Functional Autonomy Evaluation Levels in Middle-Aged and Older Spanish Women: On Behalf of the Healthy-Age Network. Sustainability. 12-9208.



- 15 Artículo científico.** Padilla-Moledo C; Fernández-Santos JD; Izquierdo-Gómez R; Esteban-Cornejo I; Rio-Cozar P; Carbonell-Baeza A; Castro-Piñero J. 2020. Physical Fitness and Self-Rated Health in Children and Adolescents: Cross-Sectional and Longitudinal Study. Int J Environ Res Public Health. 17-7, pp.2413. <https://doi.org/10.3390/ijerph17072413>
- 16 Artículo científico.** Jiménez-Pavón D; Carbonell-Baeza A; Lavie CJ. 2020. Physical exercise as therapy to fight against the mental and physical consequences of COVID-19 quarantine: Special focus in older people. Prog Cardiovasc Dis. S0033-0620(20)30063-. <https://doi.org/10.1016/j.pcad.2020.03.009>

### C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 Proyecto.** Implementación de la tecnología wearable en atención primaria para una medicina del ejercicio personalizada (WearablePerMed). PMP22/00016. Instituto de Salud Carlos III. Ana Carbonell Baeza. (Universidad de Cádiz). 01/01/2023-31/12/2025. 149.050 €.
- 2 Proyecto.** Coste-efectividad y eficacia de diferentes intervenciones de ejercicio físico (presencial y online) con y sin estrategias motivacionales sobre la salud mental y física de personas mayores a corto y largo plazo en ámbito comunitario e institucional. Ministerio de Ciencia e Innovación. Ana Carbonell Baeza. (Universidad de Cádiz). 01/09/2022-31/08/2025. 48.387 €. Investigador principal. Coordinador del proyecto coordinado de 3 subproyectos
- 3 Proyecto.** OAC Connect Us. EU4Health program. David Jimenez Pavón. (Universidad de Cádiz). 17/06/2022-16/12/2023. 156.220 €. Miembro de equipo.
- 4 Proyecto.** Influence Of Lifestyle Behaviors And Cellular Hallmarks Of Aging On Age-Related Health Problems Associated With Dementia And Fragility (Inlife-Aging). Universidad de Cádiz. Ana Carbonell Baeza. (Universidad de Cádiz). 01/04/2020-31/03/2022. 64.456,56 €. Investigador principal.
- 5 Proyecto.** Estudio multidisciplinar sobre los mecanismos reguladores de la capacidad de oxidar grasas, sensibilidad a la insulina y el apetito en diabéticos tipo 2 tras 12 semanas de entrenamiento: FatMax vs HIIT (Estudio LIPIDOX). LI19/21IN-CO09. Instituto de Investigación e Innovación Biomedica de Cádiz. Jesus Gustavo Ponce González. (Universidad de Cádiz). 01/01/2020-31/12/2021. 20.000 €. Miembro de equipo.
- 6 Proyecto.** Estudio SONRÍE. Actividades Físicas en el Medio Natural e personas con Depresión. Efectos sobre el bienestar psíquico y social.. Consejería de Salud. Vanesa España Romero. (Universidad de Cádiz). 01/01/2019-30/12/2020. 60.174 €. Miembro de equipo.
- 7 Proyecto.** Influencia de una Intervención con Ejercicio Físico sobre Marcadores Asociados al Envejecimiento, Perfil Proteómico y Fragilidad en Personas Mayores con Deterioro Cognitivo Leve (INTERMAE) PI-0002-2017. Junta de Andalucía. David Jiménez Pavón. (Universidad de Cádiz). 30/12/2017-29/12/2020. 492.107 €.
- 8 Proyecto.** Efecto del ejercicio físico supervisado a nivel cerebral, cognitivo y metabolómico en personas mayores con deterioro cognitivo ligero. ESTUDIO EFICCOM. Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. Ana Carbonell Baeza. (Universidad de Cádiz). 30/12/2016-29/12/2020. 121.000 €. Investigador principal.
- 9 Proyecto.** 603121-EPP-1-ES-SPO-SCP, Promoting the shift sedentary Lifestyle towards active Ageing. Education, Audiovisual and Culture Executive Agency. Pablo Jorge Marcos Pardo. (Universidad Católica San Antonio de Murcia). 25/09/2018-25/09/2020. 392.705 €. Miembro de equipo.
- 10 Proyecto.** Comparación del genotipo y fenotipo de pacientes con fibromialgia y pacientes con otras enfermedades relacionadas (dolor crónico, artritis reumatoide y depresión). Papel de la actividad física y la condición física. Consejería de Salud. Manuel Delgado Fernández. (Universidad de Granada). 01/01/2017-31/12/2019. 48.784 €. Miembro de equipo.