

- 1) ¿Qué se entiende por riesgo laboral, según el artículo 4 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales?
 - a) Trabajar con máquinas peligrosas.
 - b) Trabajar sin equipos de protección individual adecuados.
 - c) **La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.**
 - d) La posibilidad de que un trabajador contraiga una enfermedad común.

- 2) En las empresas de hasta treinta trabajadores el Delegado de Prevención será:
 - a) El trabajador mas experimentado.
 - b) Quien elijan los trabajadores de entre los de más antigüedad en la empresa.
 - c) **El Delegado de Personal.**
 - d) No tiene por qué haber Delegado de Prevención.

- 3) En una señal de seguridad, si el color de seguridad es amarillo, para que no se pueda dificultar la percepción de este, ¿cuál será el color de contraste?
 - a) Blanco.
 - b) Rojo.
 - c) Azul.
 - d) **Negro.**

- 4) Un Delegado de Prevención debe:
 - a) **Colaborar, promover y fomentar la acción preventiva.**
 - b) Informar y formar a los trabajadores en materia preventiva.
 - c) Coordinar los planes y programas de la actuación preventiva.
 - d) Organizar los planes y programas de la actuación preventiva.

- 5) La Inspección de Trabajo y Seguridad Social informará a los Delegados de Prevención, así como al empresario, sobre los resultados de las visitas a los centros de trabajo:
- Mediante aviso por carta certificada al empresario objeto de la inspección.
 - Enviando carta certificada al Comité de Seguridad y Salud.
 - Debe de enviar carta certificada tanto al empresario como al Comité de Seguridad y Salud.
 - Mediante diligencia en el Libro de Visitas de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social que debe existir en cada centro de trabajo.**
- 6) En las empresas que cuenten entre 31 y 40 trabajadores, las competencias atribuidas al Comité de Seguridad y Salud, según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, las ejercerán:
- Los Delegados de Personal.
 - Los Delegados de Prevención.**
 - El Empresario.
 - Nadie, ya que es necesario un mínimo de 50 trabajadores.
- 7) De acuerdo con lo establecido en la Relación de Puestos de Trabajo de la Universidad de Zaragoza, el área de Actividades del Servicio de Actividades Deportivas esta dotada con:
- Un director de área, dos técnicos especialistas y tres técnicos superiores.
 - Un director de área, dos técnicos especialistas y dos técnicos superiores.
 - Dos directores de área, tres técnicos especialistas y un técnico superior.
 - Un director de área, tres técnicos especialistas y un técnico superior.**
- 8) ¿Qué deportes no están incluidos en la convocatoria del Campeonato Universitario de Aragón de Deportes Individuales para el curso 2004 – 2005?:
- Tenis y Tenis de mesa.
 - Judo y Karate.
 - Frontenis y Escalada.**
 - Bádminton y Ajedrez.

9) De acuerdo con lo dispuesto en la Resolución de 16 de diciembre de 2002, del Rector de la Universidad de Zaragoza, los cónyuges e hijos a cargo del Personal Docente e Investigador de ésta Universidad, podrán:

- a) Participar en los Torneos Sociales Universitarios.
- b) **Utilizar las instalaciones deportivas de la Universidad en las mismas condiciones que los miembros de la comunidad universitaria.**
- c) Participar en las actividades específicas para el PAS y el PDI.
- d) Participar en los Campeonatos de España Universitarios.

10) Después de realizar el montaje del equipamiento necesario para el desarrollo de un campeonato de Judo, debe asegurarse de que el área de competición y la zona de combate cumplen con las dimensiones establecidas por el reglamento de competición de la Federación Internacional de Judo. Para ello comprobará que:

- a) El área de competición tenga unas dimensiones mínimas de 14 m x 14 m y máximas de 16 m x 16 m, y que las de la zona de combate sean de 3 m x 3 m.
- b) La zona de combate tenga unas dimensiones mínimas de 14 m x 14 m y máximas de 16 m x 16 m, y que las del área de competición sean de 10 m x 10 m.
- c) **El área de competición tenga unas dimensiones mínimas de 14 m x 14 m y máximas de 16m x 16m, y que las de la zona de combate sean de 10 m x 10 m como máximo y de 8m x 8m como mínimo.**
- d) El área de combate tenga unas dimensiones mínimas de 14 m x 14 m y máximas de 16 m x 16 m, y que las de la zona de competición sean de 10 m x 10 m como mínimo y de 12 m x 12 m como máximo.

11) Debe preparar el material necesario para unas partidas simultáneas de ajedrez. ¿Cuántas piezas debe disponer por cada tablero de juego?

- a) 36.
- b) 14 blancas y 14 negras.
- c) **16 blancas y 16 negras.**
- d) 12 blancas y 12 negras.

12) Debe sustituir una red deteriorada de una portería de hockey hierba, seleccione la que cumple con lo establecido en la Norma UNE-EN 750:

- a) Red de malla hexagonal de 5 cm de lado y el hilo de 2mm de diámetro.
- b) Red de malla de 55 x 55 mm y el hilo de 4mm de diámetro.
- c) Red de malla 65 x 65 mm y el hilo de 3mm de diámetro.
- d) **Red de malla 40 x 40 mm y el hilo de 3mm de diámetro.**

13) La NIDE para el Fútbol Sala establece los requisitos y condiciones del equipamiento necesario para la práctica de este deporte. En relación a las porterías, una de las siguientes afirmaciones no es correcta:

- a) Deben colocarse en el centro de las líneas de meta.
- b) Constan de marco (2 m de alto x 3 m de ancho), elementos de sujeción de la red y la red.
- c) **Estarán fijadas y ancladas al pavimento de las bandas exteriores.**
- d) No estarán fijas y dispondrán de un sistema antivuelco.

14) La Norma UNE-EN 957-8 define los simuladores de marcha como:

- a) Equipamientos para la práctica de la marcha atlética.
- b) **Equipos de entrenamiento de la fuerza.**
- c) Equipos para mejorar la técnica de carrera.
- d) Equipos para medir la técnica de la marcha atlética.

15) ¿Qué elemento junto con el mástil y el pie de mástil permiten dar forma y tensión adecuada una vela de windsuf?:

- a) La orza.
- b) **La botavara.**
- c) El foque.
- d) El pie de gratil.

16) Uno de los siguientes elementos no forma parte de una embarcación a vela:

- a) El mástil.
- b) La botavara.
- c) **El pie del foque.**
- d) La orza.

17) En una bicicleta de montaña, ¿cuál es el elemento que transmite la rotación del plato a la rueda libre y está constituido por una serie de elementos denominados mallas?:

- a) El cambio.
- b) Las bielas.
- c) La potencia.
- d) **La cadena.**

18) En un frontón corto de 36 m. no podría organizarse una competición oficial de:

- a) Pala corta.
- b) Mano.
- c) Paleta con pelota de cuero.
- d) **Cesta Punta.**

19) De acuerdo con la NIDE para los campos de Balonmano, una de las siguientes afirmaciones no es correcta:

- a) El campo de juego es un rectángulo de dimensiones 40 m x 20 m.
- b) **Todas las líneas de marcas tendrán 5 cm de anchura y serán del mismo color.**
- c) Todas las líneas forman parte de la superficie que delimitan.
- d) La altura libre de obstáculos será de 7 m como mínimo.

20) De acuerdo con la NIDE para los campos de Voleibol, una de las siguientes afirmaciones es correcta:

- a) El campo de juego es un rectángulo de dimensiones 18 m x 10 m.
- b) Todas las líneas de marcas tendrán 4 cm de anchura y serán del mismo color.
- c) **Todas las líneas forman parte de la superficie que delimitan.**
- d) La altura libre de obstáculos será de 5 m como mínimo.

21) De acuerdo con la NIDE para los campos de Bádminton, una de las siguientes afirmaciones no es correcta:

- a) Alrededor del campo de juego habrá una banda de seguridad libre de obstáculos de 1,25 m de ancho en las líneas laterales y de 1,55 m de ancho en las líneas de fondo.
- b) Todas las líneas de marcas tendrán 4 cm de anchura y forman parte de la superficie que delimitan.
- c) **El campo de juego es un rectángulo cuyas dimensiones para el juego de dobles son 13,50 m x 6,10 m y para el juego de individuales de 13,50 m x 5,10 m.**
- d) La altura libre de obstáculos será de 7,50 m como mínimo.

22) Según lo dispuesto en el reglamento de juego de la Federación Española de Rugby, la zona de marca del área de juego es el área comprendida entre las líneas de lateral de marca, la línea de marca y la línea de balón muerto, pero:

- a) **Incluyendo la línea de marca y excluyendo las de lateral de marca y la de balón muerto.**
- b) Incluyendo la línea de marca y las de lateral de marca y excluyendo la de balón muerto.
- c) Incluyendo la línea de marca, las de lateral de marca y la de balón muerto.
- d) Excluyendo las línea de marca, las de lateral de marca y la de balón muerto.

23) De acuerdo con la NIDE para los campos de Fútbol, una de las siguientes afirmaciones es correcta:

- a) El campo de juego es un rectángulo de dimensiones 89 m x 64 m.
- b) Todas las líneas de marcas tendrán 8 cm de anchura y serán del mismo color.
- c) **Todas las líneas forman parte de la superficie que delimitan.**
- d) La línea de gol tiene 7,52 m de longitud y hasta 12 cm de ancho.

24) De acuerdo con la NIDE para pistas de atletismo, una de las siguientes afirmaciones es correcta:

- a) Las calles para las carreras de hasta 400 m tendrán una anchura máxima de 1,20 m.
- b) Todas las zonas de lanzamiento dispondrán una jaula de protección.
- c) En las carreras de vallas se dispondrán 9 vallas en cada calle.
- d) **Para las carreras en pista la altura libre de obstáculos será de 5 m como mínimo.**

25) Uno de los siguientes equipamientos no es propio de un estadio de atletismo:

- a) **El círculo de lanzamiento de jabalina.**
- b) El círculo de lanzamiento de peso.
- c) La zona de caída de salto con pértiga.
- d) 4 obstáculos móviles.

26) Para la conservación y mantenimiento del césped en campos de fútbol, se deben realizar una serie de labores para minimizar los efectos negativos que produce sobre el manto vegetal la actividad deportiva. Seleccione una de las siguientes opciones con las labores de mantenimiento que propondría para realizarlas sin interrumpir el uso deportivo:

- a) La siega, el recebo, la descompactación y la resiembra.
- b) El riego, los tratamientos fitosanitarios, los pinchados profundos y el escarificado.
- c) La aplicación de materia orgánica de origen animal, la siega, el riego y el escarificado.
- d) **La siega, el riego, la fertilización y los escarificados poco profundos.**

27) De las siguientes opciones propuestas, seleccione la que presenta los pavimentos que son aptos para las competiciones oficiales de cesta punta, según lo dispuesto en la NIDE para frontones:

- a) Madera flotante sobre hormigón fundido o de madera sobre hormigón fratasado.
- b) Hormigón fundido pulido, de cuarzo fratasado o de resinas sobre asfalto.
- c) **Asfalto fundido pulido, de cuarzo pulido o de resinas sobre hormigón.**
- d) Hierba sintética sobre asfalto fundido o de hierba natural.

28) Las instalaciones deportivas para la práctica del pádel requieren de superficies de juego y pavimentos con unas características determinadas: Según lo dispuesto por la NIDE para este deporte una de las siguientes afirmaciones no es correcta:

- a) La superficie de juego debe ser una superficie plana, horizontal y uniforme.
- b) Los pavimentos que sean drenantes tendrán un índice de infiltración superior a 50 mm/h.
- c) **Se admiten pavimentos de asfalto fundido.**
- d) Se admiten pavimentos de sintéticos y de hierba artificial.

29) La fertilización es una de las principales operaciones de mantenimiento del césped deportivo. En relación a esta labor, una de las siguientes afirmaciones no es correcta:

- a) Su objetivo principal es restituir los nutrientes minerales extraídos por la siega y retirada de la hierba.
- b) Con su aplicación se estimula el crecimiento de la hierba para mejorar su tolerancia al pisoteo.
- c) Para su aplicación y distribución se utilizan máquinas abonadoras.
- d) **En campos de fútbol se deben aplicar materia orgánica de origen animal para favorecer el desarrollo radicular.**

30) En un sistema de riego automático de campos deportivos. ¿Cómo se denomina el elemento, gobernado por un electroimán, que permite el corte y el suministro de agua a un circuito de riego?:

- a) Presostato.
- b) **Electroválvula.**
- c) Llave de paso.
- d) Arqueta de drenaje.

31) En un sistema de riego automático de un campo deportivo, debe conectar un aspersor de carcasa de PVC a la tubería de polietileno reticulado que le dará servicio. Teniendo en cuenta que el aspersor y el collarín disponen de conexiones hembra de 1", seleccione la herramienta que no utilizaría en esta intervención:

- a) **Una amoladora con disco de corte para metal.**
- b) Una llave inglesa.
- c) Un taladro a pilas.
- d) Una llave grifa.

32) En una canasta de baloncesto colgante y de plegado automático mediante motor eléctrico, uno de los siguientes elementos permite que ésta se despliegue hasta que el tablero quede en el plano y a la altura reglamentaria:

- a) El cardan de la rótula.
- b) El piñón de ataque.
- c) **El interruptor de final de curso o carrera.**
- d) El presostato.

33) ¿Cuál de los siguientes aparatos nos permite medir la corriente absorbida por un aparato eléctrico?:

- a) Voltímetro.
- b) **Amperímetro.**
- c) Frecuenciómetro.
- d) Anemómetro.

34) ¿Cuál de los siguientes aparatos nos permite medir la presión de un fluido sobre el circuito en el que está instalado?:

- a) Dinamómetro.
- b) Durómetro.
- c) Amperímetro.
- d) **Manómetro.**

35) ¿Cuál de los siguientes aparatos nos permite medir la diferencia de potencial entre dos conductores eléctricos?:

- a) Tensiómetro.
- b) Amperímetro.
- c) Frecuenciómetro.
- d) **Voltímetro.**

36) Según la normativa que regula las condiciones higiénico-sanitarias de las piscinas de uso público, ¿cuál de los siguientes parámetros no tiene que estar en ninguna proporción cuando se analiza el agua del vaso?

- a) Bacterias aerobias totales a 37° CU.F.C.
- b) Coniformes totales.
- c) Streptococos fecales.
- d) **Salmonella sp.**

37) Cuando el tratamiento del agua de una piscina se hace mediante cloro o sus derivados, el PH estará comprendido entre:

- a) 5 y 6.
- b) **7 y 7,8.**
- c) 6 a 7.
- d) 3 a 6.

38) Según la normativa que regula las condiciones higiénico-sanitarias de las piscinas de uso público, la temperatura del agua en una piscina cubierta estará comprendida, según los usos, entre:

- a) **24 y 28 grados.**
- b) 27 y 28 grados.
- c) 22 y 26 grados.
- d) 25 y 27 grados.

39) Según la normativa que regula las condiciones higiénico-sanitarias de las piscinas de uso público, la temperatura del aire será:

- a) Siempre 1 grado centígrado menos que la temperatura del agua.
- b) **De 2 a 4 grados centígrados superior a la del agua.**
- c) Es indiferente, depende del empresario o propietario de la instalación.
- d) Siempre igual que la temperatura del agua.

40) En waterpolo la duración de un partido es de:

- a) Dos periodos de 20 minutos.
- b) Igual que en baloncesto, es decir, cuatro periodos de 10 minutos cada uno.
- c) **28 minutos divididos en cuatro partes de 7 minutos.**
- d) Dos periodos de 30 minutos.

41) En piragüismo, la técnica básica de autorrescate que se emplea para recuperar la posición vertical después de haber volcado se denomina:

- a) Esclusa.
- b) **Esquimotaje.**
- c) Kayak.
- d) Empotramiento.

42) En una piragua, la abertura practicada en cubierta, donde se introduce el palista se denomina:

- a) Cabina.
- b) Popa.
- c) Asiento.
- d) **Bañera.**

43) Una pala doble para un Kayak la encontramos con las hojas desfasadas entre si unos 80 o 90 grados. Si eso ocurre:

- a) Inmediatamente la retiramos, puede ser peligroso.
- b) No pasa nada, pero resulta incomodo.
- c) **Es la situación normal de las hojas en una pala doble.**
- d) Girando la hoja devolvemos la posición normal, es decir, que las hojas estén en la misma orientación.

44) El giro de 180° que se realiza en esquí estando el esquiador parado se recoge con el nombre de:

- a) Vuelta Cristina.
- b) **Vuelta María.**
- c) Vuelta rápida.
- d) Vuelta técnica en stop.

45) Uno de los siguientes objetos no está relacionado con juegos o deportes de adversario:

- a) Badminton.
- b) Shuttleball.
- c) Indiacas.
- d) **La crosse.**

46) De las siguientes modalidades relacionadas con el hockey, solo en una de ellas el reglamento impide que la bola pueda jugarse indistintamente con ambas caras del stick. Señala la respuesta correcta.

- a) **Hockey sala.**
- b) Hockey hielo.
- c) Floorball.
- d) Hockey patines.

47) El korbball o BalonKorf se juega:

- a) Aprovechando las redes de badminton con palas e indiacas de gran tamaño.
- b) En el campo de hockey sobre patines con sticks muy similares al Floorball.
- c) Con un balón tejido con cintas de caña se golpea con cualquier parte del cuerpo. Es muy frecuente en Asia.
- d) **Con frecuencia con un balón de fútbol y con unas canastas abiertas suspendidas en un mástil de 3,50 metros.**

48) Si en un inventario de material deportivo aparece el término: “pieles de foca”, de qué deporte estamos hablando:

- a) Mushing o trineos de perros.
- b) Esquí de fondo o nórdico.
- c) Escalada en hielo.
- d) **Esquí de montaña.**

49) ¿Qué nudo es más aconsejable para unir cuerdas de diferentes diámetros?:

- a) Nudo plano.
- b) Ballestrinque.
- c) **Pescador doble.**
- d) Gaza.

50) Para la práctica de espeleología se utilizan preferentemente:

- a) Cuerdas dinámicas.
- b) Cuerdas fluorescentes o luminosas.
- c) Cuerdas metalizadas irrompibles.
- d) **Cuerdas estáticas.**

51) De los siguientes materiales referentes a diferentes especialidades deportivas, uno de ellos si que lo identificamos con el deporte de la escalada:

- a) **Grigri.**
- b) Buje.
- c) Grip.
- d) Limbo.

52) En el esquí alpino llamamos patín a:

- a) La zona deslizante inmediatamente después de la espátula. Determina el grado de deslizamiento del esquí.
- b) **La parte central del esquí, encima de la cual se apoya el pie.**
- c) Toda la superficie del esquí en contacto con la nieve.
- d) Superficie del esquí en la que se fijan los cantos.

53) ¿Cuántos anclajes de corcheras hay en un vaso orientado a la práctica de natación deportiva de 25 m. por 12,5 m. y seis calles?

- a) 12.
- b) 10.
- c) **14.**
- d) 6.

54) El implemento utilizado en Tiro de Barra es una barra de hierro de forma cónica con la boca en forma de bisel, que para edad adulta, tanto de primera como de segunda categoría tiene el siguiente peso:

- a) Al ser una parte del arado romano, el peso es variable.
- b) 6,257 kg.
- c) 9,257 kg.
- d) **7,257 kg.**

55) En un espacio libre le indican que tiene que marcar con cinta adhesiva un campo de voleibol. Calcule el número de rollos que tendrá que utilizar, sabiendo que cada uno de ellos contiene 20 m. de cinta.

- a) **5.**
- b) 3.
- c) 2.
- d) 6.

56) Hablando de técnicas de equipamiento para la escalada en roca y zonas-escuela, se denominan “parabolts” a:

- a) El cierre del arnés con el que nos aseguramos.
- b) **Anclajes de expansión por anillo.**
- c) Anclajes de expansión interior.
- d) Anclajes de expansión exterior.

57) En baloncesto el reglamento permite que un equipo prolongue la posesión del balón antes de tirar a canasta ¿durante cuanto tiempo?:

- a) 30’’.
- b) 26’’.
- c) **24’’.**
- d) 20’’.

58) En balonmano, alrededor del campo de juego habrá una banda de seguridad libre de obstáculos con las siguientes medidas:

- a) 3 m de ancho al exterior de las líneas de banda y 5 m. de ancho detrás de las líneas de portería.
- b) 2 m de ancho al exterior de las líneas de banda y 3 m. de ancho detrás de las líneas de portería.
- c) **1 m de ancho al exterior de las líneas de banda y 2 m. de ancho detrás de las líneas de portería.**
- d) 1 m de ancho hacia cualquier lado.

59) Para competiciones nacionales el balonmano, el voleibol y el baloncesto coinciden en la altura mínima libre de obstáculos sobre el campo y las líneas exteriores. Esta altura es de:

- a) **7 m.**
- b) 6. m.
- c) 6.50 m.
- d) 7,50 m.

60) En voleibol, las varillas que se colocan en la red en la vertical de las líneas laterales y que sirven para marcar los límites por los que puede jugarse un balón, tienen las siguientes características:

- a) **Su uso es optativo salvo en competiciones nacionales e internacionales.**
- b) Son obligatorias en cualquier tipo de competición.
- c) Son recomendables, pero la decisión de su instalación depende del propietario del terreno de juego.
- d) Son obligatorias solamente en competiciones internacionales.