

Fecha del CVA	27/01/2022
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Xavier		
Apellidos *	Pintó Sala		
Sexo *	Hombre	Fecha de Nacimiento *	[REDACTED]
DNI/NIE/Pasaporte *	[REDACTED]	Teléfono *	932607195
URL Web			
Dirección Email	xpinto@bellvitgehospital.cat		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0002-2216-2444	
	Researcher ID		
	Scopus Author ID	7004430064	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Jefe de Sección		
Fecha inicio	2012		
Organismo / Institución	Hospital Universitari de Bellvitge		
Departamento / Centro	Unidad de Riesgo Vascular (Medicina Interna) / Hospital Univesitari de Bellvitge		
País		Teléfono	
Palabras clave			

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Programa Oficial de Doctorado en Medicina y Cirugía	Universitat de Barcelona	1988
Medicina Interna	Hospital Universitari de Bellvitge	1981
Licenciado en Medicina y Cirugía	Universitat de Barcelona	1980

A.4. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Tesis Doctorales dirigidas (últimos 10 años): 2

Publicaciones totales en el primer cuartil (Q1): 98

Índice H: 58 (20/11/2020 GoogleScholar)

Citas Totales: 19191 (20/11/2020 GoogleScholar)

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Soy socio de la SEA desde su fundación en el año 1988 y forme parte del grupo promotor de la SEA en el año 1987.

En 1984 inicié mi investigación sobre los causantes de la arteriosclerosis en pacientes con enfermedad vascular cerebral y sobre las lipoproteínas en pacientes con isquemia de territorio coronario, cerebral y de las extremidades inferiores. Estos trabajos contribuyeron a definir la relevancia de las lipoproteínas y apolipoproteínas como predictores de enfermedad ateromatosa y promover su uso clínico para estudiar el riesgo cardiovascular y plantear el tratamiento de las dislipemias. Intervine en la definición de las magnitudes bioquímicas a incluir en el petitorio de análisis de nuestro hospital y en los Centros de Atención Primaria del Área. Formé parte de grupos de trabajo sobre prevención cardiovascular del Servicio Catalán de la Salud y de los grupos que elaboraron los documentos de consenso para el control de la colesterolemia en España. He realizado distintas investigaciones sobre la prevención secundaria de la enfermedad cardiovascular que han promovido la instauración de medidas estrictas de control los factores aterogénicos en pacientes isquémicos. Hemos

realizado investigaciones multicéntricas sobre las bases genéticas de la hiperhomocisteinemia y ensayos de su tratamiento mediante dieta y suplementos de vitaminas. Hemos investigado las bases genéticas de la hipercolesterolemia familiar y de los factores protectores de la enfermedad cardiovascular con un estudio que permitirá conocer que pacientes con esta hiperlipemia genética requieren mayores esfuerzos para lograr un control estricto del c-LDL y de otros factores de riesgo cardiovascular. Hemos realizado trabajos sobre la relación entre las concentraciones de c-HDL, su composición y funcionalidad y la función del endotelio arterial y sobre la relación entre la inflamación en pacientes con sarcoidosis y las concentraciones de reactantes de fase aguda y c-HDL que han sido publicados en revistas internacionales. Pertenece al CIBER FISIOPATOLOGIA DE LA OBESIDAD Y NUTRICION (CIBEROBN) desde el 2012, en el Grupo PREDIMED, dirigido a conocer la influencia de la dieta mediterránea y la pérdida de peso en la salud general.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 Artículo científico.** Perez-Calahorra, S.; Civeira, F.; Guallar-Castillón, P.; et al; Laclaustra, M.2020. Behavioural cardiovascular risk factors and prevalence of diabetes in subjects with familial hypercholesterolaemia Eur J Prev Cardiol. pp.2047487319896138-2047487319896138. ISSN 2047-4881.
- 2 Artículo científico.** Martínez-González, M. A.; Fernandez-Lazaro, C. I.; Toledo, E.; et al; Salas-Salvadó, J.2020. Carbohydrate quality changes and concurrent changes in cardiovascular risk factors: a longitudinal analysis in the PREDIMED-Plus randomized trial Am J Clin Nutr. 111-2, pp.291-306. ISSN 1938-3207.
- 3 Artículo científico.** Soria-Flrido, M. T.; Castañer, O.; Lassale, C.; et al; Fitó, M.2020. Dysfunctional HDLs are Associated with a Greater Incidence of Acute Coronary Syndrome in a Population at High Cardiovascular Risk: A Nested-Case Control Study Circulation. ISSN 1524-4539.
- 4 Artículo científico.** Escobar, C.; Anguita, M.; Arrarte, V.; et al; reviewers, Expert. 2020. Recommendations to improve lipid control. Consensus document of the Spanish Society of Cardiology Rev Esp Cardiol (Engl Ed). 73-2, pp.161-167. ISSN 1579-2242.
- 5 Artículo científico.** Pintó, X.; Fanlo-Maresma, M.; Corbella, E.; et al; Investigators, PREDIMED Study. 2019. A Mediterranean Diet Rich in Extra-Virgin Olive Oil Is Associated with a Reduced Prevalence of Nonalcoholic Fatty Liver Disease in Older Individuals at High Cardiovascular Risk J Nutr. 149-11, pp.1920-1929. ISSN 1541-6100.
- 6 Artículo científico.** Sayón-Orea, C.; Razquin, C.; Bulló, M.; et al; Martínez-González, M. A.2019. Effect of a Nutritional and Behavioral Intervention on Energy-Reduced Mediterranean Diet Adherence Among Patients With Metabolic Syndrome: Interim Analysis of the PREDIMED-Plus Randomized Clinical Trial JAMA. 322-15, pp.1486-1499. ISSN 1538-3598.
- 7 Artículo científico.** Estruch, R.; Martínez-González, M. A.; Corella, D.; et al; Investigators, PREDIMED Study. 2019. Effect of a high-fat Mediterranean diet on bodyweight and waist circumference: a prespecified secondary outcomes analysis of the PREDIMED randomised controlled trial Lancet Diabetes Endocrinol. 7-5, pp.e6-e17. ISSN 2213-8587.
- 8 Artículo científico.** Cainzos-Achirica, M.; Fedeli, U.; Sattar, N.; et al; Pinto, X.2019. Epidemiology, risk factors, and opportunities for prevention of cardiovascular disease in individuals of South Asian ethnicity living in Europe Atherosclerosis. 286, pp.105-113. ISSN 1879-1484.
- 9 Artículo científico.** Masana, L.; Ibarretxe, D.; Rodríguez-Borjabad, C.; et al; Society, Expert group from the Spanish Arteriosclerosis. 2019. Toward a new clinical classification of patients with familial hypercholesterolemia: One perspective from Spain Atherosclerosis. 287, pp.89-92. ISSN 1879-1484.

- 10 **Artículo científico.** Estruch, R.; Ros, E.; Salas-Salvadó, J.; et al; Investigators, PREDIMED Study. 2018. Primary Prevention of Cardiovascular Disease with a Mediterranean Diet Supplemented with Extra-Virgin Olive Oil or Nuts N Engl J Med. 378-25, pp.e34-e34. ISSN 0028-4793.
- 11 **Artículo científico.** Marcos-Fornioli, E.; Meco, J. F.; Corbella, E.; Formiga, F.; Pintó, X.2018. Secondary prevention programme of ischaemic heart disease in the elderly: A randomised clinical trial Eur J Prev Cardiol. 25-3, pp.278-286. ISSN 2047-4881.
- 12 **Artículo científico.** Handy, C. E.; Quispe, R.; Pinto, X.; et al; Cainzos-Achirica, M.2018. Synergistic Opportunities in the Interplay Between Cancer Screening and Cardiovascular Disease Risk Assessment Circulation. 138-7, pp.727-734. ISSN 1524-4539.
- 13 **Artículo científico.** Hernáez, Á; Castañer, O.; Elosua, R.; et al; Fitó, M.2017. Mediterranean Diet Improves High-Density Lipoprotein Function in High-Cardiovascular-Risk Individuals: A Randomized Controlled Trial Circulation. 135-7, pp.633-643. ISSN 1524-4539.
- 14 Camacho-Barcia L; Bulló M; García-Gavilán JF; et al; Salas-Salvadó J. 2018. Dairy products intake and the risk of incident cataracts surgery in an elderly Mediterranean population: results from the PREDIMED study.European journal of nutrition. ISSN 1436-6207.
- 15 Moulin P; Dufour R; Aversa M; et al; Bruckert E. 2018. Identification and diagnosis of patients with familial chylomicronaemia syndrome (FCS): Expert panel recommendations and proposal of an "FCS score".Atherosclerosis. 275, pp.265-272. ISSN 0021-9150.
- 16 Cárdenas-Fuentes G; Subirana I; Martínez-Gonzalez MA; et al; Schröder H. 2018. Multiple approaches to associations of physical activity and adherence to the Mediterranean diet with all-cause mortality in older adults: the PREvención con Dieta MEDiterránea study.European journal of nutrition. ISSN 1436-6207.
- 17 Hernández-Mijares A; Ascaso JF; Blasco M; et al; Grupo de trabajo sobre Dislipidemia Aterogénica, Sociedad Española de Arteriosclerosis.2018. Residual cardiovascular risk of lipid origin. Components and pathophysiological aspects.Clinica e investigacion en arteriosclerosis : publicacion oficial de la Sociedad Espanola de Arteriosclerosis. ISSN 0214-9168.
- 18 López-Laguna N; Martínez-González MA; Toledo E; et al; Ruiz-Canela M. 2018. Risk of peripheral artery disease according to a healthy lifestyle score: The PREDIMED study.Atherosclerosis. 275, pp.133-140. ISSN 0021-9150.
- 19 Pedro-Botet J; Rodríguez-Padial L; Brotons C; Esteban-Salán M; García-Lerín A; Pintó X; Lekuona I; Ordóñez-Llanos J. 2018. The Ideal Lipid Report: A Need for Consensus.Revista espanola de cardiologia (English ed.). 71, pp.512-514.
- 20 Pedro Botet, J.; Rodríguez Padial, L.; Brotons, C.; Esteban Salán, M.; García Lerín, A.; Pintó, X.; Lekuona, I.; Ordóñez Llanos, J.2017. Homogenization of the lipid profile values.Clinica e investigacion en arteriosclerosis : publicacion oficial de la Sociedad Espanola de Arteriosclerosis. ISSN 1578-1879.
- 21 Camacho Barcia, ML.; Bulló, M.; Garcia Gavilán, JF.; et al; Salas Salvadó, J.2017. Association of Dietary Vitamin K1 Intake With the Incidence of Cataract Surgery in an Adult Mediterranean Population: A Secondary Analysis of a Randomized Clinical Trial.JAMA ophthalmology. 135-6, pp.657-661. ISSN 2168-6173.
- 22 De la Torre, R.; Corella, D.; Castañer, O.; et al; Fitó, M.2017. Protective effect of homovanillyl alcohol on cardiovascular disease and total mortality: virgin olive oil, wine, and catechol-methylthion.The American journal of clinical nutrition. 105-6, pp.1297-1304. ISSN 1938-3207.
- 23 Millán Núñez Cortés, J.; Cases Amenós, A.; Ascaso Gimilio, JF.; Barrios Alonso, V.; Pascual Fuster, V.; Pedro Botet Montoya, JC.; Pintó Sala, X.; Serrano Cumplido, A.2017. Consensus on the Statin of Choice in Patients with Impaired Glucose Metabolism: Results of the DIANA Study.American journal of cardiovascular drugs : drugs, devices, and other interventions. 17-2, pp.135-142. ISSN 1179-187X.
- 24 Pedro-Botet J; Rodríguez-Padial L; Brotons C; Esteban-Salán M; García-Lerín A; Pintó X; Lekuona I; Ordóñez-Llanos J. 2017. Homogenization of the lipid profile values.Clinica e investigacion en arteriosclerosis : publicacion oficial de la Sociedad Espanola de Arteriosclerosis. 30, pp.36-48. ISSN 0214-9168.

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** PI19/01032: Efecto de una intervención intensiva de pérdida de peso con dieta mediterránea hipocalórica, actividad física y tratamiento conductual sobre la prevención primaria cardiovascular: Ensayo PREDIMED-Plus.. Instituto de Salud Carlos III. Xavier Pintó Sala. (Hospital Universitari de Bellvitge). 2020-2022. 89.721,5 €.
- 2 **Proyecto.** PI16/01094: Efecto de una pérdida de peso con dieta mediterránea hipocalórica y promoción de la actividad física en la prevención primaria cardiovascular: Estudio PREDIMED-PLUS.. Instituto de Salud Carlos III. Xavier Pintó Sala. (Hospital Universitari de Bellvitge). 2017-2019. 89.842,5 €.
- 3 **Proyecto.** PI13/01123: PREDIMED-PLUS: Efecto de una dieta mediterránea hipocalórica y promoción de la actividad física en prevención primaria cardiovascular. Estudio piloto sobre marcadores intermedios.. Instituto de Salud Carlos III. Xavier Pintó Sala. (Hospital Universitari de Bellvitge). 2014-2016. 117.953 €.
- 4 **Proyecto.** FISIOPATOLOGIA DE LA OBESIDAD Y NUTRICIÓN (CIBER OBN). Xavier Pintó Sala. (Instituto de Salud Carlos III). Desde 2013.