

CURSO N°. 137**DESARROLLO DE LAS HABILIDADES SOCIALES Y DESEMPEÑO DEL TRABAJO.****DESARROLLO DE LAS HABILIDADES SOCIALES Y DESEMPEÑO DEL TRABAJO.**

Objetivos:	<ul style="list-style-type: none">• Establecer una serie de técnicas y conocimientos prácticos basados en las habilidades sociales capaces de optimizar los recursos humanos y conseguir el bienestar personal y la satisfacción en el desempeño del trabajo.• Analizar la gestión de nuestras emociones para mejorar las relaciones interpersonales.• Presentar técnicas para mejorar la comunicación mediante la asertividad.• Cómo evitar los conflictos y malos rollos que bloquean nuestro trabajo.• Analizar la falta de estímulos ante la tarea a desarrollar en el trabajo.• Resistencia ante la frustración, capacidad humana para desarrollar un buen trabajo a pesar de las condiciones adversas.
Destinatarios:	Curso dirigido a todo el PAS Máximo: 25 alumnos en modalidad presencial.
Duración:	20 horas.
Profesorado:	Proporcionada por CSIF. Monitor externo de CSIF: Sr. D. Carlos Sánchez San Lorenzo.
Certificado:	Se otorgará a los participantes Certificado de Asistencia y Aprovechamiento, siendo requisito necesario para obtenerlo la asistencia a clase durante al menos el 90 % del horario lectivo y la superación de las pruebas de evaluación de conocimientos que se realicen en el curso.
Contenidos:	<ol style="list-style-type: none">1. Gestión emocional.2. Escucha active.3. Resiliencia.4. Asertividad y técnicas.5. Análisis transaccional.6. Empatía.7. Motivación.8. Técnicas de negociación.