



MARÍA BEGOÑA ZALBA ETAYO

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 12/06/2025

v 1.4.3

c10a9057fea2521486ea6b6b69160c10

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>

Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Mi **experiencia profesional** en Medicina Intensiva supera ya los 25 años. El trabajo en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) es muy enriquecedor, variado y dinámico, con asistencia a pacientes con diversas patologías que obliga a la formación continuada, conocimiento de múltiples aparatos y a lidiar con situaciones de urgencia o incluso con una inolvidable pandemia, siendo todo ello las fortalezas de esta especialidad, sin embargo, las largas jornadas de guardia, las situaciones muy críticas, la transmisión de malas noticias y la dificultad a veces para aislar todo esto de la vida personal serían sus debilidades. Pero globalmente creo que esta especialidad, tiene un especial atractivo para los estudiantes y futuros médicos. Mi puesto ha sido de médico adjunto desde 2001 hasta 2021 y jefe de sección desde mayo-21 (en funciones desde 2015), hasta la actualidad en la UCI del H. Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.

La **labor docente** la inicié como tutora de médicos residentes de medicina intensiva desde 2009, durante 7 años, y después como Profesora Asociada de la Facultad de Medicina de Zaragoza, desde 2012, con estudiantes de prácticas e impartiendo seminarios en la facultad. Esta faceta docente siempre ha sido una constante en mi vida profesional, la transmisión del conocimiento y la experiencia a los médicos jóvenes y a los estudiantes ha sido una de mis preferencias. Desde 2021 imparto clases en la Asignatura de Urgencias de la Facultad, y desde 2023 como Profesora Permanente con vinculación clínica, con gran entusiasmo e intentando innovar en las clases con nuevas tecnologías ("roll play", aula invertida, vídeos en los talleres o nuevo material para practicar las técnicas de Medicina Intensiva) para enriquecer la docencia y despertar el interés del estudiante así como sus habilidades. En 2023 me acreditaron un quinquenio. He participado además en 4 ediciones en la elaboración del Manual de Urgencias Ed. Panamericana, muy útil para afrontar las guardias de Urgencias sobre todo en los primeros años de práctica clínica y en múltiples libros de Casos Clínicos. He impartido cursos del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza, talleres de RCP intrahospitalaria durante 10 años y cursos para residentes de Medicina de Familia y Comunitaria programados por su Unidad Docente. He sido vocal en la Comisión hospitalaria de Sesiones Clínicas y en la Comisión de Docencia del H. Clínico Universitario de Zaragoza. Las aportaciones en investigación de este currículum más relevante han sido sobre el síndrome coronario agudo y el trasplante hepático. Mi trabajo en una UCI Polivalente hace posible la investigación en líneas tan diferentes como éstas pero de gran relevancia. En el primer caso dirigí una tesis doctoral con múltiples publicaciones y capítulos de libro, era una base de mas de 500 pacientes con síndrome coronario agudo generando varios artículos publicados en las revistas de medicina más relevantes españolas, comunicaciones en congresos y capítulos de libro.

En cuanto a la **labor investigadora** reseñar también mi colaboración en 10 proyectos europeos (no financiados) sobre distintos campos de la Medicina Intensiva, 3 de ellos



durante la pandemia y el último sobre toxicología, recientemente acabado. Formo parte del Grupo de Investigación Emergente de Críticos (GIIS075) del Instituto de Investigación de Aragón siendo una de nuestras líneas los trasplantes hepáticos, con publicaciones en revistas menos relevantes ya que este campo es mucho más restringido. Destacar la utilización de redes neuronales en nuestros trabajos, que incrementan la relevancia de los resultados y contribuyen a la generación de conocimiento en este área y su aplicación a la práctica diaria. En ningún caso hemos tenido financiación, realizando todas las labores de recogida de datos, estudio estadístico y traducción por el propio equipo.

La divulgación sobre las actividades previas y otros campos de la Medicina Crítica se sustenta en los 61 artículos publicados en revistas indexadas (las de alto factor de impacto, en el primer cuartil, son de múltiples autores), capítulos de libros científicos y la elaboración de un libro divulgativo para la población general sobre síndrome coronario. Durante todos estos años he asistido a múltiples congresos participando en la presentación de comunicaciones orales (155) y he colaborado con la prensa (El País) con artículos divulgativos que me solicitaron. Uno de los campos que más me ha interesado durante mi desarrollo profesional ha sido el de los jóvenes investigadores, fruto de ello he dirigido 1 tesis doctoral, 10 TFM y 8 TFG planteando las líneas de investigación y participando activamente en el estudio estadístico, la revisión y corrección de resultados y conclusiones. Tras la presentación de dichos trabajos, generamos múltiples comunicaciones en congresos y publicaciones.



MARÍA BEGOÑA ZALBA ETAYO

Apellidos: **ZALBA ETAYO**
Nombre: **MARÍA BEGOÑA**
ORCID: **0000-0002-2290-4807**

Situación profesional actual

- Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Departamento de Medicina, Psiquiatría y Dermatología. Área: Medicina. Área de conocimiento (Macroárea): Ciencias de la Salud, Facultad de Medicina
Categoría profesional: Profesor Permanente Laboral
Fecha de inicio: 26/10/2023
Régimen de dedicación: Tiempo completo
Funciones desempeñadas: Profesor permanente laboral vinculado a Salud Aragon
- Entidad empleadora:** Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Departamento: Servicio de Medicina Intensiva, Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa
Categoría profesional: Jefe de Sección
Fecha de inicio: 13/05/2021

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad de Zaragoza	Profesor Asociado en Ciencias de la Salud	13/02/2012
2	Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa	Facultativo Especialista de Area	11/05/2001
3	Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa	Médico Interno Residente	30/04/1996
4	Atención Primaria Area 11 Madrid	Facultativo Especialista de Area	02/10/1995
5	Atención Primaria Jaca (Huesca)	Facultativo Especialista de Area	01/04/1995
6	Atención Primaria Zaragoza	Facultativo Especialista de Area	03/01/1995
7	Hospital Universitario Miguel Servet	Médico Interno Residente	02/01/1992

- 1** **Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza
Categoría profesional: Profesor Asociado en Ciencias de la Salud
Fecha de inicio: 13/02/2012
Tipo de entidad: Universidad
Dirección y gestión (Sí/No): No
Duración: 11 años - 8 meses - 12 días
Régimen de dedicación: Tiempo parcial
Funciones desempeñadas: Prácticas con alumnos de medicina e impartición de Seminarios.
Ámbito actividad de dirección y/o gestión: Universitaria
- 2** **Entidad empleadora:** Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa
Categoría profesional: Facultativo Especialista de Area
Fecha de inicio: 11/05/2001
Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias
Duración: 18 años - 8 meses
- 3** **Entidad empleadora:** Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa
Categoría profesional: Médico Interno Residente
Fecha de inicio: 30/04/1996
Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias
Duración: 5 años
- 4** **Entidad empleadora:** Atención Primaria Area 11 Madrid
Categoría profesional: Facultativo Especialista de Area
Fecha de inicio: 02/10/1995
Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias
Duración: 7 meses - 1 día
- 5** **Entidad empleadora:** Atención Primaria Jaca (Huesca)
Categoría profesional: Facultativo Especialista de Area
Fecha de inicio: 01/04/1995
Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias
Duración: 4 meses - 27 días
- 6** **Entidad empleadora:** Atención Primaria Zaragoza
Categoría profesional: Facultativo Especialista de Area
Fecha de inicio: 03/01/1995
Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias
Duración: 1 mes - 4 días
- 7** **Entidad empleadora:** Hospital Universitario Miguel Servet
Categoría profesional: Médico Interno Residente
Fecha de inicio: 02/01/1992
Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias
Duración: 3 años

Resumen de la actividad profesional

- **Area asistencial:** Primero en A. Primaria, realizando la especialidad de Med. Familiar y Comunitaria, trabajando como facultativo especialista (atención continuada y atención primaria). Después realicé la segunda especialidad en Medicina Intensiva, dedicando 25 años a esta actividad, que incluye un área asistencial, con la evaluación de los pacientes críticos para determinar su estado de salud y establecer un diagnóstico preciso. El tratamiento médico avanzado mediante la prescripción de tratamientos como terapia de soporte vital y ventilación mecánica. El manejo de emergencias como paros cardíacos o shock. Colaboración con otros especialistas como cirujanos, internistas y enfermeras, para garantizar una atención coordinada y eficaz y por último proporcionar información clara y comprensible sobre el estado de salud del paciente, procedimientos médicos y opciones de tratamiento.



Desde mayo-15 soy Jefe de Sección de UCI en el H. Clínico Universitario de Zaragoza (5 en funciones, 3 con nombramiento) realizando labores de gestión y coordinación en una Unidad Polivalente.

- **Area docente:** Participación en la educación y formación de residentes (tutora 7 años), estudiantes (Profesora Asociada en Ciencias de la Salud 11 años).

Desde octubre-23 soy Profesora Permanente laboral con plaza vinculada en la Facultad de Medicina de Zaragoza.

- **Area investigadora:** Proyectos investigación clínica (10), artículos en revistas (61), comunicaciones en congresos (155)



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

Titulación universitaria: Titulado Superior

Nombre del título: Licenciado en Medicina y Cirugía

Entidad de titulación: Facultad de Medicina de Zaragoza

Fecha de titulación: 27/09/1989

Doctorados

Programa de doctorado: Doctor en Medicina y Cirugía

Entidad de titulación: Facultad de Medicina de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de titulación: 20/12/1994

Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

1 Título del curso/seminario: Iniciación a OneDrive de Microsoft

Objetivos del curso/seminario: Aprender a usar la herramienta One Drive y sus utilidades, para guardar, acceder y compartir la información desde cualquier equipo. Realizar una gestión eficiente de los documentos y datos, maximizando la productividad tanto en el trabajo como en las actividades personales. Obtener una comprensión profunda de la seguridad y la colaboración online para compartir información de manera con colaradores y alumnos.

Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: CIFICE

Duración en horas: 4 horas

Fecha de inicio-fin: 08/04/2024 - 19/04/2024

2 Título del curso/seminario: La inteligencia artificial como asistente para la investigación, programación y docencia

Objetivos del curso/seminario: Los sistemas de aprendizaje personalizados pueden ofrecer experiencias educativas adaptadas a las necesidades individuales de los estudiantes. La AI puede ayudar y facilitar la creación de contenidos educativos interactivos y personalizables, enriqueciendo así la experiencia de aprendizaje. Transformar el proceso de enseñanza y aprendizaje a un ritmo acelerado, utilizándose de forma responsable.

Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: CIFICE

Duración en horas: 4 horas

Fecha de inicio-fin: 15/02/2024 - 15/02/2024

3 Título del curso/seminario: Personalización del aprendizaje con Moodle

Objetivos del curso/seminario: Conocer de plataforma Moodle, desarrollar sus posibilidades y crear un modelo para un curso con alumnos virtuales Aplicación en el Anillo Digital Docente de la Facultad

**Ciudad entidad organizadora:** Zaragoza, Aragón, España**Entidad organizadora:** Universidad de Zaragoza**Tipo de entidad:** Universidad**Facultad, instituto, centro:** CIFICE**Duración en horas:** 6 horas**Fecha de inicio-fin:** 03/11/2020 - 06/11/2020

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés	B1	B1	A2	A2	B1

Actividad docente

Formación académica impartida

1 Nombre de la asignatura/curso: Trabajo fin de Grado**Titulación universitaria:** Graduado en Medicina**Fecha de inicio:** 01/09/2023**Fecha de finalización:** 31/08/2024**Entidad de realización:** Universidad de Zaragoza**2 Nombre de la asignatura/curso:** Prácticas tuteladas**Titulación universitaria:** Graduado en Medicina**Fecha de inicio:** 18/09/2006**Fecha de finalización:** 15/09/2019**Entidad de realización:** Universidad de Zaragoza**3 Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** Patología infecciosa, geriatría y urgencias**Tipo de programa:** Licenciatura**Tipo de docencia:** Clínico**Tipo de asignatura:** Obligatoria**Titulación universitaria:** Graduado en Medicina**Curso que se imparte:** Tercero**Fecha de inicio:** 24/01/2014**Fecha de finalización:** 30/08/2019**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos**Nº de horas/créditos ECTS:** 180**Entidad de realización:** Universidad de Zaragoza**Tipo de entidad:** Universidad**Facultad, instituto, centro:** Medicina**Departamento:** Medicina, Psiquiatría y Dermatología**Ciudad entidad realización:** Zaragoza, Aragón, España**4 Nombre de la asignatura/curso:** Prácticas tuteladas**Titulación universitaria:** Graduado en Medicina**Fecha de inicio:** 15/09/2014**Fecha de finalización:** 20/09/2015**Entidad de realización:** Universidad de Zaragoza

**5 Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** Prácticas tuteladas**Tipo de programa:** Licenciatura**Tipo de asignatura:** Obligatoria**Titulación universitaria:** Graduado en Medicina**Curso que se imparte:** Tercero**Fecha de inicio:** 24/01/2014**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos**Nº de horas/créditos ECTS:** 180**Entidad de realización:** Universidad de Zaragoza**Facultad, instituto, centro:** Medicina**Departamento:** Medicina, Psiquiatría y Dermatología**Ciudad entidad realización:** Zaragoza, Aragón, España**Tipo de docencia:** Clínico**Fecha de finalización:** 31/10/2014**Tipo de entidad:** Universidad**6 Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** Prácticas tuteladas**Tipo de programa:** Licenciatura**Tipo de asignatura:** Obligatoria**Titulación universitaria:** Graduado en Medicina**Curso que se imparte:** Tercero**Fecha de inicio:** 24/01/2014**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos**Nº de horas/créditos ECTS:** 180**Entidad de realización:** Universidad de Zaragoza**Facultad, instituto, centro:** Medicina**Departamento:** Medicina, Psiquiatría y Dermatología**Ciudad entidad realización:** Zaragoza, Aragón, España**Tipo de docencia:** Clínico**Fecha de finalización:** 31/10/2014**Tipo de entidad:** Universidad**7 Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** Prácticas tuteladas**Tipo de programa:** Licenciatura**Tipo de asignatura:** Obligatoria**Titulación universitaria:** Graduado en Medicina**Curso que se imparte:** Tercero**Fecha de inicio:** 24/01/2014**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos**Nº de horas/créditos ECTS:** 180**Entidad de realización:** Universidad de Zaragoza**Facultad, instituto, centro:** Medicina**Departamento:** Medicina, Psiquiatría y Dermatología**Ciudad entidad realización:** Zaragoza, Aragón, España**Tipo de docencia:** Clínico**Fecha de finalización:** 31/10/2014**Tipo de entidad:** Universidad**8 Tipo de docencia:** Docencia oficial**Nombre de la asignatura/curso:** Prácticas tuteladas**Tipo de programa:** Licenciatura**Tipo de asignatura:** Obligatoria**Titulación universitaria:** Graduado en Medicina**Curso que se imparte:** Tercero**Fecha de inicio:** 24/01/2014**Tipo de horas/créditos ECTS:** Créditos**Nº de horas/créditos ECTS:** 180**Tipo de docencia:** Clínico**Fecha de finalización:** 31/10/2014



Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Facultad, instituto, centro: Medicina
Departamento: Medicina, Psiquiatría y Dermatología
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España

Tipo de entidad: Universidad

9 Tipo de docencia: Docencia oficial

Nombre de la asignatura/curso: Patología médica y quirúrgica I

Tipo de programa: Licenciatura

Tipo de docencia: Clínico

Tipo de asignatura: Obligatoria

Titulación universitaria: Graduado en Medicina

Curso que se imparte: Tercero

Fecha de inicio: 13/02/2012

Fecha de finalización: 01/09/2013

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 180

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Medicina

Departamento: Medicina, Psiquiatría y Dermatología

Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España

Calificación obtenida: Positiva

Idioma de la asignatura: Español

Tutorías académicas de estudiantes

1 Tutoría Reglada: Sí

Explicación Narrativa: Durante los años 2021,2022, 2023 y 2024 he sido tutora en la Facultad de Medicina de Zaragoza, mientras impartía con otro profesor la asignatura de Urgencias. La tutoría consistía en el asesoramiento sobre la formación, orientarles sobre cursos, informar de los recursos del centro y del hospital para realizar prácticas no obligatorias y proporcionar recursos para el aprendizaje. Revisión de los exámenes y comentarios de las preguntas falladas.

2 Tutoría Reglada: Sí

Explicación Narrativa: TFG Universidad de Zaragoza 10/06/24: Sepsis en pacientes con hepatopatía crónica en situación crítica (Matrícula de honor) TFG Universidad de Zaragoza 10/06/24: Intoxicaciones agudas graves en UCI (Sobresaliente) TFG Universidad de Zaragoza 10/06/24: Síndrome postUCI: la batalla continúa(Sobresaliente)

Cursos y seminarios impartidos

1 Tipo de evento: Curso

Nombre del evento: Electrocardiografía

Ciudad entidad organizadora: Zaragoza,

Entidad organizadora: Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria

Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias

Objetivos del curso: Identificar todos los tipos de bradiarritmias. Utilización e indicación del marcapasos transitorio. Conocer las indicaciones y los tipos de disfunción del marcapasos provisional. Descripción del desfibrilador automático implantable, su uso y modo de actuación ante la parada de un paciente portador de este dispositivo.

Horas impartidas: 15

Fecha de impartición: 2023

Temática: Formación Docente



2 Tipo de evento: Taller

Nombre del evento: Adaptación al protocolo de RCP básica instrumentalizada

Ciudad entidad organizadora: Unidad de Formación del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa,

Objetivos del curso: Aprender RCP básica y avanzada: Conocer los principios de la reanimación y cómo utilizar dispositivos de soporte vital (DEA, mascarillas, ventilación asistida). Uso de dispositivos de soporte: Dominar el manejo de desfibriladores y herramientas de ventilación en situaciones de emergencia. Realizar maniobras efectivas: Aplicar compresiones torácicas y ventilaciones con dispositivos de manera adecuada. Simulación práctica: Entrenar en escenarios realistas de parada cardiorrespiratorio para mejorar la respuesta

Horas impartidas: 40

Fecha de impartición: 2023

Temática: Formación Docente

Material y otras publicaciones docentes o de carácter pedagógico

- 1 José Luis Cabrerizo Primero; Begoña Zalba; Miguel Rivas. (España): Disponible en Internet en: <https://www.casadellibro.com/libro-manual-de-urgencias-3-ed/9788498357219/2199099>.

Nombre del material: Atención al paciente anciano con neumonía en Manual de Urgencias, 3ª edición

Fecha de elaboración: 2013

Tipo de soporte: Manual

Explicación narrativa: Apoyo docente a médicos que realicen guardias en Urgencias sobre el manejo del paciente anciano con neumonía. Se explica las causas, alteraciones en pruebas complementarias y terapéutica.

- 2 Beatriz Sierra; Begoña Zalba; Alvaro Flamarique; Miguel Rivas. (España): Disponible en Internet en: <https://www.casadellibro.com/libro-manual-de-urgencias-3-ed/9788498357219/2199099>.

Nombre del material: Síndrome de distress respiratorio del adulto en Manual de Urgencias, 3ª edición. Panamericana SA

Fecha de elaboración: 2013

Tipo de soporte: Manual

Explicación narrativa: Apoyo docente a médicos que realizan guardias en Urgencias sobre la actitud ante un distress respiratorio del adulto.

Proyectos de innovación docente

Título del proyecto: Los alumnos como expectadores de un "role playing" entre profesores

Tipo de participación: Miembro de equipo

Aportación al proyecto: Participación en la puesta en escena de una situación clínica habitual en un S. Urgencias con la actuación multidisciplinar de varios especialistas a pie de camilla de un paciente que llega con patología urgente.

Fecha de inicio-fin: 2023 - 2023

Otros méritos de docencia

-Tutora de Médicos Residentes de Medicina Intensiva en el H. Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza desde el 1 de febrero de 2006 hasta el 25 de febrero de 2013

-Tutora de 8 Trabajos Fin de Grado de Medicina y de 10 Trabajos Fin de Master



- Dirección de la Tesis Doctoral. "Biomarcadores pronósticos en el síndrome coronario agudo". Autor: José Luis Cabrerizo García. Defensa el 20/03/2009. Universidad de Zaragoza. Calificación: Sobresaliente cum laude.
- Dirección de 2 tesis doctorales en curso.

Pluralidad, interdisciplinariedad y complejidad docente

Cursos dirigidos para personal sanitario (médicos y enfermeras):

1. Actualización en Medicina de Urgencias

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza en 2010, 2011, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025

2. Actuación Inicial al paciente con Síndrome Coronario Agudo

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza en 2018

3. Electrocardiografía Clínica Práctica

Fundación Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza en 2015

4. Introducción a la práctica de la Ecocardiografía Doppler

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza en 2012

Actividad sanitaria

Cursos y seminarios impartidos orientados a la mejora de la atención de salud para profesionales sanitarios

1 Nombre del curso: Actualización en Medicina de Urgencias

Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, Aragón, España

Entidad de realización: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza

Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España

Fecha de inicio-fin: 2010 - 2024

2 Nombre del curso: Adaptación al protocolo de RCP Básica instrumentalizada

Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, Aragón, España

Entidad de realización: Hospital Clínico Universitario **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Lozano Blesa

Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España

Fecha de inicio-fin: 2015 - 2023

3 Nombre del curso: Actuación Inicial al paciente con Síndrome Coronario Agudo

Ciudad entidad organizadora: Zaragoza, Aragón, España

Entidad de realización: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza

Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España

Fecha de inicio-fin: 2016 - 2018

4 Nombre del curso: Reanimación Cardiopulmonar**Ciudad entidad organizadora:** Zaragoza, Aragón, España**Entidad de realización:** Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias**Ciudad entidad realización:** Zaragoza, Aragón, España**Fecha de inicio-fin:** 2015 - 2016**5 Nombre del curso:** Electrocardiografía Clínica Práctica**Ciudad entidad organizadora:** Zaragoza, Aragón, España**Entidad de realización:** Fundación Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza**Ciudad entidad realización:** Zaragoza, Aragón, España**Fecha de inicio-fin:** 2013 - 2015**6 Nombre del curso:** Introducción a la práctica de la Ecocardiografía Doppler**Ciudad entidad organizadora:** Zaragoza, Aragón, España**Entidad de realización:** Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza**Ciudad entidad realización:** Zaragoza, Aragón, España**Fecha de inicio-fin:** 2012 - 2012**Protocolos y otros materiales de atención de salud****1** Procedimiento del Manejo del postoperatorio inmediato del paciente con transplante hepático en el Servicio de Medicina Intensiva. (España):**Autor de correspondencia:** Sí**Nombre del protocolo:** PC-34_Z3(E)C-UCI**Fecha de elaboración:** 21/02/2023**Tipo de soporte:** Software de investigación**2** Begoña Zalba Etayo. Procedimiento del Postoperatorio Inmediato de la Cirugía Oncológica Peritoneal en la UCI.**Autor de correspondencia:** Sí**Nombre del protocolo:** PO-05_Z3(E)C_CP**Fecha de elaboración:** 09/04/2022**Tipo de soporte:** Software de investigación**3** Actualización del Protocolo de Parada Cardíaca Intrahospitalaria. (España):**Autor de correspondencia:** Sí**Nombre del protocolo:** RCP-89. Revisión B**Fecha de elaboración:** 07/04/2021**Tipo de soporte:** Software de investigación**4** Procedimiento de inserción, mantenimiento y retirada de la Sonda Sengstaken-Blakemore. (España):**Autor de correspondencia:** No**Nombre del protocolo:** PA-68_Z3(E)C_UCI**Fecha de elaboración:** 23/06/2020**Tipo de soporte:** Software de investigación

- 5** Begoña Zalba Etayo. Procedimiento de la Monitorización de la Sedación Profunda en UCI con el índice Biespectral. (España):
Autor de correspondencia: Sí
Nombre del protocolo: PA-57_Z3(E)C_UCI
Fecha de elaboración: 04/02/2020
Tipo de soporte: Software de investigación
- 6** Procedimiento sobre la Dotación y mantenimiento de carros y maletines de Soporte Vital Avanzado en las Unidades de Intensivos. (España):
Autor de correspondencia: Sí
Nombre del protocolo: PA-50_Z3(E)C
Fecha de elaboración: 03/12/2019
Tipo de soporte: Software de investigación
- 7** Procedimiento del Manejo de la Parada Cardiorrespiratoria en la Unidad de Cuidados Intensivos. (España):
Autor de correspondencia: Sí
Nombre del protocolo: PA-45_Z3(E)C_UCI
Fecha de elaboración: 08/10/2019
Tipo de soporte: Software de investigación

Proyectos para la planificación/mejora de la sanidad

- 1 Nombre del proyecto:** Manejo de Traqueostomía en UCI
Tipo de participación: Miembro de equipo **Régimen de dedicación:** Tiempo parcial
Nombre del investigador/a principal (IP): Raquel Ridruejo Saéz
Grado de responsabilidad: Miembro del equipo
Entidad de realización: Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Nombre de la convocatoria: Proyectos Mejora Calidad
Tipo de convocatoria: Competitivo **Referencia de convocatoria:** 2019-0371
Fecha de inicio: 2020 **Duración:** 1 año
- 2 Nombre del proyecto:** Parada Cardiorrespiratoria Intrahospitalaria
Tipo de participación: Coordinador **Régimen de dedicación:** Tiempo parcial
Nombre del investigador/a principal (IP): Begoña Zalba Etayo
Entidad de realización: Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España
Nombre de la convocatoria: Mejora de la Calidad
Tipo de convocatoria: Competitivo **Referencia de convocatoria:** 2019-0407
Fecha de inicio: 2020 **Duración:** 1 año
- 3 Nombre del proyecto:** Menos es más
Tipo de participación: Miembro de equipo **Régimen de dedicación:** Tiempo parcial
Nombre del investigador/a principal (IP): Carmen Velilla Soriano
Grado de responsabilidad: Miembro del equipo
Entidad de realización: Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Ciudad entidad realización: Zaragoza, Aragón, España



Nombre de la convocatoria: Mejoras de Calidad en el S. Aragonés de Salud

Tipo de convocatoria: Competitivo

Fecha de inicio: 2019

Referencia de convocatoria: 2018-1146

Duración: 1 año

Experiencia científica y tecnológica

Actividad científica o tecnológica

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

1 Nombre del proyecto: Intoxicated patients outcome in Europe and other continents

Entidad de realización: Division of Anesthesiology, Intensive Care and Emergency Medicine

Entidad de realización: Division of Anesthesiology, **Tipo de entidad:** Universidad Intensive Care and Emergency Medicine

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Claudine Hunaut

Entidad/es financiadora/s:

University Medical Center Utrecht (The Netherlands)

Fecha de inicio: 2020

Duración: 3 años - 10 meses

Cuantía total: 0 €

Explicación narrativa: Se trata de un estudio multicéntrico prospectivo y descriptivo sobre las intoxicaciones graves que precisan ingreso en Unidades de Cuidados Intensivos extendido a varios países de Europa y otros continentes. Se recogen datos epidemiológicos, clínicos, analíticos, evolución y pronóstico de estos pacientes.

2 Nombre del proyecto: The COVID-19 disease in Very Elderly Intensive Care Patients (COVIP) study

Entidad de realización: Sociedad europea de Medicina Intensiva/Un.Dusseldorf

Entidad de realización: Sociedad europea de Medicina Intensiva/Un.Dusseldorf

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Christian Jung

Entidad/es financiadora/s:

Universitätsklinikum Dusseldorf

Fecha de inicio: 2019

Duración: 2 años - 6 meses

Cuantía total: 0 €

Explicación narrativa: Estudio de pacientes mayores de 70 años con infección por Covid-19 ingresados en Cuidados Intensivos. Se valoran los tratamientos administrados, seguimiento y factores asociados a mortalidad

3 Nombre del proyecto: Europain

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Elie Azoulay; Kathleen Puntillo

Entidad/es financiadora/s:

European Society Intensive Care Medicine

Hospital St Louis, París

University of California, San Francisco

Fecha de inicio: 2010

Duración: 3 años - 6 meses

Cuantía total: 0 €



Explicación narrativa: Estudio de pacientes ingresados en UCI con presencia de dolor. Se realiza un registro de múltiples variables poniendo el foco en la existencia de dolor, sus causas, el tratamiento y el seguimiento una vez dados de alta a planta.

Transferencia e intercambio de conocimiento

Actividad asistencial:

1. Facultativo en **A. Primaria** (especialista en Medicina Familiar y Comunitaria) en centros de Zaragoza, Huesca y Madrid (1 año)
2. Facultativo en **Medicina Intensiva** en la UCI del H.Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza desde 2001-2021.
3. **Jefe de Sección Unidad Polivalente** de la UCI del H.Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza desde 2021 hasta la actualidad (en funciones desde 2015), realizando labores de asistencia clínica, gestión y coordinación.

Mi labor clínica en la Unidad de Cuidados Intensivos ha supuesto una implicación continuada en la transferencia de conocimientos clínicos avanzado mediante:

- Participación activa en la formación práctica de estudiantes de Grado de Medicina y de médicos en formación especializada mediante tutorización, supervisión directa y formación continua en un entorno de alta complejidad
- Coordinación e implementación de protocolos clínicos basados en la evidencia, lo que ha generado conocimiento transferible y replicable en otros servicios/unidades (protocolo de parada cardíaca, de trasplante hepático, de carcinomatosis peritoneal, de movilización precoz, de traqueostomías, de manejo del BIS y del manejo del Sengstaken entre otros)
- Colaboración activa en proyectos de investigación clínica, orientados a la mejora de la calidad asistencial e innovación terapéutica
- Participación como investigador y formador en sesiones clínicas (del servicio y del hospital), talleres, cursos hospitalarios y programas de formación continuada acreditados, contribuyendo a la actualización permanente del conocimiento
- Producción científica derivada de la práctica asistencial

Este enfoque integral de la asistencia, docencia e investigación refleja la naturaleza aplicada y traslacional del conocimiento en Ciencias de la Salud, donde el enfoque clínico constituye un espacio de generación, validación e intercambio de conocimiento con impacto directo en la calidad docente y científica.

4. Profesora Permanente Laboral de la Facultad de Medicina de Zaragoza (desde 2023). Acreditada por la Agencia de Calidad y Prospectiva Universitaria de Aragón (ACPUA). Dentro de las labores



dentro de la Universidad soy responsable de la asignatura "Urgencias" de 3º Curso del Grado de Medicina, impartiendo las clases, seminarios así como tutoría y evaluación de los alumnos.

Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1 Zalba Etayo, María Begoña; Marín Araiz, Lucía; Montes Aranguren, María; Lorente Pérez, Sara; Palacios Gasos, Pilar; Pascual Bielsa, Ana; Sánchez Donoso, Nuria; Serrano Aullo, Trinidad; Araiz Burdío, Juan José. Graft Survival in Liver Transplantation: An Artificial Neuronal Network Assisted Analysis of the Importance of Comorbidities. EXPERIMENTAL AND CLINICAL TRANSPLANTATION. 21 - 4, pp. 338 - 344. 2023. ISSN 1304-0855

DOI: 10.6002/ect.2022.0372

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 9

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Q3

Índice de impacto: 0,9

Posición de publicación: 24

Num. revistas en cat.: 31

Fuente de citas: Repositorio Zaguán Unizar

Citas: 316

Resultados relevantes: Se trata de una revista clasificada en JCR del año 2022, situada en el Cuartil 3 (Q3), con un factor de impacto de 0.9. Según SJR tiene un H index = 33. Factor impacto CITESCORE: 1.4, SCIMAGO: 0.247. Tras el análisis de las variables hallamos 3 comorbilidades asociadas a la pérdida del injerto (según lo demostrado por valor informativo y valor informativo normalizado, respectivamente): tratamientos antiagregantes y/o anticoagulantes (0,124 y 78,4%), inmunosupresión previa (0,110 y 69,6%), y trombosis portal (0,105 y 66,3%). Sorprendentemente, nuestro modelo mostró una estadística C de 0,745 (IC del 95 %, 0,692-0,798; p asintótica < 0,001), que fue más alta que otros encontrados en estudios previos. Concluimos que nuestro modelo identificó parámetros clave que pueden influir en la pérdida del injerto, incluidas comorbilidades específicas del receptor. El uso de métodos de inteligencia artificial podría revelar conexiones que las estadísticas convencionales pueden pasar por alto.

- 2 Herminia Lozano Gómez; Iñigo Isern de Val; Begoña Zalba Etayo. Isquemia medular tras parada cardíaca. Medicina Clínica. 157 - 10, pp. 331 - 332. 2021. ISSN 0025-7753

DOI: 10.1016/j.medcle.2020.11.026

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 3

Nº total de autores: 3

Autor de correspondencia: No

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Q2

Índice de impacto: 3,2

Posición de publicación: 75

Num. revistas en cat.: 172

Resultados relevantes: El artículo es de acceso abierto, tiene 579 visitas (303 USA) y 546 descargas en repositorio Zaguán de la Universidad de Zaragoza. 2 citas en SCOPUS (percentil 34), 2 Plumx (6 capturas Mendeley), 2 en WOS y 2 en Dimensions. Acceso abierto, <https://zaguan.unizar.es/record/109388>.

- 3 Cabrerizo-García, JI.; Zalba-Etayo, B.; Pérez-Calvo, JI.. Pronóstico del síndrome cardiorenal en pacientes con síndrome coronario agudo. MEDICINA CLINICA. 139 - 10, pp. 437 - 440. 2012. ISSN 0025-7753

DOI: 10.1016/j.medcli.2012.03.035

Tipo de producción: Artículo científico

**Posición de firma:** 2**Nº total de autores:** 3**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Science Edition - MEDICINE, GENERAL & INTERNAL**Índice de impacto:** 1.399**Posición de publicación:** 65**Num. revistas en cat.:** 153**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 3**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 2

Resultados relevantes: Se trata de una revista con factor de impacto y bien clasificada en JCR del año 2012, año de publicación del trabajo, se situó en el Cuartil 2 (Q2), con un factor de impacto de 1.399. Según SJR tiene un H index = 71. De forma prospectiva analizamos 87 pacientes con síndrome coronario agudo y fallo renal mediante un modelo de regresión de Cox, investigando la relación con la mortalidad en los 6 meses posteriores al evento. El 43.7% fueron mujeres de mayor edad, con más enfermedad cardiovascular previa y perfil de mayor riesgo. El pronóstico fue significativamente peor en este grupo y el síndrome cardiorenal fue un predictor independiente de mortalidad (hazard ratio 3,08; intervalo de confianza del 95%: 1,13-8,40; p=0,029). Concluimos que la presencia de síndrome cardiorenal influye en el pronóstico de los pacientes que sufren un síndrome coronario de alto riesgo y aumenta la probabilidad de morir durante los 6 meses posteriores al evento.

- 4 Cabrerizo-García, JI.; Gimeno-Orna, Ja.; Zalba-Etayo, B.; Pérez-Calvo, JI.. Hyperglycaemia as bad prognostic factor in acute coronary syndrome. REVISTA CLÍNICA ESPAÑOLA. 211 - 6, pp. 275 - 282. 2011. ISSN 0014-2565

DOI: 10.1016/j.rce.2011.01.009**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 3**Nº total de autores:** 4**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Science Edition - MEDICINE, GENERAL & INTERNAL**Índice de impacto:** 2.008**Posición de publicación:** 44**Num. revistas en cat.:** 155**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 11**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 10

Resultados relevantes: Los pacientes ingresados por síndrome coronario agudo con hiperglucemia al ingreso ≥ 139 mg/dl tuvieron mayor mortalidad, índice de riesgo (HR) = 2,98 (intervalo de confianza [IC 95%]: 1,06-8,4; P = 0,039), independientemente de otros factores de riesgo conocidos. Los pacientes de edad avanzada, el sexo masculino, la disfunción ventricular y la disminución inicial de la presión arterial también mostraron relación independiente con la mortalidad. La relevancia de estos datos se basa en la atención especial que se debe tener en pacientes que presenten alguna de estos factores ya que su vigilancia intensiva podría disminuir la mortalidad (a excepción de los factores no modificables)

- 5 Cabrerizo Garcia, J. L.; Zalba Etayo, B.; Perez Calvo, J. I.. Valor pronóstico del filtrado glomerular en el síndrome coronario agudo: ¿Índice de Cockcroft o ecuación MDRD?. MEDICINA CLINICA. 134 - 14, pp. 624 - 629. 2010. ISSN 0025-7753

DOI: 10.1016/j.medcli.2009.09.051**Tipo de producción:** Artículo científico**Posición de firma:** 2**Nº total de autores:** 3**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Science Edition - MEDICINE, GENERAL & INTERNAL**Índice de impacto:** 1.413**Posición de publicación:** 64**Num. revistas en cat.:** 152**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 15

Fuente de citas: SCOPUS**Citas:** 9

Resultados relevantes: Revista posicionada en JCR en Cuartil 2 (Q2), con un factor de impacto de 1.413. Según SJR tiene un H index = 71. Su relevancia dentro del área de medicina dada la gravedad y repercusión del fallo renal en el síndrome coronario agudo contribuye al progreso del conocimiento, siendo su difusión abierta. Los pacientes con filtrado glomerular (FG) < 60 ml/min presentaron alta mortalidad, Odds ratio 2,652; p=0,024 (IC 95%, 1,140-6,166) para GC y 3,372; p=0,001 (IC 95%, 1,637-6,954) para MDRD-4. Podemos concluir que la insuficiencia renal aumenta el riesgo de morir en los siguientes seis meses tras un síndrome coronario agudo. La estimación mediante índice de Cockcroft y/o ecuación MDRD-4 depende de las características de la población y es indiferente con FG entre 60 y 80 ml/min.

- 6** José Luis Cabrerizo García; Begoña Zalba Etayo; Juan Ignacio Pérez Calvo. Síndrome coronario agudo. Biomarcadores pronósticos emergentes. Síndrome coronario agudo. Biomarcadores pronósticos emergentes. pp. 1 - 211. Saarbrücken, Saarland(Alemania): VDM Verlag, 2009. Disponible en Internet en: <www.purestockx.com>. ISBN 978-3-639-20533-6

Tipo de producción: Libro o monografía científica**Tipo de soporte:** Libro**Posición de firma:** 2**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de libro completo**Nº total de autores:** 3

Resultados relevantes: Análisis de marcadores pronósticos como la hiperglucemia, trombocitosis, leucocitosis, fibrinogeno, hemoglobina, urea, creatinina y alteraciones iónica en pacientes que han sufrido un síndrome coronario agudo. Tanto la mortalidad como la presencia de eventos cardiovasculares a los 6 meses del infarto guardaban relación con estos parámetros siendo relevantes por tanto en la estratificación del riesgo de estos pacientes de cara a su tratamiento y pronóstico. Disponible en la plataforma Amazon.

Actividades de divulgación

Título del trabajo: ¿Que le pasa a un cuerpo humano si le cae un rayo? ¿Qué le ocurre al cuerpo cuando recibe una descarga eléctrica?

Nombre del evento: El País

Tipo de evento: Entrevistas en medios comunicación **Ámbito geográfico:** Nacional

Fecha de celebración: 2022

Resultados relevantes: - Entrevista del El País 10/02/2022 por Victoria Toro: ¿Que le pasa a un cuerpo si le cae un rayo?. Explica de forma sencilla los efectos de los rayos al caer sobre el ser humano <https://elpais.com/ciencia/las-cientificas-responden/2022-02-10/que-le-pasa-a-un-cuerpo-humano-si-le-cae-un-rayo.html> - Entrevista del El País 02/03/2022 por VictoriaToro: ¿Qué le ocurre al cuerpo cuando recibe una descarga eléctrica?. Explica la repercusión de una descarga eléctrica. <https://elpais.com/ciencia/las-cientificas-responden/2022-03-02/que-le-ocurre-al-cuerpo-cuando-recibe-una-descarga-electrica.html>

Otros méritos de la actividad investigadora

1. Study Group and the REVA (Réseau Européen de Recherche en Ventilation Artificiel). **Epidemiology of Weaning Outcome according to a New Definition.** Am J Respir Crit Care Med. 2017 Mar 15;195(6):772-783

Factor impacto JCR: 15.239 (2017). CRITICAL CARE MEDICINE rank: 2 / 33 = 0.061 (2017) - Q1 - T1. <https://zagan.unizar.es/record/149900>

2. **Influencia del género en el pronóstico del síndrome coronario agudo.** Cabrerizo García JL, Pérez Calvo JI, Zalba Etayo B. Revista Portuguesa de Cardiología 2015, 4(1):43-50.



ISSN 0870-2551. Situado en cuartil 3 (Q3); 0.873 (2015); Factor impacto **SCIMAGO**: 0.291 - Cardiology and Cardiovascular Medicine (Q3)H index 30. Acceso abierto, <https://zaguan.unizar.es/record/89261>. 928 visitas y 504 descargas(Zaguan)

3. **Vocal en la Comisión de Docencia** del H.Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza (2008-2012) donde se evalúa globalmente los programas formativos del centro, participando en la valoración de tutores, planificación y seguimiento de actividades formativas transversales y búsqueda de estrategias de mejora en la docencia y su evaluación.