



María Medrano Echeverría

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 30/10/2025

v 1.4.3

ef0bd16f916ac82d0b9be40dfe78fb33

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>

Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Como formación de base soy **graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** por la Universidad del País Vasco. Posteriormente realicé el Máster de investigación en Nutrición y Salud. Finalicé mi doctorado en Ciencias de la Salud 2019 en la Universidad Pública de Navarra (UPNA).

Como investigadora he obtenido **8 becas de investigación**, entre ellas la “Beca de **Colaboración**” (2013), la **FPU** (2014) y las **becas post-doctorales** Margarita Salas, Junta de Andalucía, Ramón Areces y Alfonso Martínez Escudero (2020).

Formo o tenido la oportunidad de formar parte en **25 proyectos de investigación o transferencia** (regionales, nacionales o internacionales, >6M €) relacionados en su mayoría con los estilos de vida e intervenciones de ejercicio y nutrición y su impacto en depósitos de grasa ectópica. He sido **Investigadora Principal** de **dos proyectos** de jóvenes investigadores (9.850€) y Project Manager de 4 proyectos. He sido directora de una beca iniciación a la investigación dentro de un Instituto de Investigación UPNA y actualmente soy **directora de una tesis doctoral**.

Como resultado he publicado **55 artículos científicos** en revistas **JCR**, 21 de ellos (**39%**) como **primera, segunda o última autora**. El 69% en revistas del primer cuartil (93% en revistas de Q1 o Q2) en áreas como Behavioural Sciences, Nutrition, Sport Sciences, Endocrinología y Metabolismo o Fisiología. He publicado 12 artículos en revistas con un factor de impacto >6, cuatro de ellos >13. El conjunto de mis publicaciones tiene un factor **de impacto medio de 5.411**, y FI total de 297,618. Estos trabajos han sido **citados 1415 veces** (Google Scholar; 820 WOS), con un promedio de 142 citas al año y 26 por artículo (es el más leído y uno de lo más citados de Pediatric Obesity en su historia; el más citado en 2021). Mi **índice h=20** y su índice i10=32.

Por otro lado, soy **revisora regular de revistas JCR** (N=26) en áreas como Sport Sciences. He presentado más de **40 contribuciones en congresos** tanto nacionales como internacionales y participado en >50 formaciones.

He realizado **8 estancias de investigación** (tanto pre como postdoctorales), sumando en las mismas **24,9 meses (7,3 meses en el extranjero)** en instituciones como el “Institute of Active Lifestyle” de la Palacký University Olomouc (República Checa), el “Centro de Estudios en Medición de la Actividad Física” (Universidad del Rosario, Colombia), Karolinska Institutet (Suecia), o el “Centro de Estudios Socio-Sanitarios” (Universidad Castilla la Mancha) o la Universidad de Granada. Como resultado de esta internacionalización he publicado artículos con investigadores de 18 países.

En el ámbito docente, soy **Profesora Ayudante Doctora en la UPNA desde 2022**. He impartido **≈ 800 horas de docencia** en 4 universidades y 22 asignaturas diferentes (6 de ellas de nueva implantación), tanto en Grado como en Máster, principalmente en



asignaturas relacionadas con la metodología de la investigación o la actividad física. Mi valoración media de la docencia es de 3,7/4. También soy **investigadora principal en un Proyecto de Innovación Educativa**. He dirigido 21 TFEs (nota media 8.33) y tutorizado prácticas a 16 alumnos/as (2275 horas) y actualmente **dirijo una tesis doctoral**. He participado en >21 **cursos de docencia e impartido otras actividades formativas** (N=7).

He participado en **más de 30 actividades de difusión, divulgación o transferencia**, como en la elaboración de una Guía de Prescripción de Ejercicio Físico, en el desarrollo de un procedimiento de gestión de datos en proyectos de investigación, como experta en el análisis Delphi-The Fitness Expert Group, en una app para la evaluación de la condición física, en diversas charlas o eventos de divulgación científica a la sociedad (i.e. Fuerza en Femenino, la Noche de los Investigadores) y entrevistas de radio o de prensa. Tengo un **canal de Youtube** sobre investigación y docencia (>1800 visualizaciones) y elaborado otros vídeos (>1000 visualizaciones).

En **actividades de gestión** he sido responsable de 7 asignaturas, vocal en diferentes comisiones de contratación de la UPNA y soy **Vocal** de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Educadores/as Físicos/as de Navarra (**COLEFNA**) desde 2024. He participado en varios comités científicos o asesores y organización de congresos.

Formo o he formado parte del **grupo de investigación ELIKOS**, del Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (**IdiSNA**), del **CIBER-OBN** (ref.CB22/03/00058), del Instituto **IS-FOOD**, de la red **EXERNET** y la red de Excelencia **UCEENS** ("Unidad Científica de Excelencia de Ejercicio, Nutrición y Salud"), entre otros.

He sido galardonada con **14 premios** a lo largo de mi carrera **académica e investigadora** (estrategia NAOS, 2 Top Cited Article, Premio de investigación de la UPNA y COLEF Andalucía en 2023, etc.) y **1 premio de transferencia**, como reconocimiento tanto a mi labor como a la de los equipos y personas con quienes he tenido la oportunidad de colaborar.



Méritos de Liderazgo

Breve exposición de los méritos relativos a actividades de liderazgo de especial relevancia.

A lo largo de mi carrera académica he ejercido diversas **responsabilidades de liderazgo** complementarias a la actividad investigadora y docente. He sido **Project Manager en 4 proyectos de investigación**. Además, he sido **Investigadora Principal** en 2 proyectos financiados competitivos.

En el ámbito docente, he sido **responsable de 7 asignaturas** en distintos niveles universitarios (grado y máster), participando activamente en su diseño y actualización. Asimismo, he dirigido más de 20 **Trabajos de Fin de Estudios**, una **beca de iniciación a la investigación** de un Instituto de Investigación UPNA y actualmente soy directora de una **tesis doctoral**.

En el plano institucional, soy **vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Educadores/as Físicos/as de Navarra (COLEFNA)** desde 2024, y he formado parte de **comisiones** de contratación en la UPNA, así como de **comités científicos y asesores** de redes y eventos académicos y congresos. También he participado en la organización de actividades formativas y de divulgación científica orientadas a distintos públicos.

Indicadores generales de calidad de la producción científica

Información sobre el número de sexenios de investigación y la fecha del último concedido, número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años, citas totales, promedio de citas/año durante los últimos 5 años (sin incluir el año actual), publicaciones totales en primer cuartil (Q1), índice h. Incluye otros indicadores considerados de importancia.

Publicaciones en Journal Citation Report (**JCR**): 55 artículos.

Publicaciones en **Q1** (N,%)= 38, **69%**.

Publicaciones en **primer decil** (N,%)= 13, **24%**.

Publicaciones en Q1 o Q2 (N,%)= 51, 93%.

Primera, segunda o última autora en 21 de los artículos (**39%**).

Factor de impacto medio de todas las publicaciones: **5.411**.

Sumatorio factor impacto de todas sus publicaciones: 297.618

Número total de citas: 766 (Web of Science) / 1251 (Google scholar).

Promedio citas/año: 141,5.

Promedio citas/item: 25,7.

h-index: 16 (Web of Science) / 20 (Google Scholar).

i10-index: 32.

Nº **sexenios** de investigación concedidos: 1

Fecha inicio actividad como investigadora: 2015.

Fecha actualización de los datos: octubre de 2025.

**María Medrano Echeverría**

Apellidos: **Medrano Echeverría**
Nombre: **María**
DNI: [REDACTED]
ORCID: **0000-0001-7048-642X**
ScopusID: **56613019100**
ResearcherID: **Y-3678-2019**
Google Scholar: **<https://scholar.google.es/citations?user=FGUoRWcAAAAJ&hl=es>**
Fecha de nacimiento: [REDACTED]
Sexo: **Mujer**
Nacionalidad: **España**
País de nacimiento: **España**
C. Autón./Reg. de nacimiento: **Comunidad de Madrid**
Provincia de contacto: **Navarra**
Ciudad de nacimiento: **Madrid**
Dirección de contacto: [REDACTED]
Código postal: [REDACTED]
País de contacto: **España**
C. Autón./Reg. de contacto: **Comunidad Foral de Navarra**
Ciudad de contacto: [REDACTED]
Teléfono fijo: [REDACTED]
Correo electrónico: **maria.medrano@unavarra.es**
Teléfono móvil: [REDACTED]

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Departamento: Departamento de Ciencias de la Salud

Categoría profesional: Profesora Titular de Universidad

Fecha de inicio: 30/09/2025

Modalidad de contrato: Funcionario/a

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Funciones desempeñadas: Docente en el Grado de Ciencias de la Actividad Física y Máster en Investigación en Nutrición y Alimentación Personalizada Adjunta de la Unidad de Educación en Ciencias de la Salud

Identificar palabras clave: Medicina clínica y epidemiología; Ciencias de la nutrición; Trastornos cardiovasculares; Educación física y deporte

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad Pública de Navarra	Profesora Ayudante Doctora	01/09/2022
2	Universidad Pública de Navarra	Investigadora Postdoctoral (beca Margarita Salas)	01/01/2022
3	Universidad de Granada	Joven Personal Investigador	06/04/2021

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
4	Universidad Internacional Isabel I	Docente Nivel III, subnivel II	07/01/2021
5	Palacký University Olomouc	Investigadora postdoctoral	21/09/2020
6	Universidad Internacional Isabel I	Docente Nivel III, subnivel II, en Grado y Máster	21/09/2020
7	Universidad Internacional Isabel I	Docente Nivel IV	24/02/2020
8	Universidad Pública de Navarra	Ayudante de proyecto	01/01/2020
9	Universidad Pública de Navarra	Personal Investigador en Formación (FPU 14/03329)	01/01/2018
10	Universidad del País Vasco	Personal Investigador en Formación (FPU 14/03329)	31/10/2015

1 Entidad empleadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Departamento: Ciencias de la Salud, Ciencias de la Salud

Ciudad entidad empleadora: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Categoría profesional: Profesora Ayudante Doctora

Fecha de inicio-fin: 01/09/2022 - 29/09/2025 **Duración:** 3 años - 1 mes

Funciones desempeñadas: Curso 2022-2023: Docencia en Máster de Profesorado en Educación Secundaria (Asignaturas de Complementos de Educación física (Resp), Iniciación a la Investigación en Educación Física (Resp) y Practicum II especialidad Educación Física (Resp) + dirección de 9 Trabajos de Fin de Máster). Total horas=131 horas. Curso 2023-2024: Docencia en Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (1er curso) (Asignaturas Habilidades motoras básicas y juegos (Resp); Fuentes de datos y elaboración de proyectos en el campo de la actividad física (Resp)) en Máster de Profesorado en Educación Secundaria (Asignaturas de Iniciación a la Investigación en Educación Física + dirección de 2 Trabajos de Fin de Máster). Total horas=129 horas. Curso 2024-2025: Docencia en Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (1er y 2º curso) (Asignaturas Habilidades motoras básicas y juegos (Resp), Fuentes de datos y elaboración de proyectos en el campo de la actividad física (Resp) y 404206-Actividades Deportivas Individuales-Atletismo), Tutorización de Prácticas Escolares 2 de Educación Física y en Máster de Profesorado en Educación Secundaria (dirección de 3 Trabajos de Fin de Máster) Total = 159 horas. Tutorización de Ayudas de iniciación a la investigación 2022-2023 de la UPNA (Ugaizt Martínez Remón) Resp= Responsable de asignatura.

2 Entidad empleadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Departamento: Departamento Ciencias de la Salud

Categoría profesional: Investigadora Postdoctoral (beca Margarita Salas)

Fecha de inicio-fin: 01/01/2022 - 31/08/2022 **Duración:** 8 meses - 3 días

Modalidad de contrato: Becario/a (pre o posdoctoral, otros)

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Funciones desempeñadas: Primer año movilidad a la Universidad de Castilla la Mancha, donde se involucró como project manager en el proyecto e-MOVI. Durante su estancia, la candidata se implicó en las mediciones iniciales de adiposidad, riesgo cardiometabólico, cognición, actividad y condición física y dieta, así como colaborar en la implantación de la intervención e-MOVI y en la elaboración y publicación de los artículos científicos que se generaran del proyecto. Durante la estancia la candidata aprendió nuevas formas de trabajar (e-health, medición de otras variables de riesgo cardiovascular como la rigidez arterial mediante la velocidad de onda de pulso), así como metodología de investigación y análisis estadísticos en el que el grupo receptor (CESS, Centro de Estudios Sociosanitarios) es referente. Además, durante su estancia la investigadora colaboró en otros proyectos como EvasCU, Nuts4Brain o Movi-ageing y participó en la producción de artículos científicos. También realizó colaboración docente y otras actividades propuestas por el grupo de investigación.

Interés para docencia y/o inv.: Interés para la investigación: profundizar en el estudio de la obesidad infantil, una de sus líneas de investigación principales. La línea de investigación que desarrolló la candidata fue evaluar la eficacia de una intervención multidisciplinar en la escuela y la familia vehiculizada a través de aplicación móvil y dirigida a aumentar la actividad física y mejorar la dieta en niños/as de 9 a 11 años para así mejorar la adiposidad, el riesgo cardiometabólico, la cognición, y la condición física. El proyecto e-MOVI estaba financiado en convocatoria nacional del Instituto Carlos III (2019-2022). Además, dicho proyecto forma parte del conjunto de estudios MOVI, llevados a cabo por el grupo de investigación receptor desde hace 15 años, lo cuales se han convertido en un referente a nivel nacional y europeo por su elevado impacto científico y social (>50 publicaciones y 4500 participantes) y por su demostrada eficacia en la prevención de la obesidad en la infancia. Por otro lado, durante su estancia, la investigadora se involucró en otros 4 proyectos de investigación y en la producción 5 artículos científicos. Además, esta estancia abrió la posibilidad de colaboraciones y publicaciones conjuntas futuras. Interés para la docencia: durante su estancia en la Universidad en Castilla la Mancha, la docente impartió un total de 53 horas como colaboradora docente en asignaturas como Métodos de Investigación en Salud o Métodos de análisis estadístico avanzado

- 3 Entidad empleadora:** Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Departamento de Actividad Física y Deportiva
Categoría profesional: Joven Personal Investigador
Fecha de inicio-fin: 06/04/2021 - 31/12/2021 **Duración:** 9 meses
Modalidad de contrato: Becario/a (pre o posdoctoral, otros)
Régimen de dedicación: Tiempo completo
Funciones desempeñadas: Técnica de investigación en el proyecto DIVA (diurnal variation of exercise: variación diurna del efecto del ejercicio aeróbico sobre el metabolismo de la glucemia y la salud cardiometabólica en mujeres y hombres sedentarios sanos) y en el proyecto "Efecto de un nootrópico sobre el rendimiento cognitivo en adultos jóvenes" (recogida de datos, trabajo de campo, prepración de base de datos, análisis de los datos, redacción de artículos, coautora de publicaciones).
- 4 Entidad empleadora:** Universidad Internacional Isabel I **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Docente Nivel III, subnivel II
Fecha de inicio-fin: 07/01/2021 - 12/03/2021 **Duración:** 13 días
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal
Régimen de dedicación: Tiempo parcial
- 5 Entidad empleadora:** Palacký University Olomouc **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Faculty of Physical Culture-Institute of Active Lifestyle
Ciudad entidad empleadora: República Checa
Categoría profesional: Investigadora postdoctoral
Fecha de inicio-fin: 21/09/2020 - 31/01/2021 **Duración:** 4 meses - 13 días
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal
- 6 Entidad empleadora:** Universidad Internacional Isabel I **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Docente Nivel III, subnivel II, en Grado y Máster
Fecha de inicio-fin: 21/09/2020 - 09/12/2020 **Duración:** 8 días
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal
Régimen de dedicación: Tiempo parcial

- 7** **Entidad empleadora:** Universidad Internacional Isabel I **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad empleadora: Burgos, Castilla y León, España
Categoría profesional: Docente Nivel IV
Fecha de inicio-fin: 24/02/2020 - 19/09/2020 **Duración:** 21 días
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal
Régimen de dedicación: Tiempo parcial
Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio
Secundaria (Cód. Unesco): 320600 - Ciencias de la nutrición
- 8** **Entidad empleadora:** Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Ayudante de proyecto
Fecha de inicio-fin: 01/01/2020 - 19/09/2020 **Duración:** 8 meses - 23 días
Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal
Régimen de dedicación: Tiempo completo
Primaria (Cód. Unesco): 320000 - Ciencias Médicas
Secundaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio
Terciaria (Cód. Unesco): 320502 - Endocrinología
Funciones desempeñadas: Project manager del proyecto MICROKID para analizar los efectos de un programa de ejercicio físico en la esteatosis hepática, microbiota y riesgo cardiometabólico en niños y niñas con sobrepeso u obesidad
Identificar palabras clave: Fisiología de los deportes; Otros trastornos de la infancia y adolescencia; Obesidad; Prevención y promoción de la salud; Trastornos cardiovasculares
- 9** **Entidad empleadora:** Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Ciencias de la Salud
Ciudad entidad empleadora: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Categoría profesional: Personal Investigador en Formación (FPU 14/03329)
Fecha de inicio-fin: 01/01/2018 - 17/10/2019 **Duración:** 1 año - 9 meses - 20 días
Modalidad de contrato: Becario/a (pre o posdoctoral, otros)
Régimen de dedicación: Tiempo completo
- 10** **Entidad empleadora:** Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad
Categoría profesional: Personal Investigador en Formación (FPU 14/03329)
Fecha de inicio-fin: 31/10/2015 - 31/12/2017 **Duración:** 2 años - 2 meses - 3 días
Modalidad de contrato: Becario/a (pre o posdoctoral, otros)
Régimen de dedicación: Tiempo completo

Resumen de la actividad profesional

Durante mi trayectoria profesional he acumulado una amplia experiencia docente e investigadora en instituciones nacionales e internacionales. Comencé como Investigadora Predoctoral en Formación (FPU-14/03329) en la Universidad del País Vasco (2015-2017), y la Universidad Pública de Navarra (UPNA) hasta 2019.

Tras doctorarme, realicé un **contrato de investigación posdoctoral en la Palacký University Olomouc** (República Checa) y ejercí como **Docente** en la **Universidad Internacional Isabel I de Castilla**. En 2021, trabajé como investigadora en **la Universidad de Granada** y obtuve un **contrato**



posdoctoral Margarita Salas en la UPNA, con una estancia en la **Universidad de Castilla-La Mancha**.

Desde septiembre de 2025 soy Profesor Titular de la UPNA, en el área de Educación Física.

He desarrollado una **trayectoria de liderazgo** como **investigadora principal** de 2 proyectos financiados, directora de una beca de iniciación a la investigación, y **Project Manager** de 4 proyectos. Desde 2023 **dirijo una tesis doctoral**.

Mi actividad profesional se ha caracterizado por una fuerte implicación en proyectos de investigación de relevancia, junto con una dedicación constante a la docencia universitaria en diferentes Universidades. **Fruto de esta labor profesional son los méritos científicos (artículos, congresos, participación en proyectos de investigación, grupos y redes, etc.) y docentes (cargos, tutorización, horas de docencia, etc.) que se recogen en los distintos apartados del currículum.**



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

Titulación universitaria: Grado

Nombre del título: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Ciudad entidad titulación: Vitoria, País Vasco, España

Entidad de titulación: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 17/07/2014

Nota media del expediente: Sobresaliente

Premio: Premio fin de carrera

Título homologado: Sí

Doctorados

Programa de doctorado: Doctorado en Ciencias de la Salud

Entidad de titulación: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de titulación: 17/10/2019

Otra formación universitaria de posgrado

Tipo de formación: Máster

Titulación de posgrado: Máster Universitario en Nutrición y Salud

Ciudad entidad titulación: Vitoria, País Vasco, España

Entidad de titulación: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Farmacia

Fecha de titulación: 16/07/2015

Calificación obtenida: 8,89

Título homologado: Sí

Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)

1 Título de la formación: Asistencia al 32nd European Congress on Obesity

Entidad de titulación: EASO-European Association for the Study of Obesity **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones

Fecha de finalización: 14/05/2025

Duración en horas: 25 horas



- 2** **Título de la formación:** 1st CIBERONC-CIBEROBN JOINT CONFERENCE: Advances in Cancer and Obesity Research
Entidad de titulación: CIBER FISIOPATOLOGIA DE LA OBESIDAD Y NUTRICION (CIBEROBN)
Fecha de finalización: 14/02/2025 **Duración en horas:** 14 horas
- 3** **Título de la formación:** XVI Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza
Entidad de titulación: Universidad Politécnica de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 14/12/2024 **Duración en horas:** 15 horas
- 4** **Título de la formación:** GGIRmatcher, an opensource tool for combining accelerometer data with other sensors: a practical case with continuous glucose monitors
Entidad de titulación: Institute for Sustainability & Food Chain Innovation (IS-FOOD) de la Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Fecha de finalización: 15/11/2024 **Duración en horas:** 4 horas
- 5** **Título de la formación:** Identificación y mejora del impacto social de la investigación científica
Entidad de titulación: Institute for Sustainability & Food Chain Innovation (IS-FOOD) de la Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Fecha de finalización: 12/11/2024 **Duración en horas:** 6 horas
- 6** **Título de la formación:** Planteamiento de proyectos en Convocatoria Generación de Conocimiento del Plan Estatal
Entidad de titulación: Universidad Pública de Navarra- Centro Superior de Innovación Educativa de la Universidad Pública de Navarra
Fecha de finalización: 31/10/2024 **Duración en horas:** 6 horas
- 7** **Título de la formación:** 2nd International Congress "Promoting Brain Health Through Exercise Across the Lifespan"
Entidad de titulación: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 20/09/2024 **Duración en horas:** 12 horas
- 8** **Título de la formación:** II Jornada IS-FOOD Day
Entidad de titulación: "Institute for Sustainability & Food Chain Innovation
Fecha de finalización: 14/06/2024 **Duración en horas:** 4 horas
- 9** **Título de la formación:** Elaborar un plan de gestión de datos
Entidad de titulación: Centro Superior de Idiomas de la Universidad Pública de Navarra
Fecha de finalización: 16/11/2023 **Duración en horas:** 3 horas
- 10** **Título de la formación:** VIII Simposio EXERNET: "Ejercicio físico para la salud a lo largo de la vida"
Entidad de titulación: Exernet-Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud y Universidad de Almería
Fecha de finalización: 21/10/2023 **Duración en horas:** 15 horas
- 11** **Título de la formación:** Protección de datos en el ámbito de la investigación universitaria
Entidad de titulación: Centro Superior de Idiomas de la Universidad Pública de Navarra
Fecha de finalización: 28/09/2023 **Duración en horas:** 3 horas



- 12** **Título de la formación:** Publicar en Open Acces sin pagar APCs
Entidad de titulación: Centro Superior de Idiomas de la Universidad Pública de Navarra
Fecha de finalización: 21/02/2023 **Duración en horas:** 1 hora
- 13** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Curso teórico-práctico de ecografía nutricional
Ciudad entidad titulación: Pamplona,
Entidad de titulación: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 12/01/2023 **Duración en horas:** 6 horas
- 14** **Título de la formación:** Programa Explorer
Entidad de titulación: Explorer **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Fecha de finalización: 17/05/2022 **Duración en horas:** 90 horas
- 15** **Título de la formación:** Breve introducción a la ciencia de datos y sus técnicas
Entidad de titulación: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 03/12/2021 **Duración en horas:** 2 horas
- 16** **Título de la formación:** ¿Cómo preparar un Proyecto de Investigación del Plan Estatal? : La perspectiva administrativa (ed. 2021)
Entidad de titulación: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 24/11/2021 **Duración en horas:** 2 horas
- 17** **Título de la formación:** ¿Cómo preparar un Proyecto de Investigación del Plan Estatal? : La perspectiva del investigador (ed. 2021)
Entidad de titulación: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 24/11/2021 **Duración en horas:** 2 horas
- 18** **Título de la formación:** VII Simposio EXERNET. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: "Exercise is Medicine"
Entidad de titulación: Exernet-Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud y Universidad de Castilla la Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 23/10/2021 **Duración en horas:** 20 horas
- 19** **Título de la formación:** Evaluación del consumo de alimentos
Entidad de titulación: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 31/03/2021 **Duración en horas:** 2 horas
- 20** **Tipo de la formación:** Congreso
Título de la formación: The 21st Annual Harvard Nutrition and Obesity Symposium Nonalcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD): Mechanisms and Novel Therapeutics
Ciudad entidad titulación: Boston, Estados Unidos de América
Entidad de titulación: Harvard Medical School and Nutrition Obesity Research Center at Harvard **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 30/06/2020 **Duración en horas:** 8 horas
- 21** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: R for Data Science
Entidad de titulación: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 27/05/2020 **Duración en horas:** 15 horas

**22 Tipo de la formación:** Curso

Título de la formación: International Workshop: A focus on statistical methods to analyse accelerometer-measured physical activity

Ciudad entidad titulación: Granada, Andalucía, España

Entidad de titulación: Universidad de Granada

Tipo de entidad: Universidad

Responsable de la formación: Francisco B Ortega

Fecha de finalización: 21/10/2019

Duración en horas: 8 horas

23 Tipo de la formación: Jornada

Título de la formación: Jornadas de "Prevención de la obesidad en el ámbito escolar"

Ciudad entidad titulación: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Entidad de titulación: Universidad Pública de Navarra

Tipo de entidad: Universidad

Responsable de la formación: Mercedes Sánchez García

Fecha de finalización: 18/10/2019

Duración en horas: 6 horas

24 Título de la formación: Academic Writing

Entidad de titulación: Universidad Pública de Navarra-Centro Superior de Idiomas

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de finalización: 15/06/2019

Duración en horas: 20 horas

25 Tipo de la formación: Congreso

Título de la formación: 66th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, 10th World Congress on Exercise in Medicine and World COngress on the Basic Science of Exercise, Circadian Rhythms and Sleep

Ciudad entidad titulación: Orlando, Estados Unidos de América

Entidad de titulación: American College of Sports Medicine

Fecha de finalización: 01/06/2019

26 Tipo de la formación: Jornadas

Título de la formación: Jornada de Prescripción de Actividad Física de precisión para la mejora de la Salud en el ciclo de la vida

Ciudad entidad titulación: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Entidad de titulación: Universidad Pública de Navarra

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de finalización: 09/05/2019

Duración en horas: 4 horas

27 Tipo de la formación: Jornada

Título de la formación: Jornadas doctorales "Nutrición personalizada y estilos de vida saludables"

Ciudad entidad titulación: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Entidad de titulación: Instituto de Innovación y Sostenibilidad en la Cadena Agroalimentaria (IS-FOOD)

Tipo de entidad: Instituto Universitario de Investigación

Fecha de finalización: 28/02/2019

Duración en horas: 6 horas

28 Tipo de la formación: Simposio

Título de la formación: Simposio Exernet. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: "Exercise is Medicine" 2018

Ciudad entidad titulación: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Entidad de titulación: Exernet

Tipo de entidad: Red de Investigación

Fecha de finalización: 20/10/2018



- 29** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Curso de Medición de la Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca
Ciudad entidad titulación: Bogotá, Colombia
Entidad de titulación: Universidad del Rosario
Responsable de la formación: Jorge Enrique Correa Bautista
Fecha de finalización: 28/09/2018 **Duración en horas:** 5 horas
- 30** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Curso de ENCODER
Ciudad entidad titulación: Bogotá, Colombia
Entidad de titulación: Universidad del Rosario **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 14/08/2018 **Duración en horas:** 8 horas
- 31** **Tipo de la formación:** Seminario
Título de la formación: Obesity Summit
Ciudad entidad titulación: Cali, Colombia
Entidad de titulación: NOVO NORDISK BIOINDUSTRIAL, S.A.
Fecha de finalización: 03/08/2018 **Duración en horas:** 8 horas
- 32** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Curso de Aprendizaje de uso del Equipo Cosmed K5
Ciudad entidad titulación: Bogotá, Colombia
Entidad de titulación: Universidad del Rosario **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 27/07/2018 **Duración en horas:** 8 horas
- 33** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Curso de Aprendizaje de uso de la Plataforma de salto (Force PPlatform PS-2141)
Ciudad entidad titulación: Bogotá, Colombia
Entidad de titulación: Universidad del Rosario **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 26/07/2018 **Duración en horas:** 8 horas
- 34** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Curso de Densitometría ósea- DEXA
Ciudad entidad titulación: Bogotá, Colombia
Entidad de titulación: Universidad del Rosario **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 24/07/2018 **Duración en horas:** 8 horas
- 35** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Primer curso de envejecimiento activo: un abordaje saludable a las personas mayores
Ciudad entidad titulación: Bogotá, Colombia
Entidad de titulación: Universidad del Rosario
Responsable de la formación: Jorge Enrique Correa Bautista
Fecha de finalización: 14/06/2018 **Duración en horas:** 16 horas
- 36** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Curso de Revisiones Sistemáticas y Meta-Análisis: Bases para su realización e interpretación
Ciudad entidad titulación: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Entidad de titulación: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 10/04/2018 **Duración en horas:** 6 horas



- 37** **Tipo de la formación:** Formación Lingüística
Título de la formación: Curso anual de Inglés C1.1
Ciudad entidad titulación: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Entidad de titulación: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 2018 **Duración en horas:** 120 horas
- 38** **Tipo de la formación:** Jornadas
Título de la formación: Jornadas internacionales de investigación en actividad física y salud
Ciudad entidad titulación: Cuenca, Castilla-La Mancha, España
Entidad de titulación: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 14/12/2017
- 39** **Tipo de la formación:** Jornadas
Título de la formación: Jornadas Internacionales SEMEG-CIBERFES "Envejecimiento activo y Fragilidad"
Ciudad entidad titulación: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Entidad de titulación: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 25/11/2017 **Duración en horas:** 6 horas
- 40** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Curso de Nutrición y dietética aplicada al ejercicio físico
Entidad de titulación: Universidad de Vic **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 05/07/2017 **Duración en horas:** 15 horas
- 41** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Curso de Ejercicio físico y salud ósea en edades tempranas
Entidad de titulación: Exercise Physiology & Training
Responsable de la formación: José López Chicharro
Fecha de finalización: 07/06/2017 **Duración en horas:** 4 horas
- 42** **Tipo de la formación:** Jornadas
Título de la formación: I Jornada de Ejercicio Físico y Salud. La Receta Deportiva
Ciudad entidad titulación: Madrid, Comunidad de Madrid, España
Entidad de titulación: Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Comunidad de Madrid
Fecha de finalización: 25/03/2017 **Duración en horas:** 8 horas
- 43** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Curso de Revisiones sistemáticas y meta-análisis: bases para su realización e interpretación
Ciudad entidad titulación: Vitoria, País Vasco, España
Entidad de titulación: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 20/12/2016 **Duración en horas:** 10 horas
- 44** **Tipo de la formación:** Simposio
Título de la formación: Simposio Exernet. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: "Exercise is Medicine" 2016
Ciudad entidad titulación: Cádiz, Andalucía, España
Entidad de titulación: Exernet **Tipo de entidad:** Red de investigación
Fecha de finalización: 15/10/2016



- 45** **Tipo de la formación:** Seminario
Título de la formación: Physical fitness and activity assessments in young populations and health-related outcomes
Ciudad entidad titulación: Estocolmo, Suecia
Entidad de titulación: Karolinska Institute
Responsable de la formación: Marie Löf
Fecha de finalización: 30/08/2016 **Duración en horas:** 2 horas
- 46** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Taller de Emprendizaje Agudezia
Ciudad entidad titulación: Vitoria, País Vasco, España
Entidad de titulación: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 14/06/2016 **Duración en horas:** 40 horas
- 47** **Tipo de la formación:** Seminario
Título de la formación: 2016 European Obesity Summit
Ciudad entidad titulación: Goteborg, Suecia
Entidad de titulación: European Accreditation Council for Continuing Medical Education
Fecha de finalización: 04/06/2016
- 48** **Tipo de la formación:** Formación Lingüística
Título de la formación: Listening and Speaking Workshop
Ciudad entidad titulación: Vitoria, País Vasco, España
Entidad de titulación: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 18/01/2016 **Duración en horas:** 20 horas
- 49** **Tipo de la formación:** Formación lingüística
Título de la formación: Reading and Writing Workshop
Ciudad entidad titulación: País Vasco, España
Entidad de titulación: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 18/01/2016 **Duración en horas:** 20 horas
- 50** **Tipo de la formación:** Simposio
Título de la formación: Simposio Internacional "Lo último en obesidad"
Ciudad entidad titulación: Madrid, Comunidad de Madrid, España
Entidad de titulación: Fundación Ramón Areces **Tipo de entidad:** Fundación
Fecha de finalización: 02/12/2015 **Duración en horas:** 14 horas
- 51** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Cursos de Cálculo estadístico del tamaño de la muestra aplicado a las ciencias de la actividad física y del deporte/Ética en la investigación en actividad física y el deporte
Ciudad entidad titulación: Vitoria, País Vasco, España
Entidad de titulación: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 30/11/2015 **Duración en horas:** 6 horas
- 52** **Título de la formación:** Actividad Formativa La actividad física como eje en la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas: un cambio en el estilo de vida
Entidad de titulación: Escuela Vasca del Deporte **Tipo de entidad:** Departamento de Gobierno Vasco
Fecha de finalización: 11/05/2015 **Duración en horas:** 8 horas



- 53** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Formación de Soporte Vital Básico y DEA
Ciudad entidad titulación: Vitoria, País Vasco, España
Entidad de titulación: Cruz Roja Española **Tipo de entidad:** ONG
Fecha de finalización: 22/11/2013 **Duración en horas:** 15 horas
- 54** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Curso de Iniciador Deportivo en Atletismo
Ciudad entidad titulación: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Entidad de titulación: Gobierno de Navarra **Tipo de entidad:** Instituto Navarro del Deporte
Fecha de finalización: 13/05/2013 **Duración en horas:** 33 horas
- 55** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Curso de Instructor de Sala de Fitness y Entrenador Personal
Ciudad entidad titulación: Vitoria, País Vasco, España
Entidad de titulación: Fitness Alliance
Responsable de la formación: David Pozos López
Fecha de finalización: 30/04/2013 **Duración en horas:** 100 horas
- 56** **Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Monitor de Tiempo Libre Infantil y Juvenil
Ciudad entidad titulación: Pamplona, País Vasco, España
Entidad de titulación: Gobierno de Navarra **Tipo de entidad:** Gubernamental
Fecha de finalización: 10/04/2013 **Duración en horas:** 270 horas
- 57** **Tipo de la formación:** Congreso
Título de la formación: Congreso Internacional en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Ciudad entidad titulación: Vitoria, País Vasco, España
Entidad de titulación: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 25/11/2011

Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

- 1** **Título del curso/seminario:** ¿Cómo crear clases atractivas usando vídeos?
Objetivos del curso/seminario: Aprender a usar el programa y canal de JOVE para usar vídeos en clases más atractivas. JoVE (Journal of Visualized Experiments) es una revista científica revisada por pares que publica vídeos de Métodos Experimentales y vídeos científicos educativos que puedes insertar en tu aula virtual. Estos vídeos servirán como material de apoyo a la docencia.
Entidad organizadora: Journal of Visualized Experiments **Tipo de entidad:** Revista
Duración en horas: 2 horas
Fecha de inicio-fin: 19/09/2024 - 19/09/2024
- 2** **Título del curso/seminario:** Herramientas para la evaluación del alumnado en MiAulario II: Exámenes, configuración y usos docentes
Objetivos del curso/seminario: Aprender a cómo utilizar en MiAulario II la herramienta Exámenes, su configuración y su uso docente
Entidad organizadora: Centro Superior de Innovación Educativa-Universidad Pública de Navarra
Facultad, instituto, centro: Pamplona



Fecha de inicio-fin: 16/10/2023 - 23/10/2023

Perfil de destinatarios/as: Personal docente

- 3 Título del curso/seminario:** Implementación Práctica de Estrategias de Innovación Docente
Objetivos del curso/seminario: Aprender a implementar en el aula diferentes estrategias y metodologías docentes
Entidad organizadora: Grupo 9 de Universidades
Facultad, instituto, centro: Online
Duración en horas: 25 horas
Fecha de inicio-fin: 05/06/2023 - 07/07/2023
Perfil de destinatarios/as: PDI
- 4 Título del curso/seminario:** Proceso de evaluación docente del profesorado y solicitud de complementos retributivos
Objetivos del curso/seminario: Conocer cómo debe realizarse el proceso de evaluación docente del profesorado (plazos, requisitos, servicios de la universidad implicados) y cómo hacer la solicitud de complementos retributivos
Entidad organizadora: Centro Superior de Innovación Educativa-Universidad Pública de Navarra
Facultad, instituto, centro: Pamplona
Duración en horas: 2 horas
Fecha de inicio-fin: 25/05/2023 - 25/05/2023
Perfil de destinatarios/as: PDI y alumnado
- 5 Título del curso/seminario:** Diseño y puesta en práctica de rúbricas para la evaluación de competencias
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro Superior de Innovación Educativa
Duración en horas: 6 horas
Fecha de inicio-fin: 11/10/2022 - 25/10/2022
- 6 Título del curso/seminario:** Iniciación a PBL
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro Superior de Innovación Educativa
Duración en horas: 5 horas
Fecha de inicio-fin: 04/10/2022 - 06/10/2022
- 7 Título del curso/seminario:** Wooclap: contenidos interactivos para fomentar la participación del alumnado
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro Superior de Innovación Educativa
Duración en horas: 2 horas
Fecha de inicio-fin: 30/09/2022 - 30/09/2022
- 8 Título del curso/seminario:** Formación básica sobre MiAulario como herramienta de apoyo a la gestión de la docencia
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro Superior de Innovación Educativa
Duración en horas: 2 horas
Fecha de inicio-fin: 05/09/2022 - 05/09/2022
- 9 Título del curso/seminario:** Recursos audiovisuales como medio didáctico
Objetivos del curso/seminario: Aprender sobre cómo deben ser y cómo pueden producirse diferentes recursos audiovisuales que puedan ser empleados en el proceso de enseñanza-aprendizaje
Entidad organizadora: Universidad Internacional Isabel I
Duración en horas: 50 horas



Fecha de inicio-fin: 03/12/2020 - 18/12/2020

Duración: 1 mes

10 Título del curso/seminario: Educación digital inclusiva

Objetivos del curso/seminario: Aprender sobre cómo llevar a cabo una enseñanza inclusiva en el ámbito del e-learning

Entidad organizadora: Universidad Internacional Isabel I

Duración en horas: 25 horas

Fecha de inicio-fin: 23/11/2020 - 02/12/2020

Duración: 1 mes

11 Título del curso/seminario: Acción tutorial y educomunicación en e-learning

Objetivos del curso/seminario: Aprender sobre el la acción tutorial y la comunicación en proceso de enseñanza-aprendizajeonline

Entidad organizadora: Universidad Internacional Isabel I

Duración en horas: 25 horas

Fecha de inicio-fin: 12/11/2020 - 20/11/2020

Duración: 1 mes

12 Título del curso/seminario: Curso eLibro

Objetivos del curso/seminario: Aprender a navegar y obtener el material de la plataforma e-Libro para poder emplearlos en la docencia y enseñar a utilizarla a los alumnos

Entidad organizadora: eLibro

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Duración en horas: 1 hora

Fecha de inicio-fin: 20/10/2020 - 20/10/2020

13 Título del curso/seminario: Entornos virtuales de aprendizaje

Objetivos del curso/seminario: Aprender sobre los entornos virtuales de aprendizaje y cómo debe adaptarse a estos el proceso de enseñanza-aprendizaje

Entidad organizadora: Universidad Internacional Isabel I

Duración en horas: 50 horas

Fecha de inicio-fin: 09/10/2020 - 16/10/2020

Duración: 1 mes

14 Título del curso/seminario: Diseño tecnopedagógico

Objetivos del curso/seminario: Aprender sobre el diseño tecnopedagógico, el uso y elaboración de las guías docentes, unidades didácticas y evaluación en el marco de la Docencia Digital

Entidad organizadora: Universidad Internacional Isabel I

Duración en horas: 50 horas

Fecha de inicio-fin: 09/09/2020 - 08/10/2020

Duración: 1 mes

15 Título del curso/seminario: Enseñanza abierta y aprendizaje online. Redes sociales para la innovación docente

Objetivos del curso/seminario: El curso está orientado a introducir al profesorado en el panorama de la enseñanza online en abierto y en algunos aspectos básicos referidos al diseño de procesos de innovación docente apoyados en redes sociales

Entidad organizadora: Universidad de Oviedo

Tipo de entidad: Universidad

Duración en horas: 25 horas

Fecha de inicio-fin: 20/04/2020 - 25/05/2020

16 Título del curso/seminario: Técnicas teatrales destinadas a la docencia

Objetivos del curso/seminario: Conocer la aplicación técnicas teatrales a la docencia universitaria

Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Duración en horas: 4 horas

Fecha de inicio-fin: 24/01/2020 - 24/01/2020



- 17 Título del curso/seminario:** Curso inglés- capacitación lingüística para ejercer docencia en inglés PDI
Objetivos del curso/seminario: Curso para capacitación lingüística para ejercer docencia en inglés PDI
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Duración en horas: 60 horas
Fecha de inicio-fin: 2019 - 2020
- 18 Título del curso/seminario:** Curso Coaching para la Innovación Educativa
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Duración en horas: 9 horas
Fecha de inicio-fin: 19/09/2019 - 03/10/2019
- 19 Título del curso/seminario:** Curso Flipped Classroom: experiencias y recursos educativos para la clase invertida
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Duración en horas: 4 horas
Fecha de inicio-fin: 14/03/2019 - 14/03/2019
- 20 Título del curso/seminario:** Jornadas de Desafíos de la Educación Física del siglo XXI
Entidad organizadora: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Duración en horas: 8 horas
Fecha de inicio-fin: 22/01/2011 - 27/01/2011

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Francés	B1	B1	B1	B1	B1
Inglés	B2	C1	B2	B2	B2
Inglés	C1	C1	C1	C1	C1

Actividad docente

Formación académica impartida

- 1 Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: 404111-Fuentes de datos y elaboración de proyectos en el campo de la actividad física
Categoría profesional: Ayudante doctor
Tipo de programa: Grado Universitario **Tipo de docencia:** Teórica presencial
Tipo de asignatura: Obligatoria
Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Curso que se imparte: 1
Fecha de inicio: 2024 **Fecha de finalización:** 2025
Tipo de horas/créditos ECTS: Horas
Nº de horas/créditos ECTS: 45
Entidad de realización: Universidad Publica de Navarra
Idioma de la asignatura: Español

**2 Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** 404206-Actividades Deportivas Individuales-Atletismo**Categoría profesional:** Ayudante doctor**Tipo de programa:** Grado Universitario**Tipo de docencia:** Práctica (Aula-Problemas)**Tipo de asignatura:** Obligatoria**Titulación universitaria:** Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**Curso que se imparte:** 2º**Fecha de inicio:** 2024**Fecha de finalización:** 2025**Tipo de horas/créditos ECTS:** Horas**Nº de horas/créditos ECTS:** 16**Entidad de realización:** Universidad Publica de Navarra**Idioma de la asignatura:** Español**3 Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** 404110-Habilidades motoras básicas y juegos**Categoría profesional:** Ayudante doctor**Tipo de programa:** Grado universitario**Tipo de docencia:** Teórica presencial**Tipo de asignatura:** Obligatoria**Titulación universitaria:** Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**Curso que se imparte:** 1**Fecha de inicio:** 2024**Fecha de finalización:** 2025**Tipo de horas/créditos ECTS:** Horas**Nº de horas/créditos ECTS:** 90**Entidad de realización:** Universidad Publica de Navarra**Idioma de la asignatura:** Español**4 Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** 730587-Iniciación a la Investigación en Educación Física**Categoría profesional:** Ayudante Doctor**Tipo de programa:** Máster oficial**Tipo de docencia:** Teórica presencial**Tipo de asignatura:** Obligatoria**Tipo de evaluación:** Encuesta**Titulación universitaria:** Máster Universitario en Profesorado de Educación Secundaria (especialidad Educación Física)**Curso que se imparte:** 1**Fecha de inicio:** 2023**Fecha de finalización:** 2024**Tipo de horas/créditos ECTS:** Horas**Nº de horas/créditos ECTS:** 42**Entidad de realización:** Universidad Publica de Navarra**Tipo de evaluación:** Encuesta**Calificación obtenida:** 3,7**Calificación máxima posible:** 4**Idioma de la asignatura:** Español**5 Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** 404110-Habilidades motoras básicas y juegos**Categoría profesional:** Ayudante Doctor**Tipo de programa:** Grado universitario**Tipo de docencia:** Teórica presencial**Tipo de asignatura:** Obligatoria**Tipo de evaluación:** Encuesta**Titulación universitaria:** Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



Curso que se imparte: 1º

Fecha de inicio: 2023

Fecha de finalización: 2024

Tipo de horas/créditos ECTS: Horas

Nº de horas/créditos ECTS: 90

Entidad de realización: Universidad Publica de Navarra

Tipo de evaluación: Encuesta

Calificación obtenida: 3,7

Calificación máxima posible: 4

Idioma de la asignatura: Español

6 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: 404111-Fuentes de datos y elaboración de proyectos en el campo de la actividad física

Categoría profesional: Ayudante Doctor

Tipo de programa: Grado universitario

Tipo de docencia: Teórica presencial

Tipo de asignatura: Obligatoria

Tipo de evaluación: Encuesta

Titulación universitaria: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Curso que se imparte: 1º

Fecha de inicio: 2023

Fecha de finalización: 2024

Tipo de horas/créditos ECTS: Horas

Nº de horas/créditos ECTS: 45

Entidad de realización: Universidad Publica de Navarra

Tipo de evaluación: Encuesta

Calificación obtenida: 3,4

Calificación máxima posible: 4

Idioma de la asignatura: Español

7 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: 730585-Complementos de Educación Física

Categoría profesional: Ayudante Doctor

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Teórica presencial

Tipo de asignatura: Obligatoria

Tipo de evaluación: Encuesta

Titulación universitaria: Máster Universitario en Profesorado de Educación Secundaria (especialidad Educación Física)

Curso que se imparte: 1º

Fecha de inicio: 06/09/2022

Fecha de finalización: 2023

Tipo de horas/créditos ECTS: Horas

Nº de horas/créditos ECTS: 60

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias Humanas, Sociales y de Educación

Tipo de evaluación: Encuesta

Calificación obtenida: 4

Calificación máxima posible: 4

8 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: 730587-Iniciación a la Investigación en Educación Física

Categoría profesional: Ayudante Doctor

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Teórica presencial

Tipo de asignatura: Obligatoria

Tipo de evaluación: Encuesta

Titulación universitaria: Máster Universitario en Profesorado de Educación Secundaria (especialidad Educación Física)



Curso que se imparte: 1

Fecha de inicio: 2022

Fecha de finalización: 2023

Tipo de horas/créditos ECTS: Horas

Nº de horas/créditos ECTS: 60

Entidad de realización: Universidad Publica de Navarra

Tipo de evaluación: Encuesta

Calificación obtenida: 3,9

Calificación máxima posible: 4

Idioma de la asignatura: Español

9 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: 730589-Practicum II especialidad Educación Física (9 alumnos/as)

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Teórica presencial

Tipo de asignatura: Prácticas

Titulación universitaria: Máster Universitario en Profesorado de Educación Secundaria (especialidad Educación Física)

Curso que se imparte: 1

Fecha de inicio: 2022

Fecha de finalización: 2023

Tipo de horas/créditos ECTS: Horas

Nº de horas/créditos ECTS: 11,01

Entidad de realización: Universidad Publica de Navarra

Idioma de la asignatura: Español

10 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: Métodos de análisis estadístico avanzado

Categoría profesional: Colaborador docente postdoctoral-Margarita Salas

Tipo de programa: Máster oficial

Tipo de docencia: Virtual

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Máster Universitario en Investigación Sociosanitaria

Curso que se imparte: 1º

Fecha de inicio: 2022

Fecha de finalización: 2022

Tipo de horas/créditos ECTS: Horas

Nº de horas/créditos ECTS: 5

Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad realización: Cuenca,

11 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: Enfermería Comunitaria 2

Categoría profesional: Colaborador docente postdoctoral-Margarita Salas

Tipo de programa: Grado universitario

Tipo de docencia: Práctica (Aula-Problemas)

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Grado en Enfermería

Curso que se imparte: 3º

Fecha de inicio: 2022

Fecha de finalización: 2022

Tipo de horas/créditos ECTS: Horas

Nº de horas/créditos ECTS: 15

Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad realización: Cuenca,



- 12** **Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: Métodos de Investigación en Salud
Categoría profesional: Colaborador docente postdoctoral-Margarita Salas
Tipo de programa: Grado universitario **Tipo de docencia:** Teórica presencial
Tipo de asignatura: Optativa
Titulación universitaria: Grado en Enfermería
Curso que se imparte: 3º
Fecha de inicio: 2022 **Fecha de finalización:** 2022
Tipo de horas/créditos ECTS: Horas
Nº de horas/créditos ECTS: 18
Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Cuenca,
- 13** **Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: Nutrición y Dietética
Categoría profesional: Colaborador docente postdoctoral-Margarita Salas
Tipo de programa: Grado universitario **Tipo de docencia:** Práctica (Aula-Problemas)
Tipo de asignatura: Formación Básica
Titulación universitaria: Grado en Enfermería
Curso que se imparte: 1º
Fecha de inicio: 2022 **Fecha de finalización:** 2022
Tipo de horas/créditos ECTS: Horas
Nº de horas/créditos ECTS: 15
Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Cuenca,
- 14** **Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: Fisiología del ejercicio
Categoría profesional: Profesor Ayudante Doctor/Docente Nivel III, subnivel II
Tipo de programa: Máster oficial **Tipo de docencia:** Virtual
Tipo de asignatura: Optativa
Titulación universitaria: Máster Oficial en Nutrición y Dietética para la Práctica Deportiva
Curso que se imparte: 1º
Fecha de inicio: 2020 **Fecha de finalización:** 2021
Tipo de horas/créditos ECTS: Horas
Nº de horas/créditos ECTS: 39
Entidad de realización: Universidad Internacional Isabel I de Castilla
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Salud
Ciudad entidad realización: Burgos, Castilla y León, España
Idioma de la asignatura: Español
- 15** **Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: Prácticas Externas 2 (4 alumnos)
Categoría profesional: Docente Nivel III, subnivel II
Tipo de programa: Grado Universitario **Tipo de docencia:** Virtual
Tipo de asignatura: Obligatoria
Titulación universitaria: Grado en Nutrición Humana y Dietética
Curso que se imparte: 4º
Fecha de inicio: 2020 **Fecha de finalización:** 2021

**Tipo de horas/créditos ECTS:** Horas**Nº de horas/créditos ECTS:** 90**Entidad de realización:** Universidad Internacional
Isabel I de Castilla**Tipo de entidad:** Universidad**Facultad, instituto, centro:** Facultad de Ciencias de la Salud**16 Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** Fisiología del ejercicio: conceptos básicos/Cuarto**Categoría profesional:** Profesor Ayudante Doctor/Docente Nivel IV**Tipo de programa:** Grado**Tipo de docencia:** Virtual**Tipo de asignatura:** Optativa**Tipo de evaluación:** Encuesta**Titulación universitaria:** Grado en Nutrición Humana y Dietética**Curso que se imparte:** 4º**Fecha de inicio:** 2020**Fecha de finalización:** 2021**Tipo de horas/créditos ECTS:** Horas**Nº de horas/créditos ECTS:** 80**Entidad de realización:** Universidad Internacional Isabel I de Castilla**Tipo de evaluación:** Encuesta**Calificación obtenida:** 3,64**Calificación máxima posible:** 4**Idioma de la asignatura:** Español**17 Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** Prácticum I y II**Categoría profesional:** Colaborador docente predoctoral- FPU**Tipo de programa:** Grado**Tipo de asignatura:** Prácticas**Titulación universitaria:** Grado de Fisioterapia**Curso que se imparte:** 3º**Fecha de inicio:** 01/04/2019**Fecha de finalización:** 30/04/2019**Tipo de horas/créditos ECTS:** Horas**Nº de horas/créditos ECTS:** 15,6**Entidad de realización:** Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad**Facultad, instituto, centro:** Ciencias de la Salud**Departamento:** Ciencias de la Salud**Ciudad entidad realización:** Tudela, Comunidad Foral de Navarra, España**Idioma de la asignatura:** Español**18 Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** Fuentes de datos documentales en el campo sanitario**Categoría profesional:** Colaborador docente predoctoral- FPU**Tipo de programa:** Grado**Tipo de docencia:** Teórica presencial**Tipo de asignatura:** Obligatoria**Titulación universitaria:** Grado de Enfermería**Curso que se imparte:** 1º**Fecha de inicio:** 15/04/2019**Fecha de finalización:** 15/04/2019**Tipo de horas/créditos ECTS:** Horas**Nº de horas/créditos ECTS:** 3,9**Entidad de realización:** Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad**Facultad, instituto, centro:** Ciencias de la Salud**Ciudad entidad realización:** Pamplona,



Idioma de la asignatura: Español

19 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: Didáctica de la expresión corporal

Categoría profesional: Colaborador docente predoctoral- FPU

Tipo de programa: Grado

Tipo de docencia: Teórica presencial

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Grado en Maestro en Educación Infantil

Curso que se imparte: 3º

Fecha de inicio: 14/01/2019

Fecha de finalización: 12/04/2019

Tipo de horas/créditos ECTS: Horas

Nº de horas/créditos ECTS: 9,9

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Idioma de la asignatura: Español

20 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: Fuentes de datos y elaboración de proyectos en el campo sanitario

Categoría profesional: Colaborador docente predoctoral- FPU

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Grado en Fisioterapia

Curso que se imparte: 2º

Fecha de inicio: 01/10/2018

Fecha de finalización: 30/11/2018

Tipo de horas/créditos ECTS: Horas

Nº de horas/créditos ECTS: 17,4

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la salud

21 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: Practicum II

Categoría profesional: Colaborador docente predoctoral- FPU

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Prácticas

Titulación universitaria: Grado de Fisioterapia

Curso que se imparte: 3º

Fecha de inicio: 26/04/2018

Fecha de finalización: 26/04/2018

Tipo de horas/créditos ECTS: Horas

Nº de horas/créditos ECTS: 4

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

Ciudad entidad realización: Tudela, Comunidad Foral de Navarra, España

Idioma de la asignatura: Español

22 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: Fisioterapia Deportiva

Categoría profesional: Colaborador docente predoctoral- FPU

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Grado de Fisioterapia



Curso que se imparte: 4º

Fecha de inicio: 26/04/2018

Fecha de finalización: 26/04/2018

Tipo de horas/créditos ECTS: Horas

Nº de horas/créditos ECTS: 3,5

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

23 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: Biomecánica Clínica

Categoría profesional: Colaborador docente predoctoral- FPU

Tipo de programa: Grado

Tipo de asignatura: Optativa

Titulación universitaria: Grado en Fisioterapia

Curso que se imparte: 4º

Fecha de inicio: 01/02/2018

Fecha de finalización: 26/04/2018

Tipo de horas/créditos ECTS: Horas

Nº de horas/créditos ECTS: 5

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Ciencias de la Salud

24 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: Bromatología

Categoría profesional: Colaborador docente predoctoral- FPU

Tipo de programa: Grado

Tipo de docencia: Prácticas de Laboratorio

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Grado en Nutrición Humana y Dietética

Curso que se imparte: 2º

Fecha de inicio: 01/09/2017

Fecha de finalización: 22/12/2017

Tipo de horas/créditos ECTS: Horas

Nº de horas/créditos ECTS: 22,5

Entidad de realización: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Departamento de Farmacia y Ciencias de los Alimentos

25 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: Nutrición y Bromatología

Categoría profesional: Colaborador docente predoctoral- FPU

Tipo de programa: Grado

Tipo de docencia: Prácticas de Laboratorio

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Grado en Farmacia

Curso que se imparte: 3º

Fecha de inicio: 01/09/2017

Fecha de finalización: 22/12/2017

Tipo de horas/créditos ECTS: Horas

Nº de horas/créditos ECTS: 8

Entidad de realización: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Departamento de Farmacia y Ciencia de los Alimentos

Dirección de tesis doctorales y/o trabajos fin de estudios

- 1** **Título del trabajo:** Asociación de la estructura familiar y el nivel socioeconómico con los niveles de actividad física de población escolar de Educación Secundaria Obligatoria: proyecto PREFIT-UP
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Mikel Ozkoidi Martínez
Calificación obtenida: 9
Fecha de defensa: 24/06/2024
- 2** **Título del trabajo:** Asociación de la condición física con la adherencia a la dieta mediterránea en estudiantes de educación secundaria de Navarra
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Codirector/a tesis: María Medrano
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra
Alumno/a: Sergio Rodríguez Reche
Calificación obtenida: 9.2
Fecha de defensa: 20/02/2024
- 3** **Título del trabajo:** Asociación entre el tiempo de pantalla con diferentes valores de adiposidad en escolares navarros de educación secundaria obligatoria
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Codirector/a tesis: María Medrano
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra
Alumno/a: Asier Hermoso Legaz
Calificación obtenida: 9.1
Fecha de defensa: 26/06/2023
- 4** **Título del trabajo:** Conductas contrarias a la convivencia en Educación Física del alumnado de Educación Secundaria del BHI Biurdana: un análisis descriptivo
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Codirector/a tesis: María Medrano
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra
Alumno/a: Paula Díaz Diego
Calificación obtenida: 8.6
Fecha de defensa: 26/06/2023
- 5** **Título del trabajo:** Diferencias en la motivación intrínseca entre géneros en Educación Física en la Educación Secundaria: una revisión sistemática
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Codirector/a tesis: María Medrano
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra
Alumno/a: David Sancho Araiz
Calificación obtenida: 9.4
Fecha de defensa: 26/06/2023
- 6** **Título del trabajo:** Diseño de una situación de aprendizaje para 3º de ESO: el deporte de bádminton
Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster
Codirector/a tesis: María Medrano



Entidad de realización: Universidad Publica de Navarra

Alumno/a: Marta López Cortés

Calificación obtenida: 8.1

Fecha de defensa: 26/06/2023

7 Título del trabajo: Explorando emociones: propuesta didáctica con teatro pedagógico en educación física, 2º ESO

Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster

Codirector/a tesis: María Medrano

Entidad de realización: Universidad Publica de Navarra

Alumno/a: Edurne Garayoa Espelosin

Calificación obtenida: 7.8

Fecha de defensa: 26/06/2023

8 Título del trabajo: Influencia de los factores sociodemográficos en el efecto del COVID-19 en la actividad física en los adolescentes navarros

Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster

Codirector/a tesis: María Medrano

Entidad de realización: Universidad Publica de Navarra

Alumno/a: María Arreche Latienda

Calificación obtenida: 9.2

Fecha de defensa: 26/06/2023

9 Título del trabajo: Influencia del entorno rural o urbano en el desplazamiento activo de los/as escolares navarros/as

Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster

Codirector/a tesis: María Medrano

Entidad de realización: Universidad Publica de Navarra

Alumno/a: Ugaitz Martínez Remón

Calificación obtenida: 8.5

Fecha de defensa: 26/06/2023

10 Título del trabajo: Propuesta didáctica para el trabajo de las necesidades psicológicas básicas en el alumnado de secundaria en la asignatura de Educación Física

Tipo de proyecto: Trabajo fin de máster

Codirector/a tesis: María Medrano

Entidad de realización: Universidad Publica de Navarra

Alumno/a: José Luis López Hidalgo

Calificación obtenida: 5

Fecha de defensa: 26/06/2023

11 Título del trabajo: Diseño de un proyecto de intervención de nutrición saludable en jugadores y jugadoras de una escuela de fútbol para la prevención de la obesidad infantil

Tipo de proyecto: Trabajo fin de grado

Codirector/a tesis: María Medrano

Entidad de realización: Universidad Internacional Isabel I

Alumno/a: Santiago Sánchez Darias

Calificación obtenida: 8.9

Fecha de defensa: 06/02/2021



- 12 Título del trabajo:** Diseño de un proyecto de educación nutricional en equipos base de gimnasia rítmica
Tipo de proyecto: Trabajo fin de grado
Entidad de realización: Universidad Internacional Isabel I **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Burgos, Castilla y León, España
Alumno/a: Isabel Palazón Cano
Calificación obtenida: 8.4
Identificar palabras clave: Fisiología de los deportes; Ciencias de la nutrición
Fecha de defensa: 19/09/2020
- 13 Título del trabajo:** Efecto de la cafeína en el tiempo de carrera en deportes de resistencia (Trabajo de revisión bibliográfica)
Tipo de proyecto: Trabajo fin de grado
Entidad de realización: Universidad Internacional Isabel I **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Burgos, Castilla y León, España
Alumno/a: Nicola Haelbig
Calificación obtenida: 7.7
Identificar palabras clave: Fisiología de los deportes; Ciencias de la nutrición
Fecha de defensa: 19/09/2020
- 14 Título del trabajo:** Condición física y salud emocional en la adolescencia: proyecto PREFIT-UP
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: María Medrano Echeverría; Idoia Labayen Goñi
Entidad de realización: Universidad Publica de Navarra
Alumno/a: Jesús García Arive
Calificación obtenida: Otra

Tutorías académicas de estudiantes

- 1 Nombre del programa:** Plan de Acción Tutorial
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Nº de alumnos/as tutelados/as: 10
Tutoría Reglada: Sí
Explicación Narrativa: Plan de Acción Tutorial de la Universidad Pública de Navarra. Tutora de 10 alumnos/as a lo largo de todo el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del alumnado que ha empezado en 2024/2025.
- 2 Nombre del programa:** Programa de prácticas externas
Entidad de realización: Universidad Internacional Isabel I de Castilla **Tipo de entidad:** Universidad
Nº de alumnos/as tutelados/as: 4
Tutoría Reglada: Sí
Explicación Narrativa: Tutora académica en la asignatura "Prácticas Externas" de 4 alumnos/as del Grado en Nutrición Humana y Dietética, impartido en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Isabel I durante el curso 2021/2022. Centros de prácticas: - Ainara Nutrición - CLÍNICA PAREJO Y CAÑERO MEDIZEN OSTEOPATÍA - Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria - Hospital de Santa Bárbara - Hospital Universitario Son Espases
- 3 Nombre del programa:** Prácticum II (Especialidad Educación Física)
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Nº de alumnos/as tutelados/as: 3



Tutoría Reglada: Sí

Explicación Narrativa: Tutorización de 3 alumnos/as de la asignatura Practicum II especialidad Educación Física, en el Grado en Maestro en Educación Infantil y/o Primaria. Tutora de la Universidad Pública de Navarra de prácticas en centros educativos de Navarra durante el curso 2024/2025.

4 Nombre del programa: Prácticum II (Especialidad Educación Física)

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 11,01

Nº de alumnos/as tutelados/as: 9

Tutoría Reglada: Sí

Explicación Narrativa: Tutorización de 9 alumnos/as de la asignatura 730589-Practicum II especialidad Educación Física, en el Máster Universitario en Profesorado de Educación Secundaria (especialidad Educación Física). Tutora de la Universidad Pública de Navarra de prácticas en centros educativos de Navarra de Educación Secundaria durante el curso 2022/2023.

Cursos y seminarios impartidos

1 Tipo de evento: Curso

Nombre del evento: Curso "Actívate, prescribe ejercicio"

Entidad organizadora: Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Asturias- COELF Asturias **Tipo de entidad:** Colegio Profesional

Horas impartidas: 3

Fecha de impartición: 05/04/2025

Temática: Otra Temática

2 Tipo de evento: Curso

Nombre del evento: Curso de revisiones sistemáticas

Ciudad entidad organizadora: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Objetivos del curso: Conocer los aspectos básicos de las revisiones sistemáticas. Impartido en el programa de plan de formación de la Universidad Pública de Navarra

Perfil de destinatarios/as: PDI, PTGAS y estudiantes de doctorado

Horas impartidas: 2,5

Idioma en que se impartió: Español

Fecha de impartición: 16/05/2024

3 Tipo de evento: Seminario

Nombre del evento: Estadística para la investigación en el campo de la nutrición y la actividad física

Ciudad entidad organizadora: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Objetivos del curso: Conocer los aspectos básicos de la estadística para la investigación en el campo de la actividad física y la nutrición. Impartido en el programa de plan de formación de doctorado del Instituto de Investigación IS-FOOD

Horas impartidas: 3

Idioma en que se impartió: Español

Fecha de impartición: 28/01/2022

4 Tipo de evento: Seminario

Nombre del evento: Seminario de estadística básica para la investigación

Ciudad entidad organizadora: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Objetivos del curso: Conocer los aspectos básicos de la estadística para la investigación

**Horas impartidas:** 6**Fecha de impartición:** 08/01/2021**Idioma en que se impartió:** Español**5 Nombre del evento:** Systematic review and meta-analysis. Methodological perspective**Entidad organizadora:** Palacky University Olomouc **Tipo de entidad:** Universidad**Horas impartidas:** 2**Fecha de impartición:** 17/12/2020**6 Tipo de evento:** Seminario**Nombre del evento:** Valoración de la actividad física y la condición física**Entidad organizadora:** Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad**Horas impartidas:** 1**Fecha de impartición:** 18/02/2020**7 Tipo de evento:** Seminario**Nombre del evento:** Ejercicio físico, fitness y salud en niños y jóvenes con sobrepeso y obesidad. Conceptos teóricos, experiencia y aspectos prácticos**Entidad organizadora:** Universidad del Rosario **Tipo de entidad:** Universidad**Horas impartidas:** 3**Fecha de impartición:** 25/08/2018**8 Tipo de evento:** Seminario**Nombre del evento:** Ejercicio físico y salud en niños y adolescentes con obesidad**Entidad organizadora:** Universidad Santo Tomás **Tipo de entidad:** Universidad**Horas impartidas:** 3**Fecha de impartición:** 24/08/2018**9 Tipo de evento:** Seminario**Nombre del evento:** Ejercicio físico en intervenciones multidisciplinares para prevenir y mejorar el riesgo cardiovascular en niños y niñas en edad escolar: experiencia y aspectos prácticos**Entidad organizadora:** Universidad del Valle**Horas impartidas:** 4**Fecha de impartición:** 11/06/2018

Material y otras publicaciones docentes o de carácter pedagógico

Disponible en Internet en: <<https://www.youtube.com/channel/UChYa81QpvXtRst3qBAR9y7Q>>.

Nombre del material: Canal de Youtube sobre metodología de investigación y otros recursos para el proceso de enseñanza-aprendizaje**Perfil de destinatarios/as:** Alumnado e investigadores en formación en el grupo.**Fecha de elaboración:** 23/11/2023**Tipo de soporte:** Canal de Youtube**Explicación narrativa:** Canal de YouTube (solo acceso con links) sobre metodología de investigación y otros recursos para el proceso de enseñanza-aprendizaje (<1800 visualizaciones). Vídeos para alumnado e investigadores en formación en el grupo.

Proyectos de innovación docente

Título del proyecto: Realidad Virtual: una poderosa herramienta de e-Health y para el proceso de aprendizaje en Ciencias de la Salud

Tipo de participación: Investigador principal

Importe concedido: 500 €

Entidad financiadora: Universidad Pública de Navarra, Vicerrectorado de Enseñanzas

Fecha de inicio-fin: 01/09/2024 - 31/08/2026

Duración: 1 año - 12 meses - 4 días

Otras actividades/méritos no incluidos en la relación anterior

- 1 Descripción de la actividad:** Vocal del Tribunal de la Tesis Doctoral "Dieta Mediterránea y salud en jóvenes españoles" de Sofía Alfaro González
Entidad organizadora: Universidad de Castilla-La Mancha
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de finalización: 14/03/2025
- 2 Descripción de la actividad:** Presidenta del Tribunal de evaluación de 2 Trabajos de Fin de Máster (Máster Universitario de Profesorado de Educación Secundaria)
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 25/06/2024
- 3 Descripción de la actividad:** Vocal del Tribunal de la Tesis "Efectividad de las intervenciones de ejercicio físico en los síntomas motores y no motores de la enfermedad de Parkinson" de Patricia Lorenzo García
Entidad organizadora: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 27/10/2023
- 4 Descripción de la actividad:** Presidenta del Tribunal de evaluación de 6 Trabajos de Fin de Máster (Máster Universitario de Profesorado de Educación Secundaria)
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 26/06/2023
- 5 Descripción de la actividad:** Miembro del tribunal de tesis "Variación diurna de la fuerza muscular en mujeres jóvenes entrenadas. Efecto de la cafeína para la mejora del rendimiento" de Lidia Robles González
Entidad organizadora: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 27/05/2022
- 6 Descripción de la actividad:** Tribunal de evaluación de 6 Trabajos de Fin de Grado (Grado de Enfermería)
Entidad organizadora: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 25/05/2022
- 7 Descripción de la actividad:** Evaluadora externa de la Tesis "Lactancia materna, competencia motora y factores de riesgo cardiovascular en niños" de Montserrat Hernández Luengo
Entidad organizadora: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 22/04/2022

- 8 Descripción de la actividad:** Miembro del tribunal de la Tesis EFECTIVIDAD DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO Y EVALUACIÓN DE FACTORES DE ESTILO DE VIDA EN PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO DE HOMBRO" de D. Felipe Andrés Araya Quintanilla
Ciudad de realización: Cuenca, Castilla-La Mancha, España
Entidad organizadora: Universidad de Castilla-La Mancha
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de finalización: 21/01/2021
- 9 Descripción de la actividad:** Miembro del tribunal de la Tesis ""INFLUENCIA DE LA LACTANCIA MATERNA EN LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DESARROLLO COGNITIVO DE LOS ESCOLARES" de Carlos Berlanga Macías
Ciudad de realización: Cuenca, Castilla-La Mancha, España
Entidad organizadora: Universidad de Castilla-La Mancha
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de finalización: 18/12/2020
- 10 Descripción de la actividad:** Miembro (vocal) del tribunal de la Tesis "Estilos de vida durante el embarazo, parto y puerperio" de José Alberto Martínez Hortelano
Ciudad de realización: Cuenca, Castilla-La Mancha, España
Entidad organizadora: Universidad de Castilla-La Mancha
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de finalización: 11/12/2020
- 11 Descripción de la actividad:** Tribunal de evaluación de 9 Trabajos de Fin de Grado
Entidad organizadora: Universidad Internacional Isabel I de Castilla
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de finalización: 18/07/2020

Otros méritos de docencia

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD DOCENTE

Valoración medida de la docencia impartida (en aquellas asignaturas en las que ha podido ser evaluada) en la Universidad Internacional Isabel I de Castilla y Universidad Pública de Navarra (UPNA): **3,69 sobre 4 (9,2/10)**.

Pluralidad, interdisciplinariedad y complejidad docente

La complejidad de las más de 800 que he impartido como docente ha residido principalmente en tres factores:

- 1) la gran diversidad de asignaturas impartidas (22 asignaturas diferentes en 7 cursos académicos en 11 diferentes titulaciones de 4 universidades diferentes).
- 2) la preparación e impartición de 6 asignaturas de nueva implantación en las que no había ningún material docente previo en los cursos académicos 2022/2023 a 2024/2025, en las nuevas titulaciones

de Máster Universitario en Profesorado de Educación Secundaria (especialidad Educación Física) (implantado por primera vez el curso 2022/2023 y el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (implantado por primera vez el curso 2023/2024). Además, he sido responsable de dichas asignaturas desde el inicio.

3) impartición de docencia en muy diferentes niveles (desde 1º de grado a Máster), gran parte de ella en 1er curso de Grado (en 7 asignaturas, 4 de ellas como responsable de asignatura y única docente).

Experiencia científica y tecnológica

Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

- 1** **Nombre del grupo:** CIBER-OBN. Centro de Investigación Biomédica en Red, Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBER-OBN), ref.CB22/03/00058, Instituto de Salud Carlos III
Nombre del investigador/a principal (IP): Jonatan Ruiz
Código normalizado: CB22/03/00058
Entidad de afiliación: Universidad Pública de Navarra
Fecha de inicio: 05/05/2023 **Duración:** 2 años
- 2** **Nombre del grupo:** Red de Investigación de ejercicio en la prevención y el tratamiento de las enfermedades crónicas de Atención Primaria (RedExAP)
Nº de componentes grupo: 16
Entidad de afiliación: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 2023 **Duración:** 2 años
- 3** **Nombre del grupo:** Unidad Científica de Excelencia de Ejercicio, Nutrición y Salud
Objeto del grupo: Contribuir a crear una sociedad más saludable a través del ejercicio y la nutrición
Entidad de afiliación: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 2019 **Duración:** 2 años
- 4** **Nombre del grupo:** IS-FOOD
Objeto del grupo: Investigación y la innovación de alimentos de forma integral
Entidad de afiliación: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Fecha de inicio: 01/06/2018
- 5** **Nombre del grupo:** Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IDISNA)
Entidad de afiliación: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 2018
- 6** **Nombre del grupo:** Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud (EXERNET)
Fecha de inicio: 2016
- 7** **Nombre del grupo:** ELIKOS-Likadura, Ariketa fisIkoa eta OSasuna, Alimentación, ejercicio físico y salud
Objeto del grupo: Nutrición, ejercicio físico y salud
Clase de colaboración: Coautoría de publicaciones
Entidad de afiliación: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 09/09/2015 **Duración:** 3 años

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1** **Nombre del proyecto:** PI21/01898. Proyecto Nuts4Brain: La relación entre el consumo de frutos secos y resultados de salud mental durante la edad adulta PI21/01898

Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Fernández-Rodríguez R; Matos-Oliveira AC; Medrano M; Amaro-Gahete F; Garrido-Miguel M; Jiménez López E; Eumann Mesas A

Nº de investigadores/as: 8

Entidad/es financiadora/s: Ministerio de Ciencia e Innovación, Instituto de Salud Carlos III e Unión Europea **Tipo de entidad:** Ministerio

Ciudad entidad financiadora: España

Tipo de participación: Miembro de equipo

Fecha de inicio-fin: 01/01/2022 - 31/12/2025 **Duración:** 3 años

Cuantía total: 55.660 €

Régimen de dedicación: Tiempo parcial
- 2** **Nombre del proyecto:** Identificación de marcadores de sarcopenia en mujeres postmenopáusicas y desarrollo de herramienta de cribado y diagnóstico

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Idoia Labayen Goñi

Nº de investigadores/as: 6

Entidad/es financiadora/s: Dirección General de Industria, Energía y Proyectos Estratégicos S3 - Dpto. Desarrollo Econó. y Empresarial - Gobierno de Navarra, Fondo Europeo de Desarrollo Regional, Universidad Pública de Navarra

Cód. según financiadora: 0011-1365-2023-000105

Fecha de inicio-fin: 01/09/2023 - 31/07/2025 **Duración:** 1 año - 10 meses

Cuantía total: 124.327 €
- 3** **Nombre del proyecto:** Análisis del papel predictor de la condición física en la etapa preescolar de los niveles de glucosa monitorizados de manera continua en jóvenes: proyecto longitudinal PREFIT-UP

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): María Medrano

Tipo de participación: Investigador principal

Nombre del programa: Proyectos dirigidos por jóvenes investigadores UPNA 2024-2025

Cód. según financiadora: PJUPNA2024-11702

Fecha de inicio-fin: 24/01/2024 - 24/01/2025

Cuantía total: 4.900 €

- 4** **Nombre del proyecto:** PI22/00878: Una intervención de e-Health domiciliaria de ejercicio cognitivo demandante para la mejora de la capacidad cardiorrespiratoria y de la función cognitiva en mayores: MOVI-ageing
Ámbito geográfico: Nacional
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Castilla-La Mancha, España
Nº de investigadores/as: 9
Entidad/es financiadora/s:
Instituto de Salud Carlos III **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación
Tipo de participación: Miembro de equipo
Fecha de inicio-fin: 2022 - 2025 **Duración:** 3 años
Cuantía total: 98.019,96 €
- 5** **Nombre del proyecto:** Estudio longitudinal de la salud hepática y cardiovascular en población pediátrica con sobrepeso: identificación de marcadores de progresión de esteatosis hepática. Proyecto EFIGRO-up
Modalidad de proyecto: De actividad de desarrollo precompetitiva **Ámbito geográfico:** Autonómica
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Entidad/es financiadora/s:
Departamento de Salud-Gobierno de Navarra
Tipo de participación: Miembro de equipo
Nombre del programa: Subvenciones para la promoción de investigación por el Departamento de Salud 2021
Cód. según financiadora: 47
Fecha de inicio-fin: 2021 - 2025
Cuantía total: 79.512 €
Régimen de dedicación: Tiempo parcial
- 6** **Nombre del proyecto:** Factores predictores de la rigidez arterial en la infancia y adolescencia: proyecto longitudinal PREFIT-UP
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): María Medrano
Entidad/es financiadora/s:
Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Tipo de participación: Investigador principal
Nombre del programa: Proyectos dirigidos por jóvenes investigadores UPNA 2023-2024
Cód. según financiadora: PJUPNA2023-11386
Fecha de inicio-fin: 15/05/2023 - 15/05/2024
Cuantía total: 4.950 €
- 7** **Nombre del proyecto:** G°Na 59/22 - Proyecto ELIKUME: Efecto de la implantación de un menú saludable y una educación nutricional en escuelas infantiles sobre la alimentación familiar y su adhesión a la dieta mediterránea
Ámbito geográfico: Autonómica
Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Navarra Biomed

Ciudad entidad realización: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Nº de investigadores/as: 9

Entidad/es financiadora/s:

Departamento de Salud del Gobierno de Navarra a través de su convocatoria "Proyectos de Investigación en Ciencias de la Salud 2022"

Tipo de participación: Coordinador

Fecha de inicio-fin: 2022 - 2024

Cuantía total: 49.999,99 €

Duración: 3 años

Cuantía subproyecto: 49.999,99 €

- 8** **Nombre del proyecto:** PI19/01126. Una intervención compleja en la escuela y la familia para mejorar la adiposidad, el riesgo cardiometabólico y la cognición, mediante el aumento de actividad física y la mejora de la dieta en escolares: proyecto e-MOVI (PI19/01126)

Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional

Ámbito geográfico: Nacional

Grado de contribución: Investigadora postdoctoral

Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad realización: Castilla-La Mancha, España

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, Instituto Carlos III y Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Tipo de entidad: Ministerio

Tipo de participación: Coordinador

Fecha de inicio-fin: 01/01/2020 - 31/12/2023

Cuantía total: 153.670 €

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Duración: 3 años

- 9** **Nombre del proyecto:** Ejercicio físico y restricción horaria de la ingesta sobre la esteatosis hepática y la salud cardiometabólica en adultos con obesidad: Eficacia, factibilidad y mecanismos

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra

Tipo de entidad: Universidad

Entidad/es financiadora/s:

CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

Tipo de participación: Miembro de equipo

Fecha de inicio-fin: 2023 - 2023

Cuantía total: 143.423,91 €

- 10** **Nombre del proyecto:** Eficacia y factibilidad de la restricción horaria de la ingesta y el ejercicio sobre la salud cardiometabólica en personas con sobrepeso/obesidad: Estudio EXTREME

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra

Tipo de entidad: Universidad

Entidad/es financiadora/s:

Departamento de Desarrollo Económico y Empresarial-Gobierno de Navarra, Otros: Gubernamental

Tipo de participación: Asesoramiento

Fecha de inicio-fin: 2022 - 2023

Cuantía total: 149.651,08 €



- 11** **Nombre del proyecto:** Influencia de la diversidad y la composición de la microbiota en el desarrollo de hígado graso pediátrico: identificación de biomarcadores y desarrollo de terapia personalizada. Proyecto MICROKID
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Idoia Labayen Goñi
Nº de investigadores/as: 6
Entidad/es financiadora/s:
 "Gobierno de Navarra-Departamento de Desarrollo Económico y cofinanciado por el Fondo Europeo de
Cód. según financiadora: G31187420
Fecha de inicio-fin: 01/01/2020 - 31/12/2022 **Duración:** 2 años - 11 meses
Cuantía subproyecto: 25.344 €
Régimen de dedicación: Tiempo parcial
- 12** **Nombre del proyecto:** Variación diurna del efecto del ejercicio aeróbico sobre el metabolismo de la glucemia y la oxidación de grasas en humanos: rol del sexo y el peso corporal
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Nº de investigadores/as: 12
Fecha de inicio-fin: 06/04/2021 - 31/12/2021
Régimen de dedicación: Tiempo completo
- 13** **Nombre del proyecto:** IDENTIFICACIÓN DE BIOMARCADORES DE ESTEATOSIS HEPÁTICA NO-ALCOHÓLICA Y RIESGO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN LA INFANCIA (HEPAKID)
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Idoia Labayen Goñi; Rafael Cabeza Laguna; Arantxa Villanueva Larre
Nº de investigadores/as: 4
Entidad/es financiadora/s:
 Gobierno de Navarra **Tipo de entidad:** TRANSFERENCIA DEL CONOCIMIENTO
Ciudad entidad financiadora: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Fecha de inicio-fin: 01/01/2019 - 31/12/2020 **Duración:** 2 años
Entidad/es participante/s: FUNDACIÓN MIGUEL SERVET; Making genetics S.L.; Universidad Pública de Navarra
Cuantía total: 41.056,02 €
Régimen de dedicación: Tiempo completo
Explicación narrativa: Project manager del proyecto (diseño, coordinación y supervisión del programa de ejercicio físico. Coordinación de horarios de evaluaciones y sesiones. Evaluación pre y post intervención, recogida, tratamiento y análisis de los datos).
- 14** **Nombre del proyecto:** Application of a novel compositional data analysis approach for the evaluation of combined effects of 24-hour lifestyle behaviors on childhood obesity
Identificar palabras clave: Fisiología de los deportes
Identificar palabras clave: Fisiología de los deportes
Modalidad de proyecto: De investigación fundamental (incluyendo excavaciones arqueológicas, etc.). **Ámbito geográfico:** Nacional
Grado de contribución: Investigador/a



Entidad de realización: Palacky University Olomouc **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: Olomouc, República Checa

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Frantisek Chmelik

Entidad/es financiadora/s:

Czech Science Foundation

Tipo de entidad: Fundación

Ciudad entidad financiadora: República Checa

Tipo de participación: Miembro de equipo

Cód. según financiadora: 18-09188S

Fecha de inicio-fin: 01/01/2018 - 31/12/2020

Duración: 3 años

Cuantía total: 113.437,1 €

Resultados relevantes: Publicación de un artículo como coautora en una revista JCR (Q1)

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Explicación narrativa: Colaboración durante 4 meses como investigadora postdoctoral contratada en análisis de datos y nuevas metodologías de análisis de la actividad física. Publicación de un artículo como coautora en una revista JCR (Q1).

15 Nombre del proyecto: Influence of obesity on changes in long-term physical activity of older adults women in context of built environment: a prospective study

Identificar palabras clave: Fisiología de los deportes

Identificar palabras clave: Fisiología de los deportes

Modalidad de proyecto: De investigación fundamental (incluyendo excavaciones arqueológicas, etc.).

Ámbito geográfico: Nacional

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Palacky University Olomouc **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: Olomouc, República Checa

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Frantisek Chmelik

Entidad/es financiadora/s:

Czech Science Foundation

Tipo de entidad: Fundación

Ciudad entidad financiadora: República Checa

Tipo de participación: Miembro de equipo

Cód. según financiadora: 18-16423S

Fecha de inicio-fin: 01/01/2018 - 31/12/2020

Duración: 3 años

Cuantía total: 117.804,62 €

Resultados relevantes: Publicación de un artículo como coautora en una revista JCR (Q1)

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Explicación narrativa: Colaboración durante 4 meses como investigadora postdoctoral contratada en análisis de datos y nuevas metodologías de análisis de la actividad física. Publicación de un artículo como coautora en una revista JCR (Q1).

16 Nombre del proyecto: Efectos de un programa de intervención multidisciplinar en el riesgo de diabetes de niños y niñas preadolescentes con sobrepeso (PREDIKID)

Entidad de realización: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: Vitoria-Gasteiz, País Vasco, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Idoia Labayen Goñi; Javier Margareto; Edurne Maiz; Catherine Davis; María Medrano Echeverría; Inge Huybrechts; Lide Arenaza Etxeberria; Lourdes Lurdes Barrenechea; Ignacio Díez López; Ainhoa Sarasua; Eider Larrate Lazaro; Ignacio Tobalina; Beatriz Rodríguez Vigil

Nº de investigadores/as: 13

Entidad/es financiadora/s:

MINECO. Ministerio de Economía y Competitividad

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Ciudad entidad financiadora: España

Fecha de inicio-fin: 2016 - 2019

Cuantía total: 108.900 €

Explicación narrativa: Project manager del proyecto (diseño, coordinación y supervisión del programa de ejercicio físico. Coordinación de horarios de evaluaciones y sesiones. Evaluación pre y post intervención, recogida, tratamiento y análisis de los datos).

17 Nombre del proyecto: Programa escolar de prevención de la obesidad y la patología cardiovascular en la infancia: proyecto piloto

Modalidad de proyecto: De demostración, proyectos piloto, de formulación conceptual y diseño de productos y de procesos o servicios

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Idoia Labayen Goñi; Alicia Alonso

Nº de investigadores/as: 8

Fecha de inicio-fin: 01/01/2018 - 30/06/2018

Explicación narrativa: Project manager del proyecto (diseño, coordinación y supervisión del programa de ejercicio físico. Coordinación de horarios de evaluaciones y sesiones. Evaluación pre y post intervención, recogida, tratamiento y análisis de los datos).

18 Nombre del proyecto: Assessing FITness in PREschoolers (PREFIT)

Entidad de realización: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: Vitoria-Gasteiz, País Vasco, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Francisco B Ortega Porcel

Nº de investigadores/as: 9

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Ciencia e Innovación

Tipo de entidad: RYC-2011-09011

Ciudad entidad financiadora: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Fecha de inicio-fin: 2017 - 2018

Explicación narrativa: Evaluación de la condición física de clases de infantil en centros escolares del País Vasco (proyecto multicentrico nacional). Coautoría en publicaciones.

19 Nombre del proyecto: Efectos de un programa de ejercicio físico sobre la grasa hepática en niños y niñas con sobrepeso

Entidad de realización: Universidad Pública del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: Vitoria, País Vasco, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Idoia Labayen Goñi; Sara Maldonado Martín; Lourdes Barnechea; Eider Larrate Lazaro; Ignacio Tobalina; Beatriz Rodríguez Vigil

Nº de investigadores/as: 13

Entidad/es financiadora/s:

Instituto de Salud Carlos III

Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias

Ciudad entidad financiadora: España

Fecha de inicio-fin: 2013 - 2016

Duración: 4 años

Cuantía total: 136.972 €

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Explicación narrativa: Project manager del proyecto (diseño, coordinación y supervisión del programa de ejercicio físico. Coordinación de horarios de evaluaciones y sesiones. Evaluación pre y post intervención, recogida, tratamiento y análisis de los datos). Coautoría de publicaciones.

- 20** **Nombre del proyecto:** Efectos de la tensión arterial, condición cardiorrespiratoria y riesgo cardiovascular de diferentes programas de ejercicio físico con intervención nutricional en personas con hipertensión arterial primaria
Entidad de realización: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Vitoria-Gasteiz, País Vasco, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Sara Maldonado Martín; Idoia Labayen Goñi; Ignacio Camacho Azkargorta; Ignacio Tobalina; Lourdes Barrenetxea; Eider Larrate Lazaro
Entidad/es financiadora/s:
Vicerrectorado de investigación de la UPV-EHU **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad financiadora: País Vasco, España
Fecha de inicio-fin: 09/10/2014 - 08/10/2015
Cuántía total: 5.625,98 €
- 21** **Nombre del proyecto:** Healthy lifestyle by nutrition in adolescents (HELENA Study)
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad
Entidad/es financiadora/s:
Unión Europea, VI Programa MARCO: Contrato FOOD-CT-2005-007034.
Fecha de inicio-fin: 2005 - 2008 **Duración:** 3 años
Cuántía total: 4.994.194,9 €
Explicación narrativa: Coautoría de publicaciones

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

- 1** **Nombre del proyecto:** El papel de la condición física en edad preescolar como predictor de salud cardiometabólica en la adolescencia (OTRI 6158)
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad/es financiadora/s:
Instituto Andaluz del Deporte **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Fecha de inicio: 2023 **Duración:** 2 años
Cuántía total: 7.273,31 €
- 2** **Nombre del proyecto:** Efecto de un nootrópico sobre el rendimiento cognitivo en adultos jóvenes.
Grado de contribución: Investigador/a
Nº de investigadores/as: 6
Entidad/es participante/s: Universidad de Granada
Entidad/es financiadora/s:
Harrison Sport Nutrition SL **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Fecha de inicio: 01/01/2021 **Duración:** 6 meses
Cuántía total: 11.108 €
- 3** **Nombre del proyecto:** Evaluación de la actividad física y el sedentarismo de los escolares navarros (OTRI: 20199904116)
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Entidad de realización:** Universidad Pública de Navarra
Grado de contribución: Investigador/a **Tipo de entidad:** Universidad
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra



Entidad/es participante/s: Departamento Educación, Gobierno de Navarra; Universidad Pública de Navarra

Entidad/es financiadora/s:

Departamento de Educación, Gobierno de Navarra

Tipo de entidad: Gobierno de Navarra

Fecha de inicio: 02/07/2019

Duración: 5 meses

Cuantía total: 13.964,6 €

4 Nombre del proyecto: Estudio pionero sobre la actividad física y estilos de vida de los niños/as y adolescentes en España- Estudio PASOS

Modalidad de proyecto: De investigación fundamental (incluyendo excavaciones arqueológicas, etc.).

Grado de contribución: Investigador/a

Ciudad entidad realización: , España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Felipe Santiago Gómez Santos

Nº de investigadores/as: 68

Entidad/es participante/s: 13 grupos de investigación nacionales; Fundación Gasol; Universidad Pública de Navarra

Entidad/es financiadora/s:

Fundación Gasol

Fecha de inicio: 04/02/2019

Duración: 1 año

Resultados relevantes: Por primera vez se han obtenido datos representativos de obesidad, actividad física y hábitos de vida en la población escolar española. Este proyecto permite esbozar la situación actual referente a la obesidad y hábitos de vida de los escolares españoles con el fin de poder elaborar políticas y programas de prevención futuros.

Resultados

Propiedad industrial e intelectual

Título propiedad industrial registrada: A sociodemographic, anthropometric and lifestyle-based prediction score for screening children with overweight and obesity for hepatic steatosis; the HEPAKID index

Descripción de cualidades: Todos los derechos reservados

Inventores/autores/obtentores: Oses M; Medrano M; Galbete A; Arenaza L; Ruiz JR; Sanchez-Valverde F; Ortega FB; Labayen I

Cód. de referencia/registro: 2101126558890

Nº de solicitud: 2101126558890

País de inscripción: España

Fecha de registro: 12/01/2021

Fecha de concesión: 12/01/2021

Licencias: Sí

Transferencia e intercambio de conocimiento

A lo largo de mi carrera como investigadora, he formado o formo parte en 21 **proyectos de investigación y 4 de transferencia** (financiados en total con > 6M €) relacionados en su mayoría con los estilos de vida e intervenciones de ejercicio y nutrición y su impacto en depósitos de grasa ectópica (como esteatosis hepática o pancreática). Cabe destacar que he sido Investigadora **Principal** de dos proyectos de jóvenes investigadores (9.850€). Como resultado de estos he publicado **54 artículos científicos**.

En estos proyectos y artículos, he **contribuido a la generación del conocimiento**, especialmente en el campo de la **influencia de los estilos de vida o las intervenciones de ejercicio físico y/o nutrición en diferentes depósitos de grasa ectópica**.

En este campo, comencé realizando una revisión sistemática con metaanálisis en la que aportaba **recomendaciones basadas en la evidencia** para el diseño de ejercicio físico (tipo, duración, frecuencia e intensidad) para la prevención y tratamiento de la esteatosis hepática en jóvenes. Esta revisión ha sido **citada en el Position Statement from Exercise and Sport Science Australia** y por la **Canada's Drug Agency** en su guía de "Behavior-based Primary-Care Interventions for the Prevention of Overweight and Obesity in Children" como referencia para el diseño de políticas públicas. Dicha revisión sistemática dejaba constancia de la **falta de evidencia** del efecto de intervenciones de estilos de vida en la grasa hepática en niños/as prepuberales. Por este motivo, participé en el desarrollo de diversos ensayos clínicos aleatorizado para analizar el efecto de **programas de intervención multidisciplinarios** en diversos depósitos de grasa ectópica o **estudios longitudinales** (N=7, financiados en diversos proyectos a nivel nacional y regional, >400.000€). Como resultado, he publicado un total **20 artículos científicos relacionados con los estilos de vida e intervenciones de ejercicio y nutrición y su impacto en depósitos de grasa ectópica**, 7 de ellos en revistas de **primer decil**, 8 con factor de impacto >5, y un FI medio de 6.222 y una suma de 226 citas.

Además de **aportar por primera vez evidencia** sobre del efecto de programas de estilos de vida en depósitos de grasa ectópica en población prepuberal o en la **asociación de la nutrición, la condición física o la actividad física en depósitos de grasa ectópica** (en tejidos como hígado, hueso, páncreas, músculo), también he desarrollado dos algoritmos de cribado de la esteatosis hepática en población pediátrica, los cuales pueden ser de gran **utilidad en la práctica clínica**. Además, parte de esta evidencia ha sido citada en las Guidelines de Pubmed Central de Estados Unidos, **citadas en 24 documentos políticos**, o la IARC Biennial Report 2018-2019 de la International Agency for Research on Cancer, citado en 3 documentos políticos y en numerosas **noticias y artículos en prensa**.

En los últimos años estoy **investigando en el efecto de la nutrición y/o el ejercicio físico de fuerza en la grasa ectópica en población adulta**, especialmente en mujeres en etapa postmenopáusica. Al ser una línea reciente, solo llevo 2 artículos publicados con este tema. Pero se espera que las publicaciones alcancen gran impacto al incluir ayuno intermitente, un campo de conocimiento en auge tanto a nivel científico como social.

Por otro lado, debido a ser un referente en los estilos de vida y la adiposidad, he participado en **proyectos de transferencia OTRI** en el ámbito de los **estilos de vida y la obesidad en diferentes poblaciones**: i) el estudio MUGI, encargado por Gobierno de Navarra dio lugar al artículo "Changes in lifestyle behaviours during the COVID-19 confinement in Spanish children: A longitudinal analysis from the MUGI Project", el estudio más leído de la revista en su historia y uno de lo más citados y ha obtenido 3 premios de investigación. Este trabajo también ha recibido más de **50 citas en documentos políticos de Gobiernos como Alemania o Suecia**. ii) El estudio PASOS, contrato firmado con la Gasol Foundation, el cual tiene gran repercusión a nivel social, mediático y político (<https://gasolfoundation.org/es/noticias-gasol-foundation/>), habiendo, por ejemplo, firmado con El Ministerio de Sanidad el protocolo para el desarrollo del Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil o colaborado con la OMS.

Además, he participado en **más de 30 actividades de difusión de estos resultados**, como en la elaboración de una Guía de Prescripción de Ejercicio Físico, experta en el análisis Delphi-The Fitness Expert Group (con gran impacto científico), en una app para la evaluación de la condición física, en diversas charlas o eventos de divulgación de los conocimientos obtenidos a la sociedad (i.e. Fuerza en Femenino, la Noche de los Investigadores; con gran participación; entrevistas de radio o de prensa). He recibido 1 premio de transferencia.



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Índice H: 18

Fecha de aplicación: 05/04/2025

Fuente de Índice H: GOOGLE SCHOLAR

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Labayen I; Cadenas-Sánchez C; Idoate F; Gracia-Marco L; Medrano M; Alfaro-Magallanes V; Alcantara JMA; Rodríguez-Vigil B; Osés M; Otega FB; Ruiz JR; Cabeza R. Effects of exercise on bone marrow adipose tissue in children with overweight/obesity: role of liver fat. Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism. 110 - 3, pp. 847 - 854. ENDOCRINE SOC, 18/02/2025. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1210/clinem/dgae547>>. ISSN 0021-972X

DOI: 10.1210/clinem/dgae547

PMID: 39109799

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 5

Nº total de autores: 12

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 5

Posición de publicación: 30

Publicación relevante: Sí

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Endocrinology & Metabolism

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 186

- 2** Izquierdo-Rodríguez C; Cadenas-Sánchez C; Santos JL; Ruiz JR; Medrano M; Martínez-Vizcaíno V; Goran MI; Labayen I. Understanding the Association of Intrapancreatic Fat deposition with Adiposity and Components of Metabolic Syndrome in Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis. eClinicalMedicine. Aceptado, (Reino Unido): Elsevier, 2025. ISSN 2589-5370

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 5

Nº total de autores: 8

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 9,6

Posición de publicación: 15

Publicación relevante: Sí

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Medicine, General & Internal

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 329

- 3** V. M. Alfaro-Magallanes; M. Medrano; J. Echarte; M. Osés; C. Izquierdo; M. De Caridad-Concepción; A. Galbete; F. Idoate; A. Zugasti; M. E. Petrina; E. Goñi; M. J. Ribelles; M. Amasene; L. Arenaza; C. Tejada; E. Elejalde; U. Azcarate; O. Ruiz-Sarrias; O. Sayar-Beristain; A. García-Ramos; C. Martínez-Labari; C. Armendariz-Brugos; A. Villanueva; J. R. Ruiz; R. Cabeza; I. Labayen. Effects of time-restricted eating and resistance training on skeletal muscle tissue quantity, quality and function in postmenopausal women with overweight or obesity: A study protocol. Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases. Online ahead of prin, pp. 103844 - 103844. (Italia): ELSEVIER SCI LTD, 30/12/2024. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1016/j.numecd.2024.103844>>. ISSN 0939-4753

DOI: 10.1016/j.numecd.2024.103844

**PMID:** 39939249**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 2**Nº total de autores:** 26**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3.3**Posición de publicación:** 60**Publicación relevante:** Sí**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** SCIE-Cardiac & Cardiovascular Systems**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 222

- 4** Dote-Montero, M; Merchan-Ramirez E; Osés M; Echarte J; Clavero-Jimeno A; Alcantara JMA; Camacho-Cardenosa A; Cupeiro R; Rodríguez-Miranda MN; López-Vázquez A; Amaro-Gahete FJ; González Cejudo MT; Martín-Olmedo JJ; Molina-Fernandez M; García Pérez PG; Contreras-Bolívar V; Muñoz-Garach A; Andreo-López MC; Carneiro-Barrera A; Miranda-Ferrúa M; Zugasti A; Petrino E; Álvarez de Eulate N; Goñi E; Ribelles MJ; Armendáriz Brugos C; Izquierdo C; Fernández-Puggioni V; Galbete A; Villanueva A; Medrano M; Alfaro-Magallanes VM; Muñoz-Torres M; Martín-Rodríguez JL; Idoate F; Cabeza R; Ruiz JR; Labayen I. Efficacy of different 8h time-restricted eating schedules on visceral adipose tissue and cardiometabolic health: A study protocol. Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases. 34 - 1, pp. 177 - 187. (Italia): 01/01/2024. ISSN 0939-4753

DOI: 10.1016/j.numecd.2023.09.014**PMID:** 37949715**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 31**Nº total de autores:** 38**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3,3**Posición de publicación:** 59**Fuente de citas:** WOS**Publicación relevante:** Sí**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** CARDIAC & CARDIOVASCULAR SYSTEMS**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 220**Citas:** 4

- 5** Labayen I; Cadenas-Sánchez C; Idoate F; Medrano M; Tobalina I; Villanueva A; Rodríguez-Vigil B; Álvarez de Eulate N; Osés M; Cabeza R. Liver fat, bone marrow adipose tissue and bone mineral density in children with overweight. Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism. 109 - 1, pp. e253 - e258. ENDOCRINE SOC, 21/12/2023. ISSN 0021-972X

DOI: 10.1210/clinem/dgad429**PMID:** 37490040**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 4**Nº total de autores:** 10**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 5,0**Posición de publicación:** 30**Fuente de citas:** Google académico**Publicación relevante:** Sí**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** ENDOCRINE SOC**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 186**Citas:** 6

- 6** Medrano M; Villanueva A; Cabeza R; Idoate F; Osés M; Rodríguez-Vigil B; de Eulate NA; Aldasoro NA; Ortega FB; Labayen I. Differences in specific abdominal fat depots between metabolically healthy and unhealthy children with overweight/obesity: The role of cardiorespiratory fitness. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. 33 - 8, pp. 1462 - 1472. WILEY, 20/04/2023.

**DOI:** 10.1111/sms.14372**PMID:** 37081735**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 2**Nº total de autores:** 10**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3,5**Posición de publicación:** 15**Fuente de citas:** WOS**Publicación relevante:** Sí**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** SPORT SCIENCES**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 127**Citas:** 3

- 7** Cadenas-Sánchez C; Cabeza R.; Idoate F; Osés M; Medrano M; Villanueva A; Arenza L; Sanz A; Ortega FB; Ruiz JR; Labayen I. Effects of a Family-Based Lifestyle Intervention Plus Supervised Exercise Training on Abdominal Fat Depots in Children With Overweight or Obesity: A Secondary Analysis of a Nonrandomized Clinical Trial. JAMA Network Open. 5 - 11, pp. e2243864 - e2243864. AMER MEDICAL ASSOC, 01/11/2022. ISSN 2574-3805

DOI: 10.1001/jamanetworkopen.2022.43864.**PMID:** 36441551**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 5**Nº total de autores:** 11**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 13,8**Posición de publicación:** 15**Fuente de citas:** WOS**Publicación relevante:** Sí**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Science Edition - MEDICINE, GENERAL & INTERNAL**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 167**Citas:** 6

- 8** Osés M; Cadenas-SánchezC; Medrano M; Galbete A; Miranda-Ferrua E; Ruiz JR; Sánchez-Valverde F; ortega FB; Cabeza R; Villanueva A; Idoate F; Labayen I. Development of a prediction protocol for the screening of metabolic associated fatty liver disease in children with overweight or obesity. Pediatric Obesity. 8, pp. e12917 - e12917. WILEY, 01/09/2022. ISSN 2047-6310

DOI: 10.1111/ijpo12917**PMID:** 35394122**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 3**Nº total de autores:** 12**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3,8**Posición de publicación:** 17**Fuente de citas:** WOS**Publicación relevante:** Sí**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Pediatrics**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 130**Citas:** 4

- 9** Cadenas-Sánchez C; Idoate F; Cabeza R; Villanueva A; Rodríguez-Vigil B; Medrano M; Osés M; Ortega FB; Ruiz JR; Labayen I. Effect of a Multicomponent Intervention on Hepatic Steatosis Is Partially Mediated by the Reduction of Intermuscular Abdominal Adipose Tissue in Children With Overweight or Obesity: The EFIGRO Project. Diabetes Care. 45 - 9, pp. 1953 - 1960. AMER DIABETES ASSOC, 01/09/2022. ISSN 0149-5992

**DOI:** 10.2337/dc21-2440**PMID:** 36044664**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 6**Nº total de autores:** 10**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 16,2**Posición de publicación:** 6**Fuente de citas:** WOS**Publicación relevante:** Sí**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Science Edition - ENDOCRINOLOGY & METABOLISM**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 145**Citas:** 4

- 10** Medrano M; Cadenas-Sánchez C; Osés M; Villanueva A; Cabeza R; Idoate F; Sanz A; Rodríguez-Vigil B; Ortega FB; Ruiz JR; Labayen I. Associations of fitness and physical activity with specific abdominal fat depots in children with. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. 32 - 1, pp. 211 - 222. (Dinamarca): WILEY, 01/01/2022. ISSN 0905-7188

DOI: 10.1111/sms.14065**PMID:** 34570914**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 1**Nº total de autores:** 11**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 4,100**Posición de publicación:** 14**Fuente de citas:** WOS**Publicación relevante:** Sí**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** Sí**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 87**Citas:** 12

- 11** Maddi Osés Recalde; María Medrano Echeverría; Artiz Galbete; Lide Arenaza Etxeberria; Jonatan Ruiz Ruiz; Sanchez-Valverde F; Francisco Bartolomé Ortega Porcel; Idoia Labayen Goñi. A sociodemographic, anthropometric and lifestyle-based prediction score for screening children with overweight and obesity for hepatic steatosis: The HEPAKID index. Pediatric Obesity. 16 - 8, pp. e12770 - e12770. (Reino Unido): WILEY, 01/08/2021. ISSN 2047-6310

DOI: 10.1111/ijpo.12770**PMID:** 33403830**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 2**Nº total de autores:** 8**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3,910**Posición de publicación:** 27**Fuente de citas:** WOS**Publicación relevante:** Sí**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Pediatrics**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 130**Citas:** 2

- 12** María Medrano Echeverría; Cristina Cadenas Sánchez; Maddi Osés Recalde; Lide Arenaza Etxeberria; María Amasene; Idoia Labayen Goñi. Changes in lifestyle behaviours during the COVID-19 confinement in Spanish children: A longitudinal analysis from the MUGI project. Pediatric Obesity. 16 - 4, pp. e12731 - e12731. Wiley, 01/04/2021. ISSN 2047-6310

**DOI:** 10.1111/ijpo.12731**PMID:** 32975052**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 1**Nº total de autores:** 6**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3,910**Posición de publicación:** 27**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** Google Scholar**Publicación relevante:** Sí**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** Sí**Categoría:** Pediatrics**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 130**Citas:** 207**Citas:** 364

- 13** María Medrano; Lide Arenaza; Jairo H Migueles; Beatriz Rodríguez Vigil; Jonatan Ruiz; Idoia Labayen. Associations of physical activity and fitness with hepatic steatosis, liver enzymes, and insulin resistance in children with overweight/obesity. *Pediatric Diabetes*. 21 - 4, pp. 565 - 574. (Dinamarca): WILEY, 01/06/2020. ISSN 1399-543X

DOI: 10.1111/pedi.13011**PMID:** 32237015**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 1**Nº total de autores:** 6**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 4,866**Posición de publicación:** 8**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** Google Scholar**Publicación relevante:** Sí**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** Sí**Categoría:** Pediatrics**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 129**Citas:** 25**Citas:** 46

- 14** Lide Arenaza; María Medrano Echeverría; Maddi Osés Recalde; Maria Amasene; Ignacio Díez; Beatriz Roríguez Vigil; Idoia Labayen Goñi. The Effect of a Family-Based Lifestyle Education Program on Dietary Habits, Hepatic Fat and Adiposity Markers in 8–12-Year-Old Children with Overweight/Obesity. *Nutrients*. 12 - 5, pp. 1443 - 1443. (Suiza): MDPI AG, 16/05/2020. Disponible en Internet en: <<https://www.mdpi.com/2072-6643/12/5/1443>>. ISSN 2072-6643

DOI: 10.3390/nu12051443**PMID:** 32429379**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 2**Nº total de autores:** 7**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 5,719**Posición de publicación:** 17**Fuente de citas:** WOS**Publicación relevante:** Sí**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Science Edition - NUTRITION & DIETETICS**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 88**Citas:** 14

- 15** María Medrano Echeverría; Lide Arenaza Etxeberria; Robinson Ramírez Vélez; Francisco B Ortega Porcel; Jonatan Ruiz Ruiz; Idoia Labayen Goñi. Prevalence of responders for hepatic fat, overall and abdominal adiposity and gamma-glutamyl transferase in response to a lifestyle intervention with or without supervised exercise in children



with overweight/obesity: secondary analyses of the EFIGRO randomized controlled trial. *Pediatric Diabetes*. 21 - 2, pp. 215 - 223. (Dinamarca): WILEY, 01/03/2020. ISSN 1399-543X

DOI: 10.1111/pedi.12949

PMID: 31778277

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 6

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4,866

Posición de publicación: 8

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: Google Scholar

Publicación relevante: Sí

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

Categoría: Pediatrics

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 129

Citas: 16

Citas: 25

- 16** Idoia Labayen Goñi; María Medrano Echeverría; Lide Arenaza Etcheberria; Edurne Maiz Aldalua; Maddi Osés Recalde; Vicente Martínez Vizcaino; Jonatan Ruiz Ruiz; Francisco B Ortega Porcel. Effects of exercise in addition to a family-based lifestyle intervention program on hepatic fat in children with overweight. *Diabetes Care*. 43 - 2, pp. 306 - 313. (Estados Unidos de América): AMER DIABETES ASSOC, 01/02/2020. ISSN 0149-5992

DOI: 10.2337/dc19-0351

PMID: 31227585

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 8

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 19,112

Posición de publicación: 5

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: Google Scholar

Publicación relevante: Sí

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Science Edition - ENDOCRINOLOGY & METABOLISM

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 146

Citas: 40

Citas: 56

- 17** Lide Arenaza Etcheberria; María Medrano Echeverría; Maddi Osés Recalde; Inge Huybrechts; Ignacio Díez; Hanna Henriksson; Idoia Labayen Goñi. Dietary determinants of hepatic fat content and insulin resistance in children with overweight/obesity: A cross-sectional analysis of the PREDIKID study. *British Journal of Nutrition*. 121 - 10, pp. 1158 - 1165. (Reino Unido): The Nutrition Society, 01/05/2019. ISSN 0007-1145

DOI: 10.1017/S0007114519000436

PMID: 30832745

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 7

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3,334

Posición de publicación: 40

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: Google Scholar

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Nutrition and Dietetics

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 89

Citas: 10

Citas: 16

**Publicación relevante: Sí**

- 18** Idoia Labayen Goñi; Lide Arenaza Etxeberria; María Medrano Echeverría; Natalia García; Cristina Cadenas Sánchez; Francisco Bartolomé Ortega Porcel. Associations between the adherence to the Mediterranean diet and cardiorespiratory fitness with total and central obesity in preschool children: the PREFIT project. European Journal of Nutrition. 57 - 8, pp. 2975 - 2983. (Alemania): Springer Heidelberg, 01/12/2018. Disponible en Internet en: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29127475>>. ISSN 1436-6207

DOI: 10.1007/s00394-017-1571-3

PMID: 29127475

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Nº total de autores: 6

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4,449

Posición de publicación: 14

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: Google Scholar

Publicación relevante: Sí

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Nutrition and Dietetics

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 87

Citas: 36

Citas: 60

- 19** Idoia Labayen Goñi; Jonatan Ruiz Ruiz; Lide Arenaza Etxeberria; María Medrano Echeverría; Iñaki Tobalina; Luis Gracia Marco; Francisco Bartolomé Ortega Porcel; Beatriz Rodríguez Vigil. Hepatic fat content and bone mineral density in children with overweight/obesity. Pediatric Research. 84 - 5, pp. 684 - 688. (Estados Unidos de América): Nature publishing group, 01/11/2018. Disponible en Internet en: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30120405>>. ISSN 0031-3998

DOI: 10.1038/s41390-018-0129-2

PMID: 30120405

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 8

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2,880

Posición de publicación: 18

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: Google Scholar

Publicación relevante: Sí

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Pediatrics

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 125

Citas: 12

Citas: 18

- 20** Christine Delisle Nyström; Pontus Henriksson; Vicente Martínez Vizcaíno; María Medrano Echeverría; Cristina Cadenas Sánchez; Natalia Arias Palencia; Marie Löf; Jonatan Ruiz Ruiz; Idoia Labayen Goñi; Mairena Sánchez López; Francisco Bartolomé Ortega Porcel. Does Cardiorespiratory Fitness Attenuate the Adverse Effects of Severe/Morbid Obesity on Cardiometabolic Risk and Insulin Resistance in Children? A Pooled Analysis. Diabetes Care. 40 - 11, pp. 1580 - 1587. (Estados Unidos de América): American Diabetes Associations, 01/11/2017. ISSN 0149-5992

DOI: 10.2337/dc17-1334

PMID: 28939688

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 11

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 13.397**Posición de publicación:** 5**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** Google Scholar**Publicación relevante:** Sí**Categoría:** Science Edition - ENDOCRINOLOGY & METABOLISM**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 142**Citas:** 52**Citas:** 78

- 21** María Medrano Echeverría; Idoia Labayen Goñi; Jonatan Ruiz Ruiz; Gerardo Rodríguez; Christina Breidenassel; Manuel Castillo; Raquel Pedrero; Kurt Maria Widhalm; Anthony Kafatos; Yannis Manios; Dénés Molnar; Marcela González Gross; Francisco Bartolomé Ortega Porcel; Luis Ángel Moreno. Cardiorespiratory fitness, waist circumference and liver enzyme levels in European adolescents: The HELENA cross-sectional study. Journal of Science and Medicine in Sport. 20 - 10, pp. 932 - 936. (Australia): Elsevier, 01/10/2017. Disponible en Internet en: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28483561>>. ISSN 1440-2440

DOI: 10.1016/j.jsams.2017.04.006**PMID:** 28483561**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 1**Nº total de autores:** 14**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3,929**Posición de publicación:** 8**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** Google Scholar**Publicación relevante:** Sí**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 81**Citas:** 9**Citas:** 15

- 22** María Medrano Echeverría; Edurne Maiz Aldalue; Sara Maldonado Martín; Beatriz Rodríguez Vigil; Francisco Bartolomé Ortega Porcel; Jonatan Ruiz Ruiz; Eider Larrate Lazaro; Ignacio Díez; Ainhoa Sarasúa; Ignacio Tobalina; Lourdes Barrenchena Urquia; Javier Pérez Asenjo; Kannengiesser; Manhães Savio; Echaniz; Idoia Labayen Goñi. The effect of a multidisciplinary intervention program on hepatic adiposity in overweight-obese children: Protocol of the EFIGRO study. Contemporary Clinical Trials. 45, pp. 346 - 355. (Estados Unidos de América): Elsevier, 15/11/2015. Disponible en Internet en: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26408054>>. ISSN 1551-7144

DOI: 10.1016/j.cct.2015.09.017**PMID:** 26408054**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 1**Nº total de autores:** 16**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2,052**Posición de publicación:** 75**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** Google Scholar**Publicación relevante:** Sí**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Medicine, Research & Experimental**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 124**Citas:** 27**Citas:** 35

- 23** María Medrano Echeverría; Cristina Cadenas Sánchez; Celia Álvarez Bueno; Iván Cavero Redondo; Jonatan Ruiz Ruiz; Francisco Bartolomé Ortega Porcel; Idoia Labayen Goñi. Evidence-based exercise recommendations to reduce hepatic fat content in youth; a systematic review and meta-analysis. *Progress in cardiovascular diseases*. 61 - 2, pp. 222 - 231. (Estados Unidos de América): W B SAUNDERS CO-ELSEVIER INC, 31/07/2018. Disponible en Internet en: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29452135>>. ISSN 0033-0620

DOI: 10.1016/j.pcad.2018.01.013

PMID: 29452135

Tipo de producción: Revisión bibliográfica

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 7

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 6,162

Posición de publicación: 16

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: Google Scholar

Publicación relevante: Sí

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

Categoría: Science Edition - CARDIAC & CARDIOVASCULAR SYSTEMS

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 136

Citas: 37

Citas: 56

- 24** Abel Ruiz-Hermosa; David Sánchez-Oliva; Alberto Grao-Cruces; María Medrano; María González-Pérez; Fátima Martín-Acosta; Daniel Camiletti-Moirón. Feasibility, Acceptability, and Effectiveness of Physically Active Lessons in Secondary Education: ACTIVE CLASS Pilot Study. *Translational Journal of the American College of Sports Medicine*. 10 - 2, pp. e000290 - e000290. (Estados Unidos de América): LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, 01/02/2025. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1249/TJX.0000000000000290>>. ISSN 2379-2868

DOI: 10.1249/TJX.0000000000000290

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 7

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1,3

Posición de publicación: 84

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 127

- 25** Labayen I; Miranda-Ferrua E; Cadenas-Sanchez C; Medrano M; Ruiz J; Idoate F; Osés M; Concepcion M; Cabeza R. Abdominal Skeletal Muscle Quality and Quantity are Independently and Jointly Associated with Cardiometabolic Health in Children. *International Journal of Obesity*. Online ahead of print, SPRINGER NATURE, 2025. ISSN 0307-0565

DOI: 10.1038/s41366-025-01903-5

PMID: 40957898

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Nº total de autores: 9

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3,8

Posición de publicación: 60

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Endocrinology & Metabolism

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 193

- 26** Clavero-Jimeno A; Dote-Montero M; Hidalgo-Miguel J; Camacho Cardenosa A; Medrano M; Alfaro-Magallanes VM; Osés M; Carneiro-Barrera A; de Cabo R; Muñoz M; Labayen I; Ruiz JR. Time-Restricted Eating and Sleep, Mood, and Quality of Life in Adults With Overweight or Obesity. JAMA Network Open. Accepted, AMER MEDICAL ASSOC, 2025.

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 5

Nº total de autores: 12

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto:

Posición de publicación: 12

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Science Edition - MEDICINE, GENERAL & INTERNAL

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 329

- 27** Álvarez-Bueno C; Medrano M; Lucerón-Lucas-Torres M; Otero-Luis I; López-López S; Lever-Megina CG; Cavaero-Redondo I. Association between pulse wave velocity and white matter hyperintensities: a meta-analysis of cross-sectional and longitudinal studies. Ageing Research Reviews. 101, pp. 102501 - 102501. (Irlanda): ELSEVIER IRELAND LTD, 01/11/2024. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1016/j.arr.2024.102501>>. ISSN 1568-1637
DOI: 10.1016/j.arr.2024.102501

PMID: 39303876

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 7

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 12.5

Posición de publicación: 3

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: SCIE-Geriatrics & Gerontology

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 74

- 28** Alicia Saz-Lara; Iván Cavaero-Redondo; Nerea Moreno-Herráiz; Elena Rescalvo-Fernández; Carlos Berlanga-Macías; María Medrano; Rosa María Fuentes Chacón; Carlos Pascual-Morena. Association between body shape index and arterial stiffness: results of the EVasCu study and a meta-analysis. International Journal of Obesity. Online ahead of print, (Reino Unido): Springer Nature, 28/10/2024. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1038/s41366-024-01663-8>>. ISSN 0307-0565

DOI: 10.1038/s41366-024-01663-8

PMID: 39468316

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 6

Nº total de autores: 8

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4.2

Posición de publicación: 40

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: SCIE-Endocrinology & Metabolism

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 186

- 29** Alicia Saz-Lara; José Alberto Martínez Hortelano; María Medrano; Raquel Luengo-González; Miriam Garrido Miguel; Montserrat García-Sastre; José Ignacio Recio-Rodríguez; Daniel Lozano-Cuesta; Iván Cavaero-Redondo. Exercise prescription for the prevention and treatment of chronic diseases in primary care: Protocol of the RedExAP study. PLoS ONE. 19 - 7, pp. 302652 - 302652. PUBLIC LIBRARY SCIENCE, 05/07/2024. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0302652>>. ISSN 1932-6203

DOI: 10.1371/journal.pone.0302652

PMID: PMC11226089

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Tipo de soporte: Revista

**Nº total de autores:** 9**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2.9**Posición de publicación:** 31**Categoría:** SCIE-Multidisciplinary Sciences**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 134

- 30** Susana Aznar; Fabio Jimenez-Zazo; Cristina Romero-Blanco; Santiago F. Gómez; Clara Homs; Julia Wärnberg; Maria Medrano; Narcís Gusi; Marcela Gonzalez-Gross; Elena Marín-Cascales; Miguel Ángel González-Valeiro; Lluís Serra-Majem; Nicolás Terrados; Josep A. Tur; Marta Segu; Camille Lassale; Antoni Colom-Fernández; Idoia Labayen; Jesús Sánchez-Gómez; Pedro Emilio Alcaraz; Marta Sevilla-Sanchez; Augusto G. Zapico; Estefanía Herrera-Ramos; Susana Pulgar; Maria del Mar Bibilonii; Clara Sistac; Helmut Schröder; Javier Molina-García. Walkability and socio-economic status in relation to walking, playing and sports practice in a representative Spanish sample of youth: The PASOS study. PLoS ONE. 19 - 3, pp. e0296816 - e0296816. (Estados Unidos de América): PUBLIC LIBRARY SCIENCE, 15/03/2024. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0296816>>. ISSN 1932-6203

DOI: 10.1371/journal.pone.0296816**PMID:** PMC10942037**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 7**Nº total de autores:** 28**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2,9**Posición de publicación:** 31**Fuente de citas:** WOS**Tipo de soporte:** Revista**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** SCIE-Multidisciplinary Sciences**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 134**Citas:** 1

- 31** Rodríguez-Gutiérrez E; Torres-Costoso A; Martínez-García I; Núñez de Arenas Arroyo S; Medrano M; Lucerón-Lucas-Torres M; Sequí-Domínguez I; Álvarez-Bueno C; Martínez-Vizcaino V. Steps per day and health-related quality of life in schoolchildren: the mediator role of cardiorespiratory fitness. European Journal of Pediatrics. Online ahead of print, (Alemania): SPRINGER, 01/02/2024. ISSN 0340-6199

DOI: 10.1007/s00431-023-05333-1**PMID:** 37979050**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 5**Nº total de autores:** 9**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3,0**Posición de publicación:** 26**Fuente de citas:** WOS**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Pediatrics**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 186**Citas:** 1

- 32** Alvarez-Bueno C; Lucerón-Lucas-Torres M; Ruiz-Hermosa A; Sequí-Domínguez; Venegas-Sanabria L; Medrano-Echeverría M; Visier-Alfonso M; Rodríguez-Martin B. Protocol of the MOVI-ageing randomized controlled trial: a home-based e-Health intervention of cognitively demanding exercise for the improvement of cardiorespiratory fitness and cognitive function in older individuals. Frontiers in Public Health. 11, pp. 1298316. (Suiza): FRONTIERS MEDIA SA, 22/12/2023. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1298316>>. ISSN 2296-2565

DOI: 10.3389/fpubh.2023.1298316**PMID:** 38186705**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 6**Nº total de autores:** 8**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No

Fuente de impacto: WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3**Posición de publicación:** 114**Fuente de citas:** WOS**Categoría:** Public Health, Environmental and Occupational Health**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 403**Citas:** 1

- 33** Ródenas-Munar M; Monserrat-Mesquida; Gómez SF; Wärnberg J; Medrano M; González-Gross M; Gusi N; Aznar S; Marín-Cascales E; González-Valeiro MA; Serra-Majem L; Pulgar S; Segú M; Fitó M; Torres S; Benavente-Marín JC; Labayen I; Zapico AG; Sánchez-Gómez J; Jiménez-Zazo; Alcaraz PE; Sevilla-Sánchez M; Herrera-Ramos E; Schröder H; Bouzas C; Tur JA. Perceived quality of life is related to healthy behaviours, weight status, and physical fitness in Spanish children and adolescents: The Physical Activity, Sedentarism, and Obesity in Spanish Study. *Nutrients*. 15 - 24, pp. 5125 - 5125. MDPI, 16/12/2023. ISSN 2072-6643

DOI: 10.3390/nu15245125**PMID:** 38140384**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 5**Nº total de autores:** 26**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 4,8**Posición de publicación:** 18**Fuente de citas:** WOS**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Nutrition and Dietetics**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 114**Citas:** 7

- 34** Zapico AG; Aparicio-Ugarriza R; Quesada-González C; Gómez SF; Wärnberg J; Medrano M; Gusi N; Aznar S; Marín-Cascales E; González-Valeiro MA; Serra-Majem L; Pulgar S; Tur JA; Segú M; Fito M; Homs C; Benavente-Marín JC; Sánchez-Gómez J; Jiménez-Zazo F; Alcaraz PE; Sevilla-Sánchez M; Herrera-Ramos E; Bouzas C; Sistac C; Schröder H; Gesteiro E; González-Gross M. Lifestyle behaviors clusters in a nationwide sample of Spanish children and adolescents: PASOS study. *Pediatric Research*. 94 - 6, pp. 2077 - 2084. Springer Nature, 01/12/2023. ISSN 0031-3998

DOI: 10.1038/s41390-023-02710-2**PMID:** 37454185**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 6**Nº total de autores:** 27**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3,1**Posición de publicación:** 25**Fuente de citas:** WOS**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Pediatrics**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 186**Citas:** 6

- 35** Medrano M; Garrido-Miguel M; Martínez-Ortega IA; Mesas AE; Amaro-Gahete FJ; Martínez-Vizcaino V; Fernández-Rodríguez R. Association of nut consumption with insulin resistance and blood lipid profile in Spanish university students. *Physiology & Behavior*. 271, pp. 114332 - 114332. PERGAMON-ELSEVIER SCIENCE LTD, 01/11/2023. ISSN 0031-9384

DOI: 10.1016/j.physbeh.2023.114332**PMID:** 37595817**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 1**Nº total de autores:** 7**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No



Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2,400
Posición de publicación: 24

Categoría: Behavioral Sciences
Revista dentro del 25%: No
Num. revistas en cat.: 55

- 36** Bizzozero-Peroni B; Fernández-Rodríguez R; Martínez-Vizcaíno V; Garrido-Miguel M; Medrano M; Jiménez-López E; Mesas AE. Nut consumption is associated with a lower risk of depression in adults: A prospective analysis with data from the UK Biobank cohort. Clinical Nutrition. 42 - 9, pp. 1728 - 1736. CHURCHILL LIVINGSTONE, 01/09/2023. ISSN 0261-5614

DOI: 10.1016/j.clnu.2023.07.020

PMID: 37542950

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 5

Nº total de autores: 7

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 6,6

Posición de publicación: 10

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Nutrition and Dietetics

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 114

Citas: 1

- 37** Monserrat-Mesquid M; Ródenas-Munar M; Gómez SF; Wärnberg J; Medrano M; González-Gross M; Gusi N; Aznar S; Marín-Cascales E; González-Valeiro MA; Serra L; Terrados N; Segu M; Lassale C; Homs C; Benavente-Marín JC; Labayen L; Zapico AG; Sánchez-Gómez J; Jiménez-Zazo F; Alcaraz PE; Sevilla-Sánchez M; Herrera-Ramos E; Pulgar S; Sistac C; Schröder H; Tur JA; Bouzas C. Parents' diet quality and physical activity are associated with lifestyle in Spanish children and adolescents: The PASOS study. Nutrients. 15 - 16, pp. 3617 - 3617. MDPI, 17/08/2023. ISSN 2072-6643

DOI: 10.3390/nu15163617

PMID: 37630807

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 5

Nº total de autores: 28

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4,8

Posición de publicación: 18

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Nutrition and Dietetics

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 114

Citas: 2

- 38** López-Gil JF; Martínez-Vizcaíno V; Amaro-Gahete F; Medrano M; Pascual-Morena C; Álvarez-Bueno C; Eumann Mesas A. Nut consumption and academic performance among adolescents: The EHDLA study. European Journal of Nutrition. 62 - 1, pp. 289 - 298. SPRINGER HEIDELBERG, 01/02/2023. ISSN 0031-9384

DOI: 10.1007/s00394-022-02985-x

PMID: 35972530

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 7

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4,1

Posición de publicación: 29

Fuente de citas: WOS

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Nutrition and Dietetics

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 114

Citas: 3

- 39** Oses M; Medrano M; Margareto-Sanchez J; Portillo MP; Aguilera CM; Altmae S; Labayen I. Peripheral blood mononuclear cells-expressed miRNA profiles derived from children with metabolic associated fatty liver disease and insulin resistance. *Pediatric Obesity*. 17 - 12, pp. e12966 - e12966. WILEY, 01/12/2022. ISSN 2047-6310

DOI: 10.1111/ijpo12917

PMID: 36054529

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 7

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3,8

Posición de publicación: 17

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Pediatrics, Perinatology and Child Health

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 130

Citas: 5

- 40** Amasene M; Medrano M; Echeverria I; Urquiza M; Rodriguez-Larrad A; Diez A; Labayen I; Besga-Basterra A. Malnutrition and Poor Physical Function Are Associated With Higher Comorbidity Index in Hospitalized Older Adults. *Frontiers in Nutrition*. 9, pp. 920485 - 920485. 24/06/2022. ISSN 2296-861X

DOI: 10.3389/fnut.2022.920485

PMID: 35811947

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 8

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 5,00

Posición de publicación: 28

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Nutrition and Dietetics

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 88

Citas: 14

- 41** Medrano M; Molina-Hidalgo C; Alcantara JM; Ruiz JR; Jurado-Fasoli L. Acute effect of a dietary multi-ingredient nootropic as a cognitive enhancer in young healthy adults: a randomized, triple-blinded, placebo-controlled, crossover trial. *Frontiers in Nutrition*. 9, pp. 858910 - 858910. Frontiers Media SA, 12/05/2022. ISSN 2296-861X

DOI: 10.3389/fnut.2022.858910

PMID: 35634417

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 5

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 5,000

Posición de publicación: 28

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Nutrition and Dietetics

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 88

Citas: 3

- 42** Amasene M; Besga A; Medrano M; Urquiza M; Rodríguez-Larrad A; Tobalina I; Barroso J; Irazusta J; Labayen I. Nutritional status and physical performance using handgrip and SPPB tests in hospitalized older adults. *Clinical Nutrition*. 40 - 11, pp. 5547 - 5555. (Reino Unido): CHURCHILL LIVINGSTONE, 01/11/2021. ISSN 0261-5614

DOI: 10.1016/j.clnu.2021.09.034

PMID: 34656951

**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 3**Nº total de autores:** 9**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 7,643**Posición de publicación:** 13**Fuente de citas:** WOS**Publicación relevante:** No**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Nutrition and Dietetics**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 90**Citas:** 9

- 43** Schröder H; Subirana I; Wärnberg J; Medrano M; González-Gross M.; Gusi N; Aznar S; Alcaraz PE; González-Valeiro MA; Serra-Majem L; Terrados N; Tur JA; Segú M; Homs C; García-Álvarez A; Benavente-Marín JC; Barón-López J; Labayen I; Zapico AG; Sánchez-Gómez J; Jiménez-Zazo F; Marín-Cascales E; Sevilla-Sanchez M; Herrera-Ramos E; Pulgar S; Bibiloni M; Sistac-Sorigué C; Gómez SF. Validity, reliability, and calibration of the physical activity unit 7 item screener (PAU-7S) at population scale. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity. 18 - 1, pp. 98 - 98. (Reino Unido): BMC, 14/07/2021. ISSN 1479-5868

DOI: 10.1186/s12966-021-01169-w**PMID:** 34274002**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 4**Nº total de autores:** 28**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 8,915**Posición de publicación:** 5**Fuente de citas:** WOS**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Science Edition - PHYSIOLOGY**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 81**Citas:** 16

- 44** Jan Dygrýn; María Medrano; Pablo Molina García; Lukáš Rubín; Lukáš Jakubec; David Janda; Aleš Gába. Associations of novel 24-hour accelerometer-derived metrics with adiposity in children and adolescents. Environmental Health and Preventive Medicine. 26 - 1, pp. 66 - 66. SPRINGER, 12/06/2021. ISSN 1347-4715

DOI: 10.1186/s12199-021-00987-5**PMID:** 34118885**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 2**Nº total de autores:** 7**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 4,395**Posición de publicación:** 52**Fuente de citas:** WOS**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** SOCIAL (Public, Environmental & Occupational Health)**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 182**Citas:** 4

- 45** Cristina Cadenas Sánchez; María Medrano Echeverría; Lide Arenaza Etxberria; María Amasene Ugalde; Maddi Osés Recalde; Labayen I. Association between Mediterranean Dietary Pattern and Breakfast Quality with Physical Fitness in School Children: The HIIT Project. Nutrients. 13 - 4, pp. 1353 - 1353. MDPI, 18/04/2021. ISSN 2072-6643

DOI: 10.3390/nu13041353**PMID:** 33919630**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 2

Nº total de autores: 6

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 6,706

Posición de publicación: 15

Fuente de citas: WOS

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Nutrition and Dietetics

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 90

Citas: 4

- 46** Pablo Molina García; María Medrano Echeverría; Jana Pelclová; Zajac-Gawlak I; Tlucáková L; Pridalová M. Device-Measured Physical Activity, Sedentary Behaviors, Built Environment, and Adiposity Gain in Older Women: A Seven-Year Prospective Study. International Journal of Environmental Research and Public Health. 18 - 6, pp. 3074 - 3074. (Suiza): MDPI, 17/03/2021. ISSN 1660-4601

DOI: 10.3390/ijerph18063074

PMID: 33802679

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 6

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4,614

Posición de publicación: 45

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: SOCIAL (Public, Environmental & Occupational Health)

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 182

Citas: 2

- 47** Santiago Felipe Gómez; Clara Homs; Julia Wärnberg; María Medrano Echeverría; Marcela González Gross; Narcis Gusi; Susana Aznar; Elena Marín Cascales; Miguel González Valeiro; Lluís Serra Majem; Nicolás Terrados; Josep A Tur; Marta Segú; Camille Lassale; Juan Carlos Benavente Marín; Idoia Labayen Goñi; Augusto García Zapico; Jesús Sánchez Gómez; Fabio Jiménez Zazo; Pedro Emilio Alcaraz; Marta Sevilla Sánchez; Estefanía Herrera Ramos; Susana Pulgar; María del Mar Bibiloni; Olga Sancho; Helmut Schröder. Study protocol of a population-based cohort investigating Physical Activity, Sedentarism, lifestyles and Obesity in Spanish youth: the PASOS study. BMJ Open. 10 - 9, pp. e036210 - e036210. (Reino Unido): BMJ PUBLISHING GROUP, 23/09/2020. ISSN 2044-6055

DOI: 10.1136/bmjopen-2019-036210

PMID: 32967871

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 26

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2,692

Posición de publicación: 64

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Science Edition - MEDICINE, GENERAL & INTERNAL

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 169

Citas: 29

- 48** Esther Ubago Guisado; Luis Gracia Marco; María Medrano Echeverría; Cristina Cadenas Sánchez; Lide Arenaza Etxeberria; Jairo Migueles Hidalgo; José Mora González; Ignacio Tobalina; María Victoria Escolano Margarit; Maddi Oses Recalde; Miguel Martín Matillas; Idoia Labayen Goñi; Francisco B Ortega Porcel. Differences in areal bone mineral density between metabolically healthy and unhealthy overweight/obese children: the role of physical activity and cardiorespiratory fitness. Pediatric Research. 87 - 7, pp. 1219 - 1225. (Estados Unidos de América): NATURE PUBLISHING GROUP, 01/06/2020. ISSN 0031-3998

DOI: 10.1038/s41390-019-0708-x

**PMID:** 31822016**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 3**Nº total de autores:** 13**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3,756**Posición de publicación:** 17**Fuente de citas:** WOS**Publicación relevante:** No**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Pediatrics**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 129**Citas:** 7

- 49** Alejandro Gómez Butrón; Lide Arenaza Etxeberria; María Medrano Echeverría; José Mora González; Cristina Cadenas Sánchez; Jairo Migueles Hidalgo; María Victoria Muñoz Hernández; Elisa Merchan Ramírez; Wendy Daniela Martínez Avila; Jose Maldonado Lozano; Maddi Osés Racalde; Ignacio Tobalina; Luis Gracia Marco; Germán Vicente Rodríguez; Francisco B Ortega Porcel; Idoia Labayen Goñi. Associations of dietary energy density with body composition and cardiometabolic risk in children with overweight and obesity: Role of energy density calculations, under-reporting energy intake and physical activity. *British Journal of Nutrition*. 121 - 9, pp. 1057 - 1068. (Reino Unido): The Nutrition Society, 10/05/2019. ISSN 0007-1145

DOI: 10.1017/S0007114519000278**PMID:** 30724143**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 3**Nº total de autores:** 16**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3,334**Posición de publicación:** 40**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** Google Scholar**Publicación relevante:** No**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Nutrition and Dietetics**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 89**Citas:** 10**Citas:** 9

- 50** Katherine González Ruiz; María Medrano Echeverría; Jorge Enrique Correa Bautista; Antonio García Hermoso; Daniel Prieto Benavides; Alejandra Tordecillas Sanders; César Agostinis Sobrinho; María Correa Rodríguez; Jacqueline Schmidt Rio-Valle; Emilio González Jiménez; Robinson Ramírez Vélez. Comparison of Bioelectrical Impedance Analysis, Slaughter Skinfold-Thickness Equations, and Dual-Energy X-ray Absorptiometry for Estimating Body Fat Percentage in Colombian Children and Adolescents with Excess of Adiposity. *Nutrients*. 10 - 8, pp. E1086 - E1086. (Suiza): MDPI AG, 14/08/2018. Disponible en Internet en: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30110944>>. ISSN 2072-6643

DOI: 10.3390/nu10081086**PMID:** 30110944**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 2**Nº total de autores:** 11**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 4,171**Posición de publicación:** 16**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** Google Scholar**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Science Edition - NUTRITION & DIETETICS**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 87**Citas:** 40**Citas:** 60

- 51** Victoria Muñoz Hernandez; Lide Arenaza Etxeberria; Luis Gracia Marco; María Medrano Echeverría; Elisa Merchan Ramírez; Wendy Daniela Martínez Avila; Maddi Osés Recalde; Jonatan Ruiz Ruiz; Francisco Bartolomé Ortega Porcel; Idoia Labayen Goñi. Influence of Physical Activity on Bone Mineral Content and Density in Overweight and Obese Children with Low Adherence to the Mediterranean Dietary Pattern. *Nutrients*. 10 - 8, pp. E1075 - E1075. (Suiza): MDPI AG, 12/08/2018. Disponible en Internet en: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30103535>>. ISSN 2072-6643

DOI: 10.3390/nu10081075

PMID: 30103535

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 4

Nº total de autores: 10

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4,171

Posición de publicación: 16

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: Google Scholar

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Science Edition - NUTRITION & DIETETICS

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 87

Citas: 13

Citas: 18

- 52** Lide Arenaza Etxeberria; Victoria Muñoz Hernandez; María Medrano Echeverría; Maddi Osés Recalde; María Amasene Ugalde; Elisa Merchán Ramírez; Cristina Cadenas Sánchez; Francisco Bartolomé Ortega Porcel; Jonatan Ruiz Ruiz; Idoia Labayen Goñi. Association of Breakfast Quality and Energy Density with Cardiometabolic Risk Factors in Overweight/Obese Children: Role of Physical Activity. *Nutrients*. 10 - 8, pp. E1066 - E1066. (Suiza): MDPI AG, 10/08/2018. Disponible en Internet en: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30103429>>. ISSN 2072-6643

DOI: 10.3390/nu10081066

PMID: 30103429

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 3

Nº total de autores: 10

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4,171

Posición de publicación: 16

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: Google Scholar

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Science Edition - NUTRITION & DIETETICS

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 87

Citas: 14

Citas: 26

- 53** Lide Arenaza Etxeberria; María Medrano Echeverría; María Amasene Ugalde; Beatriz Rodríguez Vigil; Ignacio Díez López; Manuel Graña Romy; Ignacio Tobalina; Eurne Maiz Aldalur; Eurne Arteche; Eider Larrate Lázaro; Inge Huybrechts; Catherine L Davis; Jonatan Ruiz Ruiz; Francisco Bartolomé Ortega Porcel; Javier Margareto Sánchez; Idoia Labayen Goñi. Prevention of diabetes in overweight/obese children through a family based intervention program including supervised exercise (PREDIKID project): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 18 - 1, pp. 372 - 372. (Reino Unido): BioMed Central- Springer Nature, 10/08/2017. Disponible en Internet en: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28793919>>. ISSN 1745-6215

DOI: 10.1186/s13063-017-2117-y

PMID: 28793919

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 16

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2,067**Posición de publicación:** 83**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** Google Scholar**Publicación relevante:** No**Categoría:** Medicine, Research & Experimental**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 133**Citas:** 16**Citas:** 22

- 54** Idoia Labayen Goñi; Javier Margareto Sánchez; Sara Maldonado Martín; Illargi Gorostegui; Maitane Illera; María Medrano Echeverría; Lourdes Barrenchena Urquia; Eider Larrate Lazaro. Independent and combined influence of the FTO rs9939609 and MC4R rs17782313 polymorphisms on hypocaloric diet induced changes in body mass and composition and energy metabolism in non-morbid obese premenopausal women. *Nutrición Hospitalaria*. 31 - 5, pp. 20 - 25. (España): ARAN EDICIONES SL, 01/05/2015. Disponible en Internet en: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25929371>>. ISSN 0212-1611

DOI: 10.3305/nh.2015.31.5.8666**PMID:** 25929371**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 6**Nº total de autores:** 8**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 1,497**Posición de publicación:** 60**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** Google-Scholar**Publicación relevante:** No**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Nutrition & Dietetics**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 80**Citas:** 13**Citas:** 21

- 55** Fernández-Rodríguez R; Martínez-Vizcaíno V; Mesas AE; Notario-Pacheco B; Medrano M; Heilbronn LK. Does intermittent fasting impact mental disorders? A systematic review with meta-analysis. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 63 - 32, pp. 1169 - 11184. TAYLOR & FRANCIS INC, 17/06/2022. ISSN 2296-861X

DOI: 10.3389/fnut.2022.858910**PMID:** 35713641**Tipo de producción:** Revisión bibliográfica**Posición de firma:** 5**Nº total de autores:** 6**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 10,2**Posición de publicación:** 6**Fuente de citas:** WOS**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Autor de correspondencia:** No**Categoría:** Food Science & Technology**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 142**Citas:** 16

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Impact of Pancreatic Fat on Cardiometabolic Risk Factors in Adults with Overweight or Obesity: Preliminary Results from The EXTREME Project
Nombre del congreso: 32nd European Congress on Obesity
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Málaga, Andalucía, España
Fecha de celebración: 11/05/2025
Fecha de finalización: 14/05/2025
Entidad organizadora: EASO-European Association for the Study of Obesity
Con comité de admisión ext.: Sí
Medrano, M; Izquierdo, C; Urdiain I; Clavero-Jimeno A; Morillo P; Camacho-Cardenosa A; Cadenas-Sánchez C; Ruiz JR; Labayen I.
- 2** **Título del trabajo:** Longitudinal Relationships Between Body Composition and Physical Fitness in Preschool Age and Glucose Levels in Adolescence: preliminary findings from the PREFIT-UP Project
Nombre del congreso: 32nd European Congress on Obesity
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Málaga, Andalucía, España
Fecha de celebración: 11/05/2025
Fecha de finalización: 14/05/2025
Entidad organizadora: EASO-European Association for the Study of Obesity
Con comité de admisión ext.: Sí
Atencia-Rodríguez M; Rodríguez-Sánchez D; Herrada-Robles M; Gracia-Marco L; García-Corada N; Alfaro-Magallanes VM; Labayen I; Medrano M; Cadenas-Sánchez C.
- 3** **Título del trabajo:** One-year follow-up after a 12-Week RCT with Time-Restricted Eating and Resistance Training: Preliminary findings on Skeletal Muscle Function in Postmenopausal Women with Obesity
Nombre del congreso: 32nd European Congress on Obesity
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Málaga, Andalucía, España
Fecha de celebración: 11/05/2025
Fecha de finalización: 14/05/2025
Entidad organizadora: EASO-European Association for the Study of Obesity
Con comité de admisión ext.: Sí
Alfaro-Magallanes, VM; Medrano, M; Echarte, J; Izquierdo, C; Osés, M; Azcarate, U; Olabe, I; Markotegi, M; Labayen I.
- 4** **Título del trabajo:** Protocol of the PREFIT-UP Project: Longitudinal Study on Physical Fitness, Cardiovascular Health, and Emotional Wellbeing in Adolescent
Nombre del congreso: 32nd European Congress on Obesity
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Málaga, Andalucía, España
Fecha de celebración: 11/05/2025
Fecha de finalización: 14/05/2025

Entidad organizadora: EASO-European Association for the Study of Obesity

Con comité de admisión ext.: Sí

Rodríguez-Sánchez D; Atencia-Rodríguez M; Herrada-Robles M; Gracia-Marco L; García-Corada N; Alfaro-Magallanes VM; Labayen I; Medrano M; Cadenas-Sánchez C.

- 5 Título del trabajo:** Social determinants of adiposity in school-aged children and adolescents: preliminary results of the MUGI project
Nombre del congreso: 32nd European Congress on Obesity
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Málaga, Andalucía, España
Fecha de celebración: 11/05/2025
Fecha de finalización: 14/05/2025
Entidad organizadora: EASO-European Association for the Study of Obesity
Con comité de admisión ext.: Sí
Bermejo-Martínez G; García-Arve J; Azcárate U; Markotegi M; Echarte J; Alfaro-Magallanes VM; Izquierdo C; Cadenas-Sanchez C; Medrano M; Labayen I.
- 6 Título del trabajo:** Estudio Longitudinal sobre la Condición Física, Salud Cardiovascular y Bienestar Emocional en Adolescentes: Proyecto PREFIT-UP
Nombre del congreso: III Congreso Investigación PTS Granada
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España
Fecha de celebración: 03/02/2025
Fecha de finalización: 05/02/2025
Entidad organizadora: Facultad de Medicina- Universidad de Granada
Con comité de admisión ext.: Sí
Rodríguez-Sánchez D; Herrada-Robles M; Atencia-Rodríguez M; García-Arve J; Azkarate U; Markotegi M; Moliner-Urdiales D; Olmedillas H; Angulo-Garay G; Ariz U; Lozano-Berges G.; Díaz-Hidalgo S; García-Corada N; Borges-Cosic M; Mas-Alòs S; Rusillo-Magdaleno A; Prieto-Moreno R; Valero-Valenzuela A.; Martínez-Vizcaíno V; Rodríguez-Gómez I; Peinado A.B; Martínez-de-Quel O.; Sanchis-Moysi J; Galmes-Panades A.; Iglesias-Soler E; Saucedo-Araujo RG.; Heredia-Jiménez JM; Gomez-Cabrera MC; Gomez SF; Jiménez-Pavón D; Labayen I.; Medrano M; Cadenas-Sánchez, C.
- 7 Título del trabajo:** Relación longitudinal entre la condición física y la composición corporal en la edad preescolar y los niveles de glucosa en la adolescencia: el proyecto PREFIT-UP
Nombre del congreso: III Congreso Investigación PTS Granada
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España
Fecha de celebración: 03/02/2025
Fecha de finalización: 05/02/2025
Entidad organizadora: Facultad de Medicina- Universidad de Granada
Con comité de admisión ext.: Sí
María Atencia-Rodríguez; Natalia García-Corad; Victor Manuel Alfaro-Magallanes; Maria Herrada-Robles; David Rodríguez-Sánchez; Luis Gracia-Marco; Labayen I.; Medrano M; Cadenas-Sánchez, C.
- 8 Título del trabajo:** Evaluación y entrenamiento de fuerza en personas con obesidad
Nombre del congreso: XVI INTERNATIONAL SYMPOSIUM IN STRENGTH TRAINING
Tipo evento: Simposio **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Intervención por: Por invitación

Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote

Ciudad de celebración: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Fecha de celebración: 13/12/2024

Fecha de finalización: 14/12/2024

Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Madrid

Tipo de entidad: Universidad

Con comité de admisión ext.: Sí
María Medrano.

- 9 Título del trabajo:** Time-restricted eating and resistance training effects on skeletal muscle function in postmenopausal women with obesity

Nombre del congreso: XVI INTERNATIONAL SYMPOSIUM IN STRENGTH TRAINING

Tipo evento: Simposio

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Madrid, Comunidad de Madrid, España

Fecha de celebración: 13/12/2024

Fecha de finalización: 14/12/2024

Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Madrid

Tipo de entidad: Universidad

Con comité de admisión ext.: Sí

ALFARO-MAGALLANES V.M.; MEDRANO M.; ECHARTE J; IZQUIERDO C; OSÉS M; AZCARATE U; OLABE I; MARKOTEGI M; LABAYEN I.

- 10 Título del trabajo:** Associations of physical activity with stress in children and adolescents: partial and preliminary results from the PREFIT-UP Project

Nombre del congreso: 2nd International Congress "Promoting Brain Health Through Exercise Across the Lifespan"

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España

Fecha de celebración: 19/09/2024

Fecha de finalización: 20/09/2024

Entidad organizadora: Universidad de Granada

Tipo de entidad: Universidad

Con comité de admisión ext.: Sí

Jesús García-Arve; Amaia López; Natalia García-Corada; Gemma Bermejo-Martínez; Claudia Izquierdo; Víctor M. Alfaro-Magallanes; Eunete Elejalde; Maddi Oses; Emiliano Miranda; Unai Xabier Azcárate Jiménez; Mara Concepción; Fernando Idoate; Rafael Cabeza; Cristina Cadenas-Sanchez; María Medrano.

- 11 Título del trabajo:** Barreras y facilitadores para el diseño de una intervención compleja de eHealth domiciliar de ejercicio cognitivo-demandante para personas mayores

Nombre del congreso: VIII Simposio EXERNET: Ejercicio físico para la salud a lo largo de la vida

Tipo evento: Simposio

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Almería, Andalucía, España

Fecha de celebración: 20/10/2023

Fecha de finalización: 21/10/2023

Entidad organizadora: Universidad de Almería y EXERNET-Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud

Tipo de entidad: Universidad

Con comité de admisión ext.: Sí

Celia Alvarez-Bueno; Maria Eugenia Visier-Alfonso; María Isabel Lucerón Lucas-Torres; María Medrano-Echeverría; Abel Ruiz de la Hermosa Fernández Infante; Irene sequí-Domínguez; Luis Carlos Venegas-Sanabria.

- 12** **Título del trabajo:** Condición física en preescolares: estudio longitudinal de la cohorte PREFIT
Nombre del congreso: VIII Simposio EXERNET: Ejercicio físico para la salud a lo largo de la vida
Tipo evento: Simposio **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote **Intervención por:** Por invitación
Ciudad de celebración: Almería, Andalucía, España
Fecha de celebración: 20/10/2023
Fecha de finalización: 21/10/2023
Entidad organizadora: Universidad de Almería y EXERNET-Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud **Tipo de entidad:** Universidad
Con comité de admisión ext.: Sí
Medrano M.
- 13** **Título del trabajo:** Timing Matters: Investigating the Influence of Physical Activity Timing on Glycemic Control in Adults with Overweight/Obesity and Metabolic Impairments
Nombre del congreso: VIII Simposio EXERNET: Ejercicio físico para la salud a lo largo de la vida
Tipo evento: Simposio **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Almería, Andalucía, España
Fecha de celebración: 20/10/2023
Fecha de finalización: 21/10/2023
Entidad organizadora: Universidad de Almería y EXERNET-Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud **Tipo de entidad:** Universidad
Con comité de admisión ext.: Sí
Clavero-Jimeno Q; Dote-Montero M; Migueles JH; Camacho-Cardenosa A; Alcántara JMA; Osés M; Medrano M; Muñoz-Torres M; Labayen I; Ruiz JR.
- 14** **Título del trabajo:** Una intervención de e-Health domiciliaria de ejercicio cognitivo demandante para la mejora de la capacidad cardiorrespiratoria y de la función cognitiva en mayores: MOVI-ageing
Nombre del congreso: VIII Simposio EXERNET: Ejercicio físico para la salud a lo largo de la vida
Tipo evento: Simposio **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Almería, Andalucía, España
Fecha de celebración: 20/10/2023
Fecha de finalización: 21/10/2023
Entidad organizadora: Universidad de Almería y EXERNET-Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud **Tipo de entidad:** Universidad
Con comité de admisión ext.: Sí
Beatriz Rodríguez-Martín; Irene sequí-Domínguez; Luis Carlos Venegas-Sanabria; María Eugenia Visier-Alfonso; María Isabel Lucerón Lucas-Torres; María Medrano-Echeverría; Abel Ruiz de la Hermosa Fernández Infante.
- 15** **Título del trabajo:** Incorporación de las preferencias de las personas mayores en el diseño de una intervención compleja de eHealth domiciliaria de ejercicio cognitivo-demandante
Nombre del congreso: I Jornada IDISCAM Comunidades
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Autonómica

Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación (comunicación oral)

Ciudad de celebración: Toledo, Castilla-La Mancha, España

Fecha de celebración: 27/09/2023

Fecha de finalización: 27/09/2023

Entidad organizadora: Instituto de Investigación Sanitaria de Castilla la Mancha

Rodríguez-Martín, Beatriz; Lucerón-Lucas-Torres, María Isabel; Ruiz-Hermosa, Abel; Sequí-Dominguez, Irene; Venegas-Sanabria, Luis Carlos; Medrano-Echeverría, María; Visier-Alfonso, María Eugenia; Ruíz-Grao, Marta Carolin; Álvarez-Bueno, Celia.

- 16 Título del trabajo:** Efectos del horario del ayuno intermitente sobre el riesgo cardiometabólico en personas con obesidad, resultados preliminares del proyecto Extreme

Nombre del congreso: Jornada ISFOOD DAY

Tipo evento: Jornada

Ámbito geográfico: Autonómica

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Acceso por inscripción libre

Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Fecha de celebración: 19/05/2023

Fecha de finalización: 19/05/2023

Entidad organizadora: ISFOOD. Institute for Sustainability & Food Chain Innovation

Tipo de entidad: Instituto Universitario de Investigación

Maddi Osés; Juan Manuel Alcántara; Jon Etxarte; Emiliano Miranda Ferrua; María Medrano; Victoria Fernández Puiggiono; Claudia Izquierdo Rodríguez; Víctor Manuel Alfaro; Estrella Petrina; Ana Zugasti; José Luis Santos; Eunat Elejalde; Idoia Labayen.

- 17 Título del trabajo:** Asociaciones entre la condición física y la obesidad total y central con la adherencia a la dieta mediterránea y el modo de desplazamiento al centro escolar en preescolares: proyecto PREFIT.

Nombre del congreso: Simposio PREFIT UP

Tipo evento: Simposio

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Fecha de celebración: 13/01/2023

Fecha de finalización: 13/01/2023

Entidad organizadora: Institute for Sustainability and Food Chain Innovation

Tipo de entidad: Instituto Universitario de Investigación

Ruiz-Alarcón A; Herrada-Robles M; García N; Osés M; Medrano M; Labayen I; Huertas-Delgado FJ; Cadenas-Sánchez C.

- 18 Título del trabajo:** Asociación entre la grasa intrapancreática y la resistencia a la insulina en población pediátrica

Nombre del congreso: Simposio PREFIT UP

Tipo evento: Simposio

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Fecha de celebración: 13/01/2023

Fecha de finalización: 13/01/2023

Entidad organizadora: Institute for Sustainability and Food Chain Innovation

Tipo de entidad: Instituto Universitario de Investigación

Urdiain I; Etxarte J; Osés M; Emiliano E; Alcántara JM; Medrano M; Izquierdo C; Gil J; Idoate F; Cabeza R; Labayen I.

- 19 Título del trabajo:** Associations of neck circumference with hepatic steatosis measured by magnetic resonance imaging in Spanish children and adolescents
Nombre del congreso: Simposio PREFIT UP
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Fecha de celebración: 13/01/2023
Fecha de finalización: 13/01/2023
Entidad organizadora: Institute for Sustainability and Food Chain Innovation **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Téllez MJ; Sánchez Valverde,; Etayo V; Cabeza R; Idoate F; Etxarte J, Miranda E, Osés M, Medrano M, Labayen I; Miranda E; Osés M; Medrano M; Labayen I.
- 20 Título del trabajo:** Efecto de un programa de educación nutricional en escuelas infantiles sobre la alimentación familiar y su adhesión a la dieta mediterránea: Proyecto ELIKUME
Nombre del congreso: XXIII Jornadas de Pediatría
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Fecha de celebración: 22/11/2022
Fecha de finalización: 23/11/2022
Entidad organizadora: Asociación Navarra de Pediatría
Con comité de admisión ext.: Sí
Mesa Helguera, Sara; Ugarte Mugarza, Leire C; Medrano Echeverría, María; Berasategui Zabalza, Izaskun; Álvarez García, Jorge; Ciriza Barea, Edurne.
- 21 Título del trabajo:** Los cambios de estilo de vida en la infancia durante la pandemia
Nombre del congreso: JORNADA I-COMMUNITAS. "La experiencia e impacto social de la COVID-19: aprendizajes y horizontes de futuro"
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote **Intervención por:** Por invitación
Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Fecha de celebración: 21/11/2022
Fecha de finalización: 21/11/2022
Entidad organizadora: Grupo de investigación I-Communitas. Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
María Medrano.
- 22 Título del trabajo:** Proyecto ELIKUME: Efecto de un programa de educación nutricional en escuelas infantiles sobre la alimentación familiar y su adhesión a la dieta mediterránea
Nombre del congreso: 36 Congreso Nacional SEPEAP
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Alicante, Comunidad Valenciana, España
Fecha de celebración: 20/10/2022
Fecha de finalización: 22/10/2022
Entidad organizadora: Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
E. Ciriza Barea; I. Berasategui Zabalza; M. Medrano Echeverría; A. Goñi Yarnoz; M.P. Bustince Beorlegui; N. Ruiz Castellano; J. Álvarez García; L. Zabalza Iturri; P. Mateos Torre.

23 Título del trabajo: Plant-based dietary patterns and mental health in the general population: A systematic review

Nombre del congreso: The International Congress on Obesity 2022

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Melbourne, Australia

Fecha de celebración: 18/10/2022

Fecha de finalización: 22/10/2022

Entidad organizadora: World Obesity federation

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Con comité de admisión ext.: Sí

Forma de contribución: Artículo científico

R. Fernández-Rodríguez; T. Villa-Muñoz; M. Garrido-Miguel; M. Medrano; J. F. López-Gil; B. Bizzozero-Peroni; A. E. Mesas; V. Martínez-Vizcaíno. En: Obesity Reviews. 23 - S2, pp. e13503 - e13503. Wiley, 2022. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1111/obr.13503>>.

DOI: 0.1111/obr.13503

24 Título del trabajo: Variación diurna del efecto del ejercicio aeróbico sobre el metabolismo de la glucemia y la oxidación de grasas en humanos: rol del sexo y el peso corporal

Nombre del congreso: II Congreso de Investigación PTS

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España

Fecha de celebración: 09/09/2022

Fecha de finalización: 11/02/2022

Entidad organizadora: Fundación PTS

Sevilla-Lorente R; Marmol-Perez A; Medrano M; Aragón-Vela J; Huertas JR; Lopez LC; Salmeron LM; Hidalgo-Gutierrez A; Ruiz JR; Amaro-Gahete FJ.

25 Título del trabajo: Sobrepeso y Obesidad en Escolares

Nombre del congreso: VIII Seminario Internacional de Actividad Física para la Salud y II Foro Internacional COLEF:

Tipo evento: Seminario

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote

Intervención por: Por invitación

Ciudad de celebración: Bogotá D.C., Colombia

Fecha de celebración: 16/11/2021

Fecha de finalización: 19/11/2021

Entidad organizadora: Universidad de Santo Tomás

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad organizadora: Colombia

26 Título del trabajo: Associations of physical activity and cardiorespiratory fitness with intermuscular abdominal adipose tissue in children with overweight/obesity

Nombre del congreso: VII Simposio EXERNET: "Prescripción del ejercicio físico basado en la evidencia"

Tipo evento: Congreso

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Autor de correspondencia: Sí

Ciudad de celebración: Cuenca, España

Fecha de celebración: 22/10/2021

Fecha de finalización: 23/10/2021



Entidad organizadora: EXERNET-Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud.

Ciudad entidad organizadora: EXERNET-Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud., España

Medrano M; Osés M; Arenaza L; Amasene M; Fernández Puggioni,; Miranda-Ferrúa E; Idoate F; Cadenas-Sanchez C; Labayen I.

- 27 Título del trabajo:** Effects of a family-based lifestyle intervention plus supervised exercise training on abdominal fat depots in children with overweight/obesity
Nombre del congreso: VII Simposio EXERNET: "Prescripción del ejercicio físico basado en la evidencia"
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Cuenca, Castilla-La Mancha, España
Fecha de celebración: 22/10/2021
Fecha de finalización: 23/10/2021
Entidad organizadora: EXERNET-Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud.
Ciudad entidad organizadora: España
 Cadenas-Sanchez C; Idoate F; Osés M; Medrano M; Etxarte-Medina J; MV Fernández Puggioni; Miranda-Ferrúa E; Labayen I.

- 28 Título del trabajo:** Poor Physical Performance assessed by the SPPB and Malnutrition are Associated with Higher Comorbidity Index in Hospitalized Older Adults
Nombre del congreso: VII Simposio EXERNET: "Prescripción del ejercicio físico basado en la evidencia"
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Cuenca, Castilla-La Mancha, España
Fecha de celebración: 22/10/2021
Fecha de finalización: 23/10/2021
Entidad organizadora: EXERNET-Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud.
Ciudad entidad organizadora: España
 Amasene M; Medrano M; Echeverría I; Fernández-Puigoni MV; Urquiza M; Rogríguez-Larrad A; Díez A; Labayen I; Besga A.

- 29 Título del trabajo:** Efectos del confinamiento por la pandemia de Covid-19 en los estilos de vida saludables en niños y niñas españoles
Nombre del congreso: Conversatorio: el papel de la actividad física en un mundo en pandemia
Tipo evento: Conversatorio **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia invitada / Keynote **Intervención por:** Por invitación
Ciudad de celebración: Santiago de Cali, Colombia
Fecha de celebración: 09/04/2021
Fecha de finalización: 09/04/2021
Entidad organizadora: Escuela Nacional del Deporte **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Ciudad entidad organizadora: Colombia
 Medrano M.

- 30 Título del trabajo:** Effects of exercise in addition to a family-based lifestyle intervention program on hepatic fat and other cardiometabolic risk factors in children with overweight/obesity
Nombre del congreso: VII Spanish Nutrition Society Young Researchers' Meeting
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea



Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral) **Intervención por:** Acceso por inscripción libre

Ciudad de celebración: Zaragoza, España

Fecha de celebración: 12/11/2020

Fecha de finalización: 13/11/2020

Entidad organizadora: SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICION

Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, España

María Medrano Echeverría.

- 31 Título del trabajo:** Determinantes sociodemográficos y de estilos de vida de la esteatosis hepática en niños con sobrepeso u obesidad

Nombre del congreso: IV Congreso FESNAD

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Zaragoza,

Fecha de celebración: 03/11/2020

Fecha de finalización: 06/11/2020

Entidad organizadora: La Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD)

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Maddi Osés Recalde; María Medrano-Echeverría; Lide Arenaza-Etxeberria; Beatriz Rodríguez-Vigil; Ignacio Díez-López; Francisco B. Ortega; Idoia Labayen Goñi.

- 32 Título del trabajo:** Efecto de un programa de educación en estilos de vida saludables que incluye educación nutricional en los hábitos dietéticos de niños/as con sobrepeso/obesidad: Estudio EFIGRO

Nombre del congreso: IV Congreso FESNAD

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Zaragoza, España

Fecha de celebración: 03/11/2020

Fecha de finalización: 06/11/2020

Entidad organizadora: La Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD)

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, España

Idoia Labayen Goñi; Lide Arenaza Etxeberria; Maddi Osés Recalde; María Medrano Echeverría; María Amasene Ugalde; Ignacio Díez López; Beatriz Rodríguez Vigil.

- 33 Título del trabajo:** El uso de pantallas más de dos horas al día incrementa el riesgo de esteatosis hepática en niños y niñas con sobrepeso u obesidad: estudio EFIGRO

Nombre del congreso: IV Congreso FESNAD

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Zaragoza, España

Fecha de celebración: 03/11/2020

Fecha de finalización: 06/11/2020

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Entidad organizadora: La Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD)

Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, España

María Medrano Echeverría; Lide Arenaza Etxeberria; Maddi Osés Recalde; Beatriz Rodríguez Vigil; Francisco B Ortega Porcel; Idoia Labayen Goñi. 2019.

- 34** **Título del trabajo:** "Efectos del confinamiento por la pandemia de Covid 19 en los estilos de vida saludables en niños y niñas españoles"
- Nombre del congreso:** II SIMPOSIO DE INVESTIGACIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y SALUD
- Tipo evento:** Simposio **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
- Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral **Intervención por:** Por invitación (comunicación oral)
- Ciudad de celebración:** Santiago de Cali, Colombia
- Fecha de celebración:** 16/10/2020
- Fecha de finalización:** 16/10/2020
- Entidad organizadora:** UNIVERSIDAD DEL VALLE **Tipo de entidad:** Universidad
- Ciudad entidad organizadora:** Santiago de Cali, Colombia
- Con comité de admisión ext.:** No
- María Medrano Echeverría.
- 35** **Título del trabajo:** Nutritional status and physical performance within handgrip and SPBB test in hospitalized elderly adults
- Nombre del congreso:** 2020 ESPEN Virtual Congress
- Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
- Tipo de participación:** Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
- Autor de correspondencia:** No
- Ciudad de celebración:** Online,
- Fecha de celebración:** 19/09/2020
- Fecha de finalización:** 21/09/2020
- Entidad organizadora:** European Society for Clinical Nutrition and Metabolism
- Forma de contribución:** Artículo científico
- Amasene M; Besga A; Medrano M; Urquiza M; Rodríguez-Larrad A; Tobalina I; Barroso J; Irazusta J; Labayen I. "Clinical Nutrition ESPEN". En: Clinical Nutrition ESPEN. 40, pp. 683 - 683.
- DOI:** 10.1016/j.clnesp.2020.09.837
- 36** **Título del trabajo:** The effect of exercise in addition to a lifestyle-intervention on hepatic fat in overweight children
- Nombre del congreso:** 66th American College of Sports Medicine's Annual Meeting
- Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
- Tipo de participación:** Participativo - Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
- Autor de correspondencia:** Sí
- Ciudad de celebración:** Orlando, Estados Unidos de América
- Fecha de celebración:** 28/05/2019
- Fecha de finalización:** 01/06/2019
- Entidad organizadora:** American College of Sports Medicine
- Ciudad entidad organizadora:** Orlando, Estados Unidos de América
- María Medrano Echeverría; Lide Arenaza Etxeberria; Cristina Cadenas Sánchez; Maddi Osés Recalde; Beatriz Rodríguez Vigil; Francisco B Ortega Porcel; Idoia Labayen Goñi. "Medicine & Science in Sports & Exercise". En: Medicine & Science in Sports & Exercise. 51 - Suppl, pp. 788 - 788. (Estados Unidos de América): 2019.
- DOI:** 10.1249/01.mss.0000562852.12597.22

37 Título del trabajo: Association of Breakfast Quality and Energy Density with Cardiometabolic Risk Factors in Overweight/Obese Children: Role of Physical Activity

Nombre del congreso: VI Simposio EXERNET. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar. "Exercise is Medicine"

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Participativo - Póster

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Fecha de celebración: 19/10/2018

Fecha de finalización: 20/10/2018

Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra

Tipo de entidad: Universidad

Con comité de admisión ext.: Sí

Lide Arenaza Etxeberria; Victoria Muñoz Hernández; María Medrano Echeverría; Maddi Osés Recalde; María Amasene Ugalte; Elisa Merchán; Cristina Cadenas Sánchez; Francisco Bartolomé Ortega Porcel; Jonatan Ruiz Ruiz; Idoia Labayen Goñi.

38 Título del trabajo: Ejercicio físico y salud en niños y adolescentes con obesidad

Nombre del congreso: Seminario de actividad física en niños obesos

Tipo evento: Seminario

Ámbito geográfico: Autonómica

Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

Intervención por: Por invitación

Ciudad de celebración: Bogotá, Colombia

Fecha de celebración: 24/08/2018

Fecha de finalización: 24/08/2018

Entidad organizadora: Universidad Santo Tomás

Tipo de entidad: Universidad

39 Título del trabajo: Associations of sugar-sweetened beverages and their sugar content with hepatic fat content and liver enzymes in children with overweight/obesity: the PREDIKID study

Nombre del congreso: American Society for Nutrition

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Boston, Estados Unidos de América

Fecha de celebración: 09/06/2018

Fecha de finalización: 12/06/2018

Entidad organizadora: American Society for Nutrition

Tipo de entidad: Sociedad

Ciudad entidad organizadora: Maryland, Estados Unidos de América

Lide Arenaza Etxeberria; María Medrano Echeverría; Maddi Osés Recalde; María Amasene Ugalde; María Victoria Muñoz Hernandez; Elisa Merchán; Hanna Henriksson; Idoia Labayen Goñi.

40 Título del trabajo: Estudio PREDIKID: evidencias entre ingesta dietética y consumo de azúcar con el contenido de grasa hepática y la resistencia a la insulina en niños con sobrepeso / obesidad

Nombre del congreso: 40 Congreso Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Participativo - Póster

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Bilbao, País Vasco, España

Fecha de celebración: 16/05/2018

Fecha de finalización: 18/05/2018



Entidad organizadora: Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Ciudad entidad organizadora: España

Lide Arenaza Etxeberria; Ignacio Díez López; María Medrano Echeverría; Maddi Osés Recalde; Lourdes Barrenchena; Idoia Labayen Goñi.

41 Título del trabajo: Associations of physical fitness with hepatic fat content in children with overweight/obesity

Nombre del congreso: International Meeting of Research in Physical Activity and Health

Tipo evento: Jornada

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Autor de correspondencia: Sí

Ciudad de celebración: Cuenca, Castilla-La Mancha, España

Fecha de celebración: 13/12/2017

Fecha de finalización: 14/12/2017

Entidad organizadora: Universidad de Castilla la Mancha- Centro de Estudios Socio-Sanitarios

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad organizadora: Cuenca, Castilla-La Mancha, España

M Medrano Echeverría; Lide Arenaza Etxeberria; María Amasene Ugalde; Maddi Osés Recalde; Francisco Bartolomé Ortega Porcel; Idoia Labayen Goñi.

42 Título del trabajo: Adiposity, Physical Activity and Sedentary Time in Overweight Children with and without Hepatic Steatosis

Nombre del congreso: 64th American College of Sports Medicine's Annual Meeting

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Autor de correspondencia: Sí

Ciudad de celebración: Denver, Estados Unidos de América

Fecha de celebración: 30/05/2017

Fecha de finalización: 03/06/2017

Entidad organizadora: American College of Sports Medicine

Tipo de entidad: College

Ciudad entidad organizadora: Estados Unidos de América

Con comité de admisión ext.: Sí

María Medrano Echeverría; Lide Arenaza Etxeberria; Beatriz Rodríguez Vigil; Cristina Cadenas Sánchez; Sara Maldonado Martín; Katherine L Davis; Francisco Bartolomé Ortega Porcel; Idoia Labayen Goñi. "Adiposity, Physical Activity and Sedentary Time in Overweight Children with and without Hepatic Steatosis. Medicine & Science in Sports & Exercise 49(5S):1022, USA, 2017".

En: Medicine & Science in Sports & Exercise. 49 - 5S, pp. 1022 - 1022. (Estados Unidos de América): Wolters Kluwer, 01/05/2017. Disponible en Internet en: <https://www.researchgate.net/publication/318102699_Adiposity_Physical_Activity_and_Sedentary_Time_in_Overweight_Children_With_and_Without_Hepatic_Steatosis> ISSN 0195-9131

43 Título del trabajo: Esteatosis hepática y riesgo cardiovascular en niños y niñas con sobrepeso; resultados preliminares del estudio EFIGRO

Nombre del congreso: XXXVIII Congreso de la sociedad española de endocrinología pediátrica

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Participativo - Póster

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Córdoba, Andalucía, España

Fecha de celebración: 27/10/2016

Fecha de finalización: 29/10/2016

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Entidad organizadora: Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica

Ciudad entidad organizadora: España

Ignacio Díez; Ainhoa Sarasúa; María Medrano Echeverría; Lide Arenaza Etxeberria; Beatriz Rodríguez Vigil; Ignacio Tobalina; Eider Larrate Lazaro; Javier Pérez Asenjo; Idoia Labayen Goñi. "Esteatosis hepática y riesgo cardiovascular en niños y niñas con sobrepeso; resultados preliminares del estudio EFIGRO. Revista Española Endocrinología Pediátrica 7(Supl). 2016, 92-93. Pulso Ediciones".

44 Título del trabajo: Association of cardiorespiratory fitness with abdominal and hepatic fat content in overweight and obese children; preliminary results from the EFIGRO study

Nombre del congreso: Simposio EXERNET. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: "Exercise is Medicine"

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Autor de correspondencia: Sí

Ciudad de celebración: Cádiz, Andalucía, España

Fecha de celebración: 14/10/2016

Fecha de finalización: 15/10/2016

Entidad organizadora: EXERNET (Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud)

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Ciudad entidad organizadora: España

Con comité de admisión ext.: Sí

María Medrano Echeverría; Lide Arenaza Etxeberria; Beatriz Rodríguez Vigil; Cristina Cadenas Sánchez; Sara Maldonado Martín; Francisco Bartolomé Ortega Porcel; Idoia Labayen Goñi.

45 Título del trabajo: Cardiorespiratory fitness and the adherence to the Mediterranean dietary pattern are associated with total and abdominal fat in overweight and obese children; Preliminary findings of the EFIGRO study

Nombre del congreso: Simposio EXERNET. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: "Exercise is Medicine"

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Cádiz, Andalucía, España

Fecha de celebración: 14/10/2016

Fecha de finalización: 15/10/2016

Entidad organizadora: EXERNET (Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud)

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Ciudad entidad organizadora: España

Con comité de admisión ext.: Sí

Idoia Labayen Goñi; María Medrano Echeverría; Edurne Maiz; María Amasene; Ignacio Tobalina; Ignacio Díez; Ainhoa Sarasúa; Lide Arenaza Etxeberria.

46 Título del trabajo: Physical self-concept, and its association with adiposity and sedentary behaviour and physical activity in overweight/obese children; preliminary findings of the EFIGRO study

Nombre del congreso: Simposio EXERNET. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: "Exercise is Medicine"

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Cádiz, Andalucía, España

Fecha de celebración: 14/10/2016

Fecha de finalización: 15/10/2016

Entidad organizadora: EXERNET (Red Española de Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones Investigación en Ejercicio Físico y Salud)

Ciudad entidad organizadora: España

Con comité de admisión ext.: Sí

Eduarne Maiz; Naiara Diaz de Cerio; María Medrano Echeverría; Lide Arenza Etxeberria; Cristina Cadenas Sánchez; Jairo Hidalgo; Francisco Bartolomé Ortega Porcel; Idoia Labayen Goñi.

47 Título del trabajo: Preliminary findings on the associations of sedentary behaviours with hepatic fat content and cardiometabolic risk factors in overweight children; the EFIGRO study.

Nombre del congreso: EOS 2016 European Obesity Summit

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Autor de correspondencia: Sí

Ciudad de celebración: Goteborg, Suecia

Fecha de celebración: 01/06/2016

Fecha de finalización: 04/06/2016

Entidad organizadora: European Association for the Study of Obesity **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones

Con comité de admisión ext.: Sí

María Medrano Echeverría; Lide Arenza Etxeberria; María Amasene; Cristina Cadenas Sánchez; Sara Maldonado Martín; Francisco Bartolomé Ortega Porcel; Idoia Labayen Goñi. "Preliminary findings on the associations of sedentary behaviours with hepatic fat content and cardiometabolic risk factors in overweight children; the EFIGRO study.. Obesity Facts 9. 2016;(S1)1; 104. Karger Publishers, Switzerland.". En: The European Journal of Obesity. 9 - S1, pp. 108 - 108. Karger, 04/06/2016.

48 Título del trabajo: Sugar-sweetened beverage consumption is associated with hepatic fat independently of energy intake in overweight children; preliminary findings of the EFIGRO study.

Nombre del congreso: EOS 2016 European Obesity Summit

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Goteborg, Suecia

Fecha de celebración: 01/06/2016

Fecha de finalización: 04/06/2016

Entidad organizadora: European Association for the Study of Obesity **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones

Con comité de admisión ext.: Sí

Lide Arenza Etxeberria; María Medrano Echeverría; María Amasene; Eukene Valero; Leire Plazaola; Lourdes Barrenchena; Eduarne Maiz; Idoia Labayen Goñi. "Sugar-sweetened beverage consumption is associated with hepatic fat independently of energy intake in overweight children; preliminary findings of the EFIGRO study. Obesity Facts 9. 2016;(S1)1; 104. Karger Publishers, Switzerland.". En: The European. 9 - 1S, pp. 104 - 104. Karger, 04/06/2018.

49 Título del trabajo: Diseño de un programa de intervención multidisciplinar para el tratamiento y la prevención de la obesidad infantil

Nombre del congreso: 3rd International Congress of Educational Sciences

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: San Sebastián, País Vasco, España

Fecha de celebración: 24/06/2015

Fecha de finalización: 26/06/2015



Entidad organizadora: Fundación General
UGR-Empresa y Universidad de Granada

Tipo de entidad: Fundación

Ciudad entidad organizadora: Granada, Andalucía, España

Publicación en acta congreso: Sí

Maitane Illera Villas; Ignacio Díez López; María Medrano Echeverría; Illargi Gorostegui Anduaga; Lourdes Barrenchena Urquía; Sara Maldonado Martín; Idoia Labayen Goñi. "Diseño de un programa de intervención multidisciplinar para el tratamiento y la prevención de la obesidad infantil. Libro de Actas del 3rd International Congress of Educational Sciences and Development. 2015, 685. Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC)". pp. 685 - 685. 26/06/2015. ISBN 978-84-606-6429-1

50 Título del trabajo: Effects of high-intensity aerobic interval training vs. moderate exercise on body mass, blood pressure and cardiorespiratory condition in hypertensive patients with diet vs. no diet

Nombre del congreso: 25th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Milán, Italia

Fecha de celebración: 12/06/2015

Fecha de finalización: 15/06/2015

Entidad organizadora: European Society of
Hypertension

Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias

Sara Maldonado Martín; Borja Jurio Uriarte; Idoia Labayen Goñi; Illargi Gorostegui Anduaga; Maitane Illera Villas; María Medrano Echeverría; Javier Pérez Asenjo. "Effects of high-intensity aerobic interval training vs. moderate exercise on body mass, blood pressure and cardiorespiratory condition in hypertensive patients with diet vs. no diet. Journal of Hypertension, Volume 33, Suppl 1, e276". En: Journal of Hypertension. 33 - e-S1, pp. 1624 - 1624. LWW-Journals, 15/06/2015. ISSN 0263-6352

51 Título del trabajo: Influencia del patrón dietético mediterráneo y del consumo de frutos secos sobre la condición cardiorrespiratoria en personas con hipertensión arterial y sobrepeso

Nombre del congreso: III Congreso de la Federación española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Sevilla, Andalucía, España

Fecha de celebración: 05/03/2015

Fecha de finalización: 07/03/2015

Entidad organizadora: Federación Española de
Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética.
FESNAD

Tipo de entidad: Federación

Ciudad entidad organizadora: España

Lide Arenaza Etxberria; Maitane Illera Villas; Illargi Gorostegui Anduaga; Javier Perez Asenjo; Guillermo Aispuro; María Medrano Echeverría; Sara Maldonado Martín; Idoia Labayen Goñi. "Influencia del patrón dietético mediterráneo y del consumo de frutos secos sobre la condición cardiorrespiratoria en personas con hipertensión arterial y sobrepeso. Nutrición Clínica en Medicina. Libro de comunicaciones FESNAD, 2015, Vol. IX - Número 1, 56.". En: Nutrición Clínica en Medicina. IX - 1, pp. 56 - 56. 07/03/2015.



Trabajos presentados en jornadas, seminarios, talleres de trabajo y/o cursos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Efectos de un programa de ejercicio HIIT en la condición física y adiposidad en el ámbito escolar: resultados preliminares del Proyecto HITT
Nombre del evento: Seminarios de investigación
Tipo de evento: Seminario
Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España
Fecha de celebración: 25/05/2021
Fecha de finalización: 13/04/2021
Entidad organizadora: Grupo de investigación Profith
Con comité de admisión ext.: No

- 2** **Título del trabajo:** Associations of physical fitness and physical activity with DNA methylation in children with overweight/obesity
Nombre del evento: Seminarios de investigación
Tipo de evento: Seminario
Ciudad de celebración: Granada, Andalucía, España
Fecha de celebración: 13/04/2021
Fecha de finalización: 13/04/2021
Entidad organizadora: Grupo de investigación Profith
Con comité de admisión ext.: No

- 3** **Título del trabajo:** Efectos de un programa de ejercicio físico en la condición cardiorrespiratoria y el riesgo cardiovascular en niños con sobrepeso
Nombre del evento: Seminarios de Doctorado 2018/19
Tipo de evento: Seminario
Intervención por: Ponente
Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Fecha de celebración: 13/12/2018
Fecha de finalización: 13/12/2018
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

- 4** **Título del trabajo:** Ejercicio físico, fitness, actividad física y riesgo cardiovascular en niños y adolescentes con sobrepeso/obesidad
Nombre del evento: Seminarios de Doctorado 2017/18
Tipo de evento: Seminario
Intervención por: Ponente
Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Fecha de celebración: 11/01/2018
Fecha de finalización: 11/01/2018
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Actividades de divulgación

- 1** **Título del trabajo:** "Menopausia: entender lo que nos pasa y aprender a cuidarnos". La importancia del ejercicio físico en la menopausia.
Nombre del evento: Conferencia
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Fecha de celebración: 26/05/2025
Entidad organizadora: Ateneo Navarro
Víctor M. Magallanes-Alfaro; María Medrano.
- 2** **Título del trabajo:** Fuerza en Femenino
Nombre del evento: Mesa Redonda Divulgación
Tipo de evento: Conferencias impartidas
Intervención por: Por invitación
Fecha de celebración: 28/03/2025
Entidad organizadora: Universidad de León **Tipo de entidad:** Universidad
Disponible en Internet en: <<https://www.instagram.com/fcafdleon/p/DHntSuwoFxm/>>.
- 3** **Título del trabajo:** Programa de radio y podcast "Entrevista Deportes y Universidad Saludable"
Nombre del evento: Podcast y tertulia de radio
Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación
Fecha de celebración: 28/03/2025
Entidad organizadora: Universidad de León **Tipo de entidad:** Universidad
- 4** **Título del trabajo:** Taller de fuerza en mujeres adultas
Nombre del evento: Taller población
Intervención por: Por invitación
Fecha de celebración: 28/03/2025
Entidad organizadora: Universidad de León **Tipo de entidad:** Universidad
Disponible en Internet en: <<https://www.instagram.com/fcafdleon/p/DHntSuwoFxm/>>.
- 5** **Título del trabajo:** Vídeo-Youtube para explicar a los profesionales del Deporte "Cómo realizar la inscripción de profesionales en el Registro del Deporte de Navarra (COLEFNA)" de acuerdo con la Ley Foral 18/2019
Nombre del evento: Vídeo explicativo (Youtube)
Fecha de celebración: 20/03/2025
Entidad organizadora: Colegio Oficial de Educadores y Educadoras Físicas de Navarra (COLEFNA)
Disponible en Internet en:
<https://www.youtube.com/watch?v=uTahtf9OKS8&t=1s&ab_channel=COLEFNA>.
Resultados relevantes: >150 visualizaciones (a fecha de 05/04/2025, a las dos semanas de publicación)
- 6** **Título del trabajo:** Los estilos de vida y la salud mental
Nombre del evento: Jornada de Divulgación Científica "Los estilos de vida y la salud mental"
Tipo de evento: Conferencias impartidas **Ámbito geográfico:** Autonómica
Intervención por: Por invitación
Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Fecha de celebración: 19/12/2024

Entidad organizadora: IS-FOOD. Institute for Sustainability & Food Chain Innovation-Universidad Pública de Navarra

Tipo de entidad: Instituto Universitario de Investigación

María Medrano. Disponible en Internet en: <<https://www.unavarra.es/sites/research-institutes/isfood/actualidad/eventos-y-jornadas.html?anuncio=/sites/research-institutes/contents/isfood/eventos-y-jornadas/2024/jornada-isfood-los-estilos-de-vi&opcion=1>>.

Resultados relevantes: >30 asistentes

7 Título del trabajo: El ejercicio Físico en la Menopausia

Nombre del evento: Jornada de Divulgación Científica

Fecha de celebración: 10/12/2024

Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra

Tipo de entidad: Universidad

María Medrano; Victor Manuel Alfaro; Idoia Labayen. Disponible en Internet en: <https://www.unavarra.es/sites/actualidad/contents/noticias/2024/12/04/1204_jornada_menopausia.html>.

Resultados relevantes: >100 personas inscritas >60 asistentes Resultados encuestas de satisfacción (N=23): 1. ¿Cómo valorarías en general la presentación?: 91,3% Muy buena, 8,7% Buena. 2. ¿El contenido de la charla cumplió con tus expectativas? 82,6% Muy buena; 17,4% buena 3. ¿Consideras que la información fue útil y relevante? 91,3% Muy buena, 8,7% Buena. 4. ¿Recomendarías esta charla a otras personas interesadas en el tema? 91,3% Definitivamente sí, 8,7% Sí. 5. Comentarios adicionales: - Que me interesa mucho seguir vuestras investigaciones y que deben ser divulgadas a la población en general, además de a las mujeres post menopausicas, para que las que están por llegar a esta edad, sepan cómo prevenir. Muchísimas gracias por vuestro trabajo. - Muchas gracias por el contenido de la charla y por los mensajes tan positivos que habéis transmitido. Espero que llegue a más mujeres y nos pongamos en acción. - Sois necesarios para avanzar y os merecéis todo nuestro reconocimiento y apoyo. - Gracias por vuestro trabajo de investigación. - Ojalá muchas más charlas así. Muchísimas Gracias por el proyecto y la charla Etc.

8 Título del trabajo: Graphical abstract-The Youth Fitness International Test (YFIT) Battery for Monitoring and Surveillance among Children and Adolescents: A modified Delphi consensus project with 169 Experts from 50 countries and territories

Nombre del evento: The Youth Fitness International Test (YFIT) Battery

Fecha de celebración: 20/11/2024

Entidad organizadora: Journal of Sport and Health Science

Disponible en Internet en:

<<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39577493/#&gid=article-figures&pid=captionless-figure-uid-0>>.

9 Título del trabajo: El proyecto ELIKUME busca familias para colaborar en la segunda fase de estudio sobre el estado nutricional del alumnado de las escuelas infantiles con menús saludables

Nombre del evento: Artículo en prensa

Fecha de celebración: 08/11/2024

Entidad organizadora: Navarra.es

Disponible en Internet en: <<https://www.navarra.es/es/-/nota-prensa/el-proyecto-elikume-busca-familias-para-colaborar-en-la-segunda-fase-del-estudio-sobre-el-estado-nutricional-del-alumnado-de-las-escuelas-infantiles-con-menus-saludables>>.

10 Título del trabajo: Tertulia radio: Deporcencia, tercera hora de EF

Nombre del evento: Tertulia Radio

Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación

Fecha de celebración: 18/10/2024

Entidad organizadora: Cope

Disponible en Internet en: <https://www.cope.es/emisoras/navarra/audios/deportes-cope-navarra-18-oct-2024-15-25h-20241018_3030798.html>.

- 11 Título del trabajo:** Entrevista radio Investigación: deporte y salud
Nombre del evento: Entrevista radio
Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación
Fecha de celebración: 27/03/2024
Entidad organizadora: COPE
Disponible en Internet en: <https://www.cope.es/emisoras/navarra/navarra-provincia/pamplona/audios/investigacion-deporte-salud-20240327_2510827>.
- 12 Título del trabajo:** Guía para El Usuario de Atención Primaria Sobre La Prescripción de Ejercicio Físico
Nombre del evento: Guía
Fecha de celebración: 05/12/2023
Entidad organizadora: Univerdad de Castilla la Mancha- Consejo Superior de Deportes
Tipo: Libro de divulgación
Alicia Del Saz Lara; Erreka Gil Rey; María Soledad Arietaleanizbeaskoa Sarabia; Gonzalo Grandes Odriozola; Raquel Luengo González; Iván Cavero Redondo; Raquel Luengo González; Daniel Cuesta-Lozano; José Alberto Martínez Hortelano; Montserrat García Sastre; María Medrano Echeverría; Miriam Garrido Miguel; osé Ignacio Recio Rodríguez. Disponible en Internet en: <<https://es.scribd.com/document/689881303/Guia-para-el-usuario-de-Atencion-Primaria-sobre-la-prescripcion-de-ejercicio-fisico>>.
- 13 Título del trabajo:** Divulgación proyecto ELIKUME
Nombre del evento: Presencia en la Web de Educación de Navarra
Fecha de celebración: 30/11/2023
Entidad organizadora: Consejo Escolar de Navarra
Disponible en Internet en: <<https://consejoescolar.educacion.navarra.es/web1/2023/11/30/elikume/>>.
- 14 Título del trabajo:** Navarra analizará la alimentación de 200 menores de 3 años para prevenir la obesidad
Nombre del evento: Artículo en prensa
Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación
Fecha de celebración: 23/10/2023
Entidad organizadora: Diario de Noticias de Navarra, Navarra Biomed
Disponible en Internet en: <"<https://www.noticiasdenavarra.com/pamplona/2023/10/23/elikume-impulsara-estilos-vida-saludables-7417641.html> <https://www.navarrabiomed.es/es/actualidad/noticias/proyecto-elikume-impulsara-estilos-de-vida-saludables-y-activos-familias-de>">.
- 15 Título del trabajo:** Handful of nuts a day 'associated with 17% lower risk of depression'
Nombre del evento: Artículo en prensa
Fecha de celebración: 08/08/2023
Entidad organizadora: Independent, Medical News Today...
Disponible en Internet en: <<https://www.independent.co.uk/news/science/data-uk-biobank-britons-brazil-spain-b2389577.html>>.
- 16 Título del trabajo:** La UPNA abre un nuevo plazo para mujeres en etapa posmenopáusica que quieran participar en una investigación sobre ayuno intermitente y ejercicio físico
Nombre del evento: Artículo en prensa
Fecha de celebración: 15/06/2023
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra
Tipo de entidad: Universidad
Disponible en Internet en: <<https://www.unavarra.es/isfood/ISFOOD+in+the+media?contentId=275665>>.
- 17 Título del trabajo:** Tertulia con Rodrigo Domínguez, María Medrano, Javier Trigo, Edurne Ciriza y Javier Angulo
Nombre del evento: Tertulia radio

Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación

Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España

Fecha de celebración: 01/02/2023

Entidad organizadora: Radio COPE

Tipo de entidad: Universidad

- 18 Título del trabajo:** Más de 60 expertos y expertas se reúnen en la UPNA en un simposio sobre la salud física y mental de los escolares

Nombre del evento: Artículo en prensa

Fecha de celebración: 13/01/2023

Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra

Tipo de entidad: Universidad

Disponible en Internet en: <<https://www.unavarra.es/sites/actualidad/contents/noticias/2023/01/13/mas-de-60-expertos-y-expertas-se.html>>.

- 19 Título del trabajo:** El ejercicio físico reduce la grasa visceral y el riesgo de diabetes en niños con sobrepeso, según una investigación en la que ha participado la UPNA

Nombre del evento: Artículo en prensa

Fecha de celebración: 22/12/2022

Entidad organizadora: IdisNA

Tipo de entidad: Centro de I+D

Disponible en Internet en: <<https://www.idisna.es/Actualidad/El-ejercicio-fisico-reduce-la-grasa-visceral-y-el-riesgo-de-diabetes-en-ninos-con-sobrepeso>>.

- 20 Título del trabajo:** Entrevista Maria Medrano "Ranking mundial de Investigadores" en Radio Nacional de España

Nombre del evento: Entrevista radio

Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación

Ciudad de celebración: Pamplona,

Fecha de celebración: 23/11/2022

Entidad organizadora: RADIO NACIONAL DE ESPAÑA, S.A.

Disponible en Internet en:

<<https://www.rtve.es/play/audios/informativo-de-navarra/cronica-navarra/6742189/>>.

- 21 Título del trabajo:** Vídeo-Youtube. Proyecto de investigación eMOVI. Instalación app, sincronización y uso pulsera

Nombre del evento: Vídeo-Youtube

Fecha de celebración: 30/09/2022

Entidad organizadora: Universidad de Castilla-La Mancha

Tipo de entidad: Universidad

Disponible en Internet en: <https://www.youtube.com/watch?v=1xeLH_7WuZY&t=200s>.

Resultados relevantes: Vídeo proyecto de Investigación >700 visualizaciones

- 22 Título del trabajo:** Velocidad de Onda de Radio- Edad vascular y ejercicio

Nombre del evento: Podcast

Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación

Fecha de celebración: 27/04/2022

Entidad organizadora: Financiado por Ayudas a la Realización de Proyectos de Divulgación (ARPD) y cofinanciado por la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT), 600€. Radiocampos- Universidad de Castilla I

Disponible en Internet en:

<https://www.ivoox.com/velocidad-ondas-radio-02-audios-mp3_rf_86335061_1.html>.

- 23 Título del trabajo:** Tres horas de ejercicio a la semana para combatir el hígado graso infantil
Nombre del evento: Entrevista
Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación
Fecha de celebración: 03/01/2022
Entidad organizadora: Innovaspain **Tipo de entidad:** Periódico
"https://www.innovaspain.com/ejercicio-higado-graso-infantil".
- 24 Título del trabajo:** Noche Europea de los Investigadores e Investigadoras 2021
Nombre del evento: Evento divulgación científica
Ámbito geográfico: Autonómica
Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Fecha de celebración: 24/09/2021
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Disponible en Internet en: <https://www.unavarra.es/sites/actualidad/contents/noticias/2021/09/14/la-upna-celebra-la-noche-europea.html>.
- 25 Título del trabajo:** Infografía "Supervised physical exercise increases the rate of responders for hepatic fat in children with overweight"
Fecha de celebración: 13/05/2020
Disponible en Internet en: <https://uceens.ugr.es/en/divulgacion/supervised-physical-exercise-increases-the-rate-of-responders-for-hepatic-fat-in-children-with-overweight/>.
- 26 Título del trabajo:** El ejercicio físico supervisado combate la aparición de hígado graso en la infancia y adolescencia, según una tesis de la UPNA
Nombre del evento: Entrevista
Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación **Ámbito geográfico:** Nacional
Fecha de celebración: 16/01/2020
Entidad organizadora: EuropaPress, Asociación Catalana de Pacientes Hepáticos, Diario de Noticias de Navarra, Pamplona Actual, ABC, Navarra Información, 20minutos, Eldiario.es **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Tipo: Artículo de divulgación
"https://asscat-hepatitis.org/el-ejercicio-fisico-supervisado-combate-la-aparicion-de-higado-graso-en-la-infancia-y-adolescencia-segun-una-tesis-de-la-upna/#:~:text=La%20tesis%20concluye%20que%20el,esteatosis%20hep%C3%A1tica%20en%20poblaci%C3%B3n%20pedi%C3%A1trica https://www.unavarra.es/isfood/isfood-en-medios?contentId=267054 https://www.europapress.es/navarra/noticia-ejercicio-fisico-supervisado-combate-aparicion-higado-graso-infancia-adolescencia-tesis-20200101171844.html".
- 27 Título del trabajo:** 270 minutos
Nombre del evento: Tesis en 3 minutos
Tipo de evento: Concurso **Ámbito geográfico:** Nacional
Intervención por: Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Tudela, Comunidad Foral de Navarra, España
Fecha de celebración: 28/11/2019
Entidad organizadora: Campus Iberus **Tipo de entidad:** Red de Universidades
Ciudad entidad organizadora: España
Con comité de admisión ext.: Sí
María Medrano.

- 28 Título del trabajo:** La UPNA participa en un estudio nacional de la gasol foundation para prevenir el sobrepeso y la obesidad infantil
Nombre del evento: Artículo en prensa
Fecha de celebración: 07/06/2019
Entidad organizadora: Diario de Navarra, Diario de Noticias, La vanguardia, Eldiario.es
Disponible en Internet en: <<https://www.unavarra.es/isfood/isfood-en-medios?contentId=267042>>.
- 29 Título del trabajo:** El Ministerio de Sanidad premia una investigación de la UPNA sobre el efecto del ejercicio físico y la educación en estilos de vida saludables en menores con sobrepeso
Nombre del evento: Artículo en prensa
Fecha de celebración: 16/04/2019
Entidad organizadora: Diario de Navarra, Psiquiatría.com, Pamplona Actual, Navarra.com
Disponible en Internet en: <<https://www.unavarra.es/isfood/isfood-en-medios?contentId=267038>>.
- 30 Título del trabajo:** La ingesta de bebidas azucaradas por menores con sobrepeso u obesidad incrementa la cantidad de grasa acumulada en el hígado
Nombre del evento: Artículo en prensa
Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación
Fecha de celebración: 18/03/2019
Entidad organizadora: Navarra Información, Infosalud, Navarra.com, Unibersitatea.net
Disponible en Internet en: <<https://www.unavarra.es/isfood/isfood-en-medios?contentId=267036>>.
- 31 Título del trabajo:** Proyecto de la UPNA en dos colegios de Navarra para prevenir la obesidad infantil
Nombre del evento: Artículo en prensa
Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación
Fecha de celebración: 15/01/2018
Entidad organizadora: Diario de Navarra
Disponible en Internet en: <<https://www.diariodenavarra.es/noticias/vivir/vida-sana/2018/01/15/proyecto-upna-dos-colegios-navarra-prevenir-obesidad-infantil-571665-3196.html>>.
- 32 Título del trabajo:** Página Web de ELIKUME
Nombre del evento: Página Web de Proyecto
ISABEL JUÁNIZ ZURBANO; María Medrano Echeverría; IZASKUN BERASATEGI ZABALZA; EDURNE CIRIZA BAREA. Disponible en Internet en: <<https://elikume.com/>>.

Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

Comités científicos, técnicos y/o asesores

- 1 Título del comité:** Comité Científico en la Jornada "Segundo encuentro de la RedExAP entre profesionales y personas con hipertensión arterial sobre ejercicio físico"
Fecha de inicio-fin: 03/10/2025 - 03/10/2025
- 2 Título del comité:** Colaboración en el desarrollo en la Universidad Pública de Navarra (UPNA) de un procedimiento de gestión de datos de carácter personal en proyectos de investigación
Entidad de afiliación: Universidad Pública de Navarra
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de inicio-fin: 28/09/2023 - 03/04/2025
Resultados relevantes: El acuerdo del proyecto PREFIT-UP ha servido de piloto para desarrollar en la Universidad Pública de Navarra (UPNA) un procedimiento de gestión de datos de carácter personal en

proyectos de investigación. El procedimiento permite determinar qué proyectos requieren de una Evaluación de Impacto relativa a la Protección de Datos (EIPD), establecer cómo ha de realizarse esta evaluación y determinar las medidas y salvaguardas que los investigadores deben adoptar para cumplir con lo establecido por el Reglamento General de Protección de Datos (RGPD). Doña María Medrano Echeverría, ha participado activamente, junto con Dña. Cristina Cadenas Sánchez, en la validación del piloto desarrollado por el Comité Técnico de Seguridad de la Información de la UPNA y ha preparado toda la documentación y el procedimiento para garantizar el correcto tratamiento de la información del proyecto conforme a lo establecido por el RGPD. La experiencia adquirida en la gestión de este piloto ha sido de especial relevancia para validar el procedimiento de gestión de datos de carácter personal en proyectos de investigación.

- 3 Título del comité:** Miembro del Grupo Asesor Científico en el proceso de elección del Galardón al Mejor Proyecto Investigador 2024 otorgado por el Instituto Navarro del deporte y de la Actividad Física
Entidad de afiliación: Colegio Oficial de Educadores **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones y Educadoras Físicas de Navarra
Fecha de inicio-fin: 31/01/2025 - 26/02/2025
Resultados relevantes: Galardón entregado en el “Acto de entrega de los Galardones del Deporte 2024” celebrado el 26 de febrero de 2025.
- 4 Título del comité:** Proyecto de digitalización de la evaluación de la condición física- App Fitmobapp
Ámbito geográfico: Nacional
Entidad de afiliación: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio-fin: 13/11/2024 - 16/01/2025
Resultados relevantes: Coordinado por la Universidad Pablo Olavide Asesoramiento como experta para el diseño de la app
- 5 Título del comité:** Colaboración como experta en el Physical Activity Promotion in Health Care Settings del HEPA Europe Network Working Group: HEPA promotion in health care settings
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Entidad de afiliación: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio-fin: 25/11/2024 - 25/11/2024
- 6 Título del comité:** Participación como Experta en el análisis Delphi-TheFitnessExpertGroup
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Entidad de afiliación: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio-fin: 20/11/2024 - 20/11/2024
Resultados relevantes: Participación como Experta en el análisis Delphi-TheFitnessExpertGroup Colaboración como experta para la Publicación Científica en Journal os Sport and Health Science <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39577493/>
- 7 Título del comité:** Comité Científico del VIII Simposio EXERNET: Ejercicio físico para la salud a lo largo de la vida
Entidad de afiliación: Universidad de Almería **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio-fin: 20/10/2023 - 21/10/2023
- 8 Título del comité:** Moderadora mesa redonda “La salud mental de los escolares” del Simposio “Estilos de vida, condición física, salud cardiovascular y salud mental en escolares”
Ámbito geográfico: Nacional
Entidad de afiliación: ISFOOD. Institute for Sustainability & Food Chain Innovation
Ciudad entidad afiliación: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Fecha de inicio-fin: 13/01/2023 - 13/01/2023

- 9** **Título del comité:** Moderadora Sesión Pósters en el IV Simposio EXERNET. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar. "Exercise is Medicine"
Entidad de afiliación: Red Española de Investigación en Ejercicio Físico
Tipo de entidad: Red de Investigación
Fecha de inicio-fin: 19/10/2018 - 19/10/2018
- 10** **Título del comité:** Mesa de Trabajo 2.t - Nutrición, obesidad y enfermedades relacionadas, correspondiente al área de Nutrición, obesidad y enfermedades relacionadas, en las XVII Jornadas de Investigación de la OSI Araba y el Campus Universitario de Álava de la UPV/EHU
Entidad de afiliación: Osakidetza Servicio Vasco de Salud
Tipo de entidad: Entidad Gestora del Sistema Nacional de Salud
Fecha de inicio-fin: 19/10/2016 - 19/10/2016
- 11** **Título del comité:** Colaboradora en el 36º Congreso Nacional SEMERGEN
Entidad de afiliación: Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
Fecha de inicio-fin: 09/10/2014 - 10/10/2014
- 12** **Título del comité:** Colaboradora del Comité Organizador del Congreso Internacional IDISPORT
Entidad de afiliación: Universidad del País Vasco
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de inicio-fin: 24/11/2011 - 25/11/2011
- 13** **Título del comité:** Representante de la UPNA en la evaluación que un panel de expertos designado por la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación (ANECA) realizó a la EDONA para la obtención de la acreditación institucional de la Escuela de Doctorado
Entidad de afiliación: Escuela de Doctorado de Navarra- Universidad Pública de Navarra y ANECA
Fecha de inicio: 11/10/2025

Organización de actividades de I+D+i

- 1** **Título de la actividad:** Secretaria del Comité Organizador del Simposio "Estilos de vida, condición física, salud cardiovascular y salud mental en escolares"
Tipo de actividad: Simposio
Ámbito geográfico: Nacional
Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Entidad convocante: Universidad Pública de Navarra
Tipo de entidad: Universidad
Ciudad entidad convocante: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Modo de participación: Secretario/a
Nº de asistentes: 80
Fecha de inicio-fin: 13/01/2023 - 13/01/2023
Duración: 1 día
- 2** **Título de la actividad:** Comité Organizador del IV Symposium EXERNET. Investigación en ejercicio físico y salud y Bienestar. "Exercise is Medicine"
Tipo de actividad: Simposio
Ámbito geográfico: Nacional
Ciudad de celebración: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Entidad convocante: Universidad Pública de Navarra
Tipo de entidad: Universidad
Ciudad entidad convocante: Pamplona, Comunidad Foral de Navarra, España
Modo de participación: Organizador
Fecha de inicio-fin: 19/10/2018 - 20/10/2018
Duración: 2 meses - 2 días

Gestión de I+D+i

- 1** **Nombre de la actividad:** Comisión de contratación (Suplente 2º) del Segundo concurso urgente de profesorado curso 2024/2025 (resolución 255/2025)
Funciones desempeñadas: Comisión de contratación concurso profesorado
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 12/02/2025
Sistema de acceso: Por concurso
- 2** **Nombre de la actividad:** Vocal de la Comisión de Selección del la contratación para el proyecto de investigación 0011-1365-2023-000105. Resolución 225/2024
Tipología de la gestión: Gestión de entidad
Funciones desempeñadas: Vocal Comisión de Selección personal de investigación
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 15/03/2024
Sistema de acceso: Por concurso
- 3** **Nombre de la actividad:** Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Educadores y Educadoras Físico Deportivos/as de Navarra (COLEFNA)
Tipología de la gestión: Colegio Profesional
Funciones desempeñadas: Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Profesional (COLEFNA)
Entidad de realización: Colegio Oficial de Educadores y Educadoras Físicas de Navarra (COLEFNA)
Fecha de inicio: 13/03/2024 **Duración:** 4 años
- 4** **Nombre de la actividad:** Directora de una Ayuda de Iniciación a la Investigación 2022/2023
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 20/03/2023 **Duración:** 3 meses - 6 días
- 5** **Nombre de la actividad:** Vocal de la Comisión de Selección del la contratación- Resolución 417/2023
Tipología de la gestión: Gestión de entidad
Funciones desempeñadas: Vocal Comisión de Selección personal de investigación
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 02/03/2023
Sistema de acceso: Por concurso
- 6** **Nombre de la actividad:** Responsable de la asignatura "Fuentes de Datos y Elaboración de Proyectos de Investigación" del Grado Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Cursos 2023-2024 y 2024/2025
Tipología de la gestión: Gestión Universitaria
Funciones desempeñadas: Responsable de Asignatura
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 2023 **Duración:** 8 meses
- 7** **Nombre de la actividad:** Responsable de la asignatura "Habilidades motoras básicas y juegos" del Grado Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Cursos 2023-2024 y 2024/2025
Tipología de la gestión: Gestión Universitaria



Funciones desempeñadas: Responsable de Asignatura

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio: 2023

Duración: 8 meses

- 8** **Nombre de la actividad:** Project Manager del proyecto "Una intervención compleja en la escuela y la familia para mejorar la adiposidad, el riesgo cardiometabólico y la cognición, mediante el aumento de actividad física y la mejora de la dieta en escolares: proyecto e-MOVI (PI19/01126)"

Tipología de la gestión: Gestión de acciones y proyectos de I+D+I

Funciones desempeñadas: Coordinación, preparación de protocolos, recogida de datos, análisis de resultados, preparación bases de datos, escritura de artículos

Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio: 01/01/2022

Duración: 8 meses

- 9** **Nombre de la actividad:** Responsable de la asignatura "Complementos de Educación Física" del Máster Universitario de Profesorado de Educación Secundaria. Curso 2022-2023

Tipología de la gestión: Gestión Universitaria

Funciones desempeñadas: Responsable de Asignatura

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio: 2022

Duración: 4 meses

- 10** **Nombre de la actividad:** Responsable de la asignatura "Iniciación a la Investigación en Educación Física" del Máster Universitario de Profesorado de Educación Secundaria. Curso 2022-2023

Tipología de la gestión: Gestión Universitaria

Funciones desempeñadas: Responsable de Asignatura

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio: 2022

Duración: 4 meses

- 11** **Nombre de la actividad:** Responsable de la asignatura "Prácticum II" del Máster Universitario de Profesorado de Educación Secundaria. Curso 2022-2023

Tipología de la gestión: Gestión Universitaria

Funciones desempeñadas: Responsable de Asignatura

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio: 2022

Duración: 4 meses

- 12** **Nombre de la actividad:** Coordinadora Autonómica (Navarra, País Vasco y la Rioja) del proyecto "Estudio pionero sobre la actividad física y estilos de vida de los niños/as y adolescentes en España- Estudio PASOS"

Tipología de la gestión: Gestión de acciones y proyectos de I+D+I

Funciones desempeñadas: Coordinación, recogida y gestión de datos, escritura de artículos

Entidad de realización: Fundación Gasol

Tipo de entidad: Fundación

Fecha de inicio: 10/02/2019

Duración: 10 meses

- 13** **Nombre de la actividad:** Project Manager del proyecto "Programa Escolar de prevención de la obesidad y la patología cardiovascular en la infancia: proyecto piloto"

Tipología de la gestión: Gestión de acciones y proyectos de I+D+I

Funciones desempeñadas: Coordinación, preparación de protocolos, diseño del programa de ejercicio, trabajo de campo, recogida de datos, preparación bases de datos, escritura de artículos



Entidad de realización: Universidad de Pública de Navarra
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de inicio: 01/01/2018
Duración: 6 meses

- 14** **Nombre de la actividad:** Project Manager del proyecto "Efectos de un programa de ejercicio físico sobre la grasa hepática en niños y niñas con sobrepeso (EFIGRO)"
Tipología de la gestión: Gestión de acciones y proyectos de I+D+i
Funciones desempeñadas: Coordinación, preparación de protocolos, diseño del programa de ejercicio, trabajo de campo, preparación bases de datos, análisis de datos, escritura de artículos
Entidad de realización: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio: 2014 **Duración:** 3 años

Evaluación y revisión de proyectos y artículos de I+D+i

- 1** **Nombre de la actividad:** Peer review artículo científico en revista científica ID 20222789
Funciones desempeñadas: Revisora artículos JCR
Entidad de realización: Revista The Journal of Pediatrics
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Fecha de inicio-fin: 12/12/2022 - 21/12/2022
- 2** **Nombre de la actividad:** Peer review artículo científico en revista científica PEDIATRICS-2022-057202v1
Funciones desempeñadas: Revisora artículos JCR
Entidad de realización: Pediatrics
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Fecha de inicio-fin: 14/03/2022 - 28/03/2022
- 3** **Funciones desempeñadas:** Revisora Artículos JCR
Entidad de realización: Obesity
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Fecha de inicio: 2025
- 4** **Funciones desempeñadas:** Revisora Artículos JCR
Entidad de realización: Sports Medicine
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Fecha de inicio: 2024
- 5** **Funciones desempeñadas:** Revisora artículos JCR
Entidad de realización: European Journal of Pediatrics
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Fecha de inicio: 2023
- 6** **Funciones desempeñadas:** Revisora artículos JCR
Entidad de realización: Sports Medicine
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Fecha de inicio: 2023

- 7 Funciones desempeñadas:** Revisora artículos JCR
Entidad de realización: Revista Pediatric Obesity
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Fecha de inicio: 2022
- 8 Funciones desempeñadas:** Revisora Artículos JCR
Entidad de realización: Frontiers in Endocrinology
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Fecha de inicio: 2021
- 9 Funciones desempeñadas:** Revisora Artículos JCR
Entidad de realización: Mayo Clinic Proceedings
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Fecha de inicio: 2021
- 10 Funciones desempeñadas:** Revisora Artículos JCR
Entidad de realización: Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports (N=2)
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Fecha de inicio: 2021
- 11 Funciones desempeñadas:** Revisora artículos JCR
Entidad de realización: Journal of Clinical Medicine (N=2)
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Fecha de inicio: 2021
- 12 Funciones desempeñadas:** Revisora artículos JCR
Entidad de realización: Pediatric Obesity
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Fecha de inicio: 2021
- 13 Funciones desempeñadas:** Revisora Artículos JCR
Entidad de realización: Journal for the Measurement of Physical Behaviour (N=2)
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Fecha de inicio: 2020
- 14 Funciones desempeñadas:** Revisora Artículos JCR
Entidad de realización: Journal of Exercise Science & Fitness (N=2)
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Fecha de inicio: 2020
- 15 Funciones desempeñadas:** Revisora Artículos JCR
Entidad de realización: Journal of Sports Sciences (N=2)
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Fecha de inicio: 2020
- 16 Funciones desempeñadas:** Revisora Artículos JCR
Entidad de realización: European Journal of Public Health (N=2)
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Fecha de inicio: 2019



- 17 Funciones desempeñadas:** Revisora Artículos JCR
Entidad de realización: Journal of Sports Sciences (N=2)
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Fecha de inicio: 2019
- 18 Funciones desempeñadas:** Revisora Artículos JCR
Entidad de realización: Pediatrics International
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Fecha de inicio: 2019
- 19 Funciones desempeñadas:** Revisora Artículos JCR
Entidad de realización: Peer J
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Fecha de inicio: 2019

Otros méritos

Estancias en centros públicos o privados

- 1 Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Centro de Estudios Socio-Sanitarios
Ciudad entidad realización: Cuenca, Castilla-La Mancha, España
Fecha de inicio-fin: 01/01/2022 - 31/08/2022 **Duración:** 8 meses
Objetivos de la estancia: Posdoctoral
- 2 Entidad de realización:** Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Granada, España
Fecha de inicio-fin: 06/04/2021 - 31/12/2021 **Duración:** 8 meses - 29 días
Objetivos de la estancia: Posdoctoral
Tareas contrastables: Programa de Garantía Juvenil para la realización de un proyecto de investigación (401)
Tipo Estancia: Investigación
- 3 Entidad de realización:** Palacký University Olomouc **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Institute of Active Lifestyle
Ciudad entidad realización: Olomouc, República Checa
Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio
Secundaria (Cód. Unesco): 241103 - Fisiología cardiovascular
Fecha de inicio-fin: 21/09/2020 - 21/01/2021 **Duración:** 4 meses
Entidad financiadora: Palacký University Olomouc
Objetivos de la estancia: Posdoctoral
Identificar palabras clave: Fisiología de los deportes; Otros trastornos de la infancia y adolescencia; Obesidad
- 4 Entidad de realización:** Universidad del Rosario-CEMA (Centro de Estudios en Medición de la Actividad Física) **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación



Facultad, instituto, centro: CEMA- Centro de Estudios en Medición de la Actividad Física

Ciudad entidad realización: Bogotá, Colombia

Fecha de inicio-fin: 01/06/2018 - 31/08/2018

Duración: 3 meses

Objetivos de la estancia: Doctorado/a

5 Entidad de realización: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: IMUDS (Instituto Mixto de Deporte de Deporte y Salud)

Ciudad entidad realización: Granada, Andalucía, España

Fecha de inicio-fin: 22/01/2018 - 26/01/2018

Duración: 7 días

Objetivos de la estancia: Doctorado/a

6 Entidad de realización: Universidad de Castilla la Mancha – CESS (Centro de Estudios Socio-Sanitarios)

Facultad, instituto, centro: CESS (Centro de Estudios Socio-Sanitarios)

Ciudad entidad realización: Cuenca, Castilla-La Mancha, España

Fecha de inicio-fin: 12/12/2016 - 18/12/2016

Duración: 7 días

Objetivos de la estancia: Doctorado/a

7 Entidad de realización: Karolinska Institutet **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: Estocolmo, Suecia

Fecha de inicio-fin: 25/08/2016 - 31/08/2016

Duración: 7 días

Objetivos de la estancia: Doctorado/a

Tareas contrastables: Evaluación de la condición física, niveles cardiorrespiratorios y hábitos dietéticos en niños en edad escolar

8 Entidad de realización: Universidad de Granada **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: IMUDS (Instituto Mixto de Deporte de Deporte y Salud)

Ciudad entidad realización: Granada, Andalucía, España

Fecha de inicio-fin: 29/06/2015 - 04/07/2015

Duración: 7 días

Objetivos de la estancia: Doctorado/a

Ayudas y becas obtenidas

1 Nombre de la ayuda: Beca postdoctoral Junta de Andalucía (POSTDOC_21_00729)

Finalidad: Posdoctoral

Entidad concesionaria: Junta de Andalucía

Tipo de entidad: consejería de Transformación Económica, Industria, Conocimiento y Universidades

Fecha de concesión: 01/01/2022

Duración: 3 años

Fecha de finalización: 31/12/2024

Entidad de realización: No disfrutada

Facultad, instituto, centro: X

2 Nombre de la ayuda: Beca postdoctoral de Recualificación del Sistema Universitario Español modalidad Margarita Salas

Finalidad: Posdoctoral

Entidad concesionaria: Ministerio de Universidades, **Tipo de entidad:** Universidad Unión Europea Next Generation, Universidad Pública de Navarra

Fecha de concesión: 01/01/2022

Duración: 8 meses

Fecha de finalización: 31/12/2023

Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra



- 3** **Nombre de la ayuda:** Beca de Formación del Profesorado Universitario (FPU)
Finalidad: Predoctoral
Entidad concesionaria: Ministerio de Educación Cultura y Deporte **Tipo de entidad:** Ministerio
Fecha de concesión: 31/10/2014 **Duración:** 4 años
Fecha de finalización: 17/10/2019
Entidad de realización: Universidad Pública de Navarra
- 4** **Nombre de la ayuda:** Ayuda a la Movilidad Internacional de Doctorandos”, modalidad de “Ayuda para asistencias a Congresos
Finalidad: Asistencia a Congresos
Entidad concesionaria: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de concesión: 28/05/2019
Fecha de finalización: 01/06/2019
- 5** **Nombre de la ayuda:** Ayudas a la movilidad para estancias breves (EST17/00210)
Finalidad: Estancia predoctoral
Entidad concesionaria: Ministerio de Educación Cultura y Deporte **Tipo de entidad:** Ministerio
Fecha de concesión: 01/06/2018 **Duración:** 3 meses
Fecha de finalización: 31/08/2018
- 6** **Nombre de la ayuda:** Beca de colaboración 2013-2014
Finalidad: Predoctoral
Entidad concesionaria: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte **Tipo de entidad:** Ministerio
Fecha de concesión: 09/2013
Fecha de finalización: 05/2014
Entidad de realización: Universidad del País Vasco
- 7** **Nombre de la ayuda:** Beca posdoctoral Alfonso Martínez Escudero
Finalidad: Posdoctoral
Entidad concesionaria: Fundación Alfonso Martínez Escudero
Fecha de concesión: 21/12/2020
Entidad de realización: Karolinska Institutet
- 8** **Nombre de la ayuda:** Becas a la Excelencia de la Fundación Bancaria Caja Navarra- Modalidad estancia predoctoral
Finalidad: Predoctoral
Entidad concesionaria: Fundación Caja Navarra
Fecha de concesión: 18/05/2018
Entidad de realización: Karolinska Institutet (no disfrutada)

Premios, menciones y distinciones

- 1 Descripción:** XXVII PREMIO DE INVESTIGACIÓN 2023
Entidad concesionaria: Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Andalucía
Fecha de concesión: 15/01/2024
- 2 Descripción:** Most cited methodology Published in 2021 por el artículo "Validity, reliability, and calibration of the physical activity unit 7 item screener (PAU-7S) at population scale"
Entidad concesionaria: International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity (IJBNPA Award 2024)
Fecha de concesión: 2024
- 3 Descripción:** Premio de Investigación 2023, categoría de mejor contribución científica por el artículo "Changes in lifestyle behaviours during the COVID-19 confinement in Spanish children: A longitudinal analysis from the MUGI project", en el área de Ciencias Exactas, Biológicas, Médicas y Tecnológicas
Entidad concesionaria: Universidad Pública de Navarra
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de concesión: 28/11/2023
- 4 Descripción:** Premio Fundación España Activa, categoría de "Área de Investigación, Innovación y Divulgación" a la Red de EXERNET
Entidad concesionaria: Fundación España Activa
Fecha de concesión: 10/10/2022
- 5 Descripción:** Premio Top Dowloaded Article de la Revista Pediatric Obesity por el artículo "Changes in lifestyle behaviours during the COVID-19 confinement in Spanish children: A longitudinal analysis from the MUGI project". Artículo más descargado entre enero 2019 y 31 de diciembre 2020
Entidad concesionaria: Wiley Editorial
Fecha de concesión: 16/06/2022
- 6 Descripción:** Finalista concurso Iníciate 2022. Proyecto de Transferencia de la Investigación.
Entidad concesionaria: Centro Europeo de Empresas e Innovación de Navarra
Tipo de entidad: Centro Empresas
Fecha de concesión: 21/04/2022
- 7 Descripción:** Premio a Proyecto de Investigación- 42º Certamen de Enfermería San Juan de Dios por el Proyecto "Validez de un modelo de envejecimiento vascular acelerado como índice de riesgo cardiovascular en adultos sanos: análisis factorial confirmatorio. Estudio EvasCu"
Entidad concesionaria: Universidad de Comillas. Escuela de enfermería y Fisioterapia y San Juan de Dios.
Tipo de entidad: Universidad
Fecha de concesión: 31/03/2022
- 8 Descripción:** Premio Top Cited Article de la Revista Pediatric Obesity por el artículo "Changes in lifestyle behaviours during the COVID-19 confinement in Spanish children: A longitudinal analysis from the MUGI project". Artículo más citado 2021-2022
Entidad concesionaria: Wiley Editorial
Tipo de entidad: Revista Científica
Fecha de concesión: 2022



- 9 Descripción:** Premio a la Mejor Presentación de Póster “Associations of physical activity and cardiorespiratory fitness with intermuscular abdominal adipose tissue in children with overweight/obesity” en el VII Simposio EXERNET: “Prescripción del ejercicio físico basado en la evidencia”.
Entidad concesionaria: EXERNET-Red Española **Tipo de entidad:** Red de Investigación de Investigación en Ejercicio Físico y Salud
Fecha de concesión: 23/10/2021
- 10 Descripción:** Artículo más leído y el segundo más citado de toda la historia de la Revista Pediatric Obesity por el artículo “Changes in lifestyle behaviours during the COVID-19 confinement in Spanish children: A longitudinal analysis from the MUGI project” desde 2021
Entidad concesionaria: Wiley Editorial **Tipo de entidad:** Revista Científica
Fecha de concesión: 2021
- 11 Descripción:** Premio Top Cited Article de la Revista Pediatric Obesity por el artículo “Changes in lifestyle behaviours during the COVID-19 confinement in Spanish children: A longitudinal analysis from the MUGI project”. Artículo más citado 2020-2021
Entidad concesionaria: Wiley Editorial **Tipo de entidad:** Revista Científica
Fecha de concesión: 2021
- 12 Descripción:** Finalista en el concurso “Tesis en 3 minutos”
Entidad concesionaria: Campus Iberus
Fecha de concesión: 28/11/2019
- 13 Descripción:** Premio Estrategia NAOS en el ámbito sanitario 2019 por el proyecto “Efecto adicional del ejercicio físico sobre la esteatosis hepática no alcohólica, la adiposidad y los factores de riesgo cardiovascular en niños y niñas preadolescentes con sobrepeso que participan en un programa de educación familiar en estilos de vida saludables; proyecto EFIGRO”
Entidad concesionaria: Ministerio de Salud, Consumo y Bienestar Social
Fecha de concesión: 2019
- 14 Descripción:** Premio a la Mejor Presentación de Póster “Associations of physical fitness with hepatic fat content in children with overweight/obesity” en las Jornadas Internacionales de Investigación en Actividad Física y Salud
Entidad concesionaria: Centro de Estudios Socio-Sanitarios de la Universidad de Castilla la Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de concesión: 14/12/2017
- 15 Descripción:** Premio extraordinario de Fin de Carrera del Grado Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Entidad concesionaria: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de concesión: 20/11/2014

Períodos de actividad investigadora, docente y de transferencia del conocimiento

Nombre de la actuación: Sexenio CNEAI

Entidad acreditante: Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora

Fecha de obtención: 07/06/2023

Tramo vivo: Sí

Tipo de actividad: Investigación

Calificación Obtenida: Evaluación Positiva

Año de inicio: 2017



Año de finalización: 2021

Periodo cubierto: 2017, 2018, 2019, 2020, 2021

Año de Convocatoria: 2022

Acreditaciones/reconocimientos obtenidos

- 1 Descripción:** CUERPO DOCENTE: Profesor/a Titular de Universidad
Entidad acreditante: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA)
Ciudad entidad acreditante: Madrid, Comunidad de Madrid, España
Fecha del reconocimiento: 25/06/2024
- 2 Descripción:** Profesora Contratada Doctora
Entidad acreditante: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación
Ciudad entidad acreditante: Madrid, España
Fecha del reconocimiento: 31/07/2021
Tipo de entidad: Ministerio de Universidades
- 3 Descripción:** Profesora de Universidad Privada
Entidad acreditante: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación
Ciudad entidad acreditante: Madrid, España
Fecha del reconocimiento: 31/07/2021
Tipo de entidad: Ministerio de Universidades
- 4 Descripción:** Profesora Ayudante Doctor
Entidad acreditante: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación
Ciudad entidad acreditante: Madrid, España
Fecha del reconocimiento: 30/07/2020
Tipo de entidad: ANECA