

Fecha del CVA	14/08/2024
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Fernando		
Apellidos *	Rodríguez Artalejo		
Sexo *		Fecha de Nacimiento *	
DNI/NIE/Pasaporte *		Teléfono *	
URL Web			
Dirección Email			
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0001-9317-5755	
	Researcher ID		
	Scopus Author ID	7005228364	

\* Obligatorio

## A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto / Institución / País
1996 - 2000	Catedrático de Universidad / Universidad del País Vasco
1988 - 1995	Profesor titular de universidad / Universidad Autónoma de Madrid

## A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctor en Medicina	Universidad Autónoma de Madrid	1986
Licenciado en Medicina y Cirugía	Universidad Autónoma de Madrid	1983

## A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

• **H index:** Hasta el 5 de julio de 2024, ha publicado 732 artículos en revistas científicas incluidas en Pubmed, con 43.249 citaciones de otros autores, y un promedio de 55,41 citaciones por artículo. **Según la ISI Web of Knowledge, tiene un "índice H" de 84.** En total, el 62% de sus artículos se han publicado en revistas del primer cuartil de factor de impacto de su área. **En el apartado C.1 se han seleccionado 25 artículos como autor senior que son representativos de su trabajo en los temas relacionados con este proyecto.**

• **Altmetrics & ALMetrics (Author Level Metrics):** Porcentaje de publicaciones en redes sociales: 58,6%. Score Altmetrics 640,1. Impacto medio: 15,6.

Además:

- **5 sexenios de investigación y 1 sexenio de transferencia.**
- **15 tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años** (en la Universidad Autónoma de Madrid)
- **Participación en Comités Científicos:**
  1. Miembro del Consejo Español de Drogodependencias y otras Adicciones. 2016-2022.
  2. Miembro del European Advisory Committee on Health Research, World Health Organization, Copenhagen. 2012-2017.
  3. Presidente del Panel de Expertos de la EU Advantage Joint Action on Prevention of Frailty. 2017.
  4. Miembro del Panel for Strategic Evaluation of research projects on Healthy Ageing. Swedish Research Council. Estocolmo, 2018.
  5. Presidente del Observatorio de la Nutrición y Estudio de la Obesidad. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. 2019.
  6. Miembro del European Scientific Committee of Nutri-Score. 2021-2022.

## Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

**Fernando Rodríguez Artalejo** es Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Universidad Autónoma de Madrid, donde dirige el Grupo de Epidemiología Cardiovascular, Nutricional y del Envejecimiento. A lo largo de su trayectoria, ha investigado la historia natural de la enfermedad cardiovascular, la fragilidad y la discapacidad, y sus determinantes conductuales, como el consumo de alcohol, la dieta y la actividad física. Su trabajo ha sido citado en multitud de guías clínicas y documentos de salud pública internacionales de hipertensión, dieta, alcohol y manejo de la fragilidad. **Es el IP de dos cohortes de adultos mayores en España que han generado más de 120 artículos en los últimos 5 años en revistas de alto factor de impacto (algunos de los más relevantes se han seleccionado en el apartado C.1):**

**a) Cohorte de ancianos UAM.** Cohorte poblacional de personas de  $\geq 60$  años reclutadas en 2000 y seguidas hasta 2019. Esta cohorte ha producido importante información sobre el estado de salud y sus determinantes en la población adulta mayor, incluyendo el efecto perjudicial de un bajo nivel socioeconómico, poca actividad física y la obesidad sobre la capacidad funcional y la mortalidad. También ha mostrado asociación entre una duración del sueño tanto corta como larga y mayor riesgo de caídas, peor calidad de vida y mayor mortalidad. Esta cohorte ha permitido también investigar el impacto de la dieta y los comportamientos sedentarios sobre la calidad de vida y la longevidad.

**b) Cohorte Seniors-ENRICA.** Cohorte poblacional de personas de  $\geq 60$  años reclutadas en 2008-2010 y seguidas hasta 2017. Evalúa el impacto de la dieta y el consumo de alcohol sobre la calidad de vida, la obesidad y la fragilidad, y examina la influencia de algunos factores psicosociales sobre la fragilidad y la discapacidad. Por ejemplo, ha mostrado que una mayor adherencia a la dieta mediterránea se asocia a menor riesgo de fragilidad, que a su vez es el principal predictor de discapacidad. Nuestros resultados sugieren que la dieta mediterránea y algunos de sus componentes (frutas y verduras, vitamina B), podrían servir para controlar la carga de discapacidad asociada al envejecimiento poblacional. En cambio, los azúcares añadidos y la carne procesada se asocian con mayor riesgo de fragilidad. También esta cohorte ha mostrado el papel nocivo del sedentarismo sobre la fragilidad y ha demostrado desigualdades sociales de la fragilidad y las limitaciones funcionales en ancianos. En 2015-2017 se estableció una segunda cohorte de mayores de 65 años de Madrid (Seniors-ENRICA-2) para compensar las muertes y pérdidas de seguimiento de la primera cohorte, y en 2019 hubo una segunda ola de recogida de datos. El seguimiento de esta cohorte ha permitido realizar contribuciones importantes, como establecer el papel de la actividad física medida de forma objetiva, el consumo de alcohol, la exposición al cadmio y ciertos patrones dietéticos en la carga global de enfermedad en adultos mayores.

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citas

- 1 Artículo científico.** Ortolá R; Sotos-Prieto M; García-Esquinas E; Galán I; Rodríguez-Artalejo F. 2024. Alcohol Consumption Patterns and Mortality Among Older Adults With Health-Related or Socioeconomic Risk Factors. *JAMA Netw Open.* 2024 Aug 1;7(8):e2424495. ISSN 2574-3805. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.24495>
- 2 Artículo científico.** Carballo-Casla A; Avesani CM; Beridze G; et al; Calderón-Larrañaga A. 2024. Protein Intake and Mortality in Older Adults With Chronic Kidney Disease. *JAMA Netw Open.* 2024 Aug 1;7(8):e2426577. ISSN 2574-3805. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.26577>

- 3 **Artículo científico.** Delgado-Velandia M; Ortolá R; García-Esquinas E; Carballo-Casla A; Sotos-Prieto M; Rodríguez-Artalejo F. 2024. Dietary Vitamin C Intake and Changes in Frequency, Severity, and Location of Pain in Older Adults. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 2024 Jul 1;79(7):glae093. ISSN 1758-535X. <https://doi.org/10.1093/gerona/glae093>
- 4 **Artículo científico.** López-Gil JF; García-Hermoso A; Martínez-González MÁ; Rodríguez-Artalejo F. 2024. Mediterranean Diet and Cardiometabolic Biomarkers in Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis. *JAMA Netw Open.* 2024 Jul 1;7(7):e2421976. ISSN 2574-3805. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.21976>
- 5 **Artículo científico.** Fung TT; Rossato SL; Chen Z; Khandpur N; Rodriguez-Artalejo F; Willett WC; Struijk EA; Lopez-Garcia E. 2024. Ultraprocessed foods, unprocessed or minimally processed foods, and risk of frailty in a cohort of United States females. *Am J Clin Nutr.* 2024 Jul;120(1):232-239. pp.232. ISSN 0002-9165. <https://doi.org/10.1016/j.ajcnut.2024.05.006>
- 6 **Artículo científico.** Yévenes-Briones H; Caballero FF; Estrada-deLeón DB; Struijk EA; Mesas AE; Banegas JR; Rodríguez-Artalejo F; Lopez-García E. 2023. Duration and Quality of Sleep and Risk of Self-reported Hearing Loss: The UK Biobank Study. *Ear Hear.* ISSN 0196-0202. <https://doi.org/10.1097/AUD.0000000000001360>
- 7 **Artículo científico.** Delgado-Velandia M; Maroto-Rodríguez J; Ortolá R; Rodríguez-Artalejo F; Sotos-Prieto M. 2023. The role of lifestyle in the association between frailty and all-cause mortality amongst older adults: a mediation analysis in the UK Biobank. *Age Ageing.* 52(6):afad092. ISSN 0002-0729. <https://doi.org/10.1093/ageing/afad092>
- 8 **Artículo científico.** García-Esquinas, E; Ortolá, R; Buño-Soto, A; Olmedo, P; Gil, F; Banegas, JR; et al; Rodríguez-Artalejo, F. 2022. Cadmium exposure and growth differentiation factor-15 (GDF-15) levels in non-smoking older adults. *Environ Res.* 206:112250. ISSN 0013-9351. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2021.112250>
- 9 **Artículo científico.** Ortolá, R; García-Esquinas, E; Buño-Soto, A; Cabanas-Sánchez, V; Martínez-Gómez, D; Sotos-Prieto, M; et al; Rodríguez-Artalejo, F. 2022. Associations of device-measured sleep, sedentariness and physical activity with growth differentiation factor 15 in older adults. *J Cachexia Sarcopenia Muscle.* ISSN 2190-5991. <https://doi.org/10.1002/jcsm.12924>
- 10 **Artículo científico.** Ortolá, R; García-Esquinas, E; Buño-Soto, A; Carballo-Casla, A; Sotos-Prieto, M; Banegas, JR; Rodríguez-Artalejo, F. 2022. Alcohol consumption patterns and growth differentiation factor 15 among life-time drinkers aged 65+ years in Spain: a cross-sectional study. *Addiction.* ISSN 0965-2140. <https://doi.org/10.1111/add.15809>
- 11 **Artículo científico.** Ortolá, R; García-Esquinas, E; Sotos-Prieto, M; Struijk, EA; Caballero, FF; Lopez-Garcia, E; Rodríguez-Artalejo, F. 2022. Mediterranean Diet and Changes in Frequency, Severity, and Localization of Pain in Older Adults: The Seniors-ENRICA Cohorts. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 77(1):122-130. ISSN 1079-5006. <https://doi.org/10.1093/gerona/glab109>
- 12 **Artículo científico.** Ortolá R; García-Esquinas E; Carballo-Casla A; Sotos-Prieto M; Banegas JR; Rodríguez-Artalejo F. 2022. Alcohol consumption patterns and unhealthy aging among older lifetime drinkers from Spain. *Drug Alcohol Depend.* pp.109444. ISSN 0376-8716. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2022.109444>
- 13 **Artículo científico.** Ortolá, R; García Esquinas, E; Buno Soto, A; et al; Rodriguez Artalejo, F. 2021. Healthy dietary patterns are associated with lower concentrations of growth differentiation factor 15 in older adults. *Am J Clin Nutr.* 113-6, pp.1619-1626. ISSN 0002-9165. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqaa444>
- 14 **Artículo científico.** Carballo-Casla, A; Ortolá, R; Garcia Esquinas, E; Oliveira, A; Sotos Prieto, M; Lopes, C; Lopez Garcia, E; Rodriguez Artalejo, F. 2021. The Southern European Atlantic Diet and all-cause mortality in older adults. *BMC Med.* 19-1. ISSN 1741-7015. <https://doi.org/10.1186/s12916-021-01911-y>
- 15 **Artículo científico.** Sotos Prieto, M; Ortolá, R; Ruiz Canela, M; Garcia Esquinas, E; Martinez Gomez, D; Lopez Garcia, E; Martinez Gonzalez, MA; Rodriguez Artalejo, F. 2021. Association between the Mediterranean lifestyle, metabolic syndrome and mortality: a whole-country cohort in Spain. *Cardiovasc Diabetol.* 20-1. ISSN 1475-2840. <https://doi.org/10.1186/s12933-020-01195-1>

- 16 **Artículo científico.** Ortolá, R; Garcia Esquinas, E; Cabanas Sanchez, V; Migueles, Jairo H.; Martínez Gomez, D; Rodríguez Artalejo, F. 2021. Association of Physical Activity, Sedentary Behavior and Sleep With Unhealthy Aging: Consistent Results for Device-Measured , Self-reported Behaviors Using Isotemporal Substitution Models. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 76-1, pp.85-94. ISSN 1079-5006. <https://doi.org/10.1093/gerona/glaa177>
- 17 **Artículo científico.** Martínez Gomez, D; Esteban Cornejo, I; Lopez Garcia, E; Garcia Esquinas, E; Sadarangani, K P.; Veiga, O L.; Rodríguez Artalejo, F. 2020. Physical activity less than the recommended amount may prevent the onset of major biological risk factors for cardiovascular disease: a cohort study of 198 919 adults. *Br J Sports Med.* 54-4, pp.238-244. ISSN 0306-3674. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2018-099740>
- 18 **Artículo científico.** Ortolá, R; García-Esquinas, E; López-García, E; León-Muñoz, LM; Banegas, JR; Rodríguez-Artalejo, F. 2019. Alcohol consumption and all-cause mortality in older adults in Spain: an analysis accounting for the main methodological issues. *Addiction.* 114:59-68. ISSN 0965-2140. <https://doi.org/10.1111/add.14402>
- 19 **Artículo científico.** Soler Vila, H; Ortolá, R; García Esquinas, E; León Muñoz, LM; Rodríguez Artalejo, F. 2019. Changes in Alcohol Consumption and Associated Variables among Older Adults in Spain: A population-based cohort study. *Sci Rep.* 9:10401. ISSN 2045-2322. <https://doi.org/10.1038/s41598-019-46591-0>
- 20 **Artículo científico.** García Esquinas, E; Rodríguez Sánchez, I; Ortolá, R; Lopez Garcia, E; Caballero, FF; Rodríguez Mañas, L; Banegas, JR; Rodríguez Artalejo, F. 2019. Gender Differences in Pain Risk in Old Age: Magnitude and Contributors. *Mayo Clinic Proc.* 94:1707-1717. ISSN 0025-6196. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2019.03.034>
- 21 **Artículo científico.** García-Esquinas E; Ortolá R; Galán I; Soler-Vila H; Laclaustra M; Rodríguez-Artalejo F. 2018. Moderate alcohol drinking is not associated with risk of depression in older adults. *Sci Rep.* 2018;8(1):11512.
- 22 **Artículo científico.** León-Muñoz, LM; Guallar-Castillón, P; García-Esquinas, E; Galan, I; Rodríguez-Artalejo, F. 2017. Alcohol drinking patterns and risk of functional limitations in two cohorts of older adults. *Clin Nutr.* 36:831-838. ISSN 0261-5614. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2016.05.005>
- 23 **Artículo científico.** Ortolá R; Garcia Esquinas E; Galan I; Guallar-Castillón P; López-García R; Banegas JR; (7/7) Rodríguez-Artalejo F. 2017. Patterns of alcohol consumption and risk of falls in older adults: a prospective cohort study. *Osteoporos Int.* 2017;28:3143-3152. IMPACT FACTOR: 3.856 (Quartile 1). PMDI: 28725986. ISSN 0937-941X.
- 24 **Artículo científico.** Ortolá, R; Garcia-Esquinas, E; Leon-Munoz, LM; Guallar-Castillon, P; Valencia-Martin, JL; Galan, I; Rodriguez-Artalejo, F. 2016. Patterns of Alcohol Consumption and Risk of Frailty in Community-dwelling Older Adults. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 71:251-258. ISSN 1079-5006. <https://doi.org/10.1093/gerona/glv125>
- 25 **Artículo científico.** Ortolá R; Garcia-Esquinas, Esther; Galan, Inaki; (4/4) Rodríguez-Artalejo, Fernando. 2016. Patterns of alcohol consumption and health-related quality of life in older adults. *Drug Alcohol Depend.* 2016;159:166-173. IMPACT FACTOR: 3.222 (Quartile 1). PMDI: 26748410. ISSN 0376-8716.

### C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** Implementación de un algoritmo predictivo multiescala, mediante la integración de tecnologías -ómicas humanas y microbianas, para la detección temprana, diagnóstico y seguimiento de la sarcopenia (SARCORISK). Instituto de Salud Carlos III (PMPTA23/00012). 01/01/2024-31/12/2025.
- 2 **Proyecto.** Desarrollo de un modelo de predicción de la sarcopenia mediante la integración de análisis del genoma, del microbioma y otros biomarcadores bioquímicos (SARCOTEC). Agencia Estatal de Investigación (CPP2022-009718). 01/01/2023-31/12/2025. Investigador principal
- 3 **Proyecto.** Patrones dietéticos y actividad física en la PREVención de la MALnutrición en Adultos (PREVMAL). Instituto de Salud Carlos III (PI22/01111). 01/01/2023-31/12/2025. Investigador principal
- 4 **Proyecto.** Predicción de la disfunción motora en las extremidades inferiores por análisis del genoma y el microbioma (LEGTEC). Instituto de Salud Carlos III (PMPTA22/00107). 01/01/2023-31/12/2025. Investigador principal

- 5 **Proyecto.** Tecnología de cribado genotípico de alto rendimiento de genoma y microbioma para la detección temprana, diagnóstico y seguimiento de la fragilidad (FRAGILTEC). MCIN/AEI/10.13039/501100011033 y Unión Europea «NextGenerationEU/PRTR» (PLEC2022-009352. 01/11/2022-31/10/2025. Investigador principal
- 6 **Proyecto.** Mecanismos causales de la relación del consumo de alcohol con el envejecimiento no saludable y la mortalidad en adultos mayores. Exp. 2020/0017.. Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad. 01/01/2021-31/12/2023. Investigador principal
- 7 **Proyecto.** Papel de la disfunción MITOcondrial en la relación entre multimorbilidad crónica y deterioro FUNCional en ancianos. El Proyecto MITOFUN. Fundación Francisco Soria Melguizo. 01/01/2021-31/12/2022. Investigador principal.
- 8 **Proyecto.** Dietary patterns and chronic low back pain in older adults: the role of chronic inflammation, physical morbidity and mental health PI19/319.. Instituto de Salud Carlos III. 01/01/2020-31/12/2022. Investigador principal
- 9 **Proyecto.** SALivAry bioMarkers of mediterranean Diet associated with long-tERm protection against type 2 diabetes mellitus (Salamander project), ERA-HDL 564.. Fernando Rodríguez Artalejo. 01/01/2017-31/12/2020. Investigador principal
- 10 **Proyecto.** El impacto de los patrones alimentarios y el sedentarismo en la acumulación de déficits de salud y la resiliencia física en las personas mayores. PI16/00609.. Instituto de Salud Carlos III. 01/01/2017-31/12/2019. Investigador principal
- 11 **Proyecto.** Ageing Trajectories of Health: Longitudinal Opportunities and Synergies (ATHLOS). Expediente H2020-PHC-2014. Proposal N°: 635316-2.. Unión Europea. Fernando Rodríguez Artalejo. 01/05/2015-30/04/2019. Investigador principal
- 12 **Proyecto.** Impacto de los principales patrones de consumo de bebidas alcohólicas sobre la salud de los adultos mayores en España. Plan Nacional sobre Drogas, Expte. 02/2014.. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas. Fernando Rodríguez Artalejo. 01/01/2015-31/07/2018. Investigador principal
- 13 **Proyecto.** El síndrome de fragilidad y los factores psicosociales en las trayectorias de envejecimiento saludable: una cohorte comunitaria de adultos mayores en España. Proyectos de cohortes CIBER, en el marco de las estrategias en salud del Sistema Nacional de Salud (SNS). Instituto de Salud Carlos III.. CIBER EPIDEMIOLOGIA Y SALUD PUBLICA (CIBERESP). Fernando Rodríguez Artalejo. 01/01/2016-31/12/2017. 221.000 €. Investigador principal
- 14 **Proyecto.** Utility of omic-based biomarkers in characterizing older individuals at risk for frailty, its progression to disability and general consequences to health and well-being - The FRAILOMIC Initiative. FP7-HEALTH-2012 (Proposal No: 305483-2).. Unión Europea, H2020. Fernando Rodríguez Artalejo. 01/01/2013-31/12/2017. Investigador principal
- 15 **Proyecto.** Binge drinking en la población adulta de España magnitud e impacto sobre el estado de salud. Expte.:2010/006. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas. Fernando Rodríguez Artalejo. 01/01/2011-31/12/2013. Investigador principal.