

# DRA. FRANCISCA LÓPEZ RÍOS

PSICÓLOGA

PROFESORA TITULAR DEL DPTO. DE PERSONALIDAD,  
EVALUACIÓN Y TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS.  
DIRECTORA DE LA UNIDAD DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA DE LA  
UNIVERSIDAD DE ALMERÍA.

Emai: [flrios@ual.es](mailto:flrios@ual.es)

950-214334

## 1. TITULOS ACADÉMICOS

Licenciada en Filosofía y Letras. Psicología por la Universidad de Granada (1986-1991)  
Doctora en Psicología por la Universidad de Almería (1998).

## 2. ACTIVIDADES DOCENTES

Docencia en la titulación de Psicología en la Universidad de Almería desde el curso 1994-1995.

Profesora titular en el perfil de Psicología de la Salud.

Las asignaturas impartidas son: Psicología de la Salud, Psicología Clínica de la Salud, Evaluación conductual, Técnicas de intervención y Fundamentos de Psicoterapia .

### DOCENCIA ACTUAL:

Terapias Psicológicas I. Grado de Psicología. Universidad de Almería.

Evaluación e Intervención psicológica en problemas de salud . Master en Psicología General Sanitaria.

Terapias Contextuales I: ACT y FAP. Master en Psicología General Sanitaria. Universidad de Almería.

Terapias contextuales. Master de Investigación en Ciencias del Comportamiento.

### Profesora, tutora y/o directora de tesis en programas de doctorado de la Universidad de Almería:

Psicología de la Salud. (99-08)

Avances en investigación en Psicología. (06-09)

Psicología (2010).

Doctorado en Salud, Psicología y Psiquiatría (RD99/11). Continúo actualmente.

### DIRECCIÓN DE CURSOS Y MASTER

- COORDINADORA del Master en Psicología General Sanitaria: (2015-2017)
- Docente del Master en Investigación en Ciencias del Comportamiento (2015...)
- Directora y docente del master propio en Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad de Almería 2007-2009/2008-2010).

- Miembro de la Comisión académica y docente del Master Oficial en intervención Psicológica en Ámbitos Clínicos y Sociales.
- Directora y docente de IV Ediciones del Curso “Drogas y Adicciones en la Sociedad Actual”, Financiado por la Consejería de Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.
- Codirectora de los Cursos de títulos propios de de Experto, Especialista y Master en Terapias Contextuales y Curso de Especialista on-line de la Universidad de Almería (Ediciones 2014-2024.....)
- Directora y terapeuta de la Unidad de Atención Psicológica de la Universidad de Almería (2007—vigente). NICA 42541
- Codirectora de los cursos de Especialista y Master propios en Terapias Contextuales de la Universidad de Almería 2013-....continúa en la actualidad.

### 3. ACTIVIDAD INVESTIGADORA

Participación como investigadora en diferentes proyectos financiados por la Junta de Andalucía e I+D+I.

He dirigido tres tesis doctorales:

- Evaluación y tratamiento psicológicos del burnout en profesionales de cuidados paliativos/*
- Adhesión a las prescripciones terapéuticas en el paciente crónico/*
- *Evaluación e intervención psicológica en pacientes con fibromialgia: eficacia de la terapia de aceptación y compromiso en el bienestar emocional y la funcionalidad (abril de 2024)*

Directora del Grupo de Investigación: Análisis Clínico y Experimental en Psicología. HUM-745  
Cuento con publicaciones nacionales e internacionales en revistas y libros.  
Un sexenio adjudicado.

### 4. LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN ACTUAL

En la actualidad desarrollo dos líneas de investigación

- Terapia de Aceptación y Compromiso y psicología de la salud.
  - Análisis de procesos terapéuticos implicados en el cambio desde las Terapias Contextuales.
  - Análisis cualitativo biográfico en personas afectados de trastornos psicológicos.  
Tesis en curso.
1. Influencia sobre la conducta de un procedimiento de control verbal basado en metáforas vs instrucciones directas. Repercusiones en la práctica psicológica clínica.
  2. Variables psicológicas relacionadas con la conducta suicida en estudiantes universitarios. Propuesta de intervención.

### 5. OTRO MÉRITOS (cargos, publicaciones, premios, becas, etc.)

- Beca de investigación de la universidad de Almería (1994).
- Estancia de Investigación con el Dr. Dermot Barnes en Maynooth, Universidad de Irlanda (2003).
- Formación en diferentes workshop con Kelly Wilson en Irlanda y Almería.

Algunas publicaciones

- Gómez, S., López Ríos, F. , Baños, C., Barnes-Holmes, Y. y Barnes-Holmes, D. (2007). Ejemplar Training and derived transformation of functions in accordance with symmetry and equivalente. *The psychological Record*, 57, 273-294.
- Gómez, S. López Ríos F. y Mesa, H. (2007). Teoría de los marcos relacionales: algunas implicaciones para la psicopatología y la psicoterapia. *Internacional Journal of clinica l and health psychology*, 7 (2) 491-507.
- López Ríos, F. (2006). *Drogas y adicciones en la sociedad actual*. Almería. SPUA.
- Ortega, C. y López Ríos, F. (2004). El burnout o síndrome de estar quemado en los profesionales sanitarios: revisión y perspectivas. *Internacional Journal of Clinical and Health Psychology* 4 (1) 137-160.
- Zaldívar, F., Molina, A., López Ríos, F. García Montes, J.M. (2009). Evaluation of alcohol and others drug use and the influence of social desirability: direct and camouflaged measures. *European Journal of psychological assessment*, 25 (4) 244-251.
- Rodríguez, R., Olivencia, J.J., López Ríos, F. y Gómez del Pulgar (2016). Terapia dialéctica conductual para un caso de adicción a la cocaína. *Psicología Conductual*, 24 (1), 159-176.
- León Quismondo, Lahera, G y López Ríos, F. (2014). Terapia de Aceptación y Compromiso en el tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 34,741-752.
- López Ríos, F. y García Montes, J. M. (2021). Metáfora y Psicosis. En A. Díaz Garrido, H. Laffite y R. Zúñiga (eds). *Terapia de Aceptación y Compromiso en psicosis..* Pirámide.
- García Montes, J.M., Pérez Alvarez, M. López Ríos, F. y Sánchez, L. (2021). Terapia de Aceptación y Compromiso aplicada a la psicosis. En A. Díaz Garrido, H. Laffite y R. Zúñiga (eds). *Terapia de Aceptación y Compromiso en psicosis.* Pirámide.
- Zaldívar, F. López Ríos, F. y García Montes, J.M. (2022). Modelos psicológicos. La perspectiva contextual. En S. Al- Halabi y E. Fonseca (eds). *Manual de psicología de la conducta suicida.* Pirámide.
- Ramos, C., López Ríos, F., Peña Muñante, G.S. y Ordóñez Carrasco, J. (2024). Group Acceptance and Commitment Therapy (ACT) for fibromyalgia patients. *Clínica y Salud*. 35, 39-48. <https://doi.org/10.5093/clysa2024a1>