



ALEJANDRO LEGAZ ARRESE

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 20/09/2023

v 1.4.3

9f0274daea3a40ed2d561437c3c3f41f

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

El profesor Alejandro Legaz completó sus estudios de Licenciado en Educación Física en el INEF de Madrid en el año 1996 y posteriormente realizó el Máster en Alto Rendimiento Deportivo organizado por el Comité Olímpico Español y la Universidad Autónoma de Madrid. Se doctoró por la Universidad de Zaragoza en el año 2000. En el año 2000 también inició su actividad docente universitaria como profesor de biomecánica deportiva en la Universidad Alfonso X el Sabio y posteriormente como profesor asociado a tiempo completo de asignaturas vinculadas con el entrenamiento deportivo en la Universidad de Zaragoza, donde es profesor titular desde el año 2009. Actualmente tiene la acreditación a catedrático de universidad.

En el año 2006 el profesor Legaz creó el grupo de investigación “Movimiento Humano” reconocido y financiado oficialmente desde entonces por el Gobierno de Aragón. También ha participado en numerosos proyectos de investigación. Su actividad investigadora se ha centrado prioritariamente en conocer los factores que determinan el rendimiento de deportistas de elite. Parte de sus trabajos han focalizado la atención en determinar el efecto sobre la salud de un elevado volumen de entrenamiento. En este contexto destacan sus investigaciones sobre la liberación de marcadores de daño cardíaco después de esfuerzos de elevado volumen y/o intensidad, y sus estudios sobre la influencia del volumen de entrenamiento en ciclismo sobre la salud psicosocial. De forma global, el profesor Legaz ha publicado 56 artículos científicos en revistas indexadas en JCR, 17 de los cuales se encuentran en el primer cuartil, y posee un índice H de 18 en Web of Science. En el ámbito investigador ha evaluado artículos para numerosas revistas científicas y proyectos y becas para distintas instituciones de nivel autonómico y nacional. Tiene reconocidos tres sexenios de investigación y un sexenio de transferencia.

Sus conocimientos han sido transferidos a nivel docente y técnico mediante la publicación de libros y artículos. En este apartado destaca la extensa documentación recogida en Manual de entrenamiento deportivo como una herramienta que permite establecer un proceso de entrenamiento adaptado a cualquier deportista y modalidad deportiva.



Indicadores generales de calidad de la producción científica

Información sobre el número de sexenios de investigación y la fecha del último concedido, número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años, citas totales, promedio de citas/año durante los últimos 5 años (sin incluir el año actual), publicaciones totales en primer cuartil (Q1), índice h. Incluye otros indicadores considerados de importancia.

- Sexenios de investigación: 3, último 2018.
- Sexenios de transferencia: 1, último 2012.
- Tesis dirigidas desde 2009: 5.
- Citas totales en Web of Science: 938.
- Artículos en Q1: 17.
- Índice H: 18.

**ALEJANDRO LEGAZ ARRESE**

Apellidos: **LEGAZ ARRESE**
 Nombre: **ALEJANDRO**
 DNI:
 ORCID: **0000-0003-2644-9386**
 ScopusID: **12785167800**
 ResearcherID: **H-8702-2013**
 Fecha de nacimiento:
 Sexo: **Hombre**
 Nacionalidad: **España**
 Ciudad de nacimiento:
 Teléfono fijo:
 Correo electrónico: **alegaz@unizar.es**

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universidad de Zaragoza
Departamento: Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte
Categoría profesional: Catedrático de Universidad
Fecha de inicio: 05/02/2021
Modalidad de contrato: Funcionario/a **Régimen de dedicación:** Tiempo completo
Primaria (Cód. Unesco): 241103 - Fisiología cardiovascular; 241106 - Fisiología del ejercicio; 321200 - Salud pública; 610907 - Evaluación del rendimiento; 631009 - Calidad de vida
Funciones desempeñadas: Docencia e investigación vinculada al ámbito del entrenamiento deportivo, rendimiento deportivo y salud física y mental
Identificar palabras clave: Fisiología de los deportes; Salud; Calidad de vida

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad de Zaragoza	Profesor Titular de Universidad	21/10/2009
2	Universidad de Zaragoza	Profesor Contratado Doctor	16/10/2007
3	Universidad de Zaragoza	Profesor Asociado a tiempo completo	08/11/2000
4	Centro Nacional de Estudios e Investigación de Fútbol Sala	Profesor	01/09/2004
5	Federación Aragonesa de Fútbol Sala	Profesor	01/09/2002
6	Agrupación Deportiva Racing Delicias	Entrenador Fútbol Sala	01/09/2001
7	Universidad Alfonso X el Sabio	Profesor Asociado a tiempo parcial	01/09/2000
8	Gimnasio Universitas	Director técnico deportivo	01/09/1998
9	Club de Montaña Pirineos	Entrenador del equipo de BMX	01/10/1996
10	Escuela Aragonesa del Deporte	Profesor	01/03/1998
11	Agrupación Deportiva Estrecho-Tetuan	Entrenador de fútbol	17/10/1996



- 1** Entidad empleadora: Universidad de Zaragoza
Categoría profesional: Profesor Titular de Universidad
Fecha de inicio-fin: 21/10/2009 - 04/02/2021
- 2** Entidad empleadora: Universidad de Zaragoza
Categoría profesional: Profesor Contratado Doctor
Fecha de inicio-fin: 16/10/2007 - 20/10/2009
- 3** Entidad empleadora: Universidad de Zaragoza
Categoría profesional: Profesor Asociado a tiempo completo
Fecha de inicio-fin: 08/11/2000 - 15/10/2007
- 4** Entidad empleadora: Centro Nacional de Estudios e Investigación de Fútbol Sala
Categoría profesional: Profesor
Fecha de inicio-fin: 01/09/2004 - 30/08/2007
- 5** Entidad empleadora: Federación Aragonesa de Fútbol Sala
Categoría profesional: Profesor
Fecha de inicio-fin: 01/09/2002 - 30/08/2005
- 6** Entidad empleadora: Agrupación Deportiva Racing Delicias
Categoría profesional: Entrenador Fútbol Sala
Fecha de inicio-fin: 01/09/2001 - 31/07/2004
- 7** Entidad empleadora: Universidad Alfonso X el Sabio
Categoría profesional: Profesor Asociado a tiempo parcial
Fecha de inicio-fin: 01/09/2000 - 23/11/2000
- 8** Entidad empleadora: Gimnasio Universitas
Categoría profesional: Director técnico deportivo
Fecha de inicio-fin: 01/09/1998 - 25/02/2000
- 9** Entidad empleadora: Club de Montaña Pirineos
Categoría profesional: Entrenador del equipo de BMX
Fecha de inicio-fin: 01/10/1996 - 30/10/1999
- 10** Entidad empleadora: Escuela Aragonesa del Deporte
Categoría profesional: Profesor
Fecha de inicio-fin: 01/03/1998 - 30/05/1998
- 11** Entidad empleadora: Agrupación Deportiva Estrecho-Tetuan
Categoría profesional: Entrenador de fútbol
Fecha de inicio-fin: 17/10/1996 - 30/06/1997



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

Nombre del título: Licenciado en Educación Física

Entidad de titulación: Instituto Nacional de Educación Física de Madrid

Fecha de titulación: 24/10/1996

Doctorados

Programa de doctorado: Medicina de la Educación Física y el Deporte

Entidad de titulación: Universidad de Zaragoza

Fecha de titulación: 20/06/2000

Título de la tesis: Valoración fisiológica en deportistas de elite que compiten en distancias de 100 metros hasta maratón: diferencias de sexo, pruebas y rendimiento

Director/a de tesis: Juan José González Badillo

Codirector/a de tesis: Francisco Javier Calderón Montero; Enrique Serrano Ostáriz

Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"

Otra formación universitaria de posgrado

1 Titulación de posgrado: Máster en Alto Rendimiento Deportivo

Entidad de titulación: Universidad Autónoma de Madrid

Fecha de titulación: 15/12/2000

2 Titulación de posgrado: Certificado de Aptitud Pedagógica

Entidad de titulación: Universidad Complutense de Madrid

Fecha de titulación: 26/02/1997

Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)

1 Título de la formación: Entrenador de club de atletismo, Nivel II

Entidad de titulación: Real Federación Española de Atletismo

Fecha de finalización: 1997

2 Título de la formación: Entrenador de club de voleibol, Nivel I

Entidad de titulación: Real Federación Española de Voleibol

Fecha de finalización: 1997



- 3 Título de la formación:** Instructor de fútbol base, Nivel I
Entidad de titulación: Real Federación Española de Fútbol
Fecha de finalización: 1996
- 4 Título de la formación:** Entrenador nacional de fisicoculturismo y musculación, Nivel III
Entidad de titulación: Asociación Nacional de Fisicoculturismo y Musculación
Fecha de finalización: 1994
- 5 Título de la formación:** Director deportivo provincial de ciclismo, Nivel I
Entidad de titulación: Real Federación Española de Ciclismo
Fecha de finalización: 1993

Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

- 1 Título del curso/seminario:** Jornadas de Formación de Evaluadores
Entidad organizadora: Agencia de Calidad y Prospectiva Universitaria de Aragón
Duración en horas: 14 horas
Fecha de finalización: 2008
- 2 Título del curso/seminario:** Campus virtual: iniciación al Anillo Digital Docente (ADD) de la Universidad de Zaragoza
Entidad organizadora: Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad de Zaragoza
Duración en horas: 24 horas
Fecha de finalización: 2002
- 3 Título del curso/seminario:** Diseño de presentaciones profesionales y académicas con ordenador
Entidad organizadora: Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad de Zaragoza
Duración en horas: 12 horas
Fecha de finalización: 2002
- 4 Título del curso/seminario:** Internet como recurso para la docencia y la investigación
Entidad organizadora: Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad de Zaragoza
Duración en horas: 18 horas
Fecha de finalización: 2002
- 5 Título del curso/seminario:** La elaboración del proyecto docente
Entidad organizadora: Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad de Zaragoza
Duración en horas: 7 horas
Fecha de finalización: 2002



Actividad docente

Formación académica impartida

- 1 Nombre de la asignatura/curso:** Trabajo fin de Grado
Titulación universitaria: Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 16/09/2013 **Fecha de finalización:** 05/09/2022
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
- 2 Nombre de la asignatura/curso:** Entrenamiento en distintas etapas evolutivas
Titulación universitaria: Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 17/09/2012 **Fecha de finalización:** 05/09/2022
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
- 3 Nombre de la asignatura/curso:** Prácticas externas (Practicum)
Titulación universitaria: Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 17/09/2012 **Fecha de finalización:** 05/09/2022
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
- 4 Nombre de la asignatura/curso:** Teoría y práctica del entrenamiento deportivo
Titulación universitaria: Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 19/09/2011 **Fecha de finalización:** 05/09/2022
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
- 5 Nombre de la asignatura/curso:** Prescripción de ejercicio físico
Titulación universitaria: Máster Universitario en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud
Fecha de inicio: 15/09/2014 **Fecha de finalización:** 16/09/2018
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
- 6 Nombre de la asignatura/curso:** Optimización del rendimiento en las distintas modalidades deportivas
Titulación universitaria: Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 16/09/2013 **Fecha de finalización:** 20/09/2015
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
- 7 Nombre de la asignatura/curso:** Prácticum
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 22/09/2001 **Fecha de finalización:** 14/09/2014
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
- 8 Nombre de la asignatura/curso:** Teoría y práctica del entrenamiento
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 22/09/2000 **Fecha de finalización:** 14/09/2014
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
- 9 Nombre de la asignatura/curso:** Entrenamiento de base
Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 21/09/2006 **Fecha de finalización:** 18/09/2011



Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

10 Nombre de la asignatura/curso: Fisiología del Alto Rendimiento Deportivo: Factores de rendimiento

Titulación universitaria: Doctorado en Medicina de la Educación Física y el Deporte

Fecha de inicio: 21/09/2002

Fecha de finalización: 20/09/2007

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

11 Nombre de la asignatura/curso: Entrenamiento de base

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de inicio: 22/09/2001

Fecha de finalización: 20/09/2005

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

12 Nombre de la asignatura/curso: Fisiología del Alto Rendimiento Deportivo

Titulación universitaria: Doctorado en Medicina de la Educación Física y el Deporte

Fecha de inicio: 21/09/2000

Fecha de finalización: 20/09/2002

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

13 Nombre de la asignatura/curso: Deportes individuales

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de inicio: 22/09/2000

Fecha de finalización: 21/09/2001

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

14 Nombre de la asignatura/curso: Biomecánica

Titulación universitaria: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Fecha de inicio: 01/09/2000

Fecha de finalización: 23/11/2000

Entidad de realización: Universidad Alfonso X el Sabio

Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

1 Título del trabajo: Influencia del nivel de competición y el tipo de deporte en la calidad del sueño durante la adolescencia

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Bilal Chaib Tamish

Calificación obtenida: Sobresaliente

Fecha de defensa: 15/05/2020

2 Título del trabajo: Síntomas de ansiedad y depresión en competidoras de deportes gimnásticos durante la adolescencia

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Javier San Román Romerales

Calificación obtenida: Notable

Fecha de defensa: 15/05/2020

3 Título del trabajo: Estudio de la adicción al ejercicio en adolescentes que compiten en diferentes niveles

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado

Entidad de realización: Universidad de Zaragoza

Alumno/a: Samuel Ortiz San Martín

Calificación obtenida: Aprobado



Fecha de defensa: 23/09/2019

- 4 Título del trabajo:** Optimización del salto vertical en base al perfil individual de fuerza-velocidad
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Alumno/a: Javier Marquínez Ferrándiz
Calificación obtenida: Notable
Fecha de defensa: 23/09/2019
- 5 Título del trabajo:** Influencia del momento de la temporada en ciclistas aficionados sobre la calidad de vida relacionada con la salud
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Alumno/a: Enrique Barcelona Aznar
Calificación obtenida: Notable
Fecha de defensa: 28/09/2018
- 6 Título del trabajo:** Influencia de la actividad física y del volumen de entrenamiento de ciclismo aficionado en la calidad de vida relacionada con la salud
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Alumno/a: Pablo Zuera Bellostá
Calificación obtenida: Aprobado
Fecha de defensa: 19/12/2017
- 7 Título del trabajo:** Análisis de la calidad de sueño en sujetos inactivos, practicantes de spinning y cicloturismo
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Alumno/a: Juan Manuel Pulido Cobo
Calificación obtenida: Notable
Fecha de defensa: 16/12/2016
- 8 Título del trabajo:** Influencia de la actividad física y del volumen de entrenamiento en bicicleta sobre la adherencia a la dieta mediterránea
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Alumno/a: Pablo Barcelona Larraga
Calificación obtenida: Sobresaliente
Fecha de defensa: 16/12/2016
- 9 Título del trabajo:** Tipo de ejercicio físico, volumen e intensidad y relación con la calidad de sueño: Estudio transversal
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Alumno/a: Pablo Antón Navarro Laga
Calificación obtenida: Aprobado
Fecha de defensa: 04/07/2016
- 10 Título del trabajo:** Influencia del género y madurez biológica en la liberación de marcadores cardíacos con el ejercicio
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral



Codirector/a tesis: Luis Enrique Carranza García
Entidad de realización: Universidad Autónoma de Nuevo León
Alumno/a: Ricardo Navarro Orocio
Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"
Fecha de defensa: 18/02/2016

- 11** **Título del trabajo:** Influencia del nivel de entrenamiento y tipo de ejercicio en la liberación de marcadores específicos de daño cardíaco.
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: Joaquín Reverter Masía
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Alumno/a: Isaac López Laval
Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"
Fecha de defensa: 26/06/2015
- 12** **Título del trabajo:** La liberación de troponina cardíaca T después de 60 minutos de ejercicio aeróbico no está mediada por la modalidad de ejercicio
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Grado
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Alumno/a: Juan Carlos Pino Fernández
Calificación obtenida: Sobresaliente
Fecha de defensa: 22/12/2014
- 13** **Título del trabajo:** Análisis sobre la producción y divulgación científica en ciencias del deporte en España
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: Joaquín Reverter Masía
Entidad de realización: Universitat de Lleida
Alumno/a: Vicenç Hernández González
Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"
Fecha de defensa: 16/05/2014
- 14** **Título del trabajo:** Influencia de los componentes del entrenamiento en la liberación de marcadores específicos de daño cardíaco
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: Enrique Serrano Ostáriz
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Alumno/a: Luis Enrique Carranza García
Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"
Fecha de defensa: 10/06/2010
- 15** **Título del trabajo:** Marcadores de daño cardíaco e intensidad y duración de esfuerzo
Tipo de proyecto: Trabajo conducente a obtención de DEA
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Alumno/a: Luis Enrique Carranza García
Calificación obtenida: Sobresaliente
Fecha de defensa: 2009
- 16** **Título del trabajo:** Los servicios de acondicionamiento y el desarrollo de la fuerza asociados al rendimiento y profesionalización de equipos de élite.
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: Joan Ramón Barbany Cairo



Entidad de realización: Universitat de Barcelona
Alumno/a: Joaquín Reverter Masía
Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"
Fecha de defensa: 09/07/2008

17 Título del trabajo: Análisis de la preparación física en los deportes de equipo españoles de élite.

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Alumno/a: Diego Moliner Urdiales
Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"
Fecha de defensa: 27/06/2008

18 Título del trabajo: Efecto de un programa de actividad física acuática a 30-32°C de 16 semanas sobre la sintomatología del síndrome de la fibromialgia.

Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Alumno/a: Diego Munguía Izquierdo
Calificación obtenida: Sobresaliente "Cum Laude"
Fecha de defensa: 07/04/2006

19 Título del trabajo: Efectos de un programa de ejercicio físico en la sensibilidad al dolor de pacientes diagnosticadas con síndrome de fibromialgia

Tipo de proyecto: Trabajo conducente a obtención de DEA
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Alumno/a: Diego Munguía Izquierdo
Calificación obtenida: Sobresaliente
Fecha de defensa: 2005

20 Título del trabajo: Trabajo de fuerza con sobrecargas en los deportes de equipo de élite: baloncesto y balonmano

Tipo de proyecto: Trabajo conducente a obtención de DEA
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Alumno/a: Diego Moliner Urdiales
Calificación obtenida: Sobresaliente
Fecha de defensa: 2004

Cursos y seminarios impartidos orientados a la formación docente universitaria

1 Tipo de evento: Congreso

Nombre del evento: XXIII Congreso Internacional FOD. Conferencia "Implicaciones clínicas de la liberación de marcadores cardíacos con el ejercicio"

Entidad organizadora: Universidad Autónoma de Nueva León

Horas impartidas: 1

Fecha de impartición: 25/09/2015

2 Tipo de evento: Congreso

Nombre del evento: XXII Congreso Internacional FOD. Conferencia "Pruebas físicas para reorientar el entrenamiento de la fuerza explosiva"

Entidad organizadora: Universidad Autónoma de Nueva León

Horas impartidas: 1

Fecha de impartición: 12/09/2014



- 3 Tipo de evento:** Webinar
Nombre del evento: Webinar factores fisiológicos determinantes del rendimiento de resistencia: esfuerzos continuos, variables e intermitentes
Entidad organizadora: Grupo Sobre Entrenamiento (G-Se), plataforma de recursos en ciencias del ejercicio y salud
Horas impartidas: 5
Fecha de impartición: 16/01/2014
- 4 Tipo de evento:** Webinar
Nombre del evento: Webinar metodología del entrenamiento de la fuerza explosiva
Entidad organizadora: Grupo Sobre Entrenamiento (G-Se), plataforma de recursos en ciencias del ejercicio y salud
Horas impartidas: 5
Fecha de impartición: 14/11/2013
- 5 Tipo de evento:** Webinar
Nombre del evento: Webinar entrenamiento en maratón
Entidad organizadora: Grupo Sobre Entrenamiento (G-Se), plataforma de recursos en ciencias del ejercicio y salud
Horas impartidas: 5
Fecha de impartición: 24/10/2013
- 6 Tipo de evento:** Cursos propios
Nombre del evento: Programa de Post-grado en Ciencias del Ejercicio. Certificación en Entrenamiento Deportivo.
Entidad organizadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Horas impartidas: 110
Fecha de impartición: 29/06/2013
- 7 Tipo de evento:** Jornada
Nombre del evento: Jornada de control y evaluación de proyectos I+D+i. Exposición proyecto: influencia de la duración e intensidad del ejercicio y del nivel de entrenamiento sobre la liberación de marcadores específicos de daño cardíaco
Entidad organizadora: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte
Horas impartidas: 1
Fecha de impartición: 17/05/2012
- 8 Tipo de evento:** Jornada
Nombre del evento: Aula Estadio Aretoa: entrenamiento para carreras de fondo
Entidad organizadora: Fundación Estadio
Horas impartidas: 2
Fecha de impartición: 28/10/2010
- 9 Tipo de evento:** Taller
Nombre del evento: Conferencia "Influencia de la duración e intensidad del esfuerzo, tipo de esfuerzo y estado de entrenamiento sobre el incremento de marcadores específicos de daño cardíaco"
Entidad organizadora: Universidad Jaume I
Horas impartidas: 2
Fecha de impartición: 09/10/2010



- 10 Tipo de evento:** Seminario
Nombre del evento: Seminario manejo y aplicaciones de tecnologías asociadas al entrenamiento de fuerza. Coordinación.
Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza
Horas impartidas: 20
Fecha de impartición: 03/04/2009
- 11 Tipo de evento:** Seminario
Nombre del evento: Seminario manejo y aplicaciones de tecnologías asociadas al entrenamiento de fuerza. Docencia
Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza
Horas impartidas: 20
Fecha de impartición: 03/04/2009
- 12 Tipo de evento:** Seminario
Nombre del evento: Seminario taller teórico-práctico de las aplicaciones del musclelab. Coordinador
Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza
Horas impartidas: 10
Fecha de impartición: 29/02/2008
- 13 Tipo de evento:** Seminario
Nombre del evento: Seminario desarrollo y evaluación de la fuerza en distintos grupos de población. Conferencia “Componentes del entrenamiento de la fuerza”
Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza
Horas impartidas: 2
Fecha de impartición: 08/02/2008
- 14 Tipo de evento:** Seminario
Nombre del evento: Seminario desarrollo y evaluación de la fuerza en distintos grupos de población. Conferencia “Fundamentos y manifestaciones básicas de la fuerza”
Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza
Horas impartidas: 2
Fecha de impartición: 08/02/2008
- 15 Tipo de evento:** Seminario
Nombre del evento: Seminario desarrollo y evaluación de la fuerza en distintos grupos de población. Conferencia “La utilidad de los tests para reorientar la fuerza en deportistas de alto nivel”
Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza
Horas impartidas: 2
Fecha de impartición: 08/02/2008
- 16 Tipo de evento:** Seminario
Nombre del evento: Seminario desarrollo y evaluación de la fuerza en distintos grupos de población. Coordinación
Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza
Horas impartidas: 20
Fecha de impartición: 08/02/2008
- 17 Tipo de evento:** Congreso
Nombre del evento: XV Congreso Internacional FOD. Taller “Aplicación de los principios científicos del entrenamiento de fuerza para mejorar el rendimiento deportivo”



Entidad organizadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Horas impartidas: 10
Fecha de impartición: 16/11/2007

18 Tipo de evento: Doctorado

Nombre del evento: Programa de Post-grado en Ciencias del Ejercicio. Curso "Principios y metodología de la investigación científica aplicada a la educación física y el deporte"
Entidad organizadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Horas impartidas: 30
Fecha de impartición: 16/11/2007

19 Tipo de evento: Congreso

Nombre del evento: XV Congreso Internacional FOD. Conferencia "Aproximación hacia una nueva metodología y línea de investigación en el entrenamiento con sobrecargas"
Entidad organizadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Horas impartidas: 1
Fecha de impartición: 05/11/2007

20 Tipo de evento: Congreso

Nombre del evento: XV Congreso Internacional FOD. Conferencia "La utilidad de los test para reorientar el entrenamiento de fuerza"
Entidad organizadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Horas impartidas: 1
Fecha de impartición: 05/11/2007

21 Tipo de evento: Congreso

Nombre del evento: IX Congreso de la Asociación Nacional de Entrenadores de Fútbol Sala. Conferencia "El trabajo de la fuerza como capacidad fundamental para la mejora de la preparación física en el fútbol sala"
Entidad organizadora: Asociación Nacional de Entrenadores de Fútbol Sala
Horas impartidas: 3
Fecha de impartición: 29/06/2007

22 Tipo de evento: Clinic

Nombre del evento: Clinic para entrenadores de fútbol sala. Conferencia "Aplicación científica del entrenamiento con sobrecargas en la división de honor masculina de fútbol sala"
Entidad organizadora: Asociación Nacional de Entrenadores de Fútbol Sala
Horas impartidas: 3
Fecha de impartición: 18/05/2007

23 Tipo de evento: Seminario

Nombre del evento: Seminario fundamentos metodológicos de la investigación en el ámbito de la actividad física y del deporte. Conferencia "Características metodológicas de la investigación en el ámbito del rendimiento deportivo"
Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza
Horas impartidas: 4
Fecha de impartición: 08/05/2007

24 Tipo de evento: Doctorado

Nombre del evento: Programa de Post-grado en Ciencias del Ejercicio. Curso "Planeación y desarrollo del alto rendimiento deportivo"
Entidad organizadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Horas impartidas: 30

Fecha de impartición: 28/09/2006

25 Tipo de evento: Seminario

Nombre del evento: Seminario nuevas tendencias en el entrenamiento y valoración de la fuerza muscular

Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza

Horas impartidas: 30

Fecha de impartición: 27/04/2006

26 Tipo de evento: Congreso

Nombre del evento: I Congreso de Deportes de Equipo. Conferencia "Entrenamiento de fuerza, de la iniciación a la élite"

Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza

Horas impartidas: 2

Fecha de impartición: 01/12/2005

27 Tipo de evento: Congreso

Nombre del evento: I Congreso de Deportes de Equipo. Conferencia "Nuevas tendencias en el entrenamiento de los deportes de equipo"

Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza

Horas impartidas: 2

Fecha de impartición: 01/12/2005

28 Tipo de evento: Congreso

Nombre del evento: XII Congreso Internacional FOD. Taller "El entrenamiento en deportes de conjunto"

Entidad organizadora: Universidad Autónoma de Nueva León

Horas impartidas: 12

Fecha de impartición: 06/11/2005

29 Tipo de evento: Taller

Nombre del evento: Conferencia "El entrenamiento de fuerza en la formación de futbolistas"

Entidad organizadora: Escuela de fútbol del Real Madrid de Monterrey

Fecha de impartición: 04/11/2005

30 Tipo de evento: Congreso

Nombre del evento: XII Congreso Internacional FOD. Conferencia "El modelo deportivo de España y su aplicación con el rendimiento deportivo"

Entidad organizadora: Universidad Autónoma de Nueva León

Horas impartidas: 1

Fecha de impartición: 25/10/2005

31 Tipo de evento: Jornada

Nombre del evento: Conferencia "A follow study of the changes in physiological variables and running performance"

Entidad organizadora: Institute of Sport Science, Italian National Olympic Committee"

Horas impartidas: 2

Fecha de impartición: 25/04/2005

32 Tipo de evento: Jornada

Nombre del evento: Conferencia "Sport performance in Spain: the curricula in the university, the detection of talent people, training and evaluation centres"

Entidad organizadora: Institute of Sport Science, Italian National Olympic Committee



Horas impartidas: 2

Fecha de impartición: 25/04/2005

33 Tipo de evento: Curso

Nombre del evento: Cuarto Corso Nazionale di Quarto livello Europeo di Formazione per Allenatori delle FSN e DSA

Entidad organizadora: Comitato Olímpico Nazionale Italiano

Horas impartidas: 4

Fecha de impartición: 18/04/2005

34 Nombre del evento: V Congreso de la Asociación Nacional de Entrenadores de Fútbol Sala. Conferencia "Semejanzas y diferencias en la preparación física en el fútbol sala masculino y femenino"

Entidad organizadora: Asociación Nacional de Entrenadores de Fútbol Sala

Horas impartidas: 2

Fecha de impartición: 02/07/2004

35 Tipo de evento: Jornada

Nombre del evento: I Jornadas Aragonesas de Investigación en la Actividad Física y el Deporte. Conferencia "Adaptación en la morfología cardíaca tras entrenamiento de fuerza en deportistas que compiten en halterofilia"

Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza

Horas impartidas: 1

Fecha de impartición: 25/06/2004

36 Tipo de evento: Jornada

Nombre del evento: Jornadas de entrenamiento de jóvenes y de alto rendimiento

Entidad organizadora: Junta de Comunidades de Castilla la Mancha

Horas impartidas: 1

Fecha de impartición: 23/11/2001

37 Tipo de evento: Mesa redonda

Nombre del evento: Mesa redonda sobre rendimiento en carreras de resistencia. Conferencia "Variables fisiológicas que determinan el rendimiento en atletas de elite"

Entidad organizadora: EL Corte Inglés

Horas impartidas: 1

Fecha de impartición: 08/09/2000

Publicaciones docentes o de carácter pedagógico, libros, artículos, etc.

1 Alejandro Legaz-Arrese; Juan Manuel García-Manso. Entrenamiento de resistencia, pp. 71 - 112. Panamericana. 2014. ISBN 978-84-9835-783-7

Nombre del material: Entrenamiento Deportivo. Teoría y Práctica

2 Alejandro Legaz-Arrese; Diego Moliner-Urdiales; Joaquín Reverter-Masía. Competir en casa y rendimiento deportivo, pp. 41 - 51. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo

3 Luis Carrasco-Páez; Alejandro Legaz-Arrese; Francisco Pradas de la Fuente. Desequilibrio entre el estímulo y la recuperación, pp. 115 - 126. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4

Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo



- 4** Alejandro Legaz-Arrese; Joaquín Reverter-Masía. Entorno vital y de entrenamiento y rendimiento deportivo, pp. 28 - 40. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 5** Alejandro Legaz-Arrese. Entrenamiento deportivo, pp. 4 - 13. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 6** Alejandro Legaz-Arrese. Estructuras de la planificación, pp. 865 - 888. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 7** Alejandro Legaz-Arrese; Luis Enrique Carranza-García; José Antonio González-Jurado. Estímulo óptimo de entrenamiento, pp. 70 - 94. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 8** Alejandro Legaz-Arrese; Miguel Vélez-Blasco; Luis Enrique Carranza-García. Evaluación y control de la fuerza explosiva, pp. 275 - 327. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 9** Alejandro Legaz-Arrese. Evaluación y control de la resistencia, pp. 565 - 623. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 10** Alejandro Legaz-Arrese. Factores asociados al nivel de entrenamiento específico de las distintas manifestaciones de fuerza, pp. 163 - 184. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 11** Alejandro Legaz-Arrese. Factores de rendimiento y niveles del estímulo de entrenamiento, pp. 127 - 142. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 12** Alejandro Legaz-Arrese. Factores determinantes de la planificación, pp. 860 - 864. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 13** Alejandro Legaz-Arrese; María Teresa Gómez-López; Juan José Molina-Martín. Factores motrices e informacionales en las distintas modalidades deportivas, pp. 738 - 746. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 14** Alejandro Legaz-Arrese; Íñigo Burguete-Lacuey. Fundamentos básicos de la fuerza, pp. 146 - 162. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 15** Alejandro Legaz-Arrese. Fundamentos básicos de la resistencia, pp. 332 - 336. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 16** Francisco Pradas de la Fuente; Alejandro Legaz-Arrese. Homeostais: clave de la adaptación, pp. 56 - 69. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo



- 17** María Teresa Gómez-López; Juan José Molina-Martín; Alejandro Legaz-Arrese. Metodología del entrenamiento de los factores motrices e informacionales en las modalidades deportivas abiertas, pp. 773 - 828. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 18** Ignacio Grande-Rodríguez; Alejandro Legaz-Arrese. Metodología del entrenamiento de los factores motrices e informacionales en modalidades deportivas cerradas, pp. 747 - 772. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 19** Alejandro Legaz-Arrese; Luis Enrique Carranza-García. Metodología del entrenamiento para el desarrollo de la fuerza explosiva, pp. 191 - 257. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 20** Alejandro Legaz-Arrese; Luis Enrique Carranza-García. Metodología del entrenamiento para el desarrollo de la fuerza resistencia, pp. 258 - 274. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 21** Alejandro Legaz-Arrese. Niveles de entrenamiento resistido y asistido de las distintas manifestaciones de fuerza, pp. 185 - 190. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 22** Luis Carrasco-Páez; Alejandro Legaz-Arrese. Período óptimo de recuperación, pp. 95 - 114. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 23** Alejandro Legaz-Arrese. Planificación para un óptimo nivel de prestación durante la mayor parte de la temporada, pp. 908 - 925. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 24** Alejandro Legaz-Arrese. Planificación para un óptimo nivel de prestación en momentos puntuales, pp. 889 - 907. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 25** Alejandro Legaz-Arrese; Diego Munguía-Izquierdo. Resistencia en los esfuerzos continuos de intensidad constante, pp. 337 - 454. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 26** Alejandro Legaz-Arrese; Diego Munguía-Izquierdo. Resistencia en los esfuerzos continuos de intensidad variable, pp. 455 - 496. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 27** Alejandro Legaz-Arrese; Juan José Molina-Martín; María Teresa Gómez-López. Resistencia en los esfuerzos intermitentes, pp. 497 - 541. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento Deportivo
- 28** Alejandro Legaz-Arrese. pp. 1 - 1012. Paidotribo. 2012. ISBN 978-84-9910-094-4
Nombre del material: Manual de Entrenamiento deportivo
Grado de contribución: Editor/a o coeditor/a



Participación en proyectos de innovación docente

- 1** **Título del proyecto:** Análisis de la secuenciación de competencias transversales en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Tipo de participación: Miembro de equipo
Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio-fin: 21/09/2017 - 21/09/2018
- 2** **Título del proyecto:** Análisis y reflexión sobre las tasas de éxito y rendimiento de las asignaturas troncales y obligatorias del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Tipo de participación: Miembro de equipo
Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio-fin: 21/09/2017 - 21/09/2018
- 3** **Título del proyecto:** Evaluación de las competencias en investigación en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de la Universidad de Zaragoza
Tipo de participación: Miembro de equipo
Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio-fin: 21/09/2016 - 21/09/2017
- 4** **Título del proyecto:** El Trabajo de Fin de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte: Balance y perspectivas de mejora
Tipo de participación: Miembro de equipo
Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio-fin: 21/09/2015 - 21/09/2016
- 5** **Título del proyecto:** La utilización de pulsómetros con dispositivos de posicionamiento global GPS como metodología innovadora dentro del proceso enseñanza-aprendizaje de actividades físicas y deportivas
Tipo de participación: Miembro de equipo
Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio-fin: 30/09/2011 - 30/09/2012
- 6** **Título del proyecto:** La utilización del hardware Mimio Bundle Interactive Wireless en el proceso de enseñanza-aprendizaje de disciplinas deportivas: la pizarra interactiva portátil
Tipo de participación: Miembro de equipo
Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio-fin: 21/09/2010 - 21/09/2011
- 7** **Título del proyecto:** Aplicación de nuevas metodologías docentes y de herramientas informatizadas para el análisis y estudio de la sistemática del ejercicio
Tipo de participación: Miembro de equipo
Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio-fin: 21/09/2008 - 21/09/2009
- 8** **Título del proyecto:** Acciones encaminadas al estímulo de la coordinación de enseñanzas dentro de la asignatura Teoría y Práctica del Entrenamiento
Tipo de participación: Investigador principal
Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio-fin: 01/09/2006 - 01/09/2007



- 9** **Título del proyecto:** Elaboración de material para el Anillo Digital Docente: Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo
Tipo de participación: Investigador principal
Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio-fin: 01/09/2006 - 01/09/2007
- 10** **Título del proyecto:** Espacio Europeo de Educación Superior, Nivel B: experiencias piloto de varias materias
Tipo de participación: Miembro de equipo
Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia
Fecha de inicio-fin: 01/09/2005 - 01/09/2006
- 11** **Título del proyecto:** Espacio Europeo de Educación Superior, Nivel C: proyectos de innovación relacionados con la puesta en práctica de metodologías activas
Tipo de participación: Miembro de equipo
Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia
Fecha de inicio-fin: 01/09/2005 - 01/09/2006
- 12** **Título del proyecto:** Impacto de la integración de las TIC en Entrenamiento Deportivo y Prácticum inter-universitario
Tipo de participación: Investigador principal
Entidad financiadora: G-7 de universidades
Fecha de inicio-fin: 01/09/2002 - 01/09/2004
- 13** **Título del proyecto:** Elaboración de material para el Anillo Digital Docente: Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo
Tipo de participación: Investigador principal
Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio-fin: 01/10/2002 - 30/09/2003

Participación en congresos con ponencias orientadas a la formación docente

- 1** **Nombre del evento:** IV Jornadas de Innovación e Investigación Educativa
Tipo de evento: Jornada
Fecha de presentación: 2010
Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza
Aplicación de nuevas metodologías docentes y de herramientas informatizadas para el análisis y estudio de la sistemática del ejercicio.
- 2** **Nombre del evento:** Formación del profesorado universitario
Tipo de evento: Ponencia invitada
Fecha de presentación: 2010
Entidad organizadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Contenidos y didáctica de las asignaturas de entrenamiento deportivo en la Universidad.
- 3** **Nombre del evento:** Formación del profesorado universitario
Tipo de evento: Ponencia invitada
Fecha de presentación: 2010
Entidad organizadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Metodología para la elaboración de un Manual para la docencia universitaria.



- 4 Nombre del evento:** Formación del profesorado universitario
Tipo de evento: Ponencia invitada
Fecha de presentación: 2008
Entidad organizadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Factores determinantes de la elaboración de un artículo científico.
- 5 Nombre del evento:** Formación del profesorado universitario
Tipo de evento: Ponencia invitada
Fecha de presentación: 2008
Entidad organizadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Interacción entre el conocimiento científico y la didáctica en la docencia universitaria.

Otras actividades/méritos no incluidos en la relación anterior

- 1 Descripción de la actividad:** Tutor becario Luis Enrique Carranza García
Entidad organizadora: Programa ALBAN, Unión Europea
Fecha de finalización: 31/07/2010
- 2 Descripción de la actividad:** Tutor becario Diego Munguía Izquierdo
Entidad organizadora: Departamento de Ciencia, Tecnología y Universidad del Gobierno de Aragón
Fecha de finalización: 31/12/2007

Experiencia científica y tecnológica

Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

- 1 Nombre del grupo:** Movimiento Humano
Nombre del investigador/a principal (IP): Alejandro Legaz-Arrese
Código normalizado: B-62
Entidad de afiliación: Universidad de Zaragoza
Resultados relevantes: Grupo de investigación reconocido y financiado por el Gobierno de Aragón
Fecha de inicio: 01/01/2006 **Duración:** 16 años
- 2 Nombre del grupo:** Unidad de Estudios y Valoración de la Actividad Física
Nombre del investigador/a principal (IP): Enrique Serrano-Ostáriz
Código normalizado: B-12
Entidad de afiliación: Universidad de Zaragoza
Resultados relevantes: Grupo de investigación reconocido y financiado por el Gobierno de Aragón
Fecha de inicio: 01/01/2005 **Duración:** 1 año
- 3 Nombre del grupo:** Unidad de Estudios y Prescripción de la Actividad Física
Nombre del investigador/a principal (IP): Enrique Serrano-Ostáriz
Código normalizado: B-12
Entidad de afiliación: Universidad de Zaragoza
Resultados relevantes: Grupo de investigación reconocido y financiado por el Gobierno de Aragón
Fecha de inicio: 01/01/2004 **Duración:** 1 año



Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- Nombre del proyecto:** Grupo en desarrollo Movimiento Humano
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz Arrese
Nº de investigadores/as: 18
Entidad/es financiadora/s:
Gobierno de Aragón **Tipo de entidad:** Gobierno autonómico
Fecha de inicio-fin: 01/01/2020 - 31/12/2022 **Duración:** 3 años
- Nombre del proyecto:** Influencia del volumen de práctica deportiva en bicicleta sobre la salud psicosocial
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Carmen Mayolas-Pi
Nº de investigadores/as: 10
Entidad/es financiadora/s:
Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio-fin: 01/09/2019 - 31/08/2020 **Duración:** 1 año
Cuantía total: 2.500 €
- Nombre del proyecto:** Grupo en desarrollo Movimiento Humano
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese
Nº de investigadores/as: 19
Entidad/es financiadora/s:
Gobierno de Aragón **Tipo de entidad:** Gobierno autonómico
Fecha de inicio-fin: 01/01/2017 - 31/12/2019 **Duración:** 3 años
Cuantía total: 31.967 €
- Nombre del proyecto:** Influencia de la práctica deportiva competitiva sobre la salud física, el bienestar psicológico y el rendimiento académico durante la adolescencia
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Diego Moliner-Urdiales
Nº de investigadores/as: 6
Entidad/es financiadora/s:
Ministerio de Economía y Competitividad **Tipo de entidad:** Agencia Estatal
Fecha de inicio-fin: 01/01/2014 - 31/12/2017 **Duración:** 3 años
Cuantía total: 48.400 €
- Nombre del proyecto:** Influencia del tipo de práctica deportiva, del volumen y frecuencia de entrenamiento sobre el riesgo de adicción al ejercicio físico
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Carmen Mayolas-Pi
Nº de investigadores/as: 4
Entidad/es financiadora/s:
Universidad Europea de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio-fin: 01/04/2016 - 31/03/2017 **Duración:** 1 año
Cuantía total: 931,5 €



- 6** **Nombre del proyecto:** Grupo consolidado de investigación aplicada Movimiento Humano
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese
Nº de investigadores/as: 9
Entidad/es financiadora/s:
Diputación General de Aragón **Tipo de entidad:** Gobierno autonómico
Fecha de inicio-fin: 01/01/2016 - 31/12/2016 **Duración:** 1 año
Cuantía total: 3.052 €
- 7** **Nombre del proyecto:** Influencia del tipo y volumen de entrenamiento sobre la salud y de la práctica de deportes en edades tempranas
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese
Nº de investigadores/as: 6
Entidad/es financiadora/s:
Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio-fin: 01/01/2016 - 31/12/2016 **Duración:** 1 año
Cuantía total: 2.000 €
- 8** **Nombre del proyecto:** Grupo consolidado de investigación aplicada Movimiento Humano
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese
Nº de investigadores/as: 7
Entidad/es financiadora/s:
Diputación General de Aragón **Tipo de entidad:** Gobierno autonómico
Fecha de inicio-fin: 01/01/2015 - 31/12/2015 **Duración:** 1 año
Cuantía total: 2.386 €
- 9** **Nombre del proyecto:** Grupo consolidado de investigación aplicada Movimiento Humano
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese
Nº de investigadores/as: 6
Entidad/es financiadora/s:
Diputación General de Aragón **Tipo de entidad:** Gobierno autonómico
Fecha de inicio-fin: 01/01/2014 - 31/12/2014 **Duración:** 1 año
- 10** **Nombre del proyecto:** Influencia de la duración e intensidad del esfuerzo, tipo de esfuerzo y estado de entrenamiento sobre el incremento de marcadores específicos de daño cardíaco
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese
Nº de investigadores/as: 10
Entidad/es financiadora/s:
Ministerio de Ciencia e Innovación **Tipo de entidad:** Ministerio
Fecha de inicio-fin: 01/01/2011 - 30/06/2014 **Duración:** 3 años - 6 meses
Cuantía total: 79.860 €
- 11** **Nombre del proyecto:** Grupo consolidado de investigación aplicada Movimiento Humano
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese
Nº de investigadores/as: 6
Entidad/es financiadora/s:
Diputación General de Aragón **Tipo de entidad:** Gobierno autonómico
Fecha de inicio-fin: 01/01/2013 - 31/12/2013 **Duración:** 1 año
Cuantía total: 1.814 €



- 12** **Nombre del proyecto:** Grupo consolidado de investigación aplicada Movimiento Humano
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese
Nº de investigadores/as: 12
Entidad/es financiadora/s:
Diputación General de Aragón **Tipo de entidad:** Gobierno autonómico
Fecha de inicio-fin: 01/01/2011 - 31/12/2012 **Duración:** 2 años
Cuantía total: 7.299 €
- 13** **Nombre del proyecto:** Respuestas para optimizar la programación del entrenamiento de fuerza explosiva en la sesión y el microciclo: parte I
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese
Nº de investigadores/as: 7
Entidad/es financiadora/s:
Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio-fin: 01/01/2010 - 31/12/2010 **Duración:** 1 año
Cuantía total: 9.150 €
- 14** **Nombre del proyecto:** Grupo emergente Movimiento Humano (grupo consolidado de investigación aplicada en 2009)
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese
Nº de investigadores/as: 8
Entidad/es financiadora/s:
Diputación General de Aragón **Tipo de entidad:** Gobierno autonómico
Fecha de inicio-fin: 01/01/2008 - 31/12/2010 **Duración:** 3 años
Cuantía total: 8.960 €
- 15** **Nombre del proyecto:** Influencia de la post-activación neural sobre el rendimiento en acciones motrices específicas que requieren la manifestación de fuerza explosiva
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese
Nº de investigadores/as: 4
Entidad/es financiadora/s:
Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio-fin: 01/01/2009 - 31/12/2009 **Duración:** 1 año
Cuantía total: 3.433 €
- 16** **Nombre del proyecto:** Grupo emergente Movimiento Humano
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese
Nº de investigadores/as: 5
Entidad/es financiadora/s:
Diputación General de Aragón **Tipo de entidad:** Gobierno autonómico
Fecha de inicio-fin: 01/01/2006 - 31/12/2007 **Duración:** 2 años
Cuantía total: 4.413,62 €
- 17** **Nombre del proyecto:** Grupo consolidado de investigación aplicada Unidad de Estudios y Valoración de la Actividad Física
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Enrique Serrano-Ostáriz
Nº de investigadores/as: 18
Entidad/es financiadora/s:



Diputación General de Aragón

Tipo de entidad: Gobierno autonómico

Fecha de inicio-fin: 01/01/2005 - 31/12/2005

Duración: 1 año

Cuantía total: 8.176,35 €

- 18 Nombre del proyecto:** Influencia de un programa de entrenamiento en la condición física, calidad de vida y patrones neurohormonales en pacientes diagnosticados de fibromialgia

Ámbito geográfico: Autonómica

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Sara Nerín-Ballabriga

Nº de investigadores/as: 10

Entidad/es financiadora/s:

Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/01/2004 - 31/12/2005

Duración: 2 años

Cuantía total: 5.505 €

- 19 Nombre del proyecto:** Grupo emergente Unidad de Estudios y Prescripción de la Actividad Física

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Enrique Serrano-Ostáriz

Nº de investigadores/as: 12

Entidad/es financiadora/s:

Diputación General de Aragón

Tipo de entidad: Gobierno autonómico

Fecha de inicio-fin: 01/01/2004 - 31/12/2004

Cuantía total: 5.405,06 €

- 20 Nombre del proyecto:** Análisis social y técnico del preparador físico de deportistas de elite de deportes colectivos

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese

Nº de investigadores/as: 8

Entidad/es financiadora/s:

Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/01/2003 - 31/12/2004

Duración: 2 años

Cuantía total: 6.000 €

- 21 Nombre del proyecto:** Estudio longitudinal y transversal ecocardiográfico en deportistas de elite aragoneses

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Enrique Serrano-Ostáriz

Nº de investigadores/as: 5

Entidad/es financiadora/s:

Universidad de Zaragoza

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 01/01/2001 - 31/12/2001

Duración: 1 año

Cuantía total: 3.606,07 €

- 22 Nombre del proyecto:** Control de las distintas manifestaciones de fuerza y su relación con parámetros hormonales, test de lactato, variables de hemoglobina y con el entrenamiento realizado y los resultados en competición

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Antonio Postigo-Postigo; Juan José González-Badillo; Manuel Pascua-Piqueras

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es financiadora/s:

Centro Olímpico de Estudios Superiores, Real

Tipo de entidad: Federación

Federación Española de Atletismo



Fecha de inicio-fin: 01/10/1996 - 30/09/1998

Duración: 2 años - 1 día

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

- 1 Nombre del proyecto:** Análisis y evaluación de accidentes y enfermedades profesionales en el sector de envases y embalajes de cartón ondulado
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Ricardo Ros-Mar
Nº de investigadores/as: 3
Entidad/es financiadora/s:
Gabinete de asesoramiento, estudio e investigación de riesgos laborales Pergos, S.L.
Fecha de inicio: 25/02/2010 **Duración:** 1 mes - 6 días
Cuantía total: 1.740 €
- 2 Nombre del proyecto:** Reviewer for first view literature service, portal médico Univadis.
Nº de investigadores/as: 1
Entidad/es financiadora/s:
Farmacéutica Merck Sharp & Dohme a través de Elsevier Netherlands
Fecha de inicio: 19/02/2006 **Duración:** 3 años - 1 mes
Cuantía total: 1.000 €
- 3 Nombre del proyecto:** Acción de producción de material docente de los módulos de entrenamiento, preparación física, biomecánica, fisiología del ejercicio, inglés deportivo
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese
Nº de investigadores/as: 2
Entidad/es financiadora/s:
Centro nacional de estudios e investigación de fútbol sala
Fecha de inicio: 01/01/2005 **Duración:** 3 años
Cuantía total: 13.158 €
- 4 Nombre del proyecto:** Valoración de los efectos de un programa de entrenamiento excéntrico en población mayor
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Nuria Garatachea-Vallejo
Nº de investigadores/as: 4
Entidad/es financiadora/s:
Patronato municipal de deportes del Ayuntamiento de Huesca
Fecha de inicio: 01/04/2003 **Duración:** 6 meses
Cuantía total: 522 €
- 5 Nombre del proyecto:** Actividad física terapéutica en pacientes diagnosticados con fibromialgia
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Alejandro Legaz-Arrese
Nº de investigadores/as: 1
Entidad/es financiadora/s:
Asociación Aragonesa de Fibromialgia y Astenia Crónica
Fecha de inicio: 01/02/2003 **Duración:** 2 años
Cuantía total: 9.685 €



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Conesa-Milian, E; Cirer-Sastre, R; Hernández-González, V; Legaz-Arrese, A; Corbi, F; Reverter-Masía, J. Cardiac troponin release after exercise in healthy young athletes: a systematic review. *Healthcare (Basel)*. 11 - 16, pp. 2342. 2023.
DOI: 10.3390/healthcare11162342
Tipo de producción: Artículo científico
- 2** Pano-Rodríguez, A; Arnau-Salvador, R; Mayolas-Pi, C; Hernández-González, V; Legaz-Arrese, A; Reverter-Masía, J. Physical activity and sleep quality in spanish primary school children: mediation of sex and maturational stage. *Children (Basel)*. 10, pp. 622. 2023.
DOI: 10.3390/children10040622
Tipo de producción: Artículo científico
- 3** Pano-Rodríguez, A; Beltrán-Garrido JV; Hernández-González, V; Bueno-Antequera, J; Oviedo-Caro, MA; Mayolas Pi, C; Legaz-Arrese, A; Reverter-Masía, J. Sleep quality is mediated by physical activity level in adolescents. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 63, pp. 748 - 755. 2023.
Tipo de producción: Artículo científico
- 4** Cirer-Sastre, R; Jiménez-Gaytán, R; Carranza-García, LE; George, K; Apple, FS; Navarro-Orocio, R; López-García, R; Reverter-Masía, J; Mayolas-Pi, C; Morales-Corral, PG; Legaz-Arrese, A. A comparison of modelled serum cTnT and cTnl kinetics after 60min swimming. *Biomarkers*. 27 - 7, pp. 619 - 624. 2022.
Tipo de producción: Artículo científico
- 5** Bueno-Antequera, J; Oviedo-Caro, MA; Legaz-Arrese, A; París-García, F; Guillén-Correas, R; Munguía-Izquierdo, D; Mayolas-Pi, C. Exercise Addiction Stability and Health Effects. A 6-Month Follow-up Postcompetition Study in Amateur Endurance Cyclists. *Journal Addiction Medicine*. 16, pp. 140 - 149. 2022.
Tipo de producción: Artículo científico
- 6** Cirer-Sastre, R; Legaz-Arrese, A; Corbi, F; López-Laval, I; George, K; Reverter-Masía, J. Influence of maturational status in the exercise-induced release of cardiac troponin T in healthy young swimmers. *Journal of Science and Medicine in Sport*. 24, pp. 116 - 121. 2021.
Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)	Categoría: Sport Sciences
Índice de impacto: 3.607	Revista dentro del 25%: Si
Posición de publicación: 12	Num. revistas en cat.: 85
Fuente de citas: WOS	Citas: 0
Fuente de citas: SCOPUS	Citas: 1
Fuente de citas: Google Scholar	Citas: 1

- 7** Mayolas-Pi, C; Sitko, S; Oviedo-Caro, MA; Bueno-Antequera, J; Reverter-Masía, J; Francín-Gallego, M; Sarasa-Oliván, FJ; Legaz-Arrese, A. Influence of organized sports practice during adolescence on health of adult women with special emphasis on participation in aesthetic sports. *European Journal of Sport Science*. 21, pp. 107 - 117. 2021.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.781

Posición de publicación: 24

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 0

Citas: 0

Citas: 0

- 8** Oviedo-Caro, MA; Mayolas-Pi, C; Bueno-Antequera, J; París-García, F; Murillo-Fuentes, A; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Training volume and amateur cyclists' health: a six-month follow-up from coinciding with a high-demand cycling event. *Research Sports Medicine*. 29, pp. 373 - 385. 2021.

Tipo de producción: Artículo científico

- 9** Oviedo-Caro, MA; Mayolas-Pi, C; López-Laval, I; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D; Bueno-Antequera, J; Guillén-Correas, R; Lapetra-Costa, S; Legaz-Arrese, A. Amateur endurance cycling practice and adult's physical and psychosocial health: a cross-sectional study of the influence of training volume. *Research in Sports Medicine*. 28 - 3, pp. 383 - 396. 2020.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.554

Posición de publicación: 30

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 1

Citas: 1

Citas: 1

- 10** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Bueno-Antequera, J; Oviedo-Caro, MA; París-García, F; Mayolas-Pi, C. Beneficios del ciclismo aficionado en la salud percibida de adultos sanos. *Revista de Psicología del Deporte*. In press, 2020.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.677

Posición de publicación: 78

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Psychology, Applied

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 84

Citas: 0

Citas: 0

Citas: 0

- 11** Cirer-Sastre, R; Legaz-Arrese, A; Corbi, F; López-Laval, I; Puente-Lanzarote, JJ; Hernández-González, V; Reverter-Masía, J. Cardiac troponin T release after football 7 in healthy children and adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. Feb 4;17(3):956, pp. 1 - 10. 2020.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.849

Categoría: Public, Environmental & Occupational Health

Revista dentro del 25%: No

**Posición de publicación:** 58**Num. revistas en cat.:** 193**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 0**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 1**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 2

- 12** Bueno-Antequera, J; Mayolas-Pi, C; Reverter-Masía J; López-Laval, I; Oviedo-Caro, MA; Munguía-Izquierdo, D; Ruidíaz-Peña, M; Legaz-Arrese, A. Exercise addiction and its relationship with health outcomes in indoor cycling practitioners in fitness centers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. Jun 11;17(11):4159, pp. 1 - 13. 2020.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Public, Environmental & Occupational Health**Índice de impacto:** 2.849**Revista dentro del 25%:** No**Posición de publicación:** 58**Num. revistas en cat.:** 193**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 0**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 0**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 1

- 13** Adelantado-Renau, M; Beltran-Valls, MR; Migueles, JH; Artero, EG; Legaz-Arrese, A; Capdevila-Seder, A; Moliner-Urdiales, D. Associations between objectively measured and self-reported sleep with academic and cognitive performance in adolescents: DADOS study. *Journal of Sleep Research*. Aug;28(4):e12811, pp. 1 - 9. 2019.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Clinical Neurology**Índice de impacto:** 3.623**Revista dentro del 25%:** No**Posición de publicación:** 56**Num. revistas en cat.:** 204**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 8**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 7**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 12

- 14** Cirer-Sastre, R; Legaz-Arrese, A; Corbi, F; George, K; Nie, J; Carranza-García, LE; Reverter-Masía, J. Cardiac biomarker release after exercise in healthy children and adolescents: a systematic review and meta-analysis. *Pediatric Exercise Science*. 31 - 1, pp. 28 - 36. 2019.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Pediatrics**Índice de impacto:** 1.489**Revista dentro del 25%:** No**Posición de publicación:** 85**Num. revistas en cat.:** 128**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 3**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 5**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 9

- 15** Cirer-Sastre, R; Legaz-Arrese, A; Corbi, F; López-Laval, I; Puente-Lanzarote, JJ; Hernández-González, V; Reverter-Masía, J. Effect of training load on post-exercise cardiac troponin T elevations in young soccer players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. Dec 2;16(23):E4853, pp. 1 - 10. 2019.

Tipo de producción: Artículo científico

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2.849**Posición de publicación:** 58**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Public, Environmental & Occupational Health**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 193**Citas:** 1**Citas:** 3**Citas:** 4

- 16** Mayolas-Pi, C; Munguía-Izquierdo, D; Peñarrubia-Lozano, C; Reverter-Masia, J; Bueno-Antequera, J; López-Laval, I; Oviedo-Caro, MÁ; Murillo-Lorente, V; Murillo-Fuentes, A; París-García, F; Legaz-Arrese, A. Adherence to the Mediterranean diet in inactive adults, indoor cycling practitioners and amateur cyclists. *Nutrición Hospitalaria*. 35 - 1, pp. 131 - 139. 2018.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 0.754**Posición de publicación:** 74**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Nutrition & Dietetics**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 87**Citas:** 5**Citas:** 6**Citas:** 8

- 17** Reverter-Masía, J; De Vega-Casassas, M; Hernández-González, V; Jové-Deltell, C; Legaz-Arrese, A; Mayolas-Pi, C. Application of resistance training practices of elite spanish roller hockey teams. *South African Journal for Research in Sport, Physical Education and Recreation*. 40 - 3, pp. 89 - 104. 2018.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 0.349**Posición de publicación:** 96**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Social Sciences, Interdisciplinary**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 104**Citas:** 0**Citas:** 0**Citas:** 0

- 18** Beltran-Valls, MR; Artero, EG; Capdevila-Seder, A; Legaz-Arrese, A; Adelantado-Renau, M; Moliner-Urdiales, D. Regular practice of competitive sports does not impair sleep in adolescents: DADOS study. *Pediatric Exercise Science*. 30 - 2, pp. 229 - 236. 2018.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 1.707**Posición de publicación:** 62**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Pediatrics**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 124**Citas:** 9**Citas:** 7**Citas:** 11

- 19** González-Rave, JM; Legaz-Arrese, A; Gonzalez-Mohino, F; Yustres, I; Barragan, R; Fernandez, FD; Juarez, D; Arroyo-Toledo, JJ. The effects of two different resisted swim training load protocols on swimming strength and performance. *Journal of Human Kinetics*. 64 - 1, pp. 195 - 204. 2018.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1.414

Posición de publicación: 61

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 83

Citas: 2

Citas: 2

Citas: 3

- 20** Legaz-Arrese, A; Carranza-García, LE; Navarro-Orocio, R; Valadez-Lira, A; Mayolas-Pi, C; Munguía-Izquierdo, D; Reverter-Masía, J; George, K. Cardiac biomarker release after endurance exercise in male and female adults and adolescents. *Journal of Pediatrics*. 191, pp. 96 - 102. 2017.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3.667

Posición de publicación: 8

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Pediatrics

Revista dentro del 25%: Si

Num. revistas en cat.: 124

Citas: 9

Citas: 11

Citas: 14

- 21** Munguía-Izquierdo, D; Mayolas-Pi, C; Peñarrubia-Lozano, C; París-García, F; Bueno-Antequera, J; Oviedo-Caro, MA; Legaz-Arrese, A. Effects of adolescent sport practice on health outcomes of adult amateur endurance cyclists: adulthood is not too late to start. *Journal of Physical Activity & Health*. 14, pp. 876 - 882. 2017.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1.723

Posición de publicación: 71

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Public, Environmental & Occupational Health

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 156

Citas: 6

Citas: 6

Citas: 5

- 22** Mayolas-Pi, C; Simón-Grima, J; Peñarrubia-Lozano, C; Munguía-Izquierdo, D; Moliner-Urdiales, D; Legaz Arrese, A. Exercise addiction risk and health in male and female amateur endurance cyclists. *Journal of Behavioral Addictions*. 6 - 1, pp. 74 - 83. 2017.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3.628

Posición de publicación: 29

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Psychiatry

Revista dentro del 25%: Si

Num. revistas en cat.: 142

Citas: 13

Citas: 22

Citas: 40

- 23** López-Laval, I; Legaz-Arrese, A; George, K; Serveto-Galindo, O; González-Rave, JM; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D. Cardiac troponin I release after a basketball match in elite, amateur and junior players. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine*. 54 - 2, pp. 333 - 338. 2016.



Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3.432

Posición de publicación: 5

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Medical Laboratory Technology

Revista dentro del 25%: Si

Num. revistas en cat.: 30

Citas: 10

Citas: 11

Citas: 14

- 24** Reverter-Masía, J; Hernández-González, V; Jové-Deltell, MC; Legaz-Arrese, A. Producción en Web of Science y Scopus de profesores funcionarios con sexenio de las ciencias del deporte en España. Revista Interamericana de Bibliotecología. 39, pp. 149 - 162. 2016.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de citas: SCOPUS

Citas: 1

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 3

- 25** Mayolas-Pi, C; Legaz-Arrese, A; Villarroya-Aparicio, A; Reverter-Masía, J. Distribution of plantar pressures during gait in different zones of the foot in healthy children: the effects of laterality. Perceptual and Motor Skills. 120 - 1, pp. 159 - 176. 2015.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.618

Posición de publicación: 84

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Psychology, Experimental

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 3

Citas: 1

Citas: 3

- 26** Noriega-Sánchez, SA; Legaz-Arrese, A; Suarez-Arrones, L; Santalla, A; Floría, P; Munguía-Izquierdo, D. Forced inspiratory volume in the first second as predictor of front-crawl performance in young sprint swimmers. Journal of Strength and Conditioning Research. 29 - 1, pp. 188 - 194. 2015.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1.978

Posición de publicación: 25

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 82

Citas: 1

Citas: 1

Citas: 4

- 27** Legaz-Arrese, A; López-Laval, I; George, K; Puente-Lanzarote, J; Mayolas-Pi, C; Serrano-Ostáriz, E; Revilla-Martí, P; Moliner-Urdiales, D; Reverter-Masía, J. Impact of an endurance training program on exercise-induced cardiac biomarker release. American Journal of Physiology-Heart and Circulatory Physiology. 308 - 8, pp. H913 - H920. 2015.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3.324

Posición de publicación: 21

Categoría: Physiology

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 83



Fuente de citas: WOS **Citas:** 25
Fuente de citas: SCOPUS **Citas:** 26
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 34

- 28** Legaz-Arrese, A; López-Laval, I; George, K.; Puente-Lanzarote, J; Moliner-Urdiales, D; Ayala-Tajuelo, V; Mayolas-Pi, C; Reverter-Masía, J. Individual variability in cardiac biomarker release after 30 min of high-intensity rowing in elite and amateur athletes. *Applied Physiology Nutrition and Metabolism*. 40 - 9, pp. 951 - 958. 2015.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Sport Sciences
Índice de impacto: 1.910 **Revista dentro del 25%:** No
Posición de publicación: 26 **Num. revistas en cat.:** 82
Fuente de citas: WOS **Citas:** 10
Fuente de citas: SCOPUS **Citas:** 12
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 21

- 29** Legaz-Arrese, A; López-Laval, I; George, K; Puente-Lanzarote, JJ; Castellar-Otín, C; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D. Individual variability of high-sensitivity cardiac troponin levels after aerobic exercise is not mediated by exercise mode. *Biomarkers*. 20 - 4, pp. 219 - 224. 2015.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Biotechnology & Applied Microbiology
Índice de impacto: 2.016 **Revista dentro del 25%:** No
Posición de publicación: 87 **Num. revistas en cat.:** 161
Fuente de citas: WOS **Citas:** 8
Fuente de citas: SCOPUS **Citas:** 10
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 19

- 30** Reverter-Masía, J; Hernández-González, V; Jové-Deltell, C; Fonseca, T; Legaz-Arrese, A. Papers production in the database Web of Science and Scopus about physical education: comparative study between Spain and Brazil. *Transinformacao*. 26 - 2, pp. 114 - 124. 2014.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Information Science & Library Science
Índice de impacto: 0.095 **Revista dentro del 25%:** No
Posición de publicación: 77 **Num. revistas en cat.:** 85
Fuente de citas: WOS **Citas:** 6
Fuente de citas: SCOPUS **Citas:** 5
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 9

- 31** Santos-García, DJ; González-Rave, JM; Legaz-Arrese, A; Portillo-Yabar LJ; Clemente-Suárez, VJ; Newton RU. Acute effects of two resisted exercises on 25 m swimming performance. *Isokinetics and Exercise Science*. 21 - 1, pp. 29 - 35. 2013.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Sport Sciences
Índice de impacto: 0.354 **Revista dentro del 25%:** No
Posición de publicación: 74 **Num. revistas en cat.:** 81

Fuente de citas: WOS **Citas:** 2
Fuente de citas: SCOPUS **Citas:** 2
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 5

- 32** Chan-Dewar, F; Gregson, W; Whyte, G; King, J; Gaze, D; Carranza-García, LE; Legaz-Arrese, A; George, K. Cardiac electromechanical delay is increased during recovery from 40km cycling but is not mediated by exercise intensity. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. 23 - 2, pp. 224 - 231. 2013.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Sport Sciences
Índice de impacto: 3.174 **Revista dentro del 25%:** Si
Posición de publicación: 8 **Num. revistas en cat.:** 81
Fuente de citas: WOS **Citas:** 5
Fuente de citas: SCOPUS **Citas:** 5
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 8

- 33** Legaz-Arrese, A; Moliner-Urdiales, D; Munguía-Izquierdo D. Home advantage and sports performance: evidence, causes and psychological implications. *Universitas Psychologica*. 12, pp. 256 - 264. 2013.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Psychology, Multidisciplinary
Índice de impacto: 0.211 **Revista dentro del 25%:** No
Posición de publicación: 119 **Num. revistas en cat.:** 129
Fuente de citas: WOS **Citas:** 13
Fuente de citas: SCOPUS **Citas:** 17
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 39

- 34** Reverter-Masía, J; Hernández-González, V; Jové-Deltell, MC; Legaz-Arrese, A. Indicadores de producción de los profesores de Educación Física y Didáctica de la Expresión Corporal en España en la Web of Science. *Perspectivas em Ciencia da Informacão*. 18 - 3, pp. 3 - 23. 2013.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de citas: SCOPUS **Citas:** 7
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 15

- 35** Serrano-Ostáriz, E; López-Ramón, M; Cremades-Arroyos, D; Izquierdo-Álvarez, S; Catalán-Edo, P; Baquer-Sahún, C; Legaz-Arrese, A. Post-exercise left ventricular dysfunction measured after a long-duration cycling event. *BMC Research Notes*. 6 - 1, pp. -. 2013.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de citas: SCOPUS **Citas:** 5
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 12

- 36** Reverter-Masía, J; Hernández-González, V; Jové-Deltell, C; De Jesus-Fonseca, T; Legaz-Arrese, A. WoS scientific education and the H-index of hirchs in the area of Physical Education in Spain and Brazil: productivity and comparison between countries. *Movimento*. 19 - 3, pp. 125 - 147. 2013.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Social Sciences, Interdisciplinary

**Índice de impacto:** 0.070**Posición de publicación:** 89**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 93**Citas:** 2**Citas:** 6**Citas:** 15

- 37** Reverter-Masía, J; Jové-Deltell, M; Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D. Conditioning services in elite Spanish water polo clubs. *Journal of Physical Education and Sport*. 12 - 2, pp. 164 - 170. 2012.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 0**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 2

- 38** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Determinants of sleep quality in middle-aged women with fibromyalgia syndrome. *Journal of Sleep Research*. 21 - 1, pp. 73 - 79. 2012.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 3.043**Posición de publicación:** 59**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Clinical Neurology**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 191**Citas:** 28**Citas:** 29**Citas:** 55

- 39** Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A; Jové-Deltell, MC; Mayolas-Pi, MC; Vinacua-Salvo, C. Educational intervention on nutritional, hygiene and health habits, in pupils of elementary. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*. 12 - 48, pp. 611 - 623. 2012.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 0.205**Posición de publicación:** 81**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 84**Citas:** 2**Citas:** 3**Citas:** 16

- 40** Munguía-Izquierdo, D; Santalla, A; Legaz-Arrese, A. Evaluation of a wearable body monitoring device during treadmill walking and jogging in patients with fibromyalgia syndrome. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. 93 - 1, pp. 115 - 122. 2012.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2.358**Posición de publicación:** 16**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** Si**Num. revistas en cat.:** 84**Citas:** 9**Citas:** 10**Citas:** 18



- 41** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Reliability and validity of a low load endurance strength test for upper and lower extremities in patients with fibromyalgia. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation. 93 - 11, pp. 2035 - 2041. 2012.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.358

Posición de publicación: 16

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: Si

Num. revistas en cat.: 84

Citas: 1

Citas: 3

Citas: 6

- 42** Carranza-García, LE; George, K; Serrano-Ostáriz, E; Casado-Arroyo, R; Caballero-Navarro, A; Legaz-Arrese, A. Cardiac biomarker response to intermittent exercise bouts. International Journal of Sports Medicine. 32 - 5, pp. 327 - 331. 2011.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.433

Posición de publicación: 14

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: Si

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 24

Citas: 21

Citas: 45

- 43** Serrano-Ostáriz, E; Terreros-Blanco, J; Legaz-Arrese, A; George, K; Shave, R; Bocos-Terraz, P.; Izquierdo-Álvarez, S.; Bancalero, J. L.; Echavarri, J. M.; Quilez, J.; Aragonés, M. T.; Carranza-García, L. E.. The impact of exercise duration and intensity on the release of cardiac biomarkers. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. 21 - 2, pp. 244 - 249. 2011.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.867

Posición de publicación: 10

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: Si

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 50

Citas: 53

Citas: 85

- 44** Legaz-Arrese, A; George, K; Carranza-García, LE; Munguía-Izquierdo, D; Moros-García, T; Serrano-Ostáriz, E. The impact of exercise intensity on the release of cardiac biomarkers in marathon runners. European Journal of Applied Physiology. 111 - 12, pp. 2961 - 2967. 2011.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.147

Posición de publicación: 18

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: Si

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 52

Citas: 57

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 97

- 45** Legaz-Arrese, A; Carranza-García, L; Serrano-Ostáriz, E; González-Rave, J; Terrados, N. The traditional maximal lactate steady state test versus the 5 × 2000m test. International Journal of Sports Medicine. 32 - 11, pp. 845 - 850. 2011.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.433

Posición de publicación: 14

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: Si

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 3

Citas: 3

Citas: 5

- 46** Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Carranza-García, LE; Reverter-Masía, J; Torres-Dávila, CG; Medina-Rodríguez, RE. The validity of incremental exercise testing in discriminating of physiological profiles in elite runners. Acta Physiologica Hungarica. 98 - 2, pp. 147 - 156. 2011.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.821

Posición de publicación: 70

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Physiology

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 79

Citas: 4

Citas: 4

Citas: 13

- 47** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Mannerkorpi, K. Transcultural adaptation and psychometric properties of a Spanish-language version of physical activity instruments for patients with fibromyalgia. Archivos of Physical Medicine and Rehabilitation. 92 - 2, pp. 284 - 294. 2011.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.284

Posición de publicación: 15

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: Si

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 20

Citas: 21

Citas: 31

- 48** Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Carranza-García, LE; Torres-Dávila, CG. Validity of the Wingate anaerobic test for the evaluation of elite runners. Journal of Strength and Conditioning Research. 25 - 3, pp. 819 - 824. 2011.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1.831

Posición de publicación: 30

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 85

Citas: 11

Citas: 12

**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 38

- 49** Moliner-Urdiales, D; Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Medina-Rodríguez, RE. Características de la planificación del entrenamiento en los deportes de equipo españoles de élite. Apuntes. Educación Física y Deportes. 102, pp. 62 - 69. 2010.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 12

- 50** Carranza-García, LE; Legaz-Arrese, A; Ochoa-Ahmed, F. Revisión sistemática de la influencia de los componentes del entrenamiento en la liberación de marcadores de daño cardiaco con el ejercicio. Ciencia, Deporte y Cultura Física. 2, pp. 7 - 30. 2010.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 0

- 51** Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Barbany, JR; Serrano-Ostáriz, E. A profile of the resistance training practices of elite Spanish club teams. Journal of Strength and Conditioning Research. 23 - 5, pp. 1537 - 47. 2009.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 1.457**Posición de publicación:** 34**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 73**Citas:** 10**Citas:** 12**Citas:** 28

- 52** Legaz-Arrese, A; Kinfu, H; Munguía-Izquierdo, D; Carranza-García, LE; Calderón, FJ. Basic physiological measures determine fitness and are associated with running performance in elite young male and female Ethiopian runners. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 49, pp. 358 - 363. 2009.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 0.757**Posición de publicación:** 51**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 73**Citas:** 7**Citas:** 8**Citas:** 12

- 53** Serrano-Ostariz, E; Legaz-Arrese, A; Terreros-Blanco, JL; López-Ramón, M; Cremades-Arroyos, D; Alvarez-Izquierdo, S; Boscos-Terraz, P. Cardiac biomarkers and exercise duration and intensity during a cycle-touring event. Clinical Journal of Sport Medicine. 19 - 4, pp. 293 - 299. 2009.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 1.500**Posición de publicación:** 33**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 73**Citas:** 33**Citas:** 38

**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 53

- 54** Legaz-Arrese, A; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D. Strength diagnosis in elite Spanish clubs teams. *Journal of Human Sport and Exercise*. 4, pp. 194 - 197. 2009.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 3

- 55** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Assessment of the effects of aquatic therapy on global symptomatology in patients with fibromyalgia syndrome: a randomized controlled trial. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. 89, pp. 2250 - 2257. 2008.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2.159**Posición de publicación:** 9**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** Si**Num. revistas en cat.:** 71**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 73**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 80**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 163

- 56** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Moliner-Urdiales, D; Reverter-Masía, J. Neuropsychological performance in patients with fibromyalgia syndrome: relation to pain and anxiety. *Psicothema*. 20 - 3, pp. 427 - 431. 2008.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 1.213**Posición de publicación:** 36**Categoría:** Psychology, Multidisciplinary**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 101**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 22**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 22**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 51

- 57** Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Barbany-Cairó, JR. The conditioning services in elite Spanish clubs of team sports. *International Journal of Sports Science & Coaching*. 3 - 3, pp. 431 - 443. 2008.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 2**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 12

- 58** Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Roig-Pull, M; Gimeno-Marco, F; Barbany-Cairo, JR. The use of sports psychology consultants in elite sports teams. *Revista de Psicología del Deporte*. 17 - 1, pp. 143 - 153. 2008.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de citas:** WOS**Citas:** 3**Fuente de citas:** SCOPUS**Citas:** 4**Fuente de citas:** Google Scholar**Citas:** 7

- 59** Legaz-Arrese, A; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D; Ceballos-Gurrola, O. An analysis of resistance training based on the maintenance of mechanical power. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 47, pp. 427 - 436. 2007.



Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.514

Posición de publicación: 51

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 72

Citas: 11

Citas: 13

Citas: 24

- 60** Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Nuviala-Nuviala, A; Serveto-Galindo, O; Moliner-Urdiales, D; Reverter-Masía, J. Average VO₂max as a function of running performances on different distances. *Science & Sports*. 22, pp. 43 - 49. 2007.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.113

Posición de publicación: 67

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Sport Sciences

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 72

Citas: 14

Citas: 17

Citas: 48

- 61** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Exercise in warm water decreases pain and improves cognitive function in middle-aged women with fibromyalgia. *Clinical and Experimental Rheumatology*. 25 - 6, pp. 823 - 830. 2007.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.270

Posición de publicación: 11

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Rheumatology

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 22

Citas: 86

Citas: 86

Citas: 142

- 62** Casajus, JA; Leiva, MT; Villarroya, A; Legaz-Arrese, A; Moreno, LA. Physical performance and school physical education in overweight Spanish children. *Annals of Nutrition and Metabolism*. 51 - 3, pp. 288 - 296. 2007.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1.831

Posición de publicación: 28

Fuente de citas: WOS

Fuente de citas: SCOPUS

Fuente de citas: Google Scholar

Categoría: Nutrition & Dietetics

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 56

Citas: 57

Citas: 59

Citas: 163

- 63** Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Serveto-Galindo, JR. Physiological measures associated with marathon running performance in high-level male and female homogeneous groups. *International Journal of Sports Medicine*. 27 - 4, pp. 289 - 295. 2006.

Tipo de producción: Artículo científico

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 1.240**Posición de publicación:** 31**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 73**Citas:** 31**Citas:** 32**Citas:** 51

- 64** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E. Skinfold thicknesses associated with distance running performance in highly trained runners. *Journal of Sports Sciences*. 24 - 1, pp. 69 - 76. 2006.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 1.797**Posición de publicación:** 13**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** Si**Num. revistas en cat.:** 73**Citas:** 69**Citas:** 79**Citas:** 159

- 65** Legaz-Arrese, A; González-Carretero, M; Lacambra-Blasco, I. A follow-up study of the changes in left ventricle and running performance in highly trained runners. *Biology of Sport*. 22 - 2, pp. 135 - 149. 2005.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 0.051**Posición de publicación:** 69**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 70**Citas:** 3**Citas:** 1**Citas:** 3

- 66** Legaz-Arrese, A; Gonzalez-Carretero, M; Lacambra-Blasco, I. Adaptation of left ventricular morphology to long-term training in sprint- and endurance-trained elite runners. *European Journal of Applied Physiology*. 96 - 6, pp. 740 - 6. 2005.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 1.619**Posición de publicación:** 17**Fuente de citas:** WOS**Fuente de citas:** SCOPUS**Fuente de citas:** Google Scholar**Categoría:** Sport Sciences**Revista dentro del 25%:** Si**Num. revistas en cat.:** 70**Citas:** 18**Citas:** 19**Citas:** 32

- 67** Legaz-Arrese, A; Eston, R. Changes in performance, skinfold thicknesses, and fat patterning after three years of intense athletic conditioning in high level runners. *British Journal of Sports Medicine*. 39 - 11, pp. 851 - 856. 2005.

Tipo de producción: Artículo científico**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 1.855**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Revista dentro del 25%:** Si



Posición de publicación: 11

Num. revistas en cat.: 70

Fuente de citas: WOS

Citas: 71

Fuente de citas: SCOPUS

Citas: 80

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 149

- 68** Legaz-Arrese, A; González-Badillo, JJ; Serrano-Ostáriz, E. Differences in skinfold thicknesses and fat distribution among top-class runners. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 45 - 4, pp. 512 - 7. 2005.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Sport Sciences

Índice de impacto: 0.856

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 39

Num. revistas en cat.: 70

Fuente de citas: WOS

Citas: 36

Fuente de citas: SCOPUS

Citas: 37

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 62

- 69** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; González-Carretero, M; Lacambra-Blasco, I. Echocardiography to measure fitness of elite runners. *Journal of the American Society of Echocardiography*. 18 - 5, pp. 419 - 26. 2005.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Carciac & Cardiovascular Systems

Índice de impacto: 1.513

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 37

Num. revistas en cat.: 72

Fuente de citas: WOS

Citas: 23

Fuente de citas: SCOPUS

Citas: 28

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 43

- 70** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Casajús-Mallén, JA; Munguía-Izquierdo, D. The changes in running performance and maximal oxygen uptake after long-term training in elite athletes. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 45 - 4, pp. 435 - 440. 2005.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Categoría: Sport Sciences

Índice de impacto: 0.856

Revista dentro del 25%: No

Posición de publicación: 39

Num. revistas en cat.: 70

Fuente de citas: WOS

Citas: 23

Fuente de citas: SCOPUS

Citas: 26

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 50

- 71** Legaz-Arrese, A; González-Badillo, JJ. Morfología cardiaca y rendimiento en atletas de elite durante su trayectoria deportiva. *Infoco.es*. 7 - 1, pp. 3 - 12. 2002.

Tipo de producción: Artículo científico

Fuente de citas: Google Scholar

Citas: 0



- 72** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E. Diferenciación de la hipertrofia cardíaca fisiológica o patológica en deportistas de alto nivel. Revista de la Sociedad Aragonesa de Cardiología. 6 - 3, 2001.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 0
- 73** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E. Estructura cardíaca, entrenamiento y registro competitivo. Revista de la Sociedad Aragonesa de Cardiología. 6 - 3, pp. 86 - 96. 2001.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 0
- 74** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergós, D. Longitudinal study of echocardiographic variables and output in long and middle distance elite athletes. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. 2, pp. [22 pp.]. 2001.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 7
- 75** González-Badillo, JJ; Serrano-Ostáriz, E; Legaz-Arrese, A. Adaptación cardíaca de los espesores y del volumen del ventrículo izquierdo para distintos tipos de entrenamiento. Apunts. Medicina de l'Esport. 35 - 134, pp. 5 - 12. 2000.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 0
- 76** Legaz-Arrese, A; González-Badillo, JJ; Caderón-Montero, FJ. Análisis ergoespirométrico en atletas de maratón de alto rendimiento deportivo, utilidad en grupos muy homogéneos en el registro competitivo. Infoco.es. 5 - 1, pp. 19 - 27. 2000.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 0
- 77** Legaz-Arrese, A. Atletismo español: análisis básico de la pseudoanemia, anemia ferropénica y anemia megaloblástica. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. 1 - 1, pp. 65 - 83. 2000.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 36
- 78** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; González-Badillo, JJ; Calderón-Montero, FJ. La ecocardiografía en la valoración de grupos homogéneos de deportistas de élite: aspectos básicos. Revista de Entrenamiento Deportivo. 14 - 2, pp. 21 - 26. 2000.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 0
- 79** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; González-Badillo, JJ; Calderón-Montero, FJ; Navarro-Valdivielso, F. Relación entre el volumen telediastólico del ventrículo izquierdo y el rendimiento en competición en deportistas masculinos de elite que compiten desde 100 metros hasta maratón: diseño transversal y longitudinal. Revista de Entrenamiento Deportivo. 14 - 3, pp. 31 - 39. 2000.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 1



- 80** Legaz-Arrese, A; Ramírez-Parenteau, C; Díaz-Martínez, AE; Navarro-Valdivielso, F. Modificaciones del metabolismo del hierro en función del sexo y de la prueba practicada en atletismo de carreras de elite. Archivos de Medicina del Deporte. 16 - 69, pp. 29 - 37. 1999.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 2
- 81** Legaz-Arrese, A; Alonso-Marín, JM; Díaz-Martínez, AE; Navarro-Valdivielso, F. Índices de la serie roja y del metabolismo del hierro en atletismo de carreras de elite: relación con el rendimiento deportivo y frecuencia anémica. Archivos de Medicina del Deporte. 16 - 70, pp. 121 - 132. 1999.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 5
- 82** Navarro-Valdivielso, F; Legaz-Arrese, A. Características fisiológicas de los maratonianos de elite: umbral anaeróbico. Revista de Entrenamiento Deportivo. 12 - 2, pp. 25 - 28. 1998.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 2
- 83** Legaz-Arrese, A; Navarro-Valdivielso, F. Controversias sobre valor hematocrito 50% como control de dopaje y prevención de la salud del deportista. Archivos de Medicina del Deporte. 15 - 63, pp. 9 - 15. 1998.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 2
- 84** Navarro-Valdivielso, N; Legaz-Arrese, A. Características fisiológicas de los maratonianos de elite: consumo de oxígeno y frecuencia cardíaca. Revista de Entrenamiento Deportivo. 11 - 3, pp. 5 - 12. 1997.
Tipo de producción: Artículo científico
Fuente de citas: Google Scholar **Citas:** 1
- 85** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Rosas-Soto, KC. El rendimiento cognitivo en pacientes con fibromialgia: influencia del dolor y la ansiedad. Biorritmes. 16, pp. 15 - 17. 2009.
Tipo de producción: Artículo de divulgación
- 86** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Síndrome de fibromialgia: trastornos psicopsiquiátricos y disfunciones cognitivas. Mente y Cerebro. 38, pp. 44 - 45. 2009.
Tipo de producción: Artículo de divulgación
- 87** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. El dolor y la ansiedad se relacionan con el deterioro cognitivo en pacientes con síndrome de fibromialgia. Infocop Online. Noviembre, pp. 1 - 3. 2008.
Tipo de producción: Artículo de divulgación
- 88** Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Estrada-Marcén, N; Munguía-Izquierdo, D. La actividad física mejora la calidad de vida en pacientes con fibromialgia. Lliga Reumatológica Catalana. 40, pp. 8 - 9. 2004.
Tipo de producción: Artículo de divulgación
- 89** Nuviala-Nuviala, A; Legaz-Arrese, A. La preparación psicológica y el preparador físico de un deporte colectivo. Lecturas Educación Física y Deportes. 47, 2002.
Tipo de producción: Artículo de divulgación
- 90** Pradas de la Fuente, F; Carrasco-Páez, L; González-Jurado, JA; Legaz-Arrese, A. El calentamiento en tenis de mesa. En: Metodología del tenis de mesa, aproximación multidisciplinar y su didáctica. pp. 117 - 132. 2009. ISBN 978-84-9823-824-2



Tipo de producción: Capítulo de libro

- 91** Munguía-Izquierdo, D; Nuviala-Nuviala, A; Legaz-Arrese, A. Principios básicos en el diseño de programas de actividad física orientados a la mejora de la resistencia aeróbica de personas mayores. En: Mayores activos, propuestas para una actividad física saludable. pp. 159 - 165. 2009. ISBN 978-84-676-1993-5

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 92** Munguía-Izquierdo, D; París-García, F; Legaz-Arrese, A. Programas de ejercicio acuático orientados a la mejora de la calidad de vida en personas mayores. En: Mayores activos, propuestas para una actividad física saludable. pp. 167 - 177. 2009. ISBN 978-84-676-1993-5

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 93** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Moliner-Urdiales, D. Relaciones entre la actividad física y la calidad de vida en las personas mayores. En: Mayores activos, propuestas para una actividad física saludable. pp. 59 - 68. 2009. ISBN 978-84-676-1993-5

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 94** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Características clínicas del síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 11 - 24. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 95** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Conceptualización del síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 7 - 9. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 96** Munguía-Izquierdo, D; Alegre De Miquel, C; Legaz-Arrese, A. Criterios diagnósticos y exploración del síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 33 - 38. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 97** Munguía-Izquierdo, D; Alegre De Miquel, C; Legaz-Arrese, A. Eficacia de los tratamientos en el síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 53 - 99. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 98** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Epidemiología del síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 39 - 43. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 99** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Etiología del síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 25 - 32. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 100** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Evolución histórica del síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 3 - 5. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3

Tipo de producción: Capítulo de libro

- 101** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Impacto económico del síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 45 - 51. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3

Tipo de producción: Capítulo de libro



- 102** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Fernández-Martínez, A; Galiano-Orea, D. Nuevos avances del ejercicio acuático como tratamiento terapéutico del síndrome de fibromialgia. En: Swimming science I. pp. 227 - 231. 2007. ISBN 978-84-338-4789-8
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 103** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Planillas de evaluación del síndrome de fibromialgia en la consulta sanitaria. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 201 - 204. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 104** Munguía-Izquierdo, D; Alegre De Miquel, C; Legaz-Arrese, A. Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: datos sociodemográficos e historial médico. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 103 - 105. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 105** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: evaluación de la calidad de vida específica. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 131 - 160. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 106** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Gusi-Fuertes, N; Alonso-Caballero, J; Vilagut-Saiz, G. Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: evaluación de la calidad de vida general. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 111 - 130. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 107** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Berral de la Rosa, Fj; Tomás-Carús, P. Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: evaluación de la condición física saludable específica. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 161 - 190. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 108** Munguía-Izquierdo, D; Alegre De Miquel, C; Legaz-Arrese, A. Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: evaluación de la sensibilidad del dolor. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 107 - 109. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 109** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese A. Valores normativos de pacientes con síndrome de fibromialgia. En: Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 191 - 199. 2007. ISBN 978-84-8086-278-3
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 110** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. Últimas evidencias científicas del ejercicio físico en la sintomatología del síndrome de fibromialgia. En: Ciencia, salud y actividad física. pp. 94 - 108. 2007. ISBN 978-84-611-9704-0
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 111** Legaz-Arrese, A; Eston, R. Nutrition, Metabolism, and Immune Function. En: Year book of sports medicine 2006. pp. 176 - 179. 2006. ISBN 1-4160-3301-7
Tipo de producción: Capítulo de libro
- 112** Hernández-González, V; Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A. Producción y divulgación científica en las ciencias del deporte. pp. 1 - 164. 2014. ISBN 978-3-639-64587-3
Tipo de producción: Libro o monografía científica



- 113** Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Alegre de Miquel, C. Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud. pp. 1 - 209. 2007. ISBN 9788480862783
Tipo de producción: Libro de divulgación
- 114** Legaz-Arrese, A; Gracia-Marco, L; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D; Moliner-Urdiales, D. Justificación de un nuevo modelo de desarrollo de la fuerza explosiva en el jugador de fútbol sala (I). Revista ANEFS. 74-75 - 4-5, 8-10, 2007.
Tipo de producción: Artículo técnico
- 115** Legaz-Arrese, A; Gracia-Marco, L; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D; Moliner-Urdiales, D. Justificación de un nuevo modelo de desarrollo de la fuerza explosiva en el jugador de fútbol sala (II). Revista ANEFS. 76-77, pp. 8-11, 8-11. 2007.
Tipo de producción: Artículo técnico
- 116** Legaz-Arrese, A. Two new variables measured at rest to predict running performance. New Studies in Athletics. 22 - 4, pp. 31 - 40. 2007.
Tipo de producción: Artículo técnico
- 117** Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D. Examining the utility of vo2 peak values to predict performance in elite endurance runners. Modern Athlete and Coach. 44 - 1, pp. 3 - 8. 2006.
Tipo de producción: Artículo técnico
- 118** Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Moliner-Urdiales, D. A review of the maximal oxygen uptake values necessary for different running performance levels. New Studies in Athletics. 20 - 3, pp. 7 - 20. 2005.
Tipo de producción: Artículo técnico
- 119** Legaz-Arrese, A. Aproximación biomédica al maratón. Atletismo Español. 498, pp. 36 - 41. 1997.
Tipo de producción: Artículo técnico

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Competing at the highest level in individual or team sports during adolescence does not impair the quality of sleep
Nombre del congreso: Healthy & Active Children: lifespan motor development science and application
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Verona, Italia
Fecha de celebración: 11/09/2019
Mayolas-Pi, C; Reverter-Masía, J; López-Laval, I; Oviedo-Caro, MA; Bueno-Antequera, J; Legaz-Arrese, A.
- 2** **Título del trabajo:** Análisis científico de los factores de rendimiento en carreras de larga distancia
Nombre del congreso: II Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Huesca, España
Fecha de celebración: 23/05/2019
Simón-Montañés, L; Legaz-Arrese, A; López-Laval, I.



- 3 Título del trabajo:** Influencia del volumen de entrenamiento en la calidad de vida de mujeres que practicaron deportes estéticos durante la adolescencia
Nombre del congreso: II Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Huesca, España
Fecha de celebración: 23/05/2019
Mayolas-Pi, C; Sebastian, S; Reverter-Masía, J; López-Laval, I; Legaz-Arrese, A.
- 4 Título del trabajo:** Kinetics of high-sensitivity cardiac troponin release following a strenuous swimming test
Nombre del congreso: 65th Annual Meeting of American College of Sports Medicine
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Minneapolis, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 29/05/2018
Publicación en acta congreso: Si
Schulz, K; Díaz-Garzón, J; Navarro-Orocio, R; Carranza-García, LE; Legaz-Arrese, A; Cardenas-Estrada, E; Apple, F. En: Medicine & Science in Sports & Exercise. 50 (5S), 2018. ISSN 0195-9131
- 5 Título del trabajo:** Efectos de distintos niveles de actividad física sobre la salud y la calidad de vida en adultos físicamente activos
Nombre del congreso: I Congreso Internacional de Ciencias de la Salud y del Deporte
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Huesca, España
Fecha de celebración: 30/03/2017
Simón-Grima, J; Munguía-Izquierdo, D; Mayolas-Pi, C; Legaz-Arrese, A.
- 6 Título del trabajo:** Hábitos de alimentación y de salud en estudiantes de una universidad catalana
Nombre del congreso: XX Congreso Nacional Farmacéutico.
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Castellón, España
Fecha de celebración: 21/10/2016
Arnau, R; Reverter-Masía, J; Hernández-González, V; Jové-Deltell, C; Mayolas-Pi, C; Legaz-Arrese, A.
- 7 Título del trabajo:** Chronic inflammation and academic performance in healthy adolescents: influence of cardiorespiratory fitness
Nombre del congreso: V Simposio EXERNET. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: "Exercise is Medicine"
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Cádiz, España
Fecha de celebración: 14/10/2016
Adelantado-Renau, M; Beltrán-Valls, MR; Capdevilla-Soler, A; Barreda-Sales, S; García-Artero E; Legaz-Arrese, A; Moliner-Urdiales, D.
- 8 Título del trabajo:** Participation in adolescent sport and health outcomes of adult amateur endurance cyclists: adulthood is not too late to start
Nombre del congreso: V Simposio EXERNET. Investigación en Ejercicio, Salud y Bienestar: "Exercise is Medicine"
Ámbito geográfico: Nacional



Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

Ciudad de celebración: Cádiz, España

Fecha de celebración: 14/10/2016

Munguía-Izquierdo, D; Mayolas-Pi, C, Peñarrubia-Lozano, C; París-García, F; Bueno-Antequera J, Oviedo-Caro, MA; Simón-Grima, J; Legaz-Arrese, A.

9 Título del trabajo: High levels of physical activity does not impair sleep quality in adolescents: DADOS study

Nombre del congreso: 21th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Vienna, Austria

Fecha de celebración: 06/07/2016

Publicación en acta congreso: Si

Beltran-Valls, MR; García-Artero, E; Capdevila-Seder, A; Legaz-Arrese, A; Adelantado-Renau, M; Moliner-Urdiales D. En: 21st Annual Congress of the European College of Sport Science. 2016. ISBN 978-3-00-053383-9

10 Título del trabajo: Sleep quality is inversely associated with regular sport participation in adolescent girl: DADOS study

Nombre del congreso: XX Congreso del Instituto Universitario de Estudios Feministas y de Género Purificación Escribano: salud, emociones y género

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

Ciudad de celebración: Castellón, España

Fecha de celebración: 19/05/2016

Publicación en acta congreso: Si

Beltrán-Valls, MR; García-Artero, E; Capdevilla-Serer, A; Adelantado-Renau, M; Chiva-Bartoll, O; Legaz-Arrese, A; Moliner-Urdiales, D. "Emociones y salud. Una mirada con perspectiva de género". ISBN 978-84-16546-57-2

11 Título del trabajo: Liberación de marcadores de daño cardíaco en adolescentes y adultos de ambos sexos

Nombre del congreso: VI Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

Ciudad de celebración: Bilbao, España

Fecha de celebración: 27/11/2015

Publicación en acta congreso: Si

Rived-Domínguez, R; Domínguez-Bueno, P; Legaz-Arrese, A. En: Archivos de Medicina del Deporte. 169, 2005. ISSN 0212-8799

12 Título del trabajo: Individual variability in cardiac troponin I release after a basketball match in adult elite, adult amateur and junior elite players

Nombre del congreso: I Jornadas "Avances en Ciencias de la Salud y del Deporte"

Ámbito geográfico: Autonómica

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Zaragoza, España

Fecha de celebración: 15/12/2014

López-Laval, I; Legaz-Arrese, A; George K, Puente-Lanzarote, JJ; González-Rave, JM; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D.



- 13 Título del trabajo:** The impact of and endurance training programme on exercise-induced cardiac biomarker release
Nombre del congreso: I Jornadas "Avances en Ciencias de la Salud y del Deporte"
Ámbito geográfico: Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Zaragoza, España
Fecha de celebración: 15/12/2014
Legaz-Arrese, A; López-Laval, I; George, K, Puente-Lanzarote, JJ; Mayolas-Pi, C; Serrano-Ostáriz, E; Moliner-Urdiales, D; Reverter-Masía, J.
- 14 Título del trabajo:** Individual variability in cardiac biomarker release after high intensity rowing in elite and amateur athletes
Nombre del congreso: 61th Annual Meeting of American College of Sports Medicine
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Orlando, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 27/05/2014
Publicación en acta congreso: Si
Navarro-Orocio, R; Legaz-Arrese, A; Vinacua-Salvo, C; Muñoz-Iriarte, P; Lacuey-Burguete. I; Carranza-García, LE. En: Medicine & Science in Sports & Exercise. 46 (5S), 2014. ISSN 0195-9131
- 15 Título del trabajo:** Release of cardiac troponin in basketball players is independent of training level and maturation status
Nombre del congreso: 61th Annual Meeting of American College of Sports Medicine
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Orlando, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 27/05/2014
Publicación en acta congreso: Si
Navarro-Orocio R, Legaz-Arrese, A; Vinacua-Salvo, C; Muñoz-Iriarte, P; Lacuey, I; Carranza-García, LE. En: Medicine & Science in Sports & Exercise. 46 (5S), 2014. ISSN 0195-9131
- 16 Título del trabajo:** La liberación de los biomarcadores cardíacos en remeros de elite y aficionados después de un ejercicio de alta intensidad y corta duración
Nombre del congreso: XXX Jornades Mèdiques i de la Salut de les Terres de l'Ebre
Ámbito geográfico: Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Tortosa, España
Fecha de celebración: 28/02/2014
Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A; Guasch, J; Müller, A.
- 17 Título del trabajo:** Diferencias de fuerza entre sujetos sanos y pacientes con fibromialgia mediante dos nuevos tests aplicables en el ámbito sanitario
Nombre del congreso: II Congreso Internacional de la Asociación de Enfermería Comunitaria
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Barcelona, España
Fecha de celebración: 16/05/2012
Vinacua-Salvo, C; Munguía-Izquierdo, D; León-Sanz, I; Turrillas-Redín, C; Crespo-Rojas, M; Legaz-Arrese, A.



- 18 Título del trabajo:** Experiencias de la realización de múltiples extracciones sanguíneas en sujetos sanos
Nombre del congreso: II Congreso Internacional de la Asociación de Enfermería Comunitaria
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Barcelona, España
Fecha de celebración: 16/05/2012
Vinacua-Salvo, C; Munguía-Izquierdo, D; Crespos-Rojas, M; Picabea-Fernández, M; Turrillas-Redín, C; Legaz-Arrese, A.
- 19 Título del trabajo:** Liberación de troponina cardiaca I después de un esfuerzo intenso de corta duración en sujetos entrenados y no entrenados
Nombre del congreso: II Congreso Internacional de la Asociación de Enfermería Comunitaria
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Barcelona, España
Fecha de celebración: 16/05/2012
Vinacua-Salvo, C; Moliner-Urdiales, D; Reverter-Masía, J; León-Sanz, I; Picabea-Fernández, M; Legaz-Arrese, A.
- 20 Nombre del congreso:** V Congreso Internacional de Deportes de Equipo: ciencias de apoyo al rendimiento deportivo
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Organizativo - Comité científico y organizador
Ciudad de celebración: Peñíscola, España
Fecha de celebración: 13/04/2012
Legaz-Arrese, A.
- 21 Nombre del congreso:** IV Congreso Internacional de Deportes de Equipo: "ámbitos de investigación para la práctica deportiva"
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Organizativo - Comité científico y organizador
Ciudad de celebración: Peñíscola, España
Fecha de celebración: 10/06/2011
Legaz-Arrese, A.
- 22 Título del trabajo:** Implantación de la figura del dietista en los equipos españoles de élite de deportes colectivos
Nombre del congreso: XXVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE)
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Girona, España
Fecha de celebración: 24/05/2011
Publicación en acta congreso: Si
Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A; Jové-Deltell, C; Rodríguez, A. En: Nutrición Hospitalaria. 26, ISSN 0212-1611
- 23 Título del trabajo:** Intervención educacional sobre alimentación y actividad física en niños
Nombre del congreso: XXVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE)
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster



Ciudad de celebración: Girona, España

Fecha de celebración: 24/05/2011

Publicación en acta congreso: Si

Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A; Jové-Deltell, J; Rodríguez, A. En: Nutrición Hospitalaria. 26, ISSN 0212-1611

- 24** **Título del trabajo:** Respuesta en marcadores de necrosis miocárdica tras esfuerzos intensos intermitentes
Nombre del congreso: SEC 2010-El Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Valencia, España
Fecha de celebración: 21/10/2010
Publicación en acta congreso: Si
Casado-Arroyo, R; Carranza-García, LE; George, K; Serrano-Ostáriz, E; Caballero-Navarro, AL; Legaz-Arrese, A; del Río-Ligorit, A. En: Revista Española de Cardiología. 2010. ISSN 0300-8932
- 25** **Nombre del congreso:** III Congreso Internacional de Deportes de Equipo: las escuelas de iniciación deportiva
Ámbito geográfico: Autonómica
Tipo de participación: Organizativo - Comité científico y organizador
Ciudad de celebración: Peñíscola, España
Fecha de celebración: 09/04/2010
Legaz-Arrese, A.
- 26** **Nombre del congreso:** II Congreso Internacional de Deportes de Equipo: deporte en edad escolar, de la tecnificación al alto rendimiento
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Organizativo - Comité científico y organizador
Ciudad de celebración: Peñíscola, España
Fecha de celebración: 18/07/2009
Legaz-Arrese, A.
- 27** **Nombre del congreso:** I Congreso Internacional de Deportes de Equipo: desde la iniciación hacia el alto rendimiento
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Organizativo - Comité científico y organizador
Ciudad de celebración: Peñíscola, España
Fecha de celebración: 11/07/2008
Legaz-Arrese, A.
- 28** **Título del trabajo:** El uso de tecnología asociada al control del entrenamiento de fuerza en los equipos españoles de deportes colectivos
Nombre del congreso: VII Congreso del Deporte: Nuevas tendencias en el trabajo de fuerza
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Gijón, España
Fecha de celebración: 04/07/2008
Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Carranza-García, LE; Barbany-Cairo, JR.



- 29 Título del trabajo:** Los servicios de acondicionamiento en equipos españoles de elite
Nombre del congreso: VII Congreso del Deporte: Nuevas tendencias en el trabajo de fuerza
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Gijón, España
Fecha de celebración: 04/07/2008
Reverter-Masía, J; Legaz-Arrese, A; Munguía-Izquierdo, D; Carranza-García, LE; Barbany-Cairo, JR.
- 30 Título del trabajo:** La óptima combinación entre la intensidad y el número de repeticiones en la programación del entrenamiento con sobrecargas: aproximación hacia una nueva metodología y línea de investigación para la mejora de la velocidad de ejecución de las tareas motrices de competición
Nombre del congreso: VI Congreso del Deporte: Planificación Deportiva
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Gijón, España
Fecha de celebración: 06/07/2007
Legaz-Arrese, A; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D.
- 31 Título del trabajo:** Un perfil de las prácticas del entrenamiento con sobrecargas en equipos españoles de élite
Nombre del congreso: VI Congreso del Deporte: Planificación Deportiva
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Gijón, España
Fecha de celebración: 06/07/2007
Legaz-Arrese, A; Reverter-Masía, J; Munguía-Izquierdo, D.
- 32 Título del trabajo:** Cost-utility of water- and land-based exercise therapies in fibromyalgia
Nombre del congreso: The 4th European Interdisciplinary Society for Clinical and Sports Application Congress
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Graz, Austria
Fecha de celebración: 25/05/2006
Publicación en acta congreso: Si
Gusi, N; Legaz-Arrese, A; Tomás-Carús, P; Estrada-Marcén, N; Munguía-Izquierdo, D. En: Isokinetics and Exercise Science. 14, 2006. ISSN 0959-3020
- 33 Título del trabajo:** Valoración de la capacidad funcional en pacientes fibromiálgicas mediante la prueba de los 6 minutos caminando (6MWT)
Nombre del congreso: X Jornadas sobre Avances en Medicina Física y Rehabilitación
Ámbito geográfico: Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Sallent de Gallego, España
Fecha de celebración: 13/02/2006
Serrano-Ostáriz, E; Nerín-Ballabriga, S; Estrada-Marcén, N; Legaz-Arrese, A.
- 34 Título del trabajo:** A longitudinal assessment of skinfold thickness after long-term athletic training in sprint- and endurance-trained elite runners
Nombre del congreso: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ámbito geográfico: Unión Europea



Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Belgrado, Serbia

Fecha de celebración: 14/07/2005

Publicación en acta congreso: Si

Moliner-Urdiales, D; Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. En: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science. Abstract Book. 2005.

35 Título del trabajo: Analysis of the physical conditioning and the use of new technologies in the trainings of the top-level Spanish teams of collective sport

Nombre del congreso: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Belgrado, Serbia

Fecha de celebración: 14/07/2005

Publicación en acta congreso: Si

Moliner-Urdiales, D; Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. En: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science. Abstract Book. 2005.

36 Título del trabajo: Association between the changes in left ventricular and human performance induced by intense athletic conditioning over a 2-year period in elite endurance trained-runners

Nombre del congreso: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Belgrado, Serbia

Fecha de celebración: 14/07/2005

Publicación en acta congreso: Si

Munguía-Izquierdo, D; Moliner-Urdiales, D; Legaz-Arrese, A. En: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science. Abstract Book. 2005.

37 Título del trabajo: Changes in left ventricular morphology during a season in sub-elite endurance trained runners

Nombre del congreso: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Belgrado, Serbia

Fecha de celebración: 14/07/2005

Publicación en acta congreso: Si

Moliner-Urdiales, D; Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. En: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science. Abstract Book. 2005.

38 Título del trabajo: Effects of general program of physical aquatic activity on fibromyalgia syndrome in middle-aged women

Nombre del congreso: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Belgrado, Serbia

Fecha de celebración: 14/07/2005

Publicación en acta congreso: Si

Munguía-Izquierdo, D; Moliner-Urdiales, D; Legaz-Arrese, A. En: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science. Abstract Book. 2005.



- 39 Título del trabajo:** Implications of the association between VO₂max and left ventricular volume on the central and peripheric limitations of VO₂max
Nombre del congreso: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Belgrado, Serbia
Fecha de celebración: 14/07/2005
Publicación en acta congreso: Si
Munguía-Izquierdo, D; Moliner-Urdiales, D; Legaz-Arrese, A. En: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science. Abstract Book. 2005.
- 40 Título del trabajo:** Maximal oxygen uptake associated with distance running performance in homogeneous groups of top athletes
Nombre del congreso: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Belgrado, Serbia
Fecha de celebración: 14/07/2005
Publicación en acta congreso: Si
Munguía-Izquierdo, D; Moliner-Urdiales, D; Legaz-Arrese, A. En: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science. Abstract Book. 2005.
- 41 Título del trabajo:** Effects of physical activity on sleep quality in middle-aged women with fibromyalgia
Nombre del congreso: Annual European Congress of Rheumatology
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Vienna, Austria
Fecha de celebración: 08/06/2005
Publicación en acta congreso: Si
Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. En: Annals of the Rheumatic Diseases. 64, 2005. ISSN 0003-4967
- 42 Título del trabajo:** Effects of physical activity on strength in middle-aged women with fibromyalgia
Nombre del congreso: Annual European Congress of Rheumatology
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Vienna, Austria
Fecha de celebración: 08/06/2005
Publicación en acta congreso: Si
Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. En: Annals of the Rheumatic Diseases. 64, 2005. ISSN 0003-4967
- 43 Título del trabajo:** Efficacy of treatments utilized for the fibromyalgia
Nombre del congreso: Annual European Congress of Rheumatology
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Vienna, Austria
Fecha de celebración: 08/06/2005
Publicación en acta congreso: Si
Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. En: Annals of the Rheumatic Diseases. 64, 2005. ISSN 0003-4967



- 44** **Título del trabajo:** The strength in healthy and fibromyalgic subjects
Nombre del congreso: Annual European Congress of Rheumatology
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Vienna, Austria
Fecha de celebración: 08/06/2005
Publicación en acta congreso: Si
Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. En: Annals of the Rheumatic Diseases. 64, 2005. ISSN 0003-4967
- 45** **Título del trabajo:** Análisis comparativo de los materiales de valoración empleados en los equipos de división de honor de fútbol sala y ACB de baloncesto
Nombre del congreso: I Jornadas Internacionales de Medicina del Deporte
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Zaragoza, España
Fecha de celebración: 26/11/2004
Publicación en acta congreso: Si
Moliner-Urdiales, D; Munguía-Izquierdo, D; Estrada-Marcén, N; Legaz-Arrese, A. En: Archivos de Medicina del Deporte. 21 (5), 2004. ISSN 0212-8799
- 46** **Título del trabajo:** Nivel de implicación de los preparadores físicos de ACB de baloncesto y de división de honor de fútbol sala en la valoración del rendimiento en competición
Nombre del congreso: I Jornadas Internacionales de Medicina del Deporte
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Zaragoza, España
Fecha de celebración: 26/11/2004
Publicación en acta congreso: Si
Moliner-Urdiales, D; Munguía-Izquierdo, D; Estrada-Marcén, N; Legaz-Arrese, A. En: Archivos de Medicina del Deporte. 21 (5), 2004. ISSN 0212-8799
- 47** **Título del trabajo:** Influencia de un programa de actividad física acuática terapéutica en el equilibrio de pacientes diagnosticados de fibromialgia
Nombre del congreso: XXIV Congreso Internacional de Técnicos de Natación
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Huesca, España
Fecha de celebración: 11/10/2004
Publicación en acta congreso: Si
Munguía-Izquierdo, D; Estrada-Marcén, N; Moliner-Urdiales, D; Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E. En: XXIV Congreso Internacional de Técnicos de Natación. Libro de actas. 2004.
- 48** **Título del trabajo:** Repercusión de un programa de actividad física acuática terapéutica en la flexibilidad de pacientes diagnosticados de fibromialgia
Nombre del congreso: XXIV Congreso Internacional de Técnicos de Natación
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Huesca, España
Fecha de celebración: 11/10/2004
Publicación en acta congreso: Si
Munguía-Izquierdo, D; Estrada-Marcén, N; Moliner-Urdiales, D; Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E. En: XXIV Congreso Internacional de Técnicos de Natación. Libro de actas. pp. null. 2004. ISBN 84-869119-39-0



- 49** **Título del trabajo:** Nivel de formación de los preparadores físicos del baloncesto español de élite
Nombre del congreso: XXII Congreso Nacional de Educación Física
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Coruña, España
Fecha de celebración: 22/09/2004
Publicación en acta congreso: Si
Moliner-Urdiales, D; Estrada-Marcén, N; Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A. En: La formación inicial del profesorado de Educación Física ante el reto europeo. pp. null. ISBN 84-688-7992-49
- 50** **Título del trabajo:** Repercusión de un programa de actividad física de aeróbic de bajo impacto en la calidad de vida de sujetos con fibromialgia
Nombre del congreso: XXII Congreso Nacional de Educación Física
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Coruña, España
Fecha de celebración: 22/09/2004
Publicación en acta congreso: Si
Estrada-Marcén, N; Munguía-Izquierdo, D; Moliner-Urdiales, D; Legaz-Arrese, A. En: La formación inicial del profesorado de Educación Física ante el reto europeo.
- 51** **Título del trabajo:** Análisis social y técnico del preparador físico de deportes de equipo de primera categoría
Nombre del congreso: I Jornadas Aragonesas de Investigación en la Actividad Física y el Deporte
Ámbito geográfico: Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Huesca, España
Fecha de celebración: 25/06/2004
Legaz-Arrese, A.
- 52** **Título del trabajo:** Influencia de un programa de actividad física en vaso de enseñanza acuático a 32° sobre la condición física y calidad de vida en pacientes diagnosticadas de fibromialgia
Nombre del congreso: I Jornadas Aragonesas de Investigación en la Actividad Física y el Deporte
Ámbito geográfico: Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Huesca, España
Fecha de celebración: 25/06/2004
Legaz-Arrese, A.
- 53** **Título del trabajo:** Influencia de un programa de aerobico de bajo impacto sobre la condición física y calidad de vida en pacientes de fibromialgia
Nombre del congreso: I Jornadas Aragonesas de Investigación en la Actividad Física y el Deporte
Ámbito geográfico: Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Huesca, España
Fecha de celebración: 25/06/2004
Legaz-Arrese, A.



- 54 Título del trabajo:** Diversidad de tratamientos para la fibromialgia
Nombre del congreso: XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Barcelona, España
Fecha de celebración: 19/05/2004
Publicación en acta congreso: Si
Munguía-Izquierdo, D; Estrada-Marcen, N; Legaz-Arrese, A, Serrano-Ostáriz, E. En: Revista Española de Reumatología. 31 (5), 2014. ISSN 0304-4815
- 55 Título del trabajo:** Percepción subjetiva de la calidad de vida en pacientes diagnosticados de fibromialgia
Nombre del congreso: XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Barcelona, España
Fecha de celebración: 19/05/2004
Publicación en acta congreso: Si
Munguía-Izquierdo, D; Estrada-Marcen, N; Legaz-Arrese, A, Serrano-Ostáriz, E. En: Revista Española de Reumatología. 31 (5), 2004. ISSN 0304-4815
- 56 Título del trabajo:** Principales causas desencadenantes de la fibromialgia
Nombre del congreso: XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Barcelona, España
Fecha de celebración: 19/05/2004
Publicación en acta congreso: Si
Munguía-Izquierdo, D; Estrada-Marcen, N; Legaz-Arrese, A, Serrano-Ostáriz, E. En: Revista Española de Reumatología. 31(5), 2004. ISSN 0304-4815
- 57 Título del trabajo:** Principales patologías asociadas a la fibromialgia
Nombre del congreso: XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Barcelona, España
Fecha de celebración: 19/05/2004
Publicación en acta congreso: Si
Munguía-Izquierdo, D; Estrada-Marcen, N; Legaz-Arrese, A, Serrano-Ostáriz, E. En: Revista Española de Reumatología. 31(5), 2004. ISSN 0304-4815
- 58 Título del trabajo:** Repercusión de un programa de actividad física de aeróbic de bajo impacto en la calidad de vida de sujetos con fibromialgia
Nombre del congreso: XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Barcelona, España
Fecha de celebración: 19/05/2004
Publicación en acta congreso: Si
Munguía-Izquierdo, D; Estrada-Marcen, N; Legaz-Arrese, A, Serrano-Ostáriz, E. En: Revista Española de Reumatología. 31 (5), 2004. ISSN 0304-4815



- 59 Título del trabajo:** Influencia de un programa de actividad física en la calidad de vida de sujetos diagnosticados de fibromialgia
Nombre del congreso: III Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte “hacia la convergencia europea”
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Valencia, España
Fecha de celebración: 12/02/2004
Publicación en acta congreso: Si
Estrada-Marcén, N; Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E. En: III Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte “hacia la convergencia europea”. 2004. ISBN 84-923084-5-1
- 60 Título del trabajo:** Adaptación aguda de la hormona de crecimiento tras un programa de actividad física moderada
Nombre del congreso: VIII Jornadas de Invierno sobre Avances en Rehabilitación y Medicina Física
Ámbito geográfico: Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Formigal, España
Fecha de celebración: 08/02/2004
Serrano-Ostáriz, E; Legaz-Arrese, A; Estrada-Marcén, N; Marsella, A; Juste, MG; Munguía-Izquierdo, D.
- 61 Título del trabajo:** Fuerza máxima y ejercicio físico en fibromialgia
Nombre del congreso: VIII Jornadas de Invierno sobre Avances en Rehabilitación y Medicina Física
Ámbito geográfico: Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Formigal, España
Fecha de celebración: 08/02/2004
Mateu, TM; Esquivel, JM; Leno, P; Neron, S; Villarroya-Aparicio, A; Serrano-Ostáriz, E; Legaz-Arrese, A, Estrada-Marcén, N.
- 62 Título del trabajo:** Graduación de la sensibilidad al dolor entre los 18 puntos anatómicos utilizados como criterio de diagnóstico de fibromialgia según la ACR
Nombre del congreso: VIII Jornadas de Invierno sobre Avances en Rehabilitación y Medicina Física
Ámbito geográfico: Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Formigal, España
Fecha de celebración: 08/02/2004
Serrano-Ostáriz, E; Munguía-Izquierdo, D; Legaz-Arrese, A; Villarroya-Aparicio, A; Estrada-Marcén, N.
- 63 Título del trabajo:** Consumo máximo de oxígeno en pacientes diagnosticados de fibromialgia
Nombre del congreso: XIII Congreso de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Cartagena, España
Fecha de celebración: 29/05/2003
Publicación en acta congreso: Si
Estrada-Marcén, N; Moliner-Urdiales, D; Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Garatachea-Vallejo, N. En: XIII Congreso de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria. Libro de comunicaciones. pp. null. 2003. ISBN 1247-2003



- 64 Título del trabajo:** Efectividad de los tratamientos en pacientes diagnosticados de fibromialgia
Nombre del congreso: XIII Congreso de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Cartagena, España
Fecha de celebración: 29/05/2003
Publicación en acta congreso: Si
Estrada-Marcén, N; Moliner-Urdiales, D; Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Garatachea-Vallejo, N. En: XIII Congreso de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria. Libro de comunicaciones. pp. null. 2003. ISBN 1247-2003
- 65 Título del trabajo:** Patologías y síntomas asociados a la fibromialgia
Nombre del congreso: XIII Congreso de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Cartagena, España
Fecha de celebración: 29/05/2003
Publicación en acta congreso: Si
Estrada-Marcén, N; Moliner-Urdiales, D; Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Garatachea-Vallejo, N. En: XIII Congreso de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria. Libro de comunicaciones. pp. null. 2003. ISBN 1247-2003
- 66 Título del trabajo:** Valoración de la calidad de vida mediante el cuestionario SF-36 en pacientes diagnosticados de fibromialgia
Nombre del congreso: XIII Congreso de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria
Ámbito geográfico: Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Cartagena, España
Fecha de celebración: 29/05/2003
Publicación en acta congreso: Si
Estrada-Marcén, N; Moliner-Urdiales, D; Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Garatachea-Vallejo, N. En: XIII Congreso de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria. Libro de comunicaciones. pp. null. 2003. ISBN 1247-2003
- 67 Título del trabajo:** Effects of one season endurance training on athletic cardiac morphology
Nombre del congreso: 7th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Athens, Grecia
Fecha de celebración: 24/07/2002
Publicación en acta congreso: Si
Serrano-Ostáriz, E; Legaz-Arrese, A; Lacambra-Blasco, I; González-Carretero, M; Ceballos-Gurrola, O; Nuviala-Nuviala, A; Gómez-Trullén, E. En: Proceedings 7th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2002.
- 68 Título del trabajo:** Hydroelectrolytic changes produced by submaximal exercise in young women
Nombre del congreso: 7th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Athens, Grecia
Fecha de celebración: 24/07/2002
Publicación en acta congreso: Si



Martínez, R; Martínez, H; Gómez-Trullén, E, García, JJ; Martínez, E; Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Nuviala-Nuviala A. En: Proceedings 7th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2002.

- 69** **Título del trabajo:** Plasma glucose in ovulatory and anovulatory young women during exercise
Nombre del congreso: 7th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Athens, Grecia
Fecha de celebración: 24/07/2002
Publicación en acta congreso: Si
Martínez, R; Martínez, H; Gómez-Trullén, E; García, JJ; Martínez, E; Serrano-Ostáriz, E; Legaz-Arrese, A; Nuviala-Nuviala, A. En: Proceedings 7th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2002.
- 70** **Título del trabajo:** The effects of body surface on recorded differences in athletic cardiac morphology
Nombre del congreso: 7th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Athens, Grecia
Fecha de celebración: 24/07/2002
Publicación en acta congreso: Si
Serrano-Ostáriz, E; Legaz-Arrese, A; González-Carretero, M; Lacambra-Blasco, I; Ceballos-Gurrola, O; Gómez-Trullén, E; Nuviala-Nuviala, A. En: Proceedings 7th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2002.
- 71** **Título del trabajo:** Actividad física en escolares adolescentes de la ciudad de Zaragoza
Nombre del congreso: II Congress of the European Federation of Sports Medicine
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Oviedo, España
Fecha de celebración: 14/11/2001
Publicación en acta congreso: Si
Ceballos-Gurrola, O; Serrano-Ostáriz, E; Sánchez, E; Legaz-Arrese, A. En: Archivos de Medicina del Deporte. 18, 2001. ISSN 0212-8799
- 72** **Título del trabajo:** Differences in skinfold thicknesses in female athletes that perform different training
Nombre del congreso: 6th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Cologne, Alemania
Fecha de celebración: 24/07/2001
Publicación en acta congreso: Si
Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergos, D. En: 6th Annual Congress of the European College of Sport Science: perspectives and profiles. 2001. ISBN 3-89001-235-3
- 73** **Título del trabajo:** Differences in the wingate anaerobic test in athletes who perform different training
Nombre del congreso: 6th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Cologne, Alemania



Fecha de celebración: 24/07/2001

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergos, D. En: 6th Annual Congress of the European Collegue of Sport Science: perspectives and profiles. 2001. ISBN 3-89001-235-3

74 Título del trabajo: Maximum oxygen uptake in female athletes who perform different training

Nombre del congreso: 6th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Cologne, Alemania

Fecha de celebración: 24/07/2001

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergos, D. En: 6th Annual Congress of the European Collegue of Sport Science: perspectives and profiles. 2001. ISBN 3-89001-235-3

75 Título del trabajo: Relationship between blood lactate concentrations and speed over 400 meters in female athletes

Nombre del congreso: 6th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Cologne, Alemania

Fecha de celebración: 24/07/2001

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergos, D. En: 6th Annual Congress of the European Collegue of Sport Science: perspectives and profiles. ISBN 3-89001-235-3

76 Título del trabajo: Differences in physiological factors between marathon and 3000 meters hurdles elite athletes

Nombre del congreso: 9th International Congress on Physical Education & Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Komotini, Grecia

Fecha de celebración: 18/05/2001

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergos, D. En: E & S. Journal of Sports Science. 2001. ISSN 1105-655X

77 Título del trabajo: Differences in skinfold thicknesses between athletes with different sex

Nombre del congreso: 9th International Congress on Physical Education & Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Komotini, Grecia

Fecha de celebración: 18/05/2001

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergos, D. En: E & S. Journal of Sports Science. 2001. ISSN 1105-655X

78 Título del trabajo: Endomorphy in athletes who make different training

Nombre del congreso: 9th International Congress on Physical Education & Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Komotini, Grecia

Fecha de celebración: 18/05/2001

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz E; Lafuente-Bergos, D. En: E & S. Journal of Sports Science. 2001. ISSN 1105-655X

79 Título del trabajo: Forced vital capacity, is it superior in the best athletes?

Nombre del congreso: 9th International Congress on Physical Education & Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Komotini, Grecia

Fecha de celebración: 18/05/2001

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergos, D. En: E & S. Journal of Sports Science. 2001. ISSN 1105-655X

80 Título del trabajo: Harmonized adaptation of the cardiac morphology in athletes who make a different training

Nombre del congreso: 9th International Congress on Physical Education & Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Komotini, Grecia

Fecha de celebración: 18/05/2001

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergos, D. En: E & S. Journal of Sports Science. 2001. ISSN 1105-655X

81 Título del trabajo: Influence of different ferritin ranks over the iron metabolism variables in middle and long-distance runners

Nombre del congreso: 9th International Congress on Physical Education & Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Komotini, Grecia

Fecha de celebración: 18/05/2001

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergos, D. En: E & S. Journal of Sports Science. 2001. ISSN 1105-655X

82 Título del trabajo: Post-competition blood lactate concentration as indicators of training and performance in 800 meters races

Nombre del congreso: 9th International Congress on Physical Education & Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Komotini, Grecia

Fecha de celebración: 18/05/2001

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergos, D. En: E & S. Journal of Sports Science. 2001. ISSN 1105-655X

83 Título del trabajo: Post-competition blood lactate concentrations and indicators of anaerobic energy expenditure during 400 and 800 meters

Nombre del congreso: 9th International Congress on Physical Education & Sport



Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Komotini, Grecia

Fecha de celebración: 18/05/2001

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergos, D. En: E & S. Journal of Sports Science. 2001. ISSN 1105-655X

84 Título del trabajo: Post-competition blood lactate concentrations as indicators of training and performance in 400 meters races

Nombre del congreso: 9th International Congress on Physical Education & Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Komotini, Grecia

Fecha de celebración: 18/05/2001

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergos, D. En: E & S. Journal of Sports Science. 2001. ISSN 1105-655X

85 Título del trabajo: Recovering period in long and middle distance elite athletes

Nombre del congreso: 9th International Congress on Physical Education & Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Komotini, Grecia

Fecha de celebración: 18/05/2001

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E; Lafuente-Bergos, D. En: E & S. Journal of Sports Science. 2001. ISSN 1105-655X

86 Título del trabajo: Relationship between skinfold thicknesses in athletes who make a different training

Nombre del congreso: 9th International Congress on Physical Education & Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Komotini, Grecia

Fecha de celebración: 18/05/2001

Publicación en acta congreso: Si

Legaz Arrese, Alejandro. En: E & S. Journal of Sports Science. 2001. ISSN 1105-655X

87 Título del trabajo: Application of the eating disorders inventory (EDI-2) to professional classical dancers

Nombre del congreso: XX Congrès Internacional de Médecine du Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Paris, Francia

Fecha de celebración: 06/12/2000

Publicación en acta congreso: Si

Cebollada-Usón, M; Serrano-Ostáriz, E; Legaz-Arrese, A. En: Science & Sports. 15 (6), 2000. ISSN 0765-1597

88 Título del trabajo: Are there differences in fat percentage in different running events among top class athletes?

Nombre del congreso: XX Congrès Internacional de Médecine du Sport



Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Paris, Francia

Fecha de celebración: 06/12/2000

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E. En: Science & Sports. 15 (6), 2000. ISSN 0765-1597

89 Título del trabajo: Differences found by means of the eating disorders inventory (EDI-2) among professional and amateur dancers over 19 years of age

Nombre del congreso: XX Congrès Internacional de Médecine du Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Paris, Francia

Fecha de celebración: 06/12/2000

Publicación en acta congreso: Si

Serrano-Ostáriz, E; Cebollada-Usón, M; Legaz-Arrese, A. En: Science & Sports. 15 (6), 2000. ISSN 0765-1597

90 Título del trabajo: Heart dilatation as an output predictor

Nombre del congreso: XX Congrès Internacional de Médecine du Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Paris, Francia

Fecha de celebración: 06/12/2000

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E. En: Science & Sports. 15 (6), 2000. ISSN 0765-1597

91 Título del trabajo: Influence of the height of the bicycle seat on metabolism in cycling events

Nombre del congreso: XX Congrès Internacional de Médecine du Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Paris, Francia

Fecha de celebración: 06/12/2000

Publicación en acta congreso: Si

Serrano-Ostáriz, E; Villarroya-Aparicio, A; Legaz-Arrese A. En: Science & Sports. 15 (6), 2000. ISSN 0765-1597

92 Título del trabajo: Maximum oxygen consumption among homogeneous groups of elite athletes in runners events

Nombre del congreso: XX Congrès Internacional de Médecine du Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Paris, Francia

Fecha de celebración: 06/12/2000

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E. En: Science & Sports. 15 (6), 2000. ISSN 0765-1597

93 Título del trabajo: Maximum oxygen consumption in relation to performance among very homogeneous groups

Nombre del congreso: XX Congrès Internacional de Médecine du Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea



Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Paris, Francia

Fecha de celebración: 06/12/2000

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E. En: Science & Sports. 15 (6), 2000. ISSN 0765-1597

94 Título del trabajo: Myocardium thickness as output predictor

Nombre del congreso: XX Congrès International de Médecine du Sport

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Paris, Francia

Fecha de celebración: 06/12/2000

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Serrano-Ostáriz, E. En: Science & Sports. 15 (6), 2000. ISSN 0765-1597

95 Título del trabajo: Comparison of the destruction of erythrocytes in elite male sprinters and in male long distance athletes

Nombre del congreso: 5th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Jyväskylä, Finlandia

Fecha de celebración: 19/07/2000

Publicación en acta congreso: Si

Corona-Virón, P; Legaz-Arrese, A; Calderón-Montero, FJ; Serrano-Ostáriz, E; González-Badillo, JJ. En: Proceedings 5th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2000. ISSN 0357-2498

96 Título del trabajo: Evaluation of the number of erythrocytes in male elite athletes presenting no significant differences in hematocrite

Nombre del congreso: 5th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Jyväskylä, Finlandia

Fecha de celebración: 19/07/2000

Publicación en acta congreso: Si

Corona-Virón, P; Legaz-Arrese, A; Calderón-Montero, FJ; Serrano-Ostáriz, E; González-Badillo, JJ. En: Proceedings 5th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2000. ISSN 0357-2498

97 Título del trabajo: Haematocrit >50%, ¿an accurate index for prevention and control of doping in athletes?

Nombre del congreso: 5th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Jyväskylä, Finlandia

Fecha de celebración: 19/07/2000

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Corona-Virón, P; Serrano-Ostáriz, E; Calderón-Montero, FJ; González-Badillo, JJ. En: Proceedings 5th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2000. ISSN 0357-2498

98 Título del trabajo: Incidence of anemical situations in elite athletes

Nombre del congreso: 5th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster



Ciudad de celebración: Jyväskylä, Finlandia

Fecha de celebración: 19/07/2000

Publicación en acta congreso: Si

Navarro-Valdivielso, F; Legaz-Arrese, A; González-Badillo, JJ; Corona-Virón, P; Calderón-Montero, FJ; Serrano-Ostáriz, E. En: Proceedings 5th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2000. ISSN 0357-2498

99 Título del trabajo: Incidence of hypertrophic myocardiopathy in elite male and female athletes competing in events ranging from 100 meters to marathon

Nombre del congreso: 5th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Jyväskylä, Finlandia

Fecha de celebración: 19/07/2000

Publicación en acta congreso: Si

Serrano-Ostáriz, E; Legaz-Arrese, A; González-Badillo, JJ; Corona-Virón, P; Calderón-Montero, FJ. En: Proceedings 5th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2000. ISSN 0357-2498

100 Título del trabajo: Left ventricular dimensions and posterobasal wall thickness in elite athletes competing in events ranging from 100 meters to marathon: differences and relationship with performances

Nombre del congreso: 5th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Jyväskylä, Finlandia

Fecha de celebración: 19/07/2000

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; Corona-Virón, P; Calderón-Montero, FJ; Serrano-Ostáriz, E; González-Badillo, JJ. En: Proceedings 5th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2000. ISSN 0357-2498

101 Título del trabajo: Mean corpuscular volume above standard range in speed, mid- and long distance events in female and male athletes

Nombre del congreso: 5th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Jyväskylä, Finlandia

Fecha de celebración: 19/07/2000

Publicación en acta congreso: Si

Serrano-Ostáriz, E; Legaz-Arrese, A; González-Badillo, JJ; Corona-Virón, P; Calderón-Montero, FJ. En: Proceedings 5th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2000. ISSN 0357-2498

102 Título del trabajo: Obstructive and restrictive patterns of the respiratory system in elite athletes

Nombre del congreso: 5th Annual Congress of the European College of Sport Science

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Ciudad de celebración: Jyväskylä, Finlandia

Fecha de celebración: 19/07/2000

Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; González-Badillo, JJ; Corona-Virón, P; Navarro-Valdivielso, F; Calderón-Montero, FJ; Serrano-Ostáriz, E. En: Proceedings 5th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2000. ISSN 0357-2498



- 103 Título del trabajo:** Serum iron in elite male athletes
Nombre del congreso: 5th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Jyväskylä, Finlandia
Fecha de celebración: 19/07/2000
Publicación en acta congreso: Si
Corona-Virón, P; Legaz-Arrese, A; Calderón-Montero, FJ; Serrano-Ostáriz, E; González-Badillo, JJ. En: Proceedings 5th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2000. ISSN 0357-2498
- 104 Título del trabajo:** Study of the average corpuscular volume in elite male runners
Nombre del congreso: 5th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Jyväskylä, Finlandia
Fecha de celebración: 19/07/2000
Publicación en acta congreso: Si
González-Badillo JJ, Legaz-Arrese, A; Corona-Virón, P; Serrano-Ostáriz, E; Calderón-Montero, FJ. En: Proceedings 5th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2000. ISSN 0357-2498
- 105 Título del trabajo:** The relationship between body surface and cardiac morphology in elite male athletes with a high homogeneous output
Nombre del congreso: 5th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Jyväskylä, Finlandia
Fecha de celebración: 19/07/2000
Publicación en acta congreso: Si
Legaz-Arrese, A, Navarro-Valdivielso, F; Corona-Virón, P; González-Badillo, JJ; Calderón-Montero, FJ; Serrano-Ostáriz, E. En: Proceedings 5th Annual Congress of the European College of Sport Science. pp. null. 2000. ISSN 0357-2498
- 106 Título del trabajo:** Longitudinal study of echocardiographic variables and output in long and middle distance elite athletes
Nombre del congreso: 4th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Rome, Italia
Fecha de celebración: 14/07/1999
Publicación en acta congreso: Si
Legaz-Arrese, A; Calderón-Montero, FJ; González-Badillo, JJ. En: Proceedings of the 4th Annual Congress of the European College of Sport Science. 1999. ISSN 0357-2498
- 107 Título del trabajo:** Use of ergometric assessment in elite marathon athletes for output prediction
Nombre del congreso: 4th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ámbito geográfico: Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster
Ciudad de celebración: Rome, Italia
Fecha de celebración: 14/07/1999
Publicación en acta congreso: Si

Legaz-Arrese, A; González-Badillo, JJ; Calderón-Montero, FJ. En: Proceedings of the 4th Annual Congress of the European College of Sport Science. 1999. ISSN 0357-2498

Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

Comités científicos, técnicos y/o asesores

- 1 Título del comité:** Secretario de tribunal para Titular de Universidad
Entidad de afiliación: Universidad de Zaragoza
Fecha de finalización: 2020
- 2 Título del comité:** Secretario de tribunal para Contratado Doctor Interino
Entidad de afiliación: Universidad de Zaragoza
Fecha de finalización: 2018
- 3 Título del comité:** Vocal de tribunal para Titular de Universidad
Entidad de afiliación: Universidad Jaume I
Fecha de finalización: 2018
- 4 Título del comité:** Secretario suplente de tribunal para Titular de Universidad
Entidad de afiliación: Universidad de Zaragoza
Fecha de finalización: 2016
- 5 Título del comité:** Presidente de tribunal para Contratado Doctor
Entidad de afiliación: Universidad Jaume I
Fecha de finalización: 2012
- 6 Título del comité:** Presidente del tribunal de la tesis doctoral defendida por Daniel Plaza Montero
Entidad de afiliación: Universidad de Lleida
Fecha de finalización: 2012
- 7 Título del comité:** Presidente de tribunal para Titular de Universidad
Entidad de afiliación: Universidad Pablo de Olavide
Fecha de finalización: 2011
- 8 Título del comité:** Secretario del tribunal de la tesis doctoral defendida por Nerea Estrada Marcén
Entidad de afiliación: Universidad de Zaragoza
Fecha de finalización: 2011
- 9 Título del comité:** Vocal del tribunal de la tesis doctoral defendida por Luis Andrés Gracia Marco
Entidad de afiliación: Universidad de Zaragoza
Fecha de finalización: 2011
- 10 Título del comité:** Vocal del tribunal de la tesis doctoral defendida por Luis Jesús Suárez Moreno Arrones
Entidad de afiliación: Universidad Pablo de Olavide
Fecha de finalización: 2011



- 11 Título del comité:** Secretario del tribunal de la tesis doctoral defendida por Carlos Castellar Otín
Entidad de afiliación: Universidad de Zaragoza
Fecha de finalización: 2010
- 12 Título del comité:** Secretario del tribunal de la tesis doctoral defendida por Daniel Cremades Arroyos
Entidad de afiliación: Universidad de Zaragoza
Fecha de finalización: 2010
- 13 Título del comité:** Vocal de tribunal para Contratado Doctor
Entidad de afiliación: Universidad de Lleida
Fecha de finalización: 2010
- 14 Título del comité:** Vocal del tribunal de la tesis doctoral defendida por Gema Torres Luque
Entidad de afiliación: Universidad de Granada
Fecha de finalización: 2003
- 15 Título del comité:** Secretario del tribunal de la tesis doctoral defendida por Oswaldo Ceballos Gurrola
Entidad de afiliación: Universidad de Zaragoza
Fecha de finalización: 2002

Gestión de I+D+i

- 1 Nombre de la actividad:** Influencia del tipo y volumen de entrenamiento sobre la salud y de la práctica de deporte en edades tempranas
Tipología de la gestión: Gestión de acciones y proyectos de I+D+i
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio: 01/01/2016 **Duración:** 1 año
- 2 Nombre de la actividad:** Influencia de la duración e intensidad del esfuerzo, tipo de esfuerzo, y estado de entrenamiento sobre el incremento de marcadores específicos de daño cardiaco
Tipología de la gestión: Gestión de acciones y proyectos de I+D+i
Entidad de realización: Ministerio de Ciencia e Innovación
Fecha de inicio: 01/01/2011 **Duración:** 3 años - 6 meses
- 3 Nombre de la actividad:** Respuestas para optimizar la programación del entrenamiento de fuerza explosiva en la sesión y el microciclo: parte I
Tipología de la gestión: Gestión de acciones y proyectos de I+D+i
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio: 01/01/2010 **Duración:** 1 año
- 4 Nombre de la actividad:** Influencia de la post-activación neural en el rendimiento de fuerza explosiva en acciones motrices específicas
Tipología de la gestión: Gestión de acciones y proyectos de I+D+i
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio: 01/01/2009 **Duración:** 1 año
- 5 Nombre de la actividad:** Grupo de Investigación Movimiento Humano
Tipología de la gestión: Gestión de grupo de investigación
Entidad de realización: Gobierno de Aragón
Fecha de inicio: 01/01/2006 **Duración:** 16 años



- 6** **Nombre de la actividad:** Vicedecano de Ordenación Académica
Tipología de la gestión: Gestión de entidad
Entidad de realización: Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de la Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio: 26/09/2005 **Duración:** 1 año - 1 mes
- 7** **Nombre de la actividad:** Comisión de Prácticum
Tipología de la gestión: Gestión de entidad
Entidad de realización: Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de la Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio: 21/09/2005 **Duración:** 1 año
- 8** **Nombre de la actividad:** Coordinador del Programa Sócrates-Erasmus
Tipología de la gestión: Gestión de entidad
Entidad de realización: Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de la Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio: 01/09/2005 **Duración:** 1 año
- 9** **Nombre de la actividad:** Acción de producción de material docente de los módulos de entrenamiento, preparación física, biomecánica, fisiología del ejercicio, ingles deportivo y fútbol sala para discapacitados correspondientes a las titulaciones de grado medio y superior en fútbol sala
Tipología de la gestión: Gestión de contratos OTRI
Entidad de realización: Centro Nacional de Estudios e Investigación de Fútbol Sala
Fecha de inicio: 01/01/2005 **Duración:** 3 años
- 10** **Nombre de la actividad:** Actividad física terapéutica en pacientes diagnosticados con fibromialgia
Tipología de la gestión: Gestión de contratos OTRI
Entidad de realización: Asociación Aragonesa de Fibromialgia y Astenia Crónica
Fecha de inicio: 01/02/2003 **Duración:** 2 años
- 11** **Nombre de la actividad:** Análisis social y técnico del preparador físico de deportistas de elite de deportes colectivos
Tipología de la gestión: Gestión de acciones y proyectos de I+D+i
Entidad de realización: Universidad de Zaragoza
Fecha de inicio: 01/01/2003 **Duración:** 2 años

Evaluación y revisión de proyectos y artículos de I+D+i

- 1** **Funciones desempeñadas:** Evaluación de proyectos I+D+i de generación de conocimiento
Entidad de realización: Agencia Estatal de Investigación
Fecha de finalización: 2020
- 2** **Funciones desempeñadas:** Evaluación de proyectos I+D+i retos de la sociedad
Entidad de realización: Agencia Estatal de Investigación
Fecha de finalización: 2020
- 3** **Funciones desempeñadas:** Evaluación de ayudas complementarias del subprograma de formación del profesorado universitario
Entidad de realización: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación
Fecha de finalización: 2019



- 4 Funciones desempeñadas:** Evaluación de becas de formación del profesorado universitario
Entidad de realización: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación
Fecha de finalización: 2019
- 5 Funciones desempeñadas:** Evaluación de proyectos propios de investigación
Entidad de realización: Agencia Estatal de Investigación
Fecha de finalización: 2018
- 6 Funciones desempeñadas:** Evaluación para la contratación de personal técnico de apoyo
Entidad de realización: Agencia Estatal de Investigación
Fecha de finalización: 2018
- 7 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: European Journal of Applied Physiology
Fecha de finalización: 2018
- 8 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Journal of Science and Medicine in Sport
Fecha de finalización: 2018
- 9 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Medicine & Science in Sports & Exercise
Fecha de finalización: 2018
- 10 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Scandinavian Cardiovascular Journal
Fecha de finalización: 2018
- 11 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports
Fecha de finalización: 2018
- 12 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: BioMed Research International
Fecha de finalización: 2017
- 13 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: European Journal of Applied Physiology
Fecha de finalización: 2017
- 14 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: International Journal of Sports Medicine
Fecha de finalización: 2017
- 15 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Journal of Science and Medicine in Sport
Fecha de finalización: 2017



- 16 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Open Access Journal of Sports Medicine
Fecha de finalización: 2017
- 17 Funciones desempeñadas:** Evaluación de proyectos de investigación
Entidad de realización: Junta de Andalucía
Fecha de finalización: 2016
- 18 Funciones desempeñadas:** Evaluación ex post de subvenciones
Entidad de realización: Fundación Pública Andaluza Progreso y Salud
Fecha de finalización: 2016
- 19 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Perceptual and Motor Skills
Fecha de finalización: 2016
- 20 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Revista de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia
Fecha de finalización: 2016
- 21 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports
Fecha de finalización: 2016
- 22 Funciones desempeñadas:** Evaluación de proyectos de investigación
Entidad de realización: Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva
Fecha de finalización: 2015
- 23 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Clinical Chemistry and Laboratory Medicine
Fecha de finalización: 2015
- 24 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: European Journal of Applied Physiology
Fecha de finalización: 2015
- 25 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports
Fecha de finalización: 2015
- 26 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Journal of Science and Medicine in Sport
Fecha de finalización: 2014
- 27 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Rheumatology
Fecha de finalización: 2013



- 28 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Medicine & Science in Sports & Exercise
Fecha de finalización: 2012
- 29 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Adaptative Medicine
Fecha de finalización: 2011
- 30 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Chinese Journal of Physiology
Fecha de finalización: 2011
- 31 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: European Journal of Applied Physiology
Fecha de finalización: 2011
- 32 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: International Journal of Sports Medicine
Fecha de finalización: 2011
- 33 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Journal of Sports and Health Research
Fecha de finalización: 2011
- 34 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Medicine & Science in Sports & Exercise
Fecha de finalización: 2011
- 35 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Circulation: Cardiovascular Imaging
Fecha de finalización: 2010
- 36 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: European Journal of Applied Physiology
Fecha de finalización: 2010
- 37 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Medicine & Science in Sports & Exercise
Fecha de finalización: 2010
- 38 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Medicina Sportiva
Fecha de finalización: 2009
- 39 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Medicine & Science in Sports & Exercise
Fecha de finalización: 2009



- 40 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Perceptual and Motor Skills
Fecha de finalización: 2009
- 41 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Research in Sports Medicine
Fecha de finalización: 2009
- 42 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports
Fecha de finalización: 2009
- 43 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: International Journal of Sports Physiology and Performance
Fecha de finalización: 2008
- 44 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: Journal of Sports Sciences
Fecha de finalización: 2008
- 45 Funciones desempeñadas:** Revisor de artículos científicos
Entidad de realización: International Journal of Cardiology
Fecha de finalización: 2005

Otros méritos

Estancias en centros de I+D+i públicos o privados

- 1 Entidad de realización:** Facultad de Ciencias de la Educación, Universitat de Lleida
Ciudad entidad realización: Lleida, España
Fecha de inicio-fin: 05/05/2014 - 10/06/2014 **Duración:** 1 mes - 6 días
Entidad financiadora: MICINN-Plan Nacional I+D+i. DEP2010-16767
Nombre del programa: Proyectos de I+D+i
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 2 Entidad de realización:** Facultad de Organización Deportiva, Universidad Autónoma de Nuevo León
Ciudad entidad realización: Monterrey, México
Fecha de inicio-fin: 07/03/2013 - 29/06/2013 **Duración:** 3 meses - 23 días
Entidad financiadora: Facultad de Organización Deportiva, Universidad Autónoma de Nuevo León
Nombre del programa: Programa de internacionalización y la calidad
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 3 Entidad de realización:** Facultad de Organización Deportiva, Universidad Autónoma de Nueva León
Ciudad entidad realización: Monterrey, México
Fecha de inicio-fin: 08/09/2010 - 19/09/2010 **Duración:** 12 días
Entidad financiadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Nombre del programa: Formación del profesorado universitario
Objetivos de la estancia: Invitado/a



- 4** **Entidad de realización:** Research Institute for Sport and Exercise Sciences, John Moore University
Ciudad entidad realización: Liverpool, Reino Unido
Fecha de inicio-fin: 05/08/2010 - 10/09/2010 **Duración:** 1 mes - 6 días
Entidad financiadora: MICINN-Plan Nacional I+D+i. DEP2010-16767
Nombre del programa: MICINN-Plan Nacional I+D+i. DEP2010-16767
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 5** **Entidad de realización:** Facultad de Organización Deportiva, Universidad Autónoma de Nueva León
Ciudad entidad realización: Monterrey, México
Fecha de inicio-fin: 08/09/2008 - 19/09/2008 **Duración:** 12 días
Entidad financiadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Nombre del programa: Formación del profesorado universitario
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 6** **Entidad de realización:** Facultad de Organización Deportiva, Universidad Autónoma de Nueva León
Ciudad entidad realización: Monterrey, México
Fecha de inicio-fin: 04/11/2007 - 16/11/2007 **Duración:** 13 días
Entidad financiadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Nombre del programa: Programa de Post-grado en Ciencias del Ejercicio
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 7** **Entidad de realización:** Facultad de Organización Deportiva, Universidad Autónoma de Nueva León
Ciudad entidad realización: Monterrey, México
Fecha de inicio-fin: 05/09/2006 - 28/09/2006 **Duración:** 24 días
Entidad financiadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Nombre del programa: Programa de Post-grado en Ciencias del Ejercicio
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 8** **Entidad de realización:** Sport Science Unit of the Istituto di Medicina e Sienza dello Sport, Comitato Olimpico Nazionale It
Ciudad entidad realización: Rome, Italia
Fecha de inicio-fin: 14/06/2006 - 26/07/2006 **Duración:** 1 mes - 13 días
Entidad financiadora: Grupo de Investigación Movimiento Humano
Nombre del programa: Plan Autonómico de Investigación del Gobierno de Aragón
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 9** **Entidad de realización:** Facultad de Organización Deportiva, Universidad Autónoma de Nueva León
Ciudad entidad realización: Monterrey, México
Fecha de inicio-fin: 20/10/2005 - 06/11/2005 **Duración:** 18 días
Entidad financiadora: Universidad Autónoma de Nueva León
Nombre del programa: Programa de Post-grado en Ciencias del Ejercicio
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 10** **Entidad de realización:** Institute of Sport Science, Italian National Olympic Committee
Ciudad entidad realización: Rome, Italia
Fecha de inicio-fin: 13/04/2005 - 24/04/2005 **Duración:** 12 días
Entidad financiadora: Grupo de Investigación Movimiento Humano
Nombre del programa: Plan Autonómico de Investigación del Gobierno de Aragón
Objetivos de la estancia: Invitado/a



- 11 Entidad de realización:** Istituto Universitario di Scienze Motorie
Ciudad entidad realización: Roma, Italia
Fecha de inicio-fin: 12/04/2005 - 22/04/2005 **Duración:** 11 días
Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza
Nombre del programa: Programa Sócrates/Erasmus
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 12 Entidad de realización:** Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Extremadura
Ciudad entidad realización: Cáceres, España
Fecha de inicio-fin: 07/06/2002 - 11/06/2002 **Duración:** 5 días
Entidad financiadora: Programa de Profesores Invitados en Red
Ciudad entidad financiadora: Grupo G-7 de Universidades,
Objetivos de la estancia: Invitado/a

Premios, menciones y distinciones

- 1 Descripción:** Premio Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares
Entidad concesionaria: Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares
Fecha de concesión: 2014
Reconocimientos ligados: Reconocimiento
- 2 Descripción:** Premio Africo-Wall Real Academia de Medicina y Cirugía de Valladolid
Entidad concesionaria: Real Academia de Medicina y Cirugía de Valladolid
Fecha de concesión: 2013
Reconocimientos ligados: 2.500 €
- 3 Descripción:** Winner of the Messner Award in the fields of traumatology, physiology nutrition/physiology and genetics for the years 2010 and 2011
Entidad concesionaria: Messner Foundation
Fecha de concesión: 2011
Reconocimientos ligados: 3.000 €
- 4 Descripción:** Premio al mejor cartel del VII Congreso del Deporte
Entidad concesionaria: Real Grupo Cultura Covadonga
Fecha de concesión: 2008
Reconocimientos ligados: 500 €
- 5 Descripción:** Premio al artículo técnico más innovador publicado en la revista ANEFS
Entidad concesionaria: Asociación Nacional de Entrenadores de Fútbol Sala
Fecha de concesión: 2007
Reconocimientos ligados: Trofeo ANEFS
- 6 Descripción:** Premio al mejor cartel del VI Congreso del Deporte
Entidad concesionaria: Real Grupo Cultura Covadonga
Fecha de concesión: 2007
Reconocimientos ligados: 500 €
- 7 Descripción:** Premio al mejor trabajo de investigación II fiesta del deporte local oscense
Entidad concesionaria: Ayuntamiento de Huesca
Fecha de concesión: 2005



Reconocimientos ligados: Escultura "El triunfo" de Alberto Gómez Ascaso

- 8 Descripción:** Premio de investigación al mejor trabajo fin de Master en Alto Rendimiento Deportivo
Entidad concesionaria: Fundación Comité Olímpico Español
Fecha de concesión: 2003
Reconocimientos ligados: 6.000 €

Períodos de actividad investigadora

- 1 Nº de tramos reconocidos:** 1
Entidad acreditante: Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora
Fecha de obtención: 01/01/2019
- 2 Nº de tramos reconocidos:** 1
Entidad acreditante: Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora. Sexenio de transferencia.
Fecha de obtención: 01/01/2019
- 3 Nº de tramos reconocidos:** 1
Entidad acreditante: Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora
Fecha de obtención: 01/01/2013
- 4 Nº de tramos reconocidos:** 1
Entidad acreditante: Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora
Fecha de obtención: 01/01/2010

Acreditaciones/reconocimientos obtenidos

- 1 Descripción:** Períodos de actividad docente
Entidad acreditante: Universidad de Zaragoza
Nº de tramos reconocidos: 1
Fecha de obtención: 15/10/2020
- 2 Descripción:** Acreditación Catedrático de Universidad
Entidad acreditante: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA)
Fecha del reconocimiento: 2018
- 3 Descripción:** Períodos de actividad docente
Entidad acreditante: Universidad de Zaragoza
Nº de tramos reconocidos: 1
Fecha de obtención: 15/10/2015
- 4 Descripción:** Períodos de actividad docente
Entidad acreditante: Universidad de Zaragoza
Nº de tramos reconocidos: 1
Fecha de obtención: 15/10/2010



- 5** **Descripción:** Acreditación Profesor Titular de Universidad
Entidad acreditante: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA)
Fecha del reconocimiento: 2008
- 6** **Descripción:** Acreditación Profesor Contratado Doctor
Entidad acreditante: Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA)
Fecha del reconocimiento: 2006
- 7** **Descripción:** Períodos de actividad docente
Entidad acreditante: Universidad de Zaragoza
Nº de tramos reconocidos: 1
Fecha de obtención: 15/10/2005