

Fecha del CVA	22/10/2024
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	María		
Apellidos	Torres Lacomba		
Sexo		Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web	http://www3.uah.es/fisioterapia_saludmujer/		
Dirección Email	maria.torres@uah.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0002-7051-3130		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesora Catedrática de Universidad		
Fecha inicio	2023		
Organismo / Institución	Universidad de Alcalá		
Departamento / Centro	Universidad de Alcalá / Universidad de Alcalá		
País		Teléfono	
Palabras clave	Rehabilitación		

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- Artículo científico.** C Murillo; E Cerezo-Téllez; M Torres-Lacomba; TQ Pham; E LLuch; D Falla; TT Vo. 2024. Mechanisms Behind the Short-Term Effects of Dry Needling: New Insights From a Mediation Analysis With Repeatedly Measured Mediators and Outcomes. Arch Phys Med Rehabil.
- Artículo científico.** A Roldán-Ruiz; J Bailón-Cerezo; D Falla; M Torres-Lacomba. 2024. The prevalence of cervical contribution in patients reporting shoulder pain. An observational study. Oct;73:103158.Musculoskelet Sci Pract.
- Artículo científico.** Y Er-Rabiai; M Torres-Lacomba; J Casaña; R Núñez-Cortés; J Calatayud. 2024. The Effectiveness of Adding Transvaginal Radiofrequency to Pelvic Floor Muscle Training for 6 Weeks in Women with Stress Urinary Incontinence. A Double-Blind Randomised Controlled Trial.Int Urogynecol J.
- Artículo científico.** Y Er-Rabiai; M Torres-Lacomba; J Casaña; R Núñez-Cortés; J Calatayud. 2024. Correlation of Self-Efficacy for Pelvic Floor Muscle Exercise with Symptoms of Stress Urinary Incontinence in Women.Int Urogynecol J.
- Artículo científico.** C Romojaro-Pérez; B Navarro-Brazález; J Bailón-Cerezo; M Torres-Lacomba. 2024. Health literacy in prostate cancer: What do Spanish men know about prostate cancer? A cross-sectional descriptive study.Actas Urol Esp (Engl Ed).
- Artículo científico.** J Bailón-Cerezo; R La Touche; M Torres-Lacomba; I de la Rosa-Díaz; B Sánchez-Sánchez; S Hernández-Sánchez. 2023. Spanish Cross-Cultural Adaptation and Validation of the Kerlan-Jobe Orthopaedic Clinic Shoulder and Elbow Score.J Sport Rehabil.
- Artículo científico.** Jean Claude; Pierre-Henri; Serge; María; Daniel. 2022. Adapter le Drainage Lymphatique Manuel pour le Lymphoedème du Membre Supérieur : Point de vue de Cliniciens.Oncologie.
- Artículo científico.** Beatriz; Beatriz; Beatriz; Linda; María. 2022. The Impact of Hypopressive Abdominal Exercise on Linea Alba Morphology in Women Who Are Postpartum: A Short-Term Cross-Sectional Study.Physical Therapy Journal.

- 9 **Artículo científico.** Lara; Laura; Helena; Virginia; María; Beatriz. 2022. Does the contractile capability of pelvic floor muscles improve with knowledge acquisition and verbal instructions in healthy women?. *International Journal of Environmental Research*. MDPI.
- 10 **Artículo científico.** María Torres Lacomba; Beatriz Navarro Brazález; María José Yuste Sánchez; Beatriz Sánchez Sánchez; Virginia Prieto Gómez; (6/6) Fernando Vergara Pérez. 2022. Women's Experiences with Compliance with Pelvic Floor Home Exercise Therapy and Lifestyle Changes for Pelvic Organ Prolapse Symptoms: A Qualitative Study. *Journal of Personalized Medicine*. 12-3, pp.498. ISSN 2075-4426. <https://doi.org/10.3390/jpm12030498>
- 11 **Artículo científico.** Virginia Prieto Gómez; María José Yuste Sánchez; Javier Bailón Cerezo; Helena Romay Barrero; Irene de la Rosa Díaz; Cristina Lirio Romero; (7/7) María Torres Lacomba. 2022. Effectiveness of Therapeutic Exercise and Patient Education on Cancer-Related Fatigue in Breast Cancer Survivors: A Randomised, Single-Blind, Controlled Trial with a 6-Month Follow-Up. *Journal of Clinical Medicine*. ISSN 2077-0383.
- 12 **Artículo científico.** (1/7) María Torres Lacomba; Virginia Prieto Gómez; Beatriz Arranz Martín; Jean Claude Ferrandez; María José Yuste Sánchez; Beatriz Navarro Brazález; Helena Romay Barrero. 2022. Manual Lymph Drainage with Progressive Arm Exercises for Axillary Web Syndrome after Breast Cancer Surgery: A Randomized Controlled Trial. *Physical Therapy*. ISSN 0031-9023.
- 13 **Artículo científico.** Paula Gala Alarcón; Virginia Prieto Gómez; Javier Bailón Cerezo; María José Yuste Sánchez; Beatriz Arranz Martín; (6/6) María Torres Lacomba. 2021. Changes in shoulder outcomes using ultrasonographic assessment of breast cancer survivors: a prospective longitudinal study with 6-month follow-up. *Scientific Reports*. ISSN 2045-2322.
- 14 **Artículo científico.** (1/6) María Torres Lacomba; Beatriz Navarro Brazález; Javier Bailón Cerezo; Fernando Vergara Pérez; Irene de la Rosa Díaz; Virginia Prieto Gómez. 2021. Assessment Tools of Patient Competences: The Spanish Version of the R-NPQ and Three Practical Cases in Women with Breast Cancer and Persistent Pain. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. ISSN 1661-7827.
- 15 **Artículo científico.** Beatriz Sánchez Sánchez; Beatriz Arranz Martín; Beatriz Navarro Brazález; Fernando Vergara Pérez; Javier Bailón Cerezo; (6/6) María Torres Lacomba. 2021. How Do We Assess Patient Skills in a Competence-Based Program? Assessment of Patient Competences Using the Spanish Version of the Prolapse and Incontinence Knowledge Questionnaire and Real Practical Cases in Women with Pelvic Floor Disorders. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052377>
- 16 **Artículo científico.** Cristina Lirio Romero; Rocío Palomo Carrión; Helena Romay Barrero; Asunción Ferri Morales; Virginia Prieto Gómez; (6/6) María Torres Lacomba. 2021. Age Differences in Motor Recruitment Patterns of the Shoulder in Dynamic and Isometric Contractions. A Cross-Sectional Study. *Journal of Clinical Medicine*. ISSN 2077-0383. <https://doi.org/10.3390/jcm10030525>
- 17 **Artículo científico.** (1/6) María Torres Lacomba; Beatriz Navarro Brazález; Virginia Prieto Gómez; Jean Claude Ferrandez; Jean Yves Bouchet; Helena Romay Barrero. 2020. Effectiveness of four types of bandages and kinesio-tape for treating breast-cancer-related lymphoedema: a randomized, single-blind, clinical trial. *Clinical Rehabilitation*. 34/9, pp.1230. ISSN 0269-2155. <https://doi.org/10.1177/0269215520935943>
- 18 **Artículo científico.** Virginia Prieto Gómez; Beatriz Navarro Brazález; Óscar Sánchez Méndez; Pedro de la Villa Polo; Beatriz Sánchez Sánchez; (6/6) María Torres Lacomba. 2020. Electromyographic analysis of shoulder neuromuscular activity in women following breast cancer treatment: a cross-sectional descriptive study. *Journal of Clinical Medicine*. ISSN 2077-0383. <https://doi.org/10.3390/jcm9061804>
- 19 **Artículo científico.** Beatriz Navarro Brazález; Virginia Prieto Gómez; David Prieto Merino; Beatriz Sánchez Sánchez; Linda McLean; (6/6) María Torres Lacomba. 2020. Effectiveness of Hypopressive Exercises in Women with Pelvic Floor Dysfunction: A Randomised Controlled Trial. *Journal of Clinical Medicine*. ISSN 2077-0383. <https://doi.org/10.3390/jcm9041149>

- 20 Artículo científico.** Beatriz Sánchez Sánchez; María José Yuste Sánchez; Beatriz Arranz Martín; Beatriz Navarro Brazález; Helena Romay Barrero; (6/6) María Torres Lacomba. 2020. Quality of life in POP: validity, reliability and responsiveness of the Prolapse Quality of Life questionnaire (P-QoL) in Spanish women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph17051690>
- 21 Artículo científico.** Cristina Lirio Romero; (2/7) María Torres Lacomba; Alberto Acero Cortés; Antonio Gómez Blanco; Ana Retama Garrido; Pedro de la Villa Polo; Beatriz Sánchez Sánchez. 2020. Electromyographic biofeedback improves upper extremity function: a randomized single-blinded, controlled trial. *Physiotherapy*. ISSN 0031-9406. <https://doi.org/https://publons.com/publon/40301269/>
- 22 Artículo científico.** Beatriz Sánchez Sánchez; Beatriz Navarro Brazález; Beatriz Arranz Martín; Óscar Sánchez Méndez; Irene de la Rosa Díaz; (6/6) María Torres Lacomba. 2020. The Female Sexual Function Index: Transculturally Adaptation and Psychometric Validation in Spanish Women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17/3, pp.994. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/https://www.mdpi.com/1660-4601/17/3/994>
- 23 Artículo científico.** Beatriz Navarro Brazález; Beatriz Sánchez Sánchez; Virginia Prieto Gómez; Pedro de la Villa Polo; Linda McLean; (6/6) María Torres Lacomba. 2020. Pelvic floor and abdominal muscle responses during hypopressive exercises in women with pelvic floor dysfunction. *Neurourology and Urodynamics*. 39/2, pp.793-798. ISSN 0733-2467.
- 24 Artículo científico.** Rosa Gómez Rodríguez; Belén Díaz Pulido; Carlos Gutierrez Ortega; Beatriz Sánchez Sánchez; (5/5) María Torres Lacomba. 2020. Cultural Adaptation and Psychometric Validation of the Standardised Nordic Questionnaire Spanish Version in Musicians. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17/2. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph17020653>
- 25 Artículo científico.** Beatriz Arranz Martín; (2/2) María Torres Lacomba. 2019. DISFUNCIÓN SEXUAL EN MUJERES DIAGNOSTICADAS Y TRATADAS DE CÁNCER DE MAMA. ESTUDIO DESCRIPTIVO LONGITUDINAL. *Fisioterapia*. ISSN 0211-5638. <https://doi.org/10.1016/j.ft.2019.02.002>
- 26 Artículo científico.** Irene de la Rosa Díaz; (2/8) María Torres Lacomba; Paz Acosta Ramírez; Itxaso García de Orive; Robert J. Nee; Pedro de la Villa Polo; Eva M. Andrés Esteban; Beatriz Sánchez Sánchez. 2018. Protective myoelectric activity at performing upper limb neurodynamic test 1 in breast cancer survivors. A cross-sectional observational study. *Musculoskeletal Science and Practice*. 36, pp.68-80. ISSN 2468-8630. <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2018.05.003>
- 27 Artículo científico.** Mayoral del Moral Orlando; (2/5) María Torres Lacomba; Jon Russell; Sánchez Méndez Óscar; Beatriz Sánchez Sánchez. 2017. Validity and Reliability of Clinical Examination in the Diagnosis of Myofascial Pain Syndrome and Myofascial Trigger Points in Upper Quarter Muscles. *Pain Medicine*. 19/10, pp.2039-2050. ISSN 1526-2375. <https://doi.org/https://academic.oup.com/painmedicine/article/19/10/2039/4746749>
- 28 Artículo científico.** María Agustina Castro Pardiñas; (2/3) María Torres Lacomba; Beatriz Navarro Brazález. 2017. Muscle function of the pelvic floor in healthy, puerperal women with pelvic floor dysfunction. *Actas Urológicas Españolas*. 41/4, pp.249-257. ISSN 0210-4806.
- 29 Artículo científico.** Beatriz Navarro Brazález; (2/7) María Torres Lacomba; Pedro de la Villa Polo; Beatriz Sánchez Sánchez; Linda McLean; Virginia Prieto Gómez; Angel Asúnsolo Del Barco. 2017. The evaluation of pelvic floor muscle strength in women with pelvic floor dysfunction: a reliability and correlation study. *Neurourology and Urodynamics*. 37/1, pp.269-277. ISSN 0733-2467. <https://doi.org/10.1002/nau.23287>
- 30 Artículo científico.** Ester Cerezo-Téllez; Irene de la Rosa Díaz; María Torres Lacomba; (4/6) Cristina Díaz del Campo Gómez Rico; Carlos Gutierrez Ortega; Cesar Calvo Lobo. 2017. Accessory Joint and Neural Mobilizations for Shoulder Range of Motion Restriction After Breast Cancer Surgery: A Pilot Randomized Clinical Trial. *10.1016/j.jcm.2016.09.001*. 16/1.

- 31 **Artículo científico.** María José Yuste Sánchez; (2/7) María Torres Lacomba; Beatriz Sánchez Sánchez; Antonio David Prieto Merino; Soraya Pacheco da Costa; Ester Cerezo-Téllez; Álvaro Zapico Goñi. 2015. Health related quality of life improvement in breast cancer patients: Secondary outcome from a simple blinded, randomised clinical trial. *Breast*. 24/1, pp.75-81. ISSN 0960-9776. <https://doi.org/10.1016/j.breast.2014.11.012>
- 32 **Artículo científico.** (1/6) María Torres Lacomba; Ester Cerezo-Téllez; M^a José Yuste Sánchez; Álvaro Zapico Goñi; David Prieto Merino; Elena Minayo Mogollón. 2010. Effectiveness of early physiotherapy to prevent lymphoedema after surgery for breast cancer: randomised, single blinded, clinical trial. *British Medical Journal*. pp.1-8. ISSN 0959-535X.
- 33 **Artículo científico.** (1/1) María Torres Lacomba. 2010. Incidence of Myofascial Pain Syndrome in Breast Cancer Surgery: A Prospective Study. *Clinical Journal of Pain*. 6/4, pp.320-325. ISSN 0749-8047.
- 34 **Artículo científico.** (1/6) María Torres Lacomba; Orlando Mayoral del Moral; J. Coperías Zazo; M. José Yuste Sánchez; Álvaro Zapico Goñi; J. C. Ferrández. 2009. Axillary web syndrome after axillary dissection in breast cancer: a prospective study. *Breast Cancer Research and Treatment*. 117, pp.625-630. ISSN 0167-6806.
- 35 **Libro o monografía científica.** (1/2) María; Antonio. 2022. FISIOTERAPIA Y SUELO PÉLVICO. Manual de fisioterapia para la prevención y tratamiento de disfunciones del suelo pélvico femenino, masculino y en la infancia. Editorial Médica Panamericana S.A. EDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA, S.A..

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** PI17/01449, Eficacia de la fisioterapia pelvi-perineal en la prevención y tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico en postparto. Ensayo clínico aleatorio.. Instituto de Salud Carlos III. María Torres Lacomba. (Instituto de Salud Carlos III). 01/01/2018-31/12/2020. 30.250 €.
- 2 **Proyecto.** Expediente: PI10/02566, Eficacia de la fisioterapia en el tratamiento del prolapso urogenital grados I y II. Beneficios de la fisioterapia perioperatoria en el manejo quirúrgico del prolapso de órganos pélvicos grado III-IV. María Torres Lacomba. (Instituto de Salud Carlos III). 01/01/2011-31/12/2013.
- 3 **Proyecto.** Estudio piloto sobre la efectividad de las técnicas neurodinámicas en la movilidad y sensibilidad del miembro superior tras cirugía de mama con linfadenectomía. JUNTA CASTILLA Y LEON-SERVICIOS TERRITORIALES. María Torres Lacomba. (Universidad de Alcalá). 01/01/2011-31/12/2011. 12.000 €.
- 4 **Proyecto.** EFICACIA DE LA APLICACIÓN PRECOZ DE FISIOTERAPIA EN LA PREVENCIÓN DEL LINFEDEMA TRAS CIRUGÍA MAMARIA CON LINFADENECTOMÍA. Instituto de Salud Carlos III (MINSOCM). María Torres Lacomba. (Universidad de Alcalá). 30/12/2007-30/12/2010. 9.438 €.
- 5 **Proyecto.** Sistema sensorial inteligente y portable para el seguimiento del entrenamiento personalizado de la musculatura del suelo pélvico. (Universidad de Alcalá). Desde 03/01/2022.
- 6 **Contrato.** Fisioterapia en la Salud de la Mujer: Procesos Oncológicos Asociación Española Contra el Cáncer. Desde 09/09/2019.