



SARA VILA MALDONADO

Generado desde: Universidad de Castilla-La Mancha

Fecha del documento: 21/05/2024

v 1.4.0

2931f702f13014fe160270e807fceb6

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



SARA VILA MALDONADO

Apellidos: **VILA MALDONADO**
Nombre: **SARA**
DNI:
Fecha de nacimiento:
Sexo: **Mujer**
Nacionalidad: **España**
Correo electrónico: **Sara.Vila@uclm.es**

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Actividad Física y Ciencias del Deporte, FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE (TO)
Categoría profesional: PROFESOR/A TITULAR DE UNIVERSIDAD
Ciudad entidad empleadora: TOLEDO, Castilla-La Mancha, España
Fecha de inicio: 27/09/2022
Régimen de dedicación: Tiempo completo
Funciones desempeñadas: PROFESOR/A TITULAR DE UNIVERSIDAD



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

Nombre del título: LICENCIADA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Entidad de titulación: UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

Fecha de titulación: 01/10/2003

Doctorados

Programa de doctorado: PROGRAMA DE DOCTORADO EDUCACIÓN FÍSICA. NUEVAS PERSPECTIVAS

Entidad de titulación: UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

Fecha de titulación: 25/05/2011

Actividad docente

Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

- Título del trabajo:** EL ENTRENAMIENTO DE LAS CAPACIDADES PERCEPTIVO- VISUALES EN BLOQUEADORAS JUVENILES DE VOLEIBOL
Tipo de proyecto: 5
Codirector/a tesis: Onofre Contreras Jordan; Sara Vila Maldonado
Entidad de realización: UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA
Alumno/a: Nieves Maria Saez Gallego
Calificación obtenida: SOBRESALIENTE CUM LAUDE
Fecha de defensa: 09/10/2014
- Título del trabajo:** Análisis del comportamiento visual y la toma de decisiones en jugadores de élite y amateur de voleibol, en la acción de bloqueo.
Tipo de proyecto: 5
Codirector/a tesis: Onofre Contreras Jordan; Luis Miguel Garcia Lopez
Entidad de realización: UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA
Alumno/a: Sara Vila Maldonado
Calificación obtenida: Sobresaliente Cum Laude
Fecha de defensa: 25/05/2011



Experiencia científica y tecnológica

Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

Nombre del grupo: GENUD TOLEDO - CRECIMIENTO, EJERCICIO, NUTRICION Y DESARROLLO

Objeto del grupo: Flexibilidad metabólica y adiposidad en niños y jóvenes Evaluación de la obesidad sarcopénica en personas mayores Oxidación de sustratos energéticos durante el ejercicio en personas con discapacidad física Adaptaciones de la función muscular al ejercicio en adultos y personas mayores Promoción de la actividad física en el ámbito laboral Mujer, salud y deporte

Nombre del investigador/a principal (IP): Luis María Alegre Duran

Ciudad de radicación: TOLEDO, Castilla-La Mancha, España

Entidad de afiliación: Universidad de Castilla-La Mancha

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio: 2010

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1** **Nombre del proyecto:** Assessment of muscle power through a smartphone app for healthy aging: a validation, reliability and feasibility study

Ámbito geográfico: Autonómica

Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Julian Alcazar Caminero; Luis María Alegre Duran; Sara Vila Maldonado; Concepcion Grau Jimenez; Ivan Baltasar Fernandez

Entidad/es financiadora/s:

Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Fecha de inicio: 01/05/2024

Duración: 1 año - 12 meses - 4 días

Cuantía total: 41.014,92 €

- 2** **Nombre del proyecto:** Mujeres y ciencia en el ámbito de la actividad física y la salud: a nivel internacional, nacional y regional

Ámbito geográfico: Unión Europea

Entidad de realización: Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT), Universidad Castilla-La Mancha

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Irene Rodriguez Gomez; Ignacio Ara Royo; Luis María Alegre Duran; Sara Vila Maldonado; María Jimenez Aranda; Paola Gomez Redondo

Entidad/es financiadora/s:

Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT), Universidad Castilla-La Mancha

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Fecha de inicio: 27/02/2020

Duración: 10 meses - 8 días

Cuantía total: 500 €



- 3** **Nombre del proyecto:** MUJERES Y CIENCIA EN EL ÁMBITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD: A NIVEL INTERNACIONAL, NACIONAL Y REGIONAL
Ámbito geográfico: Unión Europea
Entidad de realización: Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT), Universidad de Castilla-La Mancha
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Irene Rodriguez Gomez; Ignacio Ara Royo; Luis Maria Alegre Duran; Sara Vila Maldonado; Paola Gomez Redondo; Maria Jimenez Aranda
Entidad/es financiadora/s: Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología **Tipo de entidad:** Organismo, Otros (FECYT), Universidad de Castilla-La Mancha
Fecha de inicio: 27/02/2020 **Duración:** 10 meses - 8 días
Cuantía total: 500 €
- 4** **Nombre del proyecto:** Impacto del sedentarismo, obesidad y actividad física en el envejecimiento vasculocerebral desde una perspectiva de curso vital
Ámbito geográfico: Autonómica
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Ignacio Ara Royo; Luis Maria Alegre Duran; Sara Vila Maldonado; Ignacio Lopez Moranchel
Fecha de inicio: 01/01/2020 **Duración:** 3 años
Cuantía total: 56.615 €
- 5** **Nombre del proyecto:** Propuesta de intervención basada en ejercicio físico personalizado para trabajadores con alto riesgo cardiovascular. Estudio piloto
Ámbito geográfico: Unión Europea
Entidad de realización: Red Eléctrica de España y Universidad de Castilla la Mancha
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Ignacio Ara Royo; Irene Rodriguez Gomez; Luis Maria Alegre Duran; Julian Alcazar Caminero; Sara Vila Maldonado; Maria Martin Garcia; Asier Mañas Bote
Entidad/es financiadora/s: Red Eléctrica de España. Artículo 83- Contrato de Asistencia técnica **Tipo de entidad:** Organismo, Otros
Fecha de inicio: 01/03/2016 **Duración:** 10 meses - 5 días
Cuantía total: 14.500 €
- 6** **Nombre del proyecto:** UTILITY OF OMIC-BASED BIOMARKERS IN CHARACTERIZING OLDER INDIVIDUALS AT RISK FOR FRAILTY, ITS PROGRESSION TO DISABILITY AND GENERAL CONSEQUENCES TO HEALTH AND WELL-BEING -THE FRAILOMIC INITIATIVE
Ámbito geográfico: Unión Europea
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Ignacio Ara Royo; Luis Maria Alegre Duran; Sara Vila Maldonado
Entidad/es financiadora/s: DIRECCION GENERAL DE INVESTIGACION E INNOVACIÓN **Tipo de entidad:** Organismo, Otros
Fecha de inicio: 01/01/2016 **Duración:** 2 años
Cuantía total: 20.000 €
- 7** **Nombre del proyecto:** PREVENCION DE LA FRAGILIDAD MEDIANTE ENTRENAMIENTO DE FUERZA A INTENSIDADES LIGERAS- MODERADAS VS. ALTAS: EFECTOS SOBRE EL MUSCULO, TENDON, HUESO Y LA CALIDAD DE VIDA
Ámbito geográfico: Nacional
Entidad de realización: Universidad de Castilla-La Mancha



Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Luis Maria Alegre Duran; Ignacio Ara Royo; Asuncion Ferri Morales; Sara Vila Maldonado; Robert Csapo; Esmeralda Mata Gomez de avila; Carmen Castillo Gallego

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Economía y Competitividad.

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Fecha de inicio: 01/01/2016

Duración: 3 años

Cuantía total: 40.000 €

- 8 Nombre del proyecto:** Prevención de la fragilidad mediante entrenamiento de fuerza a intensidades ligeras-moderadas vs. altas: efectos sobre el músculo, tendón, hueso y la calidad de vida (Ref.: DEP2015-69386-R)

Ámbito geográfico: Nacional

Entidad de realización: N/A

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Luis Maria Alegre Duran; Asuncion Ferri; Ignacio Ara Royo; Sara Vila Maldonado; Julian Alcazar Caminero; Robert Csapo; Carlos Rodriguez Lopez

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Economía, Industria y Competitividad

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Fecha de inicio: 01/01/2016

Duración: 4 años - 1 día

Cuantía total: 40.000 €

- 9 Nombre del proyecto:** OXIDACIÓN DE SUSTRATOS ENERGETICOS DURANTE EL EJERCICIO EN PACIENTES CON LESIÓN MEDULAR

Ámbito geográfico: Autonómica

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Esmeralda Mata Gomez de Avila; Sara Vila Maldonado; Ignacio Ara Royo; Maria Soraya Martin Manjarres; Maria Martin Garcia

Entidad/es financiadora/s:

CONSEJERIA DE CULTURA

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Fecha de inicio: 27/09/2014

Duración: 12 meses - 4 días

Cuantía total: 10.000 €

- 10 Nombre del proyecto:** RED TEMÁTICA DE INVESTIGACIÓN COOPERATIVA EN ENVEJECIMIENTO Y FRAGILIDAD (RETICEF)

Ámbito geográfico: Nacional

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Ignacio Ara Royo; Luis Maria Alegre Duran; Sara Vila Maldonado; Esmeralda Mata Gomez de Avila; Fatima Maria Faya Cerqueiro

Entidad/es financiadora/s:

INSTITUTO DE LA SALUD CARLOS III

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Fecha de inicio: 01/01/2013

Duración: 2 años - 12 meses - 4 días

Cuantía total: 19.000 €

- 11 Nombre del proyecto:** RED TEMÁTICA DE INVESTIGACIÓN COOPERATIVA EN ENVEJECIMIENTO Y FRAGILIDAD (RETICEF)

Ámbito geográfico: Nacional

Entidad de realización: INSTITUTO DE LA SALUD CARLOS III

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Luis Maria Alegre Duran; Fatima Maria Faya Cerqueiro; Esmeralda Mata Gomez de Avila; Sara Vila Maldonado; Ignacio Ara Royo

Entidad/es financiadora/s:

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Fecha de inicio: 01/01/2013

Duración: 1 año - 12 meses - 4 días

Cuantía total: 12.000 €



- 12 Nombre del proyecto:** ESTUDIO LONGITUDINAL EXERNET: INFLUENCIA DEL ESTILO DE VIDA EN EL DETERIORO DE LA CONDICIÓN FÍSICA, LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS NO INSTITUCIONALIZADAS

Ámbito geográfico: Nacional

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Ignacio Ara Royo; Esther Cabanillas Cruz; Susana Aznar Lain; Sara Vila Maldonado; Esmeralda Mata Gomez de Avila; Cristina Romero Blanco; Beatriz Moreno Vecino; Maria del Pilar Sainz de Baranda Andujar; Maria Laguna Nieto; Maria Martin Garcia

Entidad/es financiadora/s:

INSTITUTO DE MAYORES Y SERVICIOS SOCIALES

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Fecha de inicio: 01/01/2012

Duración: 1 año

Cuantía total: 27.000 €

- 13 Nombre del proyecto:** Estudio Longitudinal EXERNET: Influencia del Estilo de Vida en el deterioro de la condición física, la composición corporal y la calidad de vida en personas mayores de 65 años no institucionalizadas (EXPEDIENTE 147/11)

Ámbito geográfico: Nacional

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Ignacio Ara Royo; Esmeralda Mata Gomez de Avila; Susana Aznar Lain; Esther Cabanillas Cruz; Maria Martin Garcia; Sara Vila Maldonado

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Sanidad Política Social e Igualdad- Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Fecha de inicio: 01/01/2012

Duración: 1 año

Cuantía total: 27.000 €

- 14 Nombre del proyecto:** ANÁLISIS DE LAS POSIBILIDADES EDUCATIVAS DEL MODELO DE ENSEÑANZA EDUCACIÓN DEPORTIVA Y SU INCIDENCIA EN LA INTELIGENCIA EMOCIONAL DE LOS ALUMNOS DE 11 A 13 AÑOS.

Ámbito geográfico: Autonómica

Entidad de realización: Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal de la Universidad de Castilla-La Mancha (Grupo de Investigación: EDAF).

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Luis Miguel Garcia Lopez; David Gutierrez Diaz del Campo; Sixto Gonzalez Villora; David Sanchez Mora; Sara Vila Maldonado; Francisco Javier Valenciano Valcarcel; Maria Trinidad Sanchez Nuñez

Entidad/es financiadora/s:

Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades de Castilla-la Mancha (Resolución de 08/07/2009, de la Viceconsejería de Educación, por la que se resuelve la convocatoria de ayudas a proyectos de cooperación en materia de innovación e in

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Fecha de inicio: 01/09/2009

Duración: 1 año - 10 meses - 3 días

Cuantía total: 15.500 €

- 15 Nombre del proyecto:** Mobile Eye, Software Superlab

Ámbito geográfico: Autonómica

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Onofre Contreras Jordan; Jose Manuel Lara Perez; Luis Miguel Garcia Lopez; Martin Velasco Martin; Maria del Sagrario del Valle Diaz; Nuria Mendoza Laiz; Pedro Gil Madrona; David Gutierrez Diaz del Campo; Sixto Gonzalez Villora; Sara Vila Maldonado; Juan Carlos Pastor Vicedo; Juan Gregorio Fernandez Bustos

Entidad/es financiadora/s:



Universidad de Castilla - La Mancha

Tipo de entidad: Organismo, Otros**Fecha de inicio:** 01/01/2008**Duración:** 11 meses - 4 días**Cuantía total:** 26.275 €**Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas**

- 1 Nombre del proyecto:** CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES Y LA UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA PARA EL DESARROLLO DE PROGRAMAS DE FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE: PLAN DE VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL RENDIMIENTO DEPO

Ámbito geográfico: Unión Europea**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Enrique Hernando Barrio; Ricardo Mora Rodriguez; Jose Maria Gonzalez Rave; Jose Fernando Jimenez Diaz; Natalia Rioja Collado; Sara Vila Maldonado; Maria Virginia Garcia Coll; Juan Fernando Ortega Fonseca; Alberto Dorado Suarez; Francisco Sanchez Sanchez; Javier Abian Vicen**Entidad/es participante/s:** CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES**Entidad/es financiadora/s:**

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES

Tipo de entidad: Organismo, Otros**Fecha de inicio:** 09/11/2022**Duración:** 1 año - 1 mes - 22 días**Cuantía total:** 50.000 €

- 2 Nombre del proyecto:** CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA cONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES Y LA UCLM PARA EL DESARROLLO DE FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE: PLAN I Y II

Ámbito geográfico: Unión Europea**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Enrique Hernando Barrio; Ricardo Mora Rodriguez; Jose Maria Gonzalez Rave; Susana Aznar Lain; Jose Fernando Jimenez Diaz; Natalia Rioja Collado; Sara Vila Maldonado; Maria Virginia Garcia Coll; Juan Fernando Ortega Fonseca; Alberto Dorado Suarez**Entidad/es participante/s:** CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES**Entidad/es financiadora/s:**

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES

Tipo de entidad: Organismo, Otros**Fecha de inicio:** 21/12/2021**Duración:** 8 meses - 13 días**Cuantía total:** 50.000 €

- 3 Nombre del proyecto:** EVALUACION DE LOS NIVELES DE ACTIVIDAD FISICA, SEDENTARISMO Y ESTILO DE VIDA DE TRABAJADORES DE LA EMPRESA RED ELECTRICA (09 ABR 2015).

Ámbito geográfico: Unión Europea**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Ignacio Ara Royo; Luis Maria Alegre Duran; Sara Vila Maldonado; Esmeralda Mata Gomez de Avila; Asier Mañas Bote**Entidad/es participante/s:** RED ELECTRICA DE ESPAÑA**Entidad/es financiadora/s:**

RED ELECTRICA DE ESPAÑA

Tipo de entidad: Organismo, Otros**Fecha de inicio:** 01/04/2015**Duración:** 9 meses - 4 días**Cuantía total:** 9.000 €



- 4 Nombre del proyecto:** PRUEBAS DE DENSITOMETRIA OSEA PARA PERSONAS MAYORES 2. ESTUDIO TOLEDO DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE (23 OCT 2013).
Ámbito geográfico: Unión Europea
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Susana Aznar Lain; Luis Maria Alegre Duran; Sara Vila Maldonado; Esmeralda Mata Gomez de Avila
Entidad/es participante/s: FUNDACION PARA LA INVESTIGACION Y DESARROLLO EN AUTOMOCION
Entidad/es financiadora/s: FUNDACION PARA LA INVESTIGACION Y DESARROLLO EN AUTOMOCION
Tipo de entidad: Organismo, Otros
Fecha de inicio: 23/10/2013
Duración: 7 meses - 10 días
Cuantía total: 9.559 €
- 5 Nombre del proyecto:** Pruebas de densitometría ósea para personas mayores 2. Estudio Toledo de envejecimiento saludable.
Ámbito geográfico: Unión Europea
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Luis Maria Alegre Duran; Sara Vila Maldonado; Esmeralda Mata Gomez de Avila
Entidad/es financiadora/s: Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario de Getafe
Tipo de entidad: Organismo, Otros
Fecha de inicio: 23/10/2013
Duración: 7 meses - 10 días
Cuantía total: 9.000 €
- 6 Nombre del proyecto:** FUNDACION MAPFRE - AYUDAS A LA INVESTIGACION 2012 - INTERVENCION ESCOLAR PARA CORREGIR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD. DISEÑO, IMPLEMENTACION Y EVALUACION DE UN PROGRAMA DE EDUCACION FISICA PARA PRIMER CICLO DE LA E.S.O. (05 MAR 2013).
Ámbito geográfico: Unión Europea
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Onofre Contreras Jordan; Luis Miguel Garcia Lopez; Pedro Gil Madrona; David Gutierrez Diaz del Campo; Sixto Gonzalez Villora; Sara Vila Maldonado; Juan Carlos Pastor Vicedo; Ricardo Cuevas Campos; Irene Gonzalez Marti; Jesus Martinez Martinez; Francisco Javier Valenciano Valcarcel; Juan Gregorio Fernandez Bustos; Miguel Tortosa Martinez; Jorge Abellan Hernandez; Jaime Serra Olivares; Nieves Maria Saez Gallego
Entidad/es participante/s: FUNDACION MAPFRE
Entidad/es financiadora/s: FUNDACION MAPFRE
Tipo de entidad: Organismo, Otros
Fecha de inicio: 05/03/2013
Duración: 12 meses - 4 días
Cuantía total: 15.000 €



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Maria Soraya Martin Manjarres; Carlos Rodriguez Lopez; Maria Martin Garcia; Sara Vila Maldonado; Cristina Granados; Esmeralda Mata Gomez de Avila; Angel Gil Agudo; Irene Rodriguez Gomez; Ignacio Ara Royo. Increased Fat Oxidation During Arm Cycling Exercise in Adult Men With Spinal Cord Injury Compared With Noninjured Controls. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT NUTRITION AND EXERCISE METABOLISM. 32(1), pp. 30 - 40. (España): Human Kinetics, 2022. Disponible en Internet en: <<https://journals.humankinetics.com/view/journals/ijsnem/aop/article-10.1123-ijsnem.2021-0143/article-10.1123-ijsnem.2021-0143.xml>>. ISSN 1526-484X

Tipo de producción: Artículo científico	Tipo de soporte: Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR)	Categoría: 120
Índice de impacto: 2,5000	Revista dentro del 25%: Si
Posición de publicación: 67	Num. revistas en cat.: 88
- 2** Maria Soraya Martin Manjarres; Carlos Rodriguez Lopez; Maria Martin Garcia; Sara Vila Maldonado; Cristina Granados; Esmeralda Mata Gomez de Avila; Angel Gil-Agudo; Irene Rodriguez Gomez; Ignacio Ara Royo. Increased fat oxidation during arm-cycling exercise in adult men with spinal cord injury compared to non-injured controls. International Journal of Sport Nutrition & Exercise Metabolism. (España): 2022.

Tipo de producción: Artículo científico	Tipo de soporte: Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR)	
Índice de impacto: 4,6190	Revista dentro del 25%: Si
Posición de publicación: 15	Num. revistas en cat.: 87
- 3** Cristina Romero Blanco; Maria Jesus Artiga Gonzalez; Alba Gomez Cabello; Sara Vila Maldonado; Jose Antonio Casajus; Ignacio Ara Royo; Susana Aznar Lain. ACTN3 R577X polymorphism related to sarcopenia and physical fitness in active older women. Climacteric. 24 (1), pp. 89 - 94. (Reino Unido): TAYLOR & FRANCIS LTD, 2021. Disponible en Internet en: <[10.1080/13697137.2020.1776248](https://doi.org/10.1080/13697137.2020.1776248)>. ISSN 1369-7137

Tipo de producción: Artículo científico	Tipo de soporte: Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR)	
Índice de impacto: 2,8070	Revista dentro del 25%: Si
Posición de publicación: 20	Num. revistas en cat.: 82
- 4** Cristina Romero Blanco; Maria Jesus Artiga; Alba Gomez Cabello; Sara Vila Maldonado; Jose Antonio Casajus; Ignacio Ara Royo; Susana Aznar Lain. Strength and endurance training in older women in relation to ACTN3 R577X and ACE I/D polymorphisms. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17 (4), pp. 1236 - 1245. (Suiza): Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI), 2020. Disponible en Internet en: <[10.3390/ijerph17041236](https://doi.org/10.3390/ijerph17041236)>. ISSN 1660-4601

Tipo de producción: Artículo científico	Tipo de soporte: Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR)	
Índice de impacto: 2,8490	Revista dentro del 25%: Si
Posición de publicación: 32	Num. revistas en cat.: 171



- 5** Julian Alcazar Caminero; Carlos Rodriguez Lopez; Sara Vila Maldonado; Ignacio Ara Royo; Luis Maria Alegre Duran. The double-hyperbolic force-velocity relationship in humans. *Acta Physiologica*. 226, pp. 1 - 3. (España): Wiley Online Library, 2019. Disponible en Internet en: <10.1111/apha.13165>.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Revista dentro del 25%:** Si
Índice de impacto: 5,8700 **Num. revistas en cat.:** 81
Posición de publicación: 8
- 6** Esther Ubago Guisado; Sara Vila Maldonado; Leonor Gallardo Guerrero; Javier Sanchez Sanchez. Soft tissues and bone health in sedentary women: a cross-sectional study. *Journal of Human Sport and Exercise*. In press, pp. 0 - 0. (España): University of Alicante. Faculty of Education, 2019. ISSN 1988-5202
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Revista dentro del 25%:** No
Índice de impacto: 0,1630
- 7** Esther Ubago Guisado; Sara Vila Maldonado; Leonor Gallardo Guerrero; Javier Sanchez Sanchez. Physical Activity and Physical Fitness in the Prevention and Control of Non-Communicable Diseases. *Medicina*. In press, pp. 0 - 0. (Suiza): MDPI AG, 2019. ISSN 1010-660X
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Revista dentro del 25%:** No
Índice de impacto: 1,4290
- 8** Irene Rodriguez Gomez; Maria Soraya Martin Manjarres; Maria Martin Garcia; Sara Vila Maldonado; Angel Gil-Agudo; Luis Maria Alegre Duran; Ignacio Ara Royo. Cardiorespiratory fitness and arm bone mineral health in young males with spinal cord injury: the mediator role of lean mass. *JOURNAL OF SPORTS SCIENCES*. 37(7), pp. 717 - 725. (Desconocido): [London, England] : Published by E. & F.N. Spon on behalf of the Society of Sports Sciences, [c1983-, 2019. Disponible en Internet en: <https://doi.org/10.1080/02640414.2018.1522948>. ISSN 0264-0414
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** 160
Índice de impacto: 2,5970 **Revista dentro del 25%:** No
Posición de publicación: 27 **Num. revistas en cat.:** 85
- 9** Olga Lopez-Torres; Borja del Pozo-Cruz; Beatriz Maroto-Sanchez; Sara Vila Maldonado; A Gomez-Cabello; Maria Martin Garcia; A Gonzalez Aguiro; N Gusi; L Espino-Toron; Ja Casajus; Marcela Gonzalez Gross; Ignacio Ara Royo; Raquel Pedrero Chamizo. Does fitness attenuate the relationship between changes in sitting time and health-related quality of life over a 4-year period in community dwelling older adults? Evidence from The EXERNET multicenter longitudinal study. *Quality of Life Research*. Dec;28(12), pp. 3259 - 3266. (España): Oxford, UK : Rapid Communications of Oxford, Ltd, c1992, 2019. Disponible en Internet en: <10.1007/s11136-019-02252-3>.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Índice de impacto: 2488,0000 **Revista dentro del 25%:** No
Posición de publicación: 35 **Num. revistas en cat.:** 162
- 10** Lucia Sagarra; German Vicente Rodriguez; Raquel Pedrero Chamizo; Sara Vila Maldonado; Narcis Gusi; Jose Gerardo Villa; Luis Espino; Marcela Gonzalez Gross; Jose Antonio Casajus; Ignacio Ara Royo; A Gomez-Cabello. "Is sitting time related with physical fitness in Spanish elderly population?. *Journal of nutrition, health & aging*. 23(5), pp. 401 - 407. (España): Paris, France : New York, NY : Serdi Publisher ; Springer Pub. Co., 2019. Disponible en Internet en: <10.1007/s12603-019-1193-y>.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista



Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2660,0000

Posición de publicación: 29

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 53

- 11** Esther Ubago Guisado; Javier Sanchez Sanchez; Sara Vila Maldonado; Leonor Gallardo Guerrero. Effects of Zumba® and aquagym on bone mass in inactive middle-aged women. *Medicina*. 55, pp. 1 - 10. (Suiza): MDPI, 2019. Disponible en Internet en: <<https://www.mdpi.com/1010-660X/55/1/23>>. ISSN 1648-9144

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Índice de impacto: 0,4430

Revista dentro del 25%: No

- 12** Sara Vila Maldonado; Nieves Maria Saez Gallego; Luis Miguel Garcia Lopez; Onofre Contreras Jordan. Visual Behavior Influence on Decision in Volleyball Blocking. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Fisica y del Deporte*. 19, pp. 485 - 504. (España): Universidad Autónoma de Madrid, 2019. Disponible en Internet en: <[10.15366/rimcafd2019.75.007](https://doi.org/10.15366/rimcafd2019.75.007)>. ISSN 1577-0354

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1,4170

Posición de publicación: 69

Categoría: 160

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 85

- 13** Irene Rodriguez Gomez; Maria Soraya Martin Manjarres; Maria Martin Garcia; Sara Vila Maldonado; Angel Gil Agudo; Luis Maria Alegre Duran; Ignacio Ara Royo. Cardiorespiratory fitness and arm bone mineral health in young males with spinal cord injury: The mediator role of lean mass. *JOURNAL OF SPORTS SCIENCES*. pp. 1 - 9. (España): Taylor & Francis, 2018. ISSN 0264-0414

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2,8110

Posición de publicación: 20

Categoría: 160

Revista dentro del 25%: Si

Num. revistas en cat.: 83

- 14** Nieves Maria Saez Gallego; Sara Vila Maldonado; Jorge Abellan Hernandez; Onofre Contreras Jordan. El entrenamiento perceptivo de bloqueadoras juveniles de voleibol. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Fisica y del Deporte*. 18, pp. 135 - 150. (España): Universidad Autónoma de Madrid, 2018. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.15366/rimcafd2018.69.009>>. ISSN 1577-0354

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1,0310

Posición de publicación: 71

Categoría: 160

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 83

- 15** L Sagarra-Romero; Sara Vila Maldonado; A Gomez-Cabello. RELACIÓN ENTRE EL NIVEL EDUCATIVO Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN PERSONAS MAYORES NO INSTITUCIONALIZADAS: PROYECTO MULTI-CÉNTRICO EXERNET. *Revista Española de Salud Pública*. 91, pp. 0 - 0. (España): Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2017. ISSN 2173-9110

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

- 16** Jorge Abellan Hernandez; Nieves Maria Saez Gallego; Sara Vila Maldonado; Onofre Contreras Jordan. Differences in movement behaviour between successful and less successful goalkeepers in the interception of corner kicks. *JOURNAL OF HUMAN SPORT & EXERCISE*. 12, pp. 307 - 315. (España): Faculty of Education. University of Alicante, 2017. Disponible en Internet en: <[doi:10.14198/jhse.2017.122.07](https://doi.org/10.14198/jhse.2017.122.07)>. ISSN 1988-5202

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista



Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Índice de impacto: 0,5360

Revista dentro del 25%: No

- 17** Jorge Abellan Hernandez; Nieves Maria Saez Gallego; Sara Vila Maldonado; Onofre Contreras Jordan. Differences in movement behaviour between successful and less successful goalkeepers in the interception of corner kicks. *Journal of Human Sport and Exercise*. 12(2), pp. 307 - 315. (España): Facultad de Educación. Universidad de Alicante, 2017. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.14198/jhse.2017.122.07>>. ISSN 1988-5202

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

- 18** Jorge Abellan Hernandez; Gjp Savelsbergh; Onofre Contreras Jordan; Sara Vila Maldonado. INTERCEPCIÓN DE UN LANZAMIENTO DE CORNER EN FÚTBOL: ANÁLISIS DE LA TAREA. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*. 61, pp. 111 - 126. (Desconocido): UAM, 2016. ISSN 1577-0354

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0,3650

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 10

Num. revistas en cat.: 84

- 19** Julian Alcazar Caminero; Sara Vila Maldonado; Raquel Pedrero Chamizo; Alba Gomez Cabello; Luis Espino; Narcis Gusi; Jose Gerardo Villa; Marcela Gonzalez Gross; Jose Antonio Casajus; Ignacio Ara Royo. A novel functional fitness score and its association with obesity status in non-institutionalized males and females aged 65 or over: the EXERNET multicenter study. *European Journal of Human Movement*. 37, pp. 56 - 73. (España): Spanish Association of Sport Science, 2016. Disponible en Internet en: <<http://www.eurjhm.com/index.php/eurjhm/article/view/385>>. ISSN 2386-4095

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

- 20** Maria Martin Garcia; Sara Vila Maldonado; Irene Rodriguez Gomez; Fatima Maria Faya Cerqueiro; Maria Inmaculada Plaza Carmona; Juan Carlos Pastor Vicedo; Ignacio Ara Royo. The Spanish version of the Three Factor Eating Questionnaire-R21 for children and adolescents (TFEQ-R21C): Psychometric analysis and relationships with body composition and fitness variables. *PHYSIOLOGY & BEHAVIOR*. 165, pp. 350 - 357. (España): Elsevier, 2016. Disponible en Internet en: <[doi: 10.1016/j.physbeh.2016.08.015](https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2016.08.015)>.

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2,3410

Categoría: 13

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 30

Num. revistas en cat.: 51

- 21** Sara Vila Maldonado; Nieves Maria Saez Gallego; Jorge Abellan Hernandez; Onofre Contreras Jordan. Patrón visual de jugadoras experimentadas de voleibol durante la acción del bloqueo. *Cultura Ciencia y Deporte*. 11, pp. 245 - 254. (España): Universidad Católica de Murcia, 2015. ISSN 1696-5043

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

- 22** Nieves Maria Saez Gallego; Sara Vila Maldonado; Jorge Abellan Hernandez; Onofre Contreras Jordan. El comportamiento visual de bloqueadoras juveniles de voleibol y su relación con la precisión de su respuesta. *Cuadernos de Psicología del Deporte*. 15, pp. 143 - 153. (España): Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia, 2015. ISSN 1578-8423

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

- 23** Raquel Pedrero Chamizo; A Gomez-Cabello; A Melendez; Sara Vila Maldonado; L Espino; N Gusi; G Villa; Ja Casajus; Marcela Gonzalez Gross; Ignacio Ara Royo. Higher levels of physical fitness are associated with a reduced risk of suffering sarcopenic obesity and better perceived health among the elderly. The EXERNET multi-center study. *Journal of Nutrition Health & Aging*. 19 (2), pp. 211 - 217. (Desconocido): 2015. ISSN 1279-7707



Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3,1990

Posición de publicación: 14

Tipo de soporte: Revista

Categoría: 76

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 49

- 24** Nieves Maria Saez Gallego; Jorge Abellan Hernandez; Sara Vila Maldonado; Onofre Contreras Jordan. El comportamiento motor de bloqueadoras juveniles de voleibol. Implicaciones para su formación. Journal of Sport and Health Research. 7(3), pp. 241 - 256. (España): D.A.A. Scientific Section, 2015. ISSN 1989-6239

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

- 25** A Muñoz-Arribas; Sara Vila Maldonado; R Pedrero-Chamizo; L Espino; N Gusi; G Villa; M Gonzalez-Gross; Ja Casajus; Ignacio Ara Royo; A Gomez-Cabello. EVOLUCIÓN DE LOS NIVELES DE CONDICIÓN FÍSICA EN POBLACIÓN OCTOGENARIA Y SU RELACIÓN CON UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE. Nutricion Hospitalaria. 29, pp. 894 - 900. (Desconocido): 2014. Disponible en Internet en: <10.3305/nh.2014.29.4.7212>. ISSN 0212-1611

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: 120

Índice de impacto: 1,2500

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 64

Num. revistas en cat.: 77

- 26** Sara Vila Maldonado; Jorge Abellan Hernandez; Nieves Maria Saez Gallego; Luis Miguel Garcia Lopez; Onofre Contreras Jordan. Decision-making and visual perception skills in youth volleyball players and non-players. Journal of Sport and Health Research. 6, pp. 265 - 276. (España): D.A.A. Scientific Section, 2014. ISSN 1989-6239

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

- 27** Sara Vila Maldonado; Nieves Maria Saez Gallego; Jorge Abellan Hernandez; Luis Miguel Garcia Lopez. Análisis de la toma de decisiones en la acción de bloqueo en voleibol: Comparación entre jugadoras de élite y amateur. Revista de Psicología del Deporte. 23(2), pp. 239 - 246. (España): Universidad de Almería y Universidad Autónoma de Barcelona, 2014. ISSN 1132-239X

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: 208

Índice de impacto: 0,4870

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 62

Num. revistas en cat.: 76

- 28** Nieves Maria Saez Gallego; Sara Vila Maldonado; Jorge Abellan Hernandez; Onofre Contreras Jordan. Análisis del comportamiento visual y la toma de decisiones en el bloqueo en voleibol. Cuadernos de Psicología del Deporte. 13 (2), pp. 14 - 31. (España): Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia, 2013. ISSN 1578-8423

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

- 29** A Gomez-Cabello; G Vicente Rodriguez; M Pindado; Sara Vila Maldonado; Ja Casajus; F Pradas de la Fuente; Ignacio Ara Royo. Increased risk of obesity and central obesity in sedentary postmenopausal women. Nutricion Hospitalaria. 27, pp. 865 - 870. (Desconocido): 2012. ISSN 0212-1611

Tipo de producción: Artículo científico

Tipo de soporte: Revista

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: 120

Índice de impacto: 1,2500

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 57

Num. revistas en cat.: 75



- 30** Sara Vila Maldonado; Aida Garcia; Esmeralda Mata Gomez de Avila. MOTIVOS DE ABANDONO DEPORTIVO EN ESCOLARES DE E.S.O. Y BACHILLERATO DE LA PROVINCIA DE TOLEDO. TRANCES: REVISTA DE TRANSMISION DEL CONOCIMIENTO EDUCATIVO Y DE LA SALUD. 4, pp. 89 - 104. (Desconocido): 2012. ISSN 1989-6247
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 31** Sara Vila Maldonado; Nieves Maria Saez Gallego; Jorge Abellan Hernandez; Onofre Contreras Jordan. Efecto del tipo de colocación en el comportamiento visual y la toma de decisiones en bloqueadores de voleibol. Cultura, Ciencia y Deporte. 7, pp. 103 - 114. (España): Universidad Católica San Antonio, 2012. ISSN 1696-5043
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 32** Sara Vila Maldonado; Luis Miguel Garcia Lopez; Onofre Contreras Jordan. The research of the visual behaviour, from the cognitive-perceptual focus and the decision making in sports. Journal of sport and health research. 4(2), pp. 137 - 156. (Desconocido): 2012.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 33** A Gomez-Cabello; G Vicente Rodriguez; Sara Vila Maldonado; Ja Casajus; Ignacio Ara Royo. Aging and body composition: the sarcopenic obesity in Spain. Nutricion Hospitalaria. 27(1), pp. 22 - 30. (Desconocido): 2012. Disponible en Internet en: <10.1590/S0212-16112012000100004>. ISSN 0212-1611
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** 120
Índice de impacto: 1,2500 **Revista dentro del 25%:** No
Posición de publicación: 57 **Num. revistas en cat.:** 75
- 34** Esmeralda Mata Gomez de Avila; C Gines; Sara Vila Maldonado. Entrenamiento con vibraciones. Efectos funcionales. Kronos. XI (I), pp. 44 - 52. (Desconocido): 2012.
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 35** Esmeralda Mata Gomez de Avila; Sara Vila Maldonado. Los Problemas de Coordinación: una necesidad específica de apoyo educativo en las clases de Educación Física. Educación Física para Alumnos con Necesidades Educativas Especiales. El Deporte como Vehículo de Integración. pp. 155 - 163. (Desconocido): Asociación Didáctica Andalucía, 2011.
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro
- 36** Sara Vila Maldonado; Esmeralda Mata Gomez de Avila. El voleibol adaptado. Educación Física para Alumnos con Necesidades Educativas Especiales. El Deporte como Vehículo de Integración. pp. 19 - 30. (Desconocido): Asociación Didáctica Andalucía, 2011.
Tipo de producción: Capítulo de libro **Tipo de soporte:** Libro

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Deportes osteogénicos y sus efectos sobre la masa ósea en mujeres jóvenes
Nombre del congreso: I Jornadas Internacionales de Investigación en Actividad Física y Salud
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Cuenca - España,
Fecha de celebración: 14/12/2017
Entidad organizadora: Universidad Castilla-La Mancha - Centro de Estudios Sociosanitarios (CESS)
Sara Vila Maldonado; Irene Rodriguez Gomez; Esther Ubago Guisado; Leonor Gallardo Guerrero; Luis María Alegre Duran; Ignacio Ara Royo.



- 2 Título del trabajo:** What is the most recommended alternative method to DXA to assess changes in body fat percentage in elite youth soccer players?
Nombre del congreso: 21th Annual Congress of the European College of Sport Science
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Otros
Ciudad de celebración: Viena - Austria,
Fecha de celebración: 06/07/2016
Julian Alcazar Caminero; Diego Munguia Izquierdo; Irene Rodriguez Gomez; Maria Martin Garcia; Asier Mañas Bote; Sara Vila Maldonado; Alberto Mendez Villanueva; Luis Suarez Arrones; Luis Maria Alegre Duran; Ignacio Ara Royo.
- 3 Título del trabajo:** Comparación entre diferentes métodos de evaluación del porcentaje de grasa en futbolistas juveniles de élite
Nombre del congreso: IX Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Toledo - España,
Fecha de celebración: 21/04/2016
Julian Alcazar Caminero; Diego Munguia Izquierdo; Irene Rodriguez Gomez; Maria Martin Garcia; Sara Vila Maldonado; Alberto Mendez Villanueva; Luis Suarez Arrones; Luis Maria Alegre Duran; Ignacio Ara Royo. En: http://dx.doi.org/10.18239/jor_06.2016.04.
- 4 Título del trabajo:** Relación entre el sedentarismo y la condición física en población mayor española: proyecto multicentrico EXERNET
Nombre del congreso: IX Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (AECD)
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Otros
Ciudad de celebración: Toledo (España) -,
Fecha de celebración: 21/04/2016
Lucia Sagarra; Sara Vila Maldonado; Raquel Pedrero Chamizo; M Gonzalez-Gross; Narcis Gusi; Jose Gerardo Villa; Luis Espino; Jose Antonio Casajus; Ignacio Ara Royo; Alba Gomez Cabello.
- 5 Título del trabajo:** Optimización del uso de Campus Virtual en el desarrollo integral de las tareas docentes
Nombre del congreso: I Jornadas de Innovación Docente de la UCLM
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Ciudad Real - Desconocido,
Fecha de celebración: 11/06/2015
Jorge Fernando Garcia Unanue; Leonor Gallardo Guerrero; Luis Maria Alegre Duran; Fatima Maria Faya Cerqueiro; Esmeralda Mata Gomez de avila; Sara Vila Maldonado; Ignacio Ara Royo; Enrique Hernando Barrio. En: Experiencias de Innovación Docente en Enseñanza Superior de Castilla-La Mancha, 2015: Libro de Comunicaciones. ISBN 978-84-9044-147-3
- 6 Título del trabajo:** Promoting the use of English through an Innovation Project: the Faculty of Sports as a case in point
Nombre del congreso: I Jornadas de Innovación Docente de la UCLM
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Ciudad Real - Desconocido,
Fecha de celebración: 11/06/2015



Fatima Maria Faya Cerqueiro; Esmeralda Mata Gomez de avila; Sara Vila Maldonado; Luis Maria Alegre Duran; Xavier Aguado Jodar; Jesus Garcia Pallares; Leonor Gallardo Guerrero; Ricardo Mora Rodriguez; Ignacio Ara Royo. En: Experiencias de Innovación Docente en Enseñanza Superior de Castilla-La Mancha, 2015: Libro de Comunicaciones. ISBN 978-84-9044-147-3

7 Título del trabajo: Desarrollo y puesta en práctica de seminarios de ayuda para alumnos, orientados a la planificación y mejora de la calidad del TFG (en inglés y castellano)

Nombre del congreso: I Jornadas de Innovación Docente de la UCLM

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Ciudad Real - Desconocido,

Fecha de celebración: 11/06/2015

Sara Vila Maldonado; Esmeralda Mata Gomez de avila; Esther Cabanillas Cruz; Fatima Maria Faya Cerqueiro; Jesus Garcia Pallares; Leonor Gallardo Guerrero; Luis Maria Alegre Duran; Maria del Pilar Sainz de Baranda Andujar; Pablo Burillo Naranjo; Ricardo Mora Rodriguez; Susana Aznar Lain; Xavier Aguado Jodar; Ignacio Ara Royo. En: Experiencias de Innovación Docente en Enseñanza Superior de Castilla-La Mancha, 2015: Libro de Comunicaciones. ISBN 978-84-9044-147-3

8 Título del trabajo: Physical activity and bone mineral health in people with spinal cord injury

Nombre del congreso: IV Symposium Exernet: Investigando en Ejercicio Físico y Salud: Presente y Futuro en España

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Granada - España,

Fecha de celebración: 07/11/2014

Irene Rodriguez Gomez; Maria Soraya Martin Manjarres; Maria Martin Garcia; Sara Vila Maldonado; M Solis Mozos; Ignacio Ara Royo; Esmeralda Mata Gomez de Avila. En: Revista Andaluza de Medicina del Deporte Vol. 8:40-41 (2015).

9 Título del trabajo: Functional fitness and health status in the Spanish elderly.

Nombre del congreso: IV NSCA International Conference

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Murcia - Desconocido,

Fecha de celebración: 26/06/2014

Julian Alcazar Caminero; Sara Vila Maldonado; Maria Martin Garcia; Beatriz Moreno Vecino; Ignacio Ara Royo; Esmeralda Mata Gomez de Avila. En: Journal of Strength & Conditioning Research. 2014;28(11):1-130..

10 Título del trabajo: Functional fitness and body composition in the Spanish elderly.

Nombre del congreso: IV NSCA International Conference

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Otros

Ciudad de celebración: Murcia - Desconocido,

Fecha de celebración: 26/06/2014

Julian Alcazar Caminero; Sara Vila Maldonado; Maria Martin Garcia; Beatriz Moreno Vecino; Ignacio Ara Royo; Esmeralda Mata Gomez de Avila. En: Journal of Strength and Conditioning Research. 2014;28(11):1-130..

11 Título del trabajo: DOES FITNESS LEVEL INFLUENCE URINARY INCONTINENCE AND SLEEP QUALITY IN AGED WOMEN?

Nombre del congreso: 18TH ANNUAL ESCC CONGRESS



Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: BARCELONA - España,

Fecha de celebración: 05/07/2013

Beatriz Moreno Vecino; Sara Vila Maldonado; Julian Alcazar; Maria Martin Garcia; Esmeralda Mata Gomez de Avila; Alfredo Arijia-Blazquez; Ignacio Ara Royo. En: 1770.

12 Título del trabajo: Does fitness level influence urinary incontinence and sleep quality in aged women?

Nombre del congreso: 18th Annual Congress of the European College of Sport Science

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Barcelona - España,

Fecha de celebración: 26/06/2013

Beatriz Moreno Vecino; Sara Vila Maldonado; Julian Alcazar Caminero; Maria Martin Garcia; Esmeralda Mata Gomez de Avila; Ignacio Ara Royo. En: Libro de Abstracts del 18th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2015:394..

13 Título del trabajo: Movement behaviour of young volleyball players during the blocking.

Nombre del congreso: Performance Analysis Workshop.

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Alicante - España,

Fecha de celebración: 02/04/2013

Entidad organizadora: International Society of Performance Analysis of Sport (ISPAS)

Nieves Maria Saez Gallego; Jorge Abellan Hernandez; Sara Vila Maldonado; Onofre Contreras Jordan. En: Libro de resúmenes.

14 Título del trabajo: El conocimiento declarativo y su relación con el comportamiento visual en bloqueadoras de voleibol.

Nombre del congreso: VII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte.

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Granada - España,

Fecha de celebración: 15/11/2012

Entidad organizadora: Asociación Española de Ciencias del Deporte y Universidad de Granada.

Nieves Maria Saez Gallego; Sara Vila Maldonado; Onofre Contreras Jordan. En: Libro de Actas. ISBN 978-84-15768-31-9

15 Título del trabajo: Análisis de las capacidades perceptivo-visuales y su relación con la toma de decisiones en voleibol.

Nombre del congreso: II Jornadas Doctorales.

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Autonómica

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Toledo - España,

Fecha de celebración: 13/11/2012

Entidad organizadora: Vicerrectorado de Investigación y Política Científica. Universidad de Castilla - La Mancha (UCLM)

Nieves Maria Saez Gallego; Sara Vila Maldonado; Onofre Contreras Jordan. En: Libro de resúmenes. ISBN 978-84-695-8233-6

- 16 Título del trabajo:** Análisis de la concordancia entre el comportamiento visual y el conocimiento declarativo en función del género.
Nombre del congreso: Congreso Internacional sobre entrenamiento en voleibol.
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Otros
Ciudad de celebración: Valladolid - España,
Fecha de celebración: 02/11/2012
Entidad organizadora: Real Federación Española de Voleibol, Dirección General de Deportes de la junta de Castilla y León y Comité Olímpico Español.
Nieves Maria Saez Gallego; Sara Vila Maldonado; Onofre Contreras Jordan. En: Libro de resúmenes.
- 17 Título del trabajo:** COMPORTAMIENTOS ALIMENTICIOS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE VS. CLIENTES DE UN GIMNASIO
Nombre del congreso: III Simposio Internacional EXERNET y II Convención de postgraduados de Inef.
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Madrid - Desconocido,
Fecha de celebración: 27/10/2012
J Vaquerizo Garcia; L Navarro; Maria Martin-Garcia; Sara Vila Maldonado; Esmeralda Mata Gomez de Avila; Ignacio Ara Royo.
- 18 Título del trabajo:** INFLUENCIA DEL POLIMORFISMO UCP2-EXON 8 EN EL DESARROLLO DE LA OBESIDAD EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS
Nombre del congreso: III Simposio Internacional EXERNET y II Convención de postgraduados de Inef.
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Madrid - Desconocido,
Fecha de celebración: 26/10/2012
Rafael Garcia-Molina; Sara Vila Maldonado; A Gomez Cabello; A Gonzalez Agüero; Maria Martin-Garcia; Esmeralda Mata Gomez de Avila; Susana Aznar Lain; G Varo-Sanchez; G Vicente Rodriguez; P Abizanda; Ja Casajus; J Jordan Bueso; Ignacio Ara Royo.
- 19 Título del trabajo:** PATRÓN RESPIRATORIO EN LESIONADOS MEDULARES PARAPLÉJICOS, DEPORTISTAS Y SEDENTARIOS
Nombre del congreso: III Simposio Internacional EXERNET y II Convención de postgraduados de Inef.
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Madrid - Desconocido,
Fecha de celebración: 26/10/2012
A Gonzalez; Sara Vila Maldonado; Esmeralda Mata Gomez de Avila; Ignacio Ara Royo.
- 20 Título del trabajo:** Risk of functional mobility loss in elderly
Nombre del congreso: 17th Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS)
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Brujas - Bélgica,
Fecha de celebración: 01/01/2012
Esmeralda Mata Gomez de Avila; Sara Vila Maldonado; Beatriz Moreno Vecino; M Gonzalez Morales; Mj de la Llave; Susana Aznar Lain; Ignacio Ara Royo. En: Book of Abstract.



- 21 Título del trabajo:** Obesidad sarcopénica y condición física en octogenarios: Proyecto Multi-céntrico EXERNET
Nombre del congreso: I Congreso Internacional para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad: programas de nutrición y actividad física (PRONAF)
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Otros
Ciudad de celebración: Madrid (España) - Desconocido,
Fecha de celebración: 15/12/2011
A Muñoz-Arribas; A Gomez Cabello; R Pedrero-Chamizo; S Delgado; R Hernandez; J Rodriguez-Marroyo; Esmeralda Mata Gomez de Avila; Sara Vila Maldonado; D Cañada; Susana Aznar Lain; G Villa; L Espino; N Gusi; M Gonzalez-Gross; Ja Casajus; Ignacio Ara Royo.
- 22 Título del trabajo:** Decision-Making in Volleyball Block in Elite Players Vs Amateur.
Nombre del congreso: 15th Annual Congress of the European College of Sport Science. Sport Science: Where the Culturas Meet.
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Antalya - Turquía,
Fecha de celebración: 24/06/2010
Sara Vila Maldonado; Luis Miguel Garcia Lopez; Juan Carlos Pastor Vicedo; G Vermeulen; S Sanz; Onofre Contreras Jordan. En: Libro de Actas.
- 23 Título del trabajo:** Decision-Making and Visual Perception in Youth Volleyball Players and Non-Players.
Nombre del congreso: 15th Annual Congress of the European College of Sport Science. Sport Science: Where the Culturas Meet.
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Antalya - Turquía,
Fecha de celebración: 24/06/2010
Sara Vila Maldonado; Esmeralda Mata Gomez de Avila; Luis Miguel Garcia Lopez; Juan Carlos Pastor Vicedo; Onofre Contreras Jordan. En: Libro de Actas.
- 24 Título del trabajo:** ANÁLISIS Y TRATAMIENTO DEL COMPORTAMIENTO VISUAL Y SU RELACIÓN CON LA TOMA DE DECISIONES EN JUGADORAS DE VOLEIBOL DE ÉLITE VS EXPERIMENTADAS
Nombre del congreso: CONGRESO INTERNACIONAL DE ENTRENAMIENTO EN VOLEIBOL
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Otros
Ciudad de celebración: VALLADOLID - España,
Fecha de celebración: 08/11/2008
Sara Vila Maldonado; Luis Miguel Garcia Lopez; Onofre Contreras Jordan.
- 25 Título del trabajo:** LA PERCEPCIÓN VISUAL Y SU INFLUENCIA EN EL RENDIMIENTO DE LAS JUGADORAS DE ALTO NIVEL
Nombre del congreso: CLINIC DE VOLEIBOL DE LA DIPUTACIÓN DE ORENSE
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Otros
Ciudad de celebración: ORENSE - España,
Fecha de celebración: 14/05/2008
Sara Vila Maldonado.



- 26** **Título del trabajo:** ANALISIS DE LAS CAPACIDADES PERCEPTIVO VISUALES Y LA TOMA DE DECISIONES EN JÓVENES PRACTICANTES Y NO PRACTICANTES DE VOLEIBOL.
Nombre del congreso: CONGRESO INTERNACIONAL DE ENTRENAMIENTO EN VOLEIBOL
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Otros
Ciudad de celebración: VALLADOLID - España,
Fecha de celebración: 02/11/2007
Sara Vila Maldonado.
- 27** **Título del trabajo:** AUTOCONCEPTO FÍSICO EN ESCOLARES DE 6º DE PRIMARIA CON Y SIN PROBLEMAS EVOLUTIVOS DE COORDINACIÓN MOTRIZ
Nombre del congreso: I CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE.
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Otros
Ciudad de celebración: PONTEVEDRA - Desconocido,
Fecha de celebración: 04/05/2006
Esmeralda Mata; Luis Miguel Ruiz Perez; Sara Vila Maldonado. En: CD.
- 28** **Título del trabajo:** INFLUENCIA DE LA PERCEPCIÓN VISUAL EN LA TOMA DE DECISION EN UNA SITUACION DE CAMPO EN JÓVENES PRACTICANTES Y NO PRACTICANTES DE VOLEIBOL
Nombre del congreso: I CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Otros
Ciudad de celebración: PONTEVEDRA - Desconocido,
Fecha de celebración: 04/05/2006
Sara Vila Maldonado; Luis Miguel Ruiz Perez; Esmeralda Mata. En: CD.

Otros méritos

Períodos de actividad investigadora

- 1** **Nº de tramos reconocidos:** 1
Ámbito geográfico: Nacional
Fecha de obtención: 01/01/2022
- 2** **Nº de tramos reconocidos:** 1
Ámbito geográfico: Nacional
Fecha de obtención: 01/01/2018