

## ACCIÓN H. PROPUESTAS REALIZABLES DE AHORRO Y SOSTENIBILIDAD. TANTO AMBIENTAL COMO ECONÓMICA

### CASO 1

1. Consumo responsable del agua: Instalar grifos y sanitarios eficientes de bajo consumo de agua.
2. Eficiencia energética:
  - Aislar térmicamente la puerta de emergencias, considero que es clave para el ahorro y proporcionaría beneficios como la reducción de consumo ya que un buen aislamiento ayudaría a reducir la necesidad de calefacción. (A pesar de no tener en Conserjería ni calefacción ni refrigeración). Supondría un ahorro económico y mejoraría el confort creando un ambiente más agradable.
  - También supondría un importante ahorro energético, la instalación de una ventana en Conserjería para disfrutar de todas las ventajas que tiene la luz natural, ya que proporciona:
3. Bienestar y Salud
  - Productividad y mejor rendimiento
  - Crea un ambiente de trabajo agradable y crea conexión con el exterior al tener acceso a las vistas y mejora el bienestar emocional.
4. Gestión de residuos:
  - Fomentar la reutilización de materiales y equipos antes de desecharlos y concienciar de la importancia de la gestión adecuada de los residuos.
  - Para la reducción de residuos, podemos promover el uso de productos reutilizables y la reducción de plásticos de un solo uso. Por ejemplo, incentivar el uso de botellas de agua recargables y bolsas reutilizables.
5. Energía renovable:
  - Instalación de paneles solares para generar energía limpia y reducir la dependencia de fuentes no renovables.
6. Educación y sensibilización: Organizar charlas o talleres sobre sostenibilidad para el personal de conserjería, tratar temas como reciclaje, ahorro energético y buenas prácticas. Días temáticos: Celebrar días temáticos dedicados al reciclaje y la sostenibilidad con actividades relacionadas.
  - Por ejemplo: Día sin plásticos: Pasar un día sin usar plásticos de un solo uso y señalar los beneficios de su reducción tanto para el medio ambiente como para la salud y la economía: menos contaminación de suelos, ríos y océanos; reducción de residuos y ahorro de recursos