



## **Ignacio Ara Royo**

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 11/10/2023

**v 1.4.3**

4039b9e46e3ed9e879e55934316a1470

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



## Indicadores generales de calidad de la producción científica

Información sobre el número de sexenios de investigación y la fecha del último concedido, número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años, citas totales, promedio de citas/año durante los últimos 5 años (sin incluir el año actual), publicaciones totales en primer cuartil (Q1), índice h. Incluye otros indicadores considerados de importancia.

166 Artículos indexados en JCR y 28 Artículos no indexados en JCR (i.e. SJR, latindex,...)  
Publicaciones en Q1: 99  
H-Index: 33 (ISI Web Knowledge)- Citas: 3317  
H-Index: 35 (Scopus) – Citas: 3731  
H-Index: 43 (Google Scholar)-Citas: 6615  
4 Sexenios: 3 Sexenios de investigación” (último: 2013-2018) + 1 Sexenio de Transferencia (último: 2013-2018)  
12 Tesis Doctorales dirigidas desde 2011  
Actualmente director de 2 Becas de Formación del Profesorado Universitario (FPU) (Miguel Muñoz y Paola Gómez) y 2 Becas Formación Predoctoral (Ivan Baltasar y Coral Sánchez)  
Research Gate profile: [https://www.researchgate.net/profile/Ignacio\\_Ara](https://www.researchgate.net/profile/Ignacio_Ara)  
Google Scholar profile: <https://scholar.google.es/citations?user=Le9kWAQAAAAJ&hl=es>



## Ignacio Ara Royo

Apellidos: **Ara Royo**  
 Nombre: **Ignacio**  
 DNI:  
 ORCID: **0000-0002-2854-668**  
 ScopusID: **4 6603689982**  
 ResearcherID: **B-6917-2019**  
 Fecha de nacimiento:  
 Sexo: **Hombre**  
 Nacionalidad: **España**  
 País de nacimiento: **España**  
 C. Autón./Reg. de nacimiento: **Aragón**  
 Provincia de contacto: **Toledo**  
 Ciudad de nacimiento: **Huesca**  
 Dirección de contacto:  
 Código postal:  
 País de contacto: **España**  
 C. Autón./Reg. de contacto: **Castilla-La Mancha**  
 Ciudad de contacto: **Toledo**  
 Teléfono fijo: **(+34) 925268800 - 5543**  
 Correo electrónico: **Ignacio.ara@uclm.es**  
 Teléfono móvil: **(+34)**

### Situación profesional actual

**Entidad empleadora:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Departamento:** Actividad Física y Ciencias del Deporte, Facultad de Ciencias del Deporte  
**Categoría profesional:** Catedrático de Universidad  
**Fecha de inicio:** 22/10/2020  
**Modalidad de contrato:** Funcionario/a **Régimen de dedicación:** Tiempo completo  
**Primaria (Cód. Unesco):** 241106 - Fisiología del ejercicio  
**Secundaria (Cód. Unesco):** 321200 - Salud pública

### Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad de Castilla-La Mancha	Titular de Universidad	01/09/2009
2	Universidad de Zaragoza	Profesor Contratado Doctor	01/03/2008
3	Universidad de Zaragoza	Profesor Colaborador	01/09/2006
4	Universidad de Zaragoza	Profesor Ayudante	01/09/2004



- 1** **Entidad empleadora:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Titular de Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 01/09/2009 - 22/10/2020 **Duración:** 11 años
- 2** **Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Profesor Contratado Doctor  
**Fecha de inicio-fin:** 01/03/2008 - 01/09/2009
- 3** **Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Profesor Colaborador  
**Fecha de inicio-fin:** 01/09/2006 - 28/02/2008
- 4** **Entidad empleadora:** Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Profesor Ayudante  
**Fecha de inicio-fin:** 01/09/2004 - 30/08/2006



## Formación académica recibida

### Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

**1 Titulación universitaria:** Titulado Superior

**Nombre del título:** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Itinerario Actividad Física, Salud y Recreación

**Entidad de titulación:** Universidad de las Palmas de Gran Canaria **Tipo de entidad:** Universidad

**Fecha de titulación:** 15/07/2000

**2 Titulación universitaria:** Titulado Medio

**Nombre del título:** Maestro: Especialidad de Educación Física

**Entidad de titulación:** Universidad de Zaragoza **Tipo de entidad:** Universidad

**Fecha de titulación:** 15/07/1997

### Doctorados

**Programa de doctorado:** Doctor en Programa Oficial de Posgrado en Deporte, Ciencias de la Actividad Física y Salud

**Entidad de titulación:** Universidad de las Palmas de Gran Canaria **Tipo de entidad:** Universidad

**Fecha de titulación:** 12/07/2005

**Doctorado Europeo:** Si

**Título de la tesis:** Obesity, exercise and growth in the children of Gran Canaria: A longitudinal study

**Director/a de tesis:** Jose Antonio Lopez Calbet

**Mención de calidad:** Si

**Premio extraordinario doctor:** Si

### Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés	C1	C1	C1	C1	C1



## Actividad docente

### Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

- 1 Título del trabajo:** Association of body composition and physical fitness with urinary incontinence and sleep quality in women 65 years and older [Asociación de la composición corporal y la condición física con la incontinencia urinaria y la calidad de sueño en mujeres mayores de 65 años]  
**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha  
**Alumno/a:** Beatriz Moreno Vecino  
**Calificación obtenida:** Sobresaliente Cum Laude  
**Fecha de defensa:** 10/07/2015
- 2 Título del trabajo:** Effects of football training on artificial turf on bone mass of prepubertal children [Efectos de la práctica de fútbol sobre césped artificial en la masa ósea de niños y niñas en crecimiento]  
**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha  
**Alumno/a:** Maria Plaza Carmona  
**Calificación obtenida:** Sobresaliente Cum Laude  
**Fecha de defensa:** 24/07/2014
- 3 Título del trabajo:** Physical fitness, sedentarism and sarcopenic obesity in octogenarians: the EXERNET multicentric project [Condición física, sedentarismo y obesidad sarcopénica en octogenarios: Proyecto Multicéntrico EXERNET]  
**Entidad de realización:** Universidad Castilla-La Mancha  
**Alumno/a:** Alberto Muñoz Arribas  
**Calificación obtenida:** Sobresaliente Cum Laude  
**Fecha de defensa:** 12/06/2014
- 4 Título del trabajo:** Physical activity as a key factor in the regulation of body composition in non-institutionalized elderly people [La actividad física como factor determinante en la regulación de la composición corporal en personas mayores no institucionalizadas]  
**Entidad de realización:** Universidad de Zaragoza  
**Alumno/a:** A Gomez-cabello  
**Calificación obtenida:** Sobresaliente cum laude  
**Fecha de defensa:** 06/03/2013  
**Doctorado Europeo:** Si
- 5 Título del trabajo:** Chemical treatments of indoor swimming pools as a key factor in the management of the facility and their effects on workers and users [ Los tratamientos químicos del agua en piscinas cubiertas como elemento clave en la gestión de la instalación y la salud de nadadores y trabajadores]  
**Entidad de realización:** UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA  
**Alumno/a:** Álvaro Fernández Luna  
**Calificación obtenida:** Sobresaliente Cum Laude  
**Fecha de defensa:** 10/01/2013
- 6 Título del trabajo:** Associations between screen time and physical activity among Spanish adolescents [Actividad física, sedentarismo frente a pantallas y su relación en adolescentes]  
**Entidad de realización:** Universidad Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC)  
**Alumno/a:** Sara Marti Trujillo



**Fecha de defensa:** 13/04/2012

- 7 Título del trabajo:** Body composition and fitness in children and youths with Down syndrome: effects of a combined training programme with plyometrics [ Composición corporal y condición física en niños y adolescentes con síndrome de Down: efectos de un entrenamiento de acondicionamiento combinado con saltos pliométricos]

**Entidad de realización:** Universidad de Zaragoza

**Alumno/a:** A González Agüero

**Fecha de defensa:** 02/12/2011

## Experiencia científica y tecnológica

### Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

**Nombre del grupo:** GENU TOLEDO - Growth, Exercise, NUtrition and Development. [CRECIMIENTO, EJERCICIO, NUTRICION Y DESARROLLO]

**Objeto del grupo:** Líneas de investigación Flexibilidad metabólica y adiposidad en niños y jóvenes Evaluación de la obesidad sarcopénica en personas mayores Oxidación de sustratos energéticos durante el ejercicio en personas con discapacidad física Adaptaciones de la función muscular al ejercicio en adultos y personas mayores

**Nombre del investigador/a principal (IP):** Ignacio Ara Royo

**Ciudad de radicación:** TOLEDO,

**Entidad de afiliación:** Universidad de Castilla-La Mancha

**Tipo de entidad:** Universidad

**Fecha de inicio:** 2010

### Actividad científica o tecnológica

#### Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1 Nombre del proyecto:** EXERNET. Red de ejercicio físico y salud (Redes de Investigación en Ciencias del Deporte para el año 2022) (29/UPB/22)

**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad

**Entidad/es financiadora/s:**

CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2022 - 31/12/2022

**Cuantía total:** 8.000 €

- 2 Nombre del proyecto:** Identificación y validación de Biomarcadores de fragilidad

**Entidad de realización:** CIBERFES

**Tipo de entidad:** CIBER

**Entidad/es financiadora/s:**

CIBERFES

**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2021 - 31/12/2022

**Cuantía total:** 80.000 €



- 3** **Nombre del proyecto:** Impacto del sedentarismo, obesidad y actividad física en el envejecimiento vasculocerebral desde una perspectiva de curso vital (SBPLY/19/180501/000312)  
**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Entidad/es financiadora/s:**  
Junta Comunidades de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación  
**Fecha de inicio-fin:** 2020 - 2022  
**Cuantía total:** 82.801 €
- 4** **Nombre del proyecto:** EXERNET. Red de ejercicio físico y salud (Redes de Investigación en Ciencias del Deporte para el año 2021) (27/UPB/21)  
**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Entidad/es financiadora/s:**  
CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES  
**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2021 - 31/12/2021  
**Cuantía total:** 8.000 €
- 5** **Nombre del proyecto:** Evolución de la condición física, composición corporal y fragilidad en personas mayores de 65 años. Mediación de la vitamina D y efectos de un programa de ejercicio (DEP2016-78309-R)  
**Entidad de realización:** Universidad de Zaragoza  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** German Vicente Rodriguez  
**Entidad/es financiadora/s:**  
Ministerio de Economía y Competitividad (RETOS)-Convocatoria 2016  
**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2017 - 01/01/2020  
**Cuantía total:** 80.000 €
- 6** **Nombre del proyecto:** Incorporación de nuevas áreas temáticas y nuevos grupos al Consorcio CIBER de la convocatoria 2016 de la Acción Estratégica en Salud 2013-2016. Area Tematica de "Envejecimiento y Fragilidad" (CB16/10/00477)  
**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha **Tipo de entidad:** Universidad  
**Entidad/es financiadora/s:**  
Instituto de Salud Carlos III - Ministerio de Economía y Competitividad  
**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2017 - 01/01/2020  
**Cuantía total:** 114.000 €
- 7** **Nombre del proyecto:** Genética y deterioro de la condición física en personas mayores de 65 años: estudio longitudinal EXERNET (066/UPB 10/11)  
**Entidad de realización:** Universidad de Zaragoza  
**Entidad/es financiadora/s:**  
Consejo Superior de Deportes (CSD) **Tipo de entidad:** Agencia Estatal  
**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2011 - 01/01/2012  
**Cuantía total:** 14.300 €
- 8** **Nombre del proyecto:** Masa ósea, condicion física y estilos de vida saludables en población aragonesa mayor de 65 años (UZ 2008-BIO-01)  
**Entidad de realización:** Universidad de Zaragoza  
**Entidad/es financiadora/s:**





Universidad de Zaragoza

**Tipo de entidad:** Universidad

**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2008 - 01/01/2009

**Cuantía total:** 3.500 €

- 9 Nombre del proyecto:** Evaluación de los Niveles de Condición Física y su relación con Estilos de Vida Saludables en población mayor española no institucionalizada. Estudio Multi-céntrico (104/2007)

**Entidad de realización:** Universidad de Zaragoza

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Ignacio Ara Royo

**Entidad/es financiadora/s:**

Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales-IMSERSO **Tipo de entidad:** Agencia Estatal

**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2007 - 01/01/2008

**Cuantía total:** 35.000 €

- 10 Nombre del proyecto:** Red de investigación en ejercicio físico y salud para poblaciones especiales EXERNET (DEP2005-0046/ACTI)

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Jose Antonio Casajus Mallen

**Entidad/es financiadora/s:**

Ministerio de Educación y Ciencia

**Tipo de entidad:** Agencia Estatal

**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2005 - 01/01/2008

**Cuantía total:** 36.000 €

- 11 Nombre del proyecto:** Prevention of frailty with resistance training at high vs. low intensities: Effects on muscle, bone and life quality [PREVENCION DE LA FRAGILIDAD MEDIANTE ENTRENAMIENTO DE FUERZA A INTENSIDADES LIGERAS- MODERADAS VS. ALTAS: EFECTOS SOBRE EL MUSCULO, TENDON, HUESO Y LA CALIDAD DE VIDA]

**Ámbito geográfico:** Nacional

**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Luis Maria Alegre Duran; Ignacio Ara Royo; Asuncion Ferri Morales; Sara Vila Maldonado; Robert Csapo; Esmeralda Mata GÓmez De Ávila; Carmen Castillo Gallego

**Entidad/es financiadora/s:**

Ministerio de Economía y Competitividad.

**Fecha de inicio:** 09/02/2016

**Duración:** 2 años

**Cuantía total:** 40.000 €

- 12 Nombre del proyecto:** Utility of omic-based biomarkers in characterizing older individuals at risk for frailty, its progression to disability and general consequences to health and well-being -The FRAILOMIC Initiative (Grant agreement no: 305483)

**Ámbito geográfico:** Unión Europea

**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Ignacio Ara Royo

**Entidad/es financiadora/s:**

DIRECCION GENERAL DE INVESTIGACION E INNOVACIÓN

**Fecha de inicio:** 01/01/2016

**Duración:** 2 años

**Cuantía total:** 20.000 €

- 13 Nombre del proyecto:** RETICS: Thematic network for cooperative research on ageing and frailty. RETICEF [RETICS: Red Temática de Investigación Cooperativa en Envejecimiento y Fragilidad RETICEF (Ref. RD1200430026)]

**Ámbito geográfico:** Nacional



**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Asier Mañas Bote; Ignacio Ara Royo; Leocadio Rodríguez Mañas

**Entidad/es financiadora/s:**

Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad

**Fecha de inicio:** 15/05/2013

**Duración:** 3 años

**Cuantía total:** 37.039 €

- 14 Nombre del proyecto:** EXERNET Longitudinal study: influence of lifestyle on the changes of physical fitness, body composition and life quality of non-institutionalized elderly people (EXPEDIENTE 14711) [Estudio Longitudinal EXERNET: Influencia del Estilo de Vida en el deterioro de la condición física, la composición corporal y la calidad de vida en personas mayores de 65 años no institucionalizadas (EXPEDIENTE 14711)]

**Ámbito geográfico:** Nacional

**Entidad de realización:** Universidad de Zaragoza

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Ignacio Ara Royo; Esmeralda Mata Gomez De Avila; Susana Aznar Lain; Esther Cabanillas Cruz; Maria Martin Garcia; Sara Vila Maldonado

**Entidad/es financiadora/s:**

Ministerio de Sanidad Política Social e Igualdad- Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)

**Fecha de inicio:** 01/01/2012

**Duración:** 1 año

**Cuantía total:** 0 €

- 15 Nombre del proyecto:** Effects of a 16-week programme of combined endurance-strength training on the individual components of the metabolic syndrome: evolution of the separate components [EFECTOS DE 16 SEMANAS DE ENTRENAMIENTO COMBINADO AEROBICO Y DE FUERZA EN LOS COMPONENTES DEL SINDROME METABOLICO; EVOLUCION DE CADA COMPONENTE]

**Ámbito geográfico:** Nacional

**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Ricardo Mora Rodriguez; Juan Fernando Ortega Fonseca; Ignacio Ara Royo; Jorn Helge

**Entidad/es financiadora/s:**

MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN

**Fecha de inicio:** 01/01/2012

**Duración:** 3 años

**Cuantía total:** 174.000 €

- 16 Nombre del proyecto:** Fat oxidation during exercise in patients with spinal cord injury. Influence of obesity (PPII11-0296-1863) [Oxidación de sustratos energéticos durante el ejercicio en pacientes con lesión medular (LM): influencia de la obesidad (PPII11-0296-1863)]

**Ámbito geográfico:** Autonómica

**Entidad de realización:** Hospital Nacional de Paraplégicos

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Esmeralda Mata Gomez De Avila; Ignacio Ara Royo

**Entidad/es financiadora/s:**

Consejería de Educación, Ciencia y Cultura, Junta de Comunidades de Castilla La Mancha.

**Fecha de inicio:** 01/01/2012

**Duración:** 1 año

**Cuantía total:** 0 €

- 17 Nombre del proyecto:** Weight loss in prepubertal children with an intervention based on vigorous physical activity: Effects on body composition, appetite and spontaneous physical activity (089UPB1011) [Pérdida de peso en niños prepúberes con sobrepeso como consecuencia de una intervención basada en Actividad Física Vigorosa (AFV): efectos sobre la composición corporal, el apetito y la actividad física espontánea (089UPB1011)]



**Ámbito geográfico:** Nacional

**Entidad de realización:** Laboratorio de Actividad Física y Función Muscular (Grupo Investigación GENUD Toledo) - Universidad de Castilla-La Mancha (Facultad de Ciencias del Deporte)

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Ignacio Ara Royo

**Entidad/es financiadora/s:**

Consejo Superior Deportes (CSD)

**Fecha de inicio:** 15/05/2011

**Duración:** 1 año

**Cuantía total:** 14.300 €

**18 Nombre del proyecto:** Effects of sports practice on different artificial turf surfaces. [EFECTOS DE LA PRACTICA DEPORTIVA EN DIFERENTES CAMPOS DE CESPED]

**Ámbito geográfico:** Autonómica

**Entidad de realización:** Universidad de Castilla-La Mancha

**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Leonor Gallardo Guerrero; Pablo Burillo Naranjo; Cristina Gallardo Oeo; Ignacio Ara Royo; Jose Luis Felipe Hernandez

**Entidad/es financiadora/s:**

CONSEJERIA DE EDUCACION Y CIENCIA

**Fecha de inicio:** 01/04/2010

**Duración:** 3 años

**Cuantía total:** 92.160 €

### Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

**1 Nombre del proyecto:** Desarrollo de proyectos coordinados desde la consulta de condicion fisica y realizados en el nuevo espacio salud Red Electrica (UCTR180107)

**Grado de contribución:** Coordinador del proyecto total, red o consorcio

**Entidad/es financiadora/s:**

Red Eléctrica de España, S.A.

**Tipo de entidad:** Entidad Empresarial

**Ciudad entidad financiadora:** Alcobendas, Comunidad de Madrid, España

**Fecha de inicio:** 01/03/2018

**Duración:** 1 año

**Cuantía total:** 82.715,47 €

**2 Nombre del proyecto:** Elaboracion Informe sobre el "Diagnostico de empresa saludable y plan de accion para la promocion de la salud en el trabajo (PST) de la Corporacion RTVE (UCTR170430)

**Grado de contribución:** Coordinador del proyecto total, red o consorcio

**Entidad/es financiadora/s:**

ENTE PUBLICO RADIO TELEVISION ESPAÑOLA, S.A.

**Ciudad entidad financiadora:** España

**Fecha de inicio:** 06/11/2017

**Duración:** 2 meses

**Cuantía total:** 2.904 €

**3 Nombre del proyecto:** Programa Piloto denominado ""Camara +Activa"

**Grado de contribución:** Coordinador del proyecto total, red o consorcio

**Entidad/es financiadora/s:**

ENTE PUBLICO RADIO TELEVISION ESPAÑOLA, S.A.

**Ciudad entidad financiadora:** España

**Fecha de inicio:** 07/04/2017

**Duración:** 1 año

**Cuantía total:** 9.841,68 €



- 4** **Nombre del proyecto:** Consulta de condición física en la empresa y finalización de la propuesta de intervención basada en ejercicio físico personalizado para trabajadores con alto riesgo cardiovascular: grupo experimental vs. grupo control (UCTR170064)  
**Grado de contribución:** Coordinador del proyecto total, red o consorcio  
**Entidad/es financiadora/s:**  
Red Eléctrica de España, S.A. **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial  
**Ciudad entidad financiadora:** Alcobendas, Comunidad de Madrid, España  
**Fecha de inicio:** 01/03/2017 **Duración:** 1 año  
**Cuantía total:** 57.332,59 €
- 5** **Nombre del proyecto:** Convenio de Colaboracion entre la Universidad Europea de Madrid y la Universidad de Castilla La Mancha para el desarrollo de proyectos de investigacion financiado por la Catedra Real Madrid  
**Grado de contribución:** Coordinador/a científico/a  
**Entidad/es financiadora/s:**  
Universidad Europea de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad  
**Ciudad entidad financiadora:** Villaviciosa de Odón, Comunidad de Madrid, España  
**Fecha de inicio:** 12/05/2016 **Duración:** 11 meses  
**Cuantía total:** 4.747,64 €
- 6** **Nombre del proyecto:** Propuesta de intervención basada en ejercicio físico personalizado para trabajadores con alto riesgo cardiovascular (RCV): estudio piloto (UCTR160109)  
**Grado de contribución:** Coordinador del proyecto total, red o consorcio  
**Entidad/es participante/s:** RED ELECTRICA DE ESPAÑA  
**Entidad/es financiadora/s:**  
Red Eléctrica de España, S.A. **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial  
**Ciudad entidad financiadora:** Alcobendas, Comunidad de Madrid, España  
**Fecha de inicio:** 01/03/2016 **Duración:** 9 meses  
**Cuantía total:** 21.229,45 €
- 7** **Nombre del proyecto:** Evaluacion de los niveles de actividad fisica, sedentarismo y estilo de vida de trabajadores de la empresa red electrica (UCTR150152)  
**Grado de contribución:** Coordinador del proyecto total, red o consorcio  
**Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...):** Ignacio Ara Royo  
**Entidad/es participante/s:** Laboratorio de Actividad Física y Función Muscular (Grupo Investigación GENUD Toledo) - Universidad de Castilla-La Mancha (Facultad de Ciencias del Deporte)  
**Entidad/es financiadora/s:**  
Red Eléctrica de España, S.A. **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial  
**Ciudad entidad financiadora:** Alcobendas, Comunidad de Madrid, España  
**Fecha de inicio:** 01/04/2015 **Duración:** 8 meses  
**Cuantía total:** 9.000 €
- 8** **Nombre del proyecto:** Pérdida de peso en niños con sobrepeso y obesidad como consecuencia de una intervención basada en actividad física vigorosa (AFV): efectos sobre la composición corporal, el apetito y la actividad física espontanea (UCTR 130006)  
**Grado de contribución:** Coordinador del proyecto total, red o consorcio  
**Entidad/es participante/s:** ALCAMPO, S.A.  
**Entidad/es financiadora/s:**  
ALCAMPO, S.A. **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial



**Ciudad entidad financiadora:** Leganes, Comunidad de Madrid, España

**Fecha de inicio:** 30/12/2012

**Duración:** 8 meses

**Cuantía total:** 3.484,8 €

**9 Nombre del proyecto:** Pruebas de densitometría ósea para personas mayores. Estudio Toledo de Envejecimiento Saludable (UCTR120229)

**Grado de contribución:** Coordinador del proyecto total, red o consorcio

**Entidad/es financiadora/s:**

HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE  
GETAFE

**Tipo de entidad:** Fundación

**Ciudad entidad financiadora:** Getafe, Comunidad de Madrid, España

**Fecha de inicio:** 28/06/2012

**Duración:** 1 año

**Cuantía total:** 7.021 €

**10 Nombre del proyecto:** Elaboracion de Trabajos de Campo

**Grado de contribución:** Coordinador del proyecto total, red o consorcio

**Entidad/es financiadora/s:**

Farmacia MV Lozano Fernández

**Tipo de entidad:** Entidad Empresarial

**Ciudad entidad financiadora:** Zaragoza, Aragón, España

**Fecha de inicio:** 01/01/2008

**Duración:** 1 año

**Cuantía total:** 1.500 €

**11 Nombre del proyecto:** Elaboracion de Trabajos de Campo

**Grado de contribución:** Coordinador del proyecto total, red o consorcio

**Entidad/es financiadora/s:**

Laboratorio Estada SL

**Fecha de inicio:** 01/01/2008

**Duración:** 1 año

**Cuantía total:** 500 €

**12 Nombre del proyecto:** Evaluación de la condición física del cuerpo de Policía Local y Bomberos de Canarias. Establecimiento de un programa piloto de ejercicio para la mejora de la condición física del cuerpo de Policía y Bomberos

**Grado de contribución:** Investigador/a

**Entidad/es financiadora/s:**

Gobierno de Canarias

**Tipo de entidad:** Publico

**Ciudad entidad financiadora:** Las Palmas de Gran Canaria, Canarias, España

**Fecha de inicio:** 01/01/2004

**Duración:** 3 años

**Cuantía total:** 68.400 €

**13 Nombre del proyecto:** Determinantes ambientales del comportamiento de actividad física

**Grado de contribución:** Investigador/a

**Entidad/es financiadora/s:**

Cabildo de Gran Canaria

**Tipo de entidad:** Publico

**Ciudad entidad financiadora:** Las Palmas de Gran Canaria, Canarias, España

**Fecha de inicio:** 01/01/2003

**Duración:** 3 años



- 14** **Nombre del proyecto:** Metodología del Plan Insular de Espacios para el Deporte y la Actividad Física  
**Grado de contribución:** Investigador/a  
**Entidad/es financiadora/s:**  
Cabildo de Gran Canaria **Tipo de entidad:** Publico  
**Ciudad entidad financiadora:** Las Palmas de Gran Canaria, Canarias, España  
**Fecha de inicio:** 01/01/2003 **Duración:** 2 años

## Resultados

### Propiedad industrial e intelectual

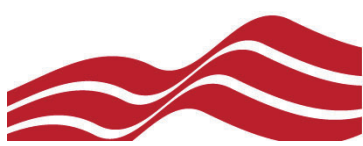
- 1** **Título propiedad industrial registrada:** Power frail App  
**Inventores/autores/obtenedores:** Ignacio Ara Royo  
**Entidad titular de derechos:** Universidad de Castilla-La Mancha  
**Fecha de registro:** 2021
- 2** **Título propiedad industrial registrada:** Dispositivo de medición cinético y cinemático en acciones horizontales de empuje  
**Inventores/autores/obtenedores:** Julian Alcazar Caminero; Ignacio Ara Royo  
**Entidad titular de derechos:** Universidad de Castilla-La Mancha  
**Nº de solicitud:** Modelo de Utilidad U202032656  
**País de inscripción:** España  
**Fecha de registro:** 2020

## Actividades científicas y tecnológicas

### Producción científica

#### Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Muscle glycogen unavailability and fat oxidation rate during exercise: Insights from McArdle disease. 2023.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 2** Patterns of Dietary Blood Markers Are Related to Frailty Status in the FRAILOMIC Validation Phase. 2023.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 3** Acute Physiological Response to Light- and Heavy-load Power-oriented Exercise in Older Adults. 2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 4** Association between Physical Activity Guidelines and Sedentary Time with Workers' Health-Related Quality of Life in a Spanish Multinational Company. 2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico



- 5** Differences among Sociodemographic Variables, Physical Fitness Levels, and Body Composition with Adherence to Regular Physical Activity in Older Adults from the EXERNET Multicenter Study. 2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 6** Does nutritional status influence the effects of a multicomponent exercise programme on body composition and physical fitness in older adults with limited physical function?. 2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 7** Effects of Multicomponent Training Followed by a Detraining Period on Frailty Level and Functional Capacity of Older Adults with or at Risk of Frailty: Results of 10-Month Quasi-Experimental Study. 2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 8** Fat Oxidation during Exercise in People with Spinal Cord Injury, and Protocols Used: A Systematic Review. 2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 9** Neuromuscular adaptations after 12 weeks of light- vs. heavy-load power-oriented resistance training in older adults. 2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 10** New Evidence on Regucalcin, Body Composition, and Walking Ability Adaptations to Multicomponent Exercise Training in Functionally Limited and Frail Older Adults. 2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 11** Osteoporosis and Its Association With Cardiovascular Disease, Respiratory Disease, and Cancer: Findings From the UK Biobank Prospective Cohort Study. 2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 12** Prevalence of Metabolic Syndrome and Association with Physical Activity and Frailty Status in Spanish Older Adults with Decreased Functional Capacity: A Cross-Sectional Study. 2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 13** Resting Oxygen Uptake Value of 1 Metabolic Equivalent of Task in Older Adults: A Systematic Review and Descriptive Analysis. 2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 14** Associations between Physical Fitness, Bone Mass, and Structure in Older People. 2020.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 15** Dose-response association between physical activity and sedentary time categories on ageing biomarkers. 2020.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 16** How to Improve the Functional Capacity of Frail and Pre-Frail Elderly People? Health, Nutritional Status and Exercise Intervention. The EXERNET-Elder 3.0 Project. 2020.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 17** Low-Grade Inflammation Is Not Present in Former Obese Males but Adipose Tissue Macrophage Infiltration Persists. 2020.  
**Tipo de producción:** Artículo científico



- 18** Prospective Changes in the Distribution of Movement Behaviors Are Associated With Bone Health in the Elderly According to Variations in their Frailty Levels. 2020.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 19** Sex Differences and the Influence of an Active Lifestyle on Adiposity in Patients with McArdle Disease. 2020.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 20** Strength and Endurance Training in Older Women in Relation to *ACTN3 R577X* and *ACE I/D* Polymorphisms. 2020.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 21** The Effects of Age, Organized Physical Activity and Sedentarism on Fitness in Older Adults: An 8-Year Longitudinal Study. 2020.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 22** Which one came first: movement behavior or frailty? A cross-lagged panel model in the Toledo Study for Healthy Aging. 2020.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 23** Dose-response association between physical activity and sedentary time categories on ageing biomarkers. 12/2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico      **Tipo de soporte:** Revista
- 24** The double-hyperbolic force-velocity relationship in humans. 13/08/2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico      **Tipo de soporte:** Revista
- 25** Estimating fat-free mass in elite youth male soccer players: cross-validation of different field methods and development of prediction equation. 03/06/2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico      **Tipo de soporte:** Revista
- 26** Can Physical Activity Offset the Detrimental Consequences of Sedentary Time on Frailty? A Moderation Analysis in 749 Older Adults Measured With Accelerometers. 05/2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico      **Tipo de soporte:** Revista
- 27** Cardiorespiratory fitness and arm bone mineral health in young males with spinal cord injury: the mediator role of lean mass. 03/04/2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico      **Tipo de soporte:** Revista
- 28** The Impact of Movement Behaviors on Bone Health in Elderly with Adequate Nutritional Status: Compositional Data Analysis Depending on the Frailty Status. 09/03/2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico      **Tipo de soporte:** Revista
- 29** Can Physical Activity Offset the Detrimental Consequences of Sedentary Time on Frailty? A Moderation Analysis in 749 Older Adults Measured With Accelerometers. 2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 30** Cardiorespiratory fitness and arm bone mineral health in young males with spinal cord injury: the mediator role of lean mass. 2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico





- 31** Estimating fat-free mass in elite youth male soccer players: cross-validation of different field methods and development of prediction equation. 2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 32** Non-osteogenic muscle hypertrophy in children with McArdle disease. 2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 33** The Impact of Movement Behaviors on Bone Health in Elderly with Adequate Nutritional Status: Compositional Data Analysis Depending on the Frailty Status. 2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 34** The double-hyperbolic force-velocity relationship in humans. 2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 35** Non-osteogenic muscle hypertrophy in children with McArdle disease. 28/12/2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico                      **Tipo de soporte:** Revista
- 36** Associations between sedentary time, physical activity and bone health among older people using compositional data analysis. 22/10/2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico                      **Tipo de soporte:** Revista
- 37** A New Condition in McArdle Disease: Poor Bone Health - Benefits of an Active Lifestyle. 2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico                      **Tipo de soporte:** Revista
- 38** Associations between sedentary time, physical activity and bone health among older people using compositional data analysis. 2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 39** Correction to: Manifesting heterozygotes in McArdle disease: a myth or a reality—role of statins (Journal of Inherited Metabolic Disease, (1-9), 10.1007/s10545-018-0203-2). 2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico                      **Tipo de soporte:** Revista
- 40** Force-velocity profiling in older adults: An adequate tool for the management of functional trajectories with aging. 2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico                      **Tipo de soporte:** Revista
- 41** Health Benefits of an Innovative Exercise Program for Mitochondrial Disorders. 2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico                      **Tipo de soporte:** Revista
- 42** Manifesting heterozygotes in McArdle disease: a myth or a reality—role of statins. 2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico                      **Tipo de soporte:** Revista
- 43** Organized physical activity in the elderly, a tool to improve physical fitness during ageing, La actividad física organizada en las personas mayores, una herramienta para mejorar la condición física en la senectud. 2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico                      **Tipo de soporte:** Revista



- 44** Reallocating Accelerometer-Assessed Sedentary Time to Light or Moderate- to Vigorous-Intensity Physical Activity Reduces Frailty Levels in Older Adults: An Isotemporal Substitution Approach in the TSHA Study. 2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 45** Skeletal Muscle Power Measurement in Older People: A Systematic Review of Testing Protocols and Adverse Events. 2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 46** The sit-to-stand muscle power test: An easy, inexpensive and portable procedure to assess muscle power in older people. 2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 47** Validation of Field Methods to Assess Body Fat Percentage in Elite Youth Soccer Players. 2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 48** Role of objectively measured sedentary behaviour in physical performance, frailty and mortality among older adults: A short systematic review. 09/08/2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 49** Benefits of skeletal-muscle exercise training in pulmonary arterial hypertension: The WHOLEi + 12 trial. 2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 50** Effects of a 3-month vigorous physical activity intervention on eating behaviors and body composition in overweight and obese boys and girls. 2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 51** Effects of high-intensity physical training on muscle fiber characteristics in poststroke patients. 2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 52** Frailty is associated with objectively assessed sedentary behaviour patterns in older adults: Evidence from the Toledo Study for Healthy Aging (TSHA). 2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 53** Physical Exercise as an Effective Antiaging Intervention. 2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 54** Role of objectively measured sedentary behaviour in physical performance, frailty and mortality among older adults: A short systematic review. 2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 55** Sarcopenic obesity in elderly women: Influence of I/D polymorphism of the angiotension converter enzyme, Obesidad sarcopénica en mujeres mayores: Influencia del polimorfismo I/D de la enzima convertidora de angiotensina. 2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 56** Short- and long-term effects of concurrent strength and HIIT training in octogenarians with COPD. 2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

- 57** Sleep disturbance, obesity, physical fitness and quality of life in older women: EXERNET study group. 2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 58** The Force-Velocity Relationship in Older People: Reliability and Validity of a Systematic Procedure. 2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 59** Validation of the self-report EXERNET questionnaire for measuring physical activity and sedentary behavior in elderly. 2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 60** Effect of regional muscle location but not adiposity on mitochondrial biogenesis-regulating proteins. 2016.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 61** Fragility fracture risk and skeletal muscle function. 2016.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 62** Higher bone mass in prepubertal and peripubertal female footballers. 2016.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 63** Physical activity, exercise and sport practice to fight against youth and childhood obesity, Actividad física, ejercicio y deporte en la lucha contra la obesidad infantil y juvenil. 2016.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 64** The Spanish version of the Three Factor Eating Questionnaire-R21 for children and adolescents (TFEQ-R21C): Psychometric analysis and relationships with body composition and fitness variables. 2016.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 65** Application of a model based on dual-energy X-ray absorptiometry and finite element simulation for predicting the probability of osteoporotic hip fractures to a sample of people over 60 years. 2015.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 66** Associations between obesity, physical fitness, and urinary incontinence in non-institutionalized postmenopausal women: The elderly EXERNET multi-center study. 2015.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 67** Consensus document and conclusions. Methodology of dietary surveys, studies on nutrition, physical activity and other lifestyles. 2015.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 68** Dual-energy X-ray absorptiometry and forced expiratory volumes in sedentary and trained children. 2015.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 69** Higher levels of physical fitness are associated with a reduced risk of suffering sarcopenic obesity and better perceived health among the elderly. The EXERNET multi-center study. 2015.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista



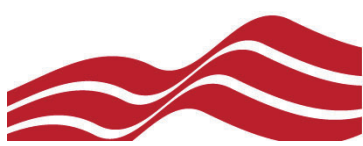
- 70** Load-controlled moderate and high-intensity resistance training programs provoke similar strength gains in young women. 2015.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 71** Maintained peak leg and pulmonary  $\dot{V}O_2$  despite substantial reduction in muscle mitochondrial capacity. 2015.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 72** Methodology of dietary surveys, studies on nutrition, physical activity and other lifestyles. 2015.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 73** Mitochondrial coupling and capacity of oxidative phosphorylation in skeletal muscle of Inuit and Caucasians in the arctic winter. 2015.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 74** Physical activity assessment in the general population; instrumental methods and new technologies. 2015.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 75** Physical activity assessment in the general population; validated self-report methods, Estimación de la actividad física en población general; cuestionarios validados. 2015.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 76** Rationale and Design of a Randomized Controlled Trial Evaluating Whole Muscle Exercise Training Effects in Outpatients with Pulmonary Arterial Hypertension (WHOLEi+12). 2015.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 77** Age and gender, two key factors in the associations between physical activity and strength during the ageing process. 2014.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 78** Effects of a short-term whole body vibration intervention on bone mass and structure in elderly people. 2014.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 79** Feasibility of resistance training in adult McArdle patients: Clinical outcomes and muscle strength and mass benefits. 2014.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 80** Increased intrinsic mitochondrial function in humans with mitochondrial haplogroup H. 2014.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 81** Influence of hard vs soft ground surfaces on bone accretion in prepubertal footballers. 2014.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 82** Low-intensity training increases peak arm  $\dot{V}O_2$  by enhancing both convective and diffusive  $\dot{O}_2$  delivery. 2014.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista



- 83** Physical fitness evolution in octogenarian population and its relationship with a sedentary lifestyle, Evolución de los niveles de condición física en población octogenarian y su relación con un estilo de vida sedentario. 2014.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 84** Time-course effects of aerobic interval training and detraining in patients with metabolic syndrome. 2014.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 85** Ceramide content is higher in type I compared to type II fibers in obesity and type 2 diabetes mellitus. 2013.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 86** Effects of a short-term whole body vibration intervention on lean mass in elderly people, Efectos de una intervención de vibración corporal total sobre la masa magra en personas ancianas. 2013.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 87** Effects of a short-term whole body vibration intervention on physical fitness in elderly people. 2013.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 88** Fat mass influence on bone mass is mediated by the independent association between lean mass and bone mass among elderly women: A cross-sectional study. 2013.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 89** Functional vs specific training in preventing falls in the elderly people, Entrenamientos funcionales frente a específicos en la prevención de caídas en las personas mayores. 2013.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 90** Respiratory Function and Changes in Lung Epithelium Biomarkers after a Short-Training Intervention in Chlorinated vs. Ozone Indoor Pools. 2013.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 91** Sarcopenic obesity and physical fitness in octogenarians; The multicenter exernet project, Obesidad sarcopénica y condición física en octogenarios; Proyecto multicéntrico exernet. 2013.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 92** Sedentarism and physical fitness in postmenopausal women, Sedentarismo y condición física en mujeres postmenopáusicas. 2013.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 93** A 21-week bone deposition promoting exercise programme increases bone mass in young people with Down syndrome. 2012.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 94** Effects of training on bone mass in older adults: A systematic review. 2012.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 95** Harmonization process and reliability assessment of anthropometric measurements in the elderly exernet multi-centre study. 2012.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista



- 96** Increased risk of obesity and central obesity in sedentary postmenopausal women, Mayor riesgo de obesidad y obesidad central en mujeres post-menopáusicas sedentarias. 2012.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 97** Jump and balance performance in an active young and elderly Spanish population, Capacidad de salto y equilibrio en jóvenes y ancianos físicamente activos. 2012.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 98** Physical activity during leisure time and quality of life in a Spanish cohort: SUN (Seguimiento Universidad de Navarra) Project. 2012.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 99** Physical fitness levels among independent non-institutionalized Spanish elderly: The elderly EXERNET multi-center study. 2012.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 100** Physical fitness, fat distribution and health in school-age children (7 to 12 years), Condición física, distribución de grasa y salud en escolares aragoneses (7 a 12 años). 2012.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 101** Sitting time increases the overweight and obesity risk independently of walking time in elderly people from Spain. 2012.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 102** [Aging and body composition: the sarcopenic obesity in Spain], Envejecimiento y composición corporal: la obesidad sarcopénica en España. 2012.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 103** A combined training intervention programme increases lean mass in youths with Down syndrome. 2011.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 104** Accuracy of prediction equations to assess percentage of body fat in children and adolescents with Down syndrome compared to air displacement plethysmography. 2011.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 105** Androgen receptor gene polymorphisms lean mass and performance in young men. 2011.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 106** Fat and lean masses in youths with Down syndrome: Gender differences. 2011.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 107** Muscle mitochondrial capacity exceeds maximal oxygen delivery in humans. 2011.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 108** Normal mitochondrial function and increased fat oxidation capacity in leg and arm muscles in obese humans. 2011.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista



- 109** Physical fitness and obesity are associated in a dose-dependent manner in children. 2011.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 110** Prevalence of overweight and obesity in non-institutionalized people aged 65 or over from Spain: The elderly EXERNET multi-centre study. 2011.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 111** Health-related physical fitness in children and adolescents with Down syndrome and response to training. 2010.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 112** Human mitochondrial haplogroup H: The highest VO<sub>2</sub>max consumer - Is it a paradox?. 2010.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 113** Leptin receptor 170 kDa (OB-R170) protein expression is reduced in obese human skeletal muscle: A potential mechanism of leptin resistance. 2010.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 114** Osteocalcin as a negative regulator of serum leptin concentration in humans: Insight from triathlon competitions. 2010.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 115** Are substrate use during exercise and mitochondrial respiratory capacity decreased in arm and leg muscle in type 2 diabetes?. 2009.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 116** Child obesity can be better reduced through vigorous physical activity rather than through energy intake restriction. La obesidad infantil se puede reducir mejor mediante actividad física vigorosa que mediante restricción calórica. 2009.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 117** Look before you leap: On the issue of muscle mass assessment by dual-energy X-ray absorptiometry (reply to Jordan Robert Moon comments). 2008.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 118** Physical activity, sedentary index, and mental disorders in the sun cohort study. 2008.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 119** Role of muscle mass on sprint performance: Gender differences?. 2008.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 120** Adiposity, physical activity, and physical fitness among children from Aragón, Spain. 2007.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 121** Artistic versus rhythmic gymnastics: Effects on bone and muscle mass in young girls. 2007.  
**Tipo de producción:** Artículo científico



- 122** Influence of extracurricular sport activities on body composition and physical fitness in boys: A 3-year longitudinal study. 2006.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 123** Obesity and physical activity in children and youth: A review, Obesidad y actividad física en niños y jóvenes: Revisión bibliográfica. 2006.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 124** Relationship between cardiovascular fitness and fat distribution in children and adolescents, Relación entre la condición física cardiovascular y la distribución de grasa en niños y adolescentes. 2006.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 125** Serum free testosterone, leptin and soluble leptin receptor changes in a 6-week strength-training programme. 2006.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 126** Effects of eccentric exercise on cycling efficiency. 2005.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 127** Erratum: Muscular development and physical activity as major determinants of femoral bone mass acquisition during growth (British Journal of Sports Medicine (2005) 39 (611-616)). 2005.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 128** Muscular development and physical activity as major determinants of femoral bone mass acquisition during growth. 2005.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 129** High femoral bone mineral density accretion in prepubertal soccer players. 2004.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 130** Regular participation in sports is associated with enhanced physical fitness and lower fat mass in prepubertal boys. 2004.  
**Tipo de producción:** Artículo científico
- 131** Enhanced bone mass and physical fitness in prepubescent footballers. 2003.  
**Tipo de producción:** Artículo científico      **Tipo de soporte:** Revista
- 132** Leptin and body composition, Leptina y composición corporal. 2003.  
**Tipo de producción:** Artículo científico      **Tipo de soporte:** Revista
- 133** Leptin and physical activity, Leptina y ejercicio físico. 2003.  
**Tipo de producción:** Artículo científico      **Tipo de soporte:** Revista
- 134** Physical activity and bone mass in prepubertal children, Actividad física y masa ósea en niños y niñas prepúberes. 2003.  
**Tipo de producción:** Artículo científico      **Tipo de soporte:** Revista





- 135** Body fat in individuals with down syndrome: Measurement and evaluation. 2011.  
**Tipo de producción:** Libro o monografía científica      **Tipo de soporte:** Libro
- 136** Alcazar J; Pareja-Blanco F; Rodriguez-Lopez C; Gutierrez-Reguero H; Sanchez-Valdepeñas J; Cornejo-Daza PJ; Ara I; Alegre LM. A novel equation that incorporates the linear and hyperbolic nature of the force-velocity relationship in lower and upper limb exercises. *European journal of applied physiology*. 2022. ISSN 1439-6319  
**DOI:** 10.1007/s00421-022-05006-1  
**PMID:** 35864344
- 137** Gómez-Redondo P; Marín V; Leal-Martín J; Ruiz-Moreno C; Giráldez-Costas V; Urdiola P; Ara I; Mañas A. Association between Physical Activity Guidelines and Sedentary Time with Workers' Health-Related Quality of Life in a Spanish Multinational Company. *International journal of environmental research and public health*. 19, 2022. ISSN 1661-7827  
**DOI:** 10.3390/ijerph19116592  
**PMID:** 35682176
- 138** Jiménez-Zazo F; Romero-Blanco C; Cabanillas E; Mañas A; Casajús JA; Gusi N; Gesteiro E; González-Gross M; Villa-Vicente JG; Espino-Toron L; Ara I; Aznar S. Differences among Sociodemographic Variables, Physical Fitness Levels, and Body Composition with Adherence to Regular Physical Activity in Older Adults from the EXERNET Multicenter Study. *International journal of environmental research and public health*. 19, 2022. ISSN 1661-7827  
**DOI:** 10.3390/ijerph19073853  
**PMID:** 35409536
- 139** Alcazar J; Ara I; García-García FJ; Alegre LM. Letter to the Editor: Number of Chair Stands Should Not Be Considered a Muscle Function Measure, But a Physical Performance Measure. What Can We Do Then?. *The Journal of frailty & aging*. 11, pp. 245 - 246. 2022. ISSN 2260-1341  
**DOI:** 10.14283/jfa.2021.50  
**PMID:** 35441206
- 140** Santalla A; Valenzuela PL; Rodriguez-Lopez C; Rodríguez-Gómez I; Nogales-Gadea G; Pinós T; Arenas J; Martín MA; Santos-Lozano A; Morán M; Fiuza-Luces C; Ara I; Lucia A. Long-Term Exercise Intervention in Patients with McArdle Disease: Clinical and Aerobic Fitness Benefits. *Medicine and science in sports and exercise*. 54, pp. 1231 - 1241. 2022. ISSN 0195-9131  
**DOI:** 10.1249/MSS.0000000000002915  
**PMID:** 35320153
- 141** Pérez-Gómez J; Redondo PC; Navarrete-Villanueva D; Lozano-Berges G; Ara I; González-Gross M; Casajús JA; Vicente-Rodríguez G. New Evidence on Regucalcin, Body Composition, and Walking Ability Adaptations to Multicomponent Exercise Training in Functionally Limited and Frail Older Adults. *International journal of environmental research and public health*. 19, 2022. ISSN 1661-7827  
**DOI:** 10.3390/ijerph19010363  
**PMID:** 35010623
- 142** Rodríguez-Gómez I; Gray SR; Ho FK; Petermann-Rocha F; Welsh P; Cleland J; Iliodromiti S; Ara I; Pell J; Sattar N; Ferguson LD; Celis-Morales C. Osteoporosis and Its Association With Cardiovascular Disease, Respiratory Disease, and Cancer: Findings From the UK Biobank Prospective Cohort Study. *Mayo Clinic proceedings*. 97, pp. 110 - 121. 2022. ISSN 0025-6196  
**DOI:** 10.1016/j.mayocp.2021.07.019  
**PMID:** 34996542



- 143** Jiménez-Zazo F; Hernández-Martínez A; Romero-Blanco C; Cabanillas E; Pérez-Gómez J; Ara I; Casajús JA; Vicente-Rodríguez G; Gesteiro E; González-Gross M; Aznar S. Physical Activity Adherence Related to Body Composition and Physical Fitness in Spanish Older Adults: 8 Years-Longitudinal EXERNET-Study. *Frontiers in psychology*. 13, pp. 858312. 2022.  
**DOI:** 10.3389/fpsyg.2022.858312  
**PMID:** 35558702
- 144** Subías-Perié J; Navarrete-Villanueva D; Fernández-García ÁI; Moradell A; Gesteiro E; Pérez-Gómez J; Ara I; Vicente-Rodríguez G; Casajús JA; Gómez-Cabello A. Prevalence of Metabolic Syndrome and Association with Physical Activity and Frailty Status in Spanish Older Adults with Decreased Functional Capacity: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*. 14, 2022.  
**DOI:** 10.3390/nu14112302  
**PMID:** 35684102
- 145** Jiménez-Zazo F; Navarrete-Villanueva D; Gómez-Cabello A; Romero-Blanco C; Cabanillas E; Pérez-Gómez J; Calonge-Pascual S; Ara I; Vicente-Rodríguez G; Aznar S. Psychosocial factors related to physical activity in frail and prefrail elderly people. *BMC geriatrics*. 22, pp. 407. 2022.  
**DOI:** 10.1186/s12877-022-03042-2  
**PMID:** 35534808
- 146** Hetherington-Rauth M; Magalhães JP; Alcazar J; Rosa GB; Correia IR; Ara I; Sardinha LB. Relative sit-to-stand muscle power predicts an older adult's physical independence at age 90 beyond that of relative handgrip strength, physical activity and sedentary time: a cross-sectional analysis. *American journal of physical medicine & rehabilitation*. 2022. ISSN 0894-9115  
**DOI:** 10.1097/PHM.0000000000001945  
**PMID:** 35034060
- 147** Leal-Martín J; Muñoz-Muñoz M; Keadle SK; Amaro-Gahete F; Alegre LM; Mañas A; Ara I. Response to Comment on "Resting Oxygen Uptake Value of 1 Metabolic Equivalent of Task in Older Adults: A Systematic Review and Descriptive Analysis". *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*. 2022. ISSN 0112-1642  
**DOI:** 10.1007/s40279-021-01618-3  
**PMID:** 35038140
- 148** Baltasar-Fernandez I; Ara I; Rodriguez-Lopez C; García-García FJ; Alegre LM; Alcazar J. Response to commentary on "The sit-to-stand muscle power test: An easy, inexpensive and portable procedure to assess muscle power in older people". *Experimental gerontology*. 162, pp. 111754. 2022. ISSN 0531-5565  
**DOI:** 10.1016/j.exger.2022.111754  
**PMID:** 35240261
- 149** Rodríguez-Gómez I; Sánchez-Martín C; García-García FJ; García-Esquinas E; Miret M; Jiménez-Pavón D; Guadalupe-Grau A; Mañas A; Carnicero JA; Casajús JA; Ayuso-Mateos JL; Rodríguez-Artalejo F; Rodríguez-Mañas L; Ara I. The Medium-Term Changes in Health-Related Behaviours among Spanish Older People Lifestyles during Covid-19 Lockdown. *The journal of nutrition, health & aging*. 26, pp. 485 - 494. 2022. ISSN 1279-7707  
**DOI:** 10.1007/s12603-022-1781-0  
**PMID:** 35587761
- 150** Alcazar J; Navarrete-Villanueva D; Mañas A; Gómez-Cabello A; Pedrero-Chamizo R; Alegre LM; Villa G; Gusi N; González-Gross M; Casajús JA; Vicente-Rodríguez G; Ara I. 'Fat but powerful' paradox: association of muscle power and adiposity markers with all-cause mortality in older adults from the EXERNET multicentre study. *British journal of sports medicine*. 55, pp. 1204 - 1211. 2021. ISSN 0306-3674  
**DOI:** 10.1136/bjsports-2020-103720  
**PMID:** 33727213

**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 3

- 151** Rodríguez-Lopez C; Alcazar J; Losa-Reyna J; Carmona-Torres J; Cruz-Santaella AM; Ara I; Csapo R; Alegre LM. Acute Physiological Response to Light- and Heavy-load Power-oriented Exercise in Older Adults. *International journal of sports medicine*. 42, pp. 1287 - 1296. 2021. ISSN 0172-4622  
**DOI:** 10.1055/a-1408-4793  
**PMID:** 33902152
- 152** Alcazar J; Aagaard P; Haddock B; Kamper RS; Hansen SK; Prescott E; Ara I; Alegre LM; Frandsen U; Suetta C. Assessment of functional sit-to-stand muscle power: Cross-sectional trajectories across the lifespan. *Experimental gerontology*. 152, pp. 111448. 2021. ISSN 0531-5565  
**DOI:** 10.1016/j.exger.2021.111448  
**PMID:** 34118352
- 153** Mañas A; Del Pozo Cruz B; Ekelund U; Losa Reyna J; Rodríguez Gómez I; Carnicero Carreño JA; Rodríguez Mañas L; García García FJ; Ara I. Association of accelerometer-derived step volume and intensity with hospitalizations and mortality in older adults: A prospective cohort study. *Journal of sport and health science*. 2021. ISSN 2095-2546  
**DOI:** 10.1016/j.jshs.2021.05.004  
**PMID:** 34029758  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 2
- 154** Moradell A; Rodríguez-Gómez I; Fernández-García ÁI; Navarrete-Villanueva D; Marín-Puyalto J; Pérez-Gómez J; Villa-Vicente JG; González-Gross M; Ara I; Casajús JA; Gómez-Cabello A; Vicente-Rodríguez G. Associations between Daily Movement Distribution, Bone Structure, Falls, and Fractures in Older Adults: A Compositional Data Analysis Study. *International journal of environmental research and public health*. 18, 2021. ISSN 1661-7827  
**DOI:** 10.3390/ijerph18073757  
**PMID:** 33916857
- 155** Pradas F; Ara I; Toro V; Courel-Ibáñez J. Benefits of Regular Table Tennis Practice in Body Composition and Physical Fitness Compared to Physically Active Children Aged 10-11 Years. *International journal of environmental research and public health*. 18, 2021. ISSN 1661-7827  
**DOI:** 10.3390/ijerph18062854  
**PMID:** 33799620  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 6
- 156** Migueles JH; Cadenas-Sanchez C; Alcantara JMA; Leal-Martín J; Mañas A; Ara I; Glynn NW; Shiroma EJ. Calibration and Cross-Validation of Accelerometer Cut-Points to Classify Sedentary Time and Physical Activity from Hip and Non-Dominant and Dominant Wrists in Older Adults. *Sensors (Basel, Switzerland)*. 21, 2021.  
**DOI:** 10.3390/s21103326  
**PMID:** 34064790  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 4
- 157** García-Esquinas E; Ortolá R; Gine-Vázquez I; Carnicero JA; Mañas A; Lara E; Alvarez-Bustos A; Vicente-Rodríguez G; Sotos-Prieto M; Olaya B; García-García FJ; Gusi N; Banegas JR; Rodríguez-Gómez I; Struijk EA; Martínez-Gómez D; Lana A; Haro JM; Ayuso-Mateos JL; Rodríguez-Mañas L; Ara I; Miret M; Rodríguez-Artalejo F. Changes in Health Behaviors, Mental and Physical Health among Older Adults under Severe Lockdown Restrictions during the COVID-19 Pandemic in Spain. *International journal of environmental research and public health*. 18, 2021. ISSN 1661-7827  
**DOI:** 10.3390/ijerph18137067  
**PMID:** 34281004

**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 15

- 158** Baltasar-Fernandez I; Alcazar J; Losa-Reyna J; Soto-Paniagua H; Alegre LM; Takai Y; Ruiz-Cárdenas JD; Signorile JF; Rodríguez-Mañas L; García-García FJ; Ara I. Comparison of available equations to estimate sit-to-stand muscle power and their association with gait speed and frailty in older people: Practical applications for the 5-rep sit-to-stand test. *Experimental gerontology*. 156, pp. 111619. 2021. ISSN 0531-5565  
**DOI:** 10.1016/j.exger.2021.111619  
**PMID:** 34740814
- 159** Cabanas-Sánchez V; Esteban-Cornejo I; García-Esquinas E; Ortolá R; Ara I; Rodríguez-Gómez I; Chastin SFM; Rodríguez-Artalejo F; Martínez-Gómez D. Cross-sectional and prospective associations of sleep, sedentary and active behaviors with mental health in older people: a compositional data analysis from the Seniors-ENRICA-2 study. *The international journal of behavioral nutrition and physical activity*. 18, pp. 124. 2021.  
**DOI:** 10.1186/s12966-021-01194-9  
**PMID:** 34530862
- 160** Bellón JÁ; Conejo-Cerón S; Sánchez-Calderón A; Rodríguez-Martín B; Bellón D; Rodríguez-Sánchez E; Mendive JM; Ara I; Moreno-Peral P. Effectiveness of exercise-based interventions in reducing depressive symptoms in people without clinical depression: systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *The British journal of psychiatry : the journal of mental science*. 219, pp. 578 - 587. 2021. ISSN 0007-1250  
**DOI:** 10.1192/bjp.2021.5  
**PMID:** 33533706  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 4
- 161** Rodriguez-Lopez C; Alcazar J; Losa-Reyna J; Martin-Espinosa NM; Baltasar-Fernandez I; Ara I; Csapo R; Alegre LM. Effects of Power-Oriented Resistance Training With Heavy vs. Light Loads on Muscle-Tendon Function in Older Adults: A Study Protocol for a Randomized Controlled Trial. *Frontiers in physiology*. 12, pp. 635094. 2021.  
**DOI:** 10.3389/fphys.2021.635094  
**PMID:** 33679447
- 162** Navarrete-Villanueva D; Gesteiro E; Gómez-Cabello A; Mañas A; Olivares RP; Villa-Vicente JG; Gusi N; González-Gross M; Ara I; Vicente-Rodríguez G; Casajús JA. Fat-Fit Patterns, Drug Consumption, and Polypharmacy in Older Adults: The EXERNET Multi-Center Study. *Nutrients*. 13, 2021.  
**DOI:** 10.3390/nu13082872  
**PMID:** 34445032
- 163** Navarrete-Villanueva D; Gómez-Cabello A; Gómez-Bruton A; Gesteiro E; Rodríguez-Gómez I; Pérez-Gómez J; Villa-Vicente JG; Espino-Toron L; Gusi N; González-Gross M; Ara I; Vicente-Rodríguez G; Casajús JA. Fitness vs Fatness as Determinants of Survival in Noninstitutionalized Older Adults: The EXERNET Multicenter Study. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*. 77, pp. 1079 - 1087. 2021. ISSN 1079-5006  
**DOI:** 10.1093/gerona/glab179  
**PMID:** 34153109  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1
- 164** Moradell A; Fernández-García ÁI; Navarrete-Villanueva D; Sagarra-Romero L; Gesteiro E; Pérez-Gómez J; Rodríguez-Gómez I; Ara I; Casajús JA; Vicente-Rodríguez G; Gómez-Cabello A. Functional Frailty, Dietary Intake, and Risk of Malnutrition. Are Nutrients Involved in Muscle Synthesis the Key for Frailty Prevention?. *Nutrients*. 13, 2021.  
**DOI:** 10.3390/nu13041231  
**PMID:** 33917848  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 4



- 165** Gómez-Bruton A; López-Torres O; Gómez-Cabello A; Rodríguez-Gomez I; Pérez-Gómez J; Pedrero-Chamizo R; Gusi N; Ara I; Casajús JA; Gonzalez-Gross M; Vicente-Rodríguez G. How important is current physical fitness for future quality of life? Results from an 8-year longitudinal study on older adults. *Experimental gerontology*. 149, pp. 111301. 2021. ISSN 0531-5565  
**DOI:** 10.1016/j.exger.2021.111301  
**PMID:** 33737074  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 4
- 166** Rodríguez-Larrad A; Mañas A; Labayen I; González-Gross M; Espin A; Aznar S; Serrano-Sánchez JA; Vera-García FJ; González-Lamuño D; Ara I; Carrasco-Páez L; Castro-Piñero J; Gómez-Cabrera MC; Márquez S; Tur JA; Gusi N; Benito PJ; Moliner-Urdiales D; Ruiz JR; Ortega FB; Jiménez-Pavón D; Casajús JA; Irazusta J. Impact of COVID-19 Confinement on Physical Activity and Sedentary Behaviour in Spanish University Students: Role of Gender. *International journal of environmental research and public health*. 18, 2021. ISSN 1661-7827  
**DOI:** 10.3390/ijerph18020369  
**PMID:** 33418907  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 31
- 167** Losa-Reyna J; Alcazar J; Carnicero J; Alfaro-Acha A; Castillo-Gallego C; Rosado-Artalejo C; Rodríguez-Mañas L; Ara I; García-García FJ. Impact of Relative Muscle Power on Hospitalization and All-Cause Mortality in Older Adults. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*. 77, pp. 781 - 789. 2021. ISSN 1079-5006  
**DOI:** 10.1093/gerona/glab230  
**PMID:** 34407184  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1
- 168** Fernández-García Á; Marin-Puyalto J; Gómez-Cabello A; Matute-Llorente Á; Subías-Perié J; Pérez-Gómez J; Lozano-Berges G; Mañas A; Guadalupe-Grau A; González-Gross M; Ara I; Casajús JA; Vicente-Rodríguez G. Impact of the Home Confinement Related to COVID-19 on the Device-Assessed Physical Activity and Sedentary Patterns of Spanish Older Adults. *BioMed research international*. 2021, pp. 5528866. 2021. ISSN 2314-6133  
**DOI:** 10.1155/2021/5528866  
**PMID:** 34189136  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 5
- 169** Martín-Manjarrés S; Rodríguez-López C; Martín-García M; Vila-Maldonado S; Granados C; Mata E; Gil-Agudo Á; Rodríguez-Gómez I; Ara I. Increased Fat Oxidation During Arm Cycling Exercise in Adult Men With Spinal Cord Injury Compared With Noninjured Controls. *International journal of sport nutrition and exercise metabolism*. 32, pp. 30 - 40. 2021. ISSN 1526-484X  
**DOI:** 10.1123/ijsnem.2021-0143  
**PMID:** 34591786
- 170** Rodriguez-Lopez C; Alcazar J; Sanchez-Martin C; Baltasar-Fernandez I; Ara I; Csapo R; Alegre LM. Neuromuscular adaptations after 12 weeks of light- vs. heavy-load power-oriented resistance training in older adults. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*. 32, pp. 324 - 337. 2021. ISSN 0905-7188  
**DOI:** 10.1111/sms.14073  
**PMID:** 34618979  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 2



- 171** Hetherington-Rauth M; Magalhães JP; Júdice PB; Ara I; Rosa GB; Correia IR; Mañas A; Sardinha LB. Physical activity moderates the effect of sedentary time on an older adult's physical independence. *Journal of the American Geriatrics Society*. 69, pp. 1964 - 1970. 2021. ISSN 0002-8614  
**DOI:** 10.1111/jgs.17141  
**PMID:** 33780003
- 172** Rodríguez-Gómez I; Mañas A; Losa-Reyna J; Alegre LM; Rodríguez-Mañas L; García-García FJ; Ara I. Relationship between Physical Performance and Frailty Syndrome in Older Adults: The Mediating Role of Physical Activity, Sedentary Time and Body Composition. *International journal of environmental research and public health*. 18, 2021. ISSN 1661-7827  
**DOI:** 10.3390/ijerph18010203  
**PMID:** 33383967  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 3
- 173** Baltasar-Fernandez I; Alcazar J; Mañas A; Alegre LM; Alfaro-Acha A; Rodríguez-Mañas L; Ara I; García-García FJ; Losa-Reyna J. Relative sit-to-stand power cut-off points and their association with negatives outcomes in older adults. *Scientific reports*. 11, pp. 19460. 2021.  
**DOI:** 10.1038/s41598-021-98871-3  
**PMID:** 34593917  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1
- 174** Alcazar J; Alegre LM; Van Roie E; Magalhães JP; Nielsen BR; González-Gross M; Júdice PB; Casajús JA; Delecluse C; Sardinha LB; Suetta C; Ara I. Relative sit-to-stand power: aging trajectories, functionally relevant cut-off points, and normative data in a large European cohort. *Journal of cachexia, sarcopenia and muscle*. 12, pp. 921 - 932. 2021. ISSN 2190-5991  
**DOI:** 10.1002/jcsm.12737  
**PMID:** 34216098  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 3
- 175** Leal-Martín J; Muñoz-Muñoz M; Keadle SK; Amaro-Gahete F; Alegre LM; Mañas A; Ara I. Resting Oxygen Uptake Value of 1 Metabolic Equivalent of Task in Older Adults: A Systematic Review and Descriptive Analysis. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*. 52, pp. 331 - 348. 2021. ISSN 0112-1642  
**DOI:** 10.1007/s40279-021-01539-1  
**PMID:** 34417980
- 176** Alcazar J; Alegre LM; Suetta C; Júdice PB; VAN Roie E; González-Gross M; Rodríguez-Mañas L; Casajús JA; MAGALHãES JP; Nielsen BR; García-García FJ; Delecluse C; Sardinha LB; Ara I. Threshold of Relative Muscle Power Required to Rise from a Chair and Mobility Limitations and Disability in Older Adults. *Medicine and science in sports and exercise*. 53, pp. 2217 - 2224. 2021. ISSN 0195-9131  
**DOI:** 10.1249/MSS.0000000000002717  
**PMID:** 34107507
- 177** Mañas A; Gómez-Redondo P; Valenzuela PL; Morales JS; Lucía A; Ara I. Unsupervised home-based resistance training for community-dwelling older adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Ageing research reviews*. 69, pp. 101368. 2021. ISSN 1568-1637  
**DOI:** 10.1016/j.arr.2021.101368  
**PMID:** 34022464  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 3



- 178** Romero-Blanco C; Artiga González MJ; Gómez-Cabello A; Vila-Maldonado S; Casajús JA; Ara I; Aznar S. ACTN3 R577X polymorphism related to sarcopenia and physical fitness in active older women. *Climacteric : the journal of the International Menopause Society*. 24, pp. 89 - 94. 2020. ISSN 1369-7137  
**DOI:** 10.1080/13697137.2020.1776248  
**PMID:** 32602369  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 3
- 179** Moradell A; Gómez-Cabello A; Gómez-Bruton A; Muniz-Pardos B; Puyalto JM; Matute-Llorente A; Gónzalez-Agüero A; Ara I; Casajús JA; Vicente-Rodríguez G. Associations between Physical Fitness, Bone Mass, and Structure in Older People. *BioMed research international*. 2020, pp. 6930682. 2020. ISSN 2314-6133  
**DOI:** 10.1155/2020/6930682  
**PMID:** 32733950  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1
- 180** Rodríguez-Gómez I; Martín-García M; García-Cuartero B; González-Vergaz A; Carcavilla A; Aragonés Á; Alegre LM; Ara I. Body Composition as a Mediator between Cardiorespiratory Fitness and Bone Mass during Growth. *Medicine and science in sports and exercise*. 52, pp. 498 - 506. 2020. ISSN 0195-9131  
**DOI:** 10.1249/MSS.0000000000002146  
**PMID:** 31939913
- 181** Mañas A; Del Pozo-Cruz B; Rodríguez-Gómez I; Losa-Reyna J; Júdece PB; Sardinha LB; Rodríguez-Mañas L; García-García FJ; Ara I. Breaking Sedentary Time Predicts Future Frailty in Inactive Older Adults: A Cross-Lagged Panel Model. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*. 76, pp. 893 - 900. 2020. ISSN 1079-5006  
**DOI:** 10.1093/gerona/glaa159  
**PMID:** 32592584  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 2
- 182** Alcazar J; Pareja-Blanco F; Rodriguez-Lopez C; Navarro-Cruz R; Cornejo-Daza PJ; Ara I; Alegre LM. Comparison of linear, hyperbolic and double-hyperbolic models to assess the force-velocity relationship in multi-joint exercises. *European journal of sport science*. 21, pp. 359 - 369. 2020. ISSN 1746-1391  
**DOI:** 10.1080/17461391.2020.1753816  
**PMID:** 32255757  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1
- 183** Martínez de Quel Ó; Ara I; Izquierdo M; Ayán C. Does Physical Fitness Predict Future Karate Success? A Study in Young Female Karatekas. *International journal of sports physiology and performance*. 15, pp. 868 - 873. 2020. ISSN 1555-0265  
**DOI:** 10.1123/ijsp.2019-0435  
**PMID:** 32150724  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 5
- 184** Herrera-Olivares AM; García-Manso JM; Rodríguez-Gómez I; Ara I; Lucia A; Santalla A. Long-Term Benefits of Tailored Exercise in Severe Sarcoidosis: A Case Report. *International journal of environmental research and public health*. 17, 2020. ISSN 1661-7827  
**DOI:** 10.3390/ijerph17249512  
**PMID:** 33353138  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1



- 185** Losa-Reyna J; Alcazar J; Rodríguez-Gómez I; Alfaro-Acha A; Alegre LM; Rodríguez-Mañas L; Ara I; García-García FJ. Low relative mechanical power in older adults: An operational definition and algorithm for its application in the clinical setting. *Experimental gerontology*. 142, pp. 111141. 2020. ISSN 0531-5565  
**DOI:** 10.1016/j.exger.2020.111141  
**PMID:** 33127413  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 4
- 186** Ara I; Auerbach P; Larsen S; Mata E; Stalknecht B; Ploug T; Prats C; Helge JW. Low-Grade Inflammation Is Not Present in Former Obese Males but Adipose Tissue Macrophage Infiltration Persists. *Biomedicine*. 8, 2020.  
**DOI:** 10.3390/biomedicine8050123  
**PMID:** 32423179  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 4
- 187** Rodriguez-Lopez C; Alcazar J; Sánchez-Martín C; Ara I; Csapo R; Alegre LM. Mechanical Characteristics of Heavy vs. Light Load Ballistic Resistance Training in Older Adults. *Journal of strength and conditioning research*. 2020. ISSN 1064-8011  
**DOI:** 10.1519/JSC.0000000000003826  
**PMID:** 32947572  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 2
- 188** Rodríguez-Gómez I; Mañas A; Losa-Reyna J; Rodríguez-Mañas L; Chastin SF; Alegre LM; García-García FJ; Ara I. Prospective Changes in the Distribution of Movement Behaviors Are Associated With Bone Health in the Elderly According to Variations in their Frailty Levels. *Journal of bone and mineral research : the official journal of the American Society for Bone and Mineral Research*. 35, pp. 1236 - 1245. 2020. ISSN 0884-0431  
**DOI:** 10.1002/jbmr.3988  
**PMID:** 32078181  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 3
- 189** Alcazar J; Kamper RS; Aagaard P; Haddock B; Prescott E; Ara I; Suetta C. Relation between leg extension power and 30-s sit-to-stand muscle power in older adults: validation and translation to functional performance. *Scientific reports*. 10, pp. 16337. 2020.  
**DOI:** 10.1038/s41598-020-73395-4  
**PMID:** 33004970  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 8
- 190** Moradell A; Navarrete-Villanueva D; Fernández-García ÁI; Marín-Puyalto J; Gómez-Bruton A; Pedrero-Chamizo R; Pérez-Gómez J; Ara I; Casajus JA; Gómez-Cabello A; Vicente-Rodríguez G. Role of Dietary Intake and Serum 25(OH)D on the Effects of a Multicomponent Exercise Program on Bone Mass and Structure of Frail and Pre-Frail Older Adults. *Nutrients*. 12, 2020.  
**DOI:** 10.3390/nu12103016  
**PMID:** 33019701
- 191** Rodríguez-Gómez I; Santalla A; Diez-Bermejo J; Munguía-Izquierdo D; Alegre LM; Nogales-Gadea G; Arenas J; Martín MA; Lucia A; Ara I. Sex Differences and the Influence of an Active Lifestyle on Adiposity in Patients with McArdle Disease. *International journal of environmental research and public health*. 17, 2020. ISSN 1661-7827  
**DOI:** 10.3390/ijerph17124334  
**PMID:** 32560448  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1





- 192** Baltasar-Fernandez I; Alcazar J; Rodriguez-Lopez C; Losa-Reyna J; Alonso-Seco M; Ara I; Alegre LM. Sit-to-stand muscle power test: Comparison between estimated and force plate-derived mechanical power and their association with physical function in older adults. *Experimental gerontology*. 145, pp. 111213. 2020. ISSN 0531-5565  
**DOI:** 10.1016/j.exger.2020.111213  
**PMID:** 33340686  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 6
- 193** Romero-Blanco C; Artiga-González MJ; Gómez-Cabello A; Vila-Maldonado S; Casajús JA; Ara I; Aznar S. Strength and Endurance Training in Older Women in Relation to *ACTN3 R577X* and *ACE I/D* Polymorphisms. *International journal of environmental research and public health*. 17, 2020. ISSN 1661-7827  
**DOI:** 10.3390/ijerph17041236  
**PMID:** 32075076  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 5
- 194** Gomez-Bruton A; Navarrete-Villanueva D; Pérez-Gómez J; Vila-Maldonado S; Gesteiro E; Gusi N; Villa-Vicente JG; Espino L; Gonzalez-Gross M; Casajus JA; Ara I; Gomez-Cabello A; Vicente-Rodríguez G. The effects of Age, Organized Physical Activity and Sedentarism on Fitness in Older Adults: An 8-Year Longitudinal Study. *International journal of environmental research and public health*. 17, 2020. ISSN 1661-7827  
**DOI:** 10.3390/ijerph17124312  
**PMID:** 32560257  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 6
- 195** Mañas A; Del Pozo-Cruz B; Rodríguez-Gómez I; Losa-Reyna J; Rodríguez-Mañas L; García-García FJ; Ara I. Which one came first: movement behavior or frailty? A cross-lagged panel model in the Toledo Study for Healthy Aging. *Journal of cachexia, sarcopenia and muscle*. 11, pp. 415 - 423. 2020. ISSN 2190-5991  
**DOI:** 10.1002/jcsm.12511  
**PMID:** 31912990  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 5
- 196** Mañas A; Pozo-Cruz BD; Rodríguez-Gómez I; Losa-Reyna J; Rodríguez-Mañas L; García-García FJ; Ara I. Can Physical Activity Offset the Detrimental Consequences of Sedentary Time on Frailty? A Moderation Analysis in 749 Older Adults Measured With Accelerometers. *Journal of the American Medical Directors Association*. 20, pp. 634 - 638.e1. 2019. ISSN 1525-8610  
**DOI:** 10.1016/j.jamda.2018.12.012  
**PMID:** 30738823  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 5
- 197** Amaro-Gahete FJ; Sanchez-Delgado G; Ara I; R Ruiz J. Cardiorespiratory Fitness May Influence Metabolic Inflexibility During Exercise in Obese Persons. *The Journal of clinical endocrinology and metabolism*. 104, pp. 5780 - 5790. 2019. ISSN 0021-972X  
**DOI:** 10.1210/jc.2019-01225  
**PMID:** 31322652  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 3
- 198** Rodríguez-Gómez I; Mañas A; Losa-Reyna J; Rodríguez-Mañas L; Chastin SFM; Alegre LM; García-García FJ; Ara I. Compositional Influence of Movement Behaviors on Bone Health during Aging. *Medicine and science in sports and exercise*. 51, pp. 1736 - 1744. 2019. ISSN 0195-9131  
**DOI:** 10.1249/MSS.0000000000001972  
**PMID:** 30829961

**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 9

- 199** López-Torres O; Del Pozo-Cruz B; Maroto-Sánchez B; Vila-Maldonado S; Gómez-Cabello A; Martín-García M; González-Agüero A; Gusi N; Espino L; Casajús JA; González-Gross M; Ara I; Pedrero-Chamizo R. Does fitness attenuate the relationship between changes in sitting time and health-related quality of life over time in community-dwelling older adults? Evidence from the EXERNET multicenter longitudinal study. *Quality of life research : an international journal of quality of life aspects of treatment, care and rehabilitation*. 28, pp. 3259 - 3266. 2019. ISSN 0962-9343

**DOI:** 10.1007/s11136-019-02252-3**PMID:** 31372814**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 3

- 200** Mañas A; Del Pozo-Cruz B; Rodríguez-Gómez I; Leal-Martín J; Losa-Reyna J; Rodríguez-Mañas L; García-García FJ; Ara I. Dose-response association between physical activity and sedentary time categories on ageing biomarkers. *BMC geriatrics*. 19, pp. 270. 2019.

**DOI:** 10.1186/s12877-019-1284-y**PMID:** 31615446**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 9

- 201** Martín-García M; Alegre LM; García-Cuartero B; Bryant EJ; Gutin B; Ara I. Effects of a 3-month vigorous physical activity intervention on eating behaviors and body composition in overweight and obese boys and girls. *Journal of sport and health science*. 8, pp. 170 - 176. 2019. ISSN 2095-2546

**DOI:** 10.1016/j.jshs.2017.09.012**PMID:** 30997263**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 6

- 202** Alcazar J; Losa-Reyna J; Rodriguez-Lopez C; Navarro-Cruz R; Alfaro-Acha A; Ara I; García-García FJ; Alegre LM; Guadalupe-Grau A. Effects of concurrent exercise training on muscle dysfunction and systemic oxidative stress in older people with COPD. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*. 29, pp. 1591 - 1603. 2019. ISSN 0905-7188

**DOI:** 10.1111/sms.13494**PMID:** 31169924**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 10

- 203** Sagarra-Romero L; Vicente-Rodríguez G; Pedrero-Chamizo R; Vila-Maldonado S; Gusi N; Villa-Vicente JG; Espino L; González-Gross M; Casajús JA; Ara I; Gómez-Cabello A. Is Sitting Time Related with Physical Fitness in Spanishelderly Population? The EXERNET Multicenter Study. *The journal of nutrition, health & aging*. 23, pp. 401 - 407. 2019. ISSN 1279-7707

**DOI:** 10.1007/s12603-019-1193-y**PMID:** 31021356**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 6

- 204** Alcazar J; Csapo R; Ara I; Alegre LM. On the Shape of the Force-Velocity Relationship in Skeletal Muscles: The Linear, the Hyperbolic, and the Double-Hyperbolic. *Frontiers in physiology*. 10, pp. 769. 2019.

**DOI:** 10.3389/fphys.2019.00769**PMID:** 31275173**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 16



- 205** Sánchez-Sánchez JL; Mañas A; García-García FJ; Ara I; Carnicero JA; Walter S; Rodríguez-Mañas L. Sedentary behaviour, physical activity, and sarcopenia among older adults in the TSHA: isotemporal substitution model. *Journal of cachexia, sarcopenia and muscle*. 10, pp. 188 - 198. 2019. ISSN 2190-5991  
**DOI:** 10.1002/jcsm.12369  
**PMID:** 30920779  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 26
- 206** Navarro-Cruz R; Alcazar J; Rodriguez-Lopez C; Losa-Reyna J; Alfaro-Acha A; Ara I; García-García FJ; Alegre LM. The Effect of the Stretch-Shortening Cycle in the Force-Velocity Relationship and Its Association With Physical Function in Older Adults With COPD. *Frontiers in physiology*. 10, pp. 316. 2019.  
**DOI:** 10.3389/fphys.2019.00316  
**PMID:** 30971950  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 7
- 207** Rodríguez-Gómez I; Mañas A; Losa-Reyna J; Rodríguez-Mañas L; Chastin SFM; Alegre LM; García-García FJ; Ara I. The Impact of Movement Behaviors on Bone Health in Elderly with Adequate Nutritional Status: Compositional Data Analysis Depending on the Frailty Status. *Nutrients*. 11, 2019.  
**DOI:** 10.3390/nu11030582  
**PMID:** 30857291  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 6
- 208** Rodríguez-Gómez I; Mañas A; Losa-Reyna J; Rodríguez-Mañas L; Chastin SFM; Alegre LM; García-García FJ; Ara I. Associations between sedentary time, physical activity and bone health among older people using compositional data analysis. *PloS one*. 13, pp. e0206013. 2018.  
**DOI:** 10.1371/journal.pone.0206013  
**PMID:** 30346973  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 16
- 209** Rodríguez-Gómez I; Martín-Manjarrés S; Martín-García M; Vila-Maldonado S; Gil-Agudo Á; M Alegre L; Ara I. Cardiorespiratory fitness and arm bone mineral health in young males with spinal cord injury: the mediator role of lean mass. *Journal of sports sciences*. 37, pp. 717 - 725. 2018. ISSN 0264-0414  
**DOI:** 10.1080/02640414.2018.1522948  
**PMID:** 30319038  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1
- 210** Núñez-Manchón J; Ballester-Lopez A; Koehorst E; Linares-Pardo I; Coenen D; Ara I; Rodriguez-Lopez C; Ramos-Fransi A; Martínez-Piñeiro A; Lucente G; Almendrote M; Coll-Cantí J; Pintos-Morell G; Santos-Lozano A; Arenas J; Martín MA; de Castro M; Lucia A; Santalla A; Nogales-Gadea G. Correction to: Manifesting heterozygotes in McArdle disease: a myth or a reality-role of statins. *Journal of inherited metabolic disease*. 41, pp. 1295. 2018. ISSN 0141-8955  
**DOI:** 10.1007/s10545-018-0236-6  
**PMID:** 30030676
- 211** Munguía-Izquierdo D; Suárez-Arrones L; Di Salvo V; Paredes-Hernández V; Ara I; Mendez-Villanueva A. Estimating fat-free mass in elite youth male soccer players: cross-validation of different field methods and development of prediction equation. *Journal of sports sciences*. 37, pp. 1197 - 1204. 2018. ISSN 0264-0414  
**DOI:** 10.1080/02640414.2018.1551045  
**PMID:** 30526374  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 6



- 212** Alcazar J; Rodriguez-Lopez C; Ara I; Alfaro-Acha A; Rodríguez-Gómez I; Navarro-Cruz R; Losa-Reyna J; García-García FJ; Alegre LM. Force-velocity profiling in older adults: An adequate tool for the management of functional trajectories with aging. *Experimental gerontology*. 108, pp. 1 - 6. 2018. ISSN 0531-5565  
**DOI:** 10.1016/j.exger.2018.03.015  
**PMID:** 29567100  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 14
- 213** Fiuza-Luces C; Díez-Bermejo J; Fernández-DE LA Torre M; Rodríguez-Romo G; Sanz-Ayán P; Delmiro A; Munguía-Izquierdo D; Rodríguez-Gómez I; Ara I; Domínguez-González C; Arenas J; Martín MA; Lucia A; Morán M. Health Benefits of an Innovative Exercise Program for Mitochondrial Disorders. *Medicine and science in sports and exercise*. 50, pp. 1142 - 1151. 2018. ISSN 0195-9131  
**DOI:** 10.1249/MSS.0000000000001546  
**PMID:** 29315169  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 8
- 214** Núñez-Manchón J; Ballester-Lopez A; Koehorst E; Linares-Pardo I; Coenen D; Ara I; Rodriguez-Lopez C; Ramos-Fransi A; Martínez-Piñeiro A; Lucente G; Almendrote M; Coll-Cantí J; Pintos-Morell G; Santos-Lozano A; Arenas J; Martín MA; de Castro M; Lucia A; Santalla A; Nogales-Gadea G. Manifesting heterozygotes in McArdle disease: a myth or a reality-role of statins. *Journal of inherited metabolic disease*. 41, pp. 1027 - 1035. 2018. ISSN 0141-8955  
**DOI:** 10.1007/s10545-018-0203-2  
**PMID:** 29926259
- 215** Rodríguez-Gómez I; Santalla A; Díez-Bermejo J; Munguía-Izquierdo D; Alegre LM; Nogales-Gadea G; Arenas J; Martín MA; Lucía A; Ara I. Non-osteogenic muscle hypertrophy in children with McArdle disease. *Journal of inherited metabolic disease*. 41, pp. 1037 - 1042. 2018. ISSN 0141-8955  
**DOI:** 10.1007/s10545-018-0170-7  
**PMID:** 29594644  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1
- 216** Alcazar J; Guadalupe-Grau A; García-García FJ; Ara I; Alegre LM. Skeletal Muscle Power Measurement in Older People: A Systematic Review of Testing Protocols and Adverse Events. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*. 73, pp. 914 - 924. 2018. ISSN 1079-5006  
**DOI:** 10.1093/gerona/glx216  
**PMID:** 29309534  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 11
- 217** Alcazar J; Navarro-Cruz R; Rodriguez-Lopez C; Vila-Maldonado S; Ara I; Alegre LM. The double-hyperbolic force-velocity relationship in humans. *Acta physiologica (Oxford, England)*. 226, pp. e13165. 2018. ISSN 1748-1708  
**DOI:** 10.1111/apha.13165  
**PMID:** 30040172  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1
- 218** Alcazar J; Losa-Reyna J; Rodriguez-Lopez C; Alfaro-Acha A; Rodriguez-Mañas L; Ara I; García-García FJ; Alegre LM. The sit-to-stand muscle power test: An easy, inexpensive and portable procedure to assess muscle power in older people. *Experimental gerontology*. 112, pp. 38 - 43. 2018. ISSN 0531-5565  
**DOI:** 10.1016/j.exger.2018.08.006  
**PMID:** 30179662  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 27



- 219** Munguia-Izquierdo D; Suarez-Arrones L; Di Salvo V; Paredes-Hernandez V; Alcazar J; Ara I; Kreider R; Mendez-Villanueva A. Validation of Field Methods to Assess Body Fat Percentage in Elite Youth Soccer Players. *International journal of sports medicine*. 39, pp. 349 - 354. 2018. ISSN 0172-4622  
**DOI:** 10.1055/s-0044-101145  
**PMID:** 29564845  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 4
- 220** Gómez-Cabello A; Vila-Maldonado S; Pedrero-Chamizo R; Villa-Vicente JG; Gusi N; Espino L; González-Gross M; Casajús JA; Ara I. [Organized physical activity in the elderly, a tool to improve physical fitness during ageing]. *Revista española de salud publica*. 92, 2018. ISSN 1135-5727  
**PMID:** 29583137  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 4
- 221** Rodríguez-Gómez I; Santalla A; Díez-Bermejo J; Munguía-Izquierdo D; Alegre LM; Nogales-Gadea G; Arenas J; Martín MÁ; Lucía A; Ara I. A New Condition in Mc Ardle Disease: Poor Bone Health-Benefits of an Active Lifestyle. *Medicine and science in sports and exercise*. 50, pp. 3 - 10. 2017. ISSN 0195-9131  
**DOI:** 10.1249/MSS.0000000000001414  
**PMID:** 29251685  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 5
- 222** González-Saiz L; Fiuza-Luces C; Sanchis-Gomar F; Santos-Lozano A; Quezada-Loaiza CA; Flox-Camacho A; Munguía-Izquierdo D; Ara I; Santalla A; Morán M; Sanz-Ayan P; Escribano-Subías P; Lucia A. Benefits of skeletal-muscle exercise training in pulmonary arterial hypertension: The WHOLEi+12 trial. *International journal of cardiology*. 231, pp. 277 - 283. 2017. ISSN 0167-5273  
**DOI:** 10.1016/j.ijcard.2016.12.026  
**PMID:** 28189191  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 22
- 223** Del Pozo-Cruz B; Mañas A; Martín-García M; Marín-Puyalto J; García-García FJ; Rodríguez-Mañas L; Guadalupe-Grau A; Ara I. Frailty is associated with objectively assessed sedentary behaviour patterns in older adults: Evidence from the Toledo Study for Healthy Aging (TSHA). *PloS one*. 12, pp. e0183911. 2017.  
**DOI:** 10.1371/journal.pone.0183911  
**PMID:** 28892505  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 24
- 224** Garatachea N; Santos-Lozano A; Hughes DC; Gómez-Cabello A; Ara I. Physical Exercise as an Effective Antiaging Intervention. *BioMed research international*. 2017, pp. 7317609. 2017. ISSN 2314-6133  
**DOI:** 10.1155/2017/7317609  
**PMID:** 28607935  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 2
- 225** Red Española de Investigación En Ejercicio Físico y Salud E; Vicente-Rodríguez G; Benito PJ; Casajús JA; Ara I; Aznar S; Castillo MJ; Dorado C; González-Agüero A; González-Gallego J; González-Gross M; Gracia-Marco L; Gutiérrez Á; Gusi N; Jiménez-Pavón D; Lucía A; Márquez S; Moreno L; Ortega FB; De Paz JA; Ruiz JR; Serrano JA; Tur JA; Valtueña J. Physical activity, exercise and sport practice to fight against youth and childhood obesity. *Nutricion hospitalaria*. 33, pp. 1 - 21. 2017. ISSN 0212-1611  
**DOI:** 10.20960/nh.828  
**PMID:** 28677981  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 4



- 226** Mañas A; Del Pozo-Cruz B; Guadalupe-Grau A; Marín-Puyalto J; Alfaro-Acha A; Rodríguez-Mañas L; García-García FJ; Ara I. Reallocating Accelerometer-Assessed Sedentary Time to Light or Moderate- to Vigorous-Intensity Physical Activity Reduces Frailty Levels in Older Adults: An Isotemporal Substitution Approach in the TSHA Study. *Journal of the American Medical Directors Association*. 19, pp. 185.e1 - 185.e6. 2017. ISSN 1525-8610  
**DOI:** 10.1016/j.jamda.2017.11.003  
**PMID:** 29269096  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 16
- 227** Davies B; García F; Ara I; Artalejo FR; Rodríguez-Mañas L; Walter S. Relationship Between Sarcopenia and Frailty in the Toledo Study of Healthy Aging: A Population Based Cross-Sectional Study. *Journal of the American Medical Directors Association*. 19, pp. 282 - 286. 2017. ISSN 1525-8610  
**DOI:** 10.1016/j.jamda.2017.09.014  
**PMID:** 29079029  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 17
- 228** Mañas A; Del Pozo-Cruz B; García-García FJ; Guadalupe-Grau A; Ara I. Role of objectively measured sedentary behaviour in physical performance, frailty and mortality among older adults: A short systematic review. *European journal of sport science*. 17, pp. 940 - 953. 2017. ISSN 1746-1391  
**DOI:** 10.1080/17461391.2017.1327983  
**PMID:** 28532299  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 21
- 229** Moreno-Vecino B; Arija-Blázquez A; Pedrero-Chamizo R; Gómez-Cabello A; Alegre LM; Pérez-López FR; González-Gross M; Casajús JA; Ara I; EXERNET Group.. Sleep disturbance, obesity, physical fitness and quality of life in older women: EXERNET study group. *Climacteric : the journal of the International Menopause Society*. 20, pp. 72 - 79. 2017. ISSN 1369-7137  
**DOI:** 10.1080/13697137.2016.1264934  
**PMID:** 28042731  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 8
- 230** Alcazar J; Rodriguez-Lopez C; Ara I; Alfaro-Acha A; Mañas-Bote A; Guadalupe-Grau A; García-García FJ; Alegre LM. The Force-Velocity Relationship in Older People: Reliability and Validity of a Systematic Procedure. *International journal of sports medicine*. 38, pp. 1097 - 1104. 2017. ISSN 0172-4622  
**DOI:** 10.1055/s-0043-119880  
**PMID:** 29126339  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 10
- 231** Andersen JL; Jørgensen JR; Zeeman P; Bech-Pedersen DT; Sørensen J; Ara I; Andersen LL. Effects of high-intensity physical training on muscle fiber characteristics in poststroke patients. *Muscle & nerve*. 56, pp. 954 - 962. 2016. ISSN 0148-639X  
**DOI:** 10.1002/mus.25514  
**PMID:** 27977854  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 3
- 232** Plaza-Carmona M; Vicente-Rodríguez G; Gómez-Cabello A; Martín-García M; Sánchez-Sánchez J; Gallardo L; Ara I. Higher bone mass in prepubertal and peripubertal female footballers. *European journal of sport science*. 16, pp. 877 - 883. 2016. ISSN 1746-1391



**DOI:** 10.1080/17461391.2016.1144794

**PMID:** 26902531

**Fuente de citas:** Otros

**Citas:** 2

- 233** Guadalupe-Grau A; Aznar-Laín S; Mañas A; Castellanos J; Alcázar J; Ara I; Mata E; Daimiel R; García-García FJ. Short- and Long-Term Effects of Concurrent Strength and HIIT Training in Octogenarians with COPD. *Journal of aging and physical activity*. 25, pp. 105 - 115. 2016. ISSN 1063-8652

**DOI:** 10.1123/japa.2015-0307

**PMID:** 27402660

**Fuente de citas:** Otros

**Citas:** 8

- 234** Martín-García M; Vila-Maldonado S; Rodríguez-Gómez I; Faya FM; Plaza-Carmona M; Pastor-Vicedo JC; Ara I. The Spanish version of the Three Factor Eating Questionnaire-R21 for children and adolescents (TFEQ-R21C): Psychometric analysis and relationships with body composition and fitness variables. *Physiology & behavior*. 165, pp. 350 - 7. 2016. ISSN 0031-9384

**DOI:** 10.1016/j.physbeh.2016.08.015

**PMID:** 27538345

**Fuente de citas:** Otros

**Citas:** 11

- 235** López-Rodríguez C; Laguna M; Gómez-Cabello A; Gusi N; Espino L; Villa G; Pedrero-Chamizo R; Casajús JA; Ara I; Aznar S. Validation of the self-report EXERNET questionnaire for measuring physical activity and sedentary behavior in elderly. *Archives of gerontology and geriatrics*. 69, pp. 156 - 161. 2016. ISSN 0167-4943

**DOI:** 10.1016/j.archger.2016.11.004

**PMID:** 27978491

**Fuente de citas:** Otros

**Citas:** 9

- 236** López E; Casajús JA; Ibarz E; Gómez-Cabello A; Ara I; Vicente-Rodríguez G; Mateo J; Herrera A; Gracia L. Application of a model based on dual-energy X-ray absorptiometry and finite element simulation for predicting the probability of osteoporotic hip fractures to a sample of people over 60 years. *Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers. Part H, Journal of engineering in medicine*. 229, pp. 369 - 85. 2015. ISSN 0954-4119

**DOI:** 10.1177/0954411915583730

**PMID:** 25963384

- 237** Moreno-Vecino B; Arijá-Blázquez A; Pedrero-Chamizo R; Alcázar J; Gómez-Cabello A; Pérez-López FR; González-Gross M; Casajús JA; Ara I; EXERNET Group.. Associations between obesity, physical fitness, and urinary incontinence in non-institutionalized postmenopausal women: The elderly EXERNET multi-center study. *Maturitas*. 82, pp. 208 - 14. 2015. ISSN 0378-5122

**DOI:** 10.1016/j.maturitas.2015.07.008

**PMID:** 26261038

**Fuente de citas:** Otros

**Citas:** 2

- 238** Aranceta-Bartrina J; Varela-Moreiras G; Serra-Majem L; Pérez-Rodrigo C; Abellana R; Ara I; Arijá V; Aznar S; Ávila JM; Belmonte S; Blasco R; Caldeiro J; Carrillo L; Corella D; López ML; Garaulet M; García-Luna PP; García-Perea A; Gil Á; Gómez-Candela C; González-Gross M; Granado de la Orden S; López-Pardo M; Marcos A; Martínez de Victoria E; Morán L; Ordovás JM; Ortega RM; Palacios N; Polanco Allué I; Ramón JM; Ribas L; Riobó P; Salvador Castell G; Serrano C; De Torres ML; Urrialdé R; Zamora S. Consensus document and conclusions. Methodology of dietary surveys, studies on nutrition, physical activity and other lifestyles. *Nutricion hospitalaria*. 31 Suppl 3, pp. 9 - 11. 2015. ISSN 0212-1611

**DOI:** 10.3305/nh.2015.31.sup3.8778

**PMID:** 25719765

**Fuente de citas:** Otros

**Citas:** 4



- 239** Ponce-González JG; Ara I; Larsen S; Guerra B; Calbet JA; Helge JW. Effect of regional muscle location but not adiposity on mitochondrial biogenesis-regulating proteins. *European journal of applied physiology*. 116, pp. 11 - 8. 2015. ISSN 1439-6319  
**DOI:** 10.1007/s00421-015-3232-7  
**PMID:** 26269447  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1
- 240** Santalla A; Munguía-Izquierdo D; Brea-Alejo L; Pagola-Aldazábal I; Díez-Bermejo J; Fleck SJ; Ara I; Lucia A. Feasibility of resistance training in adult McArdle patients: clinical outcomes and muscle strength and mass benefits. *Frontiers in aging neuroscience*. 6, pp. 334. 2015.  
**DOI:** 10.3389/fnagi.2014.00334  
**PMID:** 25566067  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 10
- 241** Pérez-López FR; Ara I. Fragility fracture risk and skeletal muscle function. *Climacteric : the journal of the International Menopause Society*. 19, pp. 37 - 41. 2015. ISSN 1369-7137  
**DOI:** 10.3109/13697137.2015.1115261  
**PMID:** 26588486  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1
- 242** Pedrero-Chamizo R; Gómez-Cabello A; Meléndez A; Vila-Maldonado S; Espino L; Gusi N; Villa G; Casajús JA; González-Gross M; Ara I. Higher levels of physical fitness are associated with a reduced risk of suffering sarcopenic obesity and better perceived health among the elderly: the EXERNET multi-center study. *The journal of nutrition, health & aging*. 19, pp. 211 - 7. 2015. ISSN 1279-7707  
**DOI:** 10.1007/s12603-014-0530-4  
**PMID:** 25651448  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 12
- 243** Boushel R; Gnaiger E; Larsen FJ; Helge JW; González-Alonso J; Ara I; Munch-Andersen T; van Hall G; Søndergaard H; Saltin B; Calbet JA. Maintained peak leg and pulmonary VO<sub>2</sub> despite substantial reduction in muscle mitochondrial capacity. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*. 25 Suppl 4, pp. 135 - 43. 2015. ISSN 0905-7188  
**DOI:** 10.1111/sms.12613  
**PMID:** 26589127  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 9
- 244** Gnaiger E; Boushel R; Søndergaard H; Munch-Andersen T; Damsgaard R; Hagen C; Díez-Sánchez C; Ara I; Wright-Paradis C; Schrauwen P; Hesselink M; Calbet JA; Christiansen M; Helge JW; Saltin B. Mitochondrial coupling and capacity of oxidative phosphorylation in skeletal muscle of Inuit and Caucasians in the arctic winter. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*. 25 Suppl 4, pp. 126 - 34. 2015. ISSN 0905-7188  
**DOI:** 10.1111/sms.12612  
**PMID:** 26589126  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 14
- 245** Aparicio-Ugarriza R; Mielgo-Ayuso J; Benito PJ; Pedrero-Chamizo R; Ara I; González-Gross M; EXERNET Study Group.. Physical activity assessment in the general population; instrumental methods and new technologies. *Nutricion hospitalaria*. 31 Suppl 3, pp. 219 - 26. 2015. ISSN 0212-1611  
**DOI:** 10.3305/nh.2015.31.sup3.8769



**PMID:** 25719789**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 12

**246** Ara I; Aparicio-Ugarriza R; Morales-Barco D; Nascimento de Souza W; Mata E; González-Gross M. Physical activity assessment in the general population; validated self-report methods. *Nutricion hospitalaria*. 31 Suppl 3, pp. 211 - 8. 2015. ISSN 0212-1611

**DOI:** 10.3305/nh.2015.31.sup3.8768**PMID:** 25719788**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 9

**247** Sanchis-Gomar F; González-Saiz L; Sanz-Ayan P; Fiuza-Luces C; Quezada-Loaiza CA; Flox-Camacho A; Santalla A; Munguía-Izquierdo D; Santos-Lozano A; Pareja-Galeano H; Ara I; Escribano-Subías P; Lucia A. Rationale and Design of a Randomized Controlled Trial Evaluating Whole Muscle Exercise Training Effects in Outpatients with Pulmonary Arterial Hypertension (WHOLEi+12). *Cardiovascular drugs and therapy*. 29, pp. 543 - 550. 2015. ISSN 0920-3206

**DOI:** 10.1007/s10557-015-6623-4**PMID:** 26521182**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 5

**248** Gómez-Cabello A; Carnicero JA; Alonso-Bouzón C; Tresguerres JÁ; Alfaro-Acha A; Ara I; Rodríguez-Mañas L; García-García FJ. Age and gender, two key factors in the associations between physical activity and strength during the ageing process. *Maturitas*. 78, pp. 106 - 12. 2014. ISSN 0378-5122

**DOI:** 10.1016/j.maturitas.2014.03.007**PMID:** 24720906**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 10

**249** Alegre LM; Aguado X; Rojas-Martín D; Martín-García M; Ara I; Csapo R. Load-controlled moderate and high-intensity resistance training programs provoke similar strength gains in young women. *Muscle & nerve*. 51, pp. 92 - 101. 2014. ISSN 0148-639X

**DOI:** 10.1002/mus.24271**PMID:** 24828840**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 9

**250** Boushel R; Ara I; Gnaiger E; Helge JW; González-Alonso J; Munck-Andersen T; Sondergaard H; Damsgaard R; van Hall G; Saltin B; Calbet JA. Low-intensity training increases peak arm VO<sub>2</sub> by enhancing both convective and diffusive O<sub>2</sub> delivery. *Acta physiologica (Oxford, England)*. 211, pp. 122 - 34. 2014. ISSN 1748-1708

**DOI:** 10.1111/apha.12258**PMID:** 24528535**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 21

**251** Mora-Rodríguez R; Ortega JF; Hamouti N; Fernandez-Elias VE; Cañete Garcia-Prieto J; Guadalupe-Grau A; Saborido A; Martín-García M; Guio de Prada V; Ara I; Martínez-Vizcaino V. Time-course effects of aerobic interval training and detraining in patients with metabolic syndrome. *Nutrition, metabolism, and cardiovascular diseases : NMCD*. 24, pp. 792 - 8. 2014. ISSN 0939-4753

**DOI:** 10.1016/j.numecd.2014.01.011**PMID:** 24656853**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 16



- 252** Muñoz-Arribas A; Vila-Maldonado S; Pedrero-Chamizo R; Espino L; Gusi N; Villa G; Gonzalez-Gross M; Casajús JA; Ara I; Gómez-Cabello A. [Physical fitness evolution in octogenarian population and its relationship with a sedentary lifestyle]. *Nutricion hospitalaria*. 29, pp. 894 - 900. 2014. ISSN 0212-1611  
**DOI:** 10.3305/nh.2014.29.4.7212  
**PMID:** 24679033
- 253** Muñoz-Arribas A; Mata E; Pedrero-Chamizo R; Espino L; Gusi N; Villa G; Gonzalez-Gross M; Casajús JA; Ara I; Gómez-Cabello A. [Sarcopenic obesity and physical fitness in octogenarians: the multi-center EXERNET Project]. *Nutricion hospitalaria*. 28, pp. 1877 - 83. 2014. ISSN 0212-1611  
**DOI:** 10.3305/nutr hosp.v28in06.6951  
**PMID:** 24506363  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 6
- 254** Gómez-Cabello A; González-Agüero A; Morales S; Ara I; Casajús JA; Vicente-Rodríguez G. Effects of a short-term whole body vibration intervention on bone mass and structure in elderly people. *Journal of science and medicine in sport*. 17, pp. 160 - 4. 2013. ISSN 1440-2440  
**DOI:** 10.1016/j.jsams.2013.04.020  
**PMID:** 23711620  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 14
- 255** Gómez-Cabello A; González-Agüero A; Ara I; Casajús JA; Vicente-Rodríguez G. Effects of a short-term whole body vibration intervention on lean mass in elderly people. *Nutricion hospitalaria*. 28, pp. 1255 - 8. 2013. ISSN 0212-1611  
**DOI:** 10.3305/nh.2013.28.4.6491  
**PMID:** 23889649  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 3
- 256** Gómez-Cabello A; González-Agüero A; Ara I; Casajús JA; Vicente-Rodríguez G. Effects of a short-term whole body vibration intervention on physical fitness in elderly people. *Maturitas*. 74, pp. 276 - 8. 2013. ISSN 0378-5122  
**DOI:** 10.1016/j.maturitas.2012.12.008  
**PMID:** 23312489  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 8
- 257** Larsen S; Díez-Sánchez C; Rabøl R; Ara I; Dela F; Helge JW. Increased intrinsic mitochondrial function in humans with mitochondrial haplogroup H. *Biochimica et biophysica acta*. 1837, pp. 226 - 31. 2013. ISSN 0006-3002  
**DOI:** 10.1016/j.bbabi.2013.10.009  
**PMID:** 24184346  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 13
- 258** Carmona MP; Vicente-Rodríguez G; Martín-García M; Burillo P; Felipe JL; Mata E; Casajús JA; Gallardo L; Ara I. Influence of hard vs. soft ground surfaces on bone accretion in prepubertal footballers. *International journal of sports medicine*. 35, pp. 55 - 61. 2013. ISSN 0172-4622  
**DOI:** 10.1055/s-0033-1345140  
**PMID:** 23780901  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1
- 259** Fernández-Luna Á; Gallardo L; Plaza-Carmona M; García-Unanue J; Sánchez-Sánchez J; Felipe JL; Burillo P; Ara I. Respiratory function and changes in lung epithelium biomarkers after a short-training intervention in chlorinated vs. ozone indoor pools. *PloS one*. 8, pp. e68447. 2013.  
**DOI:** 10.1371/journal.pone.0068447



**PMID:** 23874631

**Fuente de citas:** Otros

**Citas:** 5

**260** Morales S; Gómez-Cabello A; González-Agüero A; Casajús JA; Ara I; Vicente-Rodríguez G. [Sedentarism and physical fitness in postmenopausal women]. *Nutricion hospitalaria*. 28, pp. 1053 - 9. 2013. ISSN 0212-1611

**DOI:** 10.3305/nh.2013.28.4.6459

**PMID:** 23889621

**Fuente de citas:** Otros

**Citas:** 2

**261** González-Agüero A; Vicente-Rodríguez G; Gómez-Cabello A; Ara I; Moreno LA; Casajús JA. A 21-week bone deposition promoting exercise programme increases bone mass in young people with Down syndrome. *Developmental medicine and child neurology*. 54, pp. 552 - 6. 2012. ISSN 0012-1622

**DOI:** 10.1111/j.1469-8749.2012.04262.x

**PMID:** 22409634

**Fuente de citas:** Otros

**Citas:** 10

**262** Kristensen D; Prats C; Larsen S; Ara I; Dela F; Helge JW. Ceramide content is higher in type I compared to type II fibers in obesity and type 2 diabetes mellitus. *Acta diabetologica*. 50, pp. 705 - 12. 2012. ISSN 0940-5429

**DOI:** 10.1007/s00592-012-0379-0

**PMID:** 22350135

**Fuente de citas:** Otros

**Citas:** 4

**263** Gómez-Cabello A; Ara I; González-Agüero A; Casajús JA; Vicente-Rodríguez G. Effects of training on bone mass in older adults: a systematic review. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*. 42, pp. 301 - 25. 2012. ISSN 0112-1642

**DOI:** 10.2165/11597670-000000000-00000

**PMID:** 22376192

**Fuente de citas:** Otros

**Citas:** 93

**264** Gómez-Cabello A; Ara I; González-Agüero A; Casajús JA; Vicente-Rodríguez G. Fat mass influence on bone mass is mediated by the independent association between lean mass and bone mass among elderly women: a cross-sectional study. *Maturitas*. 74, pp. 44 - 53. 2012. ISSN 0378-5122

**DOI:** 10.1016/j.maturitas.2012.09.014

**PMID:** 23089559

**Fuente de citas:** Otros

**Citas:** 5

**265** Gómez-Cabello A; Vicente-Rodríguez G; Albers U; Mata E; Rodriguez-Marroyo JA; Olivares PR; Gusi N; Villa G; Aznar S; Gonzalez-Gross M; Casajús JA; Ara I. Harmonization process and reliability assessment of anthropometric measurements in the elderly EXERNET multi-centre study. *PloS one*. 7, pp. e41752. 2012.

**DOI:** 10.1371/journal.pone.0041752

**PMID:** 22860013

**Fuente de citas:** Otros

**Citas:** 5

**266** Pedrero-Chamizo R; Gómez-Cabello A; Delgado S; Rodríguez-Llarena S; Rodríguez-Marroyo JA; Cabanillas E; Meléndez A; Vicente-Rodríguez G; Aznar S; Villa G; Espino L; Gusi N; Casajús JA; Ara I; González-Gross M; EXERNET Study Group. Physical fitness levels among independent non-institutionalized Spanish elderly: the elderly EXERNET multi-center study. *Archives of gerontology and geriatrics*. 55, pp. 406 - 16. 2012. ISSN 0167-4943

**DOI:** 10.1016/j.archger.2012.02.004

**PMID:** 22424779

**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 15

**267** Gómez-Cabello A; Pedrero-Chamizo R; Olivares PR; Hernández-Perera R; Rodríguez-Marroyo JA; Mata E; Aznar S; Villa JG; Espino-Torón L; Gusi N; González-Gross M; Casajús JA; Ara I; Vicente-Rodríguez G; EXERNET Study Group.. Sitting time increases the overweight and obesity risk independently of walking time in elderly people from Spain.Maturitas. 73, pp. 337 - 43. 2012. ISSN 0378-5122

**DOI:** 10.1016/j.maturitas.2012.09.001**PMID:** 23021800**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 12

**268** Gómez-Cabello A; Vicente Rodríguez G; Vila-Maldonado S; Casajús JA; Ara I. [Aging and body composition: the sarcopenic obesity in Spain].Nutricion hospitalaria. 27, pp. 22 - 30. 2012. ISSN 0212-1611

**DOI:** 10.1590/S0212-16112012000100004**PMID:** 22566301**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 9

**269** Gómez-Cabello A; Vicente-Rodríguez G; Pindado M; Vila S; Casajús JA; Pradas de la Fuente F; Ara I. [Increased risk of obesity and central obesity in sedentary postmenopausal women].Nutricion hospitalaria. 27, pp. 865 - 70. 2012. ISSN 0212-1611

**DOI:** 10.3305/nh.2012.27.3.5668**PMID:** 23114948**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 4

**270** González-Agüero A; Vicente-Rodríguez G; Gómez-Cabello A; Ara I; Moreno LA; Casajús JA. A combined training intervention programme increases lean mass in youths with Down syndrome.Research in developmental disabilities. 32, pp. 2383 - 8. 2011. ISSN 0891-4222

**DOI:** 10.1016/j.ridd.2011.07.024**PMID:** 21820861**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 6

**271** González-Agüero A; Vicente-Rodríguez G; Ara I; Moreno LA; Casajús JA. Accuracy of prediction equations to assess percentage of body fat in children and adolescents with Down syndrome compared to air displacement plethysmography.Research in developmental disabilities. 32, pp. 1764 - 9. 2011. ISSN 0891-4222

**DOI:** 10.1016/j.ridd.2011.03.006**PMID:** 21458950**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 3

**272** González-Agüero A; Ara I; Moreno LA; Vicente-Rodríguez G; Casajús JA. Fat and lean masses in youths with Down syndrome: gender differences.Research in developmental disabilities. 32, pp. 1685 - 93. 2011. ISSN 0891-4222

**DOI:** 10.1016/j.ridd.2011.02.023**PMID:** 21435834**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 13

**273** Sanchez-Villegas A; Ara I; Dierssen T; de la Fuente C; Ruano C; Martínez-González MA. Physical activity during leisure time and quality of life in a Spanish cohort: SUN (Seguimiento Universidad de Navarra) project.British journal of sports medicine. 46, pp. 443 - 8. 2011. ISSN 0306-3674

**DOI:** 10.1136/bjism.2010.081836**PMID:** 21498880

**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 10

- 274** Gomez-Cabello A; Pedrero-Chamizo R; Olivares PR; Luzardo L; Juez-Bengoechea A; Mata E; Albers U; Aznar S; Villa G; Espino L; Gusi N; Gonzalez-Gross M; Casajus JA; Ara I; EXERNET Study Group.. Prevalence of overweight and obesity in non-institutionalized people aged 65 or over from Spain: the elderly EXERNET multi-centre study. *Obesity reviews : an official journal of the International Association for the Study of Obesity.* 12, pp. 583 - 92. 2011. ISSN 1467-7881  
**DOI:** 10.1111/j.1467-789X.2011.00878.x  
**PMID:** 21535360  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 26

- 275** González-Agüero A; Vicente-Rodríguez G; Moreno LA; Guerra-Balic M; Ara I; Casajús JA. Health-related physical fitness in children and adolescents with Down syndrome and response to training. *Scandinavian journal of medicine & science in sports.* 20, pp. 716 - 24. 2010. ISSN 0905-7188  
**DOI:** 10.1111/j.1600-0838.2010.01120.x  
**PMID:** 20456681  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 14

- 276** Boushel R; Gnaiger E; Calbet JA; Gonzalez-Alonso J; Wright-Paradis C; Sondergaard H; Ara I; Helge JW; Saltin B. Muscle mitochondrial capacity exceeds maximal oxygen delivery in humans. *Mitochondrion.* 11, pp. 303 - 7. 2010. ISSN 1567-7249  
**DOI:** 10.1016/j.mito.2010.12.006  
**PMID:** 21147270  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 46

- 277** Ara I; Larsen S; Stallknecht B; Guerra B; Morales-Alamo D; Andersen JL; Ponce-González JG; Guadalupe-Grau A; Galbo H; Calbet JA; Helge JW. Normal mitochondrial function and increased fat oxidation capacity in leg and arm muscles in obese humans. *International journal of obesity (2005).* 35, pp. 99 - 108. 2010. ISSN 0307-0565  
**DOI:** 10.1038/ijo.2010.123  
**PMID:** 20548301  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 26

- 278** Guadalupe-Grau A; Ara I; Dorado C; Vicente-Rodríguez G; Perez-Gomez J; Cabrero JC; Serrano-Sanchez JA; Santana A; Calbet JA. Osteocalcin as a negative regulator of serum leptin concentration in humans: insight from triathlon competitions. *European journal of applied physiology.* 110, pp. 635 - 43. 2010. ISSN 1439-6319  
**DOI:** 10.1007/s00421-010-1550-3  
**PMID:** 20574675  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 4

- 279** Ara I; Sanchez-Villegas A; Vicente-Rodríguez G; Moreno LA; Leiva MT; Martinez-Gonzalez MA; Casajus JA. Physical fitness and obesity are associated in a dose-dependent manner in children. *Annals of nutrition & metabolism.* 57, pp. 251 - 9. 2010. ISSN 0250-6807  
**DOI:** 10.1159/000322577  
**PMID:** 21150197  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 8



- 280** Guadalupe-Grau A; Rodríguez-González FG; Dorado C; Olmedillas H; Fuentes T; Pérez-Gómez J; Delgado-Guerra S; Vicente-Rodríguez G; Ara I; Guerra B; Arteaga-Ortiz R; Calbet JA; Díaz-Chico BN. Androgen receptor gene polymorphisms lean mass and performance in young men. *British journal of sports medicine*. 45, pp. 95 - 100. 2009. ISSN 0306-3674  
**DOI:** 10.1136/bjism.2009.060285  
**PMID:** 19617210  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 4
- 281** Larsen S; Ara I; Rabøl R; Andersen JL; Boushel R; Dela F; Helge JW. Are substrate use during exercise and mitochondrial respiratory capacity decreased in arm and leg muscle in type 2 diabetes?. *Diabetologia*. 52, pp. 1400 - 8. 2009. ISSN 0012-186X  
**DOI:** 10.1007/s00125-009-1353-4  
**PMID:** 19396425  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 26
- 282** Martínez-Redondo D; Marcuello A; Casajús JA; Ara I; Dahmani Y; Montoya J; Ruiz-Pesini E; López-Pérez MJ; Díez-Sánchez C. Human mitochondrial haplogroup H: the highest VO<sub>2</sub>max consumer--is it a paradox?. *Mitochondrion*. 10, pp. 102 - 7. 2009. ISSN 1567-7249  
**DOI:** 10.1016/j.mito.2009.11.005  
**PMID:** 19900587  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 48
- 283** Fuentes T; Ara I; Guadalupe-Grau A; Larsen S; Stallknecht B; Olmedillas H; Santana A; Helge JW; Calbet JA; Guerra B. Leptin receptor 170 kDa (OB-R170) protein expression is reduced in obese human skeletal muscle: a potential mechanism of leptin resistance. *Experimental physiology*. 95, pp. 160 - 71. 2009. ISSN 0958-0670  
**DOI:** 10.1113/expphysiol.2009.049270  
**PMID:** 19717488  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 12
- 284** Perez-Gomez J; Olmedillas H; Delgado-Guerra S; Ara I; Vicente-Rodríguez G; Ortiz RA; Chavarren J; Calbet JA. Effects of weight lifting training combined with plyometric exercises on physical fitness, body composition, and knee extension velocity during kicking in football. *Applied physiology, nutrition, and metabolism = Physiologie appliquee, nutrition et metabolisme*. 33, pp. 501 - 10. 2008. ISSN 1715-5312  
**DOI:** 10.1139/H08-026  
**PMID:** 18461103  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 12
- 285** Calbet JA; Perez-Gomez J; Vicente-Rodríguez G; Ara I; Olmedillas H; Chavarren J; González-Henriquer JJ; Dorado C. Look before you leap: on the issue of muscle mass assessment by dual-energy X-ray absorptiometry (reply to Jordan Robert Moon comments). *European journal of applied physiology*. 104, pp. 587 - 8. 2008. ISSN 1439-6319  
**DOI:** 10.1007/s00421-008-0774-y  
**PMID:** 18607622  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1
- 286** Sanchez-Villegas A; Ara I; Guillén-Grima F; Bes-Rastrollo M; Varo-Cenarruzabeitia JJ; Martínez-González MA. Physical activity, sedentary index, and mental disorders in the SUN cohort study. *Medicine and science in sports and exercise*. 40, pp. 827 - 34. 2008. ISSN 0195-9131  
**DOI:** 10.1249/MSS.0b013e31816348b9  
**PMID:** 18408617

**Fuente de citas:** Otros**Citas:** 52

- 287** Ara I; Moreno LA; Leiva MT; Gutin B; Casajús JA. Adiposity, physical activity, and physical fitness among children from Aragón, Spain. *Obesity* (Silver Spring, Md.). 15, pp. 1918 - 24. 2007. ISSN 1930-7381  
**DOI:** 10.1038/oby.2007.228  
**PMID:** 17712107  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 23
- 288** Perez-Gomez J; Rodriguez GV; Ara I; Olmedillas H; Chavarren J; González-Henriquez JJ; Dorado C; Calbet JA. Role of muscle mass on sprint performance: gender differences?. *European journal of applied physiology*. 102, pp. 685 - 94. 2007. ISSN 1439-6319  
**DOI:** 10.1007/s00421-007-0648-8  
**PMID:** 18084774  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 33
- 289** Vicente-Rodriguez G; Dorado C; Ara I; Perez-Gomez J; Olmedillas H; Delgado-Guerra S; Calbet JA. Artistic versus rhythmic gymnastics: effects on bone and muscle mass in young girls. *International journal of sports medicine*. 28, pp. 386 - 93. 2006. ISSN 0172-4622  
**DOI:** 10.1055/s-2006-924397  
**PMID:** 17024630  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 13
- 290** Ara I; Vicente-Rodriguez G; Perez-Gomez J; Jimenez-Ramirez J; Serrano-Sanchez JA; Dorado C; Calbet JA. Influence of extracurricular sport activities on body composition and physical fitness in boys: a 3-year longitudinal study. *International journal of obesity* (2005). 30, pp. 1062 - 71. 2006. ISSN 0307-0565  
**DOI:** 10.1038/sj.ijo.0803303  
**PMID:** 16801944  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 19
- 291** Ara I; Perez-Gomez J; Vicente-Rodriguez G; Chavarren J; Dorado C; Calbet JA. Serum free testosterone, leptin and soluble leptin receptor changes in a 6-week strength-training programme. *The British journal of nutrition*. 96, pp. 1053 - 9. 2006. ISSN 0007-1145  
**DOI:** 10.1017/bjn20061956  
**PMID:** 17181880  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 13
- 292** Moysi JS; Garcia-Romero JC; Alvero-Cruz JR; Vicente-Rodriguez G; Ara I; Dorado C; Calbet JA. Effects of eccentric exercise on cycling efficiency. *Canadian journal of applied physiology = Revue canadienne de physiologie appliquee*. 30, pp. 259 - 75. 2005. ISSN 1066-7814  
**DOI:** 10.1139/h05-119  
**PMID:** 16129891  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 1
- 293** Vicente-Rodriguez G; Ara I; Perez-Gomez J; Dorado C; Calbet JA. Muscular development and physical activity as major determinants of femoral bone mass acquisition during growth. *British journal of sports medicine*. 39, pp. 611 - 6. 2005. ISSN 0306-3674  
**DOI:** 10.1136/bjism.2004.014431  
**PMID:** 16118297  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 25



- 294** Vicente-Rodríguez G; Ara I; Perez-Gomez J; Serrano-Sanchez JA; Dorado C; Calbet JA. High femoral bone mineral density accretion in prepubertal soccer players. *Medicine and science in sports and exercise*. 36, pp. 1789 - 95. 2004. ISSN 0195-9131  
**DOI:** 10.1249/01.mss.0000142311.75866.d7  
**PMID:** 15595302  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 24
- 295** Ara I; Vicente-Rodríguez G; Jimenez-Ramirez J; Dorado C; Serrano-Sanchez JA; Calbet JA. Regular participation in sports is associated with enhanced physical fitness and lower fat mass in prepubertal boys. *International journal of obesity and related metabolic disorders : journal of the International Association for the Study of Obesity*. 28, pp. 1585 - 93. 2004.  
**DOI:** 10.1038/sj.ijo.0802754  
**PMID:** 15303104  
**Fuente de citas:** Otros **Citas:** 23

### Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Desarrollo y puesta en práctica de seminarios de ayuda para alumnos, orientados a la planificación y mejora de la calidad del TFG (en inglés y castellano)  
**Nombre del congreso:** I Jornadas de Innovación Docente de la UCLM  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Ciudad Real. España,  
**Fecha de celebración:** 11/06/2015  
Sara Vila Maldonado; Esmeralda Mata Gómez De Ávila; Esther Cabanillas Cruz; Fatima Maria Faya Cerqueiro; Jesus Garcia Pallares; Leonor Gallardo Guerrero; Luis Maria Alegre Duran; Maria Del Pilar Sainz De Baranda Andujar; Pablo Burillo Naranjo; Ricardo Mora Rodriguez; Susana Aznar Lain; Xavier Aguado Jodar; Ignacio Ara Royo. En: *Experiencias de Innovación Docente en Enseñanza Superior de Castilla-La Mancha, 2015: Libro de Comunicaciones*. ISBN 978-84-9044-147-3
- 2** **Título del trabajo:** Optimización del uso de Campus Virtual en el desarrollo integral de las tareas docentes  
**Nombre del congreso:** I Jornadas de Innovación Docente de la UCLM  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Ciudad Real. España,  
**Fecha de celebración:** 11/06/2015  
Jorge Fernando Garcia Unanue; Leonor Gallardo Guerrero; Luis Maria Alegre Duran; Fatima Maria Faya Cerqueiro; Esmeralda Mata Gómez De Ávila; Sara Vila Maldonado; Ignacio Ara Royo; Enrique Hernando Barrio. En: *Experiencias de Innovación Docente en Enseñanza Superior de Castilla-La Mancha, 2015: Libro de Comunicaciones*. ISBN 978-84-9044-147-3
- 3** **Título del trabajo:** Promoting the use of English through an Innovation Project: the Faculty of Sports as a case in point  
**Nombre del congreso:** I Jornadas de Innovación Docente de la UCLM  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Ciudad Real. España,  
**Fecha de celebración:** 11/06/2015  
Fatima Maria Faya Cerqueiro; Esmeralda Mata Gómez De Ávila; Sara Vila Maldonado; Luis Maria Alegre Duran; Xavier Aguado Jodar; Jesus Garcia Pallares; Leonor Gallardo Guerrero; Ricardo Mora Rodriguez;





Ignacio Ara Royo. En: Experiencias de Innovación Docente en Enseñanza Superior de Castilla-La Mancha, 2015: Libro de Comunicaciones. ISBN 978-84-9044-147-3

**4 Título del trabajo:** Miembro Comité Organizador

**Nombre del congreso:** 10th European Congress on Menopause and Andropause (EMAS)

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Organizativo - Comité científico y organizador

**Ciudad de celebración:** Madrid. España,

**Fecha de celebración:** 20/05/2015

Ignacio Ara Royo.

**5 Título del trabajo:** Relationship between body composition, physical fitness and urinary incontinence in non-institutionalized postmenopausal women: the elderly EXERNET multicentre study

**Nombre del congreso:** 10th European Congress on Menopause and Andropause (EMAS)

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Otros

**Ciudad de celebración:** MADRID (ESPAÑA),

**Fecha de celebración:** 20/05/2015

Beatriz Moreno Vecino; Alfredo Arija Blazquez; R Pedrero-chamizo; Julian Alcazar Caminero; Alba Gomez Cabello; Faustino R Perez Lopez; Marcela Gonzalez Gross; J.a. Casajus; Ignacio Ara Royo. En: Maturitas 81 (2015) 126-143. ISBN 0378-5122

**6 Título del trabajo:** Miembro del comité científico

**Nombre del congreso:** II Jornadas Internacionales Prevención de Lesiones Deportivas

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Organizativo - Comité científico y organizador

**Ciudad de celebración:** Murcia. España,

**Fecha de celebración:** 05/03/2015

Ignacio Ara Royo.

**7 Título del trabajo:** Miembro del Comité Científico

**Nombre del congreso:** VIII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Nacional

**Tipo de participación:** Organizativo - Comité científico y organizador

**Ciudad de celebración:** Caceres. España,

**Fecha de celebración:** 13/11/2014

Ignacio Ara Royo.

**8 Título del trabajo:** Physical activity and bone mineral health in people with spinal cord injury

**Nombre del congreso:** IV Symposium Exernet: Investigando en Ejercicio Físico y Salud: Presente y Futuro en España

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Ciudad de celebración:** Granada. España,

**Fecha de celebración:** 07/11/2014

Irene Rodriguez Gomez; Soraya Martin Manjarres; Maria Martin Garcia; Sara Vila Maldonado; M Solis Mozos; Ignacio Ara Royo; Esmeralda Mata Gomez De Avila. En: Revista Andaluza de Medicina del Deporte Vol. 8:40-41 (2015).



- 9** **Título del trabajo:** Políticas nacionales e internacionales para la promoción de actividad física y la salud  
**Nombre del congreso:** IV Symposium Exernet: Investigando en Ejercicio Físico y Salud: Presente y Futuro en España  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia invitada/ Keynote  
**Ciudad de celebración:** Granada. España,  
**Fecha de celebración:** 07/11/2014  
Ignacio Ara Royo.
- 10** **Título del trabajo:** Oxidación de grasas durante ejercicio incremental en cicloergómetro de brazos en lesionados medulares  
**Nombre del congreso:** XXXI Jornadas Nacionales de la SEP y el XX Simposio ASELME  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Oviedo. España,  
**Fecha de celebración:** 08/10/2014  
Soraya Martin Manjarres; Maria Martin Garcia; M Solis Mozos; Ignacio Ara Royo; Esmeralda Mata Gomez De Avila.
- 11** **Título del trabajo:** Functional fitness and body composition in the Spanish elderly.  
**Nombre del congreso:** IV NSCA International Conference  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** Murcia. España,  
**Fecha de celebración:** 26/06/2014  
Julian Alcazar Caminero; Sara Vila Maldonado; Maria Martin Garcia; Beatriz Moreno Vecino; Ignacio Ara Royo; Esmeralda Mata Gomez De Avila. En: Journal of Strength and Conditioning Research. 2014;28(11):1-130.. ISBN 1696-5043
- 12** **Título del trabajo:** Functional fitness and health status in the Spanish elderly.  
**Nombre del congreso:** IV NSCA International Conference  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Murcia. España,  
**Fecha de celebración:** 26/06/2014  
Julian Alcazar Caminero; Sara Vila Maldonado; Maria Martin Garcia; Beatriz Moreno Vecino; Ignacio Ara Royo; Esmeralda Mata Gomez De Avila. En: Journal of Strength Conditioning Research. 2014;28(11):1-130.. ISBN 1696-5043
- 13** **Título del trabajo:** DOES FITNESS LEVEL INFLUENCE URINARY INCONTINENCE AND SLEEP QUALITY IN AGED WOMEN?  
**Nombre del congreso:** 18TH ANNUAL ESCC CONGRESS  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** BARCELONA. España,  
**Fecha de celebración:** 05/07/2013  
Beatriz Moreno Vecino; Sara Vila Maldonado; Julian AlcÁzar; Maria Martin Garcia; Esmeralda Mata Gomez De Avila; Alfredo Arijá-blÁzquez; Ignacio Ara Royo. En: 1770.
- 14** **Título del trabajo:** Does a sedentary lifestyle modify the body composition changes during the aging process? A longitudinal study  
**Nombre del congreso:** 18th Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS)



**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Otros

**Ciudad de celebración:** Barcelona. España,

**Fecha de celebración:** 26/06/2013

A Gómez Cabello; Ignacio Ara Royo; A González Aguero; J.a. Casajús. En: Libro Abstracts. ISBN 978-84-695-7786-8

**15 Título del trabajo:** Does fitness level influence urinary incontinence and sleep quality in aged women?

**Nombre del congreso:** 18th Annual Congress of the European College of Sport Science

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Ciudad de celebración:** Barcelona. España,

**Fecha de celebración:** 26/06/2013

Beatriz Moreno Vecino; Sara Vila Maldonado; Julian Alcazar Caminero; Maria Martin Garcia; Esmeralda Mata Gomez De Avila; Alfredo Arijá Blazquez; Ignacio Ara Royo. En: Libro de Abstracts del 18th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2015:394.. ISBN 978-84-695-7786-8

**16 Título del trabajo:** Effects of a 3-months vigorous physical activity (vpa) intervention on eating behavior and body composition in obese adolescents

**Nombre del congreso:** 18th Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS)

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Ciudad de celebración:** Barcelona. España,

**Fecha de celebración:** 26/06/2013

Maria Martin Garcia; E Bryant; Maria Plaza Carmona; M Fernandez Rodriguez; A Gonzalez Vergaz; B Garcia Cuartero; B Gutin; Ignacio Ara Royo. En: Libro de Abstracts. ISBN 978-84-695-7786-8

**17 Título del trabajo:** Morphological changes in the foot of obese children after a three-month physical activity programme

**Nombre del congreso:** 18th Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS)

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Ciudad de celebración:** Barcelona. España,

**Fecha de celebración:** 26/06/2013

Ester Jimenez Ormeño; Xavier Aguado Jodar; Maria Martin Garcia; Laura Delgado Abellan; L Mecerreyes; Ignacio Ara Royo; Luis Maria Alegre Duran. En: Libro de Abstracts. ISBN 978-84-695-7786-8

**18 Título del trabajo:** Walking time as a key factor for the maintenance of physical fitness in non-institutionalized elderly people

**Nombre del congreso:** 18th Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS)

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Ciudad de celebración:** Barcelona. España,

**Fecha de celebración:** 26/06/2013

A Gómez Cabello; G Vicente Rodríguez; R Pedrero-chamizo; J Rodriguez-marroyo; Pr Olivares; L Luzardo; Susana Aznar Lain; N Gusi; L Espino; M Gonzalez-gross; J.a. Casajús; Ignacio Ara Royo. En: Libro de Abstracts. ISBN 978-84-695-7786-8

**19 Título del trabajo:** Diferencias en la composición corporal de las extremidades inferiores de futbolistas prepúberes en función de la superficie de juego

**Nombre del congreso:** VII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional



**Tipo de participación:** Participativo - Otros

**Fecha de celebración:** 16/11/2012

Maria Plaza Carmona; Maria Martin Garcia; Álvaro Fernández Luna; José Luis Felipe; Javier Sanchez Sanchez; Jorge Fernando Garcia Unanue; Pablo Burillo; Leonor Gallardo Guerrero; Ignacio Ara Royo. En: Libro de Abstracts.

- 20 Título del trabajo:** COMPORTAMIENTOS ALIMENTICIOS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE VS. CLIENTES DE UN GIMNASIO  
**Nombre del congreso:** III Simposio Internacional EXERNET y II Convención de postgraduados de Inef.

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Ciudad de celebración:** Madrid,

**Fecha de celebración:** 27/10/2012

J Vaquerizo García; L Navarro; María Martín-garcía; Sara Vila Maldonado; Esmeralda Mata Gomez De Avila; Ignacio Ara Royo. ISBN 978-84-96398-68-9

- 21 Título del trabajo:** INFLUENCIA DEL POLIMORFISMO UCP2-EXON 8 EN EL DESARROLLO DE LA OBESIDAD EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS

**Nombre del congreso:** III Simposio Internacional EXERNET y II Convención de postgraduados de Inef.

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Ciudad de celebración:** Madrid,

**Fecha de celebración:** 26/10/2012

Rafael García-molina; Sara Vila Maldonado; A Gómez Cabello; A González Agüero; María Martín-garcía; Esmeralda Mata Gomez De Avila; Susana Aznar Lain; G Varo-sánchez; G Vicente Rodríguez; P Abizanda; J.a. Casajús; J Jordan Bueso; Ignacio Ara Royo. ISBN 978-84-96398-68-9

- 22 Título del trabajo:** PATRÓN RESPIRATORIO EN LESIONADOS MEDULARES PARAPLÉJICOS, DEPORTISTAS Y SEDENTARIOS

**Nombre del congreso:** III Simposio Internacional EXERNET y II Convención de postgraduados de Inef.

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Ciudad de celebración:** Madrid,

**Fecha de celebración:** 26/10/2012

A González; Sara Vila Maldonado; Esmeralda Mata Gomez De Avila; Ignacio Ara Royo. ISBN 978-84-96398-68-9

- 23 Título del trabajo:** Actividad física interrelacionada con el estatus nutricional en personas mayores

**Nombre del congreso:** XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición (SEN)

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Nacional

**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia invitada/ Keynote

**Ciudad de celebración:** Zaragoza. España,

**Fecha de celebración:** 01/01/2012

Ignacio Ara Royo.

- 24 Título del trabajo:** Autoeficacia percibida y el nivel de condición física en personas mayores

**Nombre del congreso:** III Simposio Internacional Exernet

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Ciudad de celebración:** Madrid. España,

**Fecha de celebración:** 01/01/2012



P Barcina; Esther Cabanillas Cruz; M Laguna; Esmeralda Mata Gomez De Avila; Ignacio Ara Royo; Susana Aznar Lain. ISBN ISBN 978-84-96398-68-9

- 25** **Título del trabajo:** Calcium intake does not modify the effects of a short-term whole body vibration intervention on bone mineral content and density in elderly people  
**Nombre del congreso:** XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutricion (SEN)  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Zaragoza. España,  
**Fecha de celebración:** 01/01/2012  
A Gómez Cabello; A González-agüero; S Morales; A Gomez-bruton; A Matute-llorente; Ignacio Ara Royo; J.a. Casajús; G Vicente Rodríguez.
- 26** **Título del trabajo:** Calcium intake does not modify the effects of a short-term whole body vibration intervention on bone structure and bone strength in elderly people  
**Nombre del congreso:** XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutricion (SEN)  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Zaragoza. España,  
**Fecha de celebración:** 01/01/2012  
A Gómez Cabello; A González-agüero; S Morales; A Matute-lorente; A Gomez-bruton; Ignacio Ara Royo; J.a. Casajús; G Vicente Rodríguez.
- 27** **Título del trabajo:** Differences in bone mass acquisition through whole body vibration training between adolescents with and without Down syndrome  
**Nombre del congreso:** XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutricion (SEN)  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Zaragoza. España,  
**Fecha de celebración:** 01/01/2012  
A González-agüero; A Gómez Cabello; A Gomez-bruton; A Matute-lorente; Ignacio Ara Royo; G Vicente Rodríguez; J.a. Casajús.
- 28** **Título del trabajo:** Does low grade inflammation and macrophage infiltration in adipose tissue depots persist in post obese?  
**Nombre del congreso:** Benzon Symposium No. 58. Adipose Tissue in Health and Disease  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Copenhagen. Dinamarca,  
**Fecha de celebración:** 01/01/2012  
Ignacio Ara Royo; P Auerbach; S Larsen; Esmeralda Mata Gomez De Avila; B Stallknecht; T Ploug; C Prats; Jw Helge.
- 29** **Título del trabajo:** Effects of a short-term whole body vibration intervention on fat mass in elderly people  
**Nombre del congreso:** VII Congreso Internacional de la Asociacion Española de Ciencias del Deporte  
Gómez-Cabello, A, González-Agüero, A, Gómez-Bruton, A, Matute-Llorente, A, Ara, I, Casajús, JA, Vicente-Rodríguez G  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** Granada. España,  
**Fecha de celebración:** 01/01/2012



A Gómez Cabello; A González-agüero; A Gomez-bruton; A Matute-lorente; Ignacio Ara Royo; J.a. Casajús; G Vicente-rodríguez.

- 30 Título del trabajo:** Effects of a short-term whole body vibration intervention on physical fitness in elderly people  
**Nombre del congreso:** III Simposio Internacional EXERNET A. Gómez-Cabello, A. González-Agüero, A. Gómez-Bruton, A. Matute-Llorente, I. Ara1, J.A. Casajús, G. Vicente-Rodríguez  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Madrid. España,  
**Fecha de celebración:** 01/01/2012  
A Gómez Cabello; A González-agüero; A Gomez-bruton; A Matute-lorente; Ignacio Ara Royo; J.a. Casajús; G Vicente Rodríguez. En: Book of Abstracts. ISBN ISBN 978-84-96398-68-9
- 31 Título del trabajo:** Influencia del estatus socioeconómico en los niveles de condición física en población mayor española de vida independiente: estudio EXERNET  
**Nombre del congreso:** III Simposio Internacional EXERNET Pedrero-Chamizo R, Gomez-Cabello A, Delgado S, Aznar S, Villa G, Espino L, Casajus JA, Ara I, Gonzalez-Gross M  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)  
**Ciudad de celebración:** Madrid. España,  
**Fecha de celebración:** 01/01/2012  
R Pedrero-chamizo; A Gomez-cabello; S Delgado; Susana Aznar Lain; G Villa; L Espino; J.a. Casajús; Ignacio Ara Royo; M Gonzalez-gross. En: Book of abstracts. ISBN 978-84-96398-68-9
- 32 Título del trabajo:** Lifestyle as a key factor for the maintenance of aerobic capacity in elderly people  
**Nombre del congreso:** VII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte Gómez-Cabello, A, González-Agüero, A, Matute-Llorente, A, Gómez-Bruton, A, Casajús, JA, Vicente-Rodríguez, G, Ara, I  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** Granada. España,  
**Fecha de celebración:** 01/01/2012  
A Gómez Cabello; A González-agüero; A Matute-lorente; A Gomez-bruton; J.a. Casajús; G Vicente Rodríguez; Ignacio Ara Royo.
- 33 Título del trabajo:** Prevalencias de obesidad sarcopénica en España: Proyecto Multi-céntrico EXERNET  
**Nombre del congreso:** III Simposio Internacional EXERNET  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Ponencia invitada/ Keynote  
**Ciudad de celebración:** Madrid. España,  
**Fecha de celebración:** 01/01/2012  
Ignacio Ara Royo. En: Book of Abstracts. ISBN ISBN 978-84-96398-68-9
- 34 Título del trabajo:** Relationships between eating behaviors and body composition in lean and obese children  
**Nombre del congreso:** 17th Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS)  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Brujas. Bélgica,  
**Fecha de celebración:** 01/01/2012



Maria Martin Garcia; Eleanor Bryant; Maria Plaza Carmona; M Fernandez-rodriguez; A Gonzalez-vergaz; Esmeralda Mata Gomez De Avila; B Garcia-cuartero; Ignacio Ara Royo. En: Book of abstracts. ISBN 978-90902686-8-2

- 35** **Título del trabajo:** Risk of functional mobility loss in elderly  
**Nombre del congreso:** 17th Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS)  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Brujas. Bélgica,  
**Fecha de celebración:** 01/01/2012  
Esmeralda Mata Gomez De Avila; Sara Vila Maldonado; Beatriz Moreno Vecino; M Gonzalez Morales; Mj De La Llave; Susana Aznar Lain; Ignacio Ara Royo. En: Book of Abstract. ISBN 978-90902686-8-2
- 36** **Título del trabajo:** Self-reported health and education are associated with higher physical fitness in elderly people  
**Nombre del congreso:** 8th Annual World Congress on Active Ageing  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Glasgow (Escocia),  
**Fecha de celebración:** 01/01/2012  
R Pedrero-chamizo; A Gomez-cabello; Pr Olivares; R Hernandez; J Rodriguez-marroyo; Susana Aznar Lain; Esmeralda Mata Gomez De Avila; G Villa; L Espino; N Gusi; J.a. CasajÚs; M Gonzalez-gross; Ignacio Ara Royo. En: Journal of Aging and Physical Activity Volume: 20 Pages: S283-S283.
- 37** **Título del trabajo:** Sitting time increases the risk of suffering overweight and obesity independently of walking time in non-institutionalized people aged 65 or over from Spain: The Elderly EXERNET Multi-center Study  
**Nombre del congreso:** 17th Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS)  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Brujas. Bélgica,  
**Fecha de celebración:** 01/01/2012  
A Gómez Cabello; R Pedrero-chamizo; Pr Olivares; R Hernandez; J Rodriguez-marroyo; Esmeralda Mata Gomez De Avila; Susana Aznar Lain; G Villa; L Espino; N Gusi; M Gonzalez-gross; J.a. CasajÚs; Ignacio Ara Royo; G Vicente-rodríguez. En: Book of Abstracts. ISBN 978-90902686-8-2
- 38** **Título del trabajo:** Validación del cuestionario de actividad física EXERNET para personas mayores  
**Nombre del congreso:** III Simposio Internacional EXERNET  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Madrid. España,  
**Fecha de celebración:** 01/01/2012  
C Lopez; M Laguna; Ignacio Ara Royo; Susana Aznar Lain. En: Book of Abstracts. ISBN ISBN 978-84-96398-68-9
- 39** **Título del trabajo:** Efectos de un programa de entrenamiento basado en Actividad Física Vigorosa (AFV) sobre la composición corporal de niños y niñas con sobrepeso u obesidad  
**Nombre del congreso:** I Congreso Internacional para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad: programas de nutrición y actividad física (PRONAF)  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Madrid (España),



**Fecha de celebración:** 15/12/2011

M Martín-garcía; M Plaza; J Butragueño; Pj Benito; Fj Calderon; R Gracia-perez; S Robledo; M Fernandez-rodriguez; A Gonzalez-vergaz; B Garcia-cuartero; Ignacio Ara Royo.

**40 Título del trabajo:** Obesidad sarcopénica y condición física en octogenarios: Proyecto Multi-céntrico EXERNET

**Nombre del congreso:** I Congreso Internacional para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad: programas de nutrición y actividad física (PRONAF)

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Otros

**Ciudad de celebración:** Madrid (España),

**Fecha de celebración:** 15/12/2011

A Muñoz-arribas; A Gómez Cabello; R Pedrero-chamizo; S Delgado; R Hernandez; J Rodriguez-marroyo; Esmeralda Mata Gomez De Avila; Sara Vila Maldonado; D Cañada; Susana Aznar Lain; G Villa; L Espino; N Gusi; M Gonzalez-gross; J.a. Casajús; Ignacio Ara Royo.

**41 Título del trabajo:** Los ancianos físicamente activos mejoran su fuerza y equilibrio

**Nombre del congreso:** IV Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Nacional

**Tipo de participación:** Participativo - Otros

**Ciudad de celebración:** Reus. España,

**Fecha de celebración:** 18/11/2011

Elena Rodriguez Berzal; Luis Maria Alegre Duran; Ignacio Ara Royo; Esmeralda Mata Gomez De Avila; Xavier Aguado Jodar. En: Archivos de Medicina del Deporte, 28 (145): 355.. ISBN 0212-8799

**42 Título del trabajo:** Effect of conditioning training combined with plyometric jumps on physical fitness in youths with down syndrome

**Nombre del congreso:** 16th Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS)

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Ciudad de celebración:** Liverpool (Inglaterra),

**Fecha de celebración:** 06/07/2011

A González-agüero; G Vicente Rodríguez; H Olmedillas; A Gómez Cabello; Ignacio Ara Royo; La Moreno; J.a. Casajús.

**43 Título del trabajo:** Effects of conditioning and plyometric jumps training on the body composition of youths with Down syndrome

**Nombre del congreso:** 16th Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS)

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Ciudad de celebración:** Liverpool (Inglaterra),

**Fecha de celebración:** 06/07/2011

A González-agüero; G Vicente-rodríguez; H Olmedillas; A Gómez Cabello; Ignacio Ara Royo; La Moreno; J.a. Casajús.

**44 Título del trabajo:** Osteoporosis and lifestyle in elderly people

**Nombre del congreso:** 16th Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS)

**Tipo evento:** Congreso

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Ciudad de celebración:** Liverpool (Inglaterra),

**Fecha de celebración:** 06/07/2011

A Gomez-cabello; A González-agüero; J.a. Casajús; Ignacio Ara Royo; G Vicente Rodríguez.





- 45** **Título del trabajo:** Sarcopenic obesity and physical fitness in elderly people  
**Nombre del congreso:** 16th Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS)  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** Liverpool (Inglaterra),  
**Fecha de celebración:** 06/07/2011  
A Gómez Cabello; R Pedrero-chamizo; S Delgado; R Hernandez; A Juez-bengoechea; Esmeralda Mata Gomez De Avila; D Cañada; Susana Aznar Lain; G Villa; L Espino; N Gusi; M Gonzalez-gross; G Vicente-rodríguez; J.a. Casajús; Ignacio Ara Royo.
- 46** **Título del trabajo:** Effect of cycling participation and training on bone tissue during adolescence  
**Nombre del congreso:** International Osteoporosis Foundation IOF  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Valencia (España),  
**Fecha de celebración:** 18/03/2011  
G Vicente Rodríguez; H Olmedillas; A González-agüero; L Gracia-marco; J Pérez-gómez; Ignacio Ara Royo; La Moreno; J.a. Casajús.
- 47** **Título del trabajo:** Increments in bone mass after training in youths with down syndrome  
**Nombre del congreso:** International Osteoporosis Foundation IOF  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Valencia (España),  
**Fecha de celebración:** 18/03/2011  
A González-agüero; G Vicente-rodríguez; La Moreno; Ignacio Ara Royo; J.a. Casajús.
- 48** **Título del trabajo:** Composición corporal, condición física y calidad de vida en población mayor (65+) de Castilla La Mancha. Diferencias entre núcleo urbano versus rural.  
**Nombre del congreso:** VI Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Elche. España,  
**Fecha de celebración:** 08/10/2010  
Mj De La Llave; Esmeralda Mata Gomez De Avila; M; Esther Cabanillas Cruz; M Laguna; Ignacio Ara Royo; Susana Aznar Lain.
- 49** **Título del trabajo:** Condición física y composición corporal en población mayor de 65 años de Castilla La Mancha  
**Nombre del congreso:** VI Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Elche. España,  
**Fecha de celebración:** 08/10/2010  
Esmeralda Mata Gomez De Avila; Mj De La Llave; M; Esther Cabanillas Cruz; M Laguna; Ignacio Ara Royo; Susana Aznar Lain.
- 50** **Título del trabajo:** Influence of triathlon duration on the fat-bone axis hormonal responses  
**Nombre del congreso:** 15th Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS)  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional



**Tipo de participación:** Participativo - Póster

**Ciudad de celebración:** Antalya (Turkey),

**Fecha de celebración:** 23/06/2010

A Guadalupe-grau; Ignacio Ara Royo; C Dorado; G Vicente-rodíguez; J PÉrez-gÓmez; J Chavarren-cabrero; Ja Serrano-sanchez; Ja Calbet.

- 51** **Título del trabajo:** Regional differences in skeletal muscle SIRT1 and PGC-1#61537; protein expression related to mitochondrial enzymes in humans  
**Nombre del congreso:** 15th Congress of the European College of Sport Sciences (ECSS)  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** Antalya (Turkey),  
**Fecha de celebración:** 23/06/2010  
Jg Ponce-gonzález; Ignacio Ara Royo; S Larsen; B Stallknecht; D Morales-alamo; JI Andersen; A Santana; B Guerra; Jw Helge; Ja Calbet.
- 52** **Título del trabajo:** Oxygen Uptake And Bone Mineral Content In Children And Adolescents With Down Syndrome  
**Nombre del congreso:** 57th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine (ACSM)  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Otros  
**Ciudad de celebración:** Baltimore (United States),  
**Fecha de celebración:** 30/05/2010  
A González-agüero; G Vicente Rodríguez; Ignacio Ara Royo; A Gómez Cabello; La Moreno; J.a. Casajús. En: Medicine Science in Sports Exercise: May 2010 - Volume 42 - Issue 5 - pp 32-33.
- 53** **Título del trabajo:** Physical Fitness Is Not Associated With Low Stiffness T-score In Postmenopausal Women  
**Nombre del congreso:** 57th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine (ACSM)  
**Tipo evento:** Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional  
**Tipo de participación:** Participativo - Póster  
**Ciudad de celebración:** Baltimore (United States),  
**Fecha de celebración:** 30/05/2010  
Ignacio Ara Royo; A Gómez Cabello; A González-agüero; L Segarra; La Moreno; Ja Casajús; G Vicente-rodíguez. En: Medicine Science in Sports Exercise: May 2010 - Volume 42 - Issue 5 - p 603.

## Otras actividades de divulgación

- 1** **Título del trabajo:** Importancia de la actividad física para un envejecimiento saludable: influencia en el ámbito laboral  
**Nombre del evento:** Jornada de Prevención de Riesgos Laborales en la Administración Pública  
**Tipo de evento:** Conferencias impartidas **Ámbito geográfico:** Unión Europea  
**Ciudad de celebración:** Valladolid,  
**Fecha de celebración:** 16/12/2015  
**Entidad organizadora:** Junta de Castilla y León  
Ignacio Ara Royo.
- 2** **Título del trabajo:** Políticas y estrategias nacionales e internacionales para la promoción de la actividad física y el envejecimiento activo  
**Nombre del evento:** VI Congreso Internacional de Actividad Físico Deportiva para Personas Mayores: Un estilo de vida



**Tipo de evento:** Conferencias impartidas  
**Ciudad de celebración:** Malaga,  
**Fecha de celebración:** 14/03/2015  
**Entidad organizadora:** Universidad de Malaga  
Ignacio Ara Royo.

**Ámbito geográfico:** Unión Europea

- 3 Título del trabajo:** Inclusión de encuestas de Actividad Física en los estudios nutricionales  
**Nombre del evento:** 3er Congreso FESNAD  
**Tipo de evento:** Conferencias impartidas  
**Ciudad de celebración:** Sevilla,  
**Fecha de celebración:** 05/03/2015  
**Entidad organizadora:** Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD)  
Ignacio Ara Royo.

**Ámbito geográfico:** Unión Europea

## Otros méritos

### Períodos de actividad investigadora

- 1 Nº de tramos reconocidos:** 1  
**Entidad acreditante:** Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación  
**Ciudad entidad acreditante:** MADRID, Comunidad de Madrid, España  
**Fecha de obtención:** 01/12/2018  
**Tipo de entidad:** Agencia Evaluadora Nacional
- 2 Nº de tramos reconocidos:** 1  
**Ámbito geográfico:** Nacional  
**Fecha de obtención:** 01/01/2013
- 3 Nº de tramos reconocidos:** 1  
**Ámbito geográfico:** Nacional  
**Fecha de obtención:** 01/01/2010