



CURRÍCULUM VÍTAE NORMALIZADO



ALEJANDRO LEGAZ ARRESE

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 01/11/2025

v 1.4.3

7416e62b393cf4d030325b78688f8854

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Indicadores generales de calidad de la producción científica

Información sobre el número de sexenios de investigación y la fecha del último concedido, número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años, citas totales, promedio de citas/año durante los últimos 5 años (sin incluir el año actual), publicaciones totales en primer cuartil (Q1), índice h. Incluye otros indicadores considerados de importancia.

- Sexenios de investigación: 3, último 2018.
- Sexenios de transferencia: 1, último 2012.
- Tesis dirigidas: 8.
- Citas totales en Web of Science: 1549.
- Artículos en Q1: 24.
- Índice H: 23.



ALEJANDRO LEGAZ ARRESE

Apellidos: LEGAZ ARRESE
Nombre: ALEJANDRO
DNI: [REDACTED]
ORCID: 0000-0003-2644-9386
ScopusID: 12785167800
ResearcherID: H-8702-2013
Fecha de nacimiento: [REDACTED]
Sexo: Hombre
Nacionalidad: España
Ciudad de nacimiento: Pamplona
Teléfono fijo: [REDACTED]
Correo electrónico: alegaz@unizar.es

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universidad de Zaragoza

Departamento: Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

Categoría profesional: Catedrático de Universidad

Fecha de inicio: 05/02/2021

Modalidad de contrato: Funcionario/a

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Primaria (Cód. Unesco): 241103 - Fisiología cardiovascular; 241106 - Fisiología del ejercicio; 321200 - Salud pública; 610907 - Evaluación del rendimiento; 631009 - Calidad de vida

Funciones desempeñadas: Docencia e investigación vinculada al ámbito del entrenamiento deportivo, rendimiento deportivo y salud física y mental

Identificar palabras clave: Fisiología de los deportes; Salud; Calidad de vida

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad de Zaragoza	Profesor Titular de Universidad	21/10/2009
2	Universidad de Zaragoza	Profesor Contratado Doctor	16/10/2007
3	Universidad de Zaragoza	Profesor Asociado a tiempo completo	08/11/2000
4	Centro Nacional de Estudios e Investigación de Fútbol Sala	Profesor	01/09/2004
5	Federación Aragonesa de Fútbol Sala	Profesor	01/09/2002
6	Agrupación Deportiva Racing Delicias	Entrenador Fútbol Sala	01/09/2001
7	Universidad Alfonso X el Sabio	Profesor Asociado a tiempo parcial	01/09/2000

1 **Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza

Categoría profesional: Profesor Titular de Universidad

Fecha de inicio-fin: 21/10/2009 - 04/02/2021



- 2 Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza
Categoría profesional: Profesor Contratado Doctor
Fecha de inicio-fin: 16/10/2007 - 20/10/2009
- 3 Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza
Categoría profesional: Profesor Asociado a tiempo completo
Fecha de inicio-fin: 08/11/2000 - 15/10/2007
- 4 Entidad empleadora:** Centro Nacional de Estudios e Investigación de Fútbol Sala
Categoría profesional: Profesor
Fecha de inicio-fin: 01/09/2004 - 30/08/2007
- 5 Entidad empleadora:** Federación Aragonesa de Fútbol Sala
Categoría profesional: Profesor
Fecha de inicio-fin: 01/09/2002 - 30/08/2005
- 6 Entidad empleadora:** Agrupación Deportiva Racing Delicias
Categoría profesional: Entrenador Fútbol Sala
Fecha de inicio-fin: 01/09/2001 - 31/07/2004
- 7 Entidad empleadora:** Universidad Alfonso X el Sabio
Categoría profesional: Profesor Asociado a tiempo parcial
Fecha de inicio-fin: 01/09/2000 - 23/11/2000



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

Nombre del título: Licenciado en Educación Física

Entidad de titulación: Instituto Nacional de Educación Física de Madrid

Fecha de titulación: 24/10/1996

Doctorados

Programa de doctorado: Medicina de la Educación Física y el Deporte

Entidad de titulación: Universidad de Zaragoza

Fecha de titulación: 20/06/2000

Título de la tesis: Valoración fisiológica en deportistas de elite que compiten en distancias de 100 metros hasta maratón: diferencias de sexo, pruebas y rendimiento

Director/a de tesis: Juan José González Badillo

Codirector/a de tesis: Francisco Javier Calderón Montero; Enrique Serrano Ostáriz

Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"

Otra formación universitaria de posgrado

1 Titulación de posgrado: Máster en Alto Rendimiento Deportivo

Entidad de titulación: Universidad Autónoma de Madrid

Fecha de titulación: 15/12/2000

2 Titulación de posgrado: Certificado de Aptitud Pedagógica

Entidad de titulación: Universidad Complutense de Madrid

Fecha de titulación: 26/02/1997

Actividad docente

Formación académica impartida

1 Nombre de la asignatura/curso: Trabajo fin de Grado

Titulación universitaria: Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de inicio: 16/09/2013

Fecha de finalización: 05/09/2022

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

- 2** **Nombre de la asignatura/curso:** Entrenamiento en distintas etapas evolutivas
Titulación universitaria: Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 17/09/2012
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

3 **Nombre de la asignatura/curso:** Prácticas externas (Practicum)
Titulación universitaria: Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 17/09/2012
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

4 **Nombre de la asignatura/curso:** Teoría y práctica del entrenamiento deportivo
Titulación universitaria: Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 19/09/2011
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

5 **Nombre de la asignatura/curso:** Prescripción de ejercicio físico
Titulación universitaria: Máster Universitario en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud
Fecha de inicio: 15/09/2014
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

6 **Nombre de la asignatura/curso:** Optimización del rendimiento en las distintas modalidades deportivas
Titulación universitaria: Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 16/09/2013
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

7 **Nombre de la asignatura/curso:** Prácticum
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 22/09/2001
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

8 **Nombre de la asignatura/curso:** Teoría y práctica del entrenamiento
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 22/09/2000
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

9 **Nombre de la asignatura/curso:** Entrenamiento de base
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 21/09/2006
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

10 **Nombre de la asignatura/curso:** Fisiología del Alto Rendimiento Deportivo: Factores de rendimiento
Titulación universitaria: Doctorado en Medicina de la Educación Física y el Deporte
Fecha de inicio: 21/09/2002
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

11 **Nombre de la asignatura/curso:** Entrenamiento de base
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 22/09/2001
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza



12 Nombre de la asignatura/curso: Fisiología del Alto Rendimiento Deportivo

Titulación universitaria: Doctorado en Medicina de la Educación Física y el Deporte

Fecha de inicio: 21/09/2000

Fecha de finalización: 20/09/2002

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

13 Nombre de la asignatura/curso: Deportes individuales

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de inicio: 22/09/2000

Fecha de finalización: 21/09/2001

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

14 Nombre de la asignatura/curso: Biomecánica

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de inicio: 01/09/2000

Fecha de finalización: 23/11/2000

Entidad de realización: Universidad Alfonso X el Sabio

Dirección de tesis doctorales y/o trabajos fin de estudios

1 Título del trabajo: Entrenamiento con sobrecargas, servicios de acondicionamiento físico e incidencia de lesiones en el hockey patines

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Codirector/a tesis: Joaquín Reverter Masía; Vicénc Hernández González

Entidad de realización: Universidad de Lleida

Alumno/a: Mónica de Vega Casassas

Calificación obtenida: Sobresaliente

Fecha de defensa: 18/10/2023

2 Título del trabajo: Influencia del nivel de competición y el tipo de deporte en la calidad del sueño durante la adolescencia

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Bilal Chaib Tamish

Calificación obtenida: Sobresaliente

Fecha de defensa: 15/05/2020

3 Título del trabajo: Síntomas de ansiedad y depresión en competidoras de deportes gimnásticos durante la adolescencia

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Javier San Román Romerales

Calificación obtenida: Notable

Fecha de defensa: 15/05/2020

4 Título del trabajo: Estudio de la adicción al ejercicio en adolescentes que compiten en diferentes niveles

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Samuel Ortiz San Martín

Calificación obtenida: Aprobado

Fecha de defensa: 23/09/2019



5 Título del trabajo: Optimización del salto vertical en base al perfil individual de fuerza-velocidad

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Javier Marquínez Ferrández

Calificación obtenida: Notable

Fecha de defensa: 23/09/2019

6 Título del trabajo: Influencia del momento de la temporada en ciclistas aficionados sobre la calidad de vida relacionada con la salud

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Enrique Barcelona Aznar

Calificación obtenida: Notable

Fecha de defensa: 28/09/2018

7 Título del trabajo: Influencia de la actividad física y del volumen de entrenamiento de ciclismo aficionado en la calidad de vida relacionada con la salud

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Pablo Zueras Bellostá

Calificación obtenida: Aprobado

Fecha de defensa: 19/12/2017

8 Título del trabajo: Análisis de la calidad de sueño en sujetos inactivos, practicantes de spinning y cicloturismo

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Juan Manuel Pulido Cobo

Calificación obtenida: Notable

Fecha de defensa: 16/12/2016

9 Título del trabajo: Influencia de la actividad física y del volumen de entrenamiento en bicicleta sobre la adherencia a la dieta mediterránea

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Pablo Barcelona Larraga

Calificación obtenida: Sobresaliente

Fecha de defensa: 16/12/2016

10 Título del trabajo: Tipo de ejercicio físico, volumen e intensidad y relación con la calidad de sueño: Estudio transversal

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Pablo Antón Navarro Laga

Calificación obtenida: Aprobado

Fecha de defensa: 04/07/2016

11 Título del trabajo: Influencia del género y madurez biológica en la liberación de marcadores cardíacos con el ejercicio

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Codirector/a tesis: Luis Enrique Carranza García

Entidad de realización: Universidad Autónoma de Nuevo León



Alumno/a: Ricardo Navarro Orocio

Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"

Fecha de defensa: 18/02/2016

12 Título del trabajo: Influencia del nivel de entrenamiento y tipo de ejercicio en la liberación de marcadores específicos de daño cardiaco.

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Codirector/a tesis: Joaquín Reverter Masía

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Isaac López Laval

Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"

Fecha de defensa: 26/06/2015

13 Título del trabajo: La liberación de troponina cardiaca T después de 60 minutos de ejercicio aeróbico no está mediada por la modalidad de ejercicio

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Juan Carlos Pino Fernández

Calificación obtenida: Sobresaliente

Fecha de defensa: 22/12/2014

14 Título del trabajo: Análisis sobre la producción y divulgación científica en ciencias del deporte en España

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Codirector/a tesis: Joaquín Reverter Masía

Entidad de realización: Universitat de Lleida

Alumno/a: Vicenç Hernández González

Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"

Fecha de defensa: 16/05/2014

15 Título del trabajo: Influencia de los componentes del entrenamiento en la liberación de marcadores específicos de daño cardíaco

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Codirector/a tesis: Enrique Serrano Ostáriz

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Luis Enrique Carranza García

Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"

Fecha de defensa: 10/06/2010

16 Título del trabajo: Marcadores de daño cardíaco e intensidad y duración de esfuerzo

Tipo de proyecto: Trabajo conducente a obtención de DEA

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Luis Enrique Carranza García

Calificación obtenida: Sobresaliente

Fecha de defensa: 2009

17 Título del trabajo: Los servicios de acondicionamiento y el desarrollo de la fuerza asociados al rendimiento y profesionalización de equipos de élite.

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Codirector/a tesis: Joan Ramón Barbany Cairo

Entidad de realización: Universitat de Barcelona

Alumno/a: Joaquín Reverter Masía



Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"

Fecha de defensa: 09/07/2008

18 Título del trabajo: Análisis de la preparación física en los deportes de equipo españoles de élite.

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Diego Moliner Urdiales

Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"

Fecha de defensa: 27/06/2008

19 Título del trabajo: Efecto de un programa de actividad física acuática a 30-32°C de 16 semanas sobre la sintomatología del síndrome de la fibromialgia.

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Diego Munguía Izquierdo

Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"

Fecha de defensa: 07/04/2006

20 Título del trabajo: Efectos de un programa de ejercicio físico en la sensibilidad al dolor de pacientes diagnosticadas con síndrome de fibromialgia

Tipo de proyecto: Trabajo conducente a obtención de DEA

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Diego Munguía Izquierdo

Calificación obtenida: Sobresaliente

Fecha de defensa: 2005

21 Título del trabajo: Trabajo de fuerza con sobrecargas en los deportes de equipo de élite: baloncesto y balonmano

Tipo de proyecto: Trabajo conducente a obtención de DEA

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Diego Moliner Urdiales

Calificación obtenida: Sobresaliente

Fecha de defensa: 2004

Material y otras publicaciones docentes o de carácter pedagógico

1 Alejandro Legaz-Arrese; Juan Manuel García-Manso. Entrenamiento de resistencia, pp. 71 - 112. Panamericana. 2014. ISBN 978-84-9835-783-7

Nombre del material: Entrenamiento Deportivo. Teoría y Práctica

2 Alejandro Legaz-Arrese; Diego Moliner-Urdiales; Joaquín Reverter-Masía. Competir en casa y rendimiento deportivo, pp. 41 - 51. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

3 Luis Carrasco-Páez; Alejandro Legaz-Arrese; Francisco Pradas de la Fuente. Desequilibrio entre el estímulo y la recuperación, pp. 115 - 126. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

4 Alejandro Legaz-Arrese; Joaquín Reverter-Masía. Entorno vital y de entrenamiento y rendimiento deportivo, pp. 28 - 40. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo



5 Alejandro Legaz-Arrese. Entrenamiento deportivo, pp. 4 - 13. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

6 Alejandro Legaz-Arrese. Estructuras de la planificación, pp. 865 - 888. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

7 Alejandro Legaz-Arrese; Luis Enrique Carranza-García; José Antonio González-Jurado. Estímulo óptimo de entrenamiento, pp. 70 - 94. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

8 Alejandro Legaz-Arrese; Miguel Vélez-Blasco; Luis Enrique Carranza-García. Evaluación y control de la fuerza explosiva, pp. 275 - 327. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

9 Alejandro Legaz-Arrese. Evaluación y control de la resistencia, pp. 565 - 623. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

10 Alejandro Legaz-Arrese. Factores asociados al nivel de entrenamiento específico de las distintas manifestaciones de fuerza, pp. 163 - 184. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

11 Alejandro Legaz-Arrese. Factores de rendimiento y niveles del estímulo de entrenamiento, pp. 127 - 142. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

12 Alejandro Legaz-Arrese. Factores determinantes de la planificación, pp. 860 - 864. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

13 Alejandro Legaz-Arrese; María Teresa Gómez-López; Juan José Molina-Martín. Factores motrices e informacionales en las distintas modalidades deportivas, pp. 738 - 746. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

14 Alejandro Legaz-Arrese; Íñigo Burguete-Lacuey. Fundamentos básicos de la fuerza, pp. 146 - 162. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

15 Alejandro Legaz-Arrese. Fundamentos básicos de la resistencia, pp. 332 - 336. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

16 Francisco Pradas de la Fuente; Alejandro Legaz-Arrese. Homeostasis: clave de la adaptación, pp. 56 - 69. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

17 María Teresa Gómez-López; Juan José Molina-Martín; Alejandro Legaz-Arrese. Metodología del entrenamiento de los factores motrices e informacionales en las modalidades deportivas abiertas, pp. 773 - 828. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4



Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

- 18** Ignacio Grande-Rodríguez; Alejandro Legaz-Arrese. Metodología del entrenamiento de los factores motrices e informacionales en modalidades deportivas cerradas, pp. 747 - 772. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

- 19** Alejandro Legaz-Arrese; Luis Enrique Carranza-García. Metodología del entrenamiento para el desarrollo de la fuerza explosiva, pp. 191 - 257. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

- 20** Alejandro Legaz-Arrese; Luis Enrique Carranza-García. Metodología del entrenamiento para el desarrollo de la fuerza resistencia, pp. 258 - 274. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

- 21** Alejandro Legaz-Arrese. Niveles de entrenamiento resistido y asistido de las distintas manifestaciones de fuerza, pp. 185 - 190. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

- 22** Luis Carrasco-Páez; Alejandro Legaz-Arrese. Período óptimo de recuperación, pp. 95 - 114. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

- 23** Alejandro Legaz-Arrese. Planificación para un óptimo nivel de prestación durante la mayor parte de la temporada, pp. 908 - 925. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

- 24** Alejandro Legaz-Arrese. Planificación para un óptimo nivel de prestación en momentos puntuales, pp. 889 - 907. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

- 25** Alejandro Legaz-Arrese; Diego Munguía-Izquierdo. Resistencia en los esfuerzos continuos de intensidad constante, pp. 337 - 454. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

- 26** Alejandro Legaz-Arrese; Diego Munguía-Izquierdo. Resistencia en los esfuerzos continuos de intensidad variable, pp. 455 - 496. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

- 27** Alejandro Legaz-Arrese; Juan José Molina-Martín; María Teresa Gómez-López. Resistencia en los esfuerzos intermitentes, pp. 497 - 541. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

- 28** Alejandro Legaz-Arrese. pp. 1 - 1012. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento deportivo
Grado de contribución: Editor/a o coeditor/a



Experiencia científica y tecnológica

Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

1 Nombre del grupo: Movimiento Humano

Nombre del investigador/a principal (IP): Alejandro Legaz-Arrese

Código normalizado: B-62

Entidad de afiliación: Universidad de Zaragoza

Explicación narrativa: Grupo de investigación reconocido y financiado por el Gobierno de Aragón

Fecha de inicio: 01/01/2006

Duración: 19 años

2 Nombre del grupo: Unidad de Estudios y Valoración de la Actividad Física

Nombre del investigador/a principal (IP): Enrique Serrano-Ostáriz

Código normalizado: B-12

Entidad de afiliación: Universidad de Zaragoza

Explicación narrativa: Grupo de investigación reconocido y financiado por el Gobierno de Aragón

Fecha de inicio: 01/01/2005

Duración: 1 año

3 Nombre del grupo: Unidad de Estudios y Prescripción de la Actividad Física

Nombre del investigador/a principal (IP): Enrique Serrano-Ostáriz

Código normalizado: B-12

Entidad de afiliación: Universidad de Zaragoza

Explicación narrativa: Grupo de investigación reconocido y financiado por el Gobierno de Aragón

Fecha de inicio: 01/01/2004

Duración: 1 año

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

1 Nombre del proyecto: Grupo de referencia Movimiento Humano

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Legaz-Arrese, A; Mayolas-Pi, C

Nº de investigadores/as: 18

Entidad/es financiadora/s:

Gobierno de Aragón

Tipo de entidad: Gobierno autonómico

Fecha de inicio-fin: 01/01/2023 - 31/12/2025

Cuantía total: 30.881,14 €

2 Nombre del proyecto: Grupo en desarrollo Movimiento Humano

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz Arrese

Nº de investigadores/as: 18

Entidad/es financiadora/s:

Gobierno de Aragón

Tipo de entidad: Gobierno autonómico

Fecha de inicio-fin: 01/01/2020 - 31/12/2022

Cuantía total: 24.164 €

Duración: 3 años



3 Nombre del proyecto: Influencia del volumen de práctica deportiva en bicicleta sobre la salud psicosocial

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Carmen Mayolas-Pi

Nº de investigadores/as: 10

Entidad/es financiadora/s:

Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/09/2019 - 31/08/2020

Duración: 1 año

Cuantía total: 2.500 €

4 Nombre del proyecto: Grupo en desarrollo Movimiento Humano

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese

Nº de investigadores/as: 19

Entidad/es financiadora/s:

Gobierno de Aragón

Tipo de entidad: Gobierno autonómico

Fecha de inicio-fin: 01/01/2017 - 31/12/2019

Duración: 3 años

Cuantía total: 31.967 €

5 Nombre del proyecto: Influencia de la práctica deportiva competitiva sobre la salud física, el bienestar psicológico y el rendimiento académico durante la adolescencia

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Diego Moliner-Urdiales

Nº de investigadores/as: 6

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Economía y Competitividad

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Fecha de inicio-fin: 01/01/2014 - 31/12/2017

Duración: 3 años

Cuantía total: 48.400 €

6 Nombre del proyecto: Influencia del tipo de práctica deportiva, del volumen y frecuencia de entrenamiento sobre el riesgo de adicción al ejercicio físico

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Carmen Mayolas-Pi

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es financiadora/s:

Universidad Europea de Madrid

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/04/2016 - 31/03/2017

Duración: 1 año

Cuantía total: 931,5 €

7 Nombre del proyecto: Grupo consolidado de investigación aplicada Movimiento Humano

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese

Nº de investigadores/as: 9

Entidad/es financiadora/s:

Diputación General de Aragón

Tipo de entidad: Gobierno autonómico

Fecha de inicio-fin: 01/01/2016 - 31/12/2016

Duración: 1 año

Cuantía total: 3.052 €

8 Nombre del proyecto: Influencia del tipo y volumen de entrenamiento sobre la salud y de la práctica de deportes en edades tempranas

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese

Nº de investigadores/as: 6

Entidad/es financiadora/s:

Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad



Fecha de inicio-fin: 01/01/2016 - 31/12/2016

Duración: 1 año

Cuantía total: 2.000 €

9 Nombre del proyecto: Grupo consolidado de investigación aplicada Movimiento Humano

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese

Nº de investigadores/as: 7

Entidad/es financiadora/s:

Diputación General de Aragón

Tipo de entidad: Gobierno autonómico

Fecha de inicio-fin: 01/01/2015 - 31/12/2015

Duración: 1 año

Cuantía total: 2.386 €

10 Nombre del proyecto: Grupo consolidado de investigación aplicada Movimiento Humano

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese

Nº de investigadores/as: 6

Entidad/es financiadora/s:

Diputación General de Aragón

Tipo de entidad: Gobierno autonómico

Fecha de inicio-fin: 01/01/2014 - 31/12/2014

Duración: 1 año

11 Nombre del proyecto: Influencia de la duración e intensidad del esfuerzo, tipo de esfuerzo y estado de entrenamiento sobre el incremento de marcadores específicos de daño cardíaco

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese

Nº de investigadores/as: 10

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Ciencia e Innovación

Tipo de entidad: Ministerio

Fecha de inicio-fin: 01/01/2011 - 30/06/2014

Duración: 3 años - 6 meses

Cuantía total: 79.860 €

12 Nombre del proyecto: Grupo consolidado de investigación aplicada Movimiento Humano

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese

Nº de investigadores/as: 6

Entidad/es financiadora/s:

Diputación General de Aragón

Tipo de entidad: Gobierno autonómico

Fecha de inicio-fin: 01/01/2013 - 31/12/2013

Duración: 1 año

Cuantía total: 1.814 €

13 Nombre del proyecto: Grupo consolidado de investigación aplicada Movimiento Humano

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese

Nº de investigadores/as: 12

Entidad/es financiadora/s:

Diputación General de Aragón

Tipo de entidad: Gobierno autonómico

Fecha de inicio-fin: 01/01/2011 - 31/12/2012

Duración: 2 años

Cuantía total: 7.299 €

14 Nombre del proyecto: Respuestas para optimizar la programación del entrenamiento de fuerza explosiva en la sesión y el microciclo: parte I

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese

Nº de investigadores/as: 7

Entidad/es financiadora/s:



Universidad de Zaragoza

Fecha de inicio-fin: 01/01/2010 - 31/12/2010
Cuantía total: 9.150 €

Tipo de entidad: Universidad

Duración: 1 año

- 15** **Nombre del proyecto:** Grupo emergente Movimiento Humano (grupo consolidado de investigación aplicada en 2009)

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese

Nº de investigadores/as: 8

Entidad/es financiadora/s:

Diputación General de Aragón

Tipo de entidad: Gobierno autonómico

Fecha de inicio-fin: 01/01/2008 - 31/12/2010
Cuantía total: 8.960 €

Duración: 3 años

- 16** **Nombre del proyecto:** Influencia de la post-activación neural sobre el rendimiento en acciones motrices específicas que requieren la manifestación de fuerza explosiva

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es financiadora/s:

Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/01/2009 - 31/12/2009
Cuantía total: 3.433 €

Duración: 1 año

- 17** **Nombre del proyecto:** Grupo emergente Movimiento Humano

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese

Nº de investigadores/as: 5

Entidad/es financiadora/s:

Diputación General de Aragón

Tipo de entidad: Gobierno autonómico

Fecha de inicio-fin: 01/01/2006 - 31/12/2007
Cuantía total: 4.413,62 €

Duración: 2 años

- 18** **Nombre del proyecto:** Grupo consolidado de investigación aplicada Unidad de Estudios y Valoración de la Actividad Física

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Enrique Serrano-Ostáriz

Nº de investigadores/as: 18

Entidad/es financiadora/s:

Diputación General de Aragón

Tipo de entidad: Gobierno autonómico

Fecha de inicio-fin: 01/01/2005 - 31/12/2005
Cuantía total: 8.176,35 €

Duración: 1 año

- 19** **Nombre del proyecto:** Influencia de un programa de entrenamiento en la condición física, calidad de vida y patrones neurohormonales en pacientes diagnosticados de fibromialgia

Ámbito geográfico: Autonómica

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Sara Nerín-Ballabriga

Nº de investigadores/as: 10

Entidad/es financiadora/s:

Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/01/2004 - 31/12/2005
Cuantía total: 5.505 €

Duración: 2 años



20 Nombre del proyecto: Grupo emergente Unidad de Estudios y Prescripción de la Actividad Física

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Enrique Serrano-Ostáriz

Nº de investigadores/as: 12

Entidad/es financiadora/s:

Diputación General de Aragón

Tipo de entidad: Gobierno autonómico

Fecha de inicio-fin: 01/01/2004 - 31/12/2004

Cuantía total: 5.405,06 €

21 Nombre del proyecto: Análisis social y técnico del preparador físico de deportistas de élite de deportes colectivos

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese

Nº de investigadores/as: 8

Entidad/es financiadora/s:

Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/01/2003 - 31/12/2004

Duración: 2 años

Cuantía total: 6.000 €

22 Nombre del proyecto: Estudio longitudinal y transversal ecocardiográfico en deportistas de élite aragoneses

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Enrique Serrano-Ostáriz

Nº de investigadores/as: 5

Entidad/es financiadora/s:

Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/01/2001 - 31/12/2001

Duración: 1 año

Cuantía total: 3.606,07 €

23 Nombre del proyecto: Control de las distintas manifestaciones de fuerza y su relación con parámetros hormonales, test de lactato, variables de hemoglobina y con el entrenamiento realizado y los resultados en competición

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Antonio Postigo-Postigo; Juan José González-Badillo; Manuel Pascua-Piqueras

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es financiadora/s:

Centro Olímpico de Estudios Superiores, Real Federación Española de Atletismo

Tipo de entidad: Federación

Fecha de inicio-fin: 01/10/1996 - 30/09/1998

Duración: 2 años - 1 día



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Legaz-Arrese, A; Sitko, S; Cirer-Sastre, R; Mayolas-Pi, C; Jiménez-Gaytán, RR; Orocio, RN; García, RL; Corral, PGM; Reverter-Masía, J; George, K; Carranza-García, LE. The kinetics of cardiac troponin T release during and after 1- and 6-h maximal cycling trials. *Journal of Science and Medicine in Sport*. 28 - 1, pp. 3 - 8. 2025.
DOI: 10.1016/j.jsams.2024.08.207
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 3.0
Posición de publicación: 22
Fuente de citas: WOS
Fuente de citas: SCOPUS
Fuente de citas: Google Scholar
Categoría: Sport Sciences
Revista dentro del 25%: Sí
Num. revistas en cat.: 127
Citas: 0
Citas: 0
Citas: 2
- 2** Hernández-González, V; Conesa-Milian, E; Jové-Deltell, C; Pano-Rodríguez, A; Legaz-Arrese, A; Reverter-Masía, J. Global research trends on cardiac troponin and physical activity among pediatric populations: a bibliometric analysis and science mapping study. *Frontiers in Pediatrics*. 2024.
DOI: 10.3389/fped.2024.1285794
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.1
Posición de publicación: 61
Fuente de citas: WOS
Fuente de citas: SCOPUS
Fuente de citas: Google Scholar
Categoría: Pediatrics
Revista dentro del 25%: No
Num. revistas en cat.: 186
Citas: 0
Citas: 0
Citas: 0
- 3** Francín-Gallego, M; Oviedo-Caro, MA; Sitko, S; Legaz-Arrese, A; Pano-Rodríguez, A; Munguía-Izquierdo, D; Reverter-Masía, J; Mayolas-Pi, C. Physical activity and anxiety in the adolescence: special emphasis on sport type and performance level. *Journal of Public Health*. 2024.
DOI: 10.1007/s10389-024-02358-0
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 3.6
Posición de publicación: 79
Fuente de citas: WOS
Fuente de citas: SCOPUS
Fuente de citas: Google Scholar
Categoría: Public, Environmental & Occupational Health
Revista dentro del 25%: Sí
Num. revistas en cat.: 408
Citas: 1
Citas: 1
Citas: 0



- 4** Sitko, S; Francín-Gallego, M; Pano-Rodríguez, A; Oviedo-Caro, MA; Mayolas-Pi, C; Legaz-Arrese, A. Sport practice and depression during adolescence: special emphasis on performance level and sport discipline. *Journal of Science and Medicine in Sport.* 27 - 11, pp. 759 - 764. 2024.
DOI: 10.1016/j.jsams.2024.07.009
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 3.0
Posición de publicación: 22
Fuente de citas: WOS
Fuente de citas: SCOPUS
Fuente de citas: Google Scholar
Categoría: Sport Sciences
Revista dentro del 25%: Sí
Num. revistas en cat.: 127
Citas: 0
Citas: 0
Citas: 0
- 5** Pano-Rodríguez, A; Beltrán-Garrido, JV; Hernández-González, V; Bueno-Antequera, J; Oviedo-Caro, MA; Mayolas-Pi, C; Legaz-Arrese, A; Reverter-Masía, J. The influence of sport-specific factor son sleep quality in young elite athletes: a comparative study. *Kinesiology.* 56, pp. 24 - 34. 2024.
DOI: 10.26582/k.56.1.3
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 0.9
Posición de publicación: 135
Fuente de citas: WOS
Fuente de citas: SCOPUS
Fuente de citas: Google Scholar
Categoría: Rehabilitation
Revista dentro del 25%: No
Num. revistas en cat.: 170
Citas: 0
Citas: 0
Citas: 0
- 6** Conesa-Milian, E; Cirer-Sastre, R; Hernández-González, V; Legaz-Arrese, A; Corbi, F; Reverter-Masía, J. Cardiac troponin release after exercise in healthy young athletes: a systematic review. *Healthcare (Basel).* 11 - 16, pp. 2342. 2023.
DOI: 10.3390/healthcare11162342
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.4
Posición de publicación: 73
Fuente de citas: WOS
Fuente de citas: SCOPUS
Fuente de citas: Google Scholar
Categoría: Health Care Sciences & Services
Revista dentro del 25%: No
Num. revistas en cat.: 174
Citas: 3
Citas: 3
Citas: 4
- 7** Pano-Rodríguez, A; Arnau-Salvador, R; Mayolas-Pi, C; Hernández-González, V; Legaz-Arrese, A; Reverter-Masía, J. Physical activity and sleep quality in spanish primary school children: mediation of sex and maturational stage. *Children (Basel).* 10 - 4, pp. 622. 2023.
DOI: 10.3390/children10040622
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.0
Posición de publicación: 69
Fuente de citas: WOS
Categoría: Pediatrics
Revista dentro del 25%: No
Num. revistas en cat.: 186
Citas: 3

**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 3**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 8

- 8** Pano-Rodríguez, A; Beltrán-Garrido JV; Hernández-González, V; Bueno-Antequera, J; Oviedo-Caro, MA; Mayolas Pi, C; Legaz-Arrese, A; Reverter-Masía, J. Sleep quality is mediated by physical activity level in adolescents. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 63 - 6, pp. 748 - 755. 2023.

DOI: 10.23736/S0022-4707.23.14494-X**Tipo de producción:** Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Sport Sciences**Índice de impacto:** 1.2**Revista dentro del 25%:** No**Posición de publicación:** 88**Num. revistas en cat.:** 127**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 4**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 4**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 7

- 9** Cirer-Sastre, R; Jiménez-Gaytán, R; Carranza-García, LE; George, K; Apple, FS; Navarro-Orocio, R; López-García, R; Reverter-Masía, J; Mayolas-Pi, C; Morales-Corral, PG; Legaz-Arrese, A. A comparison of modelled serum cTnT and cTnI kinetics after 60min swimming. *Biomarkers*. 27 - 7, pp. 619 - 624. 2022.

DOI: 10.1080/1354750X.2022.2080272**Tipo de producción:** Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Biotechnology & Applied Microbiology**Índice de impacto:** 2.6**Revista dentro del 25%:** No**Posición de publicación:** 108**Num. revistas en cat.:** 158**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 3**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 3**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 4

- 10** Lagunez-Carrasco, JO; Carranza-García, LE; López-García, R; Legaz-Arrese, A; Ramírez-López, E; Navarro Orocio, R. A three-compartment model of body composition for validating an anthropometric equation to estimate fatness in football players. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*. 46, pp. 404 - 410. 2022.

DOI: 10.47197/retos.v46.93737**Tipo de producción:** Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Hospitality, Leisure, Sport & Tourism**Índice de impacto:** 1.3**Revista dentro del 25%:** No**Posición de publicación:** 93**Num. revistas en cat.:** 140**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 3**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 3**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 3

- 11** Bueno-Antequera, J; Oviedo-Caro, MA; Legaz-Arrese, A; París-García, F; Guillén-Correas, R; Munguía-Izquierdo, D; Mayolas-Pi, C. Exercise Addiction Stability and Health Effects. A 6-Month Follow-up Postcompetition Study in Amateur Endurance Cyclists. *Journal of Addiction Medicine*. 16 - 3, pp. 140 - 149. 2022.

DOI: 10.1097/ADM.0000000000000888.c**Tipo de producción:** Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Substance Abuse

**Índice de impacto:** 5.5**Posición de publicación:** 2**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 21**Citas:** 3**Citas:** 4**Citas:** 6

12 Cirer-Sastre, R; Legaz-Arrese, A; Corbi, F; López-Laval, I; George, K; Reverter-Masía, J. Influence of maturational status in the exercise-induced release of cardiac troponin T in healthy young swimmers. *Journal of Science and Medicine in Sport*. 24 - 2, pp. 116 - 121. 2021.

DOI: 10.1016/j.jsams.2020.06.019**Tipo de producción:** Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 4.597**Posición de publicación:** 17**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 88**Citas:** 11**Citas:** 11**Citas:** 14

13 Mayolas-Pi, C; Sitko, S; Oviedo-Caro, MA; Bueno-Antequera, J; Reverter-Masía, J; Francín-Gallego, M; Sarasá-Oliván, FJ; Legaz-Arrese, A. Influence of organized sports practice during adolescence on health of adult women with special emphasis on participation in aesthetic sports. *European Journal of Sport Science*. 21 - 1, pp. 107 - 117. 2021.

DOI: 10.1080/17461391.2020.1736180**Tipo de producción:** Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3.980**Posición de publicación:** 24**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 88**Citas:** 5**Citas:** 5**Citas:** 8

14 Oviedo-Caro, MA; Mayolas-Pi, C; Bueno-Antequera, J; París-García, F; Murillo-Fuentes, A; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Training volume and amateur cyclists' health: a six-month follow-up from coinciding with a high-demand cycling event. *Research in Sports Medicine*. 29 - 4, pp. 373 - 385. 2021.

DOI: 10.1080/15438627.2020.1871349**Tipo de producción:** Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3.661**Posición de publicación:** 30**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 88**Citas:** 0**Citas:** 0**Citas:** 1



- 15** Oviedo-Caro, MA; Mayolas-Pi, C; López-Laval, I; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D; Bueno-Antequera, J; Guillén-Correas, R; Lapetra-Costa, S; Legaz-Arrese, A. Amateur endurance cycling practice and adult's physical and psychosocial health: a cross-sectional study of the influence of training volume. *Research in Sports Medicine*. 28 - 3, pp. 383 - 396. 2020.
DOI: 10.1080/15438627.2020.1731689
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 4.674
Posición de publicación: 14
Fuente de citas: WOS
Fuente de citas: SCOPUS
Fuente de citas: Google Scholar
Categoría: Sport Sciences
Revista dentro del 25%: Sí
Num. revistas en cat.: 88
Citas: 4
Citas: 3
Citas: 4
- 16** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Bueno-Antequera, J; Oviedo-Caro, MA; París-García, F; Mayolas-Pi, C. Benefits of cycling practice on perceived health outcomes of adult amateur cyclists. *Revista de Psicología del Deporte*. 29, pp. 66 - 74. 2020. Disponible en Internet en: <<https://www.rpd-online.com/index.php/rpd/issue/view/3/1>>.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: WOS
Fuente de citas: SCOPUS
Fuente de citas: Google Scholar
Citas: 0
Citas: 0
Citas: 1
- 17** Cirer-Sastre, R; Legaz-Arrese, A; Corbi, F; López-Laval, I; Puente-Lanzarote, JJ; Hernández-González, V; Reverter-Masía, J. Cardiac troponin T release after football 7 in healthy children and adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17 - 3, pp. 956. 2020.
DOI: 10.3390/ijerph17030956
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 3.390
Posición de publicación: 42
Fuente de citas: WOS
Fuente de citas: SCOPUS
Fuente de citas: Google Scholar
Categoría: Public, Environmental & Occupational Health
Revista dentro del 25%: Sí
Num. revistas en cat.: 176
Citas: 11
Citas: 10
Citas: 15
- 18** Bueno-Antequera, J; Mayolas-Pi, C; Reverter-Masía J; López-Laval, I; Oviedo-Caro, MA; Munguía-Izquierdo, D; Ruidíaz-Peña, M; Legaz-Arrese, A. Exercise addiction and its relationship with health outcomes in indoor cycling practitioners in fitness centers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17 - 11, pp. 4519. 2020.
DOI: 10.3390/ijerph17114159
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 3.390
Posición de publicación: 42
Fuente de citas: WOS
Fuente de citas: SCOPUS
Fuente de citas: Google Scholar
Categoría: Public, Environmental & Occupational Health
Revista dentro del 25%: Sí
Num. revistas en cat.: 176
Citas: 10
Citas: 11
Citas: 16



- 19** Adelantado-Renau, M; Beltran-Valls, MR; Migueles, JH; Artero, EG; Legaz-Arrese, A; Capdevila-Seder, A; Moliner-Urdiales, D. Associations between objectively measured and self-reported sleep with academic and cognitive performance in adolescents: DADOS study. *Journal of Sleep Research.* 28 - 4, pp. e12811. 2019.

DOI: 10.1111/jsr.12811

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Clinical Neurology

Índice de impacto: 3.623

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 56

Num. revistas en cat.: 204

Fuente de citas: WOS

Citas: 29

Fuente de citas: SCOPUS

Citas: 29

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 42

- 20** Cirer-Sastre, R; Legaz-Arrese, A; Corbi, F; George, K; Nie, J; Carranza-García, LE; Reverter-Masía, J. Cardiac biomarker release after exercise in healthy children and adolescents: a systematic review and meta-analysis. *Pediatric Exercise Science.* 31 - 1, pp. 28 - 36. 2019.

DOI: 10.1123/pes.2018-0058

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Pediatrics

Índice de impacto: 1.489

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 85

Num. revistas en cat.: 128

Fuente de citas: WOS

Citas: 19

Fuente de citas: SCOPUS

Citas: 17

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 32

- 21** Cirer-Sastre, R; Legaz-Arrese, A; Corbi, F; López-Laval, I; Puente-Lanzarote, JJ; Hernández-González, V; Reverter-Masía, J. Effect of training load on post-exercise cardiac troponin T elevations in young soccer players. *International Journal of Environmental Research and Public Health.* 16 - 23, pp. 4853. 2019.

DOI: 10.3390/ijerph16234853

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Public, Environmental & Occupational Health

Índice de impacto: 2.849

Revista dentro del 25%: Sí

Posición de publicación: 32

Num. revistas en cat.: 171

Fuente de citas: WOS

Citas: 15

Fuente de citas: SCOPUS

Citas: 15

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 20

- 22** Mayolas-Pi, C; Munguía-Izquierdo, D; Peñarrubia-Lozano, C; Reverter-Masia, J; Bueno-Antequera, J; López-Laval, I; Oviedo-Caro, MÁ; Murillo-Lorente, V; Murillo-Fuentes, A; París-García, F; Legaz-Arrese, A. Adherence to the Mediterranean diet in inactive adults, indoor cycling practitioners and amateur cyclists. *Nutrición Hospitalaria.* 35 - 1, pp. 131 - 139. 2018.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Nutrition & Dietetics

Índice de impacto: 0.754

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 74

Num. revistas en cat.: 87

**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 12**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 12**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 15

- 23** Reverter-Masía, J; De Vega-Casassas, M; Hernández-González, V; Jové-Deltell, C; Legaz-Arrese, A; Mayolas-Pi, C. Application of resistance training practices of elite spanish roller hockey teams. *South African Journal for Research in Sport, Physical Education and Recreation.* 40 - 3, pp. 89 - 104. 2018.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Social Sciences, Interdisciplinary**Índice de impacto:** 0.349**Revista dentro del 25%:** No**Posición de publicación:** 96**Num. revistas en cat.:** 104**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 0**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 0**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 0

- 24** Beltran-Valls, MR; Artero, EG; Capdevila-Seder, A; Legaz-Arrese, A; Adelantado-Renau, M; Moliner-Urdiales, D. Regular practice of competitive sports does not impair sleep in adolescents: DADOS study. *Pediatric Exercise Science.* 30 - 2, pp. 229 - 236. 2018.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Pediatrics**Índice de impacto:** 1.707**Revista dentro del 25%:** No**Posición de publicación:** 62**Num. revistas en cat.:** 124**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 10**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 7**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 19

- 25** González-Rave, JM; Legaz-Arrese, A; Gonzalez-Mohino, F; Yustres, I; Barragan, R; Fernandez, FD; Juarez, D; Arroyo-Toledo, JJ. The effects of two different resisted swim training load protocols on swimming strength and performance. *Journal of Human Kinetics.* 64 - 1, pp. 195 - 204. 2018.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Sport Sciences**Índice de impacto:** 1.414**Revista dentro del 25%:** No**Posición de publicación:** 61**Num. revistas en cat.:** 83**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 2**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 2**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 3

- 26** Legaz-Arrese, A; Carranza-García, LE; Navarro-Orocio, R; Valadez-Lira, A; Mayolas-Pi, C; Munguía-Izquierdo, D; Reverter-Masía, J; George, K. Cardiac biomarker release after endurance exercise in male and female adults and adolescents. *Journal of Pediatrics.* 191, pp. 96 - 102. 2017.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Pediatrics**Índice de impacto:** 3.667**Revista dentro del 25%:** Sí**Posición de publicación:** 8**Num. revistas en cat.:** 124

**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 9**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 11**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 14

- 27** Munguía-Izquierdo, D; Mayolas-Pi, C; Peñarrubia-Lozano, C; París-García, F; Bueno-Antequera, J; Oviedo-Caro, MA; Legaz-Arrese, A. Effects of adolescent sport practice on health outcomes of adult amateur endurance cyclists: adulthood is not too late to start. *Journal of Physical Activity & Health.* 14, pp. 876 - 882. 2017.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Public, Environmental & Occupational Health**Índice de impacto:** 1.723**Revista dentro del 25%:** No**Posición de publicación:** 71**Num. revistas en cat.:** 156**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 6**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 6**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 5

- 28** Mayolas-Pi, C; Simón-Grima, J; Peñarrubia-Lozano, C; Munguía-Izquierdo, D; Moliner-Urdiales, D; Legaz Arrese, A. Exercise addiction risk and health in male and female amateur endurance cyclists. *Journal of Behavioral Addictions.* 6 - 1, pp. 74 - 83. 2017.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Psychiatry**Índice de impacto:** 3.628**Revista dentro del 25%:** Sí**Posición de publicación:** 29**Num. revistas en cat.:** 142**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 13**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 22**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 40

- 29** López-Laval, I; Legaz-Arrese, A; George, K; Serveto-Galindo, O; González-Rave, JM; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D. Cardiac troponin I release after a basketball match in elite, amateur and junior players. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine.* 54 - 2, pp. 333 - 338. 2016.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Medical Laboratory Technology**Índice de impacto:** 3.432**Revista dentro del 25%:** Sí**Posición de publicación:** 5**Num. revistas en cat.:** 30**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 10**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 11**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 14

- 30** Reverter-Masía, J; Hernández-González, V; Jové-Deltell, MC; Legaz-Arrese, A. Producción en Web of Science y Scopus de profesores funcionarios con sexenio de las ciencias del deporte en España. *Revista Interamericana de Bibliotecología.* 39, pp. 149 - 162. 2016.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 1**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 3



- 31** Mayolas-Pi, C; Legaz-Arrese, A; Villarroya-Aparicio, A; Reverter-Masía, J. Distribution of plantar pressures during gait in different zones of the foot in healthy children: the effects of laterality. *Perceptual and Motor Skills*. 120 - 1, pp. 159 - 176. 2015.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.618

Posición de publicación: 84

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Psychology, Experimental

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 3

Citas: 1

Citas: 3

- 32** Noriega-Sánchez, SA; Legaz-Arrese, A; Suarez-Arrones, L; Santalla, A; Floría, P; Munguía-Izquierdo, D. Forced inspiratory volume in the first second as predictor of front-crawl performance in young sprint swimmers. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 29 - 1, pp. 188 - 194. 2015.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1.978

Posición de publicación: 25

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 82

Citas: 1

Citas: 1

Citas: 4

- 33** Legaz-Arrese, A; López-Laval, I; George, K; Puente-Lanzarote, J; Mayolas-Pi, C; Serrano-Ostáriz, E; Revilla-Martí, P; Moliner-Urdiales, D; Reverter-Masía, J. Impact of an endurance training program on exercise-induced cardiac biomarker release. *American Journal of Physiology-Heart and Circulatory Physiology*. 308 - 8, pp. H913 - H920. 2015.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3.324

Posición de publicación: 21

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Physiology

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 83

Citas: 25

Citas: 26

Citas: 34

- 34** Legaz-Arrese, A; López-Laval, I; George, K.; Puente-Lanzarote, J; Moliner-Urdiales, D; Ayala-Tajuelo, V; Mayolas-Pi, C; Reverter-Masía, J. Individual variability in cardiac biomarker release after 30 min of high-intensity rowing in elite and amateur athletes. *Applied Physiology Nutrition and Metabolism*. 40 - 9, pp. 951 - 958. 2015.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1.910

Posición de publicación: 26

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 82

Citas: 10

Citas: 12

Citas: 21



- 35** Legaz-Arrese, A; López-Laval, I; George, K; Puente-Lanzarote, JJ; Castellar-Otín, C; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D. Individual variability of high-sensitivity cardiac troponin levels after aerobic exercise is not mediated by exercise mode. *Biomarkers*. 20 - 4, pp. 219 - 224. 2015.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.016

Posición de publicación: 87

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Biotechnology & Applied Microbiology

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 161

Citas: 8

Citas: 10

Citas: 19

- 36** Reverter-Masía, J; Hernández-González, V; Jové-Deltell, C; Fonseca, T; Legaz-Arrese, A. Papers production in the database Web of Science and Scopus about physical education: comparative study between Spain and Brazil. *Transinformacao*. 26 - 2, pp. 114 - 124. 2014.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.095

Posición de publicación: 77

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Information Science & Library Science

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 6

Citas: 5

Citas: 9

- 37** Santos-García, DJ; González-Rave, JM; Legaz-Arrese, A; Portillo-Yabar LJ; Clemente-Suárez, VJ; Newton RU. Acute effects of two resisted exercises on 25 m swimming performance. *Isokinetics and Exercise Science*. 21 - 1, pp. 29 - 35. 2013.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.354

Posición de publicación: 74

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 81

Citas: 2

Citas: 2

Citas: 5

- 38** Chan-Dewar, F; Gregson, W; Whyte, G; King, J; Gaze, D; Carranza-García, LE; Legaz-Arrese, A; George, K. Cardiac electromechanical delay is increased during recovery from 40km cycling but is not mediated by exercise intensity. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. 23 - 2, pp. 224 - 231. 2013.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3.174

Posición de publicación: 8

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 81

Citas: 5

Citas: 5

Citas: 8



- 39** Legaz-Arrese, A; Moliner-Urdiales, D; Munguía-Izquierdo D. Home advantage and sports performance: evidence, causes and psychological implications. *Universitas Psychologica*. 12, pp. 256 - 264. 2013.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.211

Posición de publicación: 119

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Psychology, Multidisciplinary

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 129

Citas: 13

Citas: 17

Citas: 39

- 40** Reverter-Masía, J; Hernández-González, V; Jové-Deltell, MC; Legaz-Arrese, A. Indicadores de producción de los profesores de Educación Física y Didáctica de la Expresión Corporal en España en la Web of Science. *Perspectivas em Ciencia da Informacão*. 18 - 3, pp. 3 - 23. 2013.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de citas: SCOPUS

Citas: 7

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 15

- 41** Serrano-Ostáriz, E; López-Ramón, M; Cremades-Arroyos, D; Izquierdo-Álvarez, S; Catalán-Edo, P; Baquer-Sahún, C; Legaz-Arrese, A. Post-exercise left ventricular dysfunction measured after a long-duration cycling event. *BMC Research Notes*. 6 - 1, pp. -. 2013.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de citas: SCOPUS

Citas: 5

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 12

- 42** Reverter-Masía, J; Hernández-González, V; Jové-Deltell, C; De Jesus-Fonseca, T; Legaz-Arrese, A. WoS scientific education and the H-index of hirchs in the area of Physical Education in Spain and Brazil: productivity and comparison between countries. *Movimento*. 19 - 3, pp. 125 - 147. 2013.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.070

Posición de publicación: 89

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Social Sciences, Interdisciplinary

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 93

Citas: 2

Citas: 6

Citas: 15

- 43** Reverter-Masía, J; Jové-Deltell, M; Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D. Conditioning services in elite Spanish water polo clubs. *Journal of Physical Education and Sport*. 12 - 2, pp. 164 - 170. 2012.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de citas: SCOPUS

Citas: 0

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 2

- 44** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Determinants of sleep quality in middle-aged women with fibromyalgia syndrome. *Journal of Sleep Research*. 21 - 1, pp. 73 - 79. 2012.

Tipo de producción: Artículo científico



Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3.043

Posición de publicación: 59

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Clinical Neurology

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 191

Citas: 28

Citas: 29

Citas: 55

- 45** Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A; Jové-Deltell, MC; Mayolas-Pi, MC; Vinacua-Salvo, C. Educational intervention on nutritional, hygiene and health habits, in pupils of elementary. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. 12 - 48, pp. 611 - 623. 2012.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.205

Posición de publicación: 81

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 84

Citas: 2

Citas: 3

Citas: 16

- 46** Munguía-Izquierdo, D; Santalla, A; Legaz-Arrese, A. Evaluation of a wearable body monitoring device during treadmill walking and jogging in patients with fibromyalgia syndrome. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation. 93 - 1, pp. 115 - 122. 2012.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.358

Posición de publicación: 16

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 84

Citas: 9

Citas: 10

Citas: 18

- 47** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Reliability and validity of a low load endurance strength test for upper and lower extremities in patients with fibromyalgia. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation. 93 - 11, pp. 2035 - 2041. 2012.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.358

Posición de publicación: 16

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 84

Citas: 1

Citas: 3

Citas: 6

- 48** Carranza-García, LE; George, K; Serrano-Ostáriz, E; Casado-Arroyo, R; Caballero-Navarro, A; Legaz-Arrese, A. Cardiac biomarker response to intermittent exercise bouts. International Journal of Sports Medicine. 32 - 5, pp. 327 - 331. 2011.

Tipo de producción: Artículo científico



Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.433

Posición de publicación: 14

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 24

Citas: 21

Citas: 45

- 49** Serrano-Ostáriz, E; Terreros-Blanco, J; Legaz-Arrese, A; George, K; Shave, R; Bocos-Terraz, P.; Izquierdo-Álvarez, S.; Bancalero, J. L.; Echavarri, J. M.; Quilez, J.; Aragón, M. T.; Carranza-García, L. E.. The impact of exercise duration and intensity on the release of cardiac biomarkers. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. 21 - 2, pp. 244 - 249. 2011.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.867

Posición de publicación: 10

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 50

Citas: 53

Citas: 85

- 50** Legaz-Arrese, A; George, K; Carranza-García, LE; Munguía-Izquierdo, D; Moros-García, T; Serrano-Ostáriz, E. The impact of exercise intensity on the release of cardiac biomarkers in marathon runners. European Journal of Applied Physiology. 111 - 12, pp. 2961 - 2967. 2011.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.147

Posición de publicación: 18

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 52

Citas: 57

Citas: 97

- 51** Legaz-Arrese, A; Carranza-García, L; Serrano-Ostáriz, E; González-Rave, J; Terrados, N. The traditional maximal lactate steady state test versus the 5 × 2000m test. International Journal of Sports Medicine. 32 - 11, pp. 845 - 850. 2011.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.433

Posición de publicación: 14

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 3

Citas: 3

Citas: 5

- 52** Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Carranza-García, LE; Reverter-Masía, J; Torres-Dávila, CG; Medina-Rodríguez, RE. The validity of incremental exercise testing in discriminating of physiological profiles in elite runners. Acta Physiologica Hungarica. 98 - 2, pp. 147 - 156. 2011.



Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.821

Posición de publicación: 70

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Physiology

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 79

Citas: 4

Citas: 4

Citas: 13

- 53** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Mannerkorpi, K. Transcultural adaptation and psychometric properties of a Spanish-language version of physical activity instruments for patients with fibromyalgia. *Archivos of Physical Medicine and Rehabilitation.* 92 - 2, pp. 284 - 294. 2011.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.284

Posición de publicación: 15

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 20

Citas: 21

Citas: 31

- 54** Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Carranza-García, LE; Torres-Dávila, CG. Validity of the Wingate anaerobic test for the evaluation of elite runners. *Journal of Strength and Conditioning Research.* 25 - 3, pp. 819 - 824. 2011.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1.831

Posición de publicación: 30

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 11

Citas: 12

Citas: 38

- 55** Moliner-Urdiales, D; Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Medina-Rodríguez, RE. Características de la planificación del entrenamiento en los deportes de equipo españoles de élite. *Apunts. Educación Física y Deportes.* 102, pp. 62 - 69. 2010.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 12

- 56** Carranza-García, LE; Legaz-Arrese, A; Ochoa-Ahmed, F. Revisión sistemática de la influencia de los componentes del entrenamiento en la liberación de marcadores de daño cardiaco con el ejercicio. *Ciencia, Deporte y Cultura Física.* 2, pp. 7 - 30. 2010.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 0

- 57** Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Barbany, JR; Serrano-Ostáriz, E. A profile of the resistance training practices of elite Spanish club teams. *Journal of Strength and Conditioning Research.* 23 - 5, pp. 1537 - 47. 2009.

Tipo de producción: Artículo científico

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 1.457**Posición de publicación:** 34**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 73**Citas:** 10**Citas:** 12**Citas:** 28

- 58** Legaz-Arrese, A; Kinfu, H; Munguía-Izquierdo, D; Carranza-García, LE; Calderón, FJ. Basic physiological measures determine fitness and are associated with running performance in elite young male and female Ethiopian runners. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness.* 49, pp. 358 - 363. 2009.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 0.757**Posición de publicación:** 51**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 73**Citas:** 7**Citas:** 8**Citas:** 12

- 59** Serrano-Ostariz, E; Legaz-Arrese, A; Terreros-Blanco, JL; López-Ramón, M; Cremades-Arroyos, D; Alvarez-Izquierdo, S; Boscos-Terraz, P. Cardiac biomarkers and exercise duration and intensity during a cycle-touring event. *Clinical Journal of Sport Medicine.* 19 - 4, pp. 293 - 299. 2009.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 1.500**Posición de publicación:** 33**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 73**Citas:** 33**Citas:** 38**Citas:** 53

- 60** Legaz-Arrese, A; Reverter-Masia, J; Munguía-Izquierdo, D. Strength diagnosis in elite Spanish clubs teams. *Journal of Human Sport and Exercise.* 4, pp. 194 - 197. 2009.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 3

- 61** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Assessment of the effects of aquatic therapy on global symptomatology in patients with fibromyalgia syndrome: a randomized controlled trial. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation.* 89, pp. 2250 - 2257. 2008.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2.159**Posición de publicación:** 9**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** Sí**Num. revistas en cat.:** 71**Citas:** 73**Citas:** 80**Citas:** 163



- 62** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Moliner-Urdiales, D; Reverter-Masía, J. Neuropsychological performance in patients with fibromyalgia syndrome: relation to pain and anxiety. *Psicothema*. 20 - 3, pp. 427 - 431. 2008.
- Tipo de producción:** Artículo científico
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
- Índice de impacto:** 1.213
- Posición de publicación:** 36
- Fuente de citas:** WOS
- Categoría:** Psychology, Multidisciplinary
- Revista dentro del 25%:** No
- Num. revistas en cat.:** 101
- Citas:** 22
- Fuente de citas:** SCOPUS
- Citas:** 22
- Fuente de citas:** Google Scholar
- Citas:** 51
- 63** Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Barbany-Cairó, JR. The conditioning services in elite Spanish clubs of team sports. *International Journal of Sports Science & Coaching*. 3 - 3, pp. 431 - 443. 2008.
- Tipo de producción:** Artículo científico
- Fuente de citas:** WOS
- Citas:** 2
- Fuente de citas:** Google Scholar
- Citas:** 12
- 64** Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Roig-Pull, M; Gimeno-Marco, F; Barbany-Cairo, JR. The use of sports psychology consultants in elite sports teams. *Revista de Psicología del Deporte*. 17 - 1, pp. 143 - 153. 2008.
- Tipo de producción:** Artículo científico
- Fuente de citas:** WOS
- Citas:** 3
- Fuente de citas:** SCOPUS
- Citas:** 4
- Fuente de citas:** Google Scholar
- Citas:** 7
- 65** Legaz-Arrese, A; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D; Ceballos-Gurrola, O. An analysis of resistance training based on the maintenance of mechanical power. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 47, pp. 427 - 436. 2007.
- Tipo de producción:** Artículo científico
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
- Categoría:** Sport Sciences
- Índice de impacto:** 0.514
- Revista dentro del 25%:** No
- Posición de publicación:** 51
- Num. revistas en cat.:** 72
- Fuente de citas:** WOS
- Citas:** 11
- Fuente de citas:** SCOPUS
- Citas:** 13
- Fuente de citas:** Google Scholar
- Citas:** 24
- 66** Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Nuviala-Nuviala, A; Serveto-Galindo, O; Moliner-Urdiales, D; Reverter-Masía, J. Average VO₂max as a function of running performances on different distances. *Science & Sports*. 22, pp. 43 - 49. 2007.
- Tipo de producción:** Artículo científico
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
- Categoría:** Sport Sciences
- Índice de impacto:** 0.113
- Revista dentro del 25%:** No
- Posición de publicación:** 67
- Num. revistas en cat.:** 72
- Fuente de citas:** WOS
- Citas:** 14

**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 17**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 48

- 67** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Exercise in warm water decreases pain and improves cognitive function in middle-aged women with fibromyalgia. *Clinical and Experimental Rheumatology*. 25 - 6, pp. 823 - 830. 2007.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Rheumatology**Índice de impacto:** 2.270**Revista dentro del 25%:** No**Posición de publicación:** 11**Num. revistas en cat.:** 22**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 86**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 86**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 142

- 68** Casajus, JA; Leiva, MT; Villarroya, A; Legaz-Arrese, A; Moreno, LA. Physical performance and school physical education in overweight Spanish children. *Annals of Nutrition and Metabolism*. 51 - 3, pp. 288 - 296. 2007.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Nutrition & Dietetics**Índice de impacto:** 1.831**Revista dentro del 25%:** No**Posición de publicación:** 28**Num. revistas en cat.:** 56**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 57**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 59**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 163

- 69** Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Serveto-Galindo, JR. Physiological measures associated with marathon running performance in high-level male and female homogeneous groups. *International Journal of Sports Medicine*. 27 - 4, pp. 289 - 295. 2006.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Sport Sciences**Índice de impacto:** 1.240**Revista dentro del 25%:** No**Posición de publicación:** 31**Num. revistas en cat.:** 73**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 31**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 32**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 51

- 70** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E. Skinfold thicknesses associated with distance running performance in highly trained runners. *Journal of Sports Sciences*. 24 - 1, pp. 69 - 76. 2006.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Sport Sciences**Índice de impacto:** 1.797**Revista dentro del 25%:** Sí**Posición de publicación:** 13**Num. revistas en cat.:** 73**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 69**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 79**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 159



- 71** Legaz-Arrese, A; González-Carretero, M; Lacambra-Blasco, I. A follow-up study of the changes in left ventricle and running performance in highly trained runners. *Biology of Sport*. 22 - 2, pp. 135 - 149. 2005.
- Tipo de producción:** Artículo científico
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
- Índice de impacto:** 0.051
- Posición de publicación:** 69
- Fuente de citas:** WOS
- Fuente de citas:** SCOPUS
- Fuente de citas:** Google Scholar
- Categoría:** Sport Sciences
- Revista dentro del 25%:** No
- Num. revistas en cat.:** 70
- Citas:** 3
- Citas:** 1
- Citas:** 3
- 72** Legaz-Arrese, A; Gonzalez-Carretero, M; Lacambra-Blasco, I. Adaptation of left ventricular morphology to long-term training in sprint- and endurance-trained elite runners. *European Journal of Applied Physiology*. 96 - 6, pp. 740 - 6. 2005.
- Tipo de producción:** Artículo científico
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
- Índice de impacto:** 1.619
- Posición de publicación:** 17
- Fuente de citas:** WOS
- Fuente de citas:** SCOPUS
- Fuente de citas:** Google Scholar
- Categoría:** Sport Sciences
- Revista dentro del 25%:** Sí
- Num. revistas en cat.:** 70
- Citas:** 18
- Citas:** 19
- Citas:** 32
- 73** Legaz-Arrese, A; Eston, R. Changes in performance, skinfold thicknesses, and fat patterning after three years of intense athletic conditioning in high level runners. *British Journal of Sports Medicine*. 39 - 11, pp. 851 - 856. 2005.
- Tipo de producción:** Artículo científico
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
- Índice de impacto:** 1.855
- Posición de publicación:** 11
- Fuente de citas:** WOS
- Fuente de citas:** SCOPUS
- Fuente de citas:** Google Scholar
- Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
- Revista dentro del 25%:** Sí
- Num. revistas en cat.:** 70
- Citas:** 71
- Citas:** 80
- Citas:** 149
- 74** Legaz-Arrese, A; González-Badillo, JJ; Serrano-Ostáriz, E. Differences in skinfold thicknesses and fat distribution among top-class runners. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 45 - 4, pp. 512 - 7. 2005.
- Tipo de producción:** Artículo científico
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
- Índice de impacto:** 0.856
- Posición de publicación:** 39
- Fuente de citas:** WOS
- Fuente de citas:** SCOPUS
- Fuente de citas:** Google Scholar
- Categoría:** Sport Sciences
- Revista dentro del 25%:** No
- Num. revistas en cat.:** 70
- Citas:** 36
- Citas:** 37
- Citas:** 62



- 75** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; González-Carretero, M; Lacambra-Blasco, I. Echocardiography to measure fitness of elite runners. *Journal of the American Society of Echocardiography*. 18 - 5, pp. 419 - 26. 2005.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 1.513
Posición de publicación: 37
Fuente de citas: WOS
Fuente de citas: SCOPUS
Fuente de citas: Google Scholar
Categoría: Cardiac & Cardiovascular Systems
Revista dentro del 25%: No
Num. revistas en cat.: 72
Citas: 23
Citas: 28
Citas: 43
- 76** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Casajús-Mallén, JA; Munguía-Izquierdo, D. The changes in running performance and maximal oxygen uptake after long-term training in elite athletes. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 45 - 4, pp. 435 - 440. 2005.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 0.856
Posición de publicación: 39
Fuente de citas: WOS
Fuente de citas: SCOPUS
Fuente de citas: Google Scholar
Categoría: Sport Sciences
Revista dentro del 25%: No
Num. revistas en cat.: 70
Citas: 23
Citas: 26
Citas: 50
- 77** Legaz-Arrese, A; González-Badillo, JJ. Morfología cardiaca y rendimiento en atletas de élite durante su trayectoria deportiva. *Infocoes*. 7 - 1, pp. 3 - 12. 2002.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar
Citas: 0
- 78** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E. Diferenciación de la hipertrofia cardíaca fisiológica o patológica en deportistas de alto nivel. *Revista de la Sociedad Aragonesa de Cardiología*. 6 - 3, 2001.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar
Citas: 0
- 79** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E. Estructura cardíaca, entrenamiento y registro competitivo. *Revista de la Sociedad Aragonesa de Cardiología*. 6 - 3, pp. 86 - 96. 2001.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar
Citas: 0
- 80** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergós, D. Longitudinal study of echocardiographic variables and output in long and middle distance elite athletes. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*. 2, pp. [22 pp.]. 2001.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar
Citas: 7
- 81** González-Badillo, JJ; Serrano-Ostáriz, E; Legaz-Arrese, A. Adaptación cardiaca de los espesores y del volumen del ventrículo izquierdo para distintos tipos de entrenamiento. *Apunts. Medicina de l'Esport*. 35 - 134, pp. 5 - 12. 2000.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar
Citas: 0



- 82** Legaz-Arrese, A; González-Badillo, JJ; Caderón-Montero, FJ. Análisis ergoespirométrico en atletas de maratón de alto rendimiento deportivo, utilidad en grupos muy homogéneos en el registro competitivo. Infocoes. 5 - 1, pp. 19 - 27. 2000.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 0
- 83** Legaz-Arrese, A. Atletismo español: análisis básico de la pseudoanemia, anemia ferropénica y anemia megaloblástica. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. 1 - 1, pp. 65 - 83. 2000.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 36
- 84** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; González-Badillo, JJ; Calderón-Montero, FJ. La ecocardiografía en la valoración de grupos homogéneos de deportistas de élite: aspectos básicos. Revista de Entrenamiento Deportivo. 14 - 2, pp. 21 - 26. 2000.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 0
- 85** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; González-Badillo, JJ; Calderón-Montero, FJ; Navarro-Valdivielso, F. Relación entre el volumen telediastólico del ventrículo izquierdo y el rendimiento en competición en deportistas masculinos de élite que compiten desde 100 metros hasta maratón: diseño transversal y longitudinal. Revista de Entrenamiento Deportivo. 14 - 3, pp. 31 - 39. 2000.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 1
- 86** Legaz-Arrese, A; Ramírez-Parenteau, C; Díaz-Martínez, AE; Navarro-Valdivielso, F. Modificaciones del metabolismo del hierro en función del sexo y de la prueba practicada en atletismo de carreras de élite. Archivos de Medicina del Deporte. 16 - 69, pp. 29 - 37. 1999.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 2
- 87** Legaz-Arrese, A; Alonso-Marín, JM; Díaz-Martínez, AE; Navarro-Valdivielso, F. Índices de la serie roja y del metabolismo del hierro en atletismo de carreras de élite: relación con el rendimiento deportivo y frecuencia anémica. Archivos de Medicina del Deporte. 16 - 70, pp. 121 - 132. 1999.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 5
- 88** Navarro-Valdivielso, F; Legaz-Arrese, A. Características fisiológicas de los maratonianos de élite: umbral anaeróbico. Revista de Entrenamiento Deportivo. 12 - 2, pp. 25 - 28. 1998.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 2
- 89** Legaz-Arrese, A; Navarro-Valdivielso, F. Controversias sobre valor hematocrito 50% como control de dopaje y prevención de la salud del deportista. Archivos de Medicina del Deporte. 15 - 63, pp. 9 - 15. 1998.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 2



- 90** Navarro-Valdivielso, N; Legaz-Arrese, A. Características fisiológicas de los maratonianos de elite: consumo de oxígeno y frecuencia cardíaca. *Revista de Entrenamiento Deportivo*. 11 - 3, pp. 5 - 12. 1997.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 1
- 91** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Rosas-Soto, KC. El rendimiento cognitivo en pacientes con fibromialgia: influencia del dolor y la ansiedad. *Biorritmes*. 16, pp. 15 - 17. 2009.
Tipo de producción: Artículo de divulgación
- 92** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Síndrome de fibromialgia: trastornos psicopsiquiátricos y disfunciones cognitivas. *Mente y Cerebro*. 38, pp. 44 - 45. 2009.
Tipo de producción: Artículo de divulgación
- 93** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. El dolor y la ansiedad se relacionan con el deterioro cognitivo en pacientes con síndrome de fibromialgia. *Infocop Online*. Noviembre, pp. 1 - 3. 2008.
Tipo de producción: Artículo de divulgación
- 94** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Estrada-Marcén, N; Munguía-Izquierdo, D. La actividad física mejora la calidad de vida en pacientes con fibromialgia. *Liga Reumatológica Catalana*. 40, pp. 8 - 9. 2004.
Tipo de producción: Artículo de divulgación
- 95** Nuviala-Nuviala, A; Legaz-Arrese, A. La preparación psicológica y el preparador físico de un deporte colectivo. *Lecturas Educación Física y Deportes*. 47, 2002.
Tipo de producción: Artículo de divulgación
- 96** Pradas de la Fuente, F; Carrasco-Páez, L; González-Jurado, JA; Legaz-Arrese, A. El calentamiento en tenis de mesa. En: *Metodología del tenis de mesa, aproximación multidisciplinar y su didáctica*. pp. 117 - 132. 2009. ISBN 978-84-9823-824-2
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 97** Munguía-Izquierdo, D; Nuviala-Nuviala, A; Legaz-Arrese, A. Principios básicos en el diseño de programas de actividad física orientados a la mejora de la resistencia aeróbica de personas mayores. En: *Mayores activos, propuestas para una actividad física saludable*. pp. 159 - 165. 2009. ISBN 978-84-676-1993-5
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 98** Munguía-Izquierdo, D; París-García, F; Legaz-Arrese, A. Programas de ejercicio acuático orientados a la mejora de la calidad de vida en personas mayores. En: *Mayores activos, propuestas para una actividad física saludable*. pp. 167 - 177. 2009. ISBN 978-84-676-1993-5
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 99** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Moliner-Urdiales, D. Relaciones entre la actividad física y la calidad de vida en las personas mayores. En: *Mayores activos, propuestas para una actividad física saludable*. pp. 59 - 68. 2009. ISBN 978-84-676-1993-5
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 100** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Características clínicas del síndrome de fibromialgia. En: *Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud*. pp. 11 - 24. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 101** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Conceptualización del síndrome de fibromialgia. En: *Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud*. pp. 7 - 9. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro



- 102** Munguía-Izquierdo, D; Alegre De Miquel, C; Legaz-Arrese, A. Criterios diagnósticos y exploración del síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 33 - 38. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 103** Munguía-Izquierdo, D; Alegre De Miquel, C; Legaz-Arrese, A. Eficacia de los tratamientos en el síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 53 - 99. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 104** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Epidemiología del síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 39 - 43. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 105** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Etiología del síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 25 - 32. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 106** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Evolución histórica del síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 3 - 5. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 107** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Impacto económico del síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 45 - 51. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 108** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Fernández-Martínez, A; Galiano-Orea, D. Nuevos avances del ejercicio acuático como tratamiento terapéutico del síndrome de fibromialgia. En: Swimming science I. pp. 227 - 231. 2007. ISBN 978-84-338-4789-8
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 109** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Planillas de evaluación del síndrome de fibromialgia en la consulta sanitaria. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 201 - 204. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 110** Munguía-Izquierdo, D; Alegre De Miquel, C; Legaz-Arrese, A. Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: datos sociodemográficos e historial médico. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 103 - 105. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 111** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: evaluación de la calidad de vida específica. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 131 - 160. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 112** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Gusi-Fuertes, N; Alonso-Caballero, J; Vilagut-Saiz, G. Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: evaluación de la calidad de vida general. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 111 - 130. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro



- 113** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Berral de la Rosa, Fj; Tomás-Carús, P. Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: evaluación de la condición física saludable específica. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 161 - 190. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 114** Munguía-Izquierdo, D; Alegre De Miquel, C; Legaz-Arrese, A. Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: evaluación de la sensibilidad del dolor. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 107 - 109. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 115** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese A. Valores normativos de pacientes con síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 191 - 199. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 116** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Últimas evidencias científicas del ejercicio físico en la sintomatología del síndrome de fibromialgia. En: Ciencia, salud y actividad física. pp. 94 - 108. 2007. ISBN 978-84-611-9704-0

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 117** Legaz-Arrese, A; Eston, R. Nutrition, Metabolism, and Immune Function. En: Year book of sports medicine 2006. pp. 176 - 179. 2006. ISBN 1-4160-3301-7

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 118** Hernández-González, V; Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A. Producción y divulgación científica en las ciencias del deporte. pp. 1 - 164. 2014. ISBN 978-3-639-64587-3

Tipo de producción: Libro o monografía científica

- 119** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Alegre de Miquel, C. Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 1 - 209. 2007. ISBN 9788480862783

Tipo de producción: Libro de divulgación

- 120** Legaz-Arrese, A; Gracia-Marco, L; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D; Moliner-Urdiales, D. Justificación de un nuevo modelo de desarrollo de la fuerza explosiva en el jugador de fútbol sala (I). Revista ANEFS. 74-75 - 4-5, 8-10, 2007.

Tipo de producción: Artículo técnico

- 121** Legaz-Arrese, A; Gracia-Marco, L; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D; Moliner-Urdiales, D. Justificación de un nuevo modelo de desarrollo de la fuerza explosiva en el jugador de fútbol sala (II). Revista ANEFS. 76-77, pp. 8-11, 8-11. 2007.

Tipo de producción: Artículo técnico

- 122** Legaz-Arrese, A. Two new variables measured at rest to predict running performance. New Studies in Athletics. 22 - 4, pp. 31 - 40. 2007.

Tipo de producción: Artículo técnico

- 123** Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D. Examining the utility of vo₂ peak values to predict performance in elite endurance runners. Modern Athlete and Coach. 44 - 1, pp. 3 - 8. 2006.

Tipo de producción: Artículo técnico

- 124** Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Moliner-Urdiales, D. A review of the maximal oxygen uptake values necessary for different running performance levels. New Studies in Athletics. 20 - 3, pp. 7 - 20. 2005.

Tipo de producción: Artículo técnico



125 Legaz-Arrese, A. Aproximación biomédica al maratón. Atletismo Español. 498, pp. 36 - 41. 1997.

Tipo de producción: Artículo técnico